

घरेलू नुस्खे

फूड लिस्ट में शामिल करें ये स्वादिष्ट महाराष्ट्रीयन डिशेज, दिनर के लिए रहेंगे बेस्ट

महाराष्ट्र न सिर्फ अपनी सांस्कृतिक विविधता और ऐतिहासिक दोहराव के लिए फेमस है। बल्कि यह अपने स्थानीय और अनुदेश खानाओं के लिए भी जाना जाता है। महाराष्ट्र की रसेंहृ में आपको पारंपरिक मसालों और स्थानीय सामग्री का मिश्रण मिलता है। जो हर डिश के स्वाद को खास बना देता है।

हालांकि महाराष्ट्र की डिशेज का लुक उत्तम के लिए आपको महाराष्ट्र जाने की जरूरत नहीं है। बल्कि अपने घर बैठे महाराष्ट्र के व्यंजन का लुक उत्तम सकते हैं। बता दें कि आज इस आपको जैरिए हम आपके साथ कुछ ऐसे वेस्टिरिन रेसिपीज शेयर करने जा रहे हैं, जिनको आप घर में बना सकती हैं। यह डिशेज सिर्फ महाराष्ट्र ही नहीं बल्कि हर किसी को पसंद आती है। आप महाराष्ट्र के

स्वाद तत्वों से भरा होता है।

महाराष्ट्र का मासलेदार मिस्ल या नरम-नरम पूरां पोलो, यहां की हर डिश हर किसी के टेस्ट से तालमेल जरूर खाती है। हालांकि महाराष्ट्र की डिशेज का लुक उत्तम के लिए आपको महाराष्ट्र जाने की जरूरत नहीं है। बल्कि अपने घर बैठे महाराष्ट्र के व्यंजन का लुक उत्तम सकते हैं। बता दें कि आज इस आपको जैरिए हम आपके साथ कुछ ऐसे वेस्टिरिन रेसिपीज शेयर करने जा रहे हैं, जिनको आप घर में बना सकती हैं। यह डिशेज सिर्फ महाराष्ट्र ही नहीं बल्कि हर किसी को पसंद आती है। आप महाराष्ट्र के

सबसे पहले गतमध्य के लिए हरा चना बिंदे और फिर इसे उत्तम लें।

अब एक कड़ाही में तेल गर्म करें और फिर जीरा और हरी मिर्च डालकर उड़ाना।

पालक और मटर की हरी करी सामग्री

पालक- 2 कप (कटा हुआ)

मटर- 1 कप

नरियल- 1 छोटा चमच (कढ़कस किया हुआ)

जीरा- 1 छोटा चमच

हरी मिर्च- 1 (कटी हुई)

अदरक-लहसुन पेस्ट- 1 छोटा चमच

धनिया पाउडर- 1 छोटा चमच

हल्दी- आधा छोटा चमच

तेल- 1 बड़ा चमच

नमक- स्वादानुसार

किञ्चित

सबसे पहले गतमध्य के लिए हरा चना बिंदे और फिर इसे उत्तम लें।

अब एक कड़ाही में तेल गर्म करें और फिर जीरा और हरी मिर्च डालकर उड़ाना।

पालक और मटर की हरी करी सामग्री

पालक- 2 कप (कटा हुआ)

मटर- 1 कप

जीरा- 1 छोटा चमच

अदरक-लहसुन पेस्ट- 1 छोटा चमच

हरी मिर्च- 2

नमक- चमच

फिर कड़ाही में तेल गर्म करके उसमें जीरा डालें और फिर धनिया का पेस्ट डालें।

अब कड़ाही में तेल गर्म करके उसमें जीरा डालें और फिर धनिया का पेस्ट डालें।

इसके बाद इसमें लहसुन और अदरक का पेस्ट डालकर हल्का सा भून लें।

फिर कड़ाही में तेल गर्म करके उसमें जीरा डालें और फिर धनिया का पेस्ट डालें।

अब इसको 5 से 7 मिनट तक अच्छे से धीमी आंच पर पकाएं।

फिर ऊपर से गरम मसाला डालकर इसके गोटी के साथ चबाएं।

धनिया पत्ते की करी की सामग्री

ताजे धनिया पत्ते- 2 कप

हरी मिर्च- 2

अदरक का टुकड़ा- 1 इंच

पालक और नरियल का दूध- आधा कप

नमक- स्वादानुसार

किञ्चित

सबसे पहले गतमध्य के लिए हरा चना बिंदे और फिर इसे उत्तम लें।

अब इसको जैरिए हम आपको जैरिए हम आपको नेचुरल तरीके से इन कड़ी को हटाना का नेचुरल तरीकों के बारे में बताना जा रहा है।

एसे बनाए दें क्लीनर

सिरका- 1 कप सिरका

शेफ्ट की सफाई

कीड़े होने की पहली बजाए जाती है कि आपकी किञ्चित शेफ्ट के कोनों में गंदी हो जाती है। अगर आप समय-समय पर शेफ्ट को क्लीन करते हैं, तो यह कीड़े एक जगह से दूसरी जगह नहीं जाती है। हालांकि इन चीजों के क्लीन से बचने के लिए लोग मार्केट में मिलने वाली दवाओं को इस्तेमाल करते हैं।

लेकिन बाजाएं कि यह तरीका सही नहीं है। बकोंकि यह दवाएं हास्प्री स्वास्थ्य के लिए अच्छी नहीं मानी जाती हैं। ऐसे में अगर आपकी इम्युनिटी कमज़ोर है, तो यह दवाएं आपको जैरिए हम आपको जैरिए हम आपको नेचुरल तरीके से इन कड़ी को हटाना का नेचुरल तरीकों के बारे में बताना जा रहा है।

एसे बनाए दें क्लीनर

सिरका- 1 कप सिरका

किञ्चित

इस वाँच लिकिङ- 2 बड़े चमच

पानी- 1 कप

इन तीनों चीजों को मिलाकर एक स्पेशल बोतल में डाल दें। फिर शेफ्ट के डिब्बे निकालकर सभी को खाली करके जाड़े लें। अब शेफ्ट के ऊपर ये लिकिङ डालें। शेफ्ट से डिब्बे निकालना इसलिए भी ज़रूरी है, बकोंकि यह सकता है कि उन डिब्बों के ऊपर यह कीड़े खाली हों। इसलिए अंदर

सेप्टिक की सफाई करें।

कीड़े होने की पहली बजाए जाती है कि आपकी किञ्चित शेफ्ट के कोनों में गंदी हो जाती है। अगर आप समय-समय पर शेफ्ट को क्लीन करते हैं, तो यह कीड़े एक जगह से दूसरी जगह नहीं जाती है। हालांकि इन चीजों के क्लीन से बचने के लिए लोग मार्केट में मिलने वाली दवाओं को इस्तेमाल करते हैं।

लेकिन बाजाएं कि यह तरीका सही नहीं है। बकोंकि यह दवाएं हास्प्री स्वास्थ्य के लिए अच्छी नहीं मानी जाती हैं। ऐसे में अगर आपकी इम्युनिटी कमज़ोर है, तो यह दवाएं आपको जैरिए हम आपको जैरिए हम आपको नेचुरल तरीके से इन कड़ी को हटाना का नेचुरल तरीकों के बारे में बताना जा रहा है।

एसे बनाए दें क्लीनर

सिरका- 1 कप सिरका

किञ्चित

इस वाँच लिकिङ- 2 बड़े चमच

पानी- 1 कप

इन तीनों चीजों को मिलाकर एक स्पेशल बोतल में डाल दें। फिर शेफ्ट के डिब्बे निकालकर सभी को खाली करके जाड़े लें। अब शेफ्ट के ऊपर ये लिकिङ डालें। शेफ्ट से डिब्बे दें और अंदर लिकिङ को खाली करके जाड़े लें। इस तरीके से बचने के लिए लोग इस्तेमाल करते हैं। इसलिए अंदर

सेप्टिक की सफाई करें।

कीड़े होने की पहली बजाए जाती है कि आपकी किञ्चित शेफ्ट के कोनों में गंदी हो जाती है। अगर आप समय-समय पर शेफ्ट को क्लीन करते हैं, तो यह कीड़े एक जगह से दूसरी जगह नहीं जाती है। हालांकि इन चीजों के क्लीन से बचने के लिए लोग मार्केट में मिलने वाली दवाओं को इस्तेमाल करते हैं।

लेकिन बाजाएं कि यह तरीका सही नहीं है। बकोंकि यह दवाएं हास्प्री स्वास्थ्य के लिए अच्छी नहीं मानी जाती हैं। ऐसे में अगर आपकी इम्युनिटी कमज़ोर है, तो यह दवाएं आपको जैरिए हम आपको जैरिए हम आपको नेचुरल तरीके से इन कड़ी को हटाना का नेचुरल तरीकों के बारे में बताना जा रहा है।

एसे बनाए दें क्लीनर

सिरका- 1 कप सिरका

किञ्चित

इस वाँच लिकिङ- 2 बड़े चमच

पानी- 1 कप

इन तीनों चीजों को मिलाकर एक स्पेशल बोतल में डाल दें। फिर शेफ्ट के डिब्बे निकालकर सभी को खाली करके जाड़े लें। अब शेफ्ट के ऊपर ये लिकिङ डालें। शेफ्ट से डिब्बे दें और अंदर लिकिङ को खाली करके जाड़े लें। इस तरीके से बचने के लिए लोग इस्तेमाल करते हैं। इसलिए अंदर

सेप्टिक की सफाई करें।

कीड़े होने की पहली बजाए जाती है कि आपकी किञ्चित शेफ्ट के कोनों में गंदी हो जाती है। अगर आप समय-समय पर शेफ्ट को क्लीन करते हैं, तो यह कीड़े एक जगह से दूसरी जगह नहीं जाती है। हालांकि इन चीजों के क्लीन से बचने के लिए लोग मार्केट में मिलने वाली दवाओं को इस्तेमाल करते हैं।

दो दिन की तेजी के बाद शेयर बाजार में मुनाफा वसूली, सेंसेक्स में बड़ी गिरावट

नई दिल्ली। लगातार 2 दिन की मजबूती के बाद खेल शेयर बाजार आज मुनाफा वसूली की शिकायत हो गया। आज के कारोबार की शुआत माझूली बढ़त के साथ बंद हुए।

आज दिन भर के कारोबार के दैवत

ही कारोबार करता रहा। पूरे दिन के कारोबार के बाद सेंसेक्स 1.04 प्रतिशत और निफ्टी 1.16 प्रतिशत की गिरावट के साथ बंद हुए।

जबकि 2,129 शेयरों में गिरावट का रुख रहा, वही 99 शेयर बिना किसी ऊपर चढ़व के बंद हुए। एसएसई में आज 2,494 शेयरों में गिरावट हुई। इनमें से 944 शेयर मुनाफा कमा कर हर लाल निशान में और 1,550 शेयर नुकसान उठा कर लाल निशान में बंद हुए। इसी तरह सेंसेक्स में शामिल 30 शेयरों में से सिर्फ 1 शेयर बढ़त के साथ और 29 शेयर गिरावट के साथ बंद हुए। जबकि निफ्टी में शामिल 50 शेयरों में से 5 शेयर हरे लाल निशान में और 45 शेयर लाल निशान में बंद हुए।

आज शेयर बाजार में आई कमजोरी के कारण स्टॉक मार्केट के निवेशकों को संपर्क में 4 लाख करोड़ रुपये से भी अधिक की कमी हो गई। बीएसई में लिस्टेड कंपनियों का मार्केट कैपिटलाइजेशन आज के कारोबार के बाद घट कर 448,311 लाख करोड़ रुपये (अस्ट्रेंग) हो गया। जबकि पिछले कारोबार दिन यानी बुधवार को इनका मार्केट कैपिटलाइजेशन 452,59 लाख करोड़ रुपये था। इसी तरह निवेशकों को आज के कारोबार से कीरीब 4,28 लाख करोड़ रुपये का नुकसान हो गया।

आज दिन भर के कारोबार में बीएसई में 4,053 शेयरों में एकटर देंगा हुआ। इनमें 1,825 शेयर बढ़त के भी आज लगातार लाल निशान में

मेटल, अंटीमोबाइल, फारमियूटिकल, रियली और टेलीकॉम सेंसेक्स के शेयरों में सबसे अधिक बिकवाली होती रही।

इसके अलावा बैंकिंग, आईटी, कैपिटल

गुड्स, कंजूमर इंडस्ट्रियल, एफएमसीजी,

आईएल एंड गेस और टेक इंडेस्ट्रियल भी बिकवाली का दबाव दिनांक आधिक था

पिछले दिन यानी बुधवार को

दबाव बन रहा, जिसके कारण बीएसई

का मिडिकैप इंडेस्ट्रियल 0.67 प्रतिशत की कमजोरी के साथ बंद हुआ। इसी तरह स्मैल्टॉकैप इंडेस्ट्रियल ने 0.44 प्रतिशत तुकड़ कर आज के कारोबार का अंत किया।

बाद खरीदारों ने लिवाली का जोर बनाने

की कोशिश की, जिससे इस सूचकांक

की स्थिति में माझूली सुधार भी हुआ,

लेकिन बिकवालों का दबाव इनमा

अधिक था कि ये सूचकांक लगातार

लाल निशान में ही कारोबार करता रहा।

दिन भर हर खण्ड बिक्री के बाद

सेंसेक्स 836.34 अंक के कमजोरी

के साथ 73,541.79 अंक के स्तर पर

बंद हुआ।

सेंसेक्स की तरह ही एसएसई के

निफ्टी ने आज 5.55 अंक की माझूली

बढ़त के साथ 24,489.60 अंक के

स्तर से कारोबार की शुआत की

इनकी माझूली के साथ 24,489.60 अंक के

स्तर पर बिकवालों द्वारा बंद हुआ।

बीएसई में लिस्टेड कंपनियों का मार्केट

कैपिटलाइजेशन आज के कारोबार के बाद घट कर 448,311 लाख करोड़ रुपये (अस्ट्रेंग) हो गया। जबकि पिछले कारोबार दिन यानी बुधवार को इनका मार्केट कैपिटलाइजेशन 452,59 लाख करोड़ रुपये था। इसी तरह निवेशकों को आज के कारोबार से कीरीब 4.28 लाख करोड़ रुपये का नुकसान हो गया।

आज दिन भर के कारोबार में बीएसई में 4,053 शेयरों में एकटर

देंगा हुआ। इनमें 1,825 शेयर बढ़त के

भी आज लगातार लाल निशान में

बंद हुआ।

सेंसेक्स की तरह ही एसएसई के

निफ्टी ने आज 5.55 अंक की माझूली

बढ़त के साथ 24,489.60 अंक के

स्तर पर बिकवालों द्वारा बंद हुआ।

बीएसई में लिस्टेड कंपनियों का मार्केट

कैपिटलाइजेशन आज के कारोबार के बाद घट कर 448,311 लाख करोड़ रुपये (अस्ट्रेंग) हो गया। जबकि पिछले कारोबार दिन यानी बुधवार को इनका मार्केट कैपिटलाइजेशन 452,59 लाख करोड़ रुपये था। इसी तरह निवेशकों को आज के कारोबार से कीरीब 4.28 लाख करोड़ रुपये का नुकसान हो गया।

आज दिन भर के कारोबार में बीएसई में 4,053 शेयरों में एकटर

देंगा हुआ। इनमें 1,825 शेयर बढ़त के

भी आज लगातार लाल निशान में

बंद हुआ।

सेंसेक्स की तरह ही एसएसई के

निफ्टी ने आज 5.55 अंक की माझूली

बढ़त के साथ 24,489.60 अंक के

स्तर पर बिकवालों द्वारा बंद हुआ।

बीएसई में लिस्टेड कंपनियों का मार्केट

कैपिटलाइजेशन आज के कारोबार के बाद घट कर 448,311 लाख करोड़ रुपये (अस्ट्रेंग) हो गया। जबकि पिछले कारोबार दिन यानी बुधवार को इनका मार्केट कैपिटलाइजेशन 452,59 लाख करोड़ रुपये था। इसी तरह निवेशकों को आज के कारोबार से कीरीब 4.28 लाख करोड़ रुपये का नुकसान हो गया।

आज दिन भर के कारोबार में बीएसई में 4,053 शेयरों में एकटर

देंगा हुआ। इनमें 1,825 शेयर बढ़त के

भी आज लगातार लाल निशान में

बंद हुआ।

सेंसेक्स की तरह ही एसएसई के

निफ्टी ने आज 5.55 अंक की माझूली

बढ़त के साथ 24,489.60 अंक के

स्तर पर बिकवालों द्वारा बंद हुआ।

बीएसई में लिस्टेड कंपनियों का मार्केट

कैपिटलाइजेशन आज के कारोबार के बाद घट कर 448,311 लाख करोड़ रुपये (अस्ट्रेंग) हो गया। जबकि पिछले कारोबार दिन यानी बुधवार को इनका मार्केट कैपिटलाइजेशन 452,59 लाख करोड़ रुपये था। इसी तरह निवेशकों को आज के कारोबार से कीरीब 4.28 लाख करोड़ रुपये का नुकसान हो गया।

आज दिन भर के कारोबार में बीएसई में 4,053 शेयरों में एकटर

देंगा हुआ। इनमें 1,825 शेयर बढ़त के

भी आज लगातार लाल निशान में

बंद हुआ।

सेंसेक्स की तरह ही एसएसई के

निफ्टी ने आज 5.55 अंक की माझूली

बढ़त के साथ 24,489.60 अंक के

स्तर पर बिकवालों द्वारा बंद हुआ।

बीएसई में लिस्टेड कंपनियों का मार्केट

कैपिटलाइजेशन आज के कारोबार के बाद घट कर 448,311 लाख करोड़ रुपये (अस्ट्रेंग) हो गया। जबकि पिछले कारोबार दिन यानी बुधवार को इनका मार्केट कैपिटलाइजेशन 452,59 लाख करोड़ रुपये था। इसी तरह निवेशकों को आज के कारोबार से कीरीब 4.28 लाख करोड़ रुपये का नुकसान हो गया।

आज दिन भर के कारोबार में बीएसई में 4,053 शेयरों में एकटर

देंगा हुआ। इनमें 1,825 शेयर बढ़त के

भी आज लगातार लाल निशान में

बंद हुआ।

सेंसेक्स की तरह ही एसएसई के

निफ्टी ने आज 5.55 अंक की माझूली

बढ़त के साथ 24,489.60 अंक के

स्तर पर बिकवालों द्वारा बंद हुआ।

बीएसई में लिस्टेड कंपनियों का मार्केट

कैपिटलाइजेशन आज के कारोबार के बाद घट कर 448,311 लाख करोड़ रुपये (अस्ट्रेंग) हो गया। जबकि पिछले कारोबार दिन यानी बुधवार को इनका मार्केट कैपिटलाइजेशन 452,59 लाख करोड़ रुपये था। इसी तरह निवेशकों को आज के कारोबार से कीरीब 4.28 लाख करोड़ रुपय

छठ पर्व पर सीएम योगी बोले- भागवत महापुराण सुनना कोई साधारण बात नहीं है। यह कोई साधारण ग्रंथ भी नहीं है। इसमें ऐसा अमर तत्व है जो न केवल जीव को मौका प्रदान करता है, बल्कि जीवन की उल्लङ्घन को भी सुलझा कर सफलता का मार्ग प्रशस्त करता है।

अवधनामा संचादाता

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने गुरुवार को प्रतापगढ़ में कहा कि भागवत महापुराण सुनना कोई साधारण बात नहीं है। यह कोई साधारण ग्रंथ भी नहीं है। इसमें ऐसा अमर तत्व है जो न केवल जीव को मौका प्रदान करता है, बल्कि जीवन की उल्लङ्घन को भी सुलझा कर सफलता का मार्ग प्रशस्त करता है।

यहाँ बेलखनानाथ धाम के पास करमाही गांव में पूर्व जल शक्ति मंडी व मौमारी एमप्लाई डी. एम्डी सिंह के पैकैट पर चल रही श्रीमद्भगवत् कथा में शामिल है। आए मुख्यमंत्री ने करीब 15 मिनट संबोधन दिया। कहा कि शुक्र तीर्थ उत्तर प्रदेश में है। यहाँ पर जीव वाचन के बिना कोई भागवत् कथा का पारंगत नहीं होता। इस पौराणिक रूप का



कहा, इस बात का सौभाग्य हमारी सरकार को मिला

कायाकल्प का सौभाग्य हमारी सरकार को मिला।

भाषण में विषयों पर हमला बोलने वाले मुख्यमंत्री योगी भागवत् कथा के मंच पर पूरी तरह से संत स्वरूप में नजर आए। उन्होंने राजनीति की बात न करते हुए केवल सनातन धर्म अध्यात्म और संस्कृति

पर ही अपना संबोधन केंद्रित रखा। कहा कि अमृत फल वाला जिला लखनऊ के अप्रतापगढ़ और यहाँ के लोग अपनी अलग ही वहचान रखते हैं। वह हैलीकाटर से कार्यक्रम स्थल के पास बनाए गए हेलीपैड पर उत्तर व कार से काश पंडाल में घुचे। कथा व्याप स्वामी राधाकृष्णन महाराज का शुभाशील लिया। डा. मंहेंद्र ने उनका स्वागत किया।

91 प्रतिशत बने आयुष्मान कार्ड, अब सभी बुजुर्गों को भी मिलेंगी सुविधा

लखनऊ। इंदूर के कागदपुरा इलाके में एक इमामबाड़े पर लगे धार्मिक पोस्टर को लेकर विवाद के बाद शिया बुजुर्ग समुदाय में गहरा विवाद बढ़ा रहा है। अलैंडिया शिया पर्सनल लॉ बोर्ड के महासचिव मौलाना यासूब अब्बास ने इस विवाद को लेकर गहरी आपत्ति जताई है और समुदाय की धार्मिक भावनाओं को ठेस पहुंचाने का आरोप लगाया है।

मौलाना यासूब अब्बास ने अनुसारी, स्थानीय शिया नेताओं ने पोस्टर पर आपत्तिजनक टिप्पणियाँ की हैं। शिया नगर उपायकाश एकलाय गौड़ और मंडी कैलाश प्रिंटिंग की गड़बड़ी के कारण साल मुर्मरम के मौके पर लगाया जाता है और इसका उद्देश्य किसी धर्मी की भावनाओं को ठेस पहुंचाना नहीं है। उन्होंने कहा कि पोस्टर में दिखाया गया लाल झंडा एवं गहरी अपत्ति जैसा विवाद तक के निशुल्क इलाज की सुविधा है। अभियान चलाक 70 वर्ष से अधिक के बुजुर्गों को भी आयुष्मान कार्ड बनने की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है। बोर्ड के मासिसव भौतिकीय मौलाना यासूब अब्बास ने प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव और अराधार कार्ड पर लगाए जाने के बाद अपनी धर्मिकों को आयुष्मान कार्ड बनने पर लगाए जाने की आपत्ति नहीं है तो योग्य चर्ज करने पर आयुष्मान कार्ड भी बन जाएगा।

शिया पर्सनल लॉ बोर्ड ने जाताया आकोश



साल मुर्मरम के मौके पर लगाया जाता है और इसका उद्देश्य किसी धर्मी की भावनाओं को ठेस पहुंचाना नहीं है। उन्होंने कहा कि पोस्टर में दिखाया गया लाल झंडा एवं गहरी अपत्ति जैसा विवाद तक के निशुल्क इलाज की सुविधा है। अभियान चलाक 70 वर्ष से अधिक के बुजुर्गों को भी आयुष्मान कार्ड बनने की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है। बोर्ड के मासिसव भौतिकीय मौलाना यासूब अब्बास ने प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव और अराधार कार्ड पर लगाए जाने के बाद अपनी धर्मिकों को आयुष्मान कार्ड बनने पर लगाए जाने की आपत्ति नहीं है तो योग्य चर्ज करने पर आयुष्मान कार्ड भी बन जाएगा।

<https://beneficiary.nha.gov.in> पर जाकर अपने मोबाइल नंबर और एक पत्र भेज कर एकलाय गौड़ और मंडी कैलाश प्रिंटिंग की गड़बड़ी के कारण

जैसा दिखाई दे रहा है, जिसे

उन्होंने एक प्रतिशत बनाए रखा है। बोर्ड के मासिसव भौतिकीय मौलाना यासूब अब्बास

ने प्रदेश के अप्रतिश्यामी लॉ मोहन यादव और अराधार कार्ड पर लगाए जाने के बाद अपनी धर्मिकों ने एक पत्र भेज कर एकलाय गौड़ और मंडी कैलाश प्रिंटिंग की गड़बड़ी के कारण

जैसा दिखाई दे रहा है, जिसे

उन्होंने एक प्रतिशत बनाए रखा है। बोर्ड के मासिसव भौतिकीय मौलाना यासूब अब्बास

ने प्रदेश के अप्रतिश्यामी लॉ मोहन यादव और अराधार कार्ड पर लगाए जाने के बाद अपनी धर्मिकों ने एक पत्र भेज कर एकलाय गौड़ और मंडी कैलाश प्रिंटिंग की गड़बड़ी के कारण

जैसा दिखाई दे रहा है, जिसे

उन्होंने एक प्रतिशत बनाए रखा है। बोर्ड के मासिसव भौतिकीय मौलाना यासूब अब्बास

ने प्रदेश के अप्रतिश्यामी लॉ मोहन यादव और अराधार कार्ड पर लगाए जाने के बाद अपनी धर्मिकों ने एक पत्र भेज कर एकलाय गौड़ और मंडी कैलाश प्रिंटिंग की गड़बड़ी के कारण

जैसा दिखाई दे रहा है, जिसे

उन्होंने एक प्रतिशत बनाए रखा है। बोर्ड के मासिसव भौतिकीय मौलाना यासूब अब्बास

ने प्रदेश के अप्रतिश्यामी लॉ मोहन यादव और अराधार कार्ड पर लगाए जाने के बाद अपनी धर्मिकों ने एक पत्र भेज कर एकलाय गौड़ और मंडी कैलाश प्रिंटिंग की गड़बड़ी के कारण

जैसा दिखाई दे रहा है, जिसे

उन्होंने एक प्रतिशत बनाए रखा है। बोर्ड के मासिसव भौतिकीय मौलाना यासूब अब्बास

ने प्रदेश के अप्रतिश्यामी लॉ मोहन यादव और अराधार कार्ड पर लगाए जाने के बाद अपनी धर्मिकों ने एक पत्र भेज कर एकलाय गौड़ और मंडी कैलाश प्रिंटिंग की गड़बड़ी के कारण

जैसा दिखाई दे रहा है, जिसे

उन्होंने एक प्रतिशत बनाए रखा है। बोर्ड के मासिसव भौतिकीय मौलाना यासूब अब्बास

ने प्रदेश के अप्रतिश्यामी लॉ मोहन यादव और अराधार कार्ड पर लगाए जाने के बाद अपनी धर्मिकों ने एक पत्र भेज कर एकलाय गौड़ और मंडी कैलाश प्रिंटिंग की गड़बड़ी के कारण

जैसा दिखाई दे रहा है, जिसे

उन्होंने एक प्रतिशत बनाए रखा है। बोर्ड के मासिसव भौतिकीय मौलाना यासूब अब्बास

ने प्रदेश के अप्रतिश्यामी लॉ मोहन यादव और अराधार कार्ड पर लगाए जाने के बाद अपनी धर्मिकों ने एक पत्र भेज कर एकलाय गौड़ और मंडी कैलाश प्रिंटिंग की गड़बड़ी के कारण

जैसा दिखाई दे रहा है, जिसे

उन्होंने एक प्रतिशत बनाए रखा है। बोर्ड के मासिसव भौतिकीय मौलाना यासूब अब्बास

ने प्रदेश के अप्रतिश्यामी लॉ मोहन यादव और अराधार कार्ड पर लगाए जाने के बाद अपनी धर्मिकों ने एक पत्र भेज कर एकलाय गौड़ और मंडी कैलाश प्रिंटिंग की गड़बड़ी के कारण

जैसा दिखाई दे रहा है, जिसे

उन्होंने एक प्रतिशत बनाए रखा है। बोर्ड के मासिसव भौतिकीय मौलाना यासूब अब्बास

ने प्रदेश के अप्रतिश्यामी लॉ मोहन यादव और अराधार कार्ड पर लगाए जाने के बाद अपनी धर्मिकों ने एक पत्र भेज कर एकलाय गौड़ और मंडी कैलाश प्रिंटिंग की गड़बड़ी के कारण

जैसा दिखाई दे रहा है, जिसे

उन्होंने एक प्रतिशत बनाए रखा है। बोर्ड के मासिसव भौतिकीय मौलाना यासूब अब्बास

ने प्रदेश के अप्रतिश्यामी लॉ मोहन यादव और अराधार कार्ड पर लगाए जाने के बाद अपनी धर्मिकों ने एक पत्र भेज कर एकलाय गौड़ और मंडी कैलाश प्रिंटिंग की गड़बड़ी के कारण

जैसा दिखाई दे रहा है, जिसे

उन्होंने एक प्रतिशत बनाए रखा है। बोर्ड के मासिसव भौतिकीय मौलाना यासूब अब्बास

ने प्रदेश के अप्रतिश्यामी लॉ मोहन यादव और अराधार कार्ड पर लगाए जाने के बाद अपनी धर्मिकों ने एक पत्र भेज कर एकलाय गौड़ और मंडी कैलाश प्रिंटिंग की गड़बड़ी के कारण

जैसा दिखाई दे रहा है, जिसे

उन्होंने एक प्रतिशत बनाए रखा है। बोर्ड के मासिसव भौतिकीय मौलाना यासूब अब्बास

ने प्रदेश के अप्रतिश्यामी लॉ मोहन यादव और अराधार कार्ड पर लग