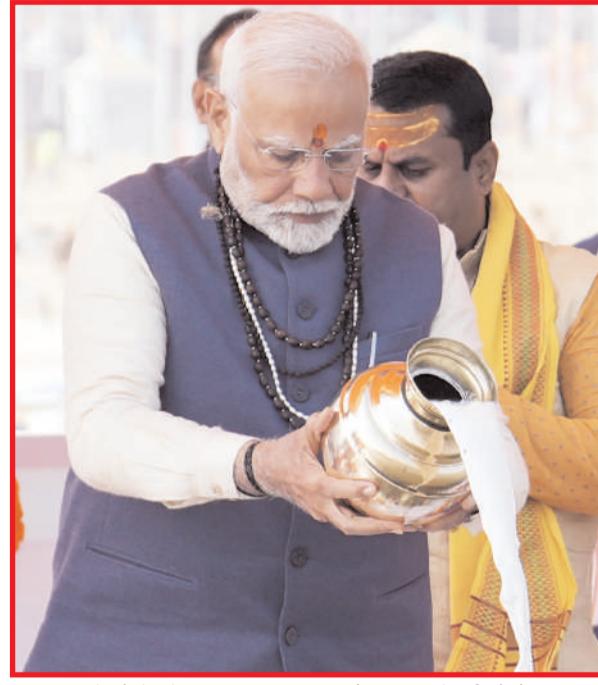




प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने प्रयागराज में संगम तट पर की पूजा, 5500 करोड़ रुपये की विभिन्न विकास परियोजनाओं का दिया बड़ा तोहफा



प्रधानमंत्री मोदी की यात्रा गंगा, यमुना और सरस्वती नदियों के संगम पर एक औपचारिक पूजा और दरshan के साथ शुरू हुई।

प्रयागराज। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को कहा कि महाकुंभ देश की सांस्कृतिक और आध्यात्मिक पहचान के नई ऊंचाइयों पर ले जाएगा और यह एकता का महायज्ञ है। प्रधानमंत्री ने 5500 करोड़ रुपये की विभिन्न विकास परियोजनाओं का उद्घाटन करने के बाद यहां एक सार्वजनिक सभा को संबोधित करते हुए कहा, महाकुंभ देश की सांस्कृतिक और आध्यात्मिक धर्मचान को नई ऊंचाइयों पर ले जाएगा।

महाकुंभ को एकता का प्रयागराज बताते हुए, प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि महाकुंभ में जाति और संप्रदायों का भेद मिट जाता है। उन्होंने 2025 के महाकुंभ में किए लिए बुनियादी ढांचे में सुधार के दृश्य से 5,500 करोड़ रुपये की 15 मुख्य विकास परियोजनाओं का उद्घाटन किया। भारतीय गतियारा, श्रौतवेर्षु धाम गतियारा, अश्वयत्र धाम गतियारा, हनुमन मंदिर गतियारा, भाई-बहन सार्वजनिक स्वतः जागृत होती है। इसके अलावा प्रधानमंत्री ने क्षेत्र में प्रेयजल और विजली आपूर्ति से संबोधित कई अवधारणाओं की पहुंच आसान होगी और आध्यात्मिक पर्यावरण को भी बढ़ावा मिलेगा। प्रधानमंत्री कुंभ 'सहाय' को लिए बुनियादी ढांचा परियोजनाओं

15 जानवरी से ज्यादा साफाईकर्नी संगमोंते स्वच्छा व्यवस्था की जिम्मेदारी : प्रधानमंत्री

चैटबॉट की भी शुरूआत की। कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) पर आधारित यह चैटबॉट के बारे में श्रद्धालु भेदभाव की आहूति देते हैं। प्रयागराज वह धर्म है जहां पर अर्थ, धर्म, काम और मोक्ष वारों पदार्थ सुलभ हैं। मां जंगा के अशीर्वद से मुझे यहां आने का अवश्यक वार-बार आने का सौभाग्य मिलता है। 2019 के कुंभ में भी आने का सौभाग्य आज नहीं होता है।

मैं आज कुंभ की तैयारी में जुटे अपने सफाईकर्नी भाई-बहनों का उद्घाटन करता हूं। यहां पर एक औपचारिक पूजा और दर्शन के साथ शुरू हुई। पूजा से पहले मोक्ष वारों पदार्थ सुलभ हैं। मां जंगा ने नदी में नोकाशीहार का आवाद लिया। प्रधानमंत्री जी, आने का स्वतः जागृत होता है। इसके अलावा प्रधानमंत्री ने क्षेत्र में प्रेयजल और विजली आपूर्ति से संबोधित कई अवधारणाओं की पहुंच आसान होगी और आध्यात्मिक पर्यावरण को भी बढ़ावा मिलेगा। प्रधानमंत्री कुंभ 'सहाय'

महाकुंभ एकता का है महायज्ञ : मोदी



महाकुंभ एक भारत श्रेष्ठ भारत की अद्भुत तटीरी

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि महाकुंभ लोगों आते हैं। यहां पर देश के कोने-कोने से देखा जाता है। प्रयागराज वह धर्म है जहां पर अर्थ, धर्म, काम और मोक्ष वारों पदार्थ सुलभ हैं। मां जंगा के अशीर्वद से मुझे यहां आने का अवश्यक वार-बार आने का सौभाग्य मिलता है। 2019 के कुंभ में भी आने का सौभाग्य आज नहीं होता है।

मैं आज कुंभ की तैयारी में जुटे अपने सफाईकर्नी भाई-बहनों का उद्घाटन करता हूं। यहां पर एक औपचारिक पूजा और दर्शन के साथ शुरू हुई। पूजा से पहले मोक्ष वारों पदार्थ सुलभ हैं। मां जंगा ने नदी में नोकाशीहार का आवाद लिया। प्रधानमंत्री जी, आने का स्वतः जागृत होता है। इसके अलावा प्रधानमंत्री ने क्षेत्र में प्रेयजल और विजली को संभालते हुए आने का सौभाग्य दिया। प्रयागराज के बिना पुण्य पूर्ण स्थान है, जिसकी प्रशंसा वेद की ऋचाओं में की गई है। प्रधानमंत्री ने कहा कि महाकुंभ हजारों वर्ष पहले से चली आ रही हमरे देश की सांस्कृतिक, आध्यात्मिक वारों का पुण्य और जीवनं अतीव श्रद्धालु के अवधारित है। एक ऐसा आयोजन है जहां हर वार धर्म, ज्ञान, भक्ति और कला का दिव्य समाप्ति होता है। महाकुंभ की तैयारियों के लिए नमामि गों कार्यक्रम को तेजी से आगे बढ़ावा दिया गया है, प्रयागराज वहां के संस्कृतिवाद के हितों प्राप्त हुआ है।

मैं आज कुंभ की तैयारी में जुटे अपने सफाईकर्नी भाई-बहनों का उद्घाटन करता हूं। यहां पर एक औपचारिक पूजा और दर्शन के साथ शुरू हुई। पूजा से पहले मोक्ष वारों पदार्थ सुलभ हैं। मां जंगा ने नदी में नोकाशीहार का आवाद लिया। प्रधानमंत्री जी, आने का स्वतः जागृत होता है। इसके अलावा प्रधानमंत्री ने क्षेत्र में प्रेयजल और विजली को संभालते हुए आने का सौभाग्य दिया। प्रयागराज के बिना पुण्य पूर्ण स्थान है, जिसकी प्रशंसा वेद की ऋचाओं में की गई है। प्रधानमंत्री ने कहा कि महाकुंभ हजारों वर्ष पहले से चली आ रही हमरे देश की सांस्कृतिक, आध्यात्मिक वारों का पुण्य और जीवनं अतीव श्रद्धालु के अवधारित है। एक ऐसा आयोजन है जहां हर वार धर्म, ज्ञान, भक्ति और कला का दिव्य समाप्ति होता है। महाकुंभ की तैयारियों के लिए नमामि गों कार्यक्रम को तेजी से आगे बढ़ावा दिया गया है, प्रयागराज वहां के संस्कृतिवाद के हितों प्राप्त हुआ है।

पीएम मोदी ने की संगम पर कुंभ कलश की पूजा अर्चा

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कुंभ कलश का कुंभभिंग किया। यह कुंभ कलश रत्नजिद्धि है और अष्टधातु का बला हुआ है।

पीएम मोदी का अभिनंदन करते सीएम योगी

महाकुंभनगर का सप्ना हो रहा साकार : योगी

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शुक्रवार को क्रियान्वयन के लिए नियमित होने वाले महाकुंभ-2025 की दृष्टि से बेद्म महत्वपूर्ण है। यह महाकुंभ संपूर्ण सानातन धर्मवर्लाभियों, देश व दुनिया के भीतर भारत के प्रति अनुराग रखने वाले सभी श्रद्धालुओं के लिए अत्यन्त महत्व रखता है।

प्रधानमंत्री योगी की प्रेरणा से कुंभ-2019 का सफल आयोजन दुआ था और अब महाकुंभ-2025 के लिए अत्यन्त महत्व रखता है।

प्रधानमंत्री योगी की प्रेरणा से कुंभ-

2019 का सफल आयोजन हुआ था की रक्षा के साथ ही कुंभ को लेकर स्थापित किए गए उत्तर प्रदेशीयों की पूर्ति को लेकर आभार भी जाताया। मुख्यमंत्री आदित्यनाथ ने अपने संबोधन में कहा कि पहली बार 2019 के प्रयागराज कुंभ में प्रधानमंत्री योगी की प्रेरणा, मार्गदर्शन के लिए नियमित होने वाले अवश्यक हैं। इस परिवर्तन के दृष्टि से बेद्म महाकुंभ संपूर्ण सानातन धर्मवर्लाभियों, देश व दुनिया के भीतर भारत के प्रति अनुराग रखने वाले सभी श्रद्धालुओं के लिए अत्यन्त महत्व रखता है।

प्रधानमंत्री योगी की प्रेरणा से कुंभ-2019 का सफल आयोजन हुआ था और अब महाकुंभ संपूर्ण सानातन धर्मवर्लाभियों, देश व दुनिया के भीतर भारत के प्रति अनुराग रखने वाले सभी श्रद्धालुओं के लिए अत्यन्त महत्व रखता है।

लोगों को जागरूक करने के लिए नियुक्ति की गई है। पूजा के अवसर पर राज्यपाल आनंदीबेन पटेल, डिप्टी और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ गंगादूर, गंगा प्रहरी और गंगा मिठों की प्रधानमंत्री के साथ उत्तर प्रदेश की राज्यपाल आनंदीबेन पटेल, डिप्टी और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ सीएम ब्रजेश पाठक, केशव प्रसाद मौर्य उपस्थित रहे।

संविधान पर रक्षामंत्री ने कांग्रेस को दिखाया आईना

नेहरू-इंदिरा ने संविधान बदला: राजनाथ

सरकार की ओर से शुरू की संविधान पर चर्चा

कांग्रेस ने दुर्भावना से संविधान बदलने का किया प्रयास

नेहरू-इंदिरा ने दिल्ली वालों के साथ उत्तर प्रदेश के लिए नियमित होने वाले अवश्यक हैं।

संविधान बदला था।

अपने एक बड़े से अधिक के धरण में कांग्रेस पर कई कांग्रेस वर्षों से संविधान पर चर्चा के साथ ही रखा जा रहा है। संविधान की विस्तृती के साथ ही रखा जा रहा है। अपने एक बड़े से अधिक के धरण में कांग्रेस पर कई कांग्रेस वर्षों से संविधान पर चर्चा के साथ ही रखा जा रहा है। संविधान की विस्तृती के साथ ही रखा जा रहा है। अपने एक बड़े से अधिक के धरण में कांग्रेस पर कई कांग्रेस वर्षों से संविधान पर चर्चा के साथ ही रखा जा रहा है।

अपने एक बड़े से अधिक के धरण में कांग्रेस पर कई कांग्रेस वर्षों से संविधान पर चर्चा के साथ ही रखा जा रहा है। प्रधानमंत्री योगी की विस्तृती के साथ ही रखा जा रहा है। अपने एक बड़े से अधिक के धरण में कांग्रेस पर कई कांग्रेस वर्षों से संविधान पर चर्चा के साथ ही रखा जा रहा है।

राजनाथ सिं

सम्पादकीय

पुरुष उत्पीड़न का सच

यह कैसा दौर है? कैसे रिशें हैं? बैवाहिक संबंध बेचे जा रहे हैं? पुरुष उत्पीड़न का नया तबका बन गया है। पुरुष एटीएस बनता जा रहा है। स्त्री-पुरुष अब सामाजिक, मानसिक पूर्ण अन्धी, बल्कि संबंधों के बाजार की दो दोस्ताएँ हैं। लैंगिक विभेद की व्याख्यान अंदरी और अग्रही हैं। यह कैसा समाज बन गया है। जहां ऐसा और पुरुष हैं, कोई समाजिक रिशा नहीं है। रिशे दरक रहे हैं, तो परिवार टूट रहे हैं और आपसी समान भी बिलुप्त हो रहे हैं। हमें ऐसी पर्याप्ती देशों के संदर्भ में सुना था, लेकिन अब भारतीय संस्कृति में भी संबंधों और मूलों को खोने वाला जा रहा है। हम कोई प्रवचन देने की मुद्रा में नहीं हैं और न ही स्त्री-द्वय वर्ग के चेहरे हैं। हम नारीवाद, महिला सशक्तिकरण के विरोधी भी नहीं हैं। घरेलू द्विस, छोटे अरोप और उत्पीड़न, अधिक लूट के शिकार पुरुष भी हो रहे हैं। उक्त लिए विशेष नमूने नहीं हैं। बल्का, यौन उत्पीड़न, घेरेलू हिसा, दहज को मांगे के द्वारा केसे भी दर्द होते रहे हैं। अदालतों द्वारा ऐसे मामले भी सुर्खियां बनते रहे हैं। स्त्री को निषाक्त तौर पर डिवॉट करने वाले कानून बढ़ों नहीं हैं। समाज में पुरुष भी उन्होंने महत्वपूर्ण और अनिवार्य इकाई है, जिनमी महिला है। ये सबाल, ये मुद्रे इसलिए उठे हैं, क्योंकि एक बहुस्त्रीय कंपनी में डीजीएम के पद पर कार्यरत, एआई इंसीनियर, 34 वर्षीय अतुल ने बैवाहिक उत्पीड़न से तंग आकर आत्महत्या कर ली। मौत से पहले उस नौजवान ने जो जीडियों से सामाजिक किया और 24 पन्थों का आत्महत्या नोट लिखा, वे थर्नन वाले दस्तावेज हैं।

उस युक्त के अदालती व्यवस्था को भी खेनकाब किया, क्योंकि महिला जज ने 5 लाख रुपये की खूनी मारी थी। जज ने हंसते हुए व्यंग किया था, 'नहीं तो जिदी भर तुम और तुक्का परिवार अदालत के घड़े खाते रहना।' नौबत आत्महत्या की दस्तावेज में मैं तुक्का केस सेटल कर सकती हूं। युवा इंसीनियर अदालत की व्यवस्था से भी उत्पीड़ित था। केस की 58 तारीखें लाल चुकी थीं। वह बांगलूरु से जौनपुर, यूपी में हर तारीख पर नहीं आ सकता था। उसे पती की 3 करोड़ रुपये के गुजार भरती की मांग भी सावलिया लगी। अंततः आत्महत्या का फैसला लिया, तो कैफ पैसा देने वाली ही समझी हो जाए। आत्महत्या नोट में इंसीनियर ने लिखा, 'पूरे मुझे इंसान न मिले, तो मेरी अधियाय अदालत के पास वाले गयर में बहा दी जाए।' कितना मार्गिक और परामित कथन है यह! दरअसल हम किसी निक्षेप पर नहीं पहुंच रहे हैं। आत्महत्या नोट 'सत्य की पराकाश' माना जाता है। मने से पहले नौजवान इंसीनियर ने जो कुछ लिखा है, हम उसके आधार पर ही विश्लेषण कर रहे हैं और कह क्षमावाल उत्पाद है। अदालत का फैसला आना है। हमें कानून नारीवादी है। यदि स्त्री हिस्सा वाली उत्पीड़न अथवा शोषण की शिकायत करती है, तो पुरुष पथ के कई लोगों के जेल में भेजा जा रहा है। अब दर्द में वह शिकायत फर्जी भी सवाल हो सकती है। ऐसे कानून में संशोधन किया जाना चाहिए। बेशक हमारे समाज पितॄसत्ताकृत है। सम्यक्ता की बुनियाद यही है। औसत वैश्विक संस्थाएँ पुरुष निर्मित हैं। अधिकतर भावावन पुरुष हैं, जिनकी पूजा महिलाएँ करती हैं। यह दुनिया ही पुरुष की है, लेकिन अब यथार्थ बदल भी रहे हैं। अंतर रहे तो मैं बदल रही है। फिर ऐसे कानून क्यों हैं कि जिनका दुरुपयोग किया जा रहा है।

एशिया, यूरोप और नाटो के शक्ति संतुलन में भारत की भूमिका

रूस में यूक्रेन पर आक्रमण कर के अमेरिका तथा यूरोपीय देशों के नाक में दर कर के रहा है। रूस का कहना है कि यह यूक्रेन में नाटो देश अपनी सेना का लकर तारोंगा तो नाटो देशों को खुलासा कर देगा। इन देशों पर यदि कोई दूसरा देश आक्रमण करता है तो वह इन स्थितिसीन लेबनान और ईरान पर अपना रोड रूप दिखाना शुरू कर दिया है। इराइल में हम आपका फिलिस्तीन को को लापांग नेतृत्वकर कर दिया है, इराइल के देशों में नाटो देशों को सामूहिक सुरक्षा के द्वारे में रखा है। यह माना जाएगा की वह इन स्थितिसीन लेबनान और ईरान के सामरिक सहयोग प्रदान नाटो देशों को सुरक्षा की पूरी जिम्मेदारी नाटो देशों को ही होगी पर जैसा कर देशों को खुलासा कर देगा। इन देशों के देशों को सुरक्षा करके द्वारा रखा है। इन देशों को सामूहिक सुरक्षा के द्वारे में रखा है। यह माना जाएगा की वह इन स्थितिसीन लेबनान और ईरान के सामरिक सहयोग प्रदान नाटो देशों को सुरक्षा की पूरी जिम्मेदारी नाटो देशों को ही होगी पर जैसा कर देशों को खुलासा कर देगा। इन देशों के देशों को सुरक्षा करके द्वारा रखा है। इन देशों को सामूहिक सुरक्षा के द्वारे में रखा है। यह माना जाएगा की वह इन स्थितिसीन लेबनान और ईरान के सामरिक सहयोग प्रदान नाटो देशों को सुरक्षा की पूरी जिम्मेदारी नाटो देशों को ही होगी पर जैसा कर देशों को खुलासा कर देगा। इन देशों के देशों को सुरक्षा करके द्वारा रखा है। इन देशों को सामूहिक सुरक्षा के द्वारे में रखा है। यह माना जाएगा की वह इन स्थितिसीन लेबनान और ईरान के सामरिक सहयोग प्रदान नाटो देशों को सुरक्षा की पूरी जिम्मेदारी नाटो देशों को ही होगी पर जैसा कर देशों को खुलासा कर देगा। इन देशों के देशों को सुरक्षा करके द्वारा रखा है। इन देशों को सामूहिक सुरक्षा के द्वारे में रखा है। यह माना जाएगा की वह इन स्थितिसीन लेबनान और ईरान के सामरिक सहयोग प्रदान नाटो देशों को सुरक्षा की पूरी जिम्मेदारी नाटो देशों को ही होगी पर जैसा कर देशों को खुलासा कर देगा। इन देशों के देशों को सुरक्षा करके द्वारा रखा है। इन देशों को सामूहिक सुरक्षा के द्वारे में रखा है। यह माना जाएगा की वह इन स्थितिसीन लेबनान और ईरान के सामरिक सहयोग प्रदान नाटो देशों को सुरक्षा की पूरी जिम्मेदारी नाटो देशों को ही होगी पर जैसा कर देशों को खुलासा कर देगा। इन देशों के देशों को सुरक्षा करके द्वारा रखा है। इन देशों को सामूहिक सुरक्षा के द्वारे में रखा है। यह माना जाएगा की वह इन स्थितिसीन लेबनान और ईरान के सामरिक सहयोग प्रदान नाटो देशों को सुरक्षा की पूरी जिम्मेदारी नाटो देशों को ही होगी पर जैसा कर देशों को खुलासा कर देगा। इन देशों के देशों को सुरक्षा करके द्वारा रखा है। इन देशों को सामूहिक सुरक्षा के द्वारे में रखा है। यह माना जाएगा की वह इन स्थितिसीन लेबनान और ईरान के सामरिक सहयोग प्रदान नाटो देशों को सुरक्षा की पूरी जिम्मेदारी नाटो देशों को ही होगी पर जैसा कर देशों को खुलासा कर देगा। इन देशों के देशों को सुरक्षा करके द्वारा रखा है। इन देशों को सामूहिक सुरक्षा के द्वारे में रखा है। यह माना जाएगा की वह इन स्थितिसीन लेबनान और ईरान के सामरिक सहयोग प्रदान नाटो देशों को सुरक्षा की पूरी जिम्मेदारी नाटो देशों को ही होगी पर जैसा कर देशों को खुलासा कर देगा। इन देशों के देशों को सुरक्षा करके द्वारा रखा है। इन देशों को सामूहिक सुरक्षा के द्वारे में रखा है। यह माना जाएगा की वह इन स्थितिसीन लेबनान और ईरान के सामरिक सहयोग प्रदान नाटो देशों को सुरक्षा की पूरी जिम्मेदारी नाटो देशों को ही होगी पर जैसा कर देशों को खुलासा कर देगा। इन देशों के देशों को सुरक्षा करके द्वारा रखा है। इन देशों को सामूहिक सुरक्षा के द्वारे में रखा है। यह माना जाएगा की वह इन स्थितिसीन लेबनान और ईरान के सामरिक सहयोग प्रदान नाटो देशों को सुरक्षा की पूरी जिम्मेदारी नाटो देशों को ही होगी पर जैसा कर देशों को खुलासा कर देगा। इन देशों के देशों को सुरक्षा करके द्वारा रखा है। इन देशों को सामूहिक सुरक्षा के द्वारे में रखा है। यह माना जाएगा की वह इन स्थितिसीन लेबनान और ईरान के सामरिक सहयोग प्रदान नाटो देशों को सुरक्षा की पूरी जिम्मेदारी नाटो देशों को ही होगी पर जैसा कर देशों को खुलासा कर देगा। इन देशों के देशों को सुरक्षा करके द्वारा रखा है। इन देशों को सामूहिक सुरक्षा के द्वारे में रखा है। यह माना जाएगा की वह इन स्थितिसीन लेबनान और ईरान के सामरिक सहयोग प्रदान नाटो देशों को सुरक्षा की पूरी जिम्मेदारी नाटो देशों को ही होगी पर जैसा कर देशों को खुलासा कर देगा। इन देशों के देशों को सुरक्षा करके द्वारा रखा है। इन देशों को सामूहिक सुरक्षा के द्वारे में रखा है। यह माना जाएगा की वह इन स्थितिसीन लेबनान और ईरान के सामरिक सहयोग प्रदान नाटो देशों को सुरक्षा की पूरी जिम्मेदारी नाटो देशों को ही होगी पर जैसा कर देशों को खुलासा कर देगा। इन देशों के देशों को सुरक्षा करके द्वारा रखा है। इन देशों को सामूहिक सुरक्षा के द्वारे में रखा है। यह माना जाएगा की वह इन स्थितिसीन लेबनान और ईरान के सामरिक सहयोग प्रदान नाटो देशों को सुरक्षा की पूरी जिम्मेदारी नाटो देशों को ही होगी पर जैसा कर देशों को खुलासा कर देगा। इन देशों के देशों को सुरक्षा करके द्वारा रखा है। इन देशों को सामूहिक सुरक्षा के द्वारे में रखा है। यह माना जाएगा की वह इन स्थितिसीन लेबनान और ईरान के सामरिक सहयोग प्रदान नाटो देशों को सुरक्षा की पूरी जिम्मेदारी नाटो देशों को ही होगी पर जैसा कर देशों को खुलासा कर देगा। इन देशों के देशों को सुरक्षा करके द्वारा रखा है। इन देशों को सामूहिक सुरक्षा के द्वारे में रखा है। यह माना जाएगा की वह इन स्थितिसीन लेबनान और ईरान के सामरिक सहयोग प्रदान नाटो देशों को सुरक्षा की पूरी जिम्मेदारी नाटो देशों को ही होगी पर जैसा कर देशों को खुलासा कर देगा। इन देशों के देशों को सुरक्षा करके द्वारा रखा है। इन देशों को सामूहिक सुरक्षा के द्वारे में रखा है। यह माना जाएगा की वह इन स्थितिसीन लेबनान और ईरान के सामरिक सहयोग प्रदान नाटो देशों को सुरक्षा की पूरी जिम्मेदारी नाटो देशों को ही होगी पर जैसा कर देशों को खुलासा कर देगा। इन देशों के देशों को सुरक्षा करके द्वारा रखा है। इन देशों

ब्यूटी/फैशन

हेयर और स्किन मारक दोनों की तरह काम आ सकते हैं ये पैक किधन में मौजूद इन 3 चीजों की मदद से बनाएं फेस पैक, घेरे पर आएगा गजब का गले

हम सभी खुद की केयर करना पसंद करते हैं। यह ना केवल हमें रिलैक्स फील करवाता है, बल्कि इससे हमें बाहर और भीतर दोनों तरह से अच्छा लगता है। अमूर्मन यह देखने में आता है कि अपनी स्किन और हेयर की केयर करने के लिए हम सभी कछु होमेड मास्क का सहाया लेते हैं, जिन्हें नेचुरल इंग्रीडिंग्स की मदद से बनाया जाता है। हालांकि, स्किन और बालों की देखभाल के लिए अलग-अलग मास्क बनाना थोड़ा मैसी हो सकता है। तो ऐसे में जरूरी है कि आप कछु ऐसे मास्क बाटा, जिन्हें आप अपनी दोनों तरह से इस्तेमाल कर सकते हों।

कैसे बनाएं

दो बड़े चम्मच ताजा एलोवेरा जेल में एक बड़ा चम्मच नारियल तेल मिक्स करें।

अब आप इसे अपने चेहरे और गर्दन पर समान रूप से लाएं।

इसे 20 मिनट के लिए छोड़ दें, फिर गुण्युने पानी से धो लें।

आप इसी मिश्रण को अपनी स्किप्ट और बालों की लंबाई में मालिश करें।

शैयू से धोने से पहले इसे 30 मिनट से एक घंटे के लिए छोड़ दें।

शहद और दीदी का मास्क

शहद एक प्राकृतिक ह्यूमेंटेंट है, जो नमी को लॉक करता है। वहीं, दीदी लैकिंट के एसिड के साथ स्किन को एक्सफोलिएट और पोषण देता है।



इसे कैसे बनाएं

2 बड़े चम्मच सादा दीदी में 1 बड़ा चम्मच शहद मिक्स करें।

कैसे इस्तेमाल करें

सबसे पहले आप इसे अपने चेहरे पर लगाएं और 15-20 मिनट बाद धो लें।

आप इसे साथ में एक बार इस्तेमाल कर सकते हैं।

बालों पर इस मास्क को लगाएं और 30 मिनट बाद धो लें।

वहीं, बालों के लिए आप इसे जड़ों से लेकर सिरों तक लाएं।

20-30 मिनट के लिए छोड़ दें, फिर ठंडे पानी और शैयू से धो लें।

साथ में एक बार इसका

अंडा और नींबू से बनाएं मास्क
अंडे में मौजूद प्रोटीन बालों को मजबूत बनाता है और स्किन को टाइटन करता है, जबकि नींबू तैतीयन को कम करता है और चमक देता है।

कैसे बनाएं

एक अंडे को फेंटें।

सुखे बालों और स्किन के लिए जर्दी जबकि और्याती स्केल्प व स्किन के लिए व्हाइट हिस्से का इस्तेमाल करें।

अब इसमें 1 बड़ा चम्मच ताजा नींबू का रस मिलाएं।

इसकी एक पतली लेयर स्किन पर लगाएं। इसे 10-15 मिनट तक सूखने दें और ठंडे पानी से धो लें।

वहीं, बालों के लिए आप इसे जड़ों से लेकर सिरों तक लाएं।
20-30 मिनट के लिए छोड़ दें, फिर ठंडे पानी और शैयू से धो लें।
साथ में एक बार इसका

इस्तेमाल किया जा सकता है।

अलाई करने से आपका चेहरा बेदाम निखार लाने का काम करेगा।

फेस पैक सामग्री

दूध - 1/2 कप

चावल का आटा - 1 चम्मच

एलोवेरा - 1 चम्मच

ऐसे करें अलाई

सबसे पहले एक छोटे से पैन में दूध और चावल के आटे को अच्छे से पका लें।

फिर जब तक यह गाढ़ा पेस्ट न हो जाए, तब तक इसको पकाएं।

जब चावल का आटा और दूध अच्छे से पका हो जाए तो इसको एक कटोरे में लगाएं।

अब इसमें एक चम्मच एलोवेरा जेल डालें और इसको अच्छे से मिक्स कर लें।

फिर इसको एक बालों के लिए आपका चेहरा बेदाम निखार लाने का काम करेगा।

ब्यूटी या गोल्ड एलोवेरा जेल डालें और इसको अच्छे से मिक्स कर लें।

अलाई करने से आपका चेहरा बेदाम निखार लाने का काम करेगा।

फेस पैक सामग्री

दूध - 1/2 कप

चावल का आटा - 1 चम्मच

एलोवेरा - 1 चम्मच

ऐसे करें अलाई

सबसे पहले एक छोटे से पैन में दूध और चावल के आटे को अच्छे से पका लें।

फिर जब तक यह गाढ़ा पेस्ट न हो जाए, तब तक इसको पकाएं।

जब चावल का आटा और दूध अच्छे से पका हो जाए तो इसको एक कटोरे में लगाएं।

अब इसमें एक चम्मच एलोवेरा जेल डालें और इसको अच्छे से मिक्स कर लें।

फिर इसको एक बालों के लिए आपका चेहरा बेदाम निखार लाने का काम करेगा।

ब्यूटी या गोल्ड एलोवेरा जेल डालें और इसको अच्छे से मिक्स कर लें।

अलाई करने से आपका चेहरा बेदाम निखार लाने का काम करेगा।

फेस पैक सामग्री

दूध - 1/2 कप

चावल का आटा - 1 चम्मच

एलोवेरा - 1 चम्मच

ऐसे करें अलाई

सबसे पहले एक छोटे से पैन में दूध और चावल के आटे को अच्छे से पका लें।

फिर जब तक यह गाढ़ा पेस्ट न हो जाए, तब तक इसको पकाएं।

जब चावल का आटा और दूध अच्छे से पका हो जाए तो इसको एक कटोरे में लगाएं।

अब इसमें एक चम्मच एलोवेरा जेल डालें और इसको अच्छे से मिक्स कर लें।

फिर इसको एक बालों के लिए आपका चेहरा बेदाम निखार लाने का काम करेगा।

ब्यूटी या गोल्ड एलोवेरा जेल डालें और इसको अच्छे से मिक्स कर लें।

अलाई करने से आपका चेहरा बेदाम निखार लाने का काम करेगा।

फेस पैक सामग्री

दूध - 1/2 कप

चावल का आटा - 1 चम्मच

एलोवेरा - 1 चम्मच

ऐसे करें अलाई

सबसे पहले एक छोटे से पैन में दूध और चावल के आटे को अच्छे से पका लें।

फिर जब तक यह गाढ़ा पेस्ट न हो जाए, तब तक इसको पकाएं।

जब चावल का आटा और दूध अच्छे से पका हो जाए तो इसको एक कटोरे में लगाएं।

अब इसमें एक चम्मच एलोवेरा जेल डालें और इसको अच्छे से मिक्स कर लें।

फिर इसको एक बालों के लिए आपका चेहरा बेदाम निखार लाने का काम करेगा।

ब्यूटी या गोल्ड एलोवेरा जेल डालें और इसको अच्छे से मिक्स कर लें।

अलाई करने से आपका चेहरा बेदाम निखार लाने का काम करेगा।

फेस पैक सामग्री

दूध - 1/2 कप

चावल का आटा - 1 चम्मच

एलोवेरा - 1 चम्मच

ऐसे करें अलाई

सबसे पहले एक छोटे से पैन में दूध और चावल के आटे को अच्छे से पका लें।

फिर जब तक यह गाढ़ा पेस्ट न हो जाए, तब तक इसको पकाएं।

जब चावल का आटा और दूध अच्छे से पका हो जाए तो इसको एक कटोरे में लगाएं।

अब इसमें एक चम्मच एलोवेरा जेल डालें और इसको अच्छे से मिक्स कर लें।

फिर इसको एक बालों के लिए आपका चेहरा बेदाम निखार लाने का काम करेगा।

ब्यूटी या गोल्ड एलोवेरा जेल डालें और इसको अच्छे से मिक्स कर लें।

अलाई करने से आपका चेहरा बेदाम निखार लाने का काम करेगा।

फेस पैक सामग्री

दूध - 1/2 कप

चावल का आटा - 1 चम्मच

