























## रीजेंसी हॉस्पिटल ने ठंड में बुजुर्गों की देखभाल को प्राथमिकता देने का किया आग्रह

अवधनामा संवाददाता



**कानपुर।** ठंड की शुरुआत हो चुकी है। ठंड आने से कई सारी समस्याएं भी आती हैं। खास करके उनके लिए जो बढ़े लोग हैं, ठंडी का गोसम उनके लिए मुश्किल भरा हो सकता है। बूढ़े लोगों को हाथोंर्थिया, हृदय संबंधी तनाव और मौतमी भीमारी भी हो सकता है। ज्यादा खतरा होता है। धीमा मेटाबॉलिज्म, कम घासरेशियों और कम ब्लड स्क्रुलेशन के कारण उनके लिए मुश्किल भरा हो सकती है। बूढ़े लोगों को हाथोंर्थिया, हृदय संबंधी तनाव और मौतमी भीमारी भी हो सकती है।

**डॉ. अभिनव गुप्ता,** एसोसिएट डायरेक्टर, कार्डियोलॉजी, इंवर्टेशनल कार्डियोलॉजी, रीजेंसी हॉस्पिटल ने सर्दियों के दौरान सक्रिय देखभाल के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा, «सर्दियों के दौरान शरीर का सामना करना पड़ता है, जिससे ठंड उनके लिए मुश्किल हो सकती है।







