

घरेलू नुस्खे

बच्चों के टिफिन में एयं घुकंदर से बनी ये 2 टेस्टी और हेल्दी रेसिपी, तुरंत होगा फिनिश!

हर घर में ममियों की चिंता रही है रोजाना सुबह उत्कर बच्चों के लांच बॉक्स में क्या रहेंगे। इसको लेकर वह काफी कंफ्यूज रहती है कि आखिर टिफिन बच्चों क्या बनाकर रखें, जो हेल्दी और टेस्टी हो। अब चिंता के टिफिन में चुनने से बनी ये दो रेसिपी जबर रख सकते हैं। ये इस्तो हेल्दी होने के साथ ही काफी टेस्टी है आके बच्चे इससे खाकर टिफिन को साफ कर देंगे। इसे बनाना भी काफी आसान है। आइए आपको इसकी रेसिपी बताते हैं।

चुकंदर के अप्ये

सामग्री

- चुकंदर- 2 कहूकस किए हुए
- सूजी- 2 कप
- छोड़ या खड्डा दही- आधा कप
- ईसो-बेकिंग सोडा-एक चुटकी
- नमक-स्वादानुसार

-तेल

इसे बनाने का तरीका

- इसके लिए आप पहले एक बालू में सूजी, चुकंदर, नमक और खड्डा दही और छोड़ लेना है।
- इन चीजों को अच्छे से मिला लें।
- अब इसमें थोड़ा-थोड़ा पानी डालकर सूदूर बैटर तैयार कर सकते हैं।
- इस मिश्रण को अब करीब 10-15 मिनट के लिए फॉर्मेट होने के लिए रख दें।
- फिर आप इसमें ईंसो या बेकिंग सोडा और हल्का पानी डालकर दुबार मिक्स करें।
- अब आप इडली स्टैंड को गैस पर रखकर उसमें तेल लालकर बैटर डालें और चुकंदर के लिए बैटर तैयार करें।
- अब आप इडली स्टैंड को गैस पर रखकर उसमें तेल लालकर बैटर डालें और चुकंदर के लिए बैटर तैयार करें।

बीटरस्ट चाट



सामग्री

- काबुली चना- 1 कटोरी (बलू हुए)
- लोबिया- 1 कटोरी (बलू हुए)
- हल्दी- आधा टीस्पून
- प्याज- बारीक कटा हुआ
- अमार के दाने- आधा कटोरी

-तेल- 1 टेबलस्पून

-राई- 1 टेबल स्पून

-नमक स्वादानुसार

-चाट मसाला- आधा टेबल स्पून

-हल्दी- आधा टीस्पून

-प्याज- बारीक कटा हुआ

-अमार के दाने- आधा कटोरी

- हरा धनिया- बारीक कटा हुआ
- नींबू का रस- 1 टेबलस्पून
- इसे बनाने का तरीका
- बीटरस्ट चाट बनाने के लिए आपको एक गर्म पहले काबुली चना और लोबिया को गर्म भर पानी में डालकर मिक्स करें।
- यह आपकी चुकंदर चाट तैयार है। इसे आप टिफिन बॉक्स में सर्व करके रख दें।

-फिर पानी को हटाकर कुकर में पानी और नमक डालकर इसे ऊबाल लें।

- इसके बाद एक बर्तन में चुकंदर को छीलकर उसको छोटे-छोटे टुकड़े में काट लें।

- अब आप गैस पर एक पैन चढ़ाएं पिर इसमें तेल डालें। जब तेल गर्म हो जाए तो इसमें राई को डाल दें।

- फिर उबले हुए छोले और लोबिया डालें साथ ही ऊबाल से बनार से बनाने का तरीका

- गैस बंद कर दें अब ऊपर से हरा धनिया, नींबू का रस, कटा हुआ प्याज और अनार दाने डालकर फिर मिक्स करें।

- यह आपकी चुकंदर चाट तैयार है। इसे आप टिफिन बॉक्स में सर्व करके रख दें।

ए्याज काटने और धनिया सूखने से बचाने के काम आएंगे ये हैक्स, बहुत काम आएंगी अमेजिंग ट्रिक्स



कभी खाने में नमक ज्यादा हो

जाता है, तो कभी धनिया और पुदीना जैसे हब्स भी जल्दी खराब हो जाते हैं। हालांकि कई बार यह छोटे-छोटे काम परशानी भरे लगते हैं। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स में सुधार कर सकते हैं।

कभी-कभी स्टोरी में काम इतना बढ़ जाता है कि हमें अपने समय नहीं मिलता। इसी चक्र में छोटी-छोटी चीजों को लेकर समस्या होती रहती है। जैसे किचन में ज्यादा काटना मुश्किल टास्क लगता है। कभी खाने में नमक ज्यादा हो जाता है, तो कभी धनिया और पुदीना जैसे हब्स भी जल्दी खराब हो जाते हैं।

पॉयंकर्नें जल्दी पकाने का ट्रिक्स

आपने भी देखा होगा कि पॉयंकर्नें कई बार पतली नहीं होते हैं। वही कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स में सुधार कर सकते हैं।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार्ट किक्स के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है।

कभी-कभी स्टोरी में नमक हटाने के लिए आपने कर्नल्स भी फूले में कई बार ज्यादा समय लगता है। ऐसे में आप स्मार

2029 तक डाक विभाग को मुनाफे में लाने का प्लान वित्त मंत्री से मिल सिंधिया ने रखा प्रस्ताव

नई दिल्ली। केंद्रीय मंत्री ज्योतिशर्मा सिंधिया ने शनिवार को नई दिल्ली में वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण के साथ ईडीया पोस्ट के

संतुष्टि

«सिंधिया ने दोहराया कि उनका उद्देश्य विभाग को ग्राहक रातुष्टि पर ध्यान देने के साथ लाभ कमाने वाली लॉजिस्टिक्स कंपनी बनाना है।»

मुनाफा कैसे बढ़े, इस पर चर्चा की। एक बयान के अनुसार, सिंधिया और डाक विभाग की उनकी टीम ने 2029 तक विभाग को मनाफे में लाने के लिए अपनी पूँजीगत व्यय मार्गों को वित्त मंत्री के समने रखा। बैठक में मंत्री सिंधिया ने ईडीया पोस्ट के

नई विकास योजना प्रस्तुत की। उन्होंने बताया कि विभाग लागतों को युक्तिसंगत बनाने और अधिकार प्रक्रियाओं को डिजिटल बनाने के

इंजीनियरिंग (बीपीआर) कावयद को वित्त मंत्रालय के निवेश से बहुत फायदा होगा।

बैठक में, सिंधिया ने बताया कि



लक्ष्य पर काम कर रहा है।

सिंधिया ने दोहराया कि उनका उद्देश्य विभाग को ग्राहक संतुष्टि पर ध्यान देने के साथ लाभ कमाने वाली लॉजिस्टिक्स कंपनी बनाना है। उन्होंने इस बारे में भी बात की कि कैसे चल रही बिजनेस प्रोसेस री-

होपर पूँजीगत व्यय के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ, हम देश भर में डाकघरों के बृहिन्यादी ढांचे के विकास और नवीनीकरण के साथ-साथ कर्मचारियों के आवास क्षार्टरी पर ध्यान केंद्रित करेंगे। उन्होंने यह भी कहा कि विभाग प्रक्रियाओं को लिए

कृशन और भविष्य के लिए तैयार करने के लिए स्वचालन की दिशा में काम किया जाएगा।

मंत्री सिंधिया ने 2007 में डाकघरों के स्वरूप और अनुभव को मानवीकृति किया और डाक सेवकों को कार्यालय उत्कर्ष प्राप्त करने में मदद की थी। 2024 में इस विभाग का कार्यालय संग्रहालय के 6 महीने में, उन्होंने अपनी ईडीया पोस्ट टीम को अंतर्राष्ट्रीय संवैत्तम प्रशासनों से अवगत कराने और विभाग के लिए नवीन रणनीतियों के साथ आने के लिए

इंडिया पोस्ट भारत में डाक विभाग (एपीडी) का डाक नेटवर्क है, जो देश के संचार और सामाजिक अर्थकांक विकास में अहम भूमिका निभाता है। इस वर्ष की महत्वपूर्ण पल्लों में, विभाग ने पीपलए (पार्सेट मॉनिटरिंग एलेवेशन) शुरू किया है, जो वास्तविक समय पर डिलीवरी की जानकारी साझा करता है। अधिकारिक आंकड़ों के अनुसार, मई 2019 से अक्टूबर 2024 तक, जबाबदेह मेल की डिलीवरी में 4.33 लाख पैकेट से 5.35 करोड़ पैकेट तक की उल्लंघन यह है।

भारतीय डाक ने लेटर बॉक्स, रेडोफोनों पर डाक विभाग से अपने अधिकांश उत्पादों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ, हम देश भर में डाकघरों के बृहिन्यादी ढांचे के विकास और नवीनीकरण के साथ-साथ कर्मचारियों के आवास क्षार्टरी पर ध्यान केंद्रित करेंगे। उन्होंने यह भी कहा कि विभाग प्रक्रियाओं को

एपीडी डिलीवरी प्रोग्राम की विशेषताएं

इस पहल की सबसे बड़ी खासियत यह है कि सभी पॉलिसीबाजार के मोटर इंजीनियरों द्वारा कॉम्प्यूटरों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ, हम देश भर में डाकघरों के प्रतिष्ठानों के लिए अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

साथ ही, मरम्पत किए गए सभी इंडियन और मैक्रोनिकल पार्ट्स पर वारंटी दी जाती है।

इस कार्यक्रम के तहत, वित्त मंत्रालयीय घटकों को अपने वाहनों के लिए मूल वित्त दिया जाएगा। इसका लाभ यह है कि वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

इस कार्यक्रम में अब 100 गैरेज शामिल हो गए हैं। कार्यक्रम से लेकर कृष्णगढ़ी तक, भारत के लाभाग्रहण के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

इस कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

यह कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

यह कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

यह कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

यह कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

यह कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

यह कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

यह कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

यह कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

यह कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

यह कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

यह कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

यह कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

यह कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

यह कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

यह कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

यह कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

यह कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

यह कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए बदला दिया जाएगा।

यह कार्यक्रम के तहत, ग्राहकों को छोटी रसमत - यानी 50,000 रुपये से कम के लिए वित्त मंत्रालयीय घटकों को अधिकारिक आंकड़ों के लिए वित्त मंत्रालय से निवेश के साथ आने के लिए

48 बिजली अभियंता निलंबित

■ ओटोएस का लक्ष्य पूरा न कर पाने पर हुई कार्रवाई, आक्रोश

अवधनामा ब्यूग्रो

लखनऊ। प्रदेश में एकमुश्त समाधान योजना का लक्ष्य पूरा नहीं होने पर निगमों में अधियंताओं के निलंबन की कार्रवाई शुरू हो गई है। तीन दिन में कीरीब 48 अधियंता निलंबित किए जा चुके हैं। कीरीब दो दर्जन से ज्यादा को चार्जरीट दी गई है। तीन दिन पहले एकमुश्त समाधान योजना की समीक्षा करते हुए पारक कारपेरेशन के अध्यक्ष डा. आशीष कुमार गोयल ने सभी निगमों के प्रबंध निदशकों को निर्देश दिया था कि खराब प्रदर्शन बारे बेत्र के अधियंताओं के खिलाफ कार्रवाई की जाए। इस आदेश को आधार बनाते हुए सभी निगमों के प्रबंध निदशकों ने तबड़ोड़े कार्रवाई शुरू कर दी।

विद्युत कर्मचारी संयुक्त संघर्ष समिति ने कारपेरेशन एवं निगमों के प्रबंधन पर कार्यिकों के साथ उत्तराखण का माहौल बनाने, जान बूझकर महाकृष्ण से पहले बिजली व्यवस्था बेपटी करने का आरोप लगाया है। उत्तराखण कहा कि निजीकरण के विरोध



निजी हाथों को सौंपी जा सकती है यूपी में बिजली व्यवस्था

अधियंताओं, पांच सालक अधियंता और 30 अवर की अधियंता को निलंबित किया गया है। इस दौरान सविदा पर कार्यरत 129 लाइनमैन और 85 मीटर रीडरों को हटा दिया गया है। यह बाद भी कारपेरेशन ने हर डिक्टीकम से अधियंताओं को निलंबित करना शुरू कर दिया है। यह ऊजां निगमों में औद्योगिक अधियंता ऐपैड अधियंताओं ने कहा कि रिवर्वर को जास्ती में होने वाले बिजली प्रचायत में भी इस घटे पर मंथन किया जाएगा और कारपेरेशन के मंसुखों को पूरा नहीं होने दिया जाएगा। विद्युत कर्मचारी संयुक्त संघर्ष समिति का दावा है कि शनिवार शाम तक एक मुश्त समाधान योजना की आड़ में एक अधीक्षण अधियंता, 12

में शातिपूर्ण तरीके से अदैलन हो गया है। एकमुश्त समाधान योजना का क्रियाव्यय भी चल रहा है। इसके बाद भी कारपेरेशन प्रबंधन ने हर डिक्टीकम से अधियंताओं को निलंबित करना शुरू कर दिया है। यह ऊजां निगमों में औद्योगिक अधियंता ऐपैड अधियंताओं ने कहा कि रिवर्वर को जास्ती में होने वाले बिजली प्रचायत में भी इस घटे पर मंथन किया जाएगा और कारपेरेशन के मंसुखों को पूरा नहीं होने दिया जाएगा। विद्युत कर्मचारी संयुक्त संघर्ष समिति के प्रदायकिकरी गोपनीय विद्युत, जितेन्द्र सिंह गुर्जर, गिरीश

समान समारोह व कवि सम्मेलन आयोजित

लखनऊ। लखनऊ की सुसिद्ध साहित्यिक संस्था लक्ष्य के तत्वावधान में एस एस डी पर्लिक स्कूल, अनेनगर सुनहरा, कृष्णगढ़, लखनऊ के मानव मन्दिर सभागार में पुस्तक लोकार्पण, सम्पादन समारोह व कवि सम्मेलन आयोजित किया गया। जिसमें अध्यक्षता विश्व सहित्यकार डॉ जय प्रकाश तिवारी ने कोई डॉ ड्रेमलता त्रिपाठी मुख्य अतिथि, डॉ ज्ञानेन्द्र पाण्डे एवं वेद प्रकाश सिंह बतार विश्व अतिथि एवं वेद प्रकाश सिंह बतार विश्व अतिथि एवं वेद प्रकाश सिंह में विद्युत स्थान आलिया कक्ष-7 द्वितीय स्थान सपन शर्मा कक्ष-10 व तृतीय स्थान रागिनी कक्ष-8 द्वारा प्राप्त किया गया। अधिकारी अधियंताओं के उपरान्त छात्राओं द्वारा विभिन्न आत्म विद्युत कार्रवाई की प्रदर्शन किया गया। मास्टर ट्रेनर सुरी जेहरा के नेतृत्व में छात्राओं ने Us Turn up kicks flexibility sheik, tiles breaking युप काइट का शानदार प्रदर्शन किया।

कार्यक्रम की मुख्य अतिथि डा. बुशरा अलवीरा सहायक प्रोफेसर एवं धन्यवाद दिया। शिक्षा शास्त्र विभाग खंडाला मौजुरुनी विश्वासी, भाषा विश्वविद्यालय द्वारा अपने ओडिझार्जन भाषण द्वारा छात्राओं का उत्साह वर्तन किया गया। विद्युत कर्मचारी संयुक्त संघर्ष समिति ने कारपेरेशन एवं निगमों के प्रबंधन पर कार्यिकों के साथ उत्तराखण का माहौल बनाने, जान बूझकर महाकृष्ण से पहले बिजली व्यवस्था बेपटी करने का आरोप लगाया है। विद्युत कर्मचारी संयुक्त संघर्ष समिति का दावा है कि शनिवार शाम तक एक मुश्त समाधान योजना की आड़ में एक अधीक्षण अधियंता, 12

पांडे, महेन्द्र गाय, सुदैल अविदि, पीके दीक्षित, गोदंद विद्युत्याल, चंद्र भूषण उपाध्याय, आर वाई शुक्ला, छाटेलाल दीक्षित, देवेन्द्र पाण्डे, आर जी सिंह, राम कृष्ण यादव, मो वसीम आर्द ने सुन्यकर रूप से आरोप लगाया कि, बड़े पैमाने पर बिजली कर्मचारियों, जनिवर इंजीनियरों और उद्योगी ने कहा कि रिवर्वर को जास्ती में होने वाले बिजली प्रचायत में भी इस घटे पर मंथन किया जाएगा और कारपेरेशन के मंसुखों को पूरा नहीं होने दिया जाएगा। विद्युत कर्मचारी संयुक्त संघर्ष समिति के प्रदायकिकरी गोपनीय विद्युत, जितेन्द्र सिंह गुर्जर, गिरीश

समान समारोह व कवि सम्मेलन आयोजित

लखनऊ। लखनऊ की सुसिद्ध साहित्यिक संस्था लक्ष्य के तत्वावधान में एस एस डी पर्लिक स्कूल, अनेनगर सुनहरा, कृष्णगढ़, लखनऊ के मानव मन्दिर सभागार में पुस्तक लोकार्पण, सम्पादन समारोह व कवि सम्मेलन आयोजित किया गया। जिसमें अध्यक्षता विश्व सहित्यकार डॉ जय प्रकाश तिवारी ने कोई डॉ ड्रेमलता त्रिपाठी मुख्य अतिथि, डॉ ज्ञानेन्द्र पाण्डे एवं वेद प्रकाश सिंह सिंह बतार विश्व अतिथि एवं वेद प्रकाश सिंह में विद्युत स्थान आलिया कक्ष-7 द्वितीय स्थान सपन शर्मा कक्ष-10 व तृतीय स्थान रागिनी कक्ष-8 द्वारा प्राप्त किया गया। अधिकारी अधियंताओं के उपरान्त छात्राओं द्वारा विभिन्न आत्म विद्युत कार्रवाई की प्रदर्शन किया गया। मास्टर ट्रेनर सुरी जेहरा के नेतृत्व में छात्राओं ने Us Turn up kicks flexibility sheik, tiles breaking युप काइट का शानदार प्रदर्शन किया।

कार्यक्रम की मुख्य अतिथि डा.

बुशरा अलवीरा अलवीरा अधिकारी एवं धन्यवाद दिया। शिक्षा शास्त्र विभाग खंडाला मौजुरुनी विश्वासी, भाषा विश्वविद्यालय द्वारा अपने ओडिझार्जन भाषण द्वारा छात्राओं का उत्साह वर्तन किया गया। विद्युत कर्मचारी संयुक्त संघर्ष समिति ने कारपेरेशन एवं निगमों के प्रबंधन पर कार्यिकों के साथ उत्तराखण का माहौल बनाने, जान बूझकर महाकृष्ण से पहले बिजली व्यवस्था बेपटी करने का आरोप लगाया है। विद्युत कर्मचारी संयुक्त संघर्ष समिति का दावा है कि शनिवार शाम तक एक मुश्त समाधान योजना की आड़ में एक अधीक्षण अधियंता, 12

पांडे, महेन्द्र गाय, सुदैल अविदि, पीके दीक्षित, गोदंद विद्युत्याल, चंद्र भूषण उपाध्याय, आर वाई शुक्ला, छाटेलाल दीक्षित, देवेन्द्र पाण्डे, आर जी सिंह, राम कृष्ण यादव, मो वसीम आर्द ने कहा कि रिवर्वर को जास्ती में होने वाले बिजली प्रचायत में भी इस घटे पर मंथन किया जाएगा और कारपेरेशन के मंसुखों को पूरा नहीं होने दिया जाएगा। विद्युत कर्मचारी संयुक्त संघर्ष समिति के प्रदायकिकरी गोपनीय विद्युत, जितेन्द्र सिंह गुर्जर, गिरीश

समान समारोह व कवि सम्मेलन आयोजित

लखनऊ। लखनऊ की सुसिद्ध साहित्यिक संस्था लक्ष्य के तत्वावधान में एस एस डी पर्लिक स्कूल, अनेनगर सुनहरा, कृष्णगढ़, लखनऊ के मानव मन्दिर सभागार में पुस्तक लोकार्पण, सम्पादन समारोह व कवि सम्मेलन आयोजित किया गया। जिसमें अध्यक्षता विश्व सहित्यकार डॉ जय प्रकाश तिवारी ने कोई डॉ ड्रेमलता त्रिपाठी मुख्य अतिथि, डॉ ज्ञानेन्द्र पाण्डे एवं वेद प्रकाश सिंह सिंह बतार विश्व अतिथि एवं वेद प्रकाश सिंह में विद्युत स्थान आलिया कक्ष-7 द्वितीय स्थान सपन शर्मा कक्ष-10 व तृतीय स्थान रागिनी कक्ष-8 द्वारा प्राप्त किया गया। अधिकारी अधियंताओं के उपरान्त छात्राओं द्वारा विभिन्न आत्म विद्युत कार्रवाई की प्रदर्शन किया गया। मास्टर ट्रेनर सुरी जेहरा के नेतृत्व में छात्राओं ने Us Turn up kicks flexibility sheik, tiles breaking युप काइट का शानदार प्रदर्शन किया।

कार्यक्रम की मुख्य अतिथि डा.

बुशरा अलवीरा अलवीरा अधिकारी एवं धन्यवाद दिया। शिक्षा शास्त्र विभाग खंडाला मौजुरुनी विश्वासी, भाषा विश्वविद्यालय द्वारा अपने ओडिझार्जन भाषण द्वारा छात्राओं का उत्साह वर्तन किया गया। विद्युत कर्मचारी संयुक्त संघर्ष समिति ने कारपेरेशन एवं निगमों के प्रबंधन पर कार्यिकों के साथ उत्तराखण का माहौल बनाने, जान बूझकर महाकृष्ण से पहले बिजली व्यवस्था बेपटी करने का आरोप लगाया है। विद्युत कर्मचारी संयुक्त संघर्ष समिति का दावा है कि शनिवार शाम तक एक मुश्त समाधान योजना की आड़ में एक अधीक्षण अधियंता, 12

पांडे, महेन्द्र गाय, सुदैल अविदि, पीके दीक्षित, गोदंद विद्युत्याल, चंद्र भूषण उपाध्याय, आर वाई शुक्ला, छाटेलाल दीक्षित, देवेन्द्र पाण्डे, आर जी सिंह, राम कृष्ण यादव, मो वसीम आर्द ने कहा कि रिवर्वर को जास्ती में होने वाले बिजली प्रचायत में भी इस घटे पर मंथन किया जाएगा और कारपेरेशन के मंसुखों को पूरा नहीं होने दिया जाएगा। विद्युत कर्मचारी संयुक्त संघर्ष समिति के प्रदायकिकरी गोपनीय विद्युत, जितेन्द्र सिंह गुर्जर, गिरीश

समान समारोह व कवि सम्मेलन आयोजित

लखनऊ। लखनऊ की सुसिद्ध साहित्यिक संस्था लक्ष्य के तत्वावधान में एस एस डी पर्लिक स्कूल, अनेनगर सुनहरा, कृष्णगढ़, लखनऊ के मानव मन्दिर सभागार में पुस्तक लोकार्पण, सम्पादन समारोह व कवि सम