

**نریندر موہری کی معیشت سنبھال نہیں دی ہے، بائیکاٹ کی بجائے**  
 نئی دہلی: (پتی) حکومت میں نئی حکومت (ایگزیکٹو) کے بعد 6 ماہ سے بھی زیادہ عرصے سے نریندر موہری کی حکومت کو ہدفِ تنقید بنایا ہے۔ بائیکاٹ کی بجائے نریندر موہری کی حکومت پر تنقید کا یہ سبب ہے کہ حکومت نے نریندر موہری کی حکومت کو ہدفِ تنقید بنایا ہے۔ بائیکاٹ کی بجائے نریندر موہری کی حکومت پر تنقید کا یہ سبب ہے کہ حکومت نے نریندر موہری کی حکومت کو ہدفِ تنقید بنایا ہے۔

**وقف ترمیمی بل: پراسن احتجاج جائز، اعتراض نہیں ہونا چاہیے**  
 نئی دہلی: وقف ترمیمی بل (2025ء) کے خلاف قانون ساز پارلیمنٹ میں ایک دن کے خلاف احتجاجی مظاہروں پر نریندر موہری کی حکومت نے شدید تنقید کی ہے۔ حکومت نے کہا کہ پراسن احتجاج جائز ہے، مگر اعتراض نہیں ہونا چاہیے۔ حکومت نے کہا کہ پراسن احتجاج جائز ہے، مگر اعتراض نہیں ہونا چاہیے۔

# وقف ترمیمی قانون کے خلاف ملک بھر میں پُرا من مظاہرہ

**نماز جمعہ کے بعد گرجا کے باہر احتجاج، بازوؤں پر سیاہی پٹی باندھ کر اور بیٹیز ہاتھ میں لے کر خاموشی سے ناراضگی کا اظہار کیا**

نئی دہلی: وقف ترمیمی بل کے خلاف ملک بھر میں احتجاجی مظاہروں کا سلسلہ جاری ہے۔ ملک میں مختلف شہروں میں احتجاجی مظاہروں کا سلسلہ جاری ہے۔ ملک میں مختلف شہروں میں احتجاجی مظاہروں کا سلسلہ جاری ہے۔ ملک میں مختلف شہروں میں احتجاجی مظاہروں کا سلسلہ جاری ہے۔



نئی دہلی: وقف ترمیمی بل کے خلاف ملک بھر میں احتجاجی مظاہروں کا سلسلہ جاری ہے۔ ملک میں مختلف شہروں میں احتجاجی مظاہروں کا سلسلہ جاری ہے۔

نئی دہلی: وقف ترمیمی بل کے خلاف ملک بھر میں احتجاجی مظاہروں کا سلسلہ جاری ہے۔ ملک میں مختلف شہروں میں احتجاجی مظاہروں کا سلسلہ جاری ہے۔ ملک میں مختلف شہروں میں احتجاجی مظاہروں کا سلسلہ جاری ہے۔

**پریکس کے نشانے پر 100 ہندوستانی شہری متاثرہ ممالک میں ہندوستان دوسرے نمبر پر**  
 نئی دہلی: ہندوستانی شہریوں کی پریکس کے نشانے پر 100 ہندوستانی شہری متاثرہ ممالک میں ہندوستان دوسرے نمبر پر ہے۔ ہندوستانی شہریوں کی پریکس کے نشانے پر 100 ہندوستانی شہری متاثرہ ممالک میں ہندوستان دوسرے نمبر پر ہے۔

## مودی کی روزگار اسکیم جھوٹی نکلی، نوجوانوں کے ساتھ دھوکہ: راہل

نئی دہلی: وزیر اعظم نریندر موہری کی جانب سے روزگار سے متعلق اسکیم کا اعلان ایک بار پھر حزب اختلاف کے خلاف ہے۔ راہل نے کہا کہ حکومت نے نوجوانوں کو دھوکہ دیا ہے۔ حکومت نے نوجوانوں کو دھوکہ دیا ہے۔ حکومت نے نوجوانوں کو دھوکہ دیا ہے۔

نئی دہلی: وزیر اعظم نریندر موہری کی جانب سے روزگار سے متعلق اسکیم کا اعلان ایک بار پھر حزب اختلاف کے خلاف ہے۔ راہل نے کہا کہ حکومت نے نوجوانوں کو دھوکہ دیا ہے۔ حکومت نے نوجوانوں کو دھوکہ دیا ہے۔

## کچھ لوگ اقتدار پر قبضہ کرنے کا کھیل کھیلتے ہیں

نئی دہلی: وزیر اعظم نریندر موہری نے کہا کہ کچھ لوگ اقتدار پر قبضہ کرنے کا کھیل کھیلتے ہیں۔ وزیر اعظم نے کہا کہ کچھ لوگ اقتدار پر قبضہ کرنے کا کھیل کھیلتے ہیں۔ وزیر اعظم نے کہا کہ کچھ لوگ اقتدار پر قبضہ کرنے کا کھیل کھیلتے ہیں۔

نئی دہلی: وزیر اعظم نریندر موہری نے کہا کہ کچھ لوگ اقتدار پر قبضہ کرنے کا کھیل کھیلتے ہیں۔ وزیر اعظم نے کہا کہ کچھ لوگ اقتدار پر قبضہ کرنے کا کھیل کھیلتے ہیں۔ وزیر اعظم نے کہا کہ کچھ لوگ اقتدار پر قبضہ کرنے کا کھیل کھیلتے ہیں۔

## لانگ ریچ گلائڈ بم گورو کا کامیاب تجربہ

نئی دہلی: (پتی) لانگ ریچ گلائڈ بم گورو کا کامیاب تجربہ کیا گیا ہے۔ لانگ ریچ گلائڈ بم گورو کا کامیاب تجربہ کیا گیا ہے۔ لانگ ریچ گلائڈ بم گورو کا کامیاب تجربہ کیا گیا ہے۔

# وقف ترمیمی قانون 2025 کے خلاف جمعیۃ علماء ہند کی پیش قدمی

**سپریم کورٹ میں داخل کی مفاد عامہ عرضی**  
 نئی دہلی: جمعیۃ علماء ہند نے سپریم کورٹ میں وقف ترمیمی قانون 2025 کے خلاف مفاد عامہ عرضی داخل کی ہے۔ جمعیۃ علماء ہند نے سپریم کورٹ میں وقف ترمیمی قانون 2025 کے خلاف مفاد عامہ عرضی داخل کی ہے۔

**تہوار انا کو عدالت میں پیشی کے بعد 18 دن کی این آئی اے حراست میں بھیجا گیا**  
 نئی دہلی: تہوار انا کو عدالت میں پیشی کے بعد 18 دن کی این آئی اے حراست میں بھیجا گیا ہے۔ تہوار انا کو عدالت میں پیشی کے بعد 18 دن کی این آئی اے حراست میں بھیجا گیا ہے۔

**جن پنگ کا پلٹ وار امریکی مصنوعات پر 125 فیصد ٹیکس**  
 چین نے ڈیولپمنٹ اور ایسٹیمٹس کی مصنوعات پر 125 فیصد ٹیکس عائد کیا ہے۔ چین نے ڈیولپمنٹ اور ایسٹیمٹس کی مصنوعات پر 125 فیصد ٹیکس عائد کیا ہے۔



# جدید زرعی تکنیکوں کو اپنانے اور اسکیموں کے موثر نفاذ پر دیا گیا زور

## باغبانی کے وزیر دیش پر تاپ سنگھ نے محکمہ باغبانی کی اسکیموں کا جائزہ لیا

### آئندہ 48 گھنٹوں میں کیسا رہے گا موسم

#### محکمہ موسمیات نے پیش گوئی کردی بارش اور ڈالہ باری کا ایلٹ

لکھنؤ: 11 اپریل (بی این این) وزیر دیش میں آئندہ 48 گھنٹوں تک موسم ٹھہرا رہے گا۔ محکمہ موسمیات کا کہنا ہے کہ موسم آئندہ 48 گھنٹوں تک ٹھہرا رہے گا۔ بارش کا سلسلہ جاری رہے گا۔ اس کے بعد موسم گرم ہو گا۔ محکمہ موسمیات کے مطابق آئندہ 48 گھنٹوں میں درجہ حرارت 26-28 ڈگری سینٹی گریڈ رہے گا۔



تپ سنگھ نے کہا کہ اس وقت کے موسم کو موثر بنانے کے لیے نئے زرعی طریقے اپنانے کی ضرورت ہے۔

محکمہ موسمیات نے پیش گوئی کردی بارش اور ڈالہ باری کا ایلٹ۔ آئندہ 48 گھنٹوں میں درجہ حرارت 26-28 ڈگری سینٹی گریڈ رہے گا۔ بارش کا سلسلہ جاری رہے گا۔ اس کے بعد موسم گرم ہو گا۔ محکمہ موسمیات کے مطابق آئندہ 48 گھنٹوں میں درجہ حرارت 26-28 ڈگری سینٹی گریڈ رہے گا۔

محکمہ موسمیات نے پیش گوئی کردی بارش اور ڈالہ باری کا ایلٹ۔ آئندہ 48 گھنٹوں میں درجہ حرارت 26-28 ڈگری سینٹی گریڈ رہے گا۔ بارش کا سلسلہ جاری رہے گا۔ اس کے بعد موسم گرم ہو گا۔ محکمہ موسمیات کے مطابق آئندہ 48 گھنٹوں میں درجہ حرارت 26-28 ڈگری سینٹی گریڈ رہے گا۔

# پولیس نے جلتی چتا کو بجھایا، لاش پوسٹ مارٹم کے لیے بھیجا

## نوجوان کی مشتبہ حالت میں ہونی تھی موت

لکھنؤ: 11 اپریل (بی این این) پولیس نے جلتی چتا کو بجھایا اور لاش پوسٹ مارٹم کے لیے بھیجا۔ نوجوان کی مشتبہ حالت میں ہونی تھی موت۔ پولیس نے جلتی چتا کو بجھایا اور لاش پوسٹ مارٹم کے لیے بھیجا۔

# سندھی زبان کون پر سمینار کا انعقاد طلباء نے سندھی نغمہ اور نظمیوں پیش کیں

لکھنؤ: 11 اپریل (بی این این) سندھی زبان کون پر سمینار کا انعقاد طلباء نے سندھی نغمہ اور نظمیوں پیش کیں۔ سندھی زبان کون پر سمینار کا انعقاد طلباء نے سندھی نغمہ اور نظمیوں پیش کیں۔

# بزم امکان کے تحت، اعظمی اڈا، خرم نگر میں عید ملن مشاعرہ کا انعقاد



اعظمی اڈا، خرم نگر میں عید ملن مشاعرہ کا انعقاد۔ شاعرانہ تقریب میں شریکین کی تصویریں دکھائی گئی ہیں۔

# کھیت سے گھر آتے وقت آسمانی بجلی گرنے سے بچی کی موت

لکھنؤ: 11 اپریل (بی این این) ایک بچی کی موت کھیت سے گھر آتے وقت آسمانی بجلی گرنے سے ہوئی۔ بچی کی موت کھیت سے گھر آتے وقت آسمانی بجلی گرنے سے ہوئی۔

# شرٹ کی بٹن بند کرنے کو کہا تو وکیل نے حج سے کی بد تمیزی، چھ ماہ کے لیے بھیجا گیا جیل

لکھنؤ: 11 اپریل (بی این این) ایک وکیل نے حج سے کی بد تمیزی کی اور چھ ماہ کے لیے جیل بھیجا گیا۔ وکیل نے حج سے کی بد تمیزی کی اور چھ ماہ کے لیے جیل بھیجا گیا۔

# قومی سمینار میں تحقیقاتی طریقہ کار پر ماہرین تعلیم کے مابین کامیاب مکالمہ

لکھنؤ: 11 اپریل (بی این این) قومی سمینار میں تحقیقاتی طریقہ کار پر ماہرین تعلیم کے مابین کامیاب مکالمہ ہوا۔ قومی سمینار میں تحقیقاتی طریقہ کار پر ماہرین تعلیم کے مابین کامیاب مکالمہ ہوا۔

# موسلا دھار بارش اور ڈالہ باری سے نظام زندگی متاثر، کسان پریشان

لکھنؤ: 11 اپریل (بی این این) موسلا دھار بارش اور ڈالہ باری سے کسان پریشان ہوئے۔ موسلا دھار بارش اور ڈالہ باری سے کسان پریشان ہوئے۔

# اعظم خاں کی طرح ضیاء الرحمان برقی پڑ سکتے ہیں مشکل میں

لکھنؤ: 11 اپریل (بی این این) ضیاء الرحمان کی طرح اعظم خاں برقی پڑ سکتے ہیں۔ ضیاء الرحمان کی طرح اعظم خاں برقی پڑ سکتے ہیں۔

# مولانا اشرف تیسرا انجمن گلزار اہلبیت کے شاعر منتخب

لکھنؤ: 11 اپریل (بی این این) مولانا اشرف تیسرا انجمن گلزار اہلبیت کے شاعر منتخب ہوئے۔ مولانا اشرف تیسرا انجمن گلزار اہلبیت کے شاعر منتخب ہوئے۔

# پروفیسر جمال حیدر زیدی کا انتقال، بغیر آفتاب میں ہوئی تدفین

لکھنؤ: 11 اپریل (بی این این) پروفیسر جمال حیدر زیدی کا انتقال ہو گیا۔ پروفیسر جمال حیدر زیدی کا انتقال ہو گیا۔

# لکھنؤ کے شہر اور چائلی پھولی جینڈر برقی ایس بی کا چھاپہ

لکھنؤ: 11 اپریل (بی این این) لکھنؤ کے شہر اور چائلی پھولی جینڈر برقی ایس بی کا چھاپہ لیا گیا۔ لکھنؤ کے شہر اور چائلی پھولی جینڈر برقی ایس بی کا چھاپہ لیا گیا۔





# بہار میں آندھی، بارش اور بجلی گرنے سے جان و مال کا بھاری نقصان

## 80 افراد جاں بحق، فصلوں کو بھی نقصان، حکومت نے معاوضے اور امداد کا اعلان کیا ہے

پٹنہ: بہار میں شدید آندھی، بارش اور بجلی گرنے کے نتیجے میں مختلف علاقوں میں ایک 80 افراد جاں بحق ہوئے ہیں، جسکے علاوہ ایک لاکھ کھربوں ڈالر کا نقصان ہوا ہے۔ بہار حکومت کے ذریعے آندھی سے متاثرہ علاقوں سے متعلق جان و مال کا بھاری نقصان ہونے کے بعد حکومت نے ایک لاکھ کھربوں ڈالر کا معاوضہ اعلان کیا ہے۔



بہار میں آندھی، بارش اور بجلی گرنے سے جان و مال کا بھاری نقصان ہوا ہے۔ حکومت نے ایک لاکھ کھربوں ڈالر کا معاوضہ اعلان کیا ہے۔

# شیخ حمدان نے ڈی پی ورلڈ کے جدید فری ٹریڈ زون کا افتتاح کیا

## قوی اقتصادی اور سرمایہ کاری کے مواقع فراہم کرنے کے لیے

دہلی: شیخ حمدان نے ڈی پی ورلڈ کے جدید فری ٹریڈ زون کا افتتاح کیا۔ ان کے ساتھ دیگر اہلکار اور سرکار کے افسران بھی موجود تھے۔ انھوں نے کہا کہ یہ زون بین الاقوامی تجارت کو فروغ دے گا اور مقامی صنعتوں کو ترقی دے گا۔



شیخ حمدان نے ڈی پی ورلڈ کے جدید فری ٹریڈ زون کا افتتاح کیا۔ ان کے ساتھ دیگر اہلکار اور سرکار کے افسران بھی موجود تھے۔

# ہجرت رکھو، ملازمت دو! یا ترا

## کتنہا کما سمیت دیگر کانگریس کارکنان زیر حراست

پٹنہ: بہار میں ہجرت رکھو، ملازمت دو! یا ترا کے نعروں کے تحت کانگریس کارکنان نے احتجاج کیا۔ انھوں نے کہا کہ حکومت کو ہجرت سے روکا جائے اور ملازمت فراہم کی جائے۔



ہجرت رکھو، ملازمت دو! یا ترا کے نعروں کے تحت کانگریس کارکنان نے احتجاج کیا۔ انھوں نے کہا کہ حکومت کو ہجرت سے روکا جائے اور ملازمت فراہم کی جائے۔

# بی جے پی کا ایک بار پھر اے آئی اے ڈی ایم کے ساتھ اتحاد

## بی جے پی کے لیڈر اے آئی اے ڈی ایم کے ساتھ اتحاد کی بات کر رہے ہیں

پٹنہ: بی جے پی کے لیڈر اے آئی اے ڈی ایم کے ساتھ اتحاد کی بات کر رہے ہیں۔ انھوں نے کہا کہ اتحاد سے ملک کو ترقی ملے گی اور لوگوں کو بہتر زندگی ملے گی۔



بی جے پی کے لیڈر اے آئی اے ڈی ایم کے ساتھ اتحاد کی بات کر رہے ہیں۔ انھوں نے کہا کہ اتحاد سے ملک کو ترقی ملے گی اور لوگوں کو بہتر زندگی ملے گی۔

# دہلی کی تجارتی سرگرمیوں کے زون لطفہ کا ڈی جی اے

## دہلی اور وادی کے زیر اہتمام بیسویں صدی کی دہلوی شہر کے موضوع پر سہ روزہ قومی سیمینار کا انعقاد

دہلی: دہلی اور وادی کے زیر اہتمام بیسویں صدی کی دہلوی شہر کے موضوع پر سہ روزہ قومی سیمینار کا انعقاد کیا گیا۔ اس موقع پر دہلی کی تاریخ اور ثقافت کے بارے میں گفتگو کی گئی۔



دہلی اور وادی کے زیر اہتمام بیسویں صدی کی دہلوی شہر کے موضوع پر سہ روزہ قومی سیمینار کا انعقاد کیا گیا۔ اس موقع پر دہلی کی تاریخ اور ثقافت کے بارے میں گفتگو کی گئی۔

دہلی اور وادی کے زیر اہتمام بیسویں صدی کی دہلوی شہر کے موضوع پر سہ روزہ قومی سیمینار کا انعقاد کیا گیا۔ اس موقع پر دہلی کی تاریخ اور ثقافت کے بارے میں گفتگو کی گئی۔

# بی جے پی کو جھارکھنڈ میں بڑا جھٹکا

## سابق ریاستی صدر تارا مرادی جے ایم ایم میں شامل

راہنہ: بی جے پی کو جھارکھنڈ میں بڑا جھٹکا لگا ہے۔ سابق ریاستی صدر تارا مرادی جے ایم ایم میں شامل ہو گئے ہیں۔ انھوں نے کہا کہ انھیں جھارکھنڈ میں بی جے پی کی کامیابیوں میں حصہ لینا چاہیے۔



سابق ریاستی صدر تارا مرادی جے ایم ایم میں شامل ہو گئے ہیں۔ انھوں نے کہا کہ انھیں جھارکھنڈ میں بی جے پی کی کامیابیوں میں حصہ لینا چاہیے۔

# چھوٹ چھات انسانیت پر داغ

## آریس ایس اور بی جے پی کی ذہنیت میں تفریق کا جذبہ: اشوک گھلوٹ

پٹنہ: اشوک گھلوٹ نے کہا کہ آریس ایس اور بی جے پی کی ذہنیت میں تفریق کا جذبہ ہے۔ انھوں نے کہا کہ انسانیت پر داغ لگانا ان دونوں پارٹیوں کی ذمہ داری ہے۔



اشوک گھلوٹ نے کہا کہ آریس ایس اور بی جے پی کی ذہنیت میں تفریق کا جذبہ ہے۔ انھوں نے کہا کہ انسانیت پر داغ لگانا ان دونوں پارٹیوں کی ذمہ داری ہے۔

# مردی حکومت کے خوف، بھوکا اور دھمکی کی پالیسی نے سرمایہ کاروں کو روک دیا، ڈی ڈی ایم کے آئی ایم میں گراؤ پر کانگریس کا حملہ

## دہلی: کانگریس نے کہا کہ سرمایہ کاروں کو روک دینا حکومت کی پالیسی کی وجہ سے ہے

دہلی: کانگریس نے کہا کہ سرمایہ کاروں کو روک دینا حکومت کی پالیسی کی وجہ سے ہے۔ انھوں نے کہا کہ حکومت کو ہجرت سے روکا جائے اور ملازمت فراہم کی جائے۔



کانگریس نے کہا کہ سرمایہ کاروں کو روک دینا حکومت کی پالیسی کی وجہ سے ہے۔ انھوں نے کہا کہ حکومت کو ہجرت سے روکا جائے اور ملازمت فراہم کی جائے۔

# دہلی اور وادی کے زیر اہتمام بیسویں صدی کی دہلوی شہر کے موضوع پر سہ روزہ قومی سیمینار کا انعقاد

## دہلی اور وادی کے زیر اہتمام بیسویں صدی کی دہلوی شہر کے موضوع پر سہ روزہ قومی سیمینار کا انعقاد

دہلی اور وادی کے زیر اہتمام بیسویں صدی کی دہلوی شہر کے موضوع پر سہ روزہ قومی سیمینار کا انعقاد کیا گیا۔ اس موقع پر دہلی کی تاریخ اور ثقافت کے بارے میں گفتگو کی گئی۔



دہلی اور وادی کے زیر اہتمام بیسویں صدی کی دہلوی شہر کے موضوع پر سہ روزہ قومی سیمینار کا انعقاد کیا گیا۔ اس موقع پر دہلی کی تاریخ اور ثقافت کے بارے میں گفتگو کی گئی۔

# دہلی کی تجارتی سرگرمیوں کے زون لطفہ کا ڈی جی اے

## دہلی اور وادی کے زیر اہتمام بیسویں صدی کی دہلوی شہر کے موضوع پر سہ روزہ قومی سیمینار کا انعقاد

دہلی اور وادی کے زیر اہتمام بیسویں صدی کی دہلوی شہر کے موضوع پر سہ روزہ قومی سیمینار کا انعقاد کیا گیا۔ اس موقع پر دہلی کی تاریخ اور ثقافت کے بارے میں گفتگو کی گئی۔



دہلی اور وادی کے زیر اہتمام بیسویں صدی کی دہلوی شہر کے موضوع پر سہ روزہ قومی سیمینار کا انعقاد کیا گیا۔ اس موقع پر دہلی کی تاریخ اور ثقافت کے بارے میں گفتگو کی گئی۔

دہلی اور وادی کے زیر اہتمام بیسویں صدی کی دہلوی شہر کے موضوع پر سہ روزہ قومی سیمینار کا انعقاد کیا گیا۔ اس موقع پر دہلی کی تاریخ اور ثقافت کے بارے میں گفتگو کی گئی۔

### دن میں زیادہ سونے سے دل کے امراض کا خدشہ ہو سکتا ہے



سے آنکھیں کھلے اور سونے کی مقدار کم کر کے 7 گھنٹے سے زیادہ نہ کریں۔ سبھی صبح سویرے صحت مند رہنے کے لیے سونے کی مقدار کو کم کر کے 7 گھنٹے سے زیادہ نہ کریں۔ سبھی صبح کھانے سے پہلے صبح سویرے صحت مند رہنے کے لیے سونے کی مقدار کو کم کر کے 7 گھنٹے سے زیادہ نہ کریں۔

### ہاتھوں کی حرکات سے ذہنی امراض کا اندازہ لگا جا سکتا ہے



ذہنی امراض کا اندازہ لگانے کے لیے ہاتھوں کی حرکات کا مطالعہ کیا جاتا ہے۔ ذہنی امراض کا اندازہ لگانے کے لیے ہاتھوں کی حرکات کا مطالعہ کیا جاتا ہے۔ ذہنی امراض کا اندازہ لگانے کے لیے ہاتھوں کی حرکات کا مطالعہ کیا جاتا ہے۔

### بوڑھے افراد کی باقاعدہ ورزش ان کے دماغ کو تازہ رکھتی ہے



بوڑھے افراد کی باقاعدہ ورزش ان کے دماغ کو تازہ رکھتی ہے۔ بوڑھے افراد کی باقاعدہ ورزش ان کے دماغ کو تازہ رکھتی ہے۔ بوڑھے افراد کی باقاعدہ ورزش ان کے دماغ کو تازہ رکھتی ہے۔

### سانس میں چھٹی ہمارے دل کی شناخت کا نظام وضع کر لیا گیا

سانس میں چھٹی ہمارے دل کی شناخت کا نظام وضع کر لیا گیا۔ سانس میں چھٹی ہمارے دل کی شناخت کا نظام وضع کر لیا گیا۔ سانس میں چھٹی ہمارے دل کی شناخت کا نظام وضع کر لیا گیا۔

سے آنکھیں کھلے اور سونے کی مقدار کم کر کے 7 گھنٹے سے زیادہ نہ کریں۔ سبھی صبح سویرے صحت مند رہنے کے لیے سونے کی مقدار کو کم کر کے 7 گھنٹے سے زیادہ نہ کریں۔

ذہنی امراض کا اندازہ لگانے کے لیے ہاتھوں کی حرکات کا مطالعہ کیا جاتا ہے۔ ذہنی امراض کا اندازہ لگانے کے لیے ہاتھوں کی حرکات کا مطالعہ کیا جاتا ہے۔

### بچوں سے بات کیسے منوائیں؟

بچوں سے بات کیسے منوائیں؟ بچوں سے بات کیسے منوائیں؟ بچوں سے بات کیسے منوائیں؟ بچوں سے بات کیسے منوائیں؟



بہتر صحت کیلئے سادے نسخے۔ بہتر صحت کیلئے سادے نسخے۔ بہتر صحت کیلئے سادے نسخے۔ بہتر صحت کیلئے سادے نسخے۔

### ناریل کے 6 فوائد

ناریل کے 6 فوائد۔ ناریل کے 6 فوائد۔ ناریل کے 6 فوائد۔ ناریل کے 6 فوائد۔

### وٹامن سی آنکھوں کے موتیا روکنے میں مددگار ثابت ہو سکتا ہے



وٹامن سی آنکھوں کے موتیا روکنے میں مددگار ثابت ہو سکتا ہے۔ وٹامن سی آنکھوں کے موتیا روکنے میں مددگار ثابت ہو سکتا ہے۔

### کچھ ذائقے گاجروں کے

کچھ ذائقے گاجروں کے۔ کچھ ذائقے گاجروں کے۔ کچھ ذائقے گاجروں کے۔ کچھ ذائقے گاجروں کے۔

### گرم پانی اور شہد کے 7 حیران کن فوائد

گرم پانی اور شہد کے 7 حیران کن فوائد۔ گرم پانی اور شہد کے 7 حیران کن فوائد۔ گرم پانی اور شہد کے 7 حیران کن فوائد۔

### کچھ ذائقے گاجروں کے

کچھ ذائقے گاجروں کے۔ کچھ ذائقے گاجروں کے۔ کچھ ذائقے گاجروں کے۔ کچھ ذائقے گاجروں کے۔

### کچھ ذائقے گاجروں کے

کچھ ذائقے گاجروں کے۔ کچھ ذائقے گاجروں کے۔ کچھ ذائقے گاجروں کے۔ کچھ ذائقے گاجروں کے۔

