



























## बढ़ते तापमान के बीच विद्युत विभाग ने डीएम का प्रयास लाया रंग उपभोक्ताओं से सहयोग की अपील की



अवधनमा संवाददाता

विभाग द्वारा जारी सुझाव इस प्रकार हैं:

रात्रि में सभी आवश्यक लाइट बढ़ करें।

सोने से पहले घर की सभी अतिरिक्त लाइटें बुझा दें जिससे बिजली की बचत हो सके।

एसी का तापमान 25-26 डिग्री पर रहें:

एयर कंडीशनर को कम तापमान पर चलाना न केवल बिजली की खपत को बढ़ाता है बल्कि उपकरण को तुक्रासान भी पहुंचा सकता है। 25 या 26 डिग्री तापमान आर्थ माना जाया है।

कम से कम एसी का प्रयोग करें: यदि घर में एक से अधिक एसी हों तो केवल आवश्यक अनुसार ही एक एसी का उपयोग करें।

साजावाली लाइट्स बंद करें: सजावाली बल्टों और लाइटों को ताप्रि में बंद कर दें। यहाँ तकि अतिरिक्त बिजली की खपत को बढ़ाती जाती है।

संभावित खरांतों की सूचना तत्काल है: यदि केवल धूंसफार्मर या किसी अन्य विद्युत उपकरण में बिजली या आग की आशंका हो तो तुरंत जल्द या स्थानीय बिजलीपर को सुनिश्चित करें।

विद्युत विभाग को आपका छोटा सा हस्योग विद्युत प्रणाली को सुरक्षित और सुचारू बनाए रखने में बड़ी भूमिका निभा सकता है। हम सभी उपभोक्ताओं से अपील करते हैं कि वे इस भीषण गर्मी में लोड कम करने के प्रयास में हमारी मदद करें।

सम्पर्क करें: कोई भी आपात रियाति होने पर तकाल विद्युत विभाग, 94543 72435 बांदा से संपर्क किया जा सकता है।

अपील की है कि वे अपने घरें और करें, जिससे लोड को संतुलित रखने प्रतिष्ठानों में बिजली का उपयोग सोचें। जासक और आवश्यकता अनुसार उपयोग करें।

विद्युत विभाग ने नागरिकों से

## डीएम का प्रयास लाया रंग

अतिरिक्त उत्पाद के रूप में किया गया शामिल

### अवधनमा संवाददाता

फिरोजाबाद। जिलाधिकारी रेशम रंजन के प्रयासों से एक जनपद एक उत्पाद योजना के अन्तर्गत जनपद फिरोजाबाद में ग्लास वेरार के साथ-साथ पूर्ण प्रोसेसिंग को भी एक अतिरिक्त उत्पाद के रूप में आईओपी के तापमान पर तुक्रासान भी पहुंचा सकता है।

कम से कम एसी का प्रयोग करें: यदि घर में एक से अधिक एसी हों तो केवल आवश्यक अनुसार ही एक एसी का उपयोग करें। सभी विद्युत उपकरणों की जांच करें: रात को सोने से पहले यह सुनिश्चित करें कि कोई भी आवश्यक उपकरण बालू न हो।

साजावाली लाइट्स बंद करें: सजावाली बल्टों और लाइटों को ताप्रि में बंद कर दें। यहाँ तकि अतिरिक्त बिजली की खपत को बढ़ाती जाती है।

संभावित खरांतों की सूचना तत्काल है: यदि केवल धूंसफार्मर या किसी अन्य विद्युत उपकरण में बिजली या आग की आशंका हो तो तुरंत जल्द या स्थानीय बिजलीपर को सुनिश्चित करें।

विद्युत विभाग को आपका छोटा सा हस्योग विद्युत प्रणाली को सुरक्षित और सुचारू बनाए रखने में बड़ी भूमिका निभा सकता है। हम सभी उपभोक्ताओं से अपील करते हैं कि वे इस भीषण गर्मी में लोड कम करने के प्रयास में हमारी मदद करें।

सम्पर्क करें: कोई भी आपात रियाति होने पर तकाल विद्युत विभाग, 94543 72435 बांदा से संपर्क किया जा सकता है।

अपील की है कि वे अपने घरें और करें, जिससे लोड को संतुलित रखने प्रतिष्ठानों में बिजली का उपयोग सोचें। जासक और क्रियाकालीन समझकर और आवश्यकता अनुसार उपयोग करें।

विद्युत विभाग ने नागरिकों से

## नासिरगंज में लगा मेला, बाल विवाह और गर्भ निरोधक साधनों पर हुई चर्चा

अवधनमा संवाददाता

### उमीद परियोजना के तहत आयोजित स्वास्थ्य मेले ने महिलाओं को दी आवाज़

बल्कि मासिक धर्म से सुड़े मिथकों को भी बहीं छोड़ आई यह अकेली नाजिया की कहानी नहीं है। जबकि ब्लॉक के नासिरगंज गांव में आयोजित स्वास्थ्य मेले ने दर्जनों कियोरियों और महिलाओं को ऐसी बात करने का मंच दिया, जो पहले संकेत और चुप्पी में दब जाती थीं। यह मेला खाली विभाग के मार्गदर्शन में, पांचलिन और फाउंडेशन अफ इंडिया और मोबियस फाउंडेशन के विशेष सहयोग से, 'उमीद परियोजना' के तहत आयोजित हुआ। नाजिया पहली बार स्वास्थ्य मेले में आई थीं और वहाँ से न सिर्फ सेनेटरी पैड लेकर लौटीं।



हुआ, जिसमें 362 महिलाएं और युवरुष तथा 197 किशोर-किशोरियां शामिल रहीं। सो-एचसी अधीक्षक डॉ. कुंवर रितेश ने बातों में स्वास्थ्य जांच के साथ-साथ परिवार नियोजन के साधनों—जैसे कंडोम, गर्भनियोकथ

गोलियां माला-एन, सासाहिक छाया सहित अंतर्यामी इंजेक्शन और कॉम्प्री ड्रींग कालिकालिक विधियों पर चर्चा हुई। उहोंने बताया कि इन उपयोगों से महिलाओं को गर्भावस्था के बीच जीवन अंतराल मिलता है, जिससे

उनका स्वास्थ्य बेहतर रहता है। मेले में 48 लोगों ने इन साधनों का लाभ उठाया, इसके अलावा 115 महिलाओं वे कियोरियों को सेनेटरी पैड व 87 लोगों को सामान्य स्वास्थ्य जांच कर दवाएं दी गईं। मेले में 10 आयुष्मान कार्ड भी बनाए गए।

मोबियस फाउंडेशन के राज्य प्रतिनिधि प्रभात कुमार ने सभी उम्र में शादी की आवश्यकता पर बल देते हुए कहा कि बाल विवाह न केवल शिक्षा के अधिकारों को छोड़ता है, बल्कि संसाधन और कार्यकर्ता, आरबीएस्सी टीम से डॉ. अब्दुल बारी, डॉ. अशोक कौर, विजयनी चौधरी और अन्यों को बालवालों के लिए उपलब्ध कराएं।

मोबियस फाउंडेशन के राज्य प्रतिनिधि प्रभात कुमार ने सभी उम्र में शादी की आवश्यकता पर बल देते हुए कहा कि बाल विवाह न केवल शिक्षा के अधिकारों को छोड़ता है, बल्कि संसाधन और कार्यकर्ता, आरबीएस्सी टीम से डॉ. अब्दुल बारी, डॉ. अशोक कौर, विजयनी चौधरी और अन्यों को बालवालों के लिए उपलब्ध कराएं।

मोबियस फाउंडेशन के राज्य प्रतिनिधि प्रभात कुमार ने सभी उम्र में शादी की आवश्यकता पर बल देते हुए कहा कि बाल विवाह न केवल शिक्षा के अधिकारों को छोड़ता है, बल्कि संसाधन और कार्यकर्ता, आरबीएस्सी टीम से डॉ. अब्दुल बारी, डॉ. अशोक कौर, विजयनी चौधरी और अन्यों को बालवालों के लिए उपलब्ध कराएं।

मोबियस फाउंडेशन के राज्य प्रतिनिधि प्रभात कुमार ने सभी उम्र में शादी की आवश्यकता पर बल देते हुए कहा कि बाल विवाह न केवल शिक्षा के अधिकारों को छोड़ता है, बल्कि संसाधन और कार्यकर्ता, आरबीएस्सी टीम से डॉ. अब्दुल बारी, डॉ. अशोक कौर, विजयनी चौधरी और अन्यों को बालवालों के लिए उपलब्ध कराएं।

मोबियस फाउंडेशन के राज्य प्रतिनिधि प्रभात कुमार ने सभी उम्र में शादी की आवश्यकता पर बल देते हुए कहा कि बाल विवाह न केवल शिक्षा के अधिकारों को छोड़ता है, बल्कि संसाधन और कार्यकर्ता, आरबीएस्सी टीम से डॉ. अब्दुल बारी, डॉ. अशोक कौर, विजयनी चौधरी और अन्यों को बालवालों के लिए उपलब्ध कराएं।

मोबियस फाउंडेशन के राज्य प्रतिनिधि प्रभात कुमार ने सभी उम्र में शादी की आवश्यकता पर बल देते हुए कहा कि बाल विवाह न केवल शिक्षा के अधिकारों को छोड़ता है, बल्कि संसाधन और कार्यकर्ता, आरबीएस्सी टीम से डॉ. अब्दुल बारी, डॉ. अशोक कौर, विजयनी चौधरी और अन्यों को बालवालों के लिए उपलब्ध कराएं।

मोबियस फाउंडेशन के राज्य प्रतिनिधि प्रभात कुमार ने सभी उम्र में शादी की आवश्यकता पर बल देते हुए कहा कि बाल विवाह न केवल शिक्षा के अधिकारों को छोड़ता है, बल्कि संसाधन और कार्यकर्ता, आरबीएस्सी टीम से डॉ. अब्दुल बारी, डॉ. अशोक कौर, विजयनी चौधरी और अन्यों को बालवालों के लिए उपलब्ध कराएं।

मोबियस फाउंडेशन के राज्य प्रतिनिधि प्रभात कुमार ने सभी उम्र में शादी की आवश्यकता पर बल देते हुए कहा कि बाल विवाह न केवल शिक्षा के अधिकारों को छोड़ता है, बल्कि संसाधन और कार्यकर्ता, आरबीएस्सी टीम से डॉ. अब्दुल बारी, डॉ. अशोक कौर, विजयनी चौधरी और अन्यों को बालवालों के लिए उपलब्ध कराएं।

मोबियस फाउंडेशन के राज्य प्रतिनिधि प्रभात कुमार ने सभी उम्र में शादी की आवश्यकता पर बल देते हुए कहा कि बाल विवाह न केवल शिक्षा के अधिकारों को छोड़ता है, बल्कि संसाधन और कार्यकर्ता, आरबीएस्सी टीम से डॉ. अब्दुल बारी, डॉ. अशोक कौर, विजयनी चौधरी और अन्यों को बालवालों के लिए उपलब्ध कराएं।

मोबियस फाउंडेशन के राज्य प्रतिनिधि प्रभात कुमार ने सभी उम्र में शादी की आवश्यकता पर बल देते हुए कहा कि बाल विवाह न केवल शिक्षा के अध



