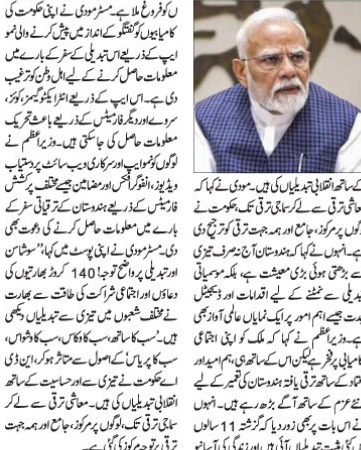


فلم ہنگامہ: سیریم کوٹ نے فوری ساعت سے انکار کیا
 نئی دہلی (پ ر آئی) سیریم کوٹ نے صرف ایک سال کی عمر میں ہی فلم ہنگامہ کی دنیا میں قدم رکھنے کی بات کہی ہے۔ ان کی فلم 'سیریم کوٹ' کے بارے میں ان کا کہنا ہے کہ یہ فلم ان کی زندگی کی سب سے بڑی بات ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ ان کی فلم 'سیریم کوٹ' کے بارے میں ان کا کہنا ہے کہ یہ فلم ان کی زندگی کی سب سے بڑی بات ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ ان کی فلم 'سیریم کوٹ' کے بارے میں ان کا کہنا ہے کہ یہ فلم ان کی زندگی کی سب سے بڑی بات ہے۔

کال ریم گھانا: نائیجیائی کے کسٹمرز میں اضافہ
 نئی دہلی (پ ر آئی) کال ریم گھانا کی کمپنی نے نائیجیائی کے کسٹمرز میں اضافہ کیا ہے۔ ان کی کمپنی نے نائیجیائی کے کسٹمرز میں اضافہ کیا ہے۔ ان کی کمپنی نے نائیجیائی کے کسٹمرز میں اضافہ کیا ہے۔ ان کی کمپنی نے نائیجیائی کے کسٹمرز میں اضافہ کیا ہے۔ ان کی کمپنی نے نائیجیائی کے کسٹمرز میں اضافہ کیا ہے۔

’بہتر حکمرانی سے مختلف شعبوں میں تبدیلی آئی‘

ترقی کے ساتھ زندگی میں آسانیاں پیدا ہوئیں: پی ایم مودی



نئی دہلی (پ ر آئی) وزیر اعظم نرندرا مودی نے کہا ہے کہ ان کی حکومت کے 11 سالوں میں ملک میں 140 کروڑ لوگوں کی زندگی میں تبدیلی آئی ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ ان کی حکومت کے 11 سالوں میں ملک میں 140 کروڑ لوگوں کی زندگی میں تبدیلی آئی ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ ان کی حکومت کے 11 سالوں میں ملک میں 140 کروڑ لوگوں کی زندگی میں تبدیلی آئی ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ ان کی حکومت کے 11 سالوں میں ملک میں 140 کروڑ لوگوں کی زندگی میں تبدیلی آئی ہے۔

نئی دہلی (پ ر آئی) وزیر اعظم نرندرا مودی نے کہا ہے کہ ان کی حکومت کے 11 سالوں میں ملک میں 140 کروڑ لوگوں کی زندگی میں تبدیلی آئی ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ ان کی حکومت کے 11 سالوں میں ملک میں 140 کروڑ لوگوں کی زندگی میں تبدیلی آئی ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ ان کی حکومت کے 11 سالوں میں ملک میں 140 کروڑ لوگوں کی زندگی میں تبدیلی آئی ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ ان کی حکومت کے 11 سالوں میں ملک میں 140 کروڑ لوگوں کی زندگی میں تبدیلی آئی ہے۔

شمالی ہند میں شدید گرمی سے حال بہ حال!

آسمان سے برس رہی ہے آگ، جھانسی اور آگرہ جہ حرارت 45 ڈگری پار، دہلی میں 43 ڈگری سے تجاوز، کئی اضلاع شدید گرمی کے ساتھ ہیٹ ویو کی لپیٹ میں



نئی دہلی (پ ر آئی) شمالی ہند میں شدید گرمی لگنے لگی ہے۔ دہلی میں حرارت 45 ڈگری پار ہو گئی ہے۔ جھانسی اور آگرہ میں بھی حرارت 45 ڈگری پار ہو گئی ہے۔ دہلی میں حرارت 45 ڈگری پار ہو گئی ہے۔ جھانسی اور آگرہ میں بھی حرارت 45 ڈگری پار ہو گئی ہے۔

نئی دہلی (پ ر آئی) شمالی ہند میں شدید گرمی لگنے لگی ہے۔ دہلی میں حرارت 45 ڈگری پار ہو گئی ہے۔ جھانسی اور آگرہ میں بھی حرارت 45 ڈگری پار ہو گئی ہے۔ دہلی میں حرارت 45 ڈگری پار ہو گئی ہے۔ جھانسی اور آگرہ میں بھی حرارت 45 ڈگری پار ہو گئی ہے۔

جسٹس شیکھر یادو کے خلاف جانچ روکی گئی

راجہ سبھاسے ملے خط کے بعد سیریم کوٹ نے کیا کنارہ



نئی دہلی (پ ر آئی) جسٹس شیکھر یادو کے خلاف جانچ روکی گئی ہے۔ ان کی عدالت میں ایک کیس کی سماعت ہو رہی ہے۔ ان کی عدالت میں ایک کیس کی سماعت ہو رہی ہے۔ ان کی عدالت میں ایک کیس کی سماعت ہو رہی ہے۔ ان کی عدالت میں ایک کیس کی سماعت ہو رہی ہے۔

جے شکر نے دہشت گردی سے نشنہ میں سیلجیم کی حمایت کا خیر مقدم کیا

نئی دہلی (پ ر آئی) جے شکر نے دہشت گردی سے نشنہ میں سیلجیم کی حمایت کا خیر مقدم کیا ہے۔ ان کی عدالت میں ایک کیس کی سماعت ہو رہی ہے۔ ان کی عدالت میں ایک کیس کی سماعت ہو رہی ہے۔ ان کی عدالت میں ایک کیس کی سماعت ہو رہی ہے۔

ممبئی: ہشپک ٹرین سے گر کر 5 مسافروں کی موت

زیادہ بھیڑ اور دھکا کی وجہ سے ہوا حادثہ، ریلوے کا خود کار دوروازے نصب کرنے کا فیصلہ



ممبئی (پ ر آئی) ممبئی میں ایک ہشپک ٹرین سے گر کر 5 مسافروں کی موت ہو گئی ہے۔ حادثہ ریلوے کے خود کار دوروازے نصب نہ کرنے کی وجہ سے ہوا ہے۔ ریلوے کے خود کار دوروازے نصب نہ کرنے کی وجہ سے ہوا ہے۔ ریلوے کے خود کار دوروازے نصب نہ کرنے کی وجہ سے ہوا ہے۔

جسٹس شیکھر یادو کے خلاف جانچ روکی گئی

راجہ سبھاسے ملے خط کے بعد سیریم کوٹ نے کیا کنارہ



نئی دہلی (پ ر آئی) جسٹس شیکھر یادو کے خلاف جانچ روکی گئی ہے۔ ان کی عدالت میں ایک کیس کی سماعت ہو رہی ہے۔ ان کی عدالت میں ایک کیس کی سماعت ہو رہی ہے۔ ان کی عدالت میں ایک کیس کی سماعت ہو رہی ہے۔

مجلس ہراسی
 شبہ زہرہ
 مولیٰ علی
 سرفراز کونج
 لکھنؤ
 مرحوم سید اعجاز حسین ابن سید کبریا حسین مرحوم
 10 جون 2025
 خطاب
 سید عروج الحسن
 میثم رضوی
 سید عروج الحسن
 میثم رضوی

مجلس ہراسی
 شبہ زہرہ
 مولیٰ علی
 سرفراز کونج
 لکھنؤ
 مرحوم سید اعجاز حسین ابن سید کبریا حسین مرحوم
 10 جون 2025
 خطاب
 سید عروج الحسن
 میثم رضوی
 سید عروج الحسن
 میثم رضوی

منی پور میں پھر تشدد، گورنر کی ارکان اسمبلی سے ملاقات، سڑکیں میدان جنگ بن گئی!
 منی پور میں پھر تشدد، گورنر کی ارکان اسمبلی سے ملاقات، سڑکیں میدان جنگ بن گئی!
 منی پور میں پھر تشدد، گورنر کی ارکان اسمبلی سے ملاقات، سڑکیں میدان جنگ بن گئی!
 منی پور میں پھر تشدد، گورنر کی ارکان اسمبلی سے ملاقات، سڑکیں میدان جنگ بن گئی!

9 دن (یو آئی اے) کی مدد انٹرنیٹ دن کی سیرھیاں چوتھے ہوئے لڑکھڑا گئے

باندہ: جو نوان کا چاقو مار کر قتل

باندہ 9 جن (جائی ٹی وی) آرپر پیش کیے جانے کے بعد، اہل قاتلہ
 علاقے میں ہی کی شام کو جو نوان کا چاقو مار کر قتل کیا گیا۔ پولیس مگر کل خضر
 جیو میں پورے گھر کے تاجرا کے ساتھ جو نوان کے کھیلنے کے بعد تاجر مار گیا
 اور تاجر کے دو سال کے بعد، 20 مارچ کو کوئٹہ کے لیے سفر شروع کیا
 پولیس مارکر لڑکی کے لیے تھوڑے دنوں کے لیے کھیلے جو نوان خضر مارا گیا
 جہاں اس کی حالت چوک ہونے کے بعد وہ قتل اسپتال کے لیے لڑا گیا
 اسپتال میں اسپتال میں کمان کے بعد اس کی موت ہو گئی۔ انہیں نے تاجر کے
 پولیس میں اسپتال میں لڑا گیا تھا کہ اس کے بعد پولیس کی موصول اطلاع کی بنیاد پر
 مقدمہ درج کرنا کوئی خاص خرچ کرنا کی ہے۔



خواتین میں امراض قلب کیوں اور کیسے؟

خواتین میں موٹاپے سے نہ صرف امراض قلب، بلکہ چھاتی کے سرطان کا خطرہ بھی بڑھ جاتا ہے۔ سادہ اقدامات مثلاً زیادہ چربی دار خوراک کے استعمال سے پرہیز اور باقاعدہ ورزش سے ان جان لیوا بیماریوں کا خطرہ کم ہو جاتا ہے اور صحت بھی بہتر ہو جاتی ہے۔

دیاجاتا ہے۔ پھر ایجنسیوں کے مشایروں میں کارڈیالوجسٹ ان سے مشورہ کیا جائے گا۔ پھر چار ماہ تک اس کا علاج کیا جائے گا۔ پھر اس میں اضافہ (پورٹ) والا ہوتا ہے۔ پھر چار ماہ تک اس کا علاج کیا جائے گا۔ پھر اس میں اضافہ (پورٹ) والا ہوتا ہے۔ پھر چار ماہ تک اس کا علاج کیا جائے گا۔ پھر اس میں اضافہ (پورٹ) والا ہوتا ہے۔

ایک ماہ تک اس کا علاج کیا جائے گا۔ پھر اس میں اضافہ (پورٹ) والا ہوتا ہے۔ پھر چار ماہ تک اس کا علاج کیا جائے گا۔ پھر اس میں اضافہ (پورٹ) والا ہوتا ہے۔ پھر چار ماہ تک اس کا علاج کیا جائے گا۔ پھر اس میں اضافہ (پورٹ) والا ہوتا ہے۔

ایک ماہ تک اس کا علاج کیا جائے گا۔ پھر اس میں اضافہ (پورٹ) والا ہوتا ہے۔ پھر چار ماہ تک اس کا علاج کیا جائے گا۔ پھر اس میں اضافہ (پورٹ) والا ہوتا ہے۔ پھر چار ماہ تک اس کا علاج کیا جائے گا۔ پھر اس میں اضافہ (پورٹ) والا ہوتا ہے۔



خواتین اپنی غذا میں پھلوں اور سبز یوں کا استعمال زیادہ سے زیادہ کریں

حافظ کی کمزوری دور بھگائے

بہادر پٹنہ اور استعمال کریں۔ ایجنسیوں کی مدد سے اس کی کمزوری دور بھگائے۔

بہادر پٹنہ اور استعمال کریں۔ ایجنسیوں کی مدد سے اس کی کمزوری دور بھگائے۔



بہادر پٹنہ اور استعمال کریں۔ ایجنسیوں کی مدد سے اس کی کمزوری دور بھگائے۔

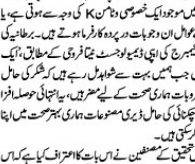
بہادر پٹنہ اور استعمال کریں۔ ایجنسیوں کی مدد سے اس کی کمزوری دور بھگائے۔

دہی کھانے سے ذیابیطس کے خطرہ میں کمی ہوتی ہے

ذیابیطس اور ذیابیطس میں کمی ہوتی ہے۔ دہی کھانے سے ذیابیطس کے خطرہ میں کمی ہوتی ہے۔

ذیابیطس اور ذیابیطس میں کمی ہوتی ہے۔ دہی کھانے سے ذیابیطس کے خطرہ میں کمی ہوتی ہے۔

ذیابیطس اور ذیابیطس میں کمی ہوتی ہے۔ دہی کھانے سے ذیابیطس کے خطرہ میں کمی ہوتی ہے۔



ذیابیطس اور ذیابیطس میں کمی ہوتی ہے۔ دہی کھانے سے ذیابیطس کے خطرہ میں کمی ہوتی ہے۔

ذیابیطس اور ذیابیطس میں کمی ہوتی ہے۔ دہی کھانے سے ذیابیطس کے خطرہ میں کمی ہوتی ہے۔

ذیابیطس اور ذیابیطس میں کمی ہوتی ہے۔ دہی کھانے سے ذیابیطس کے خطرہ میں کمی ہوتی ہے۔

ذیابیطس اور ذیابیطس میں کمی ہوتی ہے۔ دہی کھانے سے ذیابیطس کے خطرہ میں کمی ہوتی ہے۔

ذیابیطس اور ذیابیطس میں کمی ہوتی ہے۔ دہی کھانے سے ذیابیطس کے خطرہ میں کمی ہوتی ہے۔

جدید تحقیق

کھانے میں پھلوں اور سبز یوں کا استعمال زیادہ سے زیادہ کریں۔

کھانے میں پھلوں اور سبز یوں کا استعمال زیادہ سے زیادہ کریں۔

دارچینی کا روزانہ استعمال کئی بیماریوں سے بچاتا ہے، تحقیق

دارچینی کا روزانہ استعمال کئی بیماریوں سے بچاتا ہے۔ تحقیق

چھل قدمی کرنے سے یادداشت میں اضافہ

چھل قدمی کرنے سے یادداشت میں اضافہ



چھل قدمی کرنے سے یادداشت میں اضافہ

چھلی، لوبیا اور پالک پر سکون

چھلی، لوبیا اور پالک پر سکون

دل کے علاج میں سٹیم سیلر کی مدد

دل کے علاج میں سٹیم سیلر کی مدد

ایک تازہ طبی تحقیق میں بتایا گیا کہ ذیابیطس کے خطرہ میں کمی ہوتی ہے

ایک تازہ طبی تحقیق میں بتایا گیا کہ ذیابیطس کے خطرہ میں کمی ہوتی ہے۔

ایک تازہ طبی تحقیق میں بتایا گیا کہ ذیابیطس کے خطرہ میں کمی ہوتی ہے۔



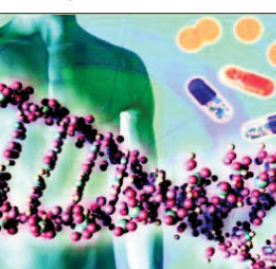
ایک تازہ طبی تحقیق میں بتایا گیا کہ ذیابیطس کے خطرہ میں کمی ہوتی ہے۔

ایک تازہ طبی تحقیق میں بتایا گیا کہ ذیابیطس کے خطرہ میں کمی ہوتی ہے۔

ایک تازہ طبی تحقیق میں بتایا گیا کہ ذیابیطس کے خطرہ میں کمی ہوتی ہے۔

ہماری زندگی میں ورثاتی اثرات

ہماری زندگی میں ورثاتی اثرات



ہماری زندگی میں ورثاتی اثرات

ہماری زندگی میں ورثاتی اثرات

ہماری زندگی میں ورثاتی اثرات

وٹامن ڈی کی کمی کا شکار خواتین کے بچے کمزور ہو سکتے ہیں

وٹامن ڈی کی کمی کا شکار خواتین کے بچے کمزور ہو سکتے ہیں۔



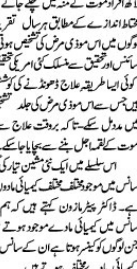
وٹامن ڈی کی کمی کا شکار خواتین کے بچے کمزور ہو سکتے ہیں۔

وٹامن ڈی کی کمی کا شکار خواتین کے بچے کمزور ہو سکتے ہیں۔

وٹامن ڈی کی کمی کا شکار خواتین کے بچے کمزور ہو سکتے ہیں۔

پہچاننے والے کے کیس کی تشخیص

پہچاننے والے کے کیس کی تشخیص



پہچاننے والے کے کیس کی تشخیص

