



# अवधानामा

मिशन शक्ति अभियान के चतुर्थ चरण के अन्तर्गत महिला सशक्तिकरण रैली का मुख्यमंत्री योगी ने शुभारम्भ किया

## सरकार के सहयोग से कुछ भी कर सकती हैं महिलाएँ: योगी



अवधनामा ब्लूरो

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शनिवार को अपने

- महिला सुरक्षा पर सीएम पर दिया जोर
- सरकार ने बढ़ाई महिलाओं को लेकर अवधारणा: योगी

सरकारी अवधारणे से नारी सुरक्षा, सम्पादन और स्वावलंबन को समर्पित मिशन शक्ति के चौथे चरण का आगाज महिला सशक्तिकरण रैली को बनाना किया, जो राजधानी के विभिन्न पड़बल से होते हुए 100 चौराहे पर समाप्त हुई। रैली के जरूरी केंद्र और गण्ड सरकार की ओर से महिलाओं-बीड़ों के कल्याण के लिए संचालित योजनाओं से रुकून कराया जाया।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने अपने संबोधन में कहा कि प्रदेश में वर्ष 2020 में महिला संबंधी अपराधों को नियन्त्रित करने के लिए एक कार्यक्रम शुरू किया गया, जिसकी थीम थी सुरक्षा, सम्मान और स्वावलंबन। तीन मुद्दों को लेकर शुरू करने वालों को सम्मानित किया जाएगा। सीएम योगी ने कहा कि वर्षी 15 अक्टूबर से हर शहर, गांव और बगर विकासों के वाई में केंद्र और राज्य सरकार की महिला संबंधी योजनाओं का प्रचार-प्रसार किया जाएगा।

देश में महिला संबंधी अपराध को राज्य बन गया। मुख्यमंत्री योगी नियन्त्रित करने और अपराधों को आदित्यनाथ ने कहा कि मिशन शक्ति सजा दिलाने वाले राज्यों में अग्रणी



कार्यक्रम की जानकारी जन-जन तक पहुंचाएं

सीएम योगी ने कहा कि सरकार विभिन्न तरह के कार्यक्रम चलाती है, लेकिन जिनके लिए कार्यक्रम चलाया जा रहा है उन्हें इसकी जानकारी ही नहीं हो पाती। इसकी वजह से वह इसका लाभ नहीं उठा पाते। ऐसे में प्रदेश के सभी 75 जिलों के लिए जागरूकता रैली का शुभारम्भ किया जाया है। इसके बाद प्रदेश के हर जनपदों में महिला सुरक्षा, सम्मान, स्वावलंबन को लेकर अचान्क काम करने वालों को सम्मानित किया जाएगा। सीएम योगी ने कहा कि वर्षी 15 अक्टूबर से हर शहर, गांव और बगर विकासों के वाई में केंद्र और राज्य सरकार की महिला संबंधी योजनाओं का प्रचार-प्रसार किया जाएगा।

देश में महिला संबंधी अपराध को राज्य बन गया। मुख्यमंत्री योगी नियन्त्रित करने और अपराधों को आदित्यनाथ ने कहा कि मिशन शक्ति सजा दिलाने वाले राज्यों में अग्रणी

भारत सरकार ने भी महिला सुरक्षा के लिए चलाए जाने वाले अधियान का नाम मिशन शक्ति रखा है, जो यह दर्शाता है कि जब कोई भी इन्हिनिएटिव समाज में व्यापक जागरूकता का बढ़ा भास्थम बनता है तो उसे गट्टायापी बनने में देर नहीं लाती है। मिशन शक्ति के इस चौथे चरण का भी यह उद्देश्य है। सीएम योगी ने कहा कि इसके पहले वर्ष 2019 में तीर्पी और पाचवीं पास महिला कारोड़ के साथ महिलाओं का सोर्ट करते हुए सरकार ने बलिमा मिल्क प्राइव्सर की स्थापना की। पिछले 3 वर्षों में इनका कारोबार प्रति वर्ष छेद सौ करोड़ के टर्नओवर तक पहुंच गया है

और लगातार 15 से 16 कारोड़ का नेट प्रॉफिट होता है। उन्होंने 40,000 महिलाओं को अपने साथ जोड़ लिया है। सीएम योगी ने कहा कि खुद में इच्छा शक्ति, सरकार और प्रशासन का समर्थन हो तो महिलाएं कुछ भी कर सकती हैं। अत में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने चौथे चरण का भी यह उद्देश्य है। सीएम योगी ने कहा कि इसके पहले वर्ष 2019 में तीर्पी और पाचवीं पास महिला कार्यक्रम में मुख्य सीधियां दुर्गा शक्ति प्रिया, प्रमुख सचिव गृह संजय प्रसाद, दी-जीपी विजय कुमार, विशेष पुलिस महिनदेशक कानून व्यवस्था प्राप्ति कुमार, अपर पुलिस महानिदेशक प्रशासन नीरा रवत, अपर पुलिस महिला एवं बाल सुरक्षा

के लिए चलाए जाएंगे। इसके साथ यही महिला और बेटी की सुरक्षा के साथ चिलावाइ करने वाले से सख्ती से निपटा जाएगा। आईओसी का सत्र होना हमारे प्रति वर्ष 2026 ओलंपिक के सफल आयोजन के लिए कोई कसर नहीं छोड़ेगा भारत: मोदी

मुख्यमंत्री ने एक सर दी मिशन शक्ति

के बाये चरण की शुभकामनाएं।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मिशन शक्ति के बाये चरण के शुभारम्भ से पहले प्रदेशवासियों को साशाल भीड़िया प्लॉक्सीम एस्टिके जे जिरिये पूरे अभियान के प्रति अपनी शुभकामनाएं दी। उन्होंने आजी पोर्ट में लिया है कि मात्र शक्ति के सम्मान, सुरक्षा, स्वावलंबन को समर्पित मिशन शक्ति के बाये चरण का आज शुभारम्भ हो रहा है। इस पूरे अभियान के प्रति मेरी शुभकामनाएं।

संगठन पदाजा चौहान आदि उपस्थित हैं। इन महिलाओं को सरकार की ओर थे।

सीएम योगी ने कहा कि आज बीसी सखी, बैंकों कार्सोंडेस सखी बन कर सबसे कम 25 हजार रुपये और सबसे अधिक सवा से डेंड लाख रुपये महिलाएं कमा रही हैं। इन प्रयास को और आगे बढ़ाने की आवश्यकता है।

संगठन पदाजा चौहान आदि उपस्थित हैं। इन महिलाओं को सरकार की ओर से छह माह का प्रशिक्षण दिया गया। इस दौरान सरकार ने मानेस्य भी दिया। इन्हें सखी सखी बनाने के बाये चरण में लिया गया है।

सीएम योगी ने कहा कि आज बीसी सखी, बैंकों कार्सोंडेस सखी बन कर बह गाव में बैंक की कमी को पूरा कर रही हैं। इन्हाँ ही महिला और बेटी की सुरक्षा के साथ चिलावाइ करने वाले से सख्ती से निपटा जाएगा।

महानिदेशक महिला एवं बाल सुरक्षा की विपत्ति के समय में मदद भी कर रही है।

संगठन पदाजा चौहान आदि उपस्थित हैं।

सीएम योगी ने कहा कि आज बीसी सखी, बैंकों कार्सोंडेस सखी बन कर बह गाव में बैंक की कमी को पूरा कर रही हैं। इन्हाँ ही महिला और बेटी की सुरक्षा के साथ चिलावाइ करने वाले से सख्ती से निपटा जाएगा।

महानिदेशक महिला एवं बाल सुरक्षा की विपत्ति के समय में मदद भी कर रही है।

संगठन पदाजा चौहान आदि उपस्थित हैं।

सीएम योगी ने कहा कि आज बीसी सखी, बैंकों कार्सोंडेस सखी बन कर बह गाव में बैंक की कमी को पूरा कर रही हैं। इन्हाँ ही महिला और बेटी की सुरक्षा के साथ चिलावाइ करने वाले से सख्ती से निपटा जाएगा।

महानिदेशक महिला एवं बाल सुरक्षा की विपत्ति के समय में मदद भी कर रही है।

संगठन पदाजा चौहान आदि उपस्थित हैं।

सीएम योगी ने कहा कि आज बीसी सखी, बैंकों कार्सोंडेस सखी बन कर बह गाव में बैंक की कमी को पूरा कर रही हैं। इन्हाँ ही महिला और बेटी की सुरक्षा के साथ चिलावाइ करने वाले से सख्ती से निपटा जाएगा।

महानिदेशक महिला एवं बाल सुरक्षा की विपत्ति के समय में मदद भी कर रही है।

संगठन पदाजा चौहान आदि उपस्थित हैं।

सीएम योगी ने कहा कि आज बीसी सखी, बैंकों कार्सोंडेस सखी बन कर बह गाव में बैंक की कमी को पूरा कर रही हैं। इन्हाँ ही महिला और बेटी की सुरक्षा के साथ चिलावाइ करने वाले से सख्ती से निपटा जाएगा।

महानिदेशक महिला एवं बाल सुरक्षा की विपत्ति के समय में मदद भी कर रही है।

संगठन पदाजा चौहान आदि उपस्थित हैं।

सीएम योगी ने कहा कि आज बीसी सखी, बैंकों कार्सोंडेस सखी बन कर बह गाव में बैंक की कमी को पूरा कर रही हैं। इन्हाँ ही महिला और बेटी की सुरक्षा के साथ चिलावाइ करने वाले से सख्ती से निपटा जाएगा।

महानिदेशक महिला एवं बाल सुरक्षा की विपत्ति के समय में मदद भी कर रही है।

संगठन पदाजा चौहान आदि उपस्थित हैं।

सीएम योगी ने कहा कि आज बीसी सखी, बैंकों कार्सोंडेस सखी बन कर बह गाव में बैंक की कमी को पूरा कर रही हैं। इन्हाँ ही महिला और बेटी की सुरक्षा के साथ चिलावाइ करने वाले से सख्ती से निपटा जाएगा।

महानिदेशक महिला एवं बाल सुरक्षा की विपत्ति के समय में मदद भी कर रही है।

संगठन पदाजा चौहान आदि उपस्थित हैं।

## शहर में निकली महिला सशक्तिकरण रैली, बेटियों के अधिकार, नारी शक्ति का दिया संदेश



अवधनामा संवाददाता

लखीमपुर खीरी। खीरी में मातृ शक्ति के सम्मान, सुरक्षा, स्वावर्तन बनों को समर्पित मिशन शक्ति के चतुर्थे चरण का कलेक्टरेट में सुभासंभ हुआ। परिषदीय स्कूलों की छात्रा ने सरकारी गुब्बारों के आकाश में छोड़कर विधायक योगेश वर्मा एवं डीएम डीएम महेंद्र बहादुर सिंह, एसपी गणेश प्रसाद साहा ने भाजपा नेता आशु मिश्रा, सीडीओ अनिल कुमार सिंह एवं संचालित योजाओं की जानकारी दी गई। इस सिंह, एसपी नेपाल सिंह के साथ कलेक्टरेट से नारी सुरक्षा, सम्मान और स्वावर्तन बनों को समर्पित मिशन शक्ति के चौथे चरण का आगाज मिशन शक्ति के जारीदा शुरू आता की। शहर में जहां एक और जागरूकता के लिए महिला सशक्तिकरण रैली निकाली गई। वहाँ दूसरी ओर के लोहिया तिराहा, जिला कारागार, महिला

मंत्री अजय मिश्र टेनी ने बेहतर कामकाज करने वाली 80 महिला सशक्तिकरण रैली में चिकित्सालय, जीआईसी, रोडवेज, हीरालाल धर्मशाला, संकटा देवी, सदर चौराहा, मेनरोड से होते हुए विलोबी हाल पर समाप्त हुए। रैली के जरिये केंद्र और राज्य सरकार की उपरांत, एसपी गुब्बारों-बेटियों के कल्याण के लिए संचालित योजाओं की जानकारी दी गई। इस सिंह, एसपी नेपाल सिंह के साथ कलेक्टरेट से नारी सुरक्षा, सम्मान और स्वावर्तन बनों को समर्पित मिशन शक्ति के चौथे चरण का आगाज मिशन शक्ति के जारीदा शुरू आता की। शहर के लोहिया तिराहा के लिए महिला सशक्तिकरण रैली के लोहिया तिराहा, जिला कारागार, महिला

## बेरवौफ बदमाशों ने धान से भरी टैक्टर ट्राली को लूटा

अवधनामा ख्वारा

पर आ रहा था। अलीगंज रोड पर बड़ी नहर के पास कार सवार बदमाशों ने अपलोड के बल पर उसे रोक लिया। दोनों ट्रैलीयों में बीच 180 किंटल धन भरा था बदमाशों ने चालक देनेश कुमार निवासी गिरधरपुर, हेल्पर सनू को अपलोड के बल पर धान भरी टैक्टर ट्रैली लूट ली बदमाशों ने चालक और हेल्पर को अपनी कार में छोड़ दिया। बीच एक घंटे बाद ड्रैक्टर और हेल्पर को गोला में छुकाया और बदमाशों के सुन्दर से खलाफी मच गया। सूचना पर पहुंचे सीधों और प्रभारी निरीक्षक ने चालक और हेल्पर से पूछताछ कर भट्टाचारी और टैक्टर ट्रैली का बुझ पता नहीं चला है। पुलिस घटना को संदिग्ध मान रही है।

**■ कलेक्टर मंत्री ने उत्कृष्ट कार्य करने वाली 80 महिला कार्मिकों को किया सम्मानित**

**■ नारी के समान से ही देश का गोरख बढ़ागा: केंद्रीय मंत्री**

अवधनामा संवाददाता

लखीमपुर खीरी। जिला प्रशासन के तत्वावधान में शनिवार को मिशन शक्ति के चतुर्थे चरण की शुरूआत पर कलेक्टरेट में उत्कृष्ट कार्य करने वाली महिला कार्मिकों को सम्मानित किया। एसपी गुब्बारों-बेटियों के कल्याण के लिए संचालित योजाओं की जानकारी दी गई। इस सिंह, एसपी नेपाल सिंह के साथ कलेक्टर ट्रैलीयों में अपनी कारों से खलाफी मच गयी। सूचना पर पहुंचे सीधों और प्रभारी निरीक्षक ने चालक और हेल्पर से पूछताछ कर भट्टाचारी और टैक्टर ट्रैली का बुझ पता नहीं चला है। पुलिस घटना को संदिग्ध मान रही है।

## मिशन शक्ति के तहत निकाली जागरूकता रैली

अवधनामा संवाददाता

सीतापुर। शारदीय नववर्ष के पहले ही मिशन शक्ति फेस-4 का उद्घाटन मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने किया। इसके तहत पुलिस अधिकारक चक्रवर्ती मिश्र ने सुखर पुलिस लाइन के द्वारा झंगी दिखायी दी। परिवारी स्वामी रमकृष्ण दास महाराज ने विधि विधान से ज्ञाता में ज्योति की पूजा अर्चना की। ज्ञाता मां ज्योति की आगमन सबसे पहले चालान किया। मिशन शक्ति रैली पूरे शहर में धूमधारे हुए कलेक्टरेट पहुंची। यहाँ रैली का समापन किया गया। दूसरी तरफ एक रैली कन्या हिंदू पाठ्यशाला की बालिकाओं द्वारा निकाली गई। जिसका समापन भी कलेक्टरेट सभागार में संपन्न हुआ। यहाँ पर मुख्यमंत्री के कार्यक्रम का संजीवन।

**पाइप लाइन के नाम पर खोदे जा रहे रास्ते, लोग परेशन**

सीतापुर

सीतापुर। महोली तहसील क्षेत्र में जल जीवन प्रयोग योजना तहत गांव-गांव पानी पहुंचाने के लिए ग्राम पंचायत में पानी की टंकी का निर्माण एवं पाइपलाइन बिछाने का कार्य जोरों पर चल रहा है। लोकेन यह कार्य आम जनमानस के लिए मुसीबत का सबब बना हुआ है।

बजह यह है कि पाइप लाइन बिछाने के लिए रास्तों को खोद दिया गया। जिसके बाद पाइपलाइन डालने के लिए ग्राम पंचायत में पानी की टंकी का निर्माण एवं पाइपलाइन बिछाने का कार्य जोरों पर चल रहा है।

जिसमें पानी क्षतिग्रस्त हो गए है। इस बजह से लोगों का निकलना दूधर हो रहा है। लोगों का कहना है कि एक तरफ से रास्ता खुदे, तो दूसरी तरफ से तुरंत जी की ज्ञाता ज्योति बालाजी मंदिर में ज्योति की पूजा गयी। यह सूर्योदय नववर्ष के दर्शन के दर्शन व पूजन कर सकेंगे। नववर्ष संपन्न होने के बाद घटिया घाट पर पहुंच कर श्रद्धालु इसका विसर्जन करेंगे। कार्यक्रम के दौरान शिवरात्रि त्रिवेदी, संजीव पांडेय आदि मौजूद रहे।

### गजे-बाजे के साथ पहुंची जाला मां की ज्योति

सीतापुर। महोली क्षेत्र के बड़ा गांव में बालाजी मंदिर पर ज्याला मां की ज्योति का आगमन हुआ। पुराजी स्वामी रमकृष्ण दास महाराज ने विधि विधान से ज्ञाता मां ज्योति की पूजा अर्चना की। ज्ञाता मां ज्योति की आगमन सबसे पहले बाल बैजनाथ धाम पर हुआ।

वहाँ से श्रद्धालु अकार्यक ज्ञातियां सजाकर शोभायात्रा निकली। श्रद्धालु नाचते गते ज्योति लेकर बड़ागांव बाला जी मंदिर पहुंचे पहुंचे। विधि विधान से ज्ञाता मां ज्योति की पूजा अर्चना की। ज्ञाता मां ज्योति की आगमन सबसे पहले बाल बैजनाथ धाम पर हुआ।

वहाँ से श्रद्धालु अकार्यक ज्ञातियां सजाकर शोभायात्रा निकली। श्रद्धालु नाचते गते ज्योति लेकर बड़ागांव बाला जी मंदिर पहुंचे पहुंचे। विधि विधान से ज्ञाता मां ज्योति की पूजा अर्चना की। मंदिर-चालानी के दर्शन के दर्शन व पूजन कर सकेंगे। जिसका समाप्त हो गया। ज्ञाता मां ज्योति की आगमन सबसे पहले बाल बैजनाथ धाम पर हुआ।

वहाँ से श्रद्धालु अकार्यक ज्ञातियां सजाकर शोभायात्रा निकली। श्रद्धालु नाचते गते ज्योति लेकर बड़ागांव बाला जी मंदिर पहुंचे पहुंचे। विधि विधान से ज्ञाता मां ज्योति की पूजा अर्चना की। ज्ञाता मां ज्योति की आगमन सबसे पहले बाल बैजनाथ धाम पर हुआ।

वहाँ से श्रद्धालु अकार्यक ज्ञातियां सजाकर शोभायात्रा निकली। श्रद्धालु नाचते गते ज्योति लेकर बड़ागांव बाला जी मंदिर पहुंचे पहुंचे। विधि विधान से ज्ञाता मां ज्योति की पूजा अर्चना की। मंदिर-चालानी के दर्शन के दर्शन व पूजन कर सकेंगे। जिसका समाप्त हो गया। ज्ञाता मां ज्योति की आगमन सबसे पहले बाल बैजनाथ धाम पर हुआ।

वहाँ से श्रद्धालु अकार्यक ज्ञातियां सजाकर शोभायात्रा निकली। श्रद्धालु नाचते गते ज्योति लेकर बड़ागांव बाला जी मंदिर पहुंचे पहुंचे। विधि विधान से ज्ञाता मां ज्योति की पूजा अर्चना की। मंदिर-चालानी के दर्शन के दर्शन व पूजन कर सकेंगे। जिसका समाप्त हो गया। ज्ञाता मां ज्योति की आगमन सबसे पहले बाल बैजनाथ धाम पर हुआ।

वहाँ से श्रद्धालु अकार्यक ज्ञातियां सजाकर शोभायात्रा निकली। श्रद्धालु नाचते गते ज्योति लेकर बड़ागांव बाला जी मंदिर पहुंचे पहुंचे। विधि विधान से ज्ञाता मां ज्योति की पूजा अर्चना की। मंदिर-चालानी के दर्शन के दर्शन व पूजन कर सकेंगे। जिसका समाप्त हो गया। ज्ञाता मां ज्योति की आगमन सबसे पहले बाल बैजनाथ धाम पर हुआ।

वहाँ से श्रद्धालु अकार्यक ज्ञातियां सजाकर शोभायात्रा निकली। श्रद्धालु नाचते गते ज्योति लेकर बड़ागांव बाला जी मंदिर पहुंचे पहुंचे। विधि विधान से ज्ञाता मां ज्योति की पूजा अर्चना की। मंदिर-चालानी के दर्शन के दर्शन व पूजन कर सकेंगे। जिसका समाप्त हो गया। ज्ञाता मां ज्योति की आगमन सबसे पहले बाल बैजनाथ धाम पर हुआ।

वहाँ से श्रद्धालु अकार्यक ज्ञातियां सजाकर शोभायात्रा निकली। श्रद्धालु नाचते गते ज्योति लेकर बड़ागांव बाला जी मंदिर पहुंचे पहुंचे। विधि विधान से ज्ञाता मां ज्योति की पूजा अर्चना की। मंदिर-चालानी के दर्शन के दर्शन व पूजन कर सकेंगे। जिसका समाप्त हो गया। ज्ञाता मां ज्योति की आगमन सबसे पहले बाल बैजनाथ धाम पर हुआ।

वहाँ से श्रद्धालु अकार्यक ज्ञातियां सजाकर शोभायात्रा निकली। श्रद्धालु नाचते गते ज्योति लेकर बड़ागांव बाला जी मंदिर पहुंचे पहुंचे। विधि विधान से ज्ञाता मां ज्योति की पूजा अर्चना की। मंदिर-चालानी के दर्शन के दर्शन व पूजन कर सकेंगे। जिसका समाप्त हो गया। ज्ञाता मां ज्योति की आगमन सबसे पहले बाल बैजनाथ धाम पर हुआ।

वहाँ से श्रद्ध













ब्यूटी/फैशन

# हर फेस्टिव सीजन के लिए स्किन को ऐसे करें तैयार, एक्सपर्ट्स से जानिए अमेजिंग ब्यूटी हैक्स

त्योहारों के सीजन में हर कोई खूबसूरत और अपने लुक को परफेक्ट बनाना चाहता है। ऐसे में आज हम आपको कुछ ऐसे ब्यूटी हैक्स के बारे में बताने जा रहे हैं। जो आपको आपके किंचन में ही आसानी से मिल जाएगे।

जैसा कि त्योहारों का सीजन बहुत जल्द आने वाला है और ऐसे में आपको सिर्फ तस्वीरों में ही नहीं बर्क्स रियल रियल में परफेक्ट और सुंदर दिखाना चाहिए। इसीलिए आज हम आपको कुछ ऐसे ब्यूटी हैक्स के बारे में बताने जा रहे हैं, जो आपको फोटो को बिना फिल्टर लगाए ही परफेक्ट बना सकती है। ऐसे में सबसे अच्छी बात तो यह है कि आपको खूबसूरत दिखाने के लिए अपने घर के किंचन में ही सारी सामानी बड़ी आसानी से मिल जाएगी और आपको घर से बाहर कर्ने नहीं जाना होगा।

## फॉटो बैक

सेब, पपीता, एवोकाडो, केला, संतरे आदि फलों को ब्लेंड कर एक साथ मिक्स कर लें। इसको आप अपने चेहरे पर मास्क की तरह अलाई कर सकती हैं। पपीता एंजीलों में से भरपूर होती है और डेढ़ सेल्स बाली त्वचा को सफाकरता है। बहीं सेब और संतरे से विटामिन और मिनरलों की पूर्णी होती है। एवोकाडो त्वचा को हाइड्रेट करता है। ब्लॉक यह एंटी-ऑक्सीडेंट से भरपूर होता है। इससे हमें एंटी-एजिंग फायदे भी मिलते हैं। जापानी फेस्पैक बनाकर अपने चेहरे पर 30 मिनट के लिए लगाएं और फिर उसे धो दें।

## फेस का स्ट्र

आप आपकी त्वचा ऑयली हो तो आप स्प्रे का इस्तेमाल कर सकती हैं। मिनरल वाटर या फिर डिस्टिल्ड वॉटर को 200 मिली लींग और उसमें आप लैवेंडर एंथेशियल ऑयल की 5 बुद्धि मिलाकर अपने फेस पर लगाएं।

## नॉर्मल से ड्राइंग फिक्न के लिए स्ट्रे

आगर आपकी त्वचा में रुक्खापन हो तो आप 100 मिली डिस्टिल्ड वॉटर या मिनरल वाटर लेकर उसमें



इसके बाद पानी को

हमारे चेहरे से टैन को हटा देता है और एक जैसी फिक्न टॉन बनाता है। पुरुषों चेहरे पर उत्तेजक प्रभाव डालता है। यह लच्छे में चम्मच करने का भी काम करता है। बहीं शहद हमारे चेहरे को मौंश्वराइज करता है, और मुलायम बनाता है।

## मौंश्वराइजिंग हैरेय मास्क

एक अंडा लें उसमें एक चम्मच शुद्ध गिलमीन के साथ दो चम्मच सिरका और एलोवेरा जेल को अच्छे से मिलालें। पुरुष हल्के हाथों में बताने वाले में लगाएं और 30 मिनट तक इसे लगा रखें। तब उसे फिर पर शॉव्स कैप पहन लें। 30 मिनट के बाद आप अपने बालों को अच्छे से धो लें।

## बालों को ऐसे करें कोरे ब्यूटी सीजन

हिना पैक के बालों में बालों वाले खूबसूरत और चम्मच की तरह लगाएं। एक जैसी फिक्न टॉन बनाता है।

खूबसूरत स्किन पाना हर लड़की का सपना होता है। खूबसूरत न्यौट्रिंग स्किन पाने के लिए लड़कियां ना जाने क्या करती हैं। लेकिन आगर आप भी जापानी लड़कियों की तरह न्यौट्रिंग स्किन पाना चाहती हैं तो आपको इन टिप्पणी को फॉलो करना चाहिए।

खूबसूरत स्किन पाना हर लड़की का सपना होता है। खूबसूरत न्यौट्रिंग स्किन पाने के लिए लड़कियां ना जाने क्या करती हैं। लेकिन आगर आप उसमें फेस की मसाज जरूर करों। बता दें कि तेल फेस की मसाज जरूर देने में मददगार होता है।

गरम पानी से नहाएं

स्किन के लिए बार-बार चेहरा धोएं। इसके अलावा आगर आपको स्किन पाने के लिए लड़कियां ना जाने क्या करती हैं। लेकिन आगर आप उसमें फेस की मसाज जरूर करों। बता दें कि तेल फेस पर जर्मी गंदी को साफ कर चम्कवार स्किन देने में मददगार होता है।

## गरम पानी से नहाएं

स्किन के लिए गरम पानी का सपना होता है। खूबसूरत न्यौट्रिंग स्किन पाने के लिए लड़कियां ना जाने क्या करती हैं। लेकिन असम मायने में देखा जाए तो जापानी लड़कियों की स्किन काफी खाली न्यौट्रिंग और खूबसूरत होती है।

## शीट मास्क लगाना

मार्केट में आपको कई तरह के शीट मास्क मिल जाएंगे। इसके फेस पर लगाने से आपकी स्किन ग्लोइंग बनती है।

## फेस मसाज

स्किन के लिए काफी अच्छी कामी की जाती है। लेकिन भारतीय सिर्फ सौंदर्य आदि के मौसैम में गरम पानी से नहाते हैं। जापानियों की माने तो जापानी लड़कियों की स्किन काफी खाली न्यौट्रिंग और खूबसूरत होती है।

## एसे पाएं चम्मकते नाखून

अगर आप भी अपने नाखूनों को चम्मकता चाहती हैं, तो हाँके गाम बादाम के तेल में अपनी उंतियों और नाखूनों को 10 मिनट के लिए मिलाएं। फिर इस पाइट के नींबू का रस और दूध की तरह लगाने पर लगाए। इस पेस्ट को नाखूनों में अच्छे से पेस्ट बनाकर लगाने पर चाय के बालों के लिए लगाए। इसके बाद अपने बालों में लगाएं और उसके एक घंटे के बाद बालों को साफ, मुलायम और चिकना बनाना है।

## एसे पाएं आधा साथ चम्मकते नाखून

जापानी लड़कियों की तरह लगाने में फेस की मसाज की अहम भूमिका होती है।

## कॉम्बिनेशन रिफिन के लिए घर पर ही बनाएं ये फेस सीरम

## पिंपल्स की समस्या को दूर करने के लिए अपनाएं ये टिप्प, कुछ ही दिनों में दिखेगा असर

## पिंपल्स की समस्या को दूर करने के लिए अपनाएं ये टिप्प, कुछ ही दिनों में दिखेगा असर

हर महिला की चाहत होती है, उसकी त्वचा को माल और बेदाम नजर आए। लेकिन अनेकों लाइफस्टाइल, प्रूरूप और जंक फूड आदि का भी हायरी स्किन पर बुरा प्रभाव पड़ता है। हम आपको बताने जा रहे हैं कि मुहासों के लालपन और सूजन को कम करने में बर्फ की सिकाई कितनी कारबाह है।

हर महिला की चाहत होती है, उसकी त्वचा को माल और बेदाम नजर आए। लेकिन अनेकों लाइफस्टाइल, प्रूरूप और जंक फूड आदि का भी हायरी स्किन पर बुरा प्रभाव पड़ता है। ऐसे में चेहरे पर इसके दाग हमारी त्वचा पर रह जाने से खूबसूरती प्रभावित होती है। ऐसे में मुहासों को बर्फ की सिकाई से ठीक किया जा सकता है। लेकिन यह नुस्खा है।

आगर आपकी त्वचा में रुक्खापन हो तो आप 100 मिली डिस्टिल्ड वॉटर या मिनरल वाटर लेकर उसमें

सकती है। त्वचा पर बर्फ के लिए बर्फ का इस्तेमाल अगर आपको मुहासों की समस्या हो सकती है। ऐसे में आप बर्फ का इस्तेमाल करने से बर्फी की जगह उन आइस क्लूबस का इस्तेमाल करना चाहिए। जो मुहासों की स्किन को कम करने के साथ ही बर्फी की जगह उन आइस क्लूबस का इस्तेमाल करना चाहिए।

## आइस क्लूब बनाने की विधि

आइस

अच्छे से मिक्स कर लें और फिर इसे आइस ट्रे में जमा लें। आइस क्लूब बनाने के बाद आप मुहासों को स्किन कर सकती हैं।

बर्फी की जगह उन आइस क्लूबस का इस्तेमाल करना चाहिए। जो मुहासों की स्किन को कम करने के साथ ही बर्फी की जगह उन आइस क्लूबस का इस्तेमाल करना चाहिए।

आपको बता दें कि बर्फी एक बहुत ही शक्तिशाली

स्किन को बर्फी नहीं होने वाला चाहिए। यह बर्फी की जगह उन आइस क्लूबस का इस्तेमाल करना चाहिए। जो मुहासों की स्किन को कम करने के साथ ही बर्फी की जगह उन आइस क्लूबस का इस्तेमाल करना चाहिए।

आपको बता दें कि एलोवेरा जेल एंटीबैक्टीयल इस्तेमाल करने से बर्फी की जगह उन आइस क्लूबस का इस्तेमाल करना चाहिए।

आपको बता दें कि एलोवेरा जेल एंटीबैक्टीयल इस्तेमाल करने से बर्फी की जगह उन आइस क्लूबस का इस्तेमाल करना चाहिए।

आपको बता दें कि एलोवेरा जेल एंटीबैक्टीयल इस्तेमाल करने से बर्फी की जगह उन आइस क्लूबस का इस्तेमाल करना चाहिए।

आपको बता दें कि एलोवेरा जेल एंटीबैक्टीयल इस्तेमाल करने से बर्फी की जगह उन आइस क्लूबस का इस्तेमाल करना चाहिए।

आपको बता दें कि एलोवेरा जेल एंटीबैक्टीयल इस्तेमाल करने से बर्फी की जगह उन आइस क्लूबस का इस्तेमाल करना चाहिए।

आपको बता दें कि एलोवेरा जेल एंटीबैक्टीयल इस्तेमाल करने से बर्फी की जगह उन आइस क्लूबस का इस्तेमाल करना चाहिए।

आपको बता दें कि एलोवेरा जेल एंटीबैक्टीयल इस्तेमाल करने से बर्फी की जगह उन आइस क्लूबस का इस्तेमाल करना चाहिए।

आपको बता दें कि एलोवेरा जेल एंटीबैक्टीयल इस्तेमाल करने से बर्फी की जगह उन आइस क्ल

# सुप्रीम कोर्ट ने मुख्यमंत्री शिंदे को लगाई फटकार

अध्यक्ष

■ महाराष्ट्र विधानसभा  
अध्यक्ष की ओर से  
सालिसिटर जनरल  
तुषार मेहता पैश हुए  
थे।



अयोग्यता याचिकाओं का निपटारा के लिए उद्धव गुट की ओर से पेश वरिष्ठ वकील कपिल सिंघल और अधिभेद मनु सिंघवी ने कहा कि स्पीकर ने याचिकाओं पर सुनवाई का एक साल लंबा टाइम शिड़ल तय किया है।



## मध्य पूर्व संकट से बढ़ी पर्युल चिंता: सीतारमण शक्ति पम्पस् को मोटर स्टार्टर के लिए मिला एक और पेटेंट

क्रू 6% चढ़कर 90 डॉलर के पार निकला, एक साल से पेट्रोल-डीजल के दाम रिथर

नई दिल्ली। वित्र मंत्री निर्मला सीतारमण ने 13 अक्टूबर को कहा कि मध्य-पूर्व में चल रहे संकट के कारण ईंधन संबंधी चिंता फिर से सम्भाल आ रहा है। कई देशों में इस पर चिंता व्यापक है। सीतारमण की है।

इंजिनियर और हमास की जंग के कारण कच्चा तेल लगातार चढ़ रहा है। आज यह 6% चढ़कर 90 डॉलर/बैरल के पार निकल गया है। इससे आवाज दिये गए पेट्रोल-डीजल की कीमतों पर असर दिख सकता है। भारत में बीते की रीब एक साल से पेट्रोल-डीजल के दाम रिथर हैं।

दिल्ली में पेट्रोल 96.72 रुपए लीटर

आज यानी 14 अक्टूबर को भी पेट्रोल-डीजल की कीमतों में कोई बदलाव नहीं हुआ है। पेट्रोल दिल्ली में पेट्रोल 96.72 रुपए लीटर है तो डीजल 89.62 रुपए लीटर के हिसाब



राजस्थान में सबसे महंगा पेट्रोल-डीजल

भारत में सबसे महंगा पर्युल 84.10 रुपए प्रति लीटर और डीजल का भाव 79.74 रुपए प्रति लीटर है। यहाँ एक लीटर पेट्रोल की कीमत

113.30 रुपए प्रति लीटर और डीजल की कीमत 98.07 रुपए प्रति लीटर पर पहुंच गई है। वहाँ महाराष्ट्र के पर्युलों में पेट्रोल 109.26 रुपए प्रति लीटर और डीजल 100 रुपए प्रति लीटर बिक रहा है। वहाँ पेट

उपर देश के 16 राज्यों में पेट्रोल 100 रुपए प्रति लीटर के ऊपर है। मध्य प्रदेश, आधि प्रदेश, बिहार, महाराष्ट्र, कर्नाटक, मणिपुर, तेलंगाना, पंजाब, झारखंड, सिक्किम, ओडिशा, केरल, तमिलनाडु, पश्चिम बंगाल, छत्तीसगढ़ और राजस्थान के सभी जिलों में पेट्रोल 100 रुपए के ऊपर बिक रहा है। वहाँ डीजल भी ओडिशा, राजस्थान और मध्य प्रदेश में 100 रुपए से ऊपर है।

एक साल से स्थिर हैं पेट्रोल-डीजल के दाम

आखिरी बार 21 मई 2022 में पेट्रोल-डीजल की कीमतों में बदलाव किया गया था। तब पेट्रोल पर 8 रुपए और डीजल पर 6 रुपए प्रति लीटर उत्पाद शुल्क बटाया गया था। इससे पेट्रोल और डीजल के दाम 9.5 रुपए और 7 रुपए कम हो गए थे। जुलाई 2022 में, महाराष्ट्र सरकार ने पेट्रोल और डीजल पर VAT में 5 रुपए और 3 रुपए प्रति लीटर की कटौती की थी।

पीथमपुरा। एजर्नी एफशिएट देश के 16 राज्यों में पेट्रोल 100 रुपए प्रति लीटर के ऊपर है। मध्य प्रदेश, आधि प्रदेश, बिहार, महाराष्ट्र, कर्नाटक, मणिपुर, तेलंगाना, पंजाब, झारखंड, सिक्किम, ओडिशा, केरल, तमिलनाडु, पश्चिम बंगाल, छत्तीसगढ़ और राजस्थान के सभी जिलों में पेट्रोल 100 रुपए के ऊपर बिक रहा है। वहाँ डीजल भी ओडिशा, राजस्थान और मध्य प्रदेश में 100 रुपए से ऊपर है।

उपर्युक्ति का समय कम किया जा सकता है। ये विश्वास है कि यह



स्टार्टर बिजली विभाग के लिए भी काफी उपयोगी होगा क्योंकि यह मोटर पर लोड को कम करने के साथ साथ द्रास्मिशन सिस्टम में भी केबल, टांसकामर और अन्य इलेक्ट्रिकल अनुसार शक्ति पम्प को यह पेटेट प्रदान किया गया है। इस पेटेट की दिनांक से अब शक्ति पम्पहंडिंग लिमिटेड को वैलीफिटी का फैलाव करने की दिनांक से 20 अप्रैल तक है। इस उत्पाद क्षेत्र पर वाहनों की बीच में बातों हुए हैं और इलेक्ट्रिकल मोटर की जरूरतों में कमी आयी और सिस्टम की लाईफ भी दुगुनी होगी। ऐप्रैल कर्नवल बेस्ट कार्नवल लैस सॉफ्ट स्टार्टर एक उत्पादन शीर्षक द्वारा ग्राहक इस तकनीक का उपयोग अपने स्टार्ट फोन के माध्यम से कर सकते हैं जिससे उनकी

करता है। यह शुरुआती समय को एक प्रतिवर्ष बिजली की क्षमता के साथ बढ़ावा देता है। तीनों कंपनियों में इस साल के दूसरे कार्नवल (जुलाई-सिस्तंबर-2024) के दौरान 16,162 कर्मचारी कम हुए हैं। इनमें इफोसिस में सबसे ज्यादा 7,530, TCS में 6,333 और HCL टेक में 2,299 कर्मचारी कम

नई दिल्ली। भारत की तीन बड़ी IT कंपनियों TCS, HCL और इफोसिस के एप्लॉइंज की संख्या में बड़ी गिरावट देखने को मिली है। बिना इटके के शुरुआत, बड़ते दूसरे कर्नवल और स्टार्टर के लाभों के साथ-साथ एक सॉफ्ट शुरुआत प्रदान करता है। इसकी अनुकूलन क्षमता के कारण, यह किसी भी मोटर, औद्योगिक इंस्टॉलेशन और कंवेयर बेल्ट सिस्टम क्षेत्रों में उपयोग के लिए एक स्मार्ट स्टार्टर है। अपने बिजली के स्टार्टिंग और स्टॉपिंग गुणों के कारण, जो मोटर की ताकत और मोटर इन्स्लेशन लाईफ को बढ़ावा देता है, यह प्रतिवर्ष लाखों सॉफ्ट स्टार्टर में घटकर 11.58 लाख कर्मचारी काम कर रहे थे। जिनकी संख्या दूसरे कार्नवल में घटकर 11.58 लाख रह गई है। इन कंपनियों में इस दौरान अपनी मर्जी से नोकरी छोड़ने वाले द्वास्ताविक कंपनियों में घटकर 20% था।

## एक्टर शिल्पा शेट्टी द्वारा इंडस्ट्री लीडर्स अवार्ड 2023 में भारत के सबसे इनोवेटिव टाइल ब्रांड के रूप में सम्मानित कुटोन टाइल्स को दिया गया

मुंबई। कुटोन टाइल्स, टाइल ड्यूओ में एक प्रमुख नाम, यह योग्याना करते हुए गर्व हो रहा है कि इसे प्रतिष्ठित ड्यूओ जगत के लीडर्स अवार्ड 2023 में एक सबसे अन्य टाइल ब्रांड के रूप में मान्यता दी गई है। मुंबई में ब्रांड एम्पावर प्राइवेट ड्यूओ आयोजित एक भव्य समारोह में बॉलीवुड की जानी मानी अभिनेत्री शिल्पा शेट्टी ने यह शुरुआत कर दिया।

क्वार्टन टाइल ड्यूओ में एक अग्रणी ब्रांड है, जो अपने नवाचार, उत्तर और डिजाइन के लिए जाना जाता है। सुंदर और एक बालू कार्टून टाइलिंग समान बनाने की प्रतिबद्धता के लिए जाना जाता है। इसके बाद जोपैटो का सुकाला पहले से ही इस ब्रिटिश रिसर्व्स के साथ मुकाबला करता है।

शिल्पा, डंगो जैसी कंपनियों के साथ मुकाबला करता है। जोपैटो ने मर्फ बिजनेस टू बिजनेस इंस्ट्रिक्युल क्षमियों के लिए एक स्मार्ट स्टार्टर को दिया।

शिल्पा, डंगो जैसी कंपनियों के साथ मुकाबला करता है।

जोपैटो ने मर्फ बिजनेस टू बिजनेस इंस्ट्रिक्युल क्षमियों के लिए एक स्मार्ट स्टार्टर को दिया।

शिल्पा, डंगो जैसी कंपनियों के साथ मुकाबला करता है।

जोपैटो ने मर्फ बिजनेस टू बिजनेस इंस्ट्रिक्युल क्षमियों के लिए एक स्मार्ट स्टार्टर को दिया।

शिल्पा, डंगो जैसी कंपनियों के साथ मुकाबला करता है।

जोपैटो ने मर्फ बिजनेस टू बिजनेस इंस्ट्रिक्युल क्षमियों के लिए एक स्मार्ट स्टार्टर को दिया।

शिल्पा, डंगो जैसी कंपनियों के साथ मुकाबला करता है।

जोपैटो ने मर्फ बिजनेस टू बिजनेस इंस्ट्रिक्युल क्षमियों के लिए एक स्मार्ट स्टार्टर को दिया।

शिल्पा, डंगो जैसी कंपनियों के साथ मुकाबला करता है।

जोपैटो ने मर्फ बिजनेस टू बिजनेस इंस्ट्रिक्युल क्षमियों के लिए एक स्मार्ट स्टार्टर को दिया।

शिल्पा, डंगो जैसी कंपनियों के साथ मुकाबला करता है।

जोपैटो ने मर्फ बिजनेस टू बिजनेस इंस्ट्रिक्युल क्षमियों के लिए एक स्मार्ट स्टार्टर को दिया।

शिल्पा, डंगो जैसी कंपनियों के साथ मुकाबला करता है।

जोपैटो ने मर्फ बिजनेस टू बिजनेस इंस्ट्रिक्युल क्षमियों के लिए एक स्मार्ट स्टार्टर को दिया।

शिल्पा, डंगो जैसी कंपनियों के साथ मुकाबला करता है।

जोपैटो ने मर्फ बिजनेस टू बिजनेस इंस्ट्रिक्युल क्षमियों के लिए एक स्मार्ट स्टार्टर को दिया।

शिल्पा, डंगो जैसी कंपनियों के साथ मुकाबला करता है।

जोपैटो ने मर्फ बिजनेस टू बिजनेस इंस्ट्रिक्युल क्षमियों के लिए एक स्मार्ट स्टार्टर को दिया।

शिल्पा, डंगो जैसी कंपनियों के साथ मुकाबला करता है।

जोपैटो ने मर्फ बिजनेस टू बिजनेस इंस्ट्रिक्युल क्षमियों के लिए एक स्मार्ट स्टार्टर को दिया।

शिल्पा, डंगो जैसी कंपनियों के साथ मुकाबला करता है।

जोपैटो ने मर्फ बिजनेस टू बिजनेस इंस्ट्रिक्युल क्षमियों के लिए एक स्मार्ट स्टार्टर को दिया।

शिल्पा, डंगो जैसी कंपनियों के साथ मुकाबला करता है।

जोपैटो ने मर्फ बिजनेस टू बिजनेस इंस्ट्रिक्युल क्षमियों के लिए एक स्मार्ट स्टार्टर को दिया।

शिल्पा, डंगो जैसी कंपनियों के साथ मुकाबला करता है।

जोपैटो ने मर्फ बिजनेस ट







