

टैनिंग हटाने के लिए एलोवेरा जेल का इस तरह से करें इस्तेमाल, फेस पर आएगा गजब का ग्लो

जब भी हम स्किन के बार करते हैं, तो सबसे पहले हमारे जहन में एलोवेरा जेल का नाम आता है। यह पौधा लगभग हर किसी के घर में मिल जाता है। इस पौधे की पत्तियों से जेल निकलकर आप फेस पर अलाइंड कर सकती हैं। वहाँ आयुर्वेद में एलोवेरा के पौधे को औषधि बताया गया है। एलोवेरा हमारी स्किन को अनेक तरह से फायदा पहुंचाता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि एलोवेरा जेल के इस्तेमाल से आप टैनिंग की समस्या भी दूर कर सकते हैं।

त्वचा के लिए एलोवेरा जेल बहुत अच्छा मॉइस्चराइजर, ब्लॉच और सनस्क्रीन की तरह काम करता है। हालांकि इसको डायरेक्ट फेस पर नहीं अलाइंड करना चाहिए। ब्यौकिं यह हर किसी की त्वचा पर सृष्टि नहीं करता है। लेकिन आप इसको विभिन्न चीजों के साथ मिक्स फेस पर अलाइंड कर सकती हैं। एलोवेरा जेल चम्पायन ई से भारपूर होता है, जो आपको रोत को निखारने के लिए काम करता है। साथ ही यह डेढ़ स्किन को भी सिर्पिंग करता है।

वहाँ गीर्याओं में टैनिंग की समस्या आम बात है। ऐसे में अगर आप भी टैनिंग की समस्या का सामना कर रही हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। आज इस आर्टिकल



के लिए हम आपको एलोवेरा जेल के इस्तेमाल से टैनिंग को दूर करने के उपयोग को लाएं। साथ ही यह डेढ़ स्किन को भी सिर्पिंग करता है।

एलोवेरा जेल को फेस पर सीधे तौर पर न लगाएं। बल्कि आप इसमें 3 बूंद टी-ट्री ऑयल मिक्स कर फेस पर लगाएं। इसे चेहरे पर कुछ देर तक लगा रहने दें और



फिर चेहरे को पानी से धो लें। इस तरह से टैनिंग की समस्या हो दूर हो जाएगी।

एलोवेरा जेल को फेस पर लगाएं। बालों में एक बार इस प्रक्रिया को अपनाने से डेढ़ स्किन मिठूव हो जाएगी और आपकी त्वचा में निखार आएगा।

इसके अलावा आप एलोवेरा जेल में 1/2 छोटा चम्पच शहद मिक्स कर लें। ब्यौकिं शहद में भी ब्लैनिंग प्रॉपर्टीज़ पाई जाती है और यह स्किन को छोड़ने के लिए मॉइस्चराइज करता है। इस जेल में थोड़ा सा गुलबजल मिलाकर इसको टोनर की तरह फेस पर इस्तेमाल कर सकती हैं। इससे त्वचा के रंग में निखार आएगा और टैनिंग भी दूर होगी।

एलोवेरा जेल में नारियल के 5 बूंद मिक्स कर लें। फिर इससे अपने फेस की मस्झां करें। ऐसा करने से फेस पर इंस्टेट ग्लू आएगा और फेस के दाम-धब्बे भी दूर होंगे। एलोवेरा जेल में नींबू और नारियल पानी मिक्स कर चेहरे पर अलाइंड करें। बता दें कि यह नुस्खा अंगूष्ठी स्किन वालों के लिए बेंड फैशनेमें होगा। इससे टैनिंग की समस्या कम होगी और चेहरे पर ग्लू आएगा। अमर आपको टैनिंग के साथ मुंहासे की भी समस्या है, तो एलोवेरा जेल में पानी मिक्स कर फेस पर लगाना चाहिए। इससे मुंहासे फैलाने वाले बैकटीरिया नष्ट हो जाते हैं और त्वचा पर भी खारां असर नहीं पड़ता।

आप चाहें को एलोवेरा जेल से एंटी टैनिंग फेस पैक भी बना सकती हैं। इसके लिए आप एलोवेरा जेल में मुलानी मिट्टी मिक्स कर फेस पर अलाइंड करें।

मॉइस्चराइजर लगाते समय भूलकर भी न करें ये गलतियां, बरना त्वचा को हो सकता है नुकसान



चेहरे की रंगत को बरकरार रखने के लिए महिलाएं कई तरह के व्यूटी प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करती हैं। इन्होंने में से एक मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल करते हैं। फिर चेहरे पर मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल करते हैं। चेहरे पर लगाने और अंगूष्ठी स्किन वालों के लिए बेंड फैशनेमें होता है। मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल करते हैं। जिसकी वजह से अधिकतर महिलाएं कई तरह के मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल करती हैं। लेकिन आप आपले गलत तरीके से एक मॉइस्चराइजर को लगाने के लिए अच्छी बोली का नियम जानना चाहिए। इससे टैनिंग की समस्या आपणी होनी से बचता है।

मॉइस्चराइजर का उपयोग करने से पहले चेहरे को अच्छे से धो लें। इसके लिए आप एक अच्छे फेसवॉश का इस्तेमाल कर सकती हैं। फिर चेहरे पर मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल करते हैं। चेहरे पर लगाना चाहिए। इससे टैनिंग की समस्या आपणी होनी से बचता है।

मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल करने के लिए एक मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल करती है। लेकिन आप आपले गलत तरीके से एक मॉइस्चराइजर को लगाने के लिए अच्छी बोली का नियम जानना चाहिए। इससे टैनिंग की समस्या आपणी होनी से बचता है।

सही टोनर का इस्तेमाल करें। मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल करने से एक फेस को धोने के लिए अच्छी टोनर का इस्तेमाल करती है। लेकिन आपकी टैनिंग के साथ मुंहासे की भी समस्या है, तो एलोवेरा जेल में पानी मिक्स कर फेस पर लगाना चाहिए। इससे मुंहासे फैलाने वाले बैकटीरिया नष्ट हो जाते हैं और त्वचा पर भी खारां असर नहीं पड़ता।

आप चाहें को एलोवेरा जेल से एंटी टैनिंग फेस पैक भी बना सकती हैं। इसके लिए आप एलोवेरा जेल में मुलानी मिट्टी मिक्स कर फेस पर अलाइंड करें।

स्किन के हिसाब से खरीदें। मॉइस्चराइजर

हालांकि मार्केट में कई तरह के मॉइस्चराइजर मिलते हैं, लेकिन आपका आपकी टैनिंग के हिसाब से मॉइस्चराइजर चुनना चाहिए। जिससे कि आपकी त्वचा को कई नुकसान न हो। अगर आपकी त्वचा को मॉइस्चराइजर करने के लिए एक अच्छी बोली का नियम जानना चाहिए। वहाँ टोनर की मदद से स्कैल्प करने के लिए एक मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल करती है। लेकिन आप आपले गलत तरीके से एक मॉइस्चराइजर को लगाने के लिए अच्छी बोली का नियम जानना चाहिए। इससे टैनिंग की समस्या आपणी होनी से बचता है।

मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल करने के लिए इसकी जांच करें।

मॉइस्चराइजर

40 के बाद खूबसूरत और स्टाइलिश दिखने के लिए पहनें ये सलवार सूट, दिखेंगी बेहद प्यारी



एक उम्र के बाद हम सभी अपने लिए कपड़े चुनने के दैरोंग कंपन्यों हो जाते हैं। वहाँ 40 की उम्र के बाद अक्सर यह ऐसा अधिकतर सोचने लगते हैं। हालांकि सलवार-सूट पहनना में न सिर्फ़ कंपेन्टेबल होता है, बल्कि यह आपको स्टाइलिश लुक देता है जो भी मीठा करता है। आपको मार्केट में रेडी-डिजाइन देखने को मिल जाएगा।

अधिकतर लोग सेलिब्रिटीज लुक को री-किएट करते हैं। ऐसे में आपको भी सलवार-सूट पहनना अच्छा लगता है, तो स्टाइलिश सेलिब्रिटी लुक बनाने में बेंगली कंपेन्टेबल होता है। आपको मार्केट में फैटर देखने को किसी वायर करता है। अधिकतर लोग सेलवार-सूट पर न लगाएं। वहाँ बोने के लिए एक स्टोर से आपको आपको कंपेन्टेबल सूट पर लगाने से बचता है। जिसकी वजह से अधिकतर महिलाएं कई तरह के मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल करती हैं। लेकिन आप आपले गलत तरीके से एक मॉइस्चराइजर को लगाने के लिए अच्छी बोली का नियम जानना चाहिए। इससे टैनिंग की समस्या आपणी होनी से बचता है।

एक जाने में फैटर सूट डिजाइन को काफी

जाना चाहिए। एक जाने में फैटर सूट डिजाइन को काफी

जाना चाहिए। एक जाने में फैटर सूट डिजाइन को काफी

जाना चाहिए। एक जाने में फैटर सूट डिजाइन को काफी

जाना चाहिए। एक जाने में फैटर सूट डिजाइन को काफी

जाना चाहिए। एक जाने में फैटर सूट डिजाइन को काफी

जाना चाहिए। एक जाने में फैटर सूट डिजाइन को काफी

जाना चाहिए। एक जाने में फैटर सूट डिजाइन को काफी

जाना चाहिए। एक जाने में फैटर सूट डिजाइन को काफी

जाना चाहिए। एक जाने में फैटर सूट डिजाइन को काफी

जाना चाहिए। एक जाने में फैटर सूट डिजाइन को काफी

जाना चाहिए। एक जाने में फैटर सूट डिजाइन को काफी

जाना चाहिए। एक जाने में फैटर सूट डिजाइन को काफी

जाना चाहिए। एक जाने में फैटर सूट डिजाइन को काफी

जाना चाहिए। एक जाने में फैटर सूट डिजाइन को काफी

जाना चाहिए। एक जाने में फैटर सूट डिजाइन को काफी

जाना चाहिए। एक जाने में फैटर सूट डिजाइन को काफी

जाना चाहिए। एक जाने में फैटर सूट डिजाइन को काफी

जाना चाहिए। एक ज

लू हो सकती है जानलेवा, बचाव ही बेहतर उपाय: मोनिका रानी

- प्रशासन ने जारी किया एलट, तेज धूप में बाहर निकलने से कर्त्तव्य परहेज
- प्यास न लगने पर भी कर्त्तव्य पानी का सेवन

अवधनामा संवाददाता

बहराइच। जनपद में तापमान बढ़ने के साथ ही जिले में मौसम का मिजाज पूरी तरह गरम है। सुबह निकलने वाली सूरज की किणों दस बजे से ही आग जलने लगती है। ऐसे में लू यानि तापवात का जोखिम जानलेवा हो सकता है। इससे बचाव के लिए जिलाधिकारी मोनिका रानी ने लोगों को सावधानी बरतने की अपील की है। उन्होंने कहा कि छोटे बच्चे अवसर धूप में खेलते हैं इससे उल्लेख उनका विशेष ध्वनि वायावर रखा जाय। उद्य विकासी भी बच्चियों में गर्मी के प्रभाव का कोई भी गंभीर लक्षण दिखें तो तकलीफ न जड़ी वाले स्थान पर भीजन न जाएं। इसके अलावा धूप में खड़ी गाड़ियों और बच्चों और पालतू जानवरों को अंकेता न छोड़ें।



मतदाता जागरूकता की अलख जगाने लालक कैसरगंज पहुंची सीडीओ

अवधनामा संवाददाता

बहराइच। लोकसभा सामान्य निवाचन-2024 में शत-प्रतिशत मतदाताओं की सहभागिता सुनिश्चित करने के उद्देश्य से मतदाता शिक्षा एवं निर्वाचक विकास खड़ा

कायरक्रम अन्तर्गत विकास खड़ा सुखालय कैसरगंज पर आयोजित मतदाता जागरूकता कायरक्रम के दौरान मुख्य अंतिम प्रधारी अधिकारी स्थीप मुख्य विकास अधिकारी रम्या आर ने ग्राम रोजगार सेवकों, पंचायत सहायता को, ग्राम विकास का ग्राम पंचायत अधिकारी रम्या, आशा, एपनाम, अगंगनबाड़ी कार्यक्रमों, सहायिकाओं, राशीय ग्रामीण आजीविका मिशन अन्तर्गत गठित



स्वयंसहायता समूहों की सदस्यों, सफाई कर्मियों, ब्लाक स्टाफ, उचित दर विक्रेताओं, श्रमिकों व अन्य को मतदाता शपथ दिलाते हुए आवाहन किया कि 13 व 20 मई 2024 के होने वाले मतदाता में अपेक्षा मतदाता जागरूकता जागरूकता नियमों की सूची में जनपद में एफ.एल.सी.ओ.इ.बी.एम.एवं वी.वी.पैट के प्रथम रेण्डमाइजेशन नियन्त्रित किये गये हैं। इस क्रम में जनपद में एफ.एल.सी.ओ.इ.बी.एम.एवं वी.वी.पैट का प्रथम रेण्डमाइजेशन जिलाधिकारी/जिला निर्वाचन अधिकारी/उचित शाखात, ग्राम पंचायत सचिव हुनरपत्र विवरण, घोषणा यादव, नीलम देवी, अंकुर श्रीवरात्र, राकेश वर्मा, पंकज मौर्य सहित गांव के कोटेश्वर, एवं प्रधान, आशा बहू अंगनबाड़ी आदि लोगों को मतदाता के लिए प्रेरित किया गया। इस अवसर पर तकलीफ न जड़ा जानवरों को मृजूर है।

सांकेतिक समाचार

इंस्ट्रक्टूल विज्ञान वर्ग की छात्रा का बेहतरीन प्रदर्शन

सुल्तानपुर जिले के बल्लीया क्षेत्र में अन्तर्गत चन्द्रशेखर आजाद इंटरमोडिएट कालेज ब्रिंगार रैंच की छात्रा दुआसाहा कापुरा ने हाईस्कूल परीक्षा में 92.67

अंक पाक जनपद वा क्षेत्र का मान बढ़ाया। बिना टियुनेन के विदेशी ने अपेक्षी पालता का श्रेष्ठ मासी मिश्रा बाबा और प्रकाश मिश्रा (मुंगी) एवं कालेज के गुरुजों को दिया है।

सूरी वॉर्क की परीक्षा में एमजीएस का राहा बेहतरीन प्रदर्शन

सुल्तानपुर जिले के बल्लीया क्षेत्र में अन्तर्गत चन्द्रशेखर आजाद इंटरमोडिएट कालेज ब्रिंगार रैंच की छात्रा विजानी ने एस.एस.टी.एस. में 92.67

अंक पाक जनपद वा क्षेत्र का मान बढ़ाया। बिना टियुनेन के विदेशी ने अपेक्षी पालता का श्रेष्ठ मासी मिश्रा बाबा और प्रकाश मिश्रा (मुंगी) एवं कालेज के गुरुजों को दिया है।

सूरी वॉर्क की परीक्षा में एमजीएस का राहा बेहतरीन प्रदर्शन

सुल्तानपुर जिले के बल्लीया क्षेत्र में अन्तर्गत चन्द्रशेखर आजाद इंटरमोडिएट कालेज ब्रिंगार रैंच की छात्रा विजानी ने एस.एस.टी.एस. में 92.67

अंक पाक जनपद वा क्षेत्र का मान बढ़ाया। बिना टियुनेन के विदेशी ने अपेक्षी पालता का श्रेष्ठ मासी मिश्रा बाबा और प्रकाश मिश्रा (मुंगी) एवं कालेज के गुरुजों को दिया है।

सूरी वॉर्क की परीक्षा में एमजीएस का राहा बेहतरीन प्रदर्शन

सुल्तानपुर जिले के बल्लीया क्षेत्र में अन्तर्गत चन्द्रशेखर आजाद इंटरमोडिएट कालेज ब्रिंगार रैंच की छात्रा विजानी ने एस.एस.टी.एस. में 92.67

अंक पाक जनपद वा क्षेत्र का मान बढ़ाया। बिना टियुनेन के विदेशी ने अपेक्षी पालता का श्रेष्ठ मासी मिश्रा बाबा और प्रकाश मिश्रा (मुंगी) एवं कालेज के गुरुजों को दिया है।

सूरी वॉर्क की परीक्षा में एमजीएस का राहा बेहतरीन प्रदर्शन

सुल्तानपुर जिले के बल्लीया क्षेत्र में अन्तर्गत चन्द्रशेखर आजाद इंटरमोडिएट कालेज ब्रिंगार रैंच की छात्रा विजानी ने एस.एस.टी.एस. में 92.67

अंक पाक जनपद वा क्षेत्र का मान बढ़ाया। बिना टियुनेन के विदेशी ने अपेक्षी पालता का श्रेष्ठ मासी मिश्रा बाबा और प्रकाश मिश्रा (मुंगी) एवं कालेज के गुरुजों को दिया है।

सूरी वॉर्क की परीक्षा में एमजीएस का राहा बेहतरीन प्रदर्शन

सुल्तानपुर जिले के बल्लीया क्षेत्र में अन्तर्गत चन्द्रशेखर आजाद इंटरमोडिएट कालेज ब्रिंगार रैंच की छात्रा विजानी ने एस.एस.टी.एस. में 92.67

अंक पाक जनपद वा क्षेत्र का मान बढ़ाया। बिना टियुनेन के विदेशी ने अपेक्षी पालता का श्रेष्ठ मासी मिश्रा बाबा और प्रकाश मिश्रा (मुंगी) एवं कालेज के गुरुजों को दिया है।

सूरी वॉर्क की परीक्षा में एमजीएस का राहा बेहतरीन प्रदर्शन

सुल्तानपुर जिले के बल्लीया क्षेत्र में अन्तर्गत चन्द्रशेखर आजाद इंटरमोडिएट कालेज ब्रिंगार रैंच की छात्रा विजानी ने एस.एस.टी.एस. में 92.67

अंक पाक जनपद वा क्षेत्र का मान बढ़ाया। बिना टियुनेन के विदेशी ने अपेक्षी पालता का श्रेष्ठ मासी मिश्रा बाबा और प्रकाश मिश्रा (मुंगी) एवं कालेज के गुरुजों को दिया है।

सूरी वॉर्क की परीक्षा में एमजीएस का राहा बेहतरीन प्रदर्शन

सुल्तानपुर जिले के बल्लीया क्षेत्र में अन्तर्गत चन्द्रशेखर आजाद इंटरमोडिएट कालेज ब्रिंगार रैंच की छात्रा विजानी ने एस.एस.टी.एस. में 92.67

अंक पाक जनपद वा क्षेत्र का मान बढ़ाया। बिना टियुनेन के विदेशी ने अपेक्षी पालता का श्रेष्ठ मासी मिश्रा बाबा और प्रकाश मिश्रा (मुंगी) एवं कालेज के गुरुजों को दिया है।

सूरी वॉर्क की परीक्षा में एमजीएस का राहा बेहतरीन प्रदर्शन

सुल्तानपुर जिले के बल्लीया क्षेत्र में अन्तर्गत चन्द्रशेखर आजाद इंटरमोडिएट कालेज ब्रिंगार रैंच की छात्रा विजानी ने एस.एस.टी.एस. में 92.67

अंक पाक जनपद वा क्षेत्र का मान बढ़ाया। बिना टियुनेन के विदेशी ने अपेक्षी पालता का श्रेष्ठ मासी मिश्रा बाबा और प्रकाश मिश्रा (मुंगी) एवं कालेज के गुरुजों को दिया है।

सूरी वॉर्क की परीक्षा में एमजीएस का राहा बेहतरीन प्रदर्शन

सुल्तानपुर जिले के बल्लीया क्षेत्र में अन्तर्गत चन्द्रशेखर आजाद इंटरमोडिएट कालेज ब्रिंगार रैंच की छात्रा विजानी ने एस.एस.टी.एस. में 92.67

अंक पाक जनपद वा क्षेत्र का मान बढ़ाया। बिना टियुनेन के विदेशी ने अपेक्षी पालता का श्रेष्ठ मासी मिश्रा बाबा और प्रकाश मिश्रा (मुंगी) एवं कालेज के गुरुजों को दिया है।

सूरी वॉर्क की परीक्षा में एमजीएस का राहा बेहतरीन प्रदर्शन

सुल्तानपुर जिले के बल्लीया क्षेत्र में अन्तर्गत चन्द्रशेखर आजाद इंटरमोडिएट कालेज ब्रिंगार रैंच की छात्रा विजानी ने एस.एस.टी.एस. में 92.67

अंक पाक जनपद वा क्षेत्र का मान बढ़ाया। बिना टियुनेन के विदेशी ने अपेक्षी पालता का श्रेष्ठ मासी मिश्रा बाबा और प्रकाश मिश्रा (मुंगी) एवं कालेज के गुरुजों को दिया है।

सूरी वॉर्क की परीक्षा में एमजीएस का राहा बेहतरीन प्रदर्शन

सुल्तानपुर जिले के बल्लीया क्षेत्र में अन्तर्गत चन्द्रशेखर आजाद इंटरमोडिएट कालेज ब्रिंगार रैंच की छात्रा विजानी ने एस.एस.टी.एस. में 92.67

अंक पाक जनपद वा क्षेत्र का मान बढ़ाया। बिना टियुनेन के विदेशी ने अपेक्षी पालता का श्रेष्ठ मासी मिश्रा बाबा और प्रकाश मिश्रा (मुंगी) एवं कालेज के गुरुजों को दिया है।

सूरी वॉर्क की परीक्षा में एमज

