



## जेल से बाहर आने के बाद दिल्ली में अरविंद केजरीवाल का पहला रोड शो मोदी, शाह को पीएम बनाएंगे : केजरीवाल

**प्रहार**

नई दिल्ली। पूर्वी दिल्ली में अरविंद केजरीवाल ने शनिवार रात को रोड शो किया। इस दौरान उन्होंने लोगों से पूछा, कैसे हैं आप लोग, मैंने आपको बहुत मिस किया। मेरी याद आई या नहीं? मुझे जेल में बहुत चिंता हो रही थी आप लोगों की। मुझे तो इन लोगों ने संसुलित तक नहीं दी। इन लोगों को 10 साल हो गए सत्ता में। एक काम तो बता दें कि इन्होंने क्या किया?



**मैं लोकतंत्र को बचाना चाहता हूँ**

केजरीवाल ने कहा कि मैं 140 करोड़ लोगों का साथ चाहता हूँ। मैं लोकतंत्र को बचाना चाहता हूँ। मैं मंत्री, मुख्यमंत्री बनने नहीं आया नौकरी छोड़कर यहां आया हूँ। मेरा देश के लिए सचकुछ कुर्बान है। ये इंडिया गठबंधन से पूछते हैं कि प्रधानमंत्री कौन होगा? मैं भाजपा से पूछता हूँ कि इनका प्रधानमंत्री कौन होगा? 2014 में मोदी ने खुद नियम बनाया था कि 75 साल की उम्र के बाद भाजपा नेता रिटायर हो जायेंगे। मोदी जी अगले साल 17 सितंबर को 75 साल के हो रहे हैं। मैं पूछना चाहता हूँ कि मोदी जी, क्या आप अमित शाह के लिए वोट मांग रहे हैं? हम भाजपा से पूछना चाहते हैं कि आप का प्रधानमंत्री का दावेदार कौन है। पहले योगी को निपटाएंगे फिर अमित शाह को प्रधानमंत्री बनाएंगे। ये मोदी की गारंटी कौन पूरी करेगा।

केजरीवाल ने कहा कि मैं आप लोगों को कहकर गया था कि मैं जल्दी बाहर आऊंगा और अब मैं आ गया। आप लोग चिंता मत करना। मुझे इस बात की फिक्र

रहती थी कि बच्चों की पढ़ाई कैसी चल रही है। बसों में महिलाओं का प्री सफर कहीं बंद तो नहीं हो गया। मुझे जो लोग मिलने आते थे, वो बताते थे कि सब कुछ ठीक है। केजरीवाल ने कहा, भाजपा सरकार ने मुझे गिरफ्तार कर लिया।

**दिल्ली को राज्य का दर्जा देंगे**

केजरीवाल ने कहा 4 जून को इंडिया गठबंधन की सरकार बनेगी। हम दिल्ली को राज्य का दर्जा देंगे और हम अपना उपराज्यपाल बनाएंगे। भगवान ने मुझे 21 दिन दिए हैं। इस तानाशाही को खत्म करने के लिए मैं 24 घंटे काम करूंगा, देश भर में यात्रा करूंगा।

## अफगानिस्तान में बाढ़ से 300 से अधिक लोगों की मौत

**आपदा**

कई प्रांतों में मंजर भयावह  
1,000 से अधिक घर हो गए हैं नाश

काबुल। अफगानिस्तान में आसमानी आफत बरस पड़ी है। असामान्य रूप से भारी मौसमी बारिश के चलते अचानक आई बाढ़ में 300 से अधिक लोगों की मौत हो गई है, जबकि 1,000 से अधिक घर नष्ट हो गए हैं।

संयुक्त राष्ट्र खाद्य एजेंसी ने शनिवार को इस बात की जानकारी दी है। वहीं विश्व खाद्य कार्यक्रम बीते कुछ हफ्तों से बाढ़ की चपेट में आए लोगों को फोर्टिफाइड बिस्कुट वितरित कर रहे हैं। तालिबान सरकार के मुख्य प्रवक्ता



जबीहल्लाह मुजाहिद ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट कर जानकारी दी कि, सैकड़ों इन विनाशकारी बाढ़ के कारण मारे गए हैं, जबकि बड़ी संख्या में लोग घायल हुए हैं। मुजाहिद ने बताया कि, बदखशां, बघलान, घोर और हेरात प्रांत सबसे ज्यादा बाढ़ प्रभावित प्रांत हैं। मुजाहिद ने इसे ब्यापक तबाही करार दिया, साथ ही वित्तीय नुकसान बताया है। सरकार ने लोगों को बचाने, घायलों को ले जाने और मृतकों को निकालने के लिए सभी उपलब्ध संसाधन जुटाने का आदेश दिया है। तालिबान रक्षा मंत्रालय ने शनिवार को एक बयान में कहा कि, देश की वायु सेना ने पहले ही बगलान में लोगों को निकालना शुरू कर दिया है और बाढ़ वाले इलाकों में फंसे बड़ी संख्या में लोगों को बचाया है और 100 घायल लोगों को क्षेत्र के सैन्य अस्पतालों में पहुंचाया है।

## पीएम मोदी देश का करते रहेंगे नेतृत्व : अमित शाह

**पलटवार**

अमित शाह का केजरीवाल को दिया जवाब

नई दिल्ली। गृहमंत्री अमित शाह ने दिल्ली के सीएम अरविंद केजरीवाल के दावे पर पलटवार किया है। उन्होंने स्पष्ट तौर पर कहा है कि नरेंद्र मोदी ही देश के प्रधानमंत्री बने रहेंगे। दरअसल केजरीवाल ने कहा था मैं भाजपा से पूछता हूँ कि इनका प्रधानमंत्री कौन होगा? 2014 में मोदी ने खुद नियम बनाया था कि 75 साल की उम्र के बाद भाजपा नेता रिटायर हो जायेंगे। मोदी जी अगले साल 17 सितंबर को 75 साल के हो रहे हैं। मैं पूछना चाहता हूँ कि मोदी जी, क्या आप अमित शाह के लिए वोट मांग रहे हैं? इसके जवाब में गृहमंत्री ने कहा 'मैं केजरीवाल एंड कंपनी से



कहना चाहता हूँ कि देश का नेतृत्व मोदी ही करते रहेंगे।' अमित शाह ने कहा 'पूर्व हो, पश्चिम हो, उत्तर हो या दक्षिण होइस्व देश की जनता हर कोने में पीएम मोदी के प्रचंड समर्थन में खड़ी है। इंडी गठबंधन के नेताओं को पता है कि भाजपा 400 पर करने जा रही है और मोदी तीसरी बार इस देश के प्रधानमंत्री बनेंगे। इसलिए, केजरीवाल इस प्रकार की अफवाह फैला रहे हैं। मैं देश की जनता के सामने स्पष्ट करना चाहता हूँ कि नरेंद्र मोदी ही 2029 तक नेतृत्व करेंगे।

## माफिया मरा तो सपा ने मनाया मातम: योगी

**तंज**

रामद्रोही सिर्फ परिवार के लिये राजनीति करते हैं  
राम मंदिर पर उंगली उठाने वाले मस्जिद पर क्यों रहते हैं मौन

उत्तराखण्ड। चुनाव प्रचार के अंतिम दिन उत्तराखण्ड के रामलीला मैदान में आयोजित जनसभा में मुख्यमंत्री ने सपा पर जोरदार हमला बोला। सपा के राष्ट्रीय महासचिव प्रो. रामगोपाल यादव के राम मंदिर को बेकार बना देने के बयान पर कहा कि क्या किसी मस्जिद को कह सकते हैं कि गलत बनी है। इन्हीं की पार्टी के लोगों ने राम भक्तों पर गोलियां चलवाई थीं। राम मंदिर पर हमला करने वाले आतंकवादियों के मुकदमे भी वापस लिए थे। इस चुनाव में एक तरफ राम भक्त हैं और दूसरी ओर रामद्रोही हैं।



मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारे लिए राम सब कुछ हैं। राम के बिना हमारा कुछ नहीं है। इस चुनाव में परिवार के पांच लोगों को टिकट दिए हैं। आने वाले समय में उनके नाती पोते होंगे तो प्रदेश की 80 सीटों पर परिवार के ही लोग चुनाव लड़ेंगे। योगी आदित्यनाथ ने कहा कि सपा के लोग राष्ट्र नहीं परिवार की चिंता करते हैं। जनकल्याणकारी योजनाओं में डकैती पड़ती थी। जबकि भाजपा राष्ट्र के लिए राजनीति करती है। राष्ट्र के लिए जब राजनीति होती है, तब देश की सीमाएं सुरक्षित

हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि आतंकवादियों के मुकदमे सपा सरकार ने वापस लेने का प्रयास किया था। तब कोर्ट ने कहा था कि आतंकवादियों के मुकदमे वापस ले रहे हो। बताया कि सोभाय योजना की सौगत उत्तराखण्ड से ही की गई थी। स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों राव राम बख्श सिंह, चंद्रिका बख्श सिंह, निराला, गुलाम सिंह लोधी आदि को सम्मान दिया गया स्मारक बनाए गए। चंद्रिका देवी के मंदिर को भव्य स्वरूप दिया गया। कहा कि देश वही व तंत्र

वही है। केवल पार्टी बदली है। करीब एक घंटे देरी से मंच पर पहुंचे योगी आदित्यनाथ ने कहा कि जब कल्याण सिंह का निधन हुआ तो किसी समाजवादी ने श्रद्धांजलि तक नहीं दी थी। जबकि मुलायम सिंह यादव के निधन पर वह स्वयं श्रद्धांजलि देने गए थे। कहा कि अभी कुछ समय पहले जब एक माफिया मरा था तब पूरी समाजवादी पार्टी मातम मनाते थीं। कहा कि उनकी सरकार में अपराधियों पर कार्रवाई हुई तो उसके बाद दंगा नहीं हुआ, कर्फ्यू नहीं लगा।

## अगर इवीएम में गड़बड़ी न हुई तो नहीं आरोग्य मोदी सरकार: मायावती

**निशाना**

बीजेपी सत्ता में वापस आने वाली नहीं है : मायावती

श्रावस्ती। श्रावस्ती जिले के कटरा के पर्यटन मैदान में शनिवार को बसपा की ओर से जनसभा का आयोजन हुआ। जिसमें बसपा सुप्रीमो पूर्व मुख्यमंत्री ने मंडल स्तरीय प्रत्यासियों के समर्थन में जनसभा को संबोधित करते हुए उन्हें जिताने की अपील की। इस दौरान उन्होंने सपा, भाजपा व कांग्रेस पर जमकर निशाना साधा। जनसभा में बसपा सुप्रीमो व पूर्व मुख्यमंत्री मायावती ने कहा कि केंद्र सरकार जो निश्चल खाद्यान्न दे रही है। वह अपने पैसे से नहीं बल्कि आपके ही टैक्स के पैसे से दे रही है। बीजेपी व उनके सहयोगी दलों के जातिवादी, पूंजीवादी, सांप्रदायिक व द्वेषपूर्ण नीतियों के कारण उनकी कथनी व करनी में अंतर है। इससे लगता है कि बीजेपी सत्ता में वापस आने वाली नहीं है। आम लोगों में चर्चा है कि यदि इवीएम में गड़बड़ी नहीं हुई तो इस बार सरकार जरूर बदलेगी। इस बार उनकी कोई जुमलेबाजी और गारंटी नहीं चलेगी। मायावती ने इलेक्टोरल बॉन्ड को लेकर कहा कि देश में बीएसपी ही ऐसी पार्टी है जिस पर इसको लेकर कोई आरोप नहीं है। दूसरी पार्टियों ने धरना सेठों व पूंजीपतियों से पैसा लिया है। कांग्रेस बीजेपी व अन्य दल आपको गुमराह कर सत्ता में आना चाहते हैं।



## जमीन घोटाले से जुड़े धन शोधन के मामले में तीन और गिरफ्तार

रांची। झारखंड में प्रवर्तन निदेशालय ने जमीन घोटाले से जुड़े धन शोधन के मामले में तीन लोगों को गिरफ्तार किया गया। बता दें कि इस मामले में ईडी द्वारा इससे पहले झारखंड के पूर्व सीएम हेमंत सोरेन और अन्य लोगों को गिरफ्तार किया जा चुका है। प्रवर्तन निदेशालय का कहना है कि संजीत कुमार, मोहम्मद इशराद और तापस घोष को धन शोधन निवारण के प्रावधान (पीएमएलए) के तहत गिरफ्तार किया गया है। इन सभी को जमीन से जुड़े अभिलेखों में जालसाजी और छेड़छाड़ का आरोपों के तहत गिरफ्तार किया गया है। आरोप है कि इन सभी ने कागजों में छेड़छाड़ कर जमीन की प्रकृति को बदलकर गैर-बिक्री योग्य दिखाया। केंद्रीय एजेंसी ने बताया कि छेड़ा नागपुर किरायादात्री एक्ट (सीएनटी एक्ट) यह जमीन बिक्री योग्य नहीं थी। बता दें कि सीएनटी एक्ट, आदिवासियों की जमीन के अधिकारों की रक्षा करता है।

## शहजादे को अपनी उम्र से भी कम सीटें मिलेगी: पीएम मोदी

**सियासत**

आज की भीड़ बता रही है  
4 जून के नतीजे  
पाकिस्तान बन बेचने के लिए खरीदार तलाश रहा

चतरा। झारखंड के चतरा में सार्वजनिक बैठक को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि अगर देश में मैं जहां-जहां जाता हूँ तो एक ही स्वर में एक ही विश्वास के साथ देश के कोने-कोने से एक ही आवाज आ रही है- फिर एक बार मोदी सरकार। पिछले तीन चरण के मतदान के रूझानों के बाद मुझे पता चला है कि उन्होंने ऐसा क्यों कहा है। क्योंकि उन्हें पता हो गया



है कि कांग्रेस और उनके साथी सब मिल करके मान्य विपक्ष को जितनी सीटें चाहिए, उतनी भी सीटें नहीं आएंगी। अगर विलय कर दोगे तो हमारे (इंडी अलायंस) पूरे समूह को मान्य विपक्ष के रूप में मान्यता मिल जाएगी। पीएम मोदी ने राहुल गांधी पर निशाना साधते हुए कहा कि शहजादे को अपनी उम्र से भी कम सीटें मिलने जा रही है। तीन चरणों के चुनाव के बाद ही कांग्रेस और उसके

पड़ेंगे लोग, देश के आदमी को भी मार रहे हैं। वे पाकिस्तान के बम के बारे में बात करते हैं, लेकिन पाकिस्तान की हालत ऐसी है कि उन्हें नहीं पता कि इसे कैसे रखा जाए और वे अपने बम बेचने के लिए खरीदार की तलाश कर रहे हैं, लेकिन कोई भी उन्हें खरीदना नहीं चाहता, क्योंकि लोग उनकी गुणवत्ता के बारे में जानते हैं। उन्होंने पोखरण के परमाणु परीक्षण का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा कि 26 साल पहले आज ही के दिन अटल बिहारी वाजपेयी जी की सरकार ने पोखरण में परमाणु परीक्षण किया था और हमने ये दिखा दिया था कि देशभक्ति से ओत-प्रोत सरकार देशहित के लिए, देश की सुरक्षा के लिए, देश के लोगों को आशा-अपेक्षा के लिए कैसे काम करती है।

## आरोप तय होने के बाद बोले बृजभूषण शरण सिंह मामला गंभीर नहीं है

**जवाब**

साबित होने पर खुद लगा लूंगा फांसी

गोंडा। गोंडा महिला पहलवानों के यौन शोषण के आरोपों में फंसे भाजपा के कैसराज सांसद बृजभूषण शरण सिंह ने कहा है कि यह मामला गंभीर नहीं है। वह सवा साल से इसे झेल रहे हैं। उन्होंने एक बार फिर पुराना राग अलापा। कहा कि यदि आरोप साबित हो गए वह फांसी लगा लेंगे। वह नवाबगंज के विश्वनोहरपुर स्थित कैप कार्यालय पर मीडिया से वार्ता के दौरान ये दावा किया। दिल्ली के राउज एवेन्यू जिला न्यायालय स्थित एमपी-एमएलए स्पेशल कोर्ट में आरोप तय होने के बाद भारतीय कुस्ती महासंघ के पूर्व अध्यक्ष



व सांसद बृजभूषण कहा कि यौन शोषण के आरोपों में अब उन्हें भी जिरह, बहस और प्रमाण रखने का मौका मिलेगा। उन्होंने कहा कि यह पूरा मामला झूठ है। अदालत में सब साफ हो जाएगा। न्यायालय में आरोप तय होने के सवाल पर कहा कि यह न्याय की प्रक्रिया है। न्यायालय ने चार्जशीट के कुछ पार्ट को छेड़ दिया है और कुछ को स्वीकार किया है। उन्होंने न्यायिक प्रक्रिया का स्वागत करते हुए कहा कि मेरे साहबजदे चुनाव लड़ रहे हैं। चुनाव जीत जाने के बाद फिर बात होगी।

**शाह की सभा आज**

अमित शाह के आगमन को लेकर शनिवार को डीएम नेहा शर्मा और एसपी विनीत जायसवाल ने अधिकारियों के साथ एलबीएस पीजी कॉलेज के विज्ञान संकाय में बने हेलीपैड और सभा स्थल का जायजा लिया। एसपी विनीत जायसवाल ने एएसपी मनोज कुमार रावत और राधेश्याम राय से कहा कि सुरक्षा से संबंधित सभी व्यवस्थाएं सुविधाजनक होनी चाहिए। रविवार दोपहर सवा तीन बजे गृहमंत्री अमित शाह का हेलीकॉप्टर एलबीएस कॉलेज के विज्ञान संकाय परिसर में उतरा। इसके बाद तीन बजकर 25 मिनट पर वह कॉलेज परिसर में सभा को संबोधित करेंगे।

## चुनाव आयोग की फटकार का सवाल सुनकर तिलमिलाए कांग्रेस प्रमुख

**आक्रोश**

केंद्र की नीतियों पर बरसे मल्लिकार्जुन खरगे  
भारत की एकता के लिए इंदिरा और राजीव गांधी ने अपना जीवन त्याग दिया

समस्तीपुर। चौथे चरण के मतदान से पहले कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने बिहार के समस्तीपुर में चुनाव प्रचार किया। इस दौरान कांग्रेस नेता ने केंद्र पर जमकर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि नरेंद्र मोदी भारत के प्रधानमंत्री केवल इसलिए बन सके क्योंकि कांग्रेस ने इसकी आज्ञा की के लिए लड़ाई लड़ी। उन्होंने बताया कि भारत की एकता के लिए इंदिरा गांधी और राजीव गांधी ने अपना जीवन त्याग



दिया। खरगे ने कहा कि अगर अदाणी-अंबानी कांग्रेस को काला धन भेज रहे थे, तो मोदी सरकार ने इसके खिलाफ कोई कार्रवाई क्यों नहीं की? बता दें कि चुनाव आयोग ने देशभर में जारी लोकसभा चुनाव में बाधा डालने के लिए कांग्रेस राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे को फटकार लगाई है। आयोग ने लाइव चुनाव अभियानों में उनके बयानों को आक्रामक बताया है। इसे लेकर मीडिया ने खरगे से सवाल किया, तो

वह तिलमिला गए। उन्होंने गुस्से में कहा, मैं अस्वीकृति का कारण पूछने के लिए एक चिट्ठी लिखने वाला हूँ, लेकिन जबतक यह चुनाव आयोग के पास पहुंच नहीं जाता, तब तक मैं इसे प्रेस के सामने जारी नहीं करूंगा। बता दें कि मल्लिकार्जुन खरगे ने इंडी गठबंधन नेताओं को पत्र लिखकर चुनाव आयोग द्वारा जारी किए गए मतदान के आंकड़ों पर सवाल उठाए हैं और कथित धांधली का आरोप लगाया है। पत्र में खरगे ने विपक्षी गठबंधन के नेताओं से अपील की कि वे ऐसी धांधलियों के खिलाफ आवाज उठाएँ। हालांकि, चुनाव आयोग ने कटुप्रबंधन और मतदान डेटा जारी करने में देरी के आरोपों को खारिज कर दिया है। खरगे का मानना है कि आरोप निराधार, बिना तथ्य वाले और भ्रम फैलाने के पक्षपातपूर्ण और जानबूझकर किए गए प्रयास को दर्शाते हैं।

## दिल्ली में आज बरसोंगे बदरा

नई दिल्ली। राजधानी में रविवार को मौसम विभाग ने बारिश का यलो अलर्ट जारी किया है। इस दौरान 30 से 40 किलोमीटर प्रतिघंटे की रफ्तार से धूलभरी आंधी चलने के आसार हैं। साथ ही, बारिश के साथ बिजली गरजने की भी संभावना है। इससे अधिकतम तापमान 38 डिग्री सेल्सियस और न्यूनतम तापमान 25 डिग्री सेल्सियस रहने की संभावना है। नेताओं को पत्र लिखकर चुनाव आयोग द्वारा जारी किए गए मतदान के आंकड़ों पर सवाल उठाए हैं और कथित धांधली का आरोप लगाया है। पत्र में खरगे ने विपक्षी गठबंधन के नेताओं से अपील की कि वे ऐसी धांधलियों के खिलाफ आवाज उठाएँ। हालांकि, चुनाव आयोग ने कटुप्रबंधन और मतदान डेटा जारी करने में देरी के आरोपों को खारिज कर दिया है। खरगे का मानना है कि आरोप निराधार, बिना तथ्य वाले और भ्रम फैलाने के पक्षपातपूर्ण और जानबूझकर किए गए प्रयास को दर्शाते हैं।

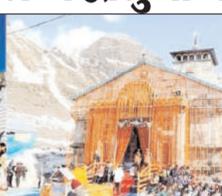
## सफर रेलवे टिकट के लिए अभी से मारामारी

## चारधाम व अमरनाथ जाने वाले श्रद्धालुओं की बढ़ी परेशानी

**संकट**

ट्रेन टिकट के लिए परेशान हो रहे यात्री  
कई राज्यों में जून तक की सारी टिकटें फुल

नई दिल्ली। चारधाम के लिए मध्यप्रदेश, राजस्थान, छत्तीसगढ़ और गुजरात से चलने वाली अधिकांश ट्रेनों फुल हो गई हैं। सभी ट्रेनों में दो महीने की वेटिंग है। आलम ये है कि स्लीपर, एसी क्लास की सभी श्रेणी की सीटें बुक हो चुकी हैं। दूसरी ओर 29 जून से शुरू हो रही अमरनाथ यात्रा में भी जून-जुलाई में ज्यादातर दिनों में सीटें उपलब्ध नहीं हैं। सबसे ज्यादा परेशान दिल्ली जाने वाले यात्रियों को हो रही है। क्योंकि अधिकांश श्रद्धालुओं ने दिल्ली जाने



वाली ट्रेनों में ही बुकिंग करवाई है। हालांकि रेलवे सूत्रों का कहना है कि इन राज्यों के श्रद्धालुओं की संख्या को देखते हुए हर बार अलग-अलग शहरों से चारधाम यात्रा और अमरनाथ यात्रा के लिए स्पेशल ट्रेन शुरू की जाती है। इस बार भी इन राज्यों से स्पेशल ट्रेन चलाई जा सकती है। मध्यप्रदेश से इन तीर्थ स्थलों पर जाने वाले यात्रियों ने कहा 'पहले तो दर्शन के लिए रजिस्ट्रेशन में बहुत समय लगा। बड़ी मुश्किल से रजिस्ट्रेशन मिला और जब रजिस्ट्रेशन हो गया है, तो ट्रेनों में सीटें फुल हो गईं। मजबूरी में हमें बाया दिल्ली होकर या अन्य स्टेशन से टिकट करवाने पड़ रहे हैं।' हालांकि ट्रेनों में जो टिकट मिल रहे हैं, वह जुलाई के आखिरी सप्ताह से मिल रहे हैं, जो काफी लेट है। दूसरी ओर मई-जून में गर्मी की छुट्टियों के दौरान जो लोग चारधाम यात्रा पर जाना चाहते हैं, उन्हें भी दिक्कत आ रही है। इन तीर्थ स्थलों पर जाने वाली ट्रेनों के टिकट भी फुल हो गए हैं। श्रद्धालुओं को चारधाम यात्रा और अमरनाथ यात्रा पर ले जा रही कंपनियों से जुड़े लोगों ने कहा है कि इंदौर, सूरत, भोपाल,

जयपुर और रायपुर से हजारों श्रद्धालु जून-जुलाई में अलग-अलग तारीखों पर अमरनाथ और चारधाम की यात्रा पर जाने का प्लान कर रहे हैं। ट्रेनों में जून तक की सारी सीटें फुल हो चुकी हैं। गर्मी की छुट्टियों के कारण शुरुआती दिनों में काफी भीड़ है। टिकट बुक करने वाले एजेंट्स का कहना है कि जिन लोगों को ट्रेनों में सीटें नहीं मिल रही हैं, वे परेशान हैं। एमपी, गुजरात, राजस्थान और छत्तीसगढ़ से दिल्ली और जम्मू जाने वाली सभी ट्रेनों करीब-करीब अभी से फुल हो गई हैं। यात्रा करवाने वाले एजेंट्स का कहना है कि अमरनाथ यात्रा 29 जून से शुरू होकर 19 अगस्त तक चलेगी। इसलिए ट्रेनों में 24 जून से 13 जुलाई तक की सभी श्रेणी की सीटें फुल हो गई हैं। जबकि जुलाई में चुनिंदा ट्रेनों में केवल फर्स्ट एसी में ही सीटें उपलब्ध हैं।

## अंतिम दिन प्रत्याशियों ने प्रचार में झोंक दी पूरी ताकत

अवधानामा संवाददाता

लखीमपुर खीरी। लोकसभा चुनाव के चौथे चरण का प्रचार शनिवार शाम पांच बजे थम गया। अंतिम दिन प्रत्याशियों ने प्रचार में पूरी ताकत झोंक दी। जनसभाएं और जनसंपर्क किया। अब सियासी दलों के कार्यकर्ता और प्रत्याशी घर-घर संपर्क में जुटेंगे। फोन और सोशल मीडिया के सहारे मतदाताओं तक अपनी बात पहुंचाने का प्रयास होगा खीरी और धौरहरा लोकसभा सीट पर चौथे चरण में 13 मई को मतदान होना है। नामांकन प्रक्रिया के बाद से शुरू हुआ चुनाव प्रचार शाम पांच बजे थम गया। इस बीच प्रत्याशियों ने लोकसभा सीट की सभी विधानसभा क्षेत्रों में जनसभाएं की। जनसंपर्क कार्यक्रम किए। कार्यकर्ता सम्मेलन और मतदाताओं से अपने पक्ष में मतदान की अपील की प्रमुख दलों के स्टाफ प्रचारकों ने भी अपने-अपने उम्मीदवारों के

समर्थन में चुनावी सभाएं की। विकास कार्य गिनाए और नई उम्मीदें भी बंधाईं। मतदाताओं के अपने पाले में करने को तरह-तरह के हथकंडे अपनाए गए। प्रचार के अंतिम दिन पूरी ताकत झोंक दी। एक ही दिन में कई जगह पर कार्यक्रम किए गए चुनाव प्रचार थमने के बाद फोन और सोशल मीडिया मतदाताओं तक पहुंचाने का माध्यम बनेगा। कार्यकर्ता और पदाधिकारी फोन से मतदाताओं को साधने का प्रयास करेंगे। सोशल मीडिया पर भी मतदान की अपील शुरू हो गई है। हालांकि सोशल मीडिया पर भी आयोग की पूरी नजर है प्रचार थमने के बाद मतदान से मतदान समाप्त होने तक स्थानीय कार्यकर्ताओं की टीम की योजना काम आएगी। माना जाता है कि मतदाताओं का मन अंतिम समय में भी बदल जाता है। ऐसे में स्थानीय कार्यकर्ता अपने-अपने प्रत्याशियों के पक्ष में मतदान की अपील कर रहे हैं।

## किसान के घेर से हुआ गेहूँ चोरी, ग्रामीण युवक पर लगाया आरोप

सहारनपुर। थाना नागल क्षेत्रान्तर्गत गांव कोटा में अज्ञात चोरों ने बीती रात्रि एक किसान के घेर से 9 कुंतल गेहूँ चोरी कर लिया। पीड़ित किसान ने गांव के ही एक युवक की चोरी का आरोप लगाते हुए थाने में तहरीर दी है। पीड़ित किसान संदीप ने बताया कि बीती रात अपने परिवार के साथ घर पर सोया था। आज सुबह जब वह अपने घेर में गया, तो देखा कि चोरों ने घेर के बंद दरवाजे का ताला तोड़कर 9 कुंतल गेहूँ चोरी कर लिया है। जब उसने पड़ोसियों से गेहूँ चोरी होने की घटना की जानकारी की, तो एक पड़ोसी ने बताया कि वह रात करीब 1 बजे खेत में पानी चला कर घर लौट रहा था, तभी देखा कि तुम्हारे घेर से एक युवक तथा एक उसका अन्य साथी गेहूँ का कट्टा लेकर जा रहे थे।

## वैदिक इंटर कॉलेज की नवनिर्वाचित प्रबंधक कार्यकारिणी ने ली शपथ

अवधानामा संवाददाता

सहारनपुर। वैदिक इंटर कॉलेज मुजफ्फरबाद की नवनिर्वाचित प्रबंध



समितिके पदाधिकारियों व कार्यकारिणी सदस्यों ने शपथ ग्रहण की तथा कॉलेज की तस्वीरें भी पूरी निष्ठा और ईमानदारी से काम करने का संकल्प लिया। मुजफ्फरबाद स्थित वैदिक इंटर कॉलेज में आयोजित शपथ ग्रहण समारोह में चुनाव अधिकारी सत्येन्द्र कुमार ने बताया कि विगत 6 अप्रैल को उनकी देखरेख में निर्विघ्न सम्पन्न हुए चुनाव

में नरेश कुमार निवासी मुस्तापुर को अध्यक्ष और सुनील गुप्ता निवासी सहारनपुर को प्रबंधक बनाया गया है। जबकि अशोक कुमार को उपाध्यक्ष

और जयपाल सिंह को उपप्रबंधक व सतीश कुमार को कोषाध्यक्ष, शिवाज शर्मा, नवल किशोर, खुबो सिंह, आदेश कुमार, सदानंद सहित पांच लोगों को कार्यकारिणी सदस्य चुना गया। कार्यक्रम में सभी नवनिर्वाचित पदाधिकारियों ने पद और गोपनीयता की शपथ लेने के बाद कॉलेज की उन्नति के लिए पूरी निष्ठा और ईमानदारी से काम

## सहारनपुर में आज होगा आईएमए का मेडिकोन 2024 जनपद समेत विभिन्न क्षेत्रों से 500 विशेषज्ञ चिकित्सक करेंगे प्रतिभाग

अवधानामा संवाददाता



उन्होंने बताया कि विभिन्न क्षेत्रों के विशेषज्ञ चिकित्सक नवीनतम जानकारी देंगे और अपने अनुभव साझा करेंगे जिससे मरीजों को और बेहतर इलाज सहारनपुर में मिल सकेगा। आईएमए सचिव डॉ सोया जैन ने बताया कि सेमिनार के वैज्ञानिक सचिव डॉ रजनीश दहूजा रहेंगे। उन्होंने बताया कि सेमिनार में

सकारी और निजी क्षेत्र के सभी चिकित्सक सम्मिलित होंगे, जिनमें जिला अस्पताल के मुख्य चिकित्सा अधिकारी और मेडिकल कालिज के प्रिंसिपल भी विशेष रूप से उपस्थित रहेंगे। उन्होंने बताया कि सेमिनार में स्मारिका मेडिकोन 2024 का विमोचन भी किया जाएगा। उन्होंने बताया कि सेमिनार में मुख्य वक्ता के

रूप में दिल्ली से हृदय रोग विशेषज्ञ प्रोफेसर डॉ केके सेठ, महंत इंद्रेश अस्पताल के प्रिंसिपल और बाल रोग विशेषज्ञ प्रोफेसर डॉ.उत्कर्ष शर्मा, मैक्स अस्पताल देहरादून से हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ पुनीश सखाना, छाती रोग विशेषज्ञ सर्जन डॉ.प्रमोद जिंदल और स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ ज्योति रैना अपना व्यख्यान देंगे। इस दौरान जम्मू से डॉ.केके पंडित, मेरठ से डॉ.अमिताभ गौतम और मुंबई से डॉ.उत्कर्ष नौसरान अपना व्यख्यान प्रस्तुत करेंगे। बैठक में डॉ.प्रवीण शर्मा, डॉ.नरेश नौसरान, डॉ.हिमांशु मेहता, डॉ.अनुपम मालिक, डॉ.मनदीप सिंह, डॉ.शेता अग्रवाल, डॉ.महेश चन्द्रा, डॉ.मोहन पांडे, डॉ.अरुण अनेजा, डॉ.सीएम कमाल, डॉ.रिंकी चौधरी आदि मौजूद रहे।

## राजस्व कार्यों को 15 दिन में करें पूर्ण: जिलाधिकारी



सहारनपुर। जिलाधिकारी डॉक्टर दिनेश चंद्र राजस्व कार्यों की समीक्षा करते हुए राजस्व कार्यों को 15 दिन के अंदर पूर्ण करने के निर्देश दिये। कलेक्ट्रेट नवीन सभागार में आयोजित समीक्षा बैठक में जिलाधिकारी ने अवशेष रियल टाईम खतौनी तैयार किये जाने, स्वामित्व योजना, रियल टाईम खतौनी तैयार हो चुके ग्रामों में अवशेष गटों में अंश निर्धारण किये जाने, अविवाहित वरासत के प्रार्थना पत्रों का निस्तारण, ई-परवाना अम्पलदारमद, बैंक बन्धक एवं बैंक मुक्ति प्रार्थना पत्रों का निस्तारण, 1430 व 1431 फसली की आनलाईन खसरा परताल पूर्ण कराया जाना, वर्ष 1431 फसली में जायद फसल के अन्तर्गत डिजिटल क्रांप सर्वेक्षण आदि राजस्व कार्यों को 15 दिन के अंदर पूर्ण करने के निर्देश दिए। बैठक में अपरजिलाधिकारी (वित्त एवं राजस्व) रजनीश कुमार मिश्र, उप निदेशक कृषि डॉक्टर राकेश कुमार, उपजिलाधिकारी, रामपुर मानिहारान, नकुड, बेहत सहित समस्त तहसीलदार, नायब तहसीलदार, राजस्व निरीक्षक, लेखपाल उपस्थित रहे।

## धूमधाम के साथ मनाया भगवान श्रीपरशुराम का जन्मोत्सव

अवधानामा संवाददाता

सहारनपुर। सर्व भारतीय ब्राह्मण महासभा के तत्वावधान में



भगवान विष्णु के छठे अवतार भगवान परशुराम का जन्मोत्सव धूमधाम से मनाया गया। कार्यक्रम में वक्ताओं ने भगवान परशुराम के आदर्शों व शिक्षाओं के अनुरक्षण

करने का आह्वान किया। कस्बा बेहत के जनता इंटर कॉलेज के स.वल्लभभाई पटेल सभागार में आयोजित कार्यक्रम

राष्ट्रीय अध्यक्ष पंडित सुनील शांडिल्य ने भगवान परशुराम के चित्र के समक्ष पुष्प अर्पित कर उन्हें नमन किया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए वक्ताओं ने कहा कि भगवान परशुराम विष्णु के छठे अवतार थे। जिन्होंने सदैव अन्याय व शोषण का प्रतिकार किया। उन्होंने कहा कि वर्तमान परिस्थितियों में भगवान परशुराम के आदर्शों व शिक्षाओं का अनुसरण कर ही देश व समाज की दिशा व दशा में सुधार संभव है। वक्ताओं ने समाज के लोगों से भगवान परशुराम के आदर्शों व शिक्षाओं का अनुसरण करने की अपील की। इस दौरान डा.हर्षवर्धन शर्मा, सुरेंद्र शर्मा, केके शर्मा, गोकर्णदत्त शर्मा, अतुल पराशर, पवन शर्मा, मांगेराम शर्मा, प्रिंस शर्मा, दीपक शर्मा, दुर्गा प्रसाद शर्मा, आधार भारद्वाज, अरूण शर्मा, पंकज शर्मा समेत भारी संख्या में लोग मौजूद रहे।

## युवक की पहाड़ी से गिरकर मौत, परिजनों में मचा कोहराम



अवधानामा संवाददाता

सहारनपुर। कस्बे के एक युवक की हिमाचल में संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गई है। युवक की मौत से परिवार में कोहराम मच गया। कस्बे के मौहल्ला नयाबास निवासी अजय कुमार (24) पुत्र सुरज पाल हिमाचल के गांव रिंगुम्मा थाना कटवा तहसील कोटखई में अपने भाई ब्रजपाल के साथ कारपोरेट का काम करता था। अजय के भाई नीरज कुमार ने बताया कि बीती रात्रि करीब दो बजे उसने अजय से मोबाइल पर बात

की तो वह अनाप-शनाप बोल रहा था। नीरज ने बताया कि उसके बाद उसका फोन रिसीव नहीं हुआ। शनिवार की सुबह करीब साढ़े नौ बजे नीरज ने फोन किया तो अनजान व्यक्ति ने फोन उठाया तथा बताया कि उसे यह फोन लावारिस हालत में पड़ा मिला है। नीरज ने बताया कि दोपहर के समय उसके भाई ब्रजपाल ने उसे बताया कि अजय एक खाई में पड़ा हुआ मिला, जिसको चिकित्सक ने मृत घोषित कर दिया। अजय कुमार की मौत की सूचना मिलते ही परिजनों में कोहराम मच गया।

## पुलिस के हथ्ये चढ़ा शांतिर चोर, माल बरामद



अवधानामा संवाददाता

सहारनपुर। थाना बड़ागांव पुलिस ने टयूबवैल से सामान चोरी करने के मामले में वांछित चल रहे एक शांतिर चोर को दबोचकर उसके कब्जे से चोरी का माल बरामद कर लिया। पुलिस ने आरोपी का चालान काटकर जेल भेज दिया।

मिली जानकारी के अनुसार थाना बड़ागांव पुलिस ने थाना प्रभारी संजीव शर्मा व उपनिरीक्षक भारत सिंह के नेतृत्व में चोरी के समान को बेचने के लिए रामपुर मानिहारान जा रहे एक शांतिर चोर पहल सिंह को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने दबोचे

गये आरोपी के कब्जे व निशानदेही पर चोरी की गयी 02 पावर स्प्रे मशीन, 05 फ़वड़े, एक कल्टीवेटर बरामद कर लिये। थाना प्रभारी संजीव शर्मा ने बताया कि पुछताछ के दौरान दबोचे गये आरोपी पहल सिंह ने बताया कि उसने व उसके बेटे अभिषेक ने धमैन्द्र पुत्र मेहर सिंह की टयूबवैल से दवाई छिड़कने की 02 पावर स्प्रे मशीन, 05 फ़वड़े, एक कल्टीवेटर व दवाई चोरी कर ली थी। उसने बताया कि आज वह चोरी किये गये सामान को रामपुर मानिहारान में कबाड़ी को बेचने के लिए जा रहा था कि थाना बड़ागांव से पुलिस ने उसे पकड़ लिया।

## रंगारंग प्रस्तुतियों के बीच मनाया गया मातृ दिवस

अवधानामा संवाददाता

सहारनपुर। तक्षशिला वर्ल्ड स्कूल में मातृ दिवस रंगारंग प्रस्तुतियों के बीच बड़े उमंग व हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। कस्बे के तक्षशिला वर्ल्ड स्कूल में आयोजित कार्यक्रम का शुभारंभ विशालय प्रबन्ध समिति के सदस्य ब्रह्म सिंह पंवार, पंकज जैन व अखिलेश जैन ने संयुक्त रूप से माँ सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलित कर किया। तत्पश्चात विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किए गए। जिसमें माताओं ने म्यूजिकल चैयर, पिरामिड मेकिंग, एक्शन गेम आदि में प्रतिभाग किया। म्यूजिकल चैयर में दीपिका, पिरामिड मेकिंग में मनप्रीत एवं चिकपीज ने निर्देश तथा अंशु ने एवं नृत्य में शबनम तथा सिमरन ने बाजी मारी। यूकेजी के बच्चों ने इतनी सी हंसो के गाने पर नृत्य कर सभी का मनमोह लिया। जबकि

कुछ छात्रों ने अपनी माताओं के लिए तू फिक्तीनी अच्छी है माँ के गाने



पर नृत्य की प्रस्तुति दी। इसी कड़ी में कक्षा 7 के छात्र-छात्राओं ने मार्मिक नाटक का मंचन किया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए विशालय प्रधानाचार्य गौरव भटनगर ने कहा कि इस संसार की संरचना

माँ के बिना अधूरी है और एक बच्चे की अच्छी परवरिश के लिए

सबसे ज्यादा जिम्मेदार एक माँ ही होती है। विद्यालय के डायरेक्टर शुभम जैन ने कहा कि माँजिल को पाने के लिए माँ का आशीर्वाद अति आवश्यक है और हमारा पालन पोषण में हमारी माँ ने जो संघर्ष

किया उसे कभी भी भुलाया नहीं जा सकता। कार्यक्रम का संचालन

प्रियंका चुग, कशिशा, पलक एवं किरनप्रीत ने संयुक्त रूप से किया। इस दौरान मुकुल चौधरी, वर्षा सोहल, कार्तिक धीमान, प्रदीप गिरी, पारस धूरिया, पुनम धीमान एवम अन्य शिक्षक उपस्थित रहे।

## खेत में पेड़ के सहारे फांसी के फंदे से लटकता मिला युवक का शव

लखीमपुर खीरी। शेरामऊ पीलीभीत से पलिया थाना क्षेत्र के गांव लालपुर ढाका स्थित अपनी ससुराल में आए एक युवक का शव एक खेत में पेड़ के सहारे फांसी के फंदे से लटकता हुआ देखा गया। मामले की सूचना पुलिसको दी गई। सूचना पर पहुंची पुलिस ने पुछताछ के बाद शव को कब्जे में लेते हुए पोस्टमार्टम के लिए जिला मुख्यालय भेज दिया है। बताया जाता है कि शेरामऊ पीलीभीत निवासी 45 वर्षीय मोहन पासो पुत्र नरेंद्र पासो पलिया कोतवाली क्षेत्र के गांव लालपुर ढाका स्थित अपनी ससुराल आया हुआ था। शनिवार को युवक का शव ससुराल में कुछ दूरी पर खेत में पेड़ के सहारे फांसी पर लटकता हुआ देखा गया। आसपास के ग्रामीणों ने मामले की सूचना कोतवाली पुलिस को दी। सूचना पर पहुंची पुलिस ने ग्रामीणों के साथ मृतक के ससुरालियों से पुछताछ की जिसके बाद मौत का कारण जानने के लिए शव को पोस्टमार्टम के लिए जिला मुख्यालय भेज दिया। खास बात यह है कि मृतक का शव जमीन से छू रहा था जिसे देख ग्रामीण तरह तरह की चर्चा कर रहे हैं।

## पुलिस के हथ्ये चढ़ा दुष्कर्म का वांछित आरोपी, भेजा जेल



सहारनपुर। देवबंद कोतवाली पुलिस ने दुष्कर्म के मामले में वांछित चल रहे एक आरोपी को दबोचकर उसके कब्जे से अपहृतता को सक्षुशल बरामद कर लिया। पुलिस ने आरोपी का चालान काटकर जेल भेज दिया। देवबंद कोतवाली प्रभारी संजीव कुमार ने जानकारी देते हुए बताया कि विगत 27 अप्रैल को वादिया की लिखित तहरीर पर अमरदीप व अनिल पुत्रगण चमेला निवासीगण कुरलकी थाना देवबंद के खिलाफ वादियों की नाबालिग पुत्री को बहला फुसलाकर ले जाने के संबंध में थाना देवबंद पर मुकदमा पंजीकृत किया गया था। उन्होंने बताया कि आज उपनिरीक्षक संजीव त्यागी व उपनिरीक्षक राजन पुंडीर के नेतृत्व में मुखबिर की सूचना पर विगत दिवस पुलिस ने अपहृतता को सक्षुशल बरामद कर लिया था। आज वांछित आरोपी अमरदीप को रेलवे लाईन के किनारे भायला रोड से गिरफ्तार कर लिया तथा मुकदमें में धारा 376 आईपीसी व 3/4 पोक्सो अधिनियम की तृद्धि कर जेल भेज दिया।

## जलभराव के चलते हाइवे पर चलना हुआ दुश्वार



सहारनपुर। हाईवे किनारे बनाए गए नाले पानी निकासी न होने से सड़कों पर आ गए हैं। सड़क पर जल भराव से जहां राहगीर परेशान हैं, वहीं सड़क पर भर पानी के कारण व्यापारियों की दुकानों तक ग्राहक भी नहीं पहुंच रहे हैं। शिकायतों के बाद भी हाईवे अर्थोर्टी ने बनाए गए नालों के पानी की निकासी का कोई समाधान नहीं निकाला। व्यापारी संजय, परवेज, इसरार, वसीम, शैकी, इकलाख, जयंत आदि का कहना है कि हाईवे अर्थोर्टी ने सड़क के किनारे नाले बनाकर छोड़ दिए, जबकि इनके पानी की निकासी की कोई व्यवस्था नहीं की, जिस कारण अब यह ओवरफ्लो होकर सड़क पर आ गए हैं, नाली के इस गंदे पानी में पनप रहे विषैले मच्छरों से बीमारियों के फैलने का भी अंधेसा बना है। उन्होंने कहा कि इस संबंध में कई बार हाईवे अर्थोर्टी, ग्राम प्रधान, विकासखंड कार्यालय तथा राजस्व विभाग को बताया गया, लेकिन आज तक इसकी कोई व्यवस्था नहीं हुई। साथ ही बरसाती सीजन में यह और विकराल रूप धारण कर लेगा जिसका खामियाजा व्यापारियों व कॉलोनी वासियों को भुगतना पड़ेगा।

## पड़ोसी पर लगाया पॉपुलर के पेड़ काटने का आरोप

सहारनपुर। कपासा निवासी एक व्यक्ति ने अपने पड़ोसी खेत मालिक व उसके पुत्र पर पॉपुलर के पेड़ काटने का आरोप लगाते हुए पुलिस को तहरीर दी है। किसान दिनेश ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि उसके खेत के बराबर में गांव के ही एक व्यक्ति का खेत है, पड़ोसी खेत मालिक व उसका लड़का सजली मेड को खुद-बुद करते रहते हैं तथा हर समय दिनेश के खेत में खड़े पेड़ों को काटने की फिराक में रहते हैं। शनिवार सुबह करीब 10 बजे जब वह अपने खेत पर गया तो देखा कि आरोपी दोनों पिता एक लकड़ी केदार के द्वारा पेड़ों को काटवा रहे हैं। आरोप है कि पेड़ काटे जाने का विरोध करने पर पिता पुत्र ने गाली गलौज करते हुए मारपीट की। थाना प्रभारी ज्ञानेश्वर बोद्ध ने कहा कि मामले की जांच की जा रही है।

पलैट में युवक की गला घोटकर हत्या करने वाला गिरफ्तार गाजियाबाद (हि.स.)। थाना अंकुर विहार पुलिस टीम ने शनिवार को डीएलएफ फ्लैट में हुई हत्या की घटना का खुलासा कर दिया है। पुलिस ने हत्या करने वाले युवक को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस का कहना है कि मृतक ने डेटिंग ऐप के माध्यम आरोपी को अपने पास बुलाया था तथा उसके साथ सम्बंध बनाकर वीडियो बनाकर साथ रहने के लिए दबाव बना रहा था। जिससे परेशान होकर आरोपी ने वारदात को अंजाम दिया। डीडीपी (ग्रामीण) विवेक यादव ने बताया कि थाना अंकुर विहार क्षेत्र में आठ मई को डीएलएफ फ्लैट में शव मिलने सम्बन्ध में सूचना प्राप्त हुई थी। सूचना पर तत्काल थाना अंकुर विहार पुलिस मौके पर पहुंची तो शव सड़ी-गली अवस्था में था। मृतक की पहचान सकेन्द्र निवासी गांव पोस्ट पिपही धरेवा थाना चिरया जिला मोतीहारी बिहार के रूप में हुई। उसकी जानकारी मृतक के परिजनों को दी गई। मामले की रिपोर्ट मृतक के भतीजे ने दर्ज कराई थी। घटना के अनुकरण के क्रम में पतरासी-सुरागरसी व सर्विलांस सेल एवं सीसीटीवी फुटेज तथा मुखबिर खास की मदद से थाना अंकुर विहार पुलिस ने शनिवार को मृतक सकेन्द्र की गला घोटकर हत्या करने वाले फर्डम निवासी नरोली थाना चंद्रौसी सम्भल (हाल पता ब्रहमपुरी चौक जाफराबाद दिल्ली) को पुस्ता खजूरी मार्ग पर सीमेन्ट रोड से गिरफ्तारी कर लिया।





20 बच्चों व 15 गर्भवती का जांच व टीकाकरण



डुमरियागंज सिद्धार्थनगर अवधानामा संवाददाता। शनिवार को भनवापुर ब्लाक क्षेत्र के भरवटिया मुस्तहकम में गर्भवती महिलाओं का जांच व बच्चों का टीकाकरण शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में उपस्थित एएनएम तारामती ने इयुलिस्ट के आधार पर 20 बच्चों का टीकाकरण किया, वहीं 15 गर्भवती महिलाओं का प्रसव पूर्व जांच व टीकाकरण किया। तारामती ने बताया कि जांच के दौरान उच्च जोखिम वाली महिलाओं को सीएचसी पर जांच के लिए भेजा गया है, वहीं सामान्य महिलाओं को जरूरत के अनुसार फोलिक एसिड, आयरन, कैल्शियम आदि की गोली वितरण किया गया है। अंत में महिलाओं को संस्थागत प्रसव के लिए प्रेरित करते हुए लू से बचाव की सलाह भी दी गई है। इस दौरान मंजू, जाकरुनिशां, इमरान, खुशुष, मानवी, सरिता, रेखा, दिया आदि उपस्थित रही।

वांछित को गिरफ्तार कर पुलिस ने भेजा न्यायालय



वांसी सिद्धार्थनगर अवधानामा संवाददाता। पुलिस अधीक्षक के निर्देश पर अपराधियों को विरुद्ध चलाए जा रहे अभियान के तहत खेसरहा पुलिस टीम ने शनिवार को गंभीर धाराओं में वांछित दो आरोपियों को गिरफ्तार कर न्यायालय भेज दिया। खेसरहा थाना क्षेत्र अंतर्गत पिढिया गाँव निवासी नीरज पुत्र साधुसुरन कंहर व संतकबीरनगर जिला अंतर्गत मेंहदावल थाना क्षेत्र के ग्राम खजुरा कला निवासी बुद्धिमान पुत्र ओमप्रकाश गौड़ पर खेसरहा थाने में पूर्व ही मुकदमा दर्ज था। थाने पर वांछित आरोपियों की पुलिस को तलाश थी। उपरोक्त वास्तु जानकारी देते हुए प्रभारी निरीक्षक रवीन्द्र सिंह द्वारा बताया गया कि सटीक सूचना मिलते ही उपरोक्त दोनों आरोपियों को नवडिहवा चौराहे से मय हमराह गिरफ्तार कर न्यायालय भेज दिया गया। इस दौरान बतौर हमराह हे0कां0 जयसिंह चौरसिया तथा कां0 संवेश यादव भी भी मौजूद रहे।

महिला थानाध्यक्ष ने सुलझाया परिवारिक विवाद



अम्बेडकरनगर अवधानामा संवाददाता। महिला थाना में 11/05/2024 को महिला थानाध्यक्ष प्रियंका पाण्डेय व महिला हेल्प डेस्क पर नियुक्त हेल्प डेस्क कर्मी के अथक प्रयास से पति-पत्नी के दो वैवाहिक जोड़े जिनके बीच चल रहे पारस्परिक परिवारिक विवाद से संबंधित समस्याओं को सुना गया तथा उनकी समस्याओं को सुलझाते हुए पति-पत्नी को एक साथ रखने के लिए समझाया गया पति-पत्नी आस में एक साथ रहने के लिए राजी हो गए एवं दंपति द्वारा अम्बेडकरनगर पुलिस को धन्यवाद देते हुए आभार व्यक्त किया।

राष्ट्रीय विज्ञान अविष्कार प्रदर्शनी का किया आयोजन



जलालपुर अम्बेडकरनगर अवधानामा संवाददाता। विगत माह जिला मुख्यालय पर आयोजित राष्ट्रीय विज्ञान अविष्कार प्रदर्शनी में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले परिषदीय विद्यालयों के छात्रों को खंड शिक्षा अधिकारी मीनाजी सिंह ने पुरस्कार राशि सौंप उत्साहवर्धन किया। इसी ओ ने खंड शिक्षा अधिकारी कार्यालय में आमंत्रित कर राष्ट्रीय विज्ञान अविष्कार प्रदर्शनी में चयनित कम्पोजिप उच्च प्राथमिक विद्यालय जलालपुर के छात्र अनुराग को 7500 एवं श्रेयश मिश्रा को 2500 रूपए की पुरस्कार राशि सौंपते हुए हौसला-अफजाई किया। इसी ओ ने कहा कि शिक्षा से बड़ा कोई धन नहीं है इसलिए आस सभी बेहतर ढंग से पढ़ाई कर देश व समाज का नाम रोशन करें। उक्त अवसर पर प्रधानाचार्य अंसर एजाज, हरिश्चंद्र गौतम, शब्नम फारिमा, मंजू लता, ए.आर पी मित्रसेन मानवी, मोहम्मद कासिम, दिवेश वर्मा, रेखा चौधरी आदि मौजूद रहे।

ईवीएम व वीवीपेट वेयर हाउस से निकाल की गयी छटाई

अम्बेडकरनगर अवधानामा संवाददाता। भारत निर्वाचन आयोग द्वारा लोकसभा सामान्य निर्वाचन 2024 की घोषणा के उपरांत सामान्य जिला निर्वाचन अधिकारी अविनाश सिंह व 55 अम्बेडकरनगर के प्रत्याशी/प्रतिनिधि के समक्ष विधानसभा टांडा, अकबरपुर का ईवीएम/वीवीपेट वेयर हाउस से निकालकर छटाई का कार्य बूथ वार किया जा रहा है। उपस्थित प्रत्याशी/प्रतिनिधि द्वारा इस पर संतुष्टि जताई गई। इसके उपरांत निर्वाचन संबंधी अन्य तैयारियां का भी जायजा लिया गया जिला निर्वाचन अधिकारी द्वारा अवगत कराया गया कि लोक सभा सामान्य निर्वाचन 2024 निष्पक्ष एवं पारदर्शी रूप से कराया जायेगा। जिला निर्वाचन अधिकारी द्वारा सीसीटीवी कैमरा तथा अन्य व्यवस्थाएं देखी गईं

चंद्रप्रकाश वर्मा पूर्व विधानसभा प्रत्याशी ने थामा भाजपा का दामन

अम्बेडकरनगर। अकबरपुर नगर पालिका अध्यक्ष ने शनिवार को लखनऊ में भाजपा की सदस्यता ग्रहण की। डिप्टी सीएम बृजेश पाठक के समक्ष सदस्यता ली। इस दौरान भारतीय जनता पार्टी के जिलाध्यक्ष त्रयंभक तिवारी भी मौजूद रहे। राजनीतिक गलियारों में चन्द्र प्रकाश वर्मा के भी भाजपा में शामिल होने की अटकलें काफी दिनों से लगाई जा रही थीं। जिस पर शनिवार को उन्होंने विराम लगा दिया। बीजेपी में शामिल होने से पहले चंद्रप्रकाश वर्मा तीन बार अकबरपुर नगरपालिका के चेयरमैन रह चुके हैं और खास बात यह है कि तीनों ही बार उन्होंने चुनाव निर्दल प्रत्याशी के रूप में लड़ा और जीता। 2017 विधानसभा चुनाव के पहले चंद्रप्रकाश वर्मा बीजेपी में शामिल हुए

राहुल गांधी की प्राथमिकता में है पुरानी पेंशन: सुरेन्द्र

बस्ती। लोकसभा चुनाव के बीच पुरानी पेंशन की मांग एक बार फिर जोर पकड़ने लगी है। इण्डिया गठबंधन की संस्कार बनी तो पुरानी पेंशन योजना फिर से लागू होगी। समाजवादी शिक्षक प्रकाश के जिलाध्यक्ष डा. सुरेन्द्र प्रसाद चौधरी ने कहा कांग्रेस पार्टी की जिन राज्यों में संस्कार है वहां पुरानी पेंशन योजना लागू है। हाल ही में हृदय विधानसभा चुनाव में जहां कांग्रेस पार्टी चुनाव हार गई उन राज्यों में भाजपा की संस्कार बनेती है। पुरानी पेंशन छीन ली गई। लेकिन केन्द्र में इण्डिया गठबंधन की संस्कार बनी तो पुरानी पूरे देश में लागू होगी। घोषणा पत्र में इसका जिक्र नहीं है बावजूद इसके राहुल गांधी अपने हर इण्टर्व्यू में पुरानी पेंशन की बात कर रहे हैं। राहुल गांधी पर देश को भरोसा है, इण्डिया गठबंधन की संस्कार बनी तो करोड़ों कर्मचारियों की पुरानी पेंशन मिलनी शुरू हो जायेगी साथ ही 8 वां वेतन आयोग गठित किया जायेगा। डा. सुरेन्द्र प्रसाद चौधरी ने कहा केन्द्र सरकार के अधीन रिक्त 30 लाख पदों पर भर्ती प्रक्रिया तत्काल शुरू होगा। हर मरीब परिवार की वरिष्ठ महिला को 1 लाख रूपया सालाना मिलेगा। महिलाओं को संस्कारी नौकरियों में 50 फीसदी आरक्षण मिलेगा।

अवधानामा संवाददाता

डुमरियागंज सिद्धार्थनगर। भनवापुर ब्लॉक क्षेत्र के बेतनार गांव में सीएचसी सिरसिया के अधीक्षक डॉ. शैलेन्द्र मणि ओझा के द्वारा शनिवार को छाया एकीकृत टीकाकरण सत्र स्थल का औचक निरीक्षण किया गया।

भनवापुर के बेतनार में इंकार परिवारों को प्रेरित कर कराया टीकाकरण

सागरा 31 वर्ष तथा मीरा 22 वर्ष का रक्तचाप, हीमोग्लोबिन, वजन, पेट आदि का जांच करते हुए क्रॉस चेक किया गया तथा सत्र पर दी गई सेवाओं के विषय में महिलाओं से साक्षात्कार किया गया। कार्य सही पाए जाने पर अधीक्षक ने एएनएम आख्या पाण्डेय की तारीफ करते हुए नियमानुसार कार्य करने के लिए निर्देशित किया गया। डा.ओझा ने राजीव त्रिपाठी, मैराज अहमद तथा धुवचंद तथा आशा

यशोदा श्रीवास्तव

महाराजगंज। कांग्रेस की राष्ट्रीय प्रवक्ता सुप्रिया श्रीनेत ने कहा है कि कांग्रेस यूपी में कम से कम दस सीटें जीत रही है और जीत की पहली घोषणा महाराज गंज से गठबंधन उम्मीदवार वीरेंद्र चौधरी की होगी। उन्होंने जिला मुख्यालय पर कांग्रेस के केंद्रीय चुनाव कार्यालय के उद्घाटन के अवसर पर यह दावा किया। कहा कि जहां तक सारे देश के चुनाव परिणाम का सवाल है तो बड़ी जिम्मेदारी से कहना चाहेंगी कि इंडिया गठबंधन की संस्कार बनेने जा रही है और भाजपा दो सौ सीटों के अंदर रहेगी।

माजपा संविधान विरोधी पार्टी है इसलिए संविधान बदलना चाहती है : लालजी वर्मा

दादिश मेहदी/मुकमी खान। कांग्रेस नेत्री सुप्रिया ने कहा कि भारत की मोदी सरकार दुनिया की पहली सरकार है जिसके पास दस साल के शासन काल में जनता के मुद्दे पर वोट मांगने का साहस नहीं है। उन्होंने कहा कि 22 जनवरी को अधूरे राम मंदिर के उद्घाटन के पीछे मोदी की मंशा यह थी कि इस बहाने उन्हें खूब वोट मिलेगा। इसलिए चुनाव के पहले चरण में उन्होंने राम मंदिर का मुद्दा खूब उछाला लेकिन देश का नौजवान समझ गया कि राम हमारे आराध्य हो सकते हैं, हमारे आदर्श हो सकते हैं, उनकी पूजा अर्चना कर हम धन्य हो सकते हैं, लेकिन वे हमारे भूख को मिटाने का माध्यम नहीं हो सकते। इसीलिए पहले चरण में भाजपा का मंदिर का पाखंड प्रस्ताव हो गया। दूसरे चरण में उन्होंने जाति विशेष को निशाना बनाने की कोशिश, वह भी नहीं चला तो तीसरे चरण में मंगलसूत्र पर आ

अम्बेडकरनगर।

आगामी 25 मई को होने वाले लोकसभा चुनाव के चलते इंडिया गठबंधन प्रत्याशी पूर्व मंत्री लाल जी वर्मा लगातार चुनावी मैदान में उतर कर जनता के बीच जा रहे हैं। इसी क्रम में नगर पंचायत अशरफपुर किछौछा निजामुद्दीन नगर में सभासद प्रत्याशी लाल जी वर्मा के समर्थन में निजामुद्दीन नगर में नुकड़ सभा का आयोजन कराया जिसमें सभासद दस्तगीर अंसारी ने सपा से लोकसभा प्रत्याशी लाल जी वर्मा के समर्थन में निजामुद्दीन नगर में नुकड़ सभा का आयोजन कराया जिसमें सभासद दस्तगीर अंसारी ने लाल जी वर्मा के समर्थन में मतदाताओं से वोट मांगने की अपील करते हुए मौका देने की

राजसभा सांसद के नेतृत्व में किसान अन्नदाता सम्मेलन का हुआ आयोजन

अवधानामा संवाददाता। अम्बेडकरनगर। किसान अन्नदाता मोर्चा सम्मेलन के रूप में स्थान सुलेन्देव राजपर पार्क, मुख्य अतीथ बाबुराम निराद राज सभा सांसद व पूर्व मंत्री उत्तर प्रदेश सरकार, भाजपा के लोकप्रिय प्रत्याशी रितिश पांडे जी पूर्व मंत्री अशोक पांडे, संचालन किसान मोर्चा के जिला अध्यक्ष राज किशोर राजपर ने एक बैठक किया। सभा को अन्य नेताओं भी संबोधित किया कपिल देव वर्मा, मिथिलेश त्रिपाठी, धर्मेश सिंह टिड्डू, साधू वर्मा जिला पंचायत अध्यक्ष, आदि नेताओं ने। भाषा प्रतिदिन रितिश पांडे ने सभा को संबोधित करते हुए बताया कि मरीब मजदूर दलित तथा अन्य लोगों का विकास केवल भाजपा सरकार ही कर सकती है पूर्व की सरकारों ने केवल लूटने का काम किया है समाज के हर वर्ग के लोगों के साथ छल किया है जनता उन्हें पूरी तरह से नकार रही है अपने वाली 25 तारीख को अपना अमूल्य मत भाजपा को देकर अपना और अपने परिवार तथा तीन अन्य परिवारों के साथ वोटिंग करें भाजपा के पक्ष में और नरेंद्र मोदी जी के विरुद्ध भारत

औचक निरीक्षण के दौरान अधीक्षक ने किया एएनएम के कार्य का सत्यापन



अवधानामा संवाददाता

भनवापुर के बेतनार में इंकार परिवारों को प्रेरित कर कराया टीकाकरण

बहु लोलावती के साथ टीकाकरण से इन्कार लाभार्थी के घर पहुंच कर अख्तार खान तथा अलतमश आदि को टीकाकरण का लाभ बताकर टीकाकरण हेतु प्रेरित करते हुए टीकाकरण का लाभ दिव्यवा। राजीव त्रिपाठी तथा मैराज अहमद के द्वारा आशा बहु लोलावती को गृह भ्रमण करते हुए डिट्ट लाभार्थी सूची बनाकर टीकाकरण के एक दिन पूर्व बुलावा पत्रों वितरण करने के लिए निर्देशित किया गया। इस दौरान आंगनबाड़ी राजकुमारी, नूरजहां, कलावती, विनीता आदि उपस्थित रही।

एसएसबी और डेबुरुआ पुलिस ने देसी रिवाँल्वर के साथ किया गिरफ्तार



अवधानामा संवाददाता

बढ़नी सिद्धार्थनगर। एसएसबी और डेबुरुआ पुलिस की संयुक्त टीम ने शनिवार को एक व्यक्ति के पास से अवैध देशी रिवाँल्वर चेकिंग के दौरान बरामद किया और गिरफ्तार आरोपित के विरुद्ध आवश्यक विधिक कार्यवाही की गई। मिली जानकारी के मुताबिक एसएसबी महादेव बुजुर्ग सी समवाय और डेबुरुआ पुलिस टीम की स्पेशल जॉइंट गश्ती दल के द्वारा डेबुरुआ गांव में एक व्यक्ति को देसी रिवाँल्वर के साथ पकड़ गया। पकड़े गए आरोपित ने अपना नाम समीउल्लाह पुत्र अजमतउल्लाह ( 30वर्ष ) गांव परसपुर, थाना गौलहौर, जिला सिद्धार्थ नगर बताया। जिसके बाद स्पेशल जॉइंट गश्ती दल द्वारा पकड़े गए हिस्ट्रीशीटर को देसी रिवाँल्वर को आवश्यक कागजी कार्यवाही कर जन्त सामग्री के साथ अभियुक्त को अग्रिम कार्यवाही हेतु पुलिस स्टेशन डेबुरुआ को सुपुर्द कर दिया गया। सी समवाय एसएसबी महादेव बुजुर्ग की ओर से स्पेशल गश्ती दल में सह उप नि./सा. किशन कुमार, आ./सा. सतीश कुमार, शैलेन्द्र सिंह, सागर बैजवारी और उत्तर प्रदेश पुलिस डेबुरुआ के उप नि. योगेश मणि, आ./सा. अनिल कुमार गोंड इत्यादि मौजूद रहे।

यूपी में जीतेंगे दस सीटें पहली जीत महाराजगंज की होगी: सुप्रिया श्रीनेत

अपने दो खास दोस्तों को भी बलि का बकरा बनाने से नहीं चूके। वे कहते हैं कि कांग्रेस उनके दोनों मित्रों का नाम लेना बंद कर दी। यह झूठ है। हमारे नेता लगातार मोदी के दोनों भ्रष्टाचारी मित्रों के भ्रष्टाचार को उजागर करते रहे हैं। उन्होंने कहा जनता खासकर युवा वर्ग दो चुनाव तक अच्छे दिन का इंतजार करती रही। अब उसका धैर्य टूट गया है। नौजवान रोजगार मांग रहा है। शिक्षा, स्वास्थ्य, सुरक्षा, मंहगाई पर सवाल कर रहा है। देश की जनता भय भूख और भ्रष्टाचार से जूझ रही है, भाजपा उसे पकिस्तान का भूख दिखा रही है। सुप्रिया श्रीनेत ने कहा देश की जनता इन्हीं मुद्दों और सवालों पर वोट कर रही है और मुझे विश्वास है कि महाराजगंज के लोग भी इसी मुद्दे पर वोट करेंगे।

अवधानामा संवाददाता

इस मौके पर इंडिया गठबंधन उम्मीदवार वीरेंद्र चौधरी का भी भावुक रहा। उन्होंने सुप्रिया श्रीनेत का स्वागत व आभार व्यक्त करते हुए कहा कि यह धरती स्व. हर्षवर्धन जी की कर्मभूमि रही है। आपने स्वयं न लड़कर मुझे लड़ने का मौका दिया है। विश्वास दिलाता हूँ कि मैं आपकी अपेक्षाओं पर सदैव खरा उतरने का प्रयास करता रहूंगा। जिसने शहीद हुए आठ सौ किसानों की विधवाओं की मंगल सूत्र पर उफ तक नहीं कह पाया, मंगल सूत्र पर वह शख्स बोल रहा है जो मणिपुर में तार तार हुए मंगल सूत्र की ओर से आरंभ बंद किए रहा। सुप्रिया श्रीनेत ने कहा कि मोदी जा का जब मंगलसूत्र का रोना भी काम नहीं आया तो चौथे चरण के मतदान के पहले वे

विद्युत विभाग के जुमलेबाजी से अजीज कटरा डमरूआ के विद्युत उपभोक्ताओं ने किया अधिशाषी अभियंता का घेराव



अवधानामा संवाददाता

बस्ती। नगर पालिका क्षेत्र के कटरा डमरूआ मोहल्ला वार्ड संख्या-17 के लोग आज भी मूलभूत सुविधाओं से वंचित है। विद्युत पोल को मांग कई वर्षों से लोग कर रहे लेकिन विभाग मूक दर्शक बनकर तमासा देख रहा है। शनिवार को मोहल्ला के लोगों की धैर्य टूट गया और अधिशाषी अभियंता का घेराव कर प्रार्थना पत्र देकर समस्या को अन्वगत कराया। भाजपा नेता व पूर्व सभासद बिपिन राय के नेतृत्व में मोहल्ला के विकास चतुर्वेदी, संतोष कुमार चौधरी, एके सिंह, अजय कुमार, अशोक कुमार द्विवेदी, सरोज पांडेय, संघप्रिय, अभय कुमार, पूर्णमासी, धनई, बदामा, राजमनन शर्मा, विवेक शर्मा, नंखलाल, चंद्रिका प्रसाद, रोहित कुमार, राम प्रकाश, अरविंद कुमार, रंजू पांडे, ऋषिकेश चतुर्वेदी सहित तमाम लोगों ने कहा कि किशोरी मैरिज हाल से इंदिरा पब्लिक स्कूल तक विद्युत पोल लगाना था। लेकिन विभाग ने चार पोल लगा कर कोरम पूरा कर चले गए। जैई साहब ने आश्वासन भी दिया था कि पोल पूरा लगेगा। लेकिन कर्मचारी सामान ले कर चले गए। अभी भी तीस घरों की आपूर्ति चार सौ मीटर लंबी तार खींच कर बास बल्ले के सहारे हो रहा है। दूरी अधिक होने के कारण आए दिन लोकल फाल्ट से आगजनी जैसी घटनाएं आम बात हो गयी है। लोगों ने अरविंद यादव के घर से इंदिरा पब्लिक स्कूल तक विद्युत पोल लगा कर आपूर्ति शुरू कराने की मांग की है। विपिन राय ने बताया कि इसके अलावा चार पोल लगाने की बात अधिशाषी अभियंता ने कही थी और आश्वासन भी मिला था। लेकिन अवर अभियंता विना पोल लगावाए ही सब सामान ले कर चले गए। गर्मी में प्रायः फाल्ट हो रहा है और लोगों को समस्या हो रही है। इस संबंध में अधिशाषी अभियंता विद्युत खण्ड प्रथम मनोज कुमार ने बताया कि मामला संज्ञान में है। मौके पर देखने के बाद ही कुछ हो सकता है। समस्याओं का निस्तारण अवश्य होगा।

अधर्म के विनाश एवं धर्म की स्थापना के लिए हुआ श्री कृष्ण का अवतार : सूर्यकांताचार्य



अवधानामा संवाददाता

बस्ती। सदर विकास क्षेत्र के बंतला गांव में आयोजित भागवत कथा के पांचवें दिन कथा वाचक अयोध्या धाम से पारचर पांडित सूर्यकांताचार्य जी महाराज ने कथा को विस्तार देते हुए कहा कि अजामिल एक दिन वेश्या को देखकर मोहित हो गया और उसे पत्नी बना लिया धीरे-धीरे उसने धर्म और भगवान को भी मानना बंद कर दिया। एक दिन महात्माओं के कहने से अपने पुत्र का नाम नारायण रख दिया और मरते समय पुत्र नारायण को पुकारा तो साक्षात भगवान के दूत आ गए और यम दूतों को डाट कर भगा दिया और नारायण नाम के प्रभाव से अजामिल यम यातना से बच गया। कथा को विस्तार देते कहा कि कोई व्यक्ति भगवान का नाम चाहे वह भव से ले या कुभाव से, ज्ञेय से आलस्य या भय से ही क्यों न जप करे तब भी

अवधानामा संवाददाता

चरणों में अर्पित कर दिया। साथ ही साथ झांकी निकाल कर श्रीकृष्ण जन्मोत्सव धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर मुख्य यजमान हनुमान प्रसाद शुक्ल काका, प्रमोद पांडेय, अभिषेक दुबे, रविंद्र शुक्ल, योगेंद्र शुक्ल, धर्मेश शुक्ल, लक्ष्मी शंकर शुक्ल, शुक्ल, आलोक शुक्ल, आदर्श शुक्ल, अकांक्षा शुक्ल, रविशा शुक्ल, आलोक शुक्ल, आदर्श शुक्ल, अकांक्षा शुक्ल, रविशा शुक्ल, आलोक शुक्ल, आदर्श शुक्ल, धीरेन्द्र शुक्ल, विश्वनाथ शर्मा, विपिन सिंह, राम रक्षा विश्वकर्मा सहित तमाम लोग मौजूद रहे।

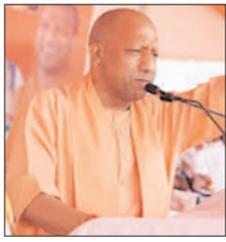


# ‘कन्नौज के इत्र में बद्बू फैलाती थी सपा’ विपक्षियों के पाप गंगा मैया में भी नहीं धुलेगी : धामी

योगी ने कन्नौज से इंडी गठबंधन के प्रत्याशी अखिलेश यादव को सुनाई खूब खरी-खरी

अवधनामा संवाददाता

कन्नौज/लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शनिवार को कन्नौज में अखिलेश यादव को खूब खरी सुनाई। बोले कि वे कन्नौज से चुनाव इसलिए लड़ रहे हैं कि इंडी गठबंधन को यहां प्रत्याशी नहीं मिल रहा था। पहले तो किटक दिया, फिर उसका टिकट काट दिया। दूसरे को दिया तो वह मैदान छोड़कर भाग गया। तीसरे की घोषणा की तो वह मना कर दिया। जब कोई नहीं मिला तो सपा अध्यक्ष कह रहे हैं कि सेवा करना चाहता हूँ। जब मौका था, तब कन्नौज के इत्र में बद्बू फैलाने का काम कर रहे थे। हर दूसरे दिन यूपी में दंगा कराते थे। इन्होंने शासन में बेटियों-व्यापारियों की सुरक्षा से खिलवाड़ होता था। गरीबों के हकों पर डकैती पड़ती थी। मुख्यमंत्री आवास बुलाकर दंगाइयों का महामांडन करता थे, लेकिन अब नए भारत का नया उग्र दंगाइयों व कर्फ्यू



लगाने वालों से कैसे निपटता है, यह आप भी देख रहे होंगे। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शनिवार को करिया झाला का मैदान झोंझक, रसुलाबाद में आयोजित जनसभा में अपनी बातें रखीं। उन्होंने कन्नौज के सांसद व 2024 लोकसभा चुनाव के लिए भाजपा प्रत्याशी सुब्रत पाटक को फिर से दिल्ली भेजने की अपील की। मुख्यमंत्री ने आमजन के आह्वान किया कि घर-घर जाकर कहिए कि हमें रामभक्त चाहिए, रामद्रोही नहीं।

■ सपा शासन में मुख्यमंत्री आवास बुलाकर दंगाइयों का किया जाता था महामांडन : मुख्यमंत्री

मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि नए भारत में सुरक्षा, गरीब कल्याण, विकास, विरासत और आस्था का सम्मान है। सपा रामभक्तों पर गोली चलाती थी, आतंकियों के मुकदमे वापस लेती थी और भाजपा राम मंदिर बनवाती है। आपने वोट देकर भारतीय जनता पार्टी की दिल्ली व लखनऊ सरकार को चुना है, इसलिए आपके योगदान की बदौलत अयोध्या में 500 वर्ष के बाद भव्य राम मंदिर का निर्माण हुआ है। प्रभु ने इस अंतराल के बाद अपनी जन्मभूमि पर होली खेली, जन्मोत्सव मनाया और उनका सूर्य तिलक भी हुआ। नई अयोध्या के दर्शन कर यह लोक धन्य हुआ। पूर्वजों की आस और संकल्प को हमने अपनी आंखों के सामने पूरा होते भी

देख लिया।

मुख्यमंत्री ने कहा कि नया भारत केवल बोलता ही नहीं, करके दिखाता भी है। भाजपा ने कहा था कि रामलला हम आएं, मंदिर वहीं बनाएंगे। सौगंध राम की खाते हैं, मंदिर वहीं बनाएंगे। तब सपा के लोग रामभक्तों पर गोलियां चलाते थे और बोलते थे कि परिदा भी पर नहीं मार सकता। इनके समय में अयोध्या में आतंकी हमला हुआ था। मुख्यमंत्री ने कहा कि कांग्रेस ने देश और सपा ने यूपी की जनता की सुरक्षा के साथ खिलवाड़ किया। दोनों एक ही थाली के चूड़े-बूटे हैं, फिर मिलकर जोर आजमाइश करना चाहते हैं। अब मोदी जी के आत्मनिर्भर व विकसित भारत के निर्माण के संकल्प से जुड़ने का अवसर आ गया है। कांग्रेस अपने और सपा सैफर्ड परिवार को धन-संपदा से परिपूर्ण करने के लिए मैदान में है तो भाजपा राष्ट्रहित के लिए चुनाव लड़ रही है। भाजपा का संकल्प देश के लिए है।

अवधनामा संवाददाता

लखनऊ। उत्तराखण्ड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने शनिवार को बदलापुर, जौनपुर में संसदीय क्षेत्र जौनपुर से भाजपा प्रत्याशी कृपाशंकर सिंह के पक्ष में आयोजित 'युवा सम्मेलन' कार्यक्रम में प्रतिभाग किया। उत्तराखण्ड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि जौनपुर क्षेत्र ऐतिहासिक और पौराणिक शहर है। रामचरितमानस में भी जौनपुर का जिक्र होता है। उन्होंने कहा आगामी चुनाव केवल सांसद चुनने का चुनाव नहीं अपितु ये देश का भविष्य चुनने का चुनाव है। श्री कृपाशंकर सिंह जी के पास काम करने का लंबा अनुभव है, जो इस क्षेत्र की सेवा पूर्ण मनोयोग से करेंगे। उन्होंने युवाओं से जौनपुर लोकसभा में कमल खिलाते और प्रधानमंत्री जी को तीसरी बार प्रधानमंत्री बनाने का संकल्प लेने की बात कही। उन्होंने कहा देशद्रोही शक्तियां आज



जातिवाद वर्गावाद के नाम पर मोदी जी को रोकने के लिए विपक्ष का स्लीपर सेल बनकर काम कर रही है। मुख्यमंत्री उत्तराखण्ड ने कहा कि प्रधानमंत्री जी के नेतृत्व में देश तेजी से आगे बढ़ रहा है। उन्होंने कहा युवा जो सोचता है वो करता है। उन्होंने कहा पिछले 10 वर्षों में देश के अंदर ऐतिहासिक कार्य हुए हैं। देश इन्फ्रास्ट्रक्चर डेवलपमेंट, साइंस एंड टेक्नोलॉजी के क्षेत्र में आगे बढ़ रहा है। आज देश का युवा प्रधानमंत्री जी के साथ कंधे से कंधा मिलाकर चल रहा है। उन्होंने कहा हम

■ कहा, सपा, कांग्रेस, बसपा को ये पता है कि इनकी हार निश्चित है

सभी प्रधानमंत्री जी द्वारा किए जा रहे कार्यों के सहयोगी हैं। उन्होंने कहा आज दुनिया हर बड़ी घटना पर भारत के रुख का इंतजार करती है। भारत हर क्षेत्र में नए कीर्तिमान स्थापित कर रहा है। देश के युवाओं को हर कदम पर मोदी जी का साथ मिल रहा है। युवाओं को प्रोत्साहित करने हेतु कई योजनाएं सरकार चला रही है। भारत ने 100 घंटे में 100 किमी सड़क बनाने का रिकॉर्ड भी बनाया है।

श्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि प्रधानमंत्री जी के अटल संकल्प और युवाओं के टैलेंट और मेहनत की बदौलत आज विदेश की बड़ी-बड़ी कम्पनी भारत में आना चाहती हैं। उन्होंने कहा प्रधानमंत्री जी के नेतृत्व में देश में ऐतिहासिक फैसले हुए हैं। कश्मीर से धारा 370 हटाई गई। देश में सीएफ

कानून लागू कर दिया गया है, तीन ललाक का भी खात्मा कर दिया गया है। भगवान श्री राम का अयोध्या में भव्य मंदिर का निर्माण कार्य हुआ है। उन्होंने कहा मुख्यमंत्री योगी जी के नेतृत्व में उत्तर प्रदेश भय मुक्त, गुंडा मुक्त, माफिया मुक्त, और अपराध मुक्त होकर विकास रोजगार और महिला सशक्तिकरण के रास्ते पर आगे बढ़ रहा है। आज उत्तर प्रदेश, उत्तम प्रदेश बन गया है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि बीते सालों में उत्तर प्रदेश के अंदर अनेकों कार्य हुए हैं। उन्होंने कहा कि हाल ही में आए एक जनसंख्या आंकलन में 1950 से अब तक देश में बहुसंख्यक हिंदू आबादी को घटती संख्या को दर्शाया गया है। अब तक कुल 14 प्रतिशत घटी है। पर इसके साथ ही एक आबादी बड़ गई है। उन्होंने कहा हर एक भारतीय को ये प्रश्न है कि ऐसा क्यों हुआ। उन्होंने कहा इसका कारण देश में सबसे अधिक 60 सालों तक सत्ता में रहने वाली कांग्रेस पार्टी के शासन के कारण हुआ है।

## भाषा विश्वविद्यालय में संपन्न हुई पीएचडी प्रवेश परीक्षा

अवधनामा संवाददाता

लखनऊ। ख्वाजा मुईनुद्दीन चिश्ती भाषा विश्वविद्यालय लखनऊ में विभिन्न विषयों के लिए पीएचडी की प्रवेश परीक्षा का आयोजन विश्वविद्यालय में बने केन्द्र पर किया गया। बताते कि ख्वाजा मुईनुद्दीन चिश्ती भाषा विश्वविद्यालय लखनऊ में सत्र 2024 के लिए पीएचडी प्रवेश परीक्षा का आयोजन किया गया। जिसके अंतर्गत अर्थशास्त्र, प्रकाशिता, अंग्रेजी, कॉमर्स, हिंदी, इंजीनियरिंग आदि विषयों की प्रवेश परीक्षा का आयोजन विश्वविद्यालय में बने केन्द्र पर किया गया।

पीएचडी समन्वयक के अनुसार पीएचडी प्रवेश के लिए पार्ट टाइम और फुल टाइम पीएचडी के लिए कुल 211 अभ्यर्थियों ने आवेदन किया था जिसमें 175 अभ्यर्थी ने केन्द्र में जाकर परीक्षा दी। जबकि 36 अभ्यर्थी परीक्षा से अनुपस्थित रहे। साथ ही



भाषा विश्वविद्यालय के हिंदी विषय के लिए 76 वर्ष के अभ्यर्थी ने भी प्रवेश परीक्षा दी जिसको लेकर परिसर में काफी चर्चा रही।

पीएचडी समन्वयक प्रो. एहतेशाम अहमद ने बताया कि प्रवेश परीक्षा में उपस्थित सभी अभ्यर्थी कल दूसरे दिन भाषा विश्वविद्यालय की वेबसाइट [www.kmclu.ac.in](http://www.kmclu.ac.in) पर जाकर आंसर शीट डाउनलोड कर सकते हैं। प्रवेश प्रक्रिया से सम्बंधित और अधिक जानकारी के लिए भाषा विश्वविद्यालय के प्रवेश परीक्षा कार्यालय से संपर्क किया जा सकता है।

## चौथे चरण के लिए 12 को रवाना होंगी पोलिंग पार्टियाँ सभी मतदान कर्मियों को हीट स्ट्रोक और स्वास्थ्य के दृष्टिगत मेडिकल किट होगी उपलब्ध

अवधनामा संवाददाता

लखनऊ। प्रदेश के मुख्य निर्वाचन अधिकारी, नवदीप रिणवा ने बताया कि उत्तर प्रदेश में लोकसभा सामान्य निर्वाचन-2024 के चतुर्थ चरण की 13 लोकसभा निर्वाचन क्षेत्रों तथा 136-दरौल विधानसभा उप निर्वाचन-2024 हेतु 13 मई, 2024 को होने वाले मतदान को सक्षम, निष्पक्ष व शान्तिपूर्ण ढंग से सम्पन्न कराने के लिए 12 मई, 2024 (रविवार) को मतदेय स्थलों (पोलिंग बूथों) के लिए पोलिंग पार्टियाँ रवाना होंगी। इसके लिए चतुर्थ चरण के सभी जिला निर्वाचन अधिकारियों को समय से पोलिंग पार्टियों को रवाना करने के निर्देश दिये गये हैं।

मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने बताया कि चतुर्थ चरण में प्रदेश की 13 लोकसभा निर्वाचन क्षेत्रों में 27-शाहजहाँपुर (अ0जा0), 28-खीरी, 29-धौलपुर, 30-सीतापुर, 31-हरदोई (अ0जा0), 32-मिर्जापुर (अ0जा0),

■ मतदान कर्मियों के लिए उपलब्ध रहेंगी जरूरी सुविधाएँ

33-ऊवा, 40-फर्रुखाबाद, 41-इटवा (अ0जा0), 42-कन्नौज, 43-कानपुर, 44-अकबरपुर, 56-बहराइच (अ0जा0) लोकसभा सीट प्रदेश के 13 जनपदों में शाहजहाँपुर, खीरी, सीतापुर, हरदोई, कानपुर नगर, ऊवा, फर्रुखाबाद, एटा, इटावा, औरैया, कानपुर देहात, कन्नौज, बहराइच आते हैं। 136-दरौल विधानसभा उप निर्वाचन क्षेत्र शाहजहाँपुर जनपद में आता है। उन्होंने बताया कि चतुर्थ चरण के लोकसभा निर्वाचन क्षेत्रों से सम्बंधित सभी जिला निर्वाचन अधिकारियों को मतदान केन्द्रों एवं मतदेय स्थलों (पोलिंग बूथ) पर मतदाताओं एवं मतदान कर्मियों के लिए जरूरी सुविधाएँ मुहैया कराने के निर्देश दिये गये हैं। पोलिंग पार्टियों के रवाना होने से पहले सभी मतदान कर्मियों को हीट स्ट्रोक से बचने और स्वास्थ्य के दृष्टिगत मेडिकल किट उपलब्ध करायी जायेगी।

## मतदाता पहचान पत्र के अलावा 12 वैकल्पिक फोटो पहचान पत्र मान्य

अवधनामा संवाददाता

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्य निर्वाचन अधिकारी, नवदीप रिणवा ने बताया कि उत्तर प्रदेश में लोकसभा सामान्य निर्वाचन-2024 के दौरान चतुर्थ चरण की 13 लोकसभा सीटों तथा दरौल विधानसभा उप निर्वाचन क्षेत्र के लिए 13 मई (सोमवार) को मतदान होगा। मतदान के समय ऐसे मतदाता जिनके पास अपना मतदाता फोटो पहचान पत्र न हो, वे 12 अन्य वैकल्पिक फोटो पहचान पत्रों में से किसी एक को प्रस्तुत कर मतदान कर सकते हैं।

मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने बताया कि मतदान के दौरान मतदाता पहचान पत्र के अलावा 12 अन्य वैकल्पिक पहचान पत्रों में आधार कार्ड, मनरेगा

जॉब कार्ड, बैंको/ड्राकषणों द्वारा जारी किए गए फोटोयुक्त पासबुक, श्रम मंत्रालय की योजना के अंतर्गत जारी स्वास्थ्य बीमा स्मार्ट कार्ड, ड्राइविंग लाइसेंस, पैन कार्ड, एनपीआर के अंतर्गत आरजीआई द्वारा जारी किये गये स्मार्ट कार्ड, भारतीय पासपोर्ट, फोटोयुक्त पेंशन दस्तावेज, केन्द्र/राज्य सरकार/लोक उपक्रम/पब्लिक लिमिटेड कंपनियों द्वारा अपने कर्मचारियों को जारी किए गए फोटोयुक्त सेवा पहचान पत्र, सांसदों/विधायकों/विधान परिषद सदस्यों को जारी किये गये सरकारी पहचान पत्र और यूनिक डिस्प्लिटी आईडी (यूडीआईडी) सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय भारत सरकार द्वारा निर्गत कार्ड मतदेय स्थलों (पोलिंग बूथ) पर मतदाताओं की पहचान के लिए अनुमत्य होंगे।

## मंडलायुक्त ने जनपद के विभिन्न मतदान केन्द्रों का किया औचक निरीक्षण

अवधनामा संवाददाता

लखनऊ। लोकसभा सामान्य निर्वाचन-2024 को स्वतंत्र, निष्पक्ष एवं शान्तिपूर्ण ढंग से सम्पन्न कराने के उद्देश्य से शुक्रवार को मंडलायुक्त डॉ रोशन जैकब ने जनपद के विभिन्न बूथ का औचक निरीक्षण कर मूलभूत व्यवस्थाओं की पड़ताल की। इस अवसर पर नगर आयुक्त इंद्रजीत सिंह, अपर नगर आयुक्त ललित कुमार, अपर नगर आयुक्त पंकज श्रीवास्तव, सिटी मजिस्ट्रेट सिद्धार्थ सहित संबंधित अधिकारियों उपस्थित रहे।

मंडलायुक्त ने सर्वप्रथम शहर के राजकीय बालिका इंटर कॉलेज, प्राथमिक विद्यालय (नरही), वन विश्रा ग्रह अरुद्य भवन वन, प्राथमिक विद्यालय ग्वाँरी, विज्ञान नारायण इंटर कॉलेज, अमीरुद्दौला इस्लामिया कॉलेज के मतदेय स्थल के बूथों का



निरीक्षण किया साथ ही संबंधित को जरूरी दिशा निर्देश भी दिए। मंडलायुक्त ने मतदेय स्थलों का निरीक्षण कर मूलभूत सुविधाओं का जायजा लिया। मतदान केन्द्रों के निरीक्षण के दौरान उन्होंने मतदेय स्थलों पर सामान्य सूचनाओं के अंकन, विद्युत कनेक्शन, उचित क्षमता की लाईट व पंखे, प्रसाधन, पेयजल, हेण्डपम्प की क्रियाशीलता, रैम्प, साफ-सफाई, नेटवर्क की उपलब्धता, मतदान केन्द्रों पर सामान्य सूचनाओं एवं टोल फ्री नम्बर 1950

## शुक्रिया नैक, टीएमयू की डीन प्रो. मंजुला जैन असेसर नामित

अवधनामा संवाददाता

लखनऊ। उच्च शिक्षा में गुणवत्ता को परखने वाली देश की सबसे बड़ी संस्था-नैक ने तीर्थंकर महावीर यूनिवर्सिटी, मुरादाबाद को ग्रेट ऑनर दिया है। टीएमयू की डीन एकेडमिक्स प्रो. मंजुला जैन को अपनी सम्मानित टीम में बतौर असेसर नामित किया है। टीएमयू के इतिहास में नैक की टीम का हिस्सा बनने वाली वह पहली सदस्य हैं। मैनेजमेंट में पीएचडी डॉ. जैन को 25 साल का लंबा शैक्षणिक अनुभव है। करीब 20 से अधिक विदेश यात्राओं के संग-संग दर्जनों अवार्ड भी झोली में हैं। टीएमयू के आईआईसी की प्रेसीडेंट डॉ. जैन के लगभग 60 से अधिक नेशनल और इंटरनेशनल शोधपत्र और पेटेंट्स नाम हैं। इनके अलावा एआईसीटीई, यूजीसी के संग-संग फॉरेन यूनिवर्सिटीज के सहयोग से एफडीपी और वर्कशॉप के आयोजन के अलावा इनमें शिरकत भी कर चुकी हैं। एनईपी-2020 के क्रियाच्यन में



आपका महत्वपूर्ण रोल है। टीएमयू के कुलाधिपति सुरेश जैन, जीवोसी मनीष जैन, एंजिनियरिंग डायरेक्टर श्री अश्वत जैन और मेबर ऑफ गवर्निंग बॉडी सुश्री नंदिनी जैन कहते हैं, डीन एकेडमिक्स प्रो. मंजुला जैन का नैक की सम्मानित टीम में बतौर असेसर नामित होना यह साबित करता है कि टीएमयू क्वालिटी एजुकेशन के प्रति समर्पित है। टीएमयू के लिए यह गौरव के पल है। उन्होंने उम्मीद जताई, डीन एकेडमिक्स के डायनामिक लीडरशिप में यूनिवर्सिटी भविष्य में और भी नई उपलब्धियां हासिल करेंगी।



आपका महत्वपूर्ण रोल है। टीएमयू के कुलाधिपति सुरेश जैन, जीवोसी मनीष जैन, एंजिनियरिंग डायरेक्टर श्री अश्वत जैन और मेबर ऑफ गवर्निंग बॉडी सुश्री नंदिनी जैन कहते हैं, डीन एकेडमिक्स प्रो. मंजुला जैन का नैक की सम्मानित टीम में बतौर असेसर नामित होना यह साबित करता है कि टीएमयू क्वालिटी एजुकेशन के प्रति समर्पित है। टीएमयू के लिए यह गौरव के पल है। उन्होंने उम्मीद जताई, डीन एकेडमिक्स के डायनामिक लीडरशिप में यूनिवर्सिटी भविष्य में और भी नई उपलब्धियां हासिल करेंगी।

## ‘माँ की गरिमा शब्दों में बयां नहीं की जा सकती’

अवधनामा संवाददाता

लखनऊ। मातृ दिवस 2024 के उपलक्ष्य में हेल्य यू एजुकेशनल एंड चैरिटेबल ट्रस्ट तथा सरस्वती बालिका इंटर कॉलेज के तत्वावधान में सरस्वती बालिका इंटर कॉलेज, इन्दिरा नगर, लखनऊ में मातृ सम्मान कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम के अंतर्गत सरस्वती बालिका इंटर कॉलेज के कक्षा 1 से कक्षा 12 तक प्रथम व द्वितीय स्थान प्राप्त करने वाले छात्र-छात्राओं की माताओं व विद्यालय की शिक्षिकाओं को हेल्य यू एजुकेशनल एंड चैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा सम्मानित किया गया साथ ही विद्यालय के छात्र-छात्राओं ने सांस्कृतिक प्रस्तुति देकर अपनी माताओं का आभार व्यक्त किया वह उन्हें सादर नमन किया। कार्यक्रम का शुभारंभ हेल्य यू एजुकेशनल एंड चैरिटेबल ट्रस्ट के प्रबंध न्यासी हर्षवर्धन अग्रवाल, न्यासी डॉ रूपल अग्रवाल, ट्रस्ट की आंतरिक



सलाहकार समिति के सदस्य महेंद्र अवस्थी तथा सरस्वती बालिका इंटर कॉलेज की प्रधानाध्यापिका श्रीमती रीति कुशवाहा द्वारा दीप प्रज्वलित व मां सरस्वती जी के चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित कर किया गया। कार्यक्रम में हेल्य यू एजुकेशनल एंड चैरिटेबल ट्रस्ट की न्यासी डॉ रूपल अग्रवाल ने वहां मौजूद सभी महिलाओं को मातृ दिवस की बधाई दी और कहा कि, माँ शब्द की गरिमा शब्दों में बयां नहीं की जा सकती क्योंकि अगर माँ नहीं

होती तो बच्चों के अस्तित्व भी नहीं होते। दुनिया में माँ को भगवान का दर्जा दिया गया है। भगवान हर जगह नहीं हो सकते इसलिए उन्होंने माँ को बनाया। आज मातृ दिवस पर हम सभी माताओं को बधाई देते हैं तथा उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हैं। ट्रस्ट की आंतरिक सलाहकार समिति के सदस्य श्री महेंद्र अवस्थी ने कहा कि, हमारे लिए हर दिन मातृ दिवस की तरह होना चाहिए। हमें जीवन की पहली शिक्षा अपनी माँ से मिलती है।

## मदर्स डेसेलिब्रेशन का आयोजन



अवधनामा संवाददाता

लखनऊ। यूनीक कॉन्वेंट इंटर कॉलेज, खररा में शनिवार को मदर्स डे का आयोजन बहुत ही शानदार रहा इस अवसर पर माँओ ने अपनी-अपनी प्रस्तुतियाँ दी और अपने विचारों को व्यक्त करने के लिए विभिन्न प्रकार के कार्यक्रम प्रस्तुत किए विद्यालय की प्रधानाचार्या डॉ0 जी0 सक्सेना एवं प्रबन्धक के0के0 दुबे ने कार्यक्रम का प्रारम्भ दीप प्रज्वलन करके किया। विद्यालय में छोटे-छोटे बच्चों की प्रस्तुतियों ने दर्शकों को भाव विभोर कर दिया। श्रीमती वन्दना सावंत के



द्वारा कार्यक्रम के विषय में उद्बोधन एवं विवरण प्रस्तुत किया गया। इसके पश्चात पुरस्कार वितरण समारोह आयोजित किया गया जिसमें उरुकूट माताओं का सम्मान विद्यालय परिवार के द्वारा विद्यालय प्रबन्धक श्री के0के0 दुबे एवं प्रधानाचार्या डॉ0 जी0 सक्सेना के द्वारा समस्त अध्यापकों एवं अभिभावकों की उपस्थिति में सम्मानित किया गया।

## पूरे प्रदेश में चली धूल भरी आंधी, बारिश का अलर्ट

अवधनामा संवाददाता

लखनऊ। पूरे प्रदेश में शनिवार का मौसम बदला-बदला सा रहा। शनिवार सुबह से ही प्रदेश के पूर्वी व पश्चिमी दोनों हिस्सों में धूल भरी तेज झोंकेदार हवाओं के साथ कहीं हल्की तो कहीं मध्यम बारिश देखने को मिली। कई इलाकों में तो हवा की रफ्तार 40 से 50 किमी प्रति घंटा तक दर्ज की गई। अचानक बदले इस मौसम से लोगों को परेशानियों का सामना करना पड़ा। झोंकेदार हवाओं की वजह से कई जगह पेड़ धराशायी हो गए। तापमान में हल्की गिरावट होने से लोगों को उमस से राहत मिली।



वरिष्ठ मौसम वैज्ञानिक अतुल कुमार सिंह ने बताया कि प्रदेश के पश्चिमोत्तर भाग पर बने चक्रवाती परिसंचरण और बंगाल की खाड़ी से आ रही नमीयुक्त पुरवा हवाओं और पश्चिमी विक्षोभ के प्रभाव से पूर्वी यूपी में रविवार तक, जबकि पश्चिमी यूपी में सोमवार को भी गरज चमक और तेज हवा के साथ हल्के से मध्यम



बारिश की संभावना है। उन्होंने बताया कि सोमवार के बाद प्रदेश का मौसम शुष्क रहे और तापमान में बढ़ोत्तरी की संभावना है। मौसम विभाग की ओर से प्रदेश के आजमगढ़, मऊ, बलिया, देवरिया, गोरखपुर, संतकबीर नगर, बस्ती, कुशीनगर, महाराजगंज, सिद्धार्थनगर समेत गोंडा, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, लखीमपुरखीरी, सीतापुर, बाराबंकी, अयोध्या, अम्बेडकर नगर,



कासगंज, एटा, आगरा, फिरोजाबाद, मैनपुरी, इटावा और औरैया जिले के आसपास भी गरज चमक के साथ बारिश के आसार हैं। वहीं बिजनौर, अमरगढ़, मुरादाबाद, रामपुर, बरेली, पीलीभीत, शाहजहाँपुर, संभल, बदरगढ़, हमीरपुर, महोबा, झांसी, ललितपुर व आसपास के इलाकों में तेज हवा व गरज के साथ बारिश की संभावना जताई जा रही है। कुछ जगहों पर बिजली गिरने की भी संभावना जताई गई है।

## गणित प्रतियोगिता में सीएमएस छात्र चैम्पियन

अवधनामा संवाददाता

लखनऊ। सिटी मोन्टेसरी स्कूल, गोमती नगर प्रथम कैम्पस के कक्षा-5 के छात्र अभिसार श्रीवास्तव ने एबेक्स कम्पटीशन में चैम्पियन ट्राफी अर्जित कर विद्यालय का नाम गौरवान्वित किया है। यह प्रतियोगिता शैक्षिक संस्था ब्रेनोब्रेन के तत्वावधान में आयोजित ब्रेनोब्रेनफेस्ट-2024 के अंतर्गत आयोजित की गई। सी.एम.एस. प्रबन्धक प्रो. गीता गंधी किंगडन ने विद्यालय के इस मेधावी छात्र के उज्ज्वल भविष्य की कामना की है। उक्त जानकारी सी.एम.एस. के मुख्य जन-सम्पर्क अधिकारी श्री हरि ओम शर्मा ने दी है।



श्री शर्मा ने बताया कि प्रतियोगिता में कई प्रतिष्ठित विद्यालयों के प्रतिभाशाली छात्रों ने प्रतिभाग कर अपनी गणितीय प्रतिभा का प्रदर्शन किया तथापि कड़ी प्रतिस्पर्धा के बीच सी.एम.एस. गोमती नगर प्रथम कैम्पस के इस मेधावी छात्र ने एबेक्स के माध्यम से विभिन्न ट्रिक्स



## गर्मी में पाचन संबंधी समस्या से राहत पाने के लिए करें इस पानी का सेवन, चूटकियों में मिलेगा आराम

गर्मियों में पेट की समस्याएं बढ़ जाती हैं। पेट की समस्याओं से निजात पाने के लिए सौंफ का पानी रामबाण इलाज है। इसमें कई पाचनीय गुण पाए जाते हैं। यदि आप रोजाना सौंफ के पानी का सेवन करते हैं, तो गैस, कब्ज, तनाव और पेट दर्द की समस्या से राहत पा सकते हैं। बता दें कि सौंफ में प्रचुर मात्रा में एंटीऑक्सिडेंट पाया जाता है। साथ ही इसमें एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण भी पाए जाते हैं। जो आपके पाचन तंत्र को सुधारने में सहायक होता है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए आपको सौंफ के पानी के फायदों के बारे में बताते जा रहे हैं।

**सौंफ का पानी**  
सौंफ का पानी बनाने के लिए सबसे पहले 1 बड़ा चम्मच सौंफ को 1 कप पानी में रातभर के लिए भिगो दें। फिर सुबह इसको 5 मिनिट उबाल लें। जब यह हल्का ठंडा हो जाए, तब इसका सेवन करें

**पाचन में सुधार**



बता दें कि सौंफ में पाचन को सुधारने वाले गुण पाए जाते हैं। जो गैस, ब्लोटिंग, अपच और एरिडिटी की समस्या को कंट्रोल करता है। साथ ही इसमें मौजूद एंटी ऑक्सिडेंट्स और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण पेट की सूजन व अन्य पाचन संबंधी समस्याओं को दूर करने में मदद करता है।

**टीक होगी बदनजमी**  
सौंफ को सेवन से बदनजमी की समस्या ठीक हो सकती है। पेट में बनने वाले बैक्टीरिया एसिड की मात्रा को सौंफ का पानी कंट्रोल करने में मदद

करता है।  
**कब्ज होगी दूर**  
इसके साथ ही सौंफ का पानी कब्ज की समस्या दूर करने में भी सहायक होता है। क्योंकि सौंफ में फाइबर की अधिक मात्रा पाई जाती है। सौंफ के बीज में फेक्टोन, एस्ट्रोगल और एनेथोल पाए जाते हैं। जो कब्ज और डाइजेशन की समस्याओं को दूर करता है। ऐसे में जिन लोगों को कब्ज की शिकायत रहती है, उनको दिन में एक बार सौंफ का पानी अवश्य पीना चाहिए।

## खाना खाने के बाद फूलता है पेट, गैस और अपच ने कर दिया है बुरा हाल, तो आज ही भोजन के बाद खाएं ये 3 जरूरी चीजें

कई बार खाना ज्यादा खाने के बाद लोगों का पेट फूलने, गैस, अपच, बदनजमी, खट्टी उकार आने की समस्या शुरू हो जाती है। इन समस्याओं से परेशान होकर लोग दवाइयों का सहारा लेते हैं। लेकिन बार-बार दवाई खाने से काफी नुकसान हो सकता है। दरअसल, आपके किचन में ही कई ऐसी काम की पौष्टिक और फायदेमंद चीजें मौजूद हैं जो पेट से संबंधित कई समस्याओं को दूर कर सकती हैं। आमतौर पर लोग खाना खाने के बाद माउथ फ्रेशनर के तौर पर सौंफ, छोटी इलायची चबाते हैं। क्या आपको पता है कि अजवाइन, जीरा, सौंफ को यदि एक साथ चबाएं तो ये पेट में जाते क्या-क्या कमाल कर सकते हैं? नहीं पता तो हम इस लेख में बताएंगे इसके फायदे।

**अजवाइन, जीरा और सौंफ चबाने के फायदे**  
- इंडियन एक्सप्रेस में छपी एक खबर के मुताबिक, सौंफ, जीरा, अजवाइन को चबाने से खाना आसानी से पचा जाता है। इतना ही नहीं, इससे पेट फूलने की समस्या भी नहीं होती है। पाचन को सही रखने के लिए ये तीनों



ही चीजें बेहद फायदेमंद होती हैं।  
- सांस की दुर्गंध की समस्या होने पर भी सेवन करना चाहिए। इनको खाने से बहुत ही लाइट महसूस होता है। वैसे तो पाचन संबंधित समस्याओं को दूर करने के लिए कई तरह की दवाइयां मौजूद हैं लेकिन इन नेचुरल हर्ब्स के सेवन से कोई नुकसान नहीं होता है।  
-अजवाइन, जीरा और सौंफ चबाने से डाइजैस्टिव सिस्टम को जबरदस्त तरीके से फायदा पहुंचाते हैं। इनमें अतिवर्धक प्रॉपर्टीज होती हैं, जो गैस बाहर निकाल कर ब्लोटिंग

## किशमिश का पानी पीने से मिलते हैं गजब के ये 8 फायदे, आयरन का लेवल बढ़ेगा

किशमिश खाना सेहत के लिए बेहद फायदेमंद होता है, लेकिन किशमिश के पानी पीने से कई फायदे होते हैं। किशमिश के पानी को अपनी दिनचर्या में शामिल करना आपके स्वास्थ्य को बढ़ावा देने का एक सरल और प्रभावी तरीका हो सकता है। प्रभावित खाली पेट किशमिश का पानी पीने से शरीर को कई फायदे होंगे।

किशमिश हर रसोई घरों में पाया जाने वाला सिपल-सा सूखा अंगूर, सिर्फ एक स्वादिष्ट नाश्ता नहीं है, ये अर्संख्य स्वास्थ्य लाभ भी प्रदान करते हैं। इन लाभों को प्राप्त करने का एक लोकप्रिय तरीका किशमिश का पानी पीना है, यह किशमिश को रात भर पानी में भिगोकर बनाया गया एक सरल मिश्रण है।

**किशमिश का पीने के स्वास्थ्य लाभ बेहतर पाचन**

किशमिश फाइबर से भरपूर होती है, जो नियमित मल त्याग को बढ़ावा देकर और कब्ज को रोककर पाचन में सहायता करती है। किशमिश का पानी पीने से पाचन तंत्र को दुरुस्त करने और पोषक तत्वों के अवशोषण को सुनिश्चित करने में मदद मिल सकती है।

**आयरन का लेवल बढ़ना**  
किशमिश आयरन का एक अच्छा स्रोत है, जो शरीर में रेड ब्लड सेल्स के उत्पादन और ऑक्सीजन परिवहन के लिए आवश्यक खनिज है। नियमित रूप से किशमिश का पानी पीने से आयरन की कमी से होने वाले एनीमिया को रोकने और ऊर्जा के स्तर को बढ़ाने में मदद मिल सकती है।

**हड्डियों का बेहतर स्वास्थ्य**

## बच्चे की मालिश से जुड़ी इन बातों में हैं कितनी सच्चाई, जानिए या कहते हैं एस्पर्ट्स

घर में जब नन्हे मेहमान का आगमन होता है, तो न सिर्फ पेरेंट्स बल्कि दादी-नानी भी बच्चे की मालिश पर विशेष तौर पर जोर देती हैं। जन्म के बाद जब नवजात 20-25 दिन का हो जाता है, तो घर के बड़े-बुजुर्ग बच्चे की रोजाना मालिश किए जाने की सलाह देने लगते हैं। हालांकि कई बार जब बच्चे की मां मालिश नहीं कर पाती है, तो दादी-नानी बच्चे की मालिश करती हैं। वहीं मालिश के लिए कई घरों में तेल बनाया जाता है।

क्योंकि लोगों का मानना होता है कि मालिश करने से न सिर्फ मांसपेशियां बल्कि बच्चे की हड्डियां भी मजबूत होती हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताते जा रहे हैं कि इस बात में कितनी सच्चाई है।

**मालिश से जुड़े मिथक**  
कई लोगों का मानना होता है कि यदि बच्चे की मालिश न की जाए, तो उसके पैर कमजोर होंगे। लेकिन एक्सपर्ट्स की मानें, तो यदि मसाज करने से मसलस व हड्डियां मजबूत होती, तो लोगों को जिन की जगह



मसाज पालर जाना चाहिए। एक्सपर्ट की मानें, तो बच्चे की मसाज करनेका न बनाने और बच्चे को आराम देने के लिए की जाती है।  
कई बार दादी-नानी मालिश करने के दौरान बच्चे की नाक को खींचकर उसको शेष देने की कोशिश करती हैं। लेकिन एक्सपर्ट कहते हैं कि जीनस के मुताबिक बच्चे को नाक की शेष मिलती है।  
कुछ बच्चों का माथा बाहर होता है। ऐसा विटामिन डी की कमी होने होता है। या फिर ऐसा किसी डिसऑर्डर की वजह से हो सकता है। इसके लिए डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए। क्योंकि मालिश करने

से हड्डियां अंदर या बाहर नहीं होती हैं।  
मालिश से जुड़ा एक मिथक यह भी है कि मालिश करने से बच्चे के सिर की शेष गोल होती है। जबकि बच्चा जब खुद से उठने या बैठने लगते हैं या फिर सिर पर प्रेशर कम होता है। जिसकी वजह से डिफेंशियल थ्रो के कारण सिर अपने आप शेष में आ जाता है।  
एक्सपर्ट की मानें, तो इस बात में भी सच्चाई नहीं है कि मसाज करने से बच्चा जल्दी चलने लगता है। बल्कि न्यूट्रिशियन डेवलपमेंट और जेनेटिक पैटर्न के मुताबिक बच्चा चलना सीखते हैं।

## बट एक्ने के कारण आप भी हो गए हैं परेशान, तो इससे निजात पाने के लिए अपनाएं एक्सपर्ट्स के ये टिप्स

मुहासा एक ऐसी समस्या है, जो आपको ब्यूटी को बिगाड़ देती है। यह समस्या सिर्फ चेहरे पर ही नहीं बल्कि शरीर के अन्य हिस्से में भी हो सकती है। शरीर के इन हिस्से में हिप्स पोशन भी शामिल है। बट एक्ने छोटे-छोटे और लाल रंग के दाने होते हैं। इसको फॉलिकुलाइटिस कहा जाता है। बट एक्ने होने के कई कारण होते हैं। जैसे यीस्ट इन्फेक्शन, फंगल इन्फेक्शन, हार्मोन प्रॉब्लम और बैक्टीरियल इन्फेक्शन आदि है।

फंगल इन्फेक्शन में मालेसेजिया या पिटिरियासिस भी बट एक्ने की वजह बन सकते हैं। कई लोगों में यह समस्या गर्म मौसम की वजह से हो सकती है। अगर आप भी अपने बटॉक्स को बार-बार खुजलाते हैं, तो इससे एक्ने की समस्या अधिक बढ़ सकती है। ऐसे में अगर आप भी बट एक्ने की समस्या से परेशान हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बट एक्ने के ट्रीटमेंट और बचाव के बारे में कुछ टिप्स देने जा रहे हैं।

**बट पिंपल्स का इलाज**  
अगर आप भी बट पिंपल्स से परेशान हैं, तो आप बेनजेक एसी जेल वॉश, पेरोब्रॉ-5 सोप और पैनाक्सिल-10 को इस्तेमाल करने की सलाह दी जाती है।



एक्सपर्ट्स के मुताबिक यह समस्या बेहद आम है, इसमें किसी को भी शर्म करने की जरूरत नहीं है। क्योंकि इसका ट्रीटमेंट किया जा सकता है। इस ट्रीटमेंट से एक्ने के साथ पिगमेंटेशन से छुटकारा मिलेगा।

यह आंशान कैसे काम करता है और इसके अलावा आप कौन से विकल्प चुन सकते हैं, जो आपके काम के साबित हो सकते हैं।

**बेंजोयल पेरोक्साइड**  
आप बट पिंपल्स का ट्रीटमेंट बेंजोयल पेरोक्साइड प्रोडक्ट से कर सकते हैं। इससे बने बांडी वॉश या साबुन का इस्तेमाल बट

एक्ने के लिए सबसे अच्छा इलाज है। बेंजोयल पेरोक्साइड प्रोडक्ट फॉलिकुलाइटिस की वजह से होने वाली सूजन और फुसियां के लिए सबसे अच्छा माना जाता है। बट एक्ने अधिक गंभीर होने पर डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए।

**एक्सफोलीएटिंग रिस्कन क्रीम**  
हेयर फॉलिकल को ब्लॉक होने से बचाने के लिए त्वचा को एक्सफोलिएट करना जरूरी है। इसके लिए रोजाना एक्सफोलिएशन से एक्ने की समस्या को कंट्रोल करें। इसके लिए एक्सफोलीएटिंग रिस्कन क्रीम का उपयोग कर

सकते हैं।

**ओटीसी क्रीम**  
अगर बट पर हल्के एक्ने हैं, तो इस जगह पर लैक्टिक एसिड, ग्लाइकोलिक एसिड या सैलिसिलिक एसिड युक्त ओटीसी क्रीम लगाना चाहिए। इसको चुनने के दौरान एक्सपर्ट्स की मदद लेना बेहतर है।  
**कैलामाइन लोशन**  
क्लीजिंग के बाद बट पर कैलामाइन लोशन अप्लाई करें। कैलामाइन जिक ऑक्सिडाइ त्वचा से एक्सट्रा ऑयल कंट्रोल करता है और धीरे-धीरे एक्ने की समस्या कम होने लगती है।

**सॉफ्ट फैब्रिक अंडरवियर**  
गलत या फिर टाइट अंडरवियर पहनने से बट एक्ने की समस्या अधिक बढ़ सकती है। बट एक्ने की समस्या होने पर सॉफ्ट फैब्रिक पहनें। क्योंकि आरामदायक और हवादार कपड़े पहनने को एक्नर नहीं होने देते हैं।  
**एक्ने से न करें स्क्रब**  
एक्ने की समस्या होने पर स्क्रब नहीं करना चाहिए। रिस्कन प्रोडक्ट प्रोडक्ट का इस्तेमाल करें। क्योंकि स्क्रब करने से एक्ने से जलन, ब्लॉडिंग और रेडनेस हो सकती है। स्क्रब की जगह आप बांडी वॉश का इस्तेमाल करें, जिसमें अल्फा हाइड्रॉक्सि एसिड होते हैं।

अजवाइन के बीज में एंटीमाइक्रो प्रॉपर्टीज भी होती हैं जो पेट की सेहत को सही रखती हैं। जीरा में एंटी-इंफ्लेमेटरी तत्व होते हैं जो पेट संबंधित समस्याएं को ठीक करने में मदद करता है। सौंफ में प्राकृतिक रूप से एंटीऑक्सिडेंट्स होते हैं, जो शरीर में फ्री रैडिकल से होने वाले नुकसान से बचाते हैं।  
**कितनी मात्रा में सेवन करना सही है**  
आप इन तीनों बीजों के एक साथ 1 छोटा चम्मच यानी लगभग 5 ग्राम सेवन कर सकते हैं। इसे आप बराबर मात्रा में लें। शुरुआत में कम मात्रा में ही सेवन करें ताकि कोई समस्या न हो। इसके बाद अपनी समस्या के अनुसार बढ़ा सकते हैं। बता दें कि, इन बीजों का रेगुलर सेवन करने से पहले आप एक्सपर्ट की सलाह जरूर ले लें। अगर आप प्रेग्नेट हों या फिर शिशु को ब्रेस्टफीड कराती हों। अधिक सेवन से बच्चे वरना पेट की समस्या ठीक होने की बजाय बढ़ भी सकती है। ध्यान रखें कि इन बीजों को आप भोजन करने के बाद जब ब्लोटिंग, अपच, गैस आदि महसूस हो तो ही खाएं।

- अजवाइन के बीज में एंटीमाइक्रो प्रॉपर्टीज भी होती हैं जो पेट की सेहत को सही रखती हैं। जीरा में एंटी-इंफ्लेमेटरी तत्व होते हैं जो पेट संबंधित समस्याएं को ठीक करने में मदद करता है। सौंफ में प्राकृतिक रूप से एंटीऑक्सिडेंट्स होते हैं, जो शरीर में फ्री रैडिकल से होने वाले नुकसान से बचाते हैं।  
**कितनी मात्रा में सेवन करना सही है**  
आप इन तीनों बीजों के एक साथ 1 छोटा चम्मच यानी लगभग 5 ग्राम सेवन कर सकते हैं। इसे आप बराबर मात्रा में लें। शुरुआत में कम मात्रा में ही सेवन करें ताकि कोई समस्या न हो। इसके बाद अपनी समस्या के अनुसार बढ़ा सकते हैं। बता दें कि, इन बीजों का रेगुलर सेवन करने से पहले आप एक्सपर्ट की सलाह जरूर ले लें। अगर आप प्रेग्नेट हों या फिर शिशु को ब्रेस्टफीड कराती हों। अधिक सेवन से बच्चे वरना पेट की समस्या ठीक होने की बजाय बढ़ भी सकती है। ध्यान रखें कि इन बीजों को आप भोजन करने के बाद जब ब्लोटिंग, अपच, गैस आदि महसूस हो तो ही खाएं।

जंक फूड खाने में भले ही टेस्टी लगते हैं, लेकिन लगातार इनका सेवन करना हमारी सेहत के लिए अच्छा नहीं है। ये बहुत अधिक चीनी, नमक, खराब वसा जैसी चीजों से भरे होते हैं, जो हमारे शरीर को समय के साथ खराब कर देते हैं। बहुत अधिक जंक फूड खाने से हमारा वजन बढ़ सकता है, मधुमेह और हृदय संबंधी समस्याएं हो सकती हैं क्योंकि ये हमारे शरीर के लिए आवश्यक पोषक तत्वों की जरूरत पूरी नहीं कर पाते हैं। इन सब के बीच अब एक नए शोध में पता चला है कि जंक फूड का सेवन करने से जल्दी मृत्यु होने का खतरा बढ़ जाता है। बीएमजे जर्नल में हाल ही में प्रकाशित हुए एक अध्ययन में, अल्ट्रा-प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों के अत्यधिक सेवन से जुड़े खतरों को रेखांकित किया गया है। अल्ट्रा-प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों में कुकीज और डोनट्स से लेकर हॉट डॉग और

जंक फूड खाने में भले ही टेस्टी लगते हैं, लेकिन लगातार इनका सेवन करना हमारी सेहत के लिए अच्छा नहीं है। ये बहुत अधिक चीनी, नमक, खराब वसा जैसी चीजों से भरे होते हैं, जो हमारे शरीर को समय के साथ खराब कर देते हैं। बहुत अधिक जंक फूड खाने से हमारा वजन बढ़ सकता है, मधुमेह और हृदय संबंधी समस्याएं हो सकती हैं क्योंकि ये हमारे शरीर के लिए आवश्यक पोषक तत्वों की जरूरत पूरी नहीं कर पाते हैं। इन सब के बीच अब एक नए शोध में पता चला है कि जंक फूड का सेवन करने से जल्दी मृत्यु होने का खतरा बढ़ जाता है। बीएमजे जर्नल में हाल ही में प्रकाशित हुए एक अध्ययन में, अल्ट्रा-प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों के अत्यधिक सेवन से जुड़े खतरों को रेखांकित किया गया है। अल्ट्रा-प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों में कुकीज और डोनट्स से लेकर हॉट डॉग और

जंक फूड खाने में भले ही टेस्टी लगते हैं, लेकिन लगातार इनका सेवन करना हमारी सेहत के लिए अच्छा नहीं है। ये बहुत अधिक चीनी, नमक, खराब वसा जैसी चीजों से भरे होते हैं, जो हमारे शरीर को समय के साथ खराब कर देते हैं। बहुत अधिक जंक फूड खाने से हमारा वजन बढ़ सकता है, मधुमेह और हृदय संबंधी समस्याएं हो सकती हैं क्योंकि ये हमारे शरीर के लिए आवश्यक पोषक तत्वों की जरूरत पूरी नहीं कर पाते हैं। इन सब के बीच अब एक नए शोध में पता चला है कि जंक फूड का सेवन करने से जल्दी मृत्यु होने का खतरा बढ़ जाता है। बीएमजे जर्नल में हाल ही में प्रकाशित हुए एक अध्ययन में, अल्ट्रा-प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों के अत्यधिक सेवन से जुड़े खतरों को रेखांकित किया गया है। अल्ट्रा-प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों में कुकीज और डोनट्स से लेकर हॉट डॉग और



फोन्जन फूड्स कई प्रकार की चीजें शामिल होती हैं। शोधकर्ताओं ने अपने शोध में देखा कि जिन व्यक्तियों ने सबसे अधिक मात्रा में जंक फूड का सेवन किया है, उनमें प्रारंभिक मृत्यु दर अधिक था। वहीं जिन लोगों ने कम जंक फूड खाया है, उनमें ये खतरा कम था। इसके अलावा शोधकर्ताओं ने अपने शोध में जंक फूड खाने से

मरितक स्वास्थ्य पर पड़ने वाले गंभीर प्रभाव का भी जिक्र किया है। शोधकर्ताओं के अनुसार, अल्ट्रा-प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों का अधिक सेवन करने वाले व्यक्तियों में मल्टीपल स्केलेरोसिस, डिमेंशिया और पार्किंसंस रोग न्यूरोडीजेनेरेटिव बीमारियों का शिकार होने की संभावना 8 प्रतिशत अधिक थी।



किशमिश में कैल्शियम होता है, जो हड्डियों को मजबूत और स्वस्थ बनाए रखने के लिए एक महत्वपूर्ण पोषक तत्व है। इसके अतिरिक्त, उनमें बोरोन जैसे यौगिक होते हैं, जो शरीर को हड्डियों के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक कैल्शियम और अन्य खनिजों को अवशोषित करने में मदद करते हैं। किशमिश का पानी पीने से हड्डियां मजबूत होती हैं और ऑस्टियोपोरोसिस का खतरा कम होता है।  
**शक्तिशाली एंटीऑक्सिडेंट**  
किशमिश फ्लेवोनोइड्स, फेनोलिक एसिड और पॉलीफेनोल्स जैसे एंटीऑक्सिडेंट से भरपूर होती है, जो शरीर में हानिकारक मुक्त कणों को बेअसर करने में मदद करती है। ये एंटीऑक्सिडेंट कोशिकाओं को

आंक्सिडेंटिव क्षति से बचाते हैं और कैंसर, हृदय रोग और मधुमेह जैसी पुरानी बीमारियों के खतरों को कम करते हैं।  
**आंखों के स्वास्थ्य में सुधार**  
किशमिश विटामिन ए, बीटा-कैरोटिन और ल्यूटिन जैसे दृष्टि-अनुकूल पोषक तत्वों से भरपूर है। ये पोषक तत्व आंखों के इष्टतम स्वास्थ्य को बनाए रखने, उम्र से संबंधित धब्बेदार अध-पतन के जोखिम को कम करने और कम रोशनी की स्थिति में दृष्टि में सुधार करने में मदद करते हैं।  
**ब्लड शुगर के स्तर का नियमित करना**  
अपने मीठे स्वाद के बावजूद, किशमिश में

ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है, जिसका अर्थ है कि ये उच्च ग्लाइसेमिक खाद्य पदार्थों की तुलना में ब्लड शुगर के स्तर में धीमी और स्थिर वृद्धि का कारण बनते हैं। किशमिश का पानी पीने से रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रित करने और इंसुलिन प्रतिरोध और टाइप 2 मधुमेह के खतरों को कम करने में मदद मिल सकती है।  
**हृदय स्वास्थ्य लाभ**  
किशमिश में पोटेशियम होता है, एक आवश्यक खनिज जो रक्तचाप और हृदय समारोह को नियंत्रित करने में मदद करता है। इनमें फाइबर और एंटीऑक्सिडेंट भी होते हैं जो सूजन को कम करके, कोलेस्ट्रॉल के स्तर में सुधार करके और धमनी प्लाक के निर्माण को रोककर हृदय स्वास्थ्य का समर्थन करते हैं।  
**नेचुरल डिटॉक्सिफिकेशन**  
किशमिश अपने प्राकृतिक रेशक गुणों के लिए जाना जाता है, जो शरीर से विषाक्त पदार्थों और अपशिष्ट को बाहर निकालने में सहायता करता है। किशमिश का पानी पीने से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने, पाचन तंत्र को साफ करने और समय विषहरण को बढ़ावा देने में मदद मिल सकती है।  
**किशमिश का पानी कैसे बनाएं**  
-एक गिलास या जार में मुझे भर किशमिश रखें और उन्हें पानी से ढक दें।  
- किशमिश को रात भर या कम से कम 8 घंटे तक पानी में भिगो दें।  
-अधिकतम लाभ के लिए सुबह पानी को छान लें और खाली पेट पियें।

हम सबको कभी-न-कभी सिरदर्द की शिकायत होती है, जो आम है। लेकिन अगर आपको दर्द सिर के एक हिस्से में हो रहा है और इसके साथ उट्टी, रुक-रुककर चमकीली रोशनी और टेढ़ी-मेढ़ी रेखाएं समेत आंखों के सामने काले धब्बे दिखाई दे रहे हैं तो सतर्क हो जाए क्योंकि ये सारे लक्षण माइग्रेन की समस्या के हैं। माइग्रेन एक न्यूरोलॉजिकल समस्या है, जिसमें रह-रहकर सिर में एक तरफ बहुत ही चुभन भरा दर्द होता है। माइग्रेन का दर्द घंटेभर रह सकता है या फिर ये एक-दो दिन तक आपको परेशान कर सकता है। माइग्रेन होने के सटीक कारणों का अभी तक पता नहीं चला है, लेकिन एक्सपर्ट की मानें तो ये हार्मोनल परिवर्तन, तनाव, नींद की कमी, चमकदार रोशनी या तेज गंध जैसे कारकों की वजह से शुरू हो सकता है।  
**बाल प्रत्यारोपण 7 विज्ञापन खोजो**  
माइग्रेन के उपचार में आम तौर पर जीवनशैली में बदलाव, ट्रिगर्स की पहचान करना और उनसे बचना शामिल है, जिसके लिए दवाओं का इस्तेमाल किया जाता है। लेकिन अगर आप बिना दवाओं का सेवन किए माइग्रेन की समस्या से निजात पाना चाहते हैं तो आयुर्वेदिक उपचारों को ट्राई कर सकते हैं। आयुर्वेद डॉक्टर दीवसा भावसार सार्वलिया ने अपने सोशल मीडिया पर उन चीजों के बारे में जानकारी साझा की है, जो माइग्रेन की समस्या दूर करने में आपकी मदद करेगी। अच्छी बात यह है कि इन चीजों के लिए आपको अपने घर की रसोई तक सामर तय करना पड़ेगा।  
**आपकी रसोई से ही माइग्रेन ठीक करने वाले 3 खाद्य पदार्थ हबल चाय-** इसे दोपहर के भोजन या रात के खाने के एक

## आपकी रसोई में मौजूद हैं माइग्रेन को ठीक करने वाली चीजें, आज ही शुरू कर दें इनका सेवन, जल्द मिलेगी राहत



घंटे बाद या जब भी माइग्रेन के लक्षण प्रमुख हों, लिया जा सकता है। इसकी बनावत भी बहुत आसान है। इसके लिए 1 गिलास पानी (300 मिली) लें, आधा चम्मच अजवाइन, 1 इलायची चूल्हा कुटी हुई, 1 चम्मच जीरा, 1 बड़ा चम्मच धनिया के बीज और 5 पुदीने की पत्तियां लें। इन सब चीजों को मध्यम आंच पर 3 मिनट तक उबालें और अपनी स्वादिष्ट माइग्रेन शांत करने वाली चाय की चुस्की लें। यह मतली और तनाव से राहत के लिए सबसे अच्छा काम करता है। सोते समय, या जब भी लक्षण प्रमुख हों, लिया जा सकता है।

**भीगी हुई किशमिश-** सुबह सबसे पहले हबल चाय (पिछली रात में साझा किया गया रिवाइव) पीने के बाद, रात भर भिगोई हुई 10-15 किशमिश माइग्रेन के सिरदर्द से राहत दिलाने में अद्भुत काम करती है। लगातार 12 हफ्ते तक इसका सेवन करें। ये बढ़े हुए वजन के साथ-साथ शरीर में अतिरिक्त पित्त को कम करेगी और माइग्रेन से जुड़े सभी लक्षणों जैसे एसिडिटी, मतली, जलन, एक तरफा सिरदर्द, गर्मी के प्रति असहिष्णुता आदि को शांत करने में मदद करेगी।

**गाय का घी-** शरीर और दिमाग में अतिरिक्त पित्त को संतुलित करने में गाय के घी से बेहतर कुछ भी काम नहीं करता है। घी का उपयोग विभिन्न तरीकों से किया जा सकता है, भोजन में (रोटी धान, चावल में या घी में सज्जूयां धूनकर), सोते समय दूध के साथ ले सकते हैं, नस्य के रूप में (औषधों के साथ-साथ) आदि।  
माइग्रेन के लिए कुछ जड़ी-बूटियां जैसे ब्राह्मी, शंखुपुष्पी, यष्टिमधु आदि को घी के साथ लिया जा सकता है।

## मल्लिकार्जुन खड़गे ने बिहार की राजधानी पटना में की बैठक कांग्रेस के दो नेताओं ने दिया इस्तीफा

### सदस्यता

« बिहार प्रदेश कांग्रेस के प्रवक्ता विनोद शर्मा और अरविंद ठाकुर ने कांग्रेस के सभी पदों के साथ पार्टी की प्राथमिक सदस्यता से भी इस्तीफा दे दिया है।

पटना (हि.स.)। लोकसभा चुनाव के चौथे चरण की वोटिंग से पहले कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे शनिवार को बिहार की राजधानी पटना पहुंचे। यहां उन्होंने पार्टी के सहयोगी दलों के नेताओं के साथ बैठक कर भाजपा को मात देने की रणनीति तय की। हालांकि, कांग्रेस की बैठक के



बीच ही कांग्रेस के दो नेताओं ने पार्टी से इस्तीफा दे दिया।

बिहार प्रदेश कांग्रेस के प्रवक्ता विनोद शर्मा और अरविंद ठाकुर ने कांग्रेस के सभी पदों के साथ पार्टी की प्राथमिक सदस्यता से भी इस्तीफा दे दिया है। दोनों

जंगलराज-2 की शुरुआत के लिए राजद के सामने चुटने टेक दिए हैं।

भारत तेरे टुकड़े होंगे का नारा लगाने वाले को दिल्ली में लोकसभा का उम्मीदवार बनाया गया है। कांग्रेस पूरे देश में खोटे सिक्के और धन कुबेरों को आगे बढ़ाना चाहती है। यही वजह है कि कांग्रेस पूरी तरह से समाप्त हो रही है।

कांग्रेस नेता अरविंद कुमार ठाकुर ने भी कई गंभीर आरोप लगाए हैं। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी की राम मंदिर, जनसंख्या असंतुलन, सम्पत्ति बंटवारा आदि मसलों पर जनभावनाओं के प्रतिकूल सोच एवं समर्पित कार्यकर्ताओं की उपेक्षा के चलते पार्टी की प्राथमिक सदस्यता से इस्तीफा दे रहा हूँ। कांग्रेस ने बिहार में

## दक्षिण भारत में सबसे ज्यादा सीटें जीतने वाली पार्टी बनेगी भाजपा: अमित शाह

हैदराबाद (हि.स.)। भाजपा के वरिष्ठ नेता एवं गृह मंत्री अमित शाह ने शनिवार को यहां कहा कि भारतीय जनता पार्टी लोकसभा चुनाव में



दक्षिण भारत (आंध्र प्रदेश, तेलंगाना, कर्नाटक, तमिलनाडु और केरल) में सबसे ज्यादा सीटें जीतने वाली पार्टी बनेगी। अकेले तेलंगाना में भाजपा 10 सीटें जीतने जा रही है। चौथे चरण के प्रचार के आज अंतिम दिन गृहमंत्री ने हैदराबाद में पत्रकार वार्ता में कहा कि तीन चरणों में हुए मतदान में भाजपा गठबंधन एनडीए को 200 के करीब सीटें

मिल चुकी हैं। चौथा चरण हमारे लिए सबसे बेहतर साबित होगा। इसमें तेलंगाना और आंध्र प्रदेश में भी मतदान होना है और यहां भाजपा और एनडीए क्लीन स्वीप करने जा रहे हैं। भाजपा के वरिष्ठ नेता ने कहा कि एनडीए चार सौ पार के लक्ष्य की ओर बढ़ रहा है। उन्होंने कहा, +4 जून, कर्नाटक, आंध्र प्रदेश, तेलंगाना, तमिलनाडु और केरल में भाजपा सबसे बड़ी पार्टी बनकर उभरेगी। इन राज्यों में भाजपा को सबसे ज्यादा सीटें मिलेंगी।-

अमित शाह ने कहा कि पिछले 10 सालों में प्रधानमंत्री मोदी ने तेलंगाना के विकास के लिए काफी काम किया है। इससे उल्टा कांग्रेस और बीआरएस सरकारों ने राज्य को राजस्व के मामले में लाप से कर्ज में डुबो दिया है। आज राज्य भारी कर्ज में डूबा हुआ है। बीआरएस और कांग्रेस की सरकार ने तेलंगाना के विकास को पटरी से उतार दिया है।

## कश्मीर में लोकतंत्र के सबसे बड़े पर्व के केंद्र में पर्यटन और स्टेटहुड का मुद्दा

श्रीनगर (हि.स.)। अपनी नैसर्गिक सुंदरता से पर्यटकों का मन मोह लेने वाले जम्मू और कश्मीर में अनुच्छेद 370 हटने के बाद यह पहला लोकसभा चुनाव हो रहा है। रणनीतिक रूप से महत्वपूर्ण कश्मीर घाटी के श्रीनगर लोकसभा सीट के लिए 13 मई को वोटिंग होगी। सभी राजनीतिक दलों के उम्मीदवार न केवल मुद्दों से बोटों को वाकफ कर रहे हैं बल्कि वो खुद को उनके साथ भावनात्मक रूप से भी जोड़ने में लगे हैं।

श्रीनगर में आज (शनिवार) सुबह से चुनावी गहमागहमी शुरू हो गई है। चुनाव प्रचार का आखिरी दिन होने के कारण लाल चौक के कॉफी हाउस से उल झील के किनारे और हाउसबोट्स में भी चुनावी चक्कर लगाए जा रहे हैं। कश्मीर घाटी पहुंचे सैलानियों के लिए राजनीतिक रूप से श्रीनगर को जानने का यह अच्छा मौका है।

उल झील पर सालों से शिकारा चलाने वाले आमिर बताते हैं कि सरकार को पर्यटन को और बढ़ावा देनी चाहिए। अंग्रेजों के शासन के दौरान कश्मीर को राज्य का दर्जा मिल जाए तो यहां



तेजी से पर्यटन का विकास हो सकेगा। यहां की महिलाएं भी चुनाव के लिए काफी उत्साहित हैं। बड़गाम के एक गांव की पूर्व सचचप अलीमा बताती हैं कि अनुच्छेद 370 हटने के बाद यहां शांति है। पर्यटकों का आना और रहना आसान हो गया है। आतंकवादियों का बहुत खोफ रहता था। घरों से निकलने में भी डर लगता था। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की सरकार ने कश्मीर से अनुच्छेद 370 को हटाकर शांति बहाली का बड़ा काम किया है।

कुण्वाड़ा से पूर्व सरपंच रजनी

बताती हैं कि उनके क्षेत्र में भी आतंकवादियों का काफी खोफ था।

अब माहौल काफी शांत है। कश्मीरी पंडितों को वापस घाटी में लाने की आशा लिए वे कहती हैं कि अब सभी कश्मीरी पंडितों और सिख लोगों को अपने घर वापस लौटना चाहिए।

घाटी की तीन सीटों पर भाजपा के उम्मीदवार नहीं उतारने से महिलाएं काफी निराश हैं। हलीमा बताती हैं कि भारतीय जनता पार्टी ने अपना कोई उम्मीदवार चुनावी मैदान में नहीं उतारा, इस बात का बहुत दुख है। वे कहती हैं कि वे नरेन्द्र मोदी के हाथ मजबूत करना चाहती

## फिर लिरवेंगे चुनाव आयोग को पत्र: कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन

### टर्नआउट

« मल्लिकार्जुन खड़गे ने सवाल उठाया था कि वोट डाले जाने के बाद चुनाव आयोग टर्नआउट के आंकड़े जारी करने में क्यों देरी कर रहा है।

नई दिल्ली (हि.स.)। कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे एक बार फिर से चुनाव आयोग को पत्र लिखेंगे। इस बार उनके पत्र लिखने का आशय पिछली बार उनके द्वारा भेजे गए पत्र को अस्वीकृत किए जाने का कारण जानना है।

खड़गे ने आयोग को लिखे पत्र में छह सवाल उठाए थे और उस पत्र को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर डाल दिया था।

भारत निर्वाचन आयोग ने पत्र मिलने के बाद मल्लिकार्जुन खड़गे को लोकसभा चुनाव में बाधा डालने के लिए फटकार लगाई। आयोग ने उनके बयानों का आक्रामक कहा। आयोग ने यह भी कहा कि मतदाता मतदान डेटा जारी करने के संबंध में उनके (खड़गे) निराधार आरोप स्वतंत्र

मई के पत्र में उठाए गए सवालों को आरोप बताते हुए शुरुवार को खारिज कर दिया है।

शनिवार को मीडिया से बात करते हुए खड़गे ने कहा, मैं एक बार फिर पत्र लिखकर चुनाव आयोग से अस्वीकृति का कारण पूछूंगा लेकिन मैं इसे वहां (चुनाव आयोग) पहुंचने से पहले प्रेस को जारी नहीं करूंगा।

खड़गे ने आयोग को लिखे पत्र में छह सवाल उठाए थे और उस पत्र को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर डाल दिया था।

भारत निर्वाचन आयोग ने पत्र मिलने के बाद मल्लिकार्जुन खड़गे को लोकसभा चुनाव में बाधा डालने के लिए फटकार लगाई। आयोग ने उनके बयानों का आक्रामक कहा। आयोग ने यह भी कहा कि मतदाता मतदान डेटा जारी करने के संबंध में उनके (खड़गे) निराधार आरोप स्वतंत्र

और निष्पक्ष चुनावों के संचालन में भ्रम, गलत दिशा और बाधाएं पैदा करने के लिए लगाए गए हैं। आयोग ने आशंका भी जताई कि उनके बयान से मतदाताओं की भागीदारी पर नकारात्मक प्रभाव डाल सकता है।

मल्लिकार्जुन खड़गे ने सवाल उठाया था कि वोट डाले जाने के बाद चुनाव आयोग टर्नआउट के आंकड़े जारी करने में क्यों देरी कर रहा है। इसमें धांधली के आरोप भी लगाए गए थे। उसके बाद चुनाव आयोग के पत्र में कहा गया कि मतदान प्रतिशत जारी करने में कोई देरी नहीं हुई है। पहले भी ऐसे ही मतदान प्रतिशत अपडेट होता रहा है। वोट टर्न-आउट ऐप पर मतदान प्रतिशत लगातार अपडेट होता रहता है। मतदान प्रतिशत के अंतिम आंकड़े मतदान के दिन शाम 7 बजे के बाद भी कई जगहों से बढ़ते हैं।

## झारखंड के गिरिडीह में नरेन्द्र मोदी की रैली 14 मई को, दो हजार अतिरिक्त जवान रहेंगे तैनात



रांची (हि.स.)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी 14 मई को झारखंड के गिरिडीह जिले के बिरनी में रैली करेंगे। इस दौरान मोदी की सुरक्षा में चप्पे-चप्पे पर हथियारबंद जवान तैनात रहेंगे। इसके लिए दो हजार अतिरिक्त सुरक्षाकर्मियों की तैनाती होगी।

इसमें 50 इंसपेक्टर, 280 एसआई और एएसआई, 1146 लाठी बल, 50 यातायात पुलिसकर्मी, दो बीडीएस की टीम, दो हिट टीम, तीन डॉग स्कवाड्स सहित इको की आधा दर्जन टीमें तैनात रहेंगी। आसपास के जिलों और ट्रेनिंग सेंटर से भी पुलिस बल बुलाया गया है। इस दौरान यातायात व्यवस्था भी बदली रहेगी।

उल्लेखनीय है कि इससे पूर्व पीएम मोदी गिरिडीह के जमुआ में आये थे।

## मालदीव के राष्ट्रपति प्रवक्ता ने कहा, भारत ने अपने सभी सैनिक वापस बुलाए

माले (हि.स.)। मालदीव की सरकार ने कहा है कि भारत ने मालदीव से अपने सभी सैनिकों को वापस बुला लिया है। राष्ट्रपति मोहम्मद मोइज्जू ने मालदीव से सभी भारतीय सैनिकों को वापस बुलाने के लिए 10 मई की समयसीमा निर्धारित की थी।

चीन समर्थक नेता माने जाने वाले मुइज्जू के 10 मई तक देश में तीन सैन्य मंचों का संचालन करने वाले भारतीय सैन्यकर्मियों की वापसी पर जोर देने के बाद से दोनों देशों के संबंधों में तनाव बढ़ गया था। पिछले साल मोइज्जू के चुनाव प्रचार अभियान में मालदीव में तैनात लगभग 90 भारतीय सैन्यकर्मियों की स्वदेश वापसी प्रमुख बात थी।

भारतीय सैन्यकर्मियों का पहला जत्था मार्च की शुरुआत में मालदीव से वापस बुला लिया गया था, इसके बाद अप्रैल में दूसरा जत्था रवाना हुआ, जिसमें कुल 51 सैनिक थे।

## तोहफे में बादाम देकर मनाइये मदर्स डे और अपने प्रियजनों की सेहत को बनाइए दुरुस्त

लखनऊ। ऐसा कोई एक दिन नहीं हो सकता, जब हम अपने जीवन में अपनी माँ के अनमोल योगदान का आभार जताएं। हमारी देहभाल करने वाले के रूप में माँ हमारी सेहत को अपनी सेहत से ज्यादा महत्व देती हैं। इस मदर्स डे पर माँ की सेहत और तंदुरुस्ती का ध्यान रखकर उनके निस्वार्थ प्रयासों को सम्मान देना जरूरी है। अपनी माँ को बादाम का एक सुदूर-सा डिब्बा उपहार में दिया जा सकता है। माँ की अच्छी सेहत सुनिश्चित करने के लिये यह तरीका कारगर होगा। बादाम में कुछ मौलिक पोषक-तत्व होते हैं, जो पूरी तंदुरुस्ती को बढ़ाते हैं। ऐसे में बादाम मदर्स डे पर तोहफे में देने के लिये सबसे बढ़िया हैं।

बादाम में प्रोटीन, जिंक, मैग्नीशियम, आयर्न, कैल्शियम, फॉस्फोरस और विटामिन 'ई' आदि होते हैं। अच्छी तरह से संतुलित आहार के तहत रोजाना मुझेभर

बादाम खाने से सेहत को कई फायदे मिलते हैं। जैसे कि ब्लड शुगर लेवल्स पर बेहतर नियंत्रण रहता है, कार्डियोवैस्कुलर स्वास्थ्य अच्छा होता है, त्वचा की सेहत बढ़िया होती



है और वजन को नियंत्रित रखने में भी बादाम सहायक होती हैं। इसलिए, मदर्स डे पर बादाम का डिब्बा उपहार में देना माँ की तंदुरुस्ती में योगदान देने के अलावा अपना प्यार और फिक्र दिखाने का एक बढ़िया तरीका हो सकता है। न्यूट्रीशन एरिड वेलेन्स कंसल्टेंट शीला कृष्णस्वामी ने कहा, "माँ

रोजाना जितना काम करती है, उसे देखते हुए मदर्स डे पर तोहफे में बादाम देना बेहतरीन और विचारपूर्ण होगा। बादाम सेहतमंद होती हैं और उनके पोषक-तत्व पूरे दिन का जोश सुनिश्चित करते हैं। बादाम से संपूर्ण सेहत में सहयोग भी मिलता है। माँ के लिये बादाम सबसे बढ़िया स्नैक है, क्योंकि वह पूरे दिन लगातार काम करती हैं। रोजाना के आहार में बादाम को शामिल करने से वह तंदुरुस्त रहेगी। तो इस मदर्स डे पर अपनी माँ को बादाम का एक प्यारा-सा डिब्बा तोहफे में दीजिये और उन्हें खास होने का एहसास कराइयें।"

बॉलीवुड अभिनेत्री एवं सेलिब्रिटी सोहा अली खान ने कहा, "बादाम मेरे परिवार की पीढ़ियों से एक पसंदीदा परंपरा है और इसके लिये मेरी माँ की बुद्धिमत्ता को धन्यवाद है। मैं यह तय किया है कि बादाम लगातार मेरे परिवार की डाइट में भी बनी रहें।

## सुप्रीम कोर्ट की संवैधानिक बेंच तय करेगी तीन प्रदेश सरकारों का भविष्य

काठमांडू (हि.स.)। नेपाल की तीन प्रदेश सरकारों के भविष्य का फैसला सुप्रीम कोर्ट की संवैधानिक बेंच करेगी। कोर्ट की अलग अलग बेंच में सुनवाई के बाद इन सभी मसलों को संवैधानिक बेंच में भेजने का फैसला किया गया है।

कोशी प्रदेश में दो मुख्यमंत्रियों में से किसके आधिकारिकता प्रदान करने, गण्डकी प्रदेश में बहुमत साबित करने के दौरान स्पीकर द्वारा सरकार के पक्ष में वोट कर बहुमत की संख्या पहुंचाए जाने और सुदूर पश्चिम प्रदेश में मुख्यमंत्री की नियुक्ति में राज्यपाल की भूमिका को लेकर अब संवैधानिक बेंच फैसला करेगी। इन तीनों मुकदमों की सुनवाई के दौरान न्यायाधीशों ने बताया कि चूंकि ये सभी मसला संविधान की व्याख्या से जुड़ा हुआ है, इसलिए इसकी सुनवाई संवैधानिक बेंच में ही की जाएगी।

कोशी प्रदेश में राज्यपाल द्वारा मुख्यमंत्री को बिना हटाए नए मुख्यमंत्री की नियुक्ति के खिलाफ मुकदमे पर सुनवाई करते हुए न्यायाधीश हरि फ्यूल ने कहा कि

संविधान की जिन धाराओं का प्रयोग कर प्रदेश प्रमुख यानि राज्यपाल ने नए मुख्यमंत्री का शपथग्रहण करवाया है और जिन धाराओं का प्रयोग कर वर्तमान मुख्यमंत्री अपना दावा पेश कर रहे हैं, उन दोनों धाराओं की व्याख्या संवैधानिक बेंच से ही हो सकती है। चूंकि दोनों पक्ष अलग अलग धाराओं में अपनी दावेदारी कर रहे हैं और उन धाराओं के तहत दोनों ही सही है लेकिन संविधान बनाते समय इस तरह की परिस्थिति आने की कल्पना नहीं की गई थी। अब संविधान की दोनों ही धारा एक दूसरे से बाधित कर रही हैं। ऐसे में इसकी व्याख्या संवैधानिक बेंच द्वारा की जाएगी। गण्डकी प्रदेश में बहुमत के दौरान सदन के स्पीकर द्वारा ही सरकार के पक्ष में मतदान कर बहुमत पहुंचाने के खिलाफ नेपाली कांग्रेस ने सुप्रीम कोर्ट में मुकदमा दायर किया है। इसमें स्पीकर द्वारा मतदान किए जाने को अमान्य ठहराने को मांग की गई है। चूंकि इसी तरह के प्रकरण में पहले ही सुप्रीम कोर्ट ने कोशी प्रदेश में दो सरकारों

को इसलिए बर्खास्त कर दिया था, क्योंकि वहां भी बहुमत पहुंचाने के लिए स्पीकर के मत का इस्तेमाल किया गया था। कांग्रेस पार्टी की मांग है कि गण्डकी प्रदेश में जिस तरह से सरकार बनाने के लिए किए गए दावे में पहले स्पीकर का दावा दुरुपयोग करते हुए उनका ही हस्ताक्षर दिखाया गया और बाद में बहुमत साबित करने के दौरान स्पीकर का भी एक वोट लेकर बहुमत साबित किया गया, ये दोनों ही गलत हैं और सुप्रीम कोर्ट के पिछले आदेश के खिलाफ है। इस पर सुनवाई करते हुए जस्टिस सपना प्रधान मल्ल ने कहा कि उस समय कोर्ट ने किन परिस्थितियों में स्पीकर को मत देने से वंचित किया था, यह नहीं मालूम लेकिन जिस तरह से सदन में पक्ष विपक्ष का वोट बराबर होने पर स्पीकर का वोट मान्य होगा कि नहीं, इसको लेकर संविधान में स्पष्ट व्याख्या नहीं है। इसलिए इस मामले को संवैधानिक बेंच में भेजा जाए ताकि संविधान में जिन प्रावधानों का उल्लेख नहीं है, उसकी व्याख्या हो सके। इसी तरह सुदूर

पश्चिम प्रदेश में मुख्यमंत्री की नियुक्ति के दौरान प्रदेश के राज्यपाल द्वारा सरकार बनाने का आह्वान किए जाने के बाद जिस व्यक्ति ने पहले दावा किया था, उसको मान्यता नहीं देते हुए फिर से सरकार बनाने का आह्वान कर सत्तारूढ़ गठबंधन के पक्ष में काम करने का आरोप लगाते हुए इस प्रक्रिया को खारिज कर पहले दावा करने वाले व्यक्ति को मुख्यमंत्री नियुक्त करने की मांग की गई है। साथ ही अदालत में यह भी कहा गया है कि एक ही पार्टी के संसदीय दल के नेता का निर्णय माना जाए या पार्टी के अध्यक्ष का। इसी तरह वहां पर इस बात को लेकर भी मुकदमा चल रहा है कि पार्टी स्विच जारी करने का अधिकार विधायक दल के प्रमुख सचेतक को है या पार्टी अध्यक्ष को? इस पर भी सुनवाई करते हुए न्यायाधीश आनन्द मोहन भट्टराई ने कहा कि प्रदेश प्रमुख के अधिकार को लेकर संविधान की व्याख्या की आवश्यकता है, इसलिए इस मामले को भी संवैधानिक बेंच में भेजा जा रहा है।

## इजराइल सेना और फलस्तीनी लड़ाकों के बीच रफाह के बाहर संघर्ष जारी

■ शहर पर बड़े हमले और भारी हिंसा की आशंका से अमेरिका सहित पूरा विश्व हमले के खिलाफ

यरूशलम (हि.स.)। मिस्त्र की सीमा पर स्थित रफाह शहर पर इजराइली सेना के बड़े हमले और भारी हिंसा की आशंका से अमेरिका सहित पूरा विश्व इस हमले के खिलाफ नजर आ रहा है। हालांकि रफाह के बाहरी इलाके में इजराइली सेना और फलस्तीनी लड़ाकों के बीच भीषण लड़ाई जारी है। इस संघर्ष में दर्जनों लोग मारे गए और घायल हुए हैं। इस बीच लगभग 1,10,000 लोगों के रफाह छोड़कर खान यूनिंस के नजदीक

सुरक्षित स्थान पर जाने की सूचना है। संयुक्त राष्ट्र ने रफाह में इजराइली कार्रवाई से भारी खून खराबे की आशंका जताते हुए गंभीर चिंता जताई है। इजराइल की युद्ध संबंधी निर्णय लेने वाली कैबिनेट ने रफाह में सैन्य कार्रवाई को बढ़ाने से संबंधित प्रस्ताव पारित कर दिया है। सोमवार से रफाह के पूर्वी भाग में इजराइली सेना की कार्रवाई चल रही थी। अब माना जा रहा है कि इजराइली सेना किसी भी समय बड़ा हमला बोलकर रफाह शहर में घुस सकती है। इस दौरान हमस और इस्लामिक जिहाद ग्रुप के लड़ाकों से उसका टकराव हो सकता है। इस टकराव में बड़ी संख्या में निर्दोष फलस्तीनी मारे जा सकते हैं। इस समय करीब 13 लाख बेघर फलस्तीनी रफाह में शरण लिए हुए हैं। भारी खूनखराबे की

आशंका से अमेरिका सहित दुनिया के लगभग सभी देश रफाह में इजराइल की कार्रवाई के खिलाफ हैं लेकिन इजराइल बिना किसी के समर्थन के अकेले ही लड़ने को तैयार है। इस बीच इजराइली सेना ने रफाह क्रासिंग पर खाद्य पदार्थों से लदे ट्रक रोक दिए। रफाह पर कार्रवाई से पहले राहत सामग्री लेकर जा रहे इन ट्रकों को रोकना गया है। इसके कारण गाजा में लोगों के भूखमरी का खतरा पैदा हो गया है। साथ ही इन ट्रकों में लदा सामान भी खराब हो रहा है। इस बीच संयुक्त राष्ट्र आमसभा अब फलस्तीन को नए अधिकार और सुविधाएं देने पर विचार करेगी। साथ ही सुरक्षा परिषद से अनुरोध करेगी कि वह फलस्तीन को संयुक्त राष्ट्र के 194 वें सदस्य के रूप में मान्यता दे।

## भारत ने फलस्तीन को संयुक्त राष्ट्र का पूर्ण सदस्य बनाने संबंधी प्रस्ताव के पक्ष में दिया वोट



संयुक्त राष्ट्र (हि.स.)। भारत ने फलस्तीन को संयुक्त राष्ट्र का पूर्ण सदस्य बनाने संबंध प्रस्ताव के पक्ष में मतदान किया है। भारत ने शुरुवार को संयुक्त राष्ट्र महासभा (यूएनजीए) के उस मसौदा प्रस्ताव के पक्ष में मतदान किया, जिसमें कहा गया है कि फलस्तीन इस वैश्विक संस्था का पूर्ण सदस्य बनने के योग्य है और उसे सदस्यता दी जानी चाहिए।

संयुक्त राष्ट्र की 193 सदस्यीय महासभा के विशेष सत्र की सुबह आपातकालीन बैठक हुई, जहां मई महीने के लिए महासभा के अध्यक्ष संयुक्त अरब अमीरात ने वैश्विक संस्था में फलस्तीन की पूर्ण सदस्यता के समर्थन में अरब समूह का प्रस्ताव 'संयुक्त राष्ट्र में नए सदस्यों का प्रवेश' प्रस्तुत किया। भारत समेत 143 सदस्यों ने प्रस्ताव के पक्ष में मतदान किया, विरोध में नौ वोट पड़े जबकि 25 सदस्य अनुपस्थित रहे।

प्रस्ताव में कहा गया है कि संयुक्त राष्ट्र के चार्टर के अनुच्छेद 4 के अनुसार फलस्तीन संयुक्त राष्ट्र का सदस्य बनने के लिए योग्य है और इसलिए उसे सदस्यता दी जानी चाहिए।

## अमेरिका में फलस्तीन समर्थक प्रदर्शनकारियों को पुलिस ने एमआईटी परिसर से हटाया गया

बोस्टन (हि.स.)। अमेरिका में शुरुवार तड़के मैसाचुसेट्स इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी (एमआईटी) में फलस्तीन समर्थक तंबू को पुलिस ने हटा दिया और फिलार्डेलफिया में पेत्रसोलवैनिया विश्वविद्यालय के परिसर से प्रदर्शनकारियों को बाहर कर दिया। पुलिस ने इस कार्रवाई से कुछ ही घंटे पहले एरीजोना विश्वविद्यालय में एक तंबू को हटा दिया और प्रदर्शनकारियों पर आंसू गैस के गोले छोड़े।

एमआईटी परिसर में पुलिस सुबह चार बजे पहुंची और प्रदर्शनकारियों को वहां से जाने के लिए 15 मिनट का समय दिया। विश्वविद्यालय की अध्यक्ष ने कहा कि वहां से नहीं जाने वाले 10 प्रदर्शनकारियों को गिरफ्तार कर लिया गया। इस बीच, परिसर के बाहर एकत्र हुई भीड़ ने नरेशाजी की लेकिन उसे सुबह छह बजे तक तितर-बितर कर दिया गया। टक्करों में, एरीजोना विश्वविद्यालय

केम्पस पुलिस ने प्रदर्शनकारियों पर बृहस्पतिवार रात आंसू गैस के गोले छोड़े।



फिलार्डेलफिया में शुरुवार तड़के, पुलिस ने पेत्रसोलवैनिया विश्वविद्यालय परिसर में दो हफ्ते से अधिक समय से डेरा डाले लोगों को हिरासत में ले लिया। करीब तीन हफ्तों पहले न्यूयॉर्क शहर के कोलंबिया विश्वविद्यालय में विरोध-प्रदर्शन शुरू हुआ था। तब से यह

अधिक लोगों को गिरफ्तार किया गया है। एमआईटी अध्यक्ष सैली कोर्नन्थ ने शुरुवार को गिरफ्तारियों पर एक पत्र में लिखा कि उनकी यह जिम्मेदारी है कि परिसर सुरक्षित रहे और हर कोई अमान्य विचार प्रकट करने के लिए स्वतंत्र महसूस करे।









## मतदान ड्यूटी में लगाये गये अधिकारियों का द्वितीय प्रशिक्षण कार्यक्रम हुआ आयोजित

अवधानामा संवादादाता

हमीरपुर। जिला निर्वाचन अधिकारी, हमीरपुर के निर्देशों के अनुक्रम में दिनांक- 11.05.2024 को राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय कुल्लुछ हमीरपुर एवं राजकीय स्नातकोत्तर महिला महाविद्यालय हमीरपुर में लोकसभा सामान्य निर्वाचन-2024 के अन्तर्गत मतदान ड्यूटी में लगाये गये पीठसीन अधिकारी, प्रथम मतदान अधिकारियों, द्वितीय मतदान अधिकारियों एवं तृतीय मतदान अधिकारियों का दो पालियों में द्वितीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। प्रशिक्षण में प्रेक्षक महोदय, जिलाधिकारी महोदय एवं पुलिस



अधीक्षक द्वारा चल रहे प्रशिक्षण कार्यक्रम का निरीक्षण करते हुए मतदान कार्मिकों से ई0वी0एम0 संचालन/निर्वाचन के सम्बन्ध पूछे, पूछे गये प्रश्नों का मतदान कार्मिकों द्वारा समुचित उत्तर दिये गये, जिससे प्रेक्षक संतुष्ट रही। उक्त आयोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम जो राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय कुल्लुछ हमीरपुर एवं राजकीय स्नातकोत्तर महिला महाविद्यालय हमीरपुर में प्रत्येक पाली में 288 मतदान कार्मिकों

कारण अनुपस्थित रहे। प्रशिक्षण में उपस्थित मतदान कार्मिकों को लोकसभा सामान्य निर्वाचन-2024 में पोलिंग बूथों में सुचारू रूप से मतदान सुनिश्चित कराने हेतु सघन प्रशिक्षण दिया गया। उक्त प्रशिक्षण कार्यक्रम में मुख्य विकास अधिकारी, जिला विकास अधिकारी, जिला वैसिक शिक्षा अधिकारी एवं मुख्य प्रशिक्षक आदि द्वारा मतदान सम्बन्धी दायित्वों की सम्यक जानकारी प्रदान की गयी तथा मास्टर ट्रेनिंग द्वारा मतदान कार्मिकों को ई0वी0एम0 संचालन का विधिवत् प्रशिक्षण दिया गया। साथ ही समस्त मतदान कार्मिकों को अपने निश्चय के 30 मिनट के पूर्व अपने स्थान पर उपस्थित होने के निर्देश दिये गये।

## भारतीय जनता युवा मोर्चा का सम्मेलन संपन्न

अवधानामा संवादादाता

हमीरपुर। जनपद के भरआ सुमेरपुर में लोकसभा चुनाव के चलते भारतीय जनता युवा मोर्चा का युवा सम्मेलन का आयोजन थडेवरी आश्रम में सम्पन्न हुआ। जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में भारतीय जनता युवा मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष बंगलुरु से लोकसभा सदस्य तेजस्वी सूर्या रहे लोकसभा चुनाव के चलते हमीरपुर महोबा तिलदास लोकसभा के प्रत्याशी पुषेंद्र सिंह चंदेल के समर्थन में युवा सम्मेलन का आयोजन हुआ जिसमें राष्ट्रीय अध्यक्ष तेजस्वी सूर्या ने विषय के ऊपर हमला करते हुए सभी माता बहनों जनता और युवाओं से भारतीय जनता पार्टी के पक्ष में वोट देने को कहा विषय के ऊपर हमला बोलते हुए कहा काँग्रेस पार्टी की मैन्युफैक्चर बहुत खराब है साथ-साथ अखिलेश यादव पर कहा की यह परिवारवाद की राजनीति कर रहे है उन्होंने जिक्र किया



कि मोदी सरकार में पिछले 10 साल बुदेलखंड में डिफेंस कारिडोर बुदेलखंड एक्सप्रेसवे केन बेतवा किंकि सहित बुदेलखंड में काफी बदलाव हुए हैं इन सब बातों को रखते हुए सभी से हमीरपुर महोबा लोकसभा प्रत्याशी पुषेंद्र सिंह चंदेल की समर्थन में वोट देकर फिर से नरेंद्र मोदी को एक बार प्रधानमंत्री बनाने की अपील की है इस मौके में राष्ट्रीय महामंत्री वैभव सिंह, प्रदेश उपाध्यक्ष अनुभव द्विवेदी, क्षेत्रीय अध्यक्ष सुनील साहू क्षेत्रीय उपाध्यक्ष शिवेंद्र सिंह शिवा, जिला अध्यक्ष भाजपा सुनील पाठक, जिला अध्यक्ष

## पुत्र के साथ नहाने के लिए गए युवक की डूब कर मौत

राडा मुस्करा थाना क्षेत्र के ग्राम

मसगांव में स्थित स्वामी बरदानंद बांध की मुख्य नहर में अपने पांच वर्षीय पुत्र के साथ नहाने के लिए गये 38 वर्षीय एक युवक की पानी में डूबने से मौके पर ही दर्दनाक मौत हो गई। सूचना पर पहुंची पुलिस ने मृतक के शव का पंचनामा भरकर उसे पोस्टमार्टम हेतु भेज दिया है।

जासकी के अनुसार मुस्करा थाना अंतर्गत ग्राम मसगांव निवासी आलम सिंह पुत्र जगदीश बौते शुक्रवार के दिन अपने 5 वर्षीय पुत्र रजनेश के साथ गांव में ही स्थित नहर में नहाने के लिए गया हुआ था। तभी नहाने के दौरान नहर में आ रहे पानी के तेज बहाव से उसका संतुलन बिगड़ गया। जिससे वह नहर के पानी में डूब गया। इस दौरान मौके पर मौजूद उसके 5 वर्षीय पुत्र ने शोर मचा कर ग्रामीणों को पिता के डूबने की सूचना दी। जिसपर ग्रामीणों ने नहर में डूबे आलम सिंह के शव को बाहर निकाला।

## मृतक के पिता ने ट्रैक्टर चालक सहित चार के विरुद्ध कराई रिपोर्ट दर्ज

राडा बौते गुरुवार की शाम मझगांव थाना के मल्हेदा गांव में खेत से भूसा भर कर लौट रहे मजदूर की ट्रैक्टर ट्राली से गिरकर मौत हो गई थी। शनिवार को मृतक के पिता ने चालक सहित चार लोगों पर ट्रैक्टर ट्राली का पहिया चढ़ाने पर मुकदमा दर्ज कराया है। मजदूर गांव निवासी बिहारी पुत्र रामाधीन ने बताया कि ने बताया कि गुरुवार की शाम करीब सात बजे गांव का संजय व महेंद्र उसके पुत्र उसके पुत्र हरनारायण को भूसा भरवाने के लिए ले गए थे। उसके पुत्र को भूसा भरवाने के बाद उसे ट्राली के ऊपर बैठा दिया। चालक द्वारा ट्रैक्टर को लापरवाही से चलाने पर उसका पुत्र ट्राली से नीचे गिर गया और उसके ऊपर ट्रैक्टर चढ़ा दिया। जिससे उसके पुत्र की मौत हो गई। मौत होने पर उक्त लोगों ने एक चोट बाद उसकी सूचना दी।

## छात्र व छात्रों को वर्षिक परीक्षा के अंक पत्र व पुरस्कार वितरण कार्यक्रम सम्पन्न

अवधानामा संवादादाता

हमीरपुर। कस्बा सुमेरपुर में प्रसिद्ध शिक्षा संस्थान माँ गीता महेश्वरी इंटर कालेज में छात्र व छात्रों को उनके साल भर की मेहनत व परिश्रम का परिणाम में हासिल अंक पत्रों व पुरस्कार वितरण का कार्यक्रम विशाल परिस्तर में आयोजित किया गया जिसमें छात्र व छात्राओं को पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया बतौर मुख्य अतिथि कार्यक्रम में मौजूद जूनियर विद्यालय ऊँछ के प्रधानाचार्य गजेन्द्र सिंह ने बच्चों को निरंतर परिश्रम करते रहने की सलाह दी साथ ही उन्होंने स्थान प्राप्त न कर पाने वाले छात्र व छात्रों को निराश न होने तथा आगे सत्र समुचित परिश्रम के बल पर उच्छ्रेय स्थान प्राप्त करने की सलाह दी इस प्रकार से कक्षा 6 में बालिकाओ



में अंशिका ने 85.5 प्रतिशत अंकों के साथ प्रथम स्थान प्राप्त किया इसी प्रकार बालको में आदित्य ने 84.6 प्रतिशत अंकों के साथ प्रथम स्थान प्राप्त किया इसी प्रकार कक्षा सात में अंजली सैनी ने प्रथम तथा बालक वर्ग में छात्र रावेन्द्र पाल ने प्रथम स्थान प्राप्त किया इसी प्रकार कक्षा 8 में बालिक वर्ग में धीरेन्द्र कुमार ने प्रथम स्थान

प्राप्त किया। मध्यमिक वर्ग में नवम् में मंदाकिनी प्रथम रहे व कक्षा 11 में बालक वर्ग में लोकेन्द्र ने प्रथम स्थान प्राप्त किया इस अवसर पर बच्चों के उत्साह वर्धन व मार्ग दर्शन हेतु अनिल पालीवाल, हर्देश द्विवेदी, नईम अख्तर पूर्व सभासद, अरविन्द श्रवास्त, स्तोष धुरिया, राजू शुक्ला सहित तमाम गणमान्य मौजूद रहे।

## कॉमिनिंग प्रक्रिया का लिया जायजा

अवधानामा संवादादाता

हमीरपुर। निर्वाचन आयोग द्वारा नियुक्त सामान्य प्रेक्षक प्रियंका दास व जिला निर्वाचन अधिकारी राहुल पाण्डेय पुलिस अधीक्षक दीक्षा शर्मा ने लोक सभा आम चुनाव 2024 के दृष्टिगत 47-संसदीय क्षेत्र हमीरपुर के अन्तर्गत कृषि उत्पादन मण्ड्री समिति भरूआ सुमेरपुर में 228-विधान सभा हमीरपुर व 229-राठ (अनु0जा0) विधान सभा के अन्तर्गत हो रहे ई0वी0एम0 कॉमिनिंग कार्य का अवलोकन किया। विधानसभाधार वने ई0वी0एम0 स्ट्रिंग रूम का निरीक्षण के साथ साथ बैलेट यूनिट, कन्ट्रोल यूनिट वीवी पैट मशीनों की कॉमिनिंग का जायजा लिया। दरअसल ई0वी0एम0 मशीनों को मतदान के लिए तैयार करना ही कॉमिनिंग कहलाता है। कॉमिनिंग



की प्रक्रिया में सबसे पहले बैलेट यूनिट की कॉमिनिंग की जाती है। कॉमिनिंग के दौरान सभी मतदान केन्द्रों में जाने वाली वी0वी0 पैट बैलेट पेपर लगाया जाता है तथा सी0वी0 में फिंक पेपर सील लगायी जाती है। जिस पर भेल के इंजीनियर संबंधित आर0ओ0 अभ्यर्थी/प्रतिनिधि द्वारा हस्ताक्षर किया जाता है। कडीडेट सेट किया जाता है। जिसमें नोटा का भी

विकल्प होता है। कडीडेट सेट करते समय वी0वी0, सी0वी0 और वीवीपैट यूनिट को जोड़ा जाता है। कॉमिनिंग के बाद ई0वी0एम0 तथा वीवीपैट में नोटा सहित मॉक पोल कर सत्यता की जांच की जाती है। रैपडम तौर पर 5 प्रतिशत मशीनों में 1000 वोट डालकर उनकी सत्यता को जांचा जाता है। इनके इलेक्ट्रॉनिक परिणाम का मिलान भी वीवी पैट के पेपर

स्तिप से किया जाता है। सीलिंग प्रक्रिया के दौरान सी0वी0 के स्विच को ऑफ रखा जाता है। एवं वीवीपैट में थर्मल पेपर रोल लगाया जाता है। इसके साथ ही ई0वी0एम0 नम्बर वी0वी0, सी0वी0 नम्बर तथा वीवीपैट नम्बर को रजिस्टर में भी दर्ज किया जाता है। निरीक्षण के दौरान प्रेक्षक द्वारा कॉमिनिंग कार्य में लगे हुए कार्मिकों के मोबाइल फोन जमा करने के निर्देश संबंधित को दिए गए।

इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी (नामायि गे) सुरेश कुमार, अपर जिलाधिकारी (न्यायिक डॉ नगेन्द्र नाथ यादव, ए0आर0ओ0 228 हमीरपुर विधानसभा पवन प्रकाश पाठक, ए0आर0ओ0 229-राठ विधानसभा विपिन शिवहरें, उपजिलाधिकारी सरीला राजकुमार गुप्ता, डिप्टी कलेक्टर खालिद अंजुम सहित अन्य अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित रहे।

## विकलांगों ने रैली निकाल मतदाताओं को किया जागरूक

अवधानामा संवादादाता

राडा आज राष्ट्रीय विकलांग पार्टी के नेत्रत्व में नगर के रामलीला मैदान से मतदाताओं को जागरूक करने की लिए रैली निकाली गई। इस दौरान विकलांगों में गोष्ठी कर मतदान से होने वाले फायदाओं पर चर्चा की। आज राष्ट्रीय विकलांग पार्टी के प्रदेश महासचिव सुरेश सोनी मंगौरठ के नेतृत्व में नगर के रामलीला मैदान से मतदाता जागरूक रैली निकाली गई। जो नगर के विभिन्न मार्गों से होते हुए वापस रामलीला मैदान में संपन्न हुई। रैली में विकलांग अपनी दृष्टि साईकिलों में विभिन्न प्रकार की मतदाताओं को



जागरूक करने वाले स्लोगान लिखी तख्तियों लेकर चल रहे थे। इस दौरान विकलांग पार्टी के जिलाध्यक्ष रघुनाथ विश्वकर्मा, दिव्यांग सशक्तिकरण संघ के जिला अध्यक्ष देवनारायण सोनी, उदयपान अनुरागी, प्रमोद कुमार, कल्लू, बबलू, राघव, जानकी प्रसाद, मनपार, लखन, जाहर सिंह, जीतेंद्र आदि अनेक विकलांग मौजूद रहे।

## सोनभद्र बना बिना नम्बर प्लेट परिवहन व अवैध खनन का हब

अवधानामा संवादादाता

डाला/सोनभद्र। ओवर लोड गाड़ियों का क्रम लगातार जारी है। जिसमें राजस्व की छित के साथ खनन व्यवसायी धड़ल्ले से इसका फायदा उठाने में लगे हैं। वही प्रशासन मौन मुकदर्शनक बनी है। लोक सभा चुनाव को देखते हुए जहां जिले के आला अधिकारी चुनाव को सक्शक कराने में व्यस्त है वहीं खनन व्यवसाय इसका फायदा उठाने में मशगूल है। जूनैल थाना क्षेत्र से चोपन थाना अंतर्गत जवारीडॉई में बालू भंडारण के लिए बिना नम्बर प्लेट के हाइवा, बेखौफ दिन/रात्रि हुंकार भर रहे हैं। नियमों को ताख पर रख मानक के विपरीत खनन की जाती है लेकिन अवैध निकारी का बोलबाला पीछे नहीं छोड़े रही। जुलाई से अक्टूबर माह के समय जब नदियों



से खनन बंद रहता है उसकी भंडार को लेकर व्यवसायी नदियों का दोहन करने में कोई कसर नहीं छोड़ रहे। इस समय बिना कागजात के दिनदहाड़े कार्य को अंजाम दिए जा रहे हैं। आपको बताते चले कि सरकार के निर्देशानुसार सभि थानों व चौकियों पर सीसी कैमरा लगा है। जिसके सामने आए दिन बे रोक टोक अवैध रूप में ओवरलोड बालू व गिट्टी का संचालन कर रहे हैं। एक सप्ताह पहले ही डाला क्रशर से एम.पी. की परमिट से गिट्टी सप्लाई में दर्जनों ट्रकों को चोपन थानाध्यक्ष द्वारा पकड़ कार्यवाही

## मतदान केन्द्रों पर आवश्यक मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध कराएंगे सम्बंधित

अवधानामा व्यूरो

सोनभद्र। मतदान केन्द्रों पर आवश्यक मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध कराये जाने के सम्बन्ध में सेक्टर मजिस्ट्रेटों के साथ की गयी बैठक मतदान केन्द्रों पर सभी आवश्यक मूलभूत सुविधाएं ससमय कर ली जाये पूर्ण-अपर जिलाधिकारी (वि0/रा0) वही जिलाधिकारी/जिला निर्वाचन अधिकारी चन्द्र विजय सिंह के निर्देशन में आज

कलेक्ट्रेट सभागार में जिलाधिकारी (वि0/रा0)/उप जिला निर्वाचन अधिकारी सहदेव कुमार मिश्र की अध्यक्षता में मतदान केन्द्रों पर आवश्यक मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध होने के सम्बन्ध में सेक्टर मजिस्ट्रेटों के साथ बैठक की गयी, इस दौरान अपर जिलाधिकारी ने मतदान केन्द्रों पर उपलब्ध मूलभूत सुविधाओं के सम्बन्ध में जानकारी प्राप्त की। अपर जिलाधिकारी ने सम्बन्धित को निर्देशित करके हुए कहा कि

मतदान बूथ वाले विद्यालयों में आवागमन के दृष्टिगत रास्तों को ठीक करा लिया जाये, ताकि मतदाताओं के साथ ही वाहनों के आने-जाने में किसी प्रकार की समस्या न होने पाये, बूथों पर पीने के पानी की व्यवस्था, शौचालय, फर्नीचर आदि व्यवस्थाओं को मतदान दिवस के पहले ही सुचारू रूप से पूर्ण करा लिया जाये, इस कार्य में सम्बन्धित विभाग आपसी समन्वय स्थापित करते हुए पूरी क्षमता के साथ लगरकर निर्वाचन से जुड़े कार्यों को समय से

पूरा कर लें, जिससे लोक सभा सामान्य निर्वाचन, 2024 को सक्शक, निष्पक्ष व पारदर्शिता के साथ सम्पन्न कराया जाये सके और इसमें किसी प्रकार की शिथिलता न बरती जाये। बैठक के दौरान उन्होंने निर्वाचन अधिकारी को सम्पन्न करने हेतु सम्बन्धित कार्मिकों को सौंप गये कार्यों के प्रगति की बारी-बारी से बिन्दुवार समीक्षा की और सम्बन्धितों को आवश्यक दिशा-निर्देश देने के साथ ही मतदान दिवस के पहले ही अपनी पूरी तैयारी

लोक सभा सामान्य निर्वाचन, 2024 को सक्शक, निष्पक्ष व पारदर्शिता के साथ सम्पन्न कराया जाये सके और इसमें किसी प्रकार की शिथिलता न बरती जाये। बैठक के दौरान उन्होंने निर्वाचन अधिकारी को सम्पन्न करने हेतु सम्बन्धित कार्मिकों को सौंप गये कार्यों के प्रगति की बारी-बारी से बिन्दुवार समीक्षा की और सम्बन्धितों को आवश्यक दिशा-निर्देश देने के साथ ही मतदान दिवस के पहले ही अपनी पूरी तैयारी

लोक सभा सामान्य निर्वाचन, 2024 को सक्शक, निष्पक्ष व पारदर्शिता के साथ सम्पन्न कराया जाये सके और इसमें किसी प्रकार की शिथिलता न बरती जाये। बैठक के दौरान उन्होंने निर्वाचन अधिकारी को सम्पन्न करने हेतु सम्बन्धित कार्मिकों को सौंप गये कार्यों के प्रगति की बारी-बारी से बिन्दुवार समीक्षा की और सम्बन्धितों को आवश्यक दिशा-निर्देश देने के साथ ही मतदान दिवस के पहले ही अपनी पूरी तैयारी

लोक सभा सामान्य निर्वाचन, 2024 को सक्शक, निष्पक्ष व पारदर्शिता के साथ सम्पन्न कराया जाये सके और इसमें किसी प्रकार की शिथिलता न बरती जाये। बैठक के दौरान उन्होंने निर्वाचन अधिकारी को सम्पन्न करने हेतु सम्बन्धित कार्मिकों को सौंप गये कार्यों के प्रगति की बारी-बारी से बिन्दुवार समीक्षा की और सम्बन्धितों को आवश्यक दिशा-निर्देश देने के साथ ही मतदान दिवस के पहले ही अपनी पूरी तैयारी

लोक सभा सामान्य निर्वाचन, 2024 को सक्शक, निष्पक्ष व पारदर्शिता के साथ सम्पन्न कराया जाये सके और इसमें किसी प्रकार की शिथिलता न बरती जाये। बैठक के दौरान उन्होंने निर्वाचन अधिकारी को सम्पन्न करने हेतु सम्बन्धित कार्मिकों को सौंप गये कार्यों के प्रगति की बारी-बारी से बिन्दुवार समीक्षा की और सम्बन्धितों को आवश्यक दिशा-निर्देश देने के साथ ही मतदान दिवस के पहले ही अपनी पूरी तैयारी

# मोदी सरकार ने आतंकवाद की नामी पर किया है प्रहार: योगी

## मुख्यमंत्री योगी ने कानपुर और अकबरपुर लोकसभा सीटों के लिए चुनावी जनसभा को किया संबोधित

अवधानामा ब्यूरो

कानपुर/लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा है कि अगर इंडी गठबंधन सत्ता में आता है तो देश में एक बार फिर आतंकवाद और नक्सलवाद का दौर शुरू हो जाएगा। उन्होंने कांग्रेस को निशाने पर लेते हुए कहा कि संविधान संशोधन का डर फैलाने वाली कांग्रेस ने सबसे पहले भारतीय संविधान में संशोधन करते हुए अभिव्यक्ति की आजादी को रौंदने का कार्य किया था। मुख्यमंत्री ने समाजवादी पार्टी पर सीधा हमला बोलते हुए कहा कि सपा के एजेंडे में अयोध्या का विकास नहीं, बल्कि अयोध्या में आतंकी हमला करने वाले आतंकवादियों के मुकदमे वापस लेना

▶▶ **कानपुर को मिला है उद्यमिता और उर्वरता का आशीर्वाद: मुख्यमंत्री**

था। मुख्यमंत्री योगी शनिवार को यहां छवनी विधानसभा क्षेत्र में कानपुर और अकबरपुर लोकसभा सीटों के लिए चुनावी जनसभा को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने यहां कानपुर से पार्टी प्रत्याशी रमेश अवस्थी और अकबरपुर से भाजपा प्रत्याशी देवेन्द्र सिंह भोले के लिए जनता से वोट की अपील की। उन्होंने कहा कि कानपुर को मां गंगा के आशीर्वाद से उर्वरता और उद्यमिता का वरदान मिला है। ये क्रांति धरा होने के साथ ही देश के विकास की ऊर्जा की भूमि भी है। चौथे चरण में कानपुर की जनता को



निर्णय लेना है। आज पूरे देश में एक ही स्वर गूंज रहा है 'फिर एक बार मोदी सरकार और अबकी बार 400 पार'। 400 पार में कानपुर और अकबरपुर की सीटें भी शामिल होंगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि 2014 से पहले देश में आतंकी विस्फोट में

जिससे सेना के हस्तक्षेप के बाद 30 हजार रुपये किया गया। अनिपथ योजना में 17 से 21 साल के युवाओं की भर्ती का प्रावधान है, जिसमें 6 महीने की ट्रेनिंग और 42 महीने की नौकरी के बाद तीन चौथाई सैनिकों को रिटायर किया जाएगा। नेताओं ने कहा कि अनिपथों की ट्रेनिंग एनसीसी के सी सर्टिफिकेट होल्डर की ट्रेनिंग से भी कम है, जो अपनी तैनाती के दौरान सैनिक की अपनी और देश की सुरक्षा से खिलवाड़ है। अनिपथों को सर्विस के दौरान डीए, रिटायरमेंट के बाद ग्रेजुएट, शहीद होने के बाद शहीद का दर्जा, मेडिकल सुविधाएं, कैण्टीन, पूर्व सैनिक का दर्जा, पूर्व सैनिकों के व उनके बच्चों के लिए आरक्षित वैकेंसी शिक्षा व नौकरी में नहीं मिलेगी साथ ही बच्चों को किसी तरह की छत्रवृत्ति भी नहीं मिलेगी।

# देश की अखण्डता को चीन द्वारा किया जा रहा खंडित, प्रधानमंत्री व रक्षामंत्री मौन

▶▶ **प्रधानमंत्री 20 सैनिकों की शहादत के बाद भी चीन को दे रहे वलीनचिट: कांग्रेस**

अवधानामा ब्यूरो

लखनऊ। आज प्रदेश के कंधों पर एक महत्वपूर्ण दायित्व है और वह दायित्व है कि भारत मां की रक्षा का। राजधानी लखनऊ का प्रतिनिधित्व देश के रक्षामंत्री राजनाथ सिंह करते हैं और प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी भी प्रदेश से चुन कर आते हैं। आज भारत मां की अस्मिता और भूभागीय अखण्डता चीन की सेना ने खंडित की। मगर रक्षामंत्री रम साधे और होंट सिए बैठे हैं। प्रधानमंत्री 20 भारतीय सैनिकों की शहादत के बाद भी चीन को वलीनचिट दे रहे हैं। दोनों नेताओं ने न सिर्फ देश की सीमाओं की सुरक्षा से



समझौता किया बल्कि अनिपथ जैसी योजना लाकर देश की सेना और सैनिकों का भविष्य अंधकार में धकेल दिया है। यह बात अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के प्रवक्ता अभय दुबे, कांग्रेस मीडिया काओर्डिनेटर गरिमा मेहरा दसौनी, चित्रा बायाम, प्रदेश कांग्रेस मीडिया विभाग के चेयरमैन डॉ. सी.पी. राय ने पत्रकारों को संयुक्त रूप से सम्बोधित करते हुए

कही। कांग्रेस नेताओं ने कहा कि दुर्भाग्यपूर्ण है कि मोदी सरकार अनिपथ योजना न तो सदन और न ही सेना की सहमति से लाई। हाल ही में पूर्व थल सेना अध्यक्ष एम.एम. नखवणे ने अपनी किताब फोर स्टार्स ऑफ डेस्टिनी में इस बात का खुलासा किया है। उन्होंने किताब में लिखा कि अनिपथों का वेतन सिर्फ 20 हजार रुपये निर्धारित किया



**केन्द्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह एवं मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जनपद वाराणसी भ्रमण के अवसर पर**

# समाजवादी पार्टी के पूर्व प्रदेश सचिव प्रदीप सिंह बबू ने थामा भाजपा का दामन

▶▶ **बीजेपी का बड़ा कुनवा, पार्टी की बढ़ती मजबूती**

अवधानामा ब्यूरो

लखनऊ। विगत दिनों समाजवादी पार्टी से इस्तीफा देने वाले पूर्व प्रदेश सचिव प्रदीप सिंह बबू ने आज अपने सैकड़ों साथियों के साथ, प्रदेश के उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक, परिवहन मंत्री दयाशंकर सिंह और पूर्व राज्यसभा सांसद अशोक बाजपेयी, प्रदेश महामंत्री संजय राय की उपस्थिति में भारतीय जनता पार्टी की सदस्यता ग्रहण की। इस अवसर पर शामिल होने वालों में समाजवादी लोहिया वाहिनी के पूर्व प्रदेश उपध्यक्ष डा हरिप्रत राजबौर, पसमांदा समाज के नेता हारून राईन और समाजवादी युवजन सभा के पूर्व उपाध्यक्ष डॉ संदीप सिंह प्रमुख रूप से हैं। उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक



ने कहा, प्रदीप सिंह बबू समाजवादी पार्टी के उन नेताओं में शुमार हैं जिन्होंने समाजवादी पार्टी को अपने खून और पसीने आगे बढ़ने का काम किया, अखिलेश यादव से ऐसे ज़मीनी जनधार वाले नेता निराश हो रहे हैं। परिवहन मंत्री दयाशंकर सिंह ने कहा, कि प्रदीप सिंह बबू छत्र आंदोलन से निकले हुए योद्धा हैं। हम लोगों ने छत्र हितों को बचाने की लड़ाई साथ मिलकर लड़ी है, अब राष्ट्रवाद और सनातन को बचाने की लड़ाई भी साथ

# नूर माइक्रोफिल्म सेंटर और जामिया हमदर्द के बीच समझौता

अवधानामा ब्यूरो

नई दिल्ली/लखनऊ। फारसी और उर्दू पांडुलिपियों की मरम्मत, संरक्षण, डिजिटलीकरण और कैटलॉगिंग के लिए इंटरनेशनल नूर माइक्रोफिल्म सेंटर और जामिया हमदर्द के बीच एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए। एमओयू पर इंटरनेशनल नूर माइक्रोफिल्म सेंटर (इंग्लैंड कल्चर हाउस), नई दिल्ली के निदेशक डॉ. मेहदी ख्वाजा पीरी और जामिया हमदर्द के कुलपति प्रो. (डॉ.) एम. अफ़शार आलम की उपस्थिति में हस्ताक्षर किए गए। गौरतलब है कि सदियों से एक सम्मान और प्रभावी सभ्यता और संस्कृति वाले देश ईरान और भारत की सरकारों के साथ ही गैर-सरकारी संगठनों की ओर से भी दोनों देशों के बीच अक्सर सभ्य और सांस्कृतिक मामलों से संबंधित गतिविधियों का आयोजन किया



जाता रहता है। कुछ इसी तरह इंटरनेशनल नूर माइक्रोफिल्म सेंटर और जामिया हमदर्द ने बड़ा कदम उठाते हुए फारसी और उर्दू पांडुलिपियों की मरम्मत, संरक्षण, डिजिटलीकरण और कैटलॉगिंग के लिए एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए हैं। उल्लेखनीय है कि जामिया हमदर्द दिल्ली की लाइब्रेरी में बड़ी संख्या में ऐतिहासिक और वैज्ञानिक कलाकृतियाँ हैं। इस विषय में इंटरनेशनल नूर माइक्रोफिल्म सेंटर, इंग्लैंड कल्चर हाउस में आयोजित कार्यक्रम में जामिया हमदर्द ने इंटरनेशनल नूर माइक्रोफिल्म सेंटर के साथ फारसी और उर्दू पांडुलिपियों ( जो भारत और ईरान के बीच साझा विरासत हैं ) की मरम्मत, संरक्षण, डिजिटलीकरण और कैटलॉगिंग के लिए समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए। कार्यक्रम में ईरान के राजदूत डॉ. ईरज इलाही, जामिया हमदर्द के कुलपति प्रो. (डॉ.) एम. अफ़शार आलम, ईरान के कल्चरल काउंसिलर डॉ. फरीदुद्दीन, जामिया हमदर्द के ऐतिहासिक कलाकृतियों मौजूद रहे।

अवधानामा ब्यूरो

लखनऊ। रेलवे प्रशासन ने अंबाला मंडल के शम्भू स्टेशन पर किसान आंदोलन के कारण ट्रेनों के मार्ग में बदलाव किया है। इस दौरान 12 व 13 मई को चलने वाली अमृतसर जयनगर, बरौनी व गोरखपुर समेत कई स्टेशनों से ट्रेनें बदले रूटों से आवागमन करेंगी। इस दौरान आम्रपाली एक्सप्रेस, शहीद एक्सप्रेस समेत 15 ट्रेनें बदले मार्ग से चलेंगी। ट्रेन नम्बर 12491 बरौनी से जम्मुतवी एक्सप्रेस, ट्रेन नम्बर 15655 कामाख्या से वैष्णो देवी, ट्रेन नम्बर 14617 पूर्णिया कोर्ट से अमृतसर, ट्रेन नम्बर 14649 जयनगर से अमृतसर, ट्रेन नम्बर 04652 अमृतसर से जयनगर, ट्रेन नम्बर 22424 अमृतसर से जयनगर, ट्रेन नम्बर 14674 अमृतसर से जयनगर, ट्रेन नम्बर 12208 जम्मुतवी से काठोदादम और ट्रेन नम्बर 22452 जलंधर सिटी से दरभंगा 12 मई को बदले रूट से चलेंगी। 13 मई को



अवधानामा ब्यूरो

लखनऊ। रेलवे प्रशासन ने अंबाला मंडल के शम्भू स्टेशन पर किसान आंदोलन के कारण ट्रेनों के मार्ग में बदलाव किया है। इस दौरान 12 व 13 मई को चलने वाली अमृतसर जयनगर, बरौनी व गोरखपुर समेत कई स्टेशनों से ट्रेनें बदले रूटों से आवागमन करेंगी। इस दौरान आम्रपाली एक्सप्रेस, शहीद एक्सप्रेस समेत 15 ट्रेनें बदले मार्ग से चलेंगी। ट्रेन नम्बर 12491 बरौनी से जम्मुतवी एक्सप्रेस, ट्रेन नम्बर 15655 कामाख्या से वैष्णो देवी, ट्रेन नम्बर 14617 पूर्णिया कोर्ट से अमृतसर, ट्रेन नम्बर 14649 जयनगर से अमृतसर, ट्रेन नम्बर 04652 अमृतसर से जयनगर, ट्रेन नम्बर 22424 अमृतसर से जयनगर, ट्रेन नम्बर 14674 अमृतसर से जयनगर, ट्रेन नम्बर 12208 जम्मुतवी से काठोदादम और ट्रेन नम्बर 22452 जलंधर सिटी से दरभंगा 12 मई को बदले रूट से चलेंगी। 13 मई को

# आने वाली पीढ़ियों का भविष्य तय करेगा चुनाव: अखिलेश

लखनऊ। औरैया लोकसभा चुनाव 2024 को लेकर जिले में चौथे चरण के तहत 13 मई को मतदान होना है। शनिवार को प्रचार के अंतिम दिन समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष व कन्नौज से पार्टी के प्रत्याशी अखिलेश यादव ने रोड शो किया। बिधुना के भगत सिंह चौराहा से एरबाकटरा तक के 16 किमी. के रोड शो में जगह-जगह भीड़ देखकर उन्होंने कार्यकर्ताओं में जोश भरवाया। सपा सुप्रीमो का हेलीकाप्टर तहसील मैदान में शनिवार दोपहर उतरा। जहां से वह वाहन के जरिए भगत सिंह चौराहा पर पहुंचे। जहां पर खड़े रथ पर चढ़कर जुटी भीड़ को उन्होंने संबोधित किया। उन्होंने कहा कि जब तक वोट न पड़ जाए तब तक आप हमारी मदद करने के लिए घर-घर जाकर वोट मांगना। हमारे साथी घर घर जाकर वोट मांगें और समाजवादी पार्टी को जिताए।

वे, मेट्रो के साथ ही डिफेंस कॉरिडोर बन रहा है। नमामी गंगे के क्षेत्र में हुए कार्य का लाभ कानपुर को सर्वाधिक प्राप्त हुआ है। कानपुर के सीसामऊ और जाजमऊ में गंगा की धारा को अखिलेश निर्मल करने में भाजपा सरकार को सफलता मिली है। इस अवसर पर विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना, भाजपा के क्षेत्रीय अध्यक्ष प्रकाश पाल, महापौर प्रमिला पांडेय, सांसद सत्यदेव पचौरी, अकबरपुर के सांसद और पार्टी प्रत्याशी देवेन्द्र सिंह भोले, कानपुर से भाजपा प्रत्याशी रमेश अवस्थी, विधायकगण महेश त्रिवेदी, सुरेन्द्र मैथानी, सलिल विश्णोई और अविनाश सिंह सहित अन्य गणमान्य शामिल रहे।



लखनऊ से भाजपा के लोकसभा प्रत्याशी राजनाथ सिंह को पांच लाख से ज्यादा मतों से जिताने के लिए मनकामेश्वर मंदिर में महंत दिव्यागिरि ने यज्ञ किया

## प्रवास कार्यक्रम

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ रविवार 12 मई 2024, को सीतापुर, बहराइच और अमेठी के प्रवास पर रहेंगे। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ दोपहर 12:05 गांधी डिग्री कालेज सिधौली, सीतापुर में लोकसभा मोहनलालगंज की जनसभा को सम्बोधित करेंगे तथा दोपहर 01:30 बजे जूनियर हाईस्कूल प्रयागपुर, बहराइच में लोकसभा कैसरगंज की आयोजित जनसभा को सम्बोधित करेंगे। तत्पश्चात् दोपहर 03 बजे गौरगंज, जामों मोड़, माधौगढ़, अमेठी में आयोजित जनसभा को सम्बोधित करेंगे।

**भाजपा प्रदेश महामंत्री (संगठन) धर्मपाल सिंह**

लखनऊ। भाजपा प्रदेश महामंत्री (संगठन) धर्मपाल सिंह रविवार 12 मई को अयोध्या और अम्बेडकरनगर के प्रवास पर रहेंगे। भाजपा प्रदेश महामंत्री (संगठन) धर्मपाल सिंह दोपहर 12 बजे होटल पंचशील, अयोध्या में आयोजित विभिन्न संगठनात्मक बैठकों को सम्बोधित करेंगे तथा सायं 4 बजे अम्बेडकर नगर में आयोजित विभिन्न संगठनात्मक बैठकों में मार्गदर्शन करेंगे।

**उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मोर्य**

लखनऊ। प्रदेश के उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मोर्य रविवार 12 मई को महोबा के प्रवास पर रहेंगे। उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मोर्य दोपहर 12 बजे केन्द्रीय युवाव कल्याण, चरखारी, महोबा में आयोजित व्यापारी सम्मेलन को सम्बोधित करेंगे।

**उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक**

लखनऊ। प्रदेश के उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक शनिवार 12 मई को लखनऊ के प्रवास पर रहेंगे। उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक सायं 06 बजे इको गार्डन चौराहा केण्ट, लखनऊ में आयोजित युवा मोर्चा सम्मेलन को सम्बोधित करेंगे।

**स्वतंत्र देव सिंह**

लखनऊ। प्रदेश सरकार में मंत्री स्वतंत्र देव सिंह रविवार 12 मई को संतकबीरनगर, कुशीनगर व गोरखपुर के प्रवास पर रहेंगे। प्रदेश सरकार में मंत्री स्वतंत्र देव सिंह सुबह 11 बजे प्रेमलता महिला महाविद्यालय, मेहवावल, संतकबीरनगर में आयोजित युवा मोर्चा सम्मेलन को सम्बोधित करेंगे तथा दोपहर 02 बजे सुभाष इंटर कॉलेज, बेदपूर, हाटा कुशीनगर में आयोजित पिछड़ा वर्ग मोर्चा सम्मेलन को सम्बोधित करेंगे। इसके पश्चात् सायं 04 बजे डुनरी खास शुभ पार्टी लॉन, चौराहा, गोरखपुर में आयोजित युवा मोर्चा सम्मेलन को सम्बोधित करेंगे।

**मंत्री एके शर्मा**

लखनऊ। प्रदेश सरकार में मंत्री ए.के. शर्मा रविवार 12 मई को भदोही व प्रयागराज के प्रवास पर रहेंगे। प्रदेश सरकार में मंत्री ए.के. शर्मा दोपहर 03 बजे मानस हल इंडिया, भदोही में आयोजित किसान मोर्चा सम्मेलन को सम्बोधित करेंगे तथा सायं 04 बजे ट्रांसपोर्ट नगर, कार्यालय, प्रयागराज में आयोजित युवा मोर्चा सम्मेलन को सम्बोधित करेंगे।

**मंत्री अनिल राजभर**

लखनऊ। प्रदेश सरकार में मंत्री अनिल राजभर रविवार 12 मई को वाराणसी के प्रवास पर रहेंगे। प्रदेश सरकार में मंत्री अनिल राजभर सायं 05 बजे आदित्य पब्लिक स्कूल, चोलपुर, वाराणसी तथा सायं 07 बजे काशी धाम दानपुर, वाराणसी में आयोजित वकीलों लोकसभा के बृथ अध्यक्ष सम्मेलनों को सम्बोधित करेंगे।

**मंत्री नन्दगोपाल गुप्ता नंदी**

लखनऊ। प्रदेश सरकार में मंत्री नन्दगोपाल गुप्ता नंदी रविवार 12 मई को मऊ के प्रवास पर रहेंगे। प्रदेश सरकार में मंत्री नन्दगोपाल गुप्ता नंदी सायं 05 बजे सूरज मैरेज हॉल, बहदुरगंज, घोसी, मऊ में आयोजित व्यापारी सम्मेलन को सम्बोधित करेंगे।

**मंत्री दारा सिंह चौहान**

लखनऊ। प्रदेश सरकार में मंत्री दारा सिंह चौहान रविवार 12 मई को मऊ के प्रवास पर रहेंगे। प्रदेश सरकार में मंत्री दारा सिंह चौहान सुबह 10 बजे डीएस गेंड होटल वावू सिंह हॉल, घोसी, मऊ में आयोजित युवा मोर्चा सम्मेलन को सम्बोधित करेंगे।

**मंत्री श्री दयाशंकर सिंह**

लखनऊ। प्रदेश सरकार में मंत्री श्री दयाशंकर सिंह रविवार 12 मई को आजमगढ़ के प्रवास पर रहेंगे। प्रदेश सरकार में मंत्री श्री दयाशंकर सिंह सुबह 11 बजे राधिका इंटर कॉलेज खरिहानी, मेहनगर, आजमगढ़ में आयोजित किसान मोर्चा सम्मेलन को सम्बोधित करेंगे।

# पुंज व गिरधर को सृजन सम्मान



अवधानामा ब्यूरो

लखनऊ। यू पी प्रेस क्लब व उत्तर प्रदेश साहित्यसभा द्वारा 145 वॉ व 146 वॉ अंक संयुक्त रूप से आयोजित हुआ। सृजन वरिष्ठ सम्मान कैलाश त्रिपाठी पुंज व गिरधर खरे को दिया गया। रविन्द्र सिंह हसीब शिद्दीकी व सृजन संस्थापक सर्वेश अस्थाना ने शाल प्रतीक चिन्ह से रचनाकारों को सम्मानित किया। विनोद शंकर शुक्ल की अध्यक्षता में सुभाष रसिया के संयोजन व योगी योगेश के संचालन में निशा नवल की वाणी वन्दना के साथ

▶▶ **युवा सम्मान उद्घरण व पुरस्कार को**

हुये कविसम्मेलन में डॉ अशोक अज्ञानी, हिमांशु श्रीवास्तव, राजनी राय, अरविंद झा, शिवभजन कमलेश, सुभाष गुरुदेव, अनिता अरोड़ा, उमा लखनवी, कीर्ति वाणी, तमाचा लखनवी, अनंत मिश्रा, रश्मि श्रीवास्तव, अवधी हरि, शशि नारायण त्रिपाठी, गौरव श्रीवास्तव, निर्भय निश्चल, राजेश श्रेयश, नमिता सिंह, डॉ संदीप शर्मा, राजीव वर्मा वत्सल ने काव्यपाठ किया। धन्यवाद ज्ञापन मुकुल महान ने किया।

# किसान आंदोलन के कारण ट्रेनों के मार्ग में बदलाव

समय एवं तनाव प्रबंधन विषय पर हुई गोष्ठी

लखनऊ। पूर्वोत्तर रेलवे लखनऊ मण्डल के मण्डल रेल प्रबंधक आदित्य कुमार के मार्गदर्शन में शनिवार को एशवाग पॉली विलनिक में रेलवे कर्मचारियों के लिए समय एवं तनाव प्रबंधन विषय पर अपर मुख्य चिकित्सा अधीक्षक डॉ. दीक्षा चौधरी की अध्यक्षता में गोष्ठी हुई। गोष्ठी में शामिल रेल कर्मचारियों को संबोधित करते हुए अपर मुख्य चिकित्सा अधीक्षक डॉ. संजय तिवारी ने कहा कि आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में व्यक्ति के तनाव से जसित हो जाने की संभावनाओं का वृद्धि दर बढ़ गया है। निजी जीवन तथा कार्यक्षेत्र में कार्य के दौरान उन्हें कई समस्याओं का सामना करना पड़ता है। तनाव से पारिवारिक समस्याएं, स्वास्थ्य समस्याएं, मानसिक और शारीरिक रोग और सामाजिक समस्याएं आदि हो सकती हैं। जिससे पीड़ित व्यक्ति अपने कार्यक्षेत्र व पारिवारिक जिम्मेदारियों के बीच संतुलन बनाने के लिए संघर्ष करते हैं। इस समस्या से निजात पाने में समय प्रबंधन की भूमिका बेहद महत्वपूर्ण है। हर एक व्यक्ति को अपनी नियमित दिनचर्या बना कर अपने कार्य करने चाहिए। पौष्टिक एवं संयमित खान पान, योग, व्यायाम, अनुशासित जीवन शैली, नशे से दूरी, सोशल मीडिया का कम से कम प्रयोग, सामाजिक सहभागिता, रिस्क डेवलपमेंट तथा नियमित मेडिकल चेक अप आदि के माध्यम से तनाव रहित खुशहाल जीवन जी सकते हैं।

बदले रूट से चलने वाली ट्रेनें में गोरखपुर से चलने वाली ट्रेन नम्बर 22423 गोरखपुर अमृतसर, गोरखपुर से चलने वाली ट्रेन नम्बर 12587 गोरखपुर जम्मुतवी एक्सप्रेस, गुवाहाटी से चलने वाली ट्रेन नम्बर 15651 गुवाहाटी जम्मुतवी एक्सप्रेस, जयनगर से चलने वाली ट्रेन नम्बर 14673 जयनगर अमृतसर एक्सप्रेस, अमृतसर से चलने वाली ट्रेन नम्बर 14650 अमृतसर जयनगर एक्सप्रेस और गुवाहाटी से चलने वाली ट्रेन नम्बर 04679 गुवाहाटी वैष्णो देवी कटरा बदले रूट से चलेंगी।

# उत्तर प्रदेश मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन की भर्ती हेतु परीक्षार्थियों ने दी परीक्षा

लखनऊ।

उत्तर प्रदेश मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन की भर्ती परीक्षा के पहले दिन भारी संख्या में आये आवेदकों ने शनिवार को पहले चरण में इलेक्ट्रिकल, जनसंपर्क, आईटी, एकाउंट्स और ऑपरेशन विभाग के लिए परीक्षा दी। यूपीएमआरसी भर्ती परीक्षाएं लखनऊ के अलावा आगरा, अलीगढ़, अयोध्या, बरेली, बस्ती, गाजियाबाद, गोरखपुर, झांसी, कानपुर, मथुरा, मेरठ, मोरदाबाद, मुजफ्फरनगर, नोएडा और प्रयागराज समेत प्रदेश के कई अन्य शहरों में 57 केंद्रों पर आयोजित की जा रही हैं। आवेदकों को सुविधा के लिए यूपीएमआरसी ने परीक्षा केंद्रों का व्यापक वितरण किया है। 9 पालियों में होने वाली यूपीएमआरसी की भर्ती परीक्षा 11, 12 एवं 14 मई को निर्धारित की गई है। शनिवार को पहले दिन 11893 आवेदक परीक्षा केंद्र पहुंचे जो कुल आवेदकों का 80 प्रतिशत से भी अधिक है। शनिवार के बाद परीक्षा 12 और 14 मई को कराई जायेगी।

# मुसलमान बड़ाएंगे राजनाथ की जीत का मार्जिन

अवधानामा ब्यूरो

लखनऊ। लोसकभा चुनाव में इस बार लखनऊ लोकसभा क्षेत्र में मुकाबला अलग ही नज़र आ रहा है बलर के बाद भाजपा के लिए सबसे वीवीआईपी सीट समझी जाने वाली सीट पर भाजपा के राजनाथ सिंह इंडिया गठबंधन के प्रत्याशी रविंदस मुख्ख जवाद से मैदान में हैं लेकिन इस बार मुसलमान वोट का रझान राजनाथ सिंह की तरफ झुका दिखाई दे रहा है लखनऊ के शिया तो पहले से ही भाजपा के वोट के रूप में जाना जाता है लेकिन इस बार भाजपा का ओबीसी कार्ड मुस्लिम पसमांदा को अपनी तरफ मोड़ने में कामयाब दिख रहा है जिस तरह से मौलाना कल्वे जवाद, मौलाना आगरा रूही मौलाना यासूब अब्बास समेत कई बड़े धर्मगुरु राजनाथ के साथ खड़े नज़र आ रहे हैं उसके साथ ही पसमांदा कार्ड भी इस बार राजनाथ के साथ

इस बार राजनाथ से मुस्लिम वोटर साफ दिल से मिल रहा है वहीं नामांकन जुलूस के दौरान मुसलमानों की सड़क के दोनों तरफ भीड़ से राजनाथ काफी खुश नज़र आये और मुलाकात में साफ कह दिया की संविधान में कोई बदलाव नहीं होगा। अटल जी के बाद जिसने भी लखनऊ सीट से चुनाव लड़ा है, उसको मुसलमानों का वोट मिला है। चाहे लाल जी टंडन चुनाव लड़े हो या फिर राजनाथ सिंह लखनऊ सीट से चुनाव लड़े रहे हो। राजनाथ सिंह की छवि बहुत अच्छी है और वह सब को लेकर चलना पसंद करते हैं। इसलिए उनको लगातार मुसलमान का भी वोट मिलता रहा है। बताया जा रहा है कि भले ही इस बार मुसलमानों के बीजेपी के खिलाफ झंडिया गठबंधन के लिए वोट करने की बात कही जा रही है, लेकिन लखनऊ सीट पर ऐसा नहीं होने वाला है। यहां मुसलमान भी बड़ी संख्या में सामने आये उससे साफ हो गया की वोट करेगा।