





# ساڑھے چار لاکھ فلسطینی ایک ہفتے میں فریج سے نقل مکانی پر مجبور ہو گئے: اقوام متحدہ

## اسرائیلی نے رفح میں وسیع کارروائی کے لیے شہر کے اطراف میں فوج جمع کرنا شروع کر دی



رفح میں اسرائیلی فوجی کارروائی نے جنگ بندی مذاکرات کھلانی میں ڈال دیے: قطر

دوحہ (پتھنٹی)۔ فلسطینی اسرائیلی فوج نے رفح میں اسرائیلی فوجی کارروائی کے خلاف احتجاجی مظاہرے کیے۔ اسرائیلی فوج نے رفح میں وسیع کارروائی کے لیے شہر کے اطراف میں فوج جمع کرنا شروع کر دی۔ اسرائیلی فوجی کارروائی نے جنگ بندی مذاکرات کھلانی میں ڈال دیے۔

### آج مسئلہ فلسطین کو زندہ رکھنا دنیا کے پہلے مطالبے میں تبدیل ہو چکا ہے: سید حسن نصر اللہ

بیروت (پتھنٹی)۔ سید حسن نصر اللہ نے شیعہ فلسطینی ائمہ و علماء زاہدی کی پارٹی کے صدر سید حسن نصر اللہ سے کہا کہ فلسطین کے مسئلے کو زندہ رکھنا دنیا کے پہلے مطالبے میں تبدیل ہو چکا ہے۔ سید حسن نصر اللہ نے کہا کہ فلسطین کے مسئلے کو زندہ رکھنا دنیا کے پہلے مطالبے میں تبدیل ہو چکا ہے۔

### اسرائیلی حکومت کی حقیقی پارٹیاں تھیڈ تصور دنیا کے سامنے آچکی ہے: ایران کا



تہران (پتھنٹی)۔ اسلامی جمہوریہ ایران کی وزارت خارجہ نے یہ کہہ کر کہ اسرائیلی حکومت کی حقیقی پارٹیاں تھیڈ تصور دنیا کے سامنے آچکی ہے۔ ایران کا کہنا ہے کہ اسرائیلی حکومت کی حقیقی پارٹیاں تھیڈ تصور دنیا کے سامنے آچکی ہے۔

### رفح میں اسرائیلی زینبی حملے کے پیش نظر یڈ کر اس کا فیصلہ ہسپتال قائم

غزہ (پتھنٹی)۔ اسرائیلی فوج نے رفح میں اسرائیلی فوجی کارروائی کے خلاف احتجاجی مظاہرے کیے۔ اسرائیلی فوج نے رفح میں وسیع کارروائی کے لیے شہر کے اطراف میں فوج جمع کرنا شروع کر دی۔

# پاکستان: سرکاری اداروں کی نجکاری کے وسیع تر منصوبے کا آغاز

اسلام آباد (پتھنٹی)۔ وزیر اعظم شریف کے حکام نے پاکستان سرکاری اداروں کے خصوصی اداروں کی نجکاری کے وسیع تر منصوبے کا آغاز کیا۔

# یوکرین کو امریکی حمایت کے اعادے کے لیے بلنگن کیف میں

کیف (پتھنٹی)۔ امریکی وزیر خارجہ ڈونلڈ ٹرمپ نے یوکرین کو امریکی حمایت کے اعادے کے لیے بلنگن کیف میں گئے۔

# دکی کول مائنز ایریا میں مسلح افراد کی فائرنگ، 5 افراد زخمی

بلوچستان کے ضلع کے کول مائنز ایریا میں مسلح افراد کی فائرنگ ہوئی، جس میں 5 افراد زخمی ہوئے۔

### پاکستان، امریکا کا علاقائی و عالمی سلامتی میں کردار ادا کرنے کے مشترکہ عزم کا اعادہ

واشنگٹن (پتھنٹی)۔ پاکستان اور امریکا کے درمیان امریکا اور پاکستان کے مشترکہ عزم کا اعادہ کیا گیا۔

### اورنگی ٹاؤن میں 6 سالہ بچی کی عصمت دری، مقدمہ درج

اورنگی ٹاؤن میں 6 سالہ بچی کی عصمت دری ہوئی، مقدمہ درج کیا گیا۔

### پاکستان، امریکا کا علاقائی و عالمی سلامتی میں کردار ادا کرنے کے مشترکہ عزم کا اعادہ

واشنگٹن (پتھنٹی)۔ پاکستان اور امریکا کے درمیان امریکا اور پاکستان کے مشترکہ عزم کا اعادہ کیا گیا۔

### اورنگی ٹاؤن میں 6 سالہ بچی کی عصمت دری، مقدمہ درج

اورنگی ٹاؤن میں 6 سالہ بچی کی عصمت دری ہوئی، مقدمہ درج کیا گیا۔

### پاکستان، امریکا کا علاقائی و عالمی سلامتی میں کردار ادا کرنے کے مشترکہ عزم کا اعادہ

واشنگٹن (پتھنٹی)۔ پاکستان اور امریکا کے درمیان امریکا اور پاکستان کے مشترکہ عزم کا اعادہ کیا گیا۔

### اورنگی ٹاؤن میں 6 سالہ بچی کی عصمت دری، مقدمہ درج

اورنگی ٹاؤن میں 6 سالہ بچی کی عصمت دری ہوئی، مقدمہ درج کیا گیا۔

### پاکستان، امریکا کا علاقائی و عالمی سلامتی میں کردار ادا کرنے کے مشترکہ عزم کا اعادہ

واشنگٹن (پتھنٹی)۔ پاکستان اور امریکا کے درمیان امریکا اور پاکستان کے مشترکہ عزم کا اعادہ کیا گیا۔

### اورنگی ٹاؤن میں 6 سالہ بچی کی عصمت دری، مقدمہ درج

اورنگی ٹاؤن میں 6 سالہ بچی کی عصمت دری ہوئی، مقدمہ درج کیا گیا۔











# ڈپریشن کے شکار دل کے مریضوں کیلئے ورزش نہایت مفید

## امریکی طبی ماہرین کی ایک نئی مطالعاتی رپورٹ کے مطابق دل کے عارضے میں مبتلا ایسے افراد جو ڈپریشن یا افسردگی کی کیفیت سے دوچار ہیں، کے لیے پابندی کے ساتھ ورزش کرنا انتہائی فائدہ مند ثابت ہوا ہے جتنا کہ دو کا استعمال

انسان ہوا ہے اور ان کے جسم کے ہر حصے پر ایک ایسا جبر ہے کہ وہ دل کے عارضے سے دوچار ہو جائے۔ دل کے عارضے سے دوچار ہونے والے افراد کو ڈپریشن یا افسردگی کی کیفیت سے دوچار ہونے کا خطرہ ہوتا ہے۔



محققین نے دریافت کیا ہے کہ دل کے عارضے سے دوچار ہونے والے افراد کو ڈپریشن یا افسردگی کی کیفیت سے دوچار ہونے کا خطرہ ہوتا ہے۔

امریکی طبی ماہرین کی ایک نئی مطالعاتی رپورٹ کے مطابق دل کے عارضے میں مبتلا ایسے افراد جو ڈپریشن یا افسردگی کی کیفیت سے دوچار ہیں، کے لیے پابندی کے ساتھ ورزش کرنا انتہائی فائدہ مند ثابت ہوا ہے جتنا کہ دو کا استعمال

# انسان کی خراب صحت ہی بالوں کی بیماریوں کا سبب بنتی ہے

## ہاں انسان کی بالوں کی بیماریوں کی اکثریت اس کی خراب صحت ہی کی وجہ سے ہوتی ہے۔

انسان کی بالوں کی بیماریوں کی اکثریت اس کی خراب صحت ہی کی وجہ سے ہوتی ہے۔



انسان کی بالوں کی بیماریوں کی اکثریت اس کی خراب صحت ہی کی وجہ سے ہوتی ہے۔

# آموٹاپے اور کینسر سے بچاؤ کے لیے مفید

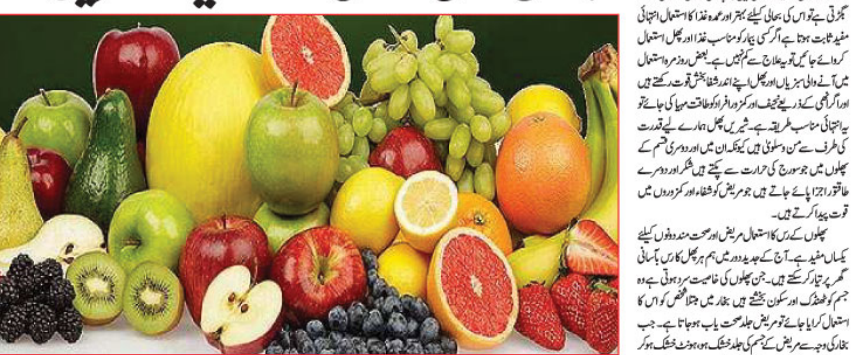


آموٹاپے اور کینسر سے بچاؤ کے لیے مفید۔

# 80 فیصد افراد ہارٹ اٹیک کی علامات سے ناواقف

80 فیصد افراد ہارٹ اٹیک کی علامات سے ناواقف۔

# پھلوں کا رس: انسانی صحت کیلئے بہترین ٹانک



پھلوں کا رس: انسانی صحت کیلئے بہترین ٹانک۔

# صبح بیدار ہونے سے دن بھر تروتازہ رہنے کے نسخے

صبح بیدار ہونے سے دن بھر تروتازہ رہنے کے نسخے۔

صبح بیدار ہونے سے دن بھر تروتازہ رہنے کے نسخے۔













# بی جے پی کے تکبر کو پارہ پارہ کرے گا بندیل کھنڈ

## عوام انڈیا اتحاد کو سپورٹ کر رہی ہے، بی جے پی کے 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی: کھلیش یادو



جوانوں کی زندگی بڑھانے کی بجائے بی جے پی حکومت میں سب سے زیادہ جان بچانے کی ضرورت ہے۔ بی جے پی حکومت کے خلاف لگاتار ہونے والے احتجاجات نے ملک کو ایک بے گناہ مہلکے کی طرف سے لے کر دیا ہے۔ بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔

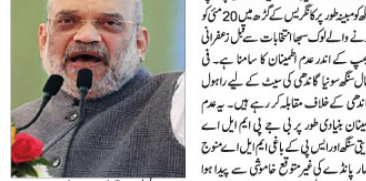
بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔ بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔ بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔

بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔ بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔ بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔

بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔ بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔ بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔

# اگر مرکز میں بی بی ایس پی کی حکومت بنتی ہے تو بندیل کھنڈ الگ ریاست بن جائے گی: مایاوتی

## وزیر داخلہ امت شاہ نے مفاہمت کی کوشش کی



وزیر داخلہ امت شاہ نے مفاہمت کی کوشش کی۔ بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔

بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔ بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔

اگر مرکز میں بی بی ایس پی کی حکومت بنتی ہے تو بندیل کھنڈ الگ ریاست بن جائے گی۔ بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔

بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔ بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔

# بی جے پی کے ہاتھ مضبوط کریں: ڈپٹی سٹی ایم

## 80 سٹیوں جیتنے کا بی جے پی کے ریاستی صدر نے کیا دعویٰ

بی جے پی کے ریاستی صدر نے کہا کہ بی جے پی نے تقریباً 80 سٹیوں جیتنے کا دعویٰ کیا ہے۔ بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔

بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔ بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔

# کم مارچ والی سیٹوں پر پارٹی اور اپوزیشن کے درمیان حقیقی لڑائی ہوگی، بی جے پی 14 میں سے 13 سیٹوں پر قبضہ کرے گی

کم مارچ والی سیٹوں پر پارٹی اور اپوزیشن کے درمیان حقیقی لڑائی ہوگی۔ بی جے پی 14 میں سے 13 سیٹوں پر قبضہ کرے گی۔

بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔ بی جے پی کی حکومت نے تقریباً 140 سیٹوں تک کم ہو جائے گی۔