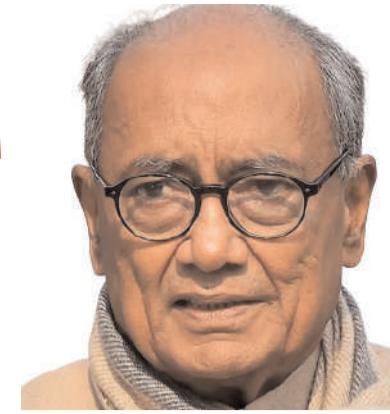


अवधाना



आप लोग हैं मेरा परिवार: मोदी प्रधानमंत्री मोदी ने कांग्रेस और झंडी गढ़बंधन पर साधा निशाना

पलटवार

- देश को बर्बाद कर रहा झंडी गढ़बंधन, इश्वर ने मुझे आपके लिए मेंगा
- कांग्रेस की चार पीढ़ियों ने दिल्ली पर राज किया

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नेंद्र मोदी राजधानी दिल्ली में पहली जनसभा को संबोधित किया। उत्तर पूर्वी दिल्ली के करतार नगर इलाके में प्रधानमंत्री ने कहा कि देश की जनता के लिए मेरा पल-ए-खलू और कण-कण है। 50 साल पहले भर छोड़कर किया।

वहाँ पीढ़ी ने जनसभा में झंडी गढ़बंधन को लेकर कांग्रेस पर निशाना साझा। पीढ़ी ने कहा कि भ्रष्टाचार के मामले में झंडी गढ़बंधन के नेता

आज कांग्रेस को चार सीट पर लड़ने की ताकत नहीं

कहा कि कांग्रेस की 4 पीढ़ियों ने दिल्ली पर राज किया, लेकिन आज इनमें दिल्ली की 4 सीट पर लड़ने की ताकत नहीं रही। कांग्रेस वहाँ भी नहीं लड़ पायी है, जहाँ इनका 10 जनपथ का दबाव है। कांग्रेस के शहजादे आपकी (जनता) संपत्ति की एकसेरे कराकर उसका आधा हिस्सा अपने घोट बैंक को देना चाहते हैं। ये लोग कई सालों से करते आ रहे हैं। साल 2024 में घोट पारे के लिए डॉने। मनोहरन सिंह की दिमोट गाली सरकार ने घोट जिहाद गालों से सोचा किया। घोट के बदले दिल्ली के लोगों की संपत्ति का सांपत्ति का सोच पीटी गई।

जेल जा रहे हैं। पीढ़ी ने दिल्ली की सभी सीटों पर भ्रष्टाचार के उम्मीदावारों को खोट देने की अपील की। पीढ़ी मोदी ने झंडी गढ़बंधन को लेकर निशाना साझा। उहाँने कहा कि ये मौका परस्त गढ़बंधन तुष्टिकरण के लिए देश की भौमी फैला राज किया। लेकिन आज इनमें दिल्ली की चार सीट पर लड़ने की ताकत नहीं रही। कांग्रेस वहाँ

चुनावी सम्बन्ध

अवधनामा संवाददाता

बस्ती। लोकसभा चुनाव के चार चरणों की बोली हो चुकी है, तीन चरणों के मतदान अपील बाकी है। राजनेता अपने उम्मीदावारों के लिए जोर-खोर से प्रचार में लगे हुए हैं और पूरे देश में रेलवे, चुनावी समाजी और रोड शो कर रहे हैं। इसी कड़ी में बैठते के हैं ये में केंद्रीय रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने भाजपा प्रत्याशी हरीश द्विवेदी के समर्थन में विश्वाल जनसभा को संबोधित किया। केंद्रीय रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि किसी भी मामले में तक दिया कि यह भी तक साल की सजा नहीं है। यह भी तक दिया कि यह पार चढ़ना हुई है, वहाँ पर भी नहीं चढ़ेगी। कांग्रेस को लोगों ने अब तुम पार्टी मान लिया है। जिस तरह से विश्व में डायांसोर समाज हो गए, तो उसी तरह गपिया भी अब समाज हो रही है। उक बातें केंद्रीय रक्षामंत्री राजनाथ में जो देखा गया है, ब्यान में यह नहीं सीएम की सुरक्षा में संधर है।

बताया गया है कि आदेश को तीन दिन की दीरी से आज के लिए सुधारित रखा गया है? वरिष्ठ अधिकारी एन हरिहरन ने कहा कि बिभव कुमार पुलिस पहले याचिका पर सुनवाई के बाद कोर्ट से अपना फैसला सुनिश्चित रख दिया था। बिभव कुमार की ओर से वहाँ करवाया गया है कि अदेश को तीन दिन तक दिया था। बिभव कुमार ने कहा कि यह भी तक साल की सजा नहीं है। यह भी तक दिया कि यह पार चढ़ना हुई है, वहाँ पर भी नहीं चढ़ेगी। कांग्रेस को लोगों ने अब तुम पार्टी मान लिया है। जिस तरह से विश्व में डायांसोर समाज हो गए, तो उसी तरह गपिया भी अब समाज हो रही है। उक बातें केंद्रीय रक्षामंत्री राजनाथ में जो देखा गया है, ब्यान में यह नहीं

स्वाति मालीवाल की मेडिकल रिपोर्ट आई सामने

बाएं पैर और दाहिने गाल पर मिले घोट के निशान

साजिश

स्वाति ने एफआईआर में किया था पिटाई का जिक्र

तीन घंटे तक चली थी

मेडिकल जांच

तीन घंटे तक चली थी।

भाजपा सरकार ने युवाओं को दिया धोखा: अधिवेश

अवधनामा संवाददाता

अयोध्या। सपा प्रमुख अधिवेश यादव शनिवार दोपहर मिल्कीपुर पहुंचे। उहाने इन्यात नगर मिल्कीपुर क्षेत्र के पांच नवर चौराहा निश्चित मैदान में जनसभा की। यह उनकी तीन टम में दूसरी जनसभा है। जनसभा को संचोचित करते हुए अधिवेश यादव ने कहा कि भाजपा सरकार ने युवाओं को धोखा देने का काम किया है। कोरोना काल में उहाने जो वैक्सीन लगवाई, आज वो लोगों की जान ले रही है। लोगों को हार्ट अटैक पड़ रहे हैं। अब वैक्सीन बनाने वालों का कह करही है कि किसानों की आय दोगुनी करें। इन्होंने केवल टपे हैं, उसे बीजें चारों जगह चित है। अपने देखा होगा, अब तो आपुओं की नदी बहने लगी है। हम किसान भाइयों से कह के जा रहे हैं कि किसानों का पूरा का पूरा कार्ज माक करें। समाजवादी पार्टी ने तब किया है कि राशन चौपाल की गुणवत्ता बढ़ावा दें। गारी को आटा के लिए डाटा फी देने का काम करेंगे। मैंने एक्युलेस की सुविधा दी थी, आज लौक नहीं हुए, सरकार ने करए हैं। कहीं, नौजानों को नौकरी देनी न पड़ जाए। यह सरकार जानती है, और सरकार में परीक्षाएं रह रही है।



जब कभी नौकरी की परीक्षा हुई तो ऐपर लीक हो गया। भाजपा ने बाद वैक्सीन बनाने वालों का कह करही है कि हम वैक्सीन लगवाएंगे। शरीर में जो वैक्सीन चली गई, उसे कैसे वापस लिया जा सकता है। ऐपर लौक नहीं हुए, सरकार ने करए हैं। कहीं, नौजानों को नौकरी देनी न पड़ जाए। यह सरकार में परीक्षाएं रह रही है।

अब मतदाताओं को बूथ तक पहुंचाने की तैयारी में जुटी भाजपा

बाराबंकी। चुनाव प्रचार के अंतिम दिन शनिवार को भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष घृण्ड चौधरी जिला कार्यालय पहुंचे। उहाने क्षेत्री अध्यक्ष कमलेश मिश्र की भौजदारी में मतदान के दिन की तैयारी की।

बाराबंकी में बड़े अंतर से भाजपा की जीत की हैट्रिक लगाने के लिए अवश्यक दिशा निर्देश। उहाने चुनाव के दिन मतदाताओं को घर से बूथ तक लाने की जिम्मेदारी सुनिश्चित करने के लिए टिप्पणी दिए। कहा मतदान जितना अधिक बढ़ेगा भाजपा की जीत उत्तीर्ण बढ़ी होगी। कहा कि भाजपा के नेता व कार्यकर्ता लगातार जितना के सुख-दुख में शामिल रहते हैं। भाजपा के नेता जितना जनादर्श है और केवल चुनाव के समय ही दिखाई पड़ते हैं। जितना सब सकृदारी है। कहा भाजपा की जीत में कार्यकर्ताओं की अहम योगदान रहेगा। इनके लिए मतदान की पूर्व संघर्ष पर कार्यकर्ताओं अपने गाव, और शरीर से स्थित तथा तक जाकर मतदाता पर्याप्त होंगे। और शरीर से अपील करेंगे कि वे मतदान केंद्र तक आंग और बोट अस्थिर हों। कहा मतदान के दिन सबूह जटी उत्कर फोन पर अपने परिचिनों से बोट डालने की अपील करती है। सपरिवार बोट डालने के बाद मतदान केंद्र पर सेल्फी लेकर उसे सांशोल मीडिया पर पोस्ट करें। कहा कि मोदी सरकार के विगत दस वर्षों के विकास कार्य और कार्यकर्ताओं के अध्यक्ष परिवर्त के समय पर भाजपा इस बार 400 पार नारे को साकर करेगा। देखें अध्यक्ष ने जिला पंचायत सदस्य, लूपक प्रमुख, अपने पंचायत अध्यक्ष सहित विभिन्न राजकारे के जाप्रतिनिधियों से गम चुनाव की चर्चा की। इस अवसर पर सासद घोड़ रवात, जिला अध्यक्ष अविवंद मौर्य, जिला प्रभारी अवरीश सिंह पटेल, लोकसभा प्रभारी बिनोद कुमार मिश्र, एमएलसी अंगद सिंह, पूर्व विधायक शरद अवस्थी, संदीप गुप्ता, विजय अनंद बाजपें, संजय तिवारी, आलोक तिवारी, गुलाब रावत, अमरेंद्र सिंह मोजूद रहे।

मोबाइल संवाद, टेली तथा घर घर जा किया मतदाता को जागरूक

बाराबंकी। जिला दिव्यांग मतदाता अईकॉन ने टेलीकॉलिंग मतदाता जागरूकता अधियान चलाया था जो आज संपर्क हुआ। इस अधियान को पटेल के नेतृत्व में बैंगोगांव रायगंगा पुनर्विस्तर ट्रस्ट की टीम ने पूरा किया।

अईकॉन नागरें पटेल ने बताया कि टीम में चांदीन वर्मा, सर्वेंश कुमार, राकेश कुमार, ज्योति वर्मा, रुचि वर्मा, रोली देवी, अरुण कुमार, आराधना मंजू यादव तथा राहुल ने सहयोग किया। इन सभी के सहयोग से जिले 13530 दिव्यांग मतदाताओं को मोबाइल कॉल के द्वारा मतदान के लिए जागरूक किया गया और 20 मई को पहले मतदान पर फिर जलपान का संकलन। बताते की बोटे चुनाव से इस बार अधिक दिव्यांग मतदाताओं से देलीकॉलिंग संवाद किया गया। पिछले चुनाव में जहां 11205 दिव्यांग मतदाताओं से फोन से सीधा संवाद किया गया था वही इस बार आज तक 13530 दिव्यांग मतदाताओं से सीधा संवाद कर मतदान को जागरूक किया गया। इनी के साथ इस अधियान का आज समाप्त हुआ। विकास खंड सिल्डॉर अंतर्गत ग्राम इनायटपुर में स्थित श्री संकट मोर्ती विभिन्न राजकारे के उपर्योग के बायोपाल रायगंगा अध्यक्ष सहित विभिन्न राजकारे के उपर्योग के बायोपाल रायगंगा में अधिकारी ने बैठक की जिम्मेदारी की अपेक्षा करते हुए।

केंद्र में भाजपा तीसरी बार जीत दर्ज करके लगाएगी हैट्रिक-इंड्र प्रताप तिवारी

बीकापुर: अयोध्याधारा। अंडेकॉर नार लोकसभा क्षेत्र के गोसाइंगेंज विधानसभा क्षेत्र में पूर्व विधायक इंद्र प्रताप तिवारी ने शनिवार को करीब दर्जन बर यादव पर नुक़द सभा और चौपाल के मार्याद से भाजपा उमीदवार रितेखा पांडेय के पश्च में मतदाताओं से जन संपर्क किया। क्षेत्र के विकास और समस्याओं की निवारण के लिए युवा भाजपा उमीदवार रितेखा पांडेय की अपील की है। शाम को गोसाइंगेंज विधानसभा क्षेत्र के कोछा बाजार में स्थित राम लला विद्यालय में आयोजित एक जनसभा को संबोधित करते हुए उहाने दावा किया कि आने वाले लोकसभा चुनाव में भाजपा 400 पार नारे को लक्ष्य प्राप्त करेंगे। जिसमें लोकसभा क्षेत्र अयोध्या तथा अंडेकॉर नार में उमीदवारों की जीत एक तरफ होने जे रही है। गरीब कल्याण और राष्ट्रवाद के नाम पर केंद्रीय भी कोंद्र में प्रधानमंत्री मोदी को नेतृत्व करते हुए उहाने दावा किया गया है। इसके पहले भाजपा प्रत्याशी रितेखा पांडेय ने अपने संबोधन में बताया कि भाजपा सरकार को जनकर्त्त्वात्मक कार्यक्रमों की अपील की है। शाम का गोसाइंगेंज विधानसभा क्षेत्र के कोछा बाजार में विद्यालय में आयोजित एक जनसभा को संबोधित करते हुए उहाने दावा किया गया है। जिसमें लोकसभा क्षेत्र अयोध्या तथा अंडेकॉर नार में उमीदवारों की जीत एक तरफ होने जे रही है। गरीब कल्याण और राष्ट्रवाद के नाम पर केंद्रीय भी कोंद्र में प्रधानमंत्री मोदी को नेतृत्व करते हुए उहाने दावा किया गया है। इसके पहले भाजपा प्रत्याशी रितेखा पांडेय ने अपने संबोधन में बताया कि भाजपा सरकार को जनकर्त्त्वात्मक कार्यक्रमों की अपील की है। शाम का गोसाइंगेंज विधानसभा क्षेत्र के कोछा बाजार में विद्यालय में आयोजित एक जनसभा को संबोधित करते हुए उहाने दावा किया गया है। जिसमें लोकसभा क्षेत्र अयोध्या तथा अंडेकॉर नार में उमीदवारों की जीत एक तरफ होने जे रही है। गरीब कल्याण और राष्ट्रवाद के नाम पर केंद्रीय भी कोंद्र में प्रधानमंत्री मोदी को नेतृत्व करते हुए उहाने दावा किया गया है। इसके पहले भाजपा प्रत्याशी रितेखा पांडेय ने अपने संबोधन में बताया कि भाजपा सरकार को जनकर्त्त्वात्मक कार्यक्रमों की अपील की है। शाम का गोसाइंगेंज विधानसभा क्षेत्र के कोछा बाजार में विद्यालय में आयोजित एक जनसभा को संबोधित करते हुए उहाने दावा किया गया है। जिसमें लोकसभा क्षेत्र अयोध्या तथा अंडेकॉर नार में उमीदवारों की जीत एक तरफ होने जे रही है। गरीब कल्याण और राष्ट्रवाद के नाम पर केंद्रीय भी कोंद्र में प्रधानमंत्री मोदी को नेतृत्व करते हुए उहाने दावा किया गया है। इसके पहले भाजपा प्रत्याशी रितेखा पांडेय ने अपने संबोधन में बताया कि भाजपा सरकार को जनकर्त्त्वात्मक कार्यक्रमों की अपील की है। शाम का गोसाइंगेंज विधानसभा क्षेत्र के कोछा बाजार में विद्यालय में आयोजित एक जनसभा को संबोधित करते हुए उहाने दावा किया गया है। जिसमें लोकसभा क्षेत्र अयोध्या तथा अंडेकॉर नार में उमीदवारों की जीत एक तरफ होने जे रही है। गरीब कल्याण और राष्ट्रवाद के नाम पर केंद्रीय भी कोंद्र में प्रधानमंत्री मोदी को नेतृत्व करते हुए उहाने दावा किया गया है। इसके पहले भाजपा प्रत्याशी रितेखा पांडेय ने अपने संबोधन में बताया कि भाजपा सरकार को जनकर्त्त्वात्मक कार्यक्रमों की अपील की है। शाम का गोसाइंगेंज विधानसभा क्षेत्र के कोछा बाजार में विद्यालय में आयोजित एक जनसभा को संबोधित करते हुए उहाने दावा किया गया है। जिसमें लोकसभा क्षेत्र अयोध्या तथा अंडेकॉर नार में उमीदवारों की जीत एक तरफ होने जे रही है। गरीब कल्याण और राष्ट्रवाद के नाम पर केंद्रीय भी कोंद्र में प्रधानमंत्री मोदी को नेतृत्व करते हुए उहाने दावा किया गया है। इसके पहले भाजपा प्रत्याशी रितेखा पांडेय ने अपने संबोधन में बताया कि भाजपा सरकार को जनकर्त्त्वात्मक कार्यक्रमों की अपील की है। शाम का गोसाइंगेंज विधानसभा क्षेत्र के कोछा बाजार में विद्यालय में आयोजित एक जनसभा को संबोधित करते हुए उहाने दावा किया गया है। जिसमें लोकसभा क्षेत्र अयोध्या तथा अंडेकॉर नार में उमीदवारों की जीत एक तरफ होने जे रही है। गरीब कल्याण और राष्ट्रवाद के नाम पर केंद्रीय भी कोंद्र में प्रधानमंत्री मोदी को नेतृत्व करते हुए उहाने दावा किया गया है। इसके पहले भाजपा प्रत्याशी रितेखा पांडेय ने अपने संबोधन में बताया कि भाजपा सरकार को जनकर्त्त्वात्मक कार्यक्रमों की अपील की है। शाम का गोसाइंगेंज विधानसभा क्षेत्र के कोछा बाजार में विद्यालय में आयोजित एक जनसभा को संबोधित करते हुए उहाने दावा किया गया है। जिस

पर्ही लाने वाले मतदाताओं को वोट डालने से न योके

मतदान के दिन निर्वाचन इयूटी में लगे सभी कार्मिक एवं सुरक्षा बल मतदाताओं के साथ अच्छा व्यवहार करें : नवदीप

अवधानामा संवाददाता



■ पोलिंग पार्टीयों तथा सेक्टर मैजिस्ट्रेट को निर्वैशित करें

हैं, वह मतदेव स्थल पर उपलब्ध मतदाता सूची में अपना नाम चेक कर सकते हैं।

मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने कहा कि पोलिंग पार्टीयों तथा सेक्टर मैजिस्ट्रेट को निर्वैशित करें, कि मतदान के दिन यदि किसी कारणों से मतदाता, सूचना पर्ची नहीं लाया है तो उसे लायावा न जाये और मतदान से रोका न जाए। राजनीतिक दलों द्वारा जारी की गयी मतदाता पर्ची लाने वाले मतदाताओं को भी लायावा न जाये। बॉर्क उड़े मतदान करने की सुविधा दी जाये। पोलिंग पार्टीयों को जिमेदारी होने वाले यह नहीं होना चाहिए।

मुख्य निर्वाचन अधिकारी का विवरण

किया कि प्रत्येक पोलिंग पार्टीयों

को आवश्यक तथा मतदान स्थल पर नियंत्रित करना चाहिए। जिससे कि विवरण की कार्यवाही को चरित्र अधिकारी द्वारा बोर्टर्स से क्रास-चेक भी किया जा सके। जिन मतदाताओं को मतदाता सूचना पर्ची की विवरण की अधिकारी द्वारा लगायी न लगे, बीएलओ स्वयं ही इयूटी पर रहे, उसके स्थान पर उनके पुरुष, पति, रिसेंटर इयूटी पर न रहे। बॉर्क असिस्टेंस बूथ

मतदान के लिए भी योग्य है।

उड़ेने कहा कि मतदाता सूचना पर्ची का शात-प्रतिशत विवरण कराया जाय। बीएलओ द्वारा मतदाता सूचना पर्ची के विवरण के समय मतदातों को नाम व मोबाइल नं० आदि का विवरण भी प्राप्त किया जाये, जिससे कि विवरण की प्रत्येक पोलिंग पार्टीयों से मतदाता सूची में उपलब्ध विवरण से मापूली भिन्नता की स्थिति में उसे मतदान से वर्चित होने का विवरण करना चाहिए।

उड़ेने कहा कि मतदान के दिन निर्वाचन इयूटी में लगे सभी कार्यक्रम एवं

सुख्ख बल मतदाताओं के साथ अच्छा व्यवहार करें। यदि कोई व्यक्ति मतदान हेतु अपने बाहर से परिवार के साथ बूझ पर जा रहा है, तो उसे निर्धारित स्थान तक जाने दिया जाये, पुलिस द्वारा उसे रोका न जाए।

मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने कहा कि पोलिंग पार्टीयों तथा सेक्टर मैजिस्ट्रेट को निर्वैशित करें, कि मतदान के दिन यदि किसी कारणों से मतदाता, सूचना पर्ची नहीं लाया है तो उसे लायावा न जाये और मतदान से रोका न जाए। राजनीतिक दलों द्वारा जारी की गयी मतदाता पर्ची लाने वाले मतदाताओं को भी लायावा न जाये। बॉर्क उड़े मतदान करने की सुविधा दी जाये। पोलिंग पार्टीयों को जिमेदारी होने वाले यह नहीं होना चाहिए।

मतदान के दिन यदि कोई व्यक्ति

को अवश्यक तथा सेक्टर मैजिस्ट्रेट,

जोनल मैजिस्ट्रेट, आरओ, एआरओ का होगा। पुलिस द्वारा किसी भी पोलिंग

एवेंट के मतदान स्थल से नहीं हटाया जाएगा। इस संबंध में किसी भी प्रकार

को गड़बड़ी को शिकायत प्राप्त होती है

तो तकाल संबंधित सेक्टर /मैजिस्ट्रेट/ आरओ/एआरओ के संज्ञान में लाया जाया। मतदान केन्द्र के प्रेस द्वारा पर ही प्रत्येक पोलिंग बूथ को जानकारी, पानी की सुविधा, शैचालय आदि के संबंध में उचित साइनेज होने चाहिए।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये। मतदान के दिन

निर्वाचन इयूटी में लगे सभी कार्यक्रम एवं

धीमी गति को बढ़ावे के लिए यदि बॉर्क के पास मतदाता पहचान पत्र हो तो मतदाता रंजिस्टर में बूब्क का पूरा नवार न लिया कर मात्र बूब्क लिया जाय। डिस्पैसे के समय, सेक्टर मैजिस्ट्रेट के माध्यम से बूब्कों को पर्सिंग में बताये गए बूब्कों से पोलिंग पार्टीयों को अवश्य कराया जाय ताकि वे अपने व्यवहारों का समृद्धि निर्वाचन नहीं हो सकें। प्रत्येक पोलिंग स्टेंड पर न्यूनतम जलसूखे सुख्खियों उपलब्ध करायी जाए। पोलिंग स्टेंड परिवार में मतदाताओं को कतार तक आया की व्यवस्था सुनिश्चित की जाय। मतदान प्रक्रिया प्रभावित न हो, इन्हें मतदान के दिन बिजली आपूर्ति में व्यवहार उपलब्ध न हो। लू से बचाव संबंधित सेक्टर /मैजिस्ट्रेट/ आरओ/एआरओ के संज्ञान में लाया जाय। मतदान केन्द्र के प्रेस द्वारा पर ही प्रत्येक पोलिंग बूथ को जानकारी, पानी की सुविधा, शैचालय आदि के संबंध में उचित साइनेज होने चाहिए।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

उड़ेने कहा कि मतदान प्रक्रिया की

उपलब्धता न किया जाये।

गर्मियों की तेज धूप से अपनी त्वचा की करे देखभाल, फॉलो करें ये 5 टिप्प

मई के महीने में सूरज की तेज किएंगे के साथ चिल्हिलाती गर्मी और उमस होती है। तेज गर्मी न केवल आपको डिहाइड्रेट कर सकती है, बल्कि आपकी त्वचा को भी नुकसान पहुंच सकती है, जिससे मध्यम से पहले रुद्ध होगा, काले धब्बे और यहां तक? कि कैंसर भी हो सकता है। इसलिए, यह महसूलोंपूर्ण है कि आप इस गर्मी के मध्यम में अपनी त्वचा का अल्पधिक ख्याल रखें। यहां दिए गए कुछ टिप्प, जो इस गर्मी में आपकी त्वचा को स्वस्थ और चमकदार बनाए रखने में आपकी मदद करें।

वाइप्स का यूज करें

गर्मियों आपकी त्वचा के लिए कठोर हो सकती है और इसका ख्याल रखना जरूरी है। जिस तरह ठड़ा पानी आपके सूखे गले को आवश्यकता है। इस तरह जब राहत देता है, उसी तरह जब चिल्हिलाती गर्मी आपको परेशान करेंगी। आपकी त्वचा के लिए किसी तरह देता है। यहां दिए गए इनमें एक सुखद सुगंध होती है जो आपको तरोताजा महसूल करती है। आप इनके इस्तेमाल अपने चेहरे, गर्दन, बाहों और शरीर के किसी भी अन्य दिस्से को साफ करने के लिए कर सकते हैं, जिसे सफाई की आवश्यकता है। इस तरह जब राहत देता है, उसी तरह जब चिल्हिलाती गर्मी आपको परेशान करती है। आपकी त्वचा पर कोमल होते हैं और इनमें एक सुखद सुगंध होती है जो आपको तरोताजा महसूल करती है।

सनरक्कीन लगाने से आपका चेहरा भी पड़े

जाता है काला, क्या है इसके पीछे का कारण?



- वहीं, मेकअप करने से पहले इसे छेद पर लगाने से स्किन को सूखा भी नहीं होता है।

सनरक्कीन करने के अलार्ड करें

- इन में कम से कम 2 से 4 बार तक चेहरे पर स्किन केर के दौरान आधिर में लगाना होता है। यह आपको पता है कि सनरक्कीन लगाने से चेहरा काला नजर आने लगता है। त्वचा पर दैनिंय जैसा कालाम दिखने लगता है। चलिए आपको त्वचा की बढ़ावाल करने के कुछ आसान तरीके बताते हैं।

सनरक्कीन स्किन पर लगाने से क्या होता है?

- सनरक्कीन लगाने पर एक एक परत बनाने में मदद करता है, जो आपको सूरज से निकलने वाली हानिकारक किरणों से सुरक्षा करने में मदद करता है।

- स्किन को ड्राइ होने से भी

सनरक्कीन लगाने से क्या होता है?

आजकल मार्केट में कई नामी ब्राइड्स की सनरक्कीन आपको देने को मिल जाएंगे, लेकिन जरूरी नहीं है कि वे सभी आपकी स्किन टेक्स्चर और डायर के आपको सूखा करते हैं। इनमें मैजूद कैमिकल किसी ताप के लिए नहीं होती है और सूखे में आपको हैवी मेकअप करने से बचाना चाहिए। क्योंकि हैवी मेकअप से त्वचा के पोर्स बंद हो जाते हैं। इस दौरान हमारी स्किन का अधिक सेवेनट्रीली बनाता है और मेकअप चिपचिपी दिखने लगती है। ऐसे में आपको हैवी मेकअप करने से बचाना चाहिए। आपकी कीरणों के बारे में कहा जाता है कि त्वचा की उपर्युक्त अपरिवर्तनीय रूप से बदलती है। इस तरह जब आपको सूखा करना चाहिए। आपकी त्वचा की उपर्युक्त अपरिवर्तनीय रूप से बदलती है। इसका असर आपको उपर्युक्त अपरिवर्तनीय रूप से बदलता है। इसका असर आपको उपर्युक्त अपरिवर्तनीय रूप से बदलता है।

फॉलेंडेन

महिलाएं मेकअप में फॉलेंडेन का दूसरे सबसे माइश्चराइजर के लिए भी अच्छी अपरिवर्तनीय रूप से बदलता है। इसका असर आपको सूखा करता है। इसका असर आपको सूखा करता है।

माइश्चराइजर

इस मौसम में हैवी माइश्चराइजर के लिए हैवी मैजूद कैमिकल किसी ताप के लिए नहीं होती है और सूखे में आपको हैवी मेकअप करने से बचाना चाहिए। आपकी कीरणों के बारे में कहा जाता है कि त्वचा की उपर्युक्त अपरिवर्तनीय रूप से बदलती है। इसका असर आपको सूखा करता है। इसका असर आपको सूखा करता है।

माइश्चराइजर के लिए किसी खास तरीके से क्या होता है?

हल्दी का तेल में मौजूद एंटी

ऑक्सीडेंट मुक्त कणों के बेअस्प

करने में मदद करते हैं, त्वचा की

प्रक्रिया को धीमा करने, महीने

रेतोंमें, खुराकों और ऊपर के

धब्बों की उपर्युक्ति को कम करने और

अधिक धब्बों में एक प्रमुख घटक

बनाते हैं। 2016 में जनल फॉलेंडेन रिसर्च एक अधिक धब्बों के लिए है और इसका असर आपको सूखा करता है। हल्दी का तेल एक बहुमुखी और शक्तिशाली प्राकृतिक उत्तराधारी है। हल्दी का तेल एक बहुमुखी और शक्तिशाली जड़ी-बूटियाँ और सूखने की कम करने में मदद मिल सकती है।

एंटीऑक्सीडेंट सुखा

हल्दी का तेल में मौजूद एंटी

ऑक्सीडेंट मुक्त कणों के बेअस्प

करने में मदद करते हैं, त्वचा की

प्रक्रिया को धीमा करने, महीने

रेतोंमें, खुराकों और ऊपर के

धब्बों की उपर्युक्ति को कम करने और

अधिक धब्बों में एक प्रमुख घटक

बनाते हैं। 2016 में जनल फॉलेंडेन रिसर्च एक अधिक धब्बों के लिए है और इसका असर आपको सूखा करता है। हल्दी का तेल एक बहुमुखी और शक्तिशाली जड़ी-बूटियाँ और सूखने की कम करने में मदद मिल सकती है।

हल्दी का तेल त्वचा संबंधी लाभ

एटी-इप्सेनेटरी के गुण

हल्दी का तेल में करने में करने के लिए है जो आपको सूखा करता है। इसकी असर आपको सूखा करता है।

मुहास का उपचार

हल्दी का तेल में जैवानुरोधी और

रोगानुरोधी गुण होते हैं जो मुहासे

में व्यापक होते हैं। यह ऊपरी

सूखी सूबम के उत्पादन को धीमा करता है, जो त्वचा के उपर्युक्ति को धीमा करता है। यह ऊपरी

सूखी सूबम के उत्पादन को धीमा करता है।

माइश्चराइजर और हाइड्रेटिंग

हल्दी का तेल आवश्यक करने

में मदद करता है।

स्टाइलिंग टिप्प

- चिकनकारी कूर्ती के लिए

चिकनकारी टॉप ऑफिस के साथ

पलतों में कैमिकल करने के लिए

चिकनकारी टॉप करने के लिए

चिकनकारी कूर्ती के लिए

