

یوگا۔ بگڈو دنیا کو متحد کرنے کی سب سے بڑی طاقت بن گیا۔ یوگا کے ذریعے ہمیں اپنی اندرون کی طاقتوں کو جاننے اور استعمال کرنے کی سہولت ملتی ہے۔

LUCKNOW روزنامہ avadhnama

ہندوستان کے دلانی اے۔ مہاتما جی۔ پی۔ ایم کے اعزازات کا سلسلہ۔ نئی دہلی، 21 جون (پریس ایجنسی)۔ ہندوستان نے مہاتما جی۔ پی۔ ایم کے اعزازات کا سلسلہ جاری کیا ہے۔

یوگا دنیا کو متحد کرنے کی سب سے بڑی طاقت بن گیا

یوگا دنیا کو متحد کرنے کی سب سے بڑی طاقت بن گیا۔ یوگا کے ذریعے ہمیں اپنی اندرون کی طاقتوں کو جاننے اور استعمال کرنے کی سہولت ملتی ہے۔



یوگا دنیا کو متحد کرنے کی سب سے بڑی طاقت بن گیا۔ یوگا کے ذریعے ہمیں اپنی اندرون کی طاقتوں کو جاننے اور استعمال کرنے کی سہولت ملتی ہے۔

اروند کچھریوال ابھی رہیں گے جیل میں

دہلی ہائی کورٹ نے فیصلہ کیا محفوظ، ای ڈی نے ضمانت کو کیا تھا چیلنج



دہلی ہائی کورٹ نے فیصلہ کیا محفوظ، ای ڈی نے ضمانت کو کیا تھا چیلنج۔ نئی دہلی، 21 جون (پریس ایجنسی)۔

تشدیدی وجہ سے گھر ہوئے افراد کی واپسی کو یقین بنایا جائے

تشدیدی وجہ سے گھر ہوئے افراد کی واپسی کو یقین بنایا جائے۔ نئی دہلی، 21 جون (پریس ایجنسی)۔

یوگا سمیت اور تندرستی کے لیے ایک جامع نقطہ نظر ہے

راج بھون میں 10 ویں بین الاقوامی یوگا دن کے موقع پر یوگا پروگرام میں گورنر آنرری بین پٹیل اور وزیر اعلیٰ نے شرکت کی



یوگا سمیت اور تندرستی کے لیے ایک جامع نقطہ نظر ہے۔ نئی دہلی، 21 جون (پریس ایجنسی)۔

ایس آئی اے نے کیا سی ایس آئی آر یو جی سی نیٹ کا امتحان کیا

ایس آئی اے نے کیا سی ایس آئی آر یو جی سی نیٹ کا امتحان کیا۔ نئی دہلی، 21 جون (پریس ایجنسی)۔

مولا کمال الدین مسجد کاسروے

91 دن مکمل ہندو اور مسلمان فریق اپنے اپنے دو گولڈ پر قائم

سفر حج پر جانے والے 98 ہندوستانی جاں بحق

سفر حج پر جانے والے 98 ہندوستانی جاں بحق۔ نئی دہلی، 21 جون (پریس ایجنسی)۔

مرگات کے دن 16 اموات وزارت خارجہ

مرگات کے دن 16 اموات وزارت خارجہ۔ نئی دہلی، 21 جون (پریس ایجنسی)۔

نیٹ متنازعہ: حکومت آپ کی حفاظت نہیں کر سکتی تو اپوزیشن کرے گی

نیٹ متنازعہ: حکومت آپ کی حفاظت نہیں کر سکتی تو اپوزیشن کرے گی۔ نئی دہلی، 21 جون (پریس ایجنسی)۔

Advertisement for 'Avadhnama' newspaper, including contact information and subscription details.

# آرمینیا کا فلسطینی ریاست کو تسلیم کرنے کا اعلان



آرمینیا (بجٹوی) فلسطینی ریاست کو تسلیم کرنے کے لیے اعلان کر رہا ہے۔ اس اقدام کا اعلان نے فلسطینیوں کو بہت خوش کیا۔

### غزہ میں انتہائی گرمی، صحت کارکنان مزید مددگار بننے کا امکان، جہاں صحت ادارے صحت کا انتہاء

غزہ (بجٹوی)۔ حالیہ اداوت کے بعد غزہ میں شدید گرمی کی لہر چلائی ہے۔ اس وقت صحت کارکنوں کو شدید پریشانی ہے۔ صحت کارکنوں کو شدید پریشانی ہے۔ صحت کارکنوں کو شدید پریشانی ہے۔ صحت کارکنوں کو شدید پریشانی ہے۔ صحت کارکنوں کو شدید پریشانی ہے۔

آرمینیا کے وزیر خارجہ جیک شہریان نے اسرائیلی حکام کے ساتھ غزہ اور لبنان کے معاملات پر تبادلہ خیال کیا۔ اس موقع پر شہریان نے اسرائیلی حکام کو فلسطینی ریاست کو تسلیم کرنے کے لیے اپنا کردار ادا کرنے کی اپیل کی۔

اس موقع پر شہریان نے اسرائیلی حکام کو فلسطینی ریاست کو تسلیم کرنے کے لیے اپنا کردار ادا کرنے کی اپیل کی۔ اس موقع پر شہریان نے اسرائیلی حکام کو فلسطینی ریاست کو تسلیم کرنے کے لیے اپنا کردار ادا کرنے کی اپیل کی۔

## روس اور شمالی کوریا کے معاہدے سے واشنگٹن کو پریشانی



واشنگٹن (بجٹوی)۔ جنوبی کوریا اور امریکہ نے روس کے ساتھ معاہدے سے پریشانی کا اعلان کیا ہے۔

واشنگٹن (بجٹوی)۔ جنوبی کوریا اور امریکہ نے روس کے ساتھ معاہدے سے پریشانی کا اعلان کیا ہے۔ جنوبی کوریا اور امریکہ نے روس کے ساتھ معاہدے سے پریشانی کا اعلان کیا ہے۔

### ترکی میں جنگل میں آگ بجھک ٹشٹی، پانچ افراد ہلاک، درجنوں زخمی: وزیر

انقرہ (بجٹوی)۔ ترکی کے وسطی حصے میں ہونے والی جنگل میں آگ بجھک ٹشٹی، پانچ افراد ہلاک، درجنوں زخمی: وزیر نے اطلاع دی ہے۔

### سعودی عرب میں 56 برس کے دوران 100 ملین سے زیادہ عازمین نے فریضہ حج ادا کیا

ریاض (بجٹوی)۔ اس سال 1445ھ میں حج کرنے والے حج کے عازمین کی تعداد 100 ملین سے زیادہ رہی ہے۔

### چین کے اعلیٰ فوجی وفد کا ایران آرمی کمانڈ اینڈ ہیڈ کوارٹریوں کی کا دورہ

تہران (بجٹوی)۔ چین کے ایک اعلیٰ فوجی وفد نے ایران کے کمانڈ اینڈ ہیڈ کوارٹریوں کا دورہ کیا ہے۔

### 190 ملین پاؤنڈ ریفنس میں مینی نیب کے دو گواہان پر جرح مکمل

لندن (بجٹوی)۔ برطانوی عدالت نے 190 ملین پاؤنڈ ریفنس میں مینی نیب کے دو گواہان پر جرح مکمل کیا ہے۔

### ایران اور پاکستان کے مابین دو طرفہ تجارت کے حجم میں اضافے پر اتفاق

تہران (بجٹوی)۔ ایران اور پاکستان کے مابین دو طرفہ تجارت کے حجم میں اضافے پر اتفاق کیا گیا ہے۔

### پڑوسی ملکوں کے ساتھ اچھے روابط پر وزیر بنگلہ صدر مہتمم خیر

تہران (بجٹوی)۔ ایران کے وزیر خارجہ نے پڑوسی ملکوں کے ساتھ اچھے روابط پر وزیر بنگلہ صدر مہتمم خیر سے بات کی ہے۔

### فرسودہ نظام انسداد میں تبدیلی کیلئے پارکولس سے تجاویز طلب کریں گے، وزیر برطانو

لندن (بجٹوی)۔ برطانوی وزیر خارجہ نے فرسودہ نظام انسداد میں تبدیلی کیلئے پارکولس سے تجاویز طلب کرنے کی اپیل کی ہے۔

### کیٹیڈیا کی سپاہ پاسداران کے خلاف ایس ڈی جی سپر اسٹائل

تہران (بجٹوی)۔ ایران کے سپاہ پاسداران کے خلاف ایس ڈی جی سپر اسٹائل کی کارروائی ہو رہی ہے۔

### ایران میں خواتین کی سرکوبی کے خلاف احتجاجی مظاہرے

تہران (بجٹوی)۔ ایران میں خواتین کی سرکوبی کے خلاف احتجاجی مظاہرے ہو رہے ہیں۔

# ثبوت نتائج کے لیے لکرام کرنا ضروری: گورنر

## راج بھون میں گنیز ورلڈ ریکارڈ ایوارڈ کی تقریب کا انعقاد



لکھنؤ: گنیز ورلڈ ریکارڈ ایوارڈ تقریب آج راج بھون میں 12 ویں بار منعقد ہوئی جس میں 12 گورنر نے اپنے اپنے گنیز ورلڈ ریکارڈ کے لیے ایوارڈ حاصل کیا۔ گورنر نے اپنے اپنے گنیز ورلڈ ریکارڈ کے لیے ایوارڈ حاصل کیا۔ گورنر نے اپنے اپنے گنیز ورلڈ ریکارڈ کے لیے ایوارڈ حاصل کیا۔

گورنر نے اپنے اپنے گنیز ورلڈ ریکارڈ کے لیے ایوارڈ حاصل کیا۔ گورنر نے اپنے اپنے گنیز ورلڈ ریکارڈ کے لیے ایوارڈ حاصل کیا۔ گورنر نے اپنے اپنے گنیز ورلڈ ریکارڈ کے لیے ایوارڈ حاصل کیا۔

گورنر نے اپنے اپنے گنیز ورلڈ ریکارڈ کے لیے ایوارڈ حاصل کیا۔ گورنر نے اپنے اپنے گنیز ورلڈ ریکارڈ کے لیے ایوارڈ حاصل کیا۔ گورنر نے اپنے اپنے گنیز ورلڈ ریکارڈ کے لیے ایوارڈ حاصل کیا۔

# مسلم سہان نام نہاد سیکلر پارٹیوں کو دینے گئے ووٹوں کا مشاہدہ کرے: ڈاکٹر ایوب

صدر اعلیٰ سہان نام نہاد سیکلر پارٹیوں کو دینے گئے ووٹوں کا مشاہدہ کرے: ڈاکٹر ایوب۔ صدر اعلیٰ سہان نام نہاد سیکلر پارٹیوں کو دینے گئے ووٹوں کا مشاہدہ کرے: ڈاکٹر ایوب۔ صدر اعلیٰ سہان نام نہاد سیکلر پارٹیوں کو دینے گئے ووٹوں کا مشاہدہ کرے: ڈاکٹر ایوب۔

# ادارہ مقصد حسینی کے تحت تقریب تقسیم انعامات آج

سمر کلاسیک کے امتحان میں کامیاب بچے ہون گے سرفراز۔ سمر کلاسیک کے امتحان میں کامیاب بچے ہون گے سرفراز۔ سمر کلاسیک کے امتحان میں کامیاب بچے ہون گے سرفراز۔

# مسجد میں پہلی بار یوگا کیمپ کا انعقاد

## بلا تفریق مذہب و ملت اور ذات یوگا سب کے لئے مفید: ڈاکٹر لبنی کمال

لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔ لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔ لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔

# بین الاقوامی یوگا کے موقع پر پربھال مشرقی ریلوے کی جانب سے یوگا ڈے

## یوگا سب کے لئے مفید ہے

لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔ لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔ لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔

# بین الاقوامی یوگا کے موقع پر پربھال مشرقی ریلوے کی جانب سے یوگا ڈے

## یوگا سب کے لئے مفید ہے

لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔ لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔ لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔

# ڈور پھیلو ایوارڈ کے لئے جیتا پربھال میں بین الاقوامی یوگا ڈے پر یوگا کی

لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔ لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔ لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔

# ناردرن ریلوے کے 10 ویں بین الاقوامی یوگا ڈے کا اہتمام کیا

لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔ لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔ لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔

# ایم بی او ایم ایل بی کی یو پی میں بگاڑی جے پی کھیل

لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔ لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔ لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔

# ایم بی او ایم ایل بی کی یو پی میں بگاڑی جے پی کھیل

لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔ لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔ لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔

# ایم بی او ایم ایل بی کی یو پی میں بگاڑی جے پی کھیل

لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔ لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔ لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔

# ایم بی او ایم ایل بی کی یو پی میں بگاڑی جے پی کھیل

لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔ لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔ لکھنؤ: 21 جون (پنی این ایس) ڈاکٹر لبنی کمال نے یوگا سب کے لئے مفید ہے۔





# یوگافوجیوں کی جارحانہ صلاحیت کو دیتا ہے صحیح سمت

## وزیر دفاع راج ناتھن نے یوگا کے 10 ویں عالمی دن کو منانے میں مسلح افواج کی قیادت کی



نی دہلی، 21 جون (این آئی) وزیر دفاع راج ناتھن نے یوگا کے 10 ویں عالمی دن کو منانے میں مسلح افواج کی قیادت کی۔ شہر میں ہونے والے تقریب میں وزیر دفاع نے کہا کہ یوگا فوجیوں کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت اور ان کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت۔ وزیر دفاع نے کہا کہ یوگا فوجیوں کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت اور ان کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت۔

یوگا کے 10 ویں عالمی دن کو منانے میں وزیر دفاع راج ناتھن نے مسلح افواج کی قیادت کی۔ تقریب میں وزیر دفاع نے کہا کہ یوگا فوجیوں کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت اور ان کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت۔

یوگا کے 10 ویں عالمی دن کو منانے میں وزیر دفاع راج ناتھن نے مسلح افواج کی قیادت کی۔ تقریب میں وزیر دفاع نے کہا کہ یوگا فوجیوں کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت اور ان کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت۔

# بی آریس کو جھٹکا!

## ملنگانہ اسمبلی کے سابق اسپیکر سربینواس ریڈی نے تھاہا کا نگر میں کابھاتھ



بی آریس کو جھٹکا! ملنگانہ اسمبلی کے سابق اسپیکر سربینواس ریڈی نے تھاہا کا نگر میں کابھاتھ کیا۔ ریڈی نے کہا کہ ان کی قیادت کو جھٹکا گیا اور ان کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت۔

# مرکزی فورسز میں بنگال میں 26 جون تک تعینات رکھنے کی گلٹکت ہائی کورٹ کی ہدایت

گلٹکت ہائی کورٹ نے بنگال میں 26 جون تک تعینات رکھنے کی ہدایت کی۔ کورٹ نے کہا کہ بی آریس کو جھٹکا گیا اور ان کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت۔

# انٹرنیشنل یوگا ڈے پر پورے ملک میں یوگا کا اہتمام

## یوگا جہاں بھی ہوگا وہیں تقییر و تزکیہ کا بہترین ذریعہ ہے: ڈاکٹر اشوک کمار



یوگا جہاں بھی ہوگا وہیں تقییر و تزکیہ کا بہترین ذریعہ ہے۔ ڈاکٹر اشوک کمار نے کہا کہ یوگا فوجیوں کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت اور ان کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت۔

# یوگا فوجیوں کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت

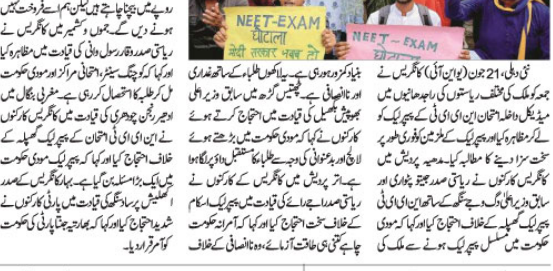
یوگا فوجیوں کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت اور ان کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت۔ وزیر دفاع راج ناتھن نے کہا کہ یوگا فوجیوں کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت۔

# سالارا جنگ میوزیم میں یوگا کے عالمی دن پر پروگرام



سالارا جنگ میوزیم میں یوگا کے عالمی دن پر پروگرام منعقد کیا گیا۔ پروگرام میں وزیر دفاع راج ناتھن نے شرکت کی۔

# این ای ای ٹی پیرلیک کے خلاف کانگریس کی مظاہرہ



کانگریس کی مظاہرہ کے دوران پیرلیک کے خلاف نعرے بازی کی گئی۔ مظاہرین نے کہا کہ پیرلیک کی سرکار نے یوگا فوجیوں کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت۔

# دہلی میں پانی کے بحران پر ایشیائی غیر معینہ مدت کی جھوک ہڑتال شروع

دہلی میں پانی کے بحران پر ایشیائی غیر معینہ مدت کی جھوک ہڑتال شروع کی گئی۔ ہڑتال کرنے والوں نے کہا کہ پانی کی قلت کو جھٹکا گیا اور ان کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت۔

# وزیر اعلیٰ ممتا بنرجی نے بی ایم مودی کو لکھا خط

وزیر اعلیٰ ممتا بنرجی نے بی ایم مودی کو خط لکھا۔ خط میں ممتا بنرجی نے کہا کہ بی ایم مودی کی سرکار نے یوگا فوجیوں کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت۔

# یوگانڈا کی گزرنے کا نٹن ہے: چوہان



یوگانڈا کی گزرنے کا نٹن ہے: چوہان نے کہا کہ یوگا فوجیوں کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت اور ان کی صلاحیتوں کو دیتا ہے صحیح سمت۔



# ریاستی حکومت ایدوھیہ اور پریاگ راج میں تعمیر کرائے گی گیسٹ ہاؤس

## وزیر اعلیٰ نے دونوں گیسٹ ہاؤسز کی تعمیراتی جگہ، ترتیب، سہولیات اور سجاوٹ وغیرہ سے متعلق پریزنٹیشن کا مشاہدہ کیا



لکھنؤ، 21 جون (پریس بھائی) وزیر اعلیٰ نے دو گیسٹ ہاؤسز کی تعمیراتی جگہ، ترتیب، سہولیات اور سجاوٹ وغیرہ سے متعلق پریزنٹیشن کا مشاہدہ کیا۔ وزیر اعلیٰ نے دونوں گیسٹ ہاؤسز کی تعمیراتی جگہ، ترتیب، سہولیات اور سجاوٹ وغیرہ سے متعلق پریزنٹیشن کا مشاہدہ کیا۔

تقریباً 10,300 مربع میٹر کے علاقے میں دو گیسٹ ہاؤسز کی تعمیراتی جگہ، ترتیب، سہولیات اور سجاوٹ وغیرہ سے متعلق پریزنٹیشن کا مشاہدہ کیا۔

### وزیر اڈاکٹر دیانند شرمہ نے بین الاقوامی یوگا دن کے موقع پر منعقد پروگرام میں بلبیا میں حصہ لیا

لکھنؤ، 21 جون (پریس بھائی) وزیر اڈاکٹر دیانند شرمہ نے بین الاقوامی یوگا دن کے موقع پر منعقد پروگرام میں بلبیا میں حصہ لیا۔ وزیر اڈاکٹر دیانند شرمہ نے بین الاقوامی یوگا دن کے موقع پر منعقد پروگرام میں بلبیا میں حصہ لیا۔

# پولیس بھرتی پسیپر ایک معاملہ: حکومت گجراتی کمپنی اور اس کے مالک کے خلاف ایف آئی آر درج کرے: اگھیش یادو

لکھنؤ، 21 جون (پریس بھائی) پولیس بھرتی پسیپر ایک معاملہ: حکومت گجراتی کمپنی اور اس کے مالک کے خلاف ایف آئی آر درج کرے: اگھیش یادو۔



خلاف ایف آئی آر درج کرے: اگھیش یادو۔ پولیس بھرتی پسیپر ایک معاملہ: حکومت گجراتی کمپنی اور اس کے مالک کے خلاف ایف آئی آر درج کرے: اگھیش یادو۔

لکھنؤ، 21 جون (پریس بھائی) پولیس بھرتی پسیپر ایک معاملہ: حکومت گجراتی کمپنی اور اس کے مالک کے خلاف ایف آئی آر درج کرے: اگھیش یادو۔

# عالمی یوم ڈے کے موقع پر مختلف اداروں میں مینا گیا یوگا ڈے

لکھنؤ، 21 جون (پریس بھائی) عالمی یوم ڈے کے موقع پر مختلف اداروں میں مینا گیا یوگا ڈے۔



لکھنؤ، 21 جون (پریس بھائی) عالمی یوم ڈے کے موقع پر مختلف اداروں میں مینا گیا یوگا ڈے۔

لکھنؤ، 21 جون (پریس بھائی) عالمی یوم ڈے کے موقع پر مختلف اداروں میں مینا گیا یوگا ڈے۔

لکھنؤ، 21 جون (پریس بھائی) عالمی یوم ڈے کے موقع پر مختلف اداروں میں مینا گیا یوگا ڈے۔

لکھنؤ، 21 جون (پریس بھائی) عالمی یوم ڈے کے موقع پر مختلف اداروں میں مینا گیا یوگا ڈے۔

# یوگا ایک بہترین ورزش کے علاوہ ہماری قیمتی وراثت بھی ہے: پروفیسر عبدالحلیم قاسمی

لکھنؤ، 21 جون (پریس بھائی) یوگا ایک بہترین ورزش کے علاوہ ہماری قیمتی وراثت بھی ہے: پروفیسر عبدالحلیم قاسمی۔



# کارگل وجے کے بددوق برادروں کی بے مثال ہمت کو خراج تحسین

لکھنؤ، 21 جون (پریس بھائی) کارگل وجے کے بددوق برادروں کی بے مثال ہمت کو خراج تحسین۔



# پنجاب نیشنل بینک نے 10 واں بین الاقوامی یوگا ڈے منایا

لکھنؤ، 21 جون (پریس بھائی) پنجاب نیشنل بینک نے 10 واں بین الاقوامی یوگا ڈے منایا۔

