सूर्योदय : 5:12
सूर्यास्त : 6:57
अधिकतम तापमान : 37.0
न्यूनतम : 30.0

RNI NO : UPHIN/2010/31173

डाक पंजीकरण संख्याः
SSP/LW/NP-422/2014-2016

वर्ष-18 अंक-04 पेज-16
मूल्य : 3 रुपया

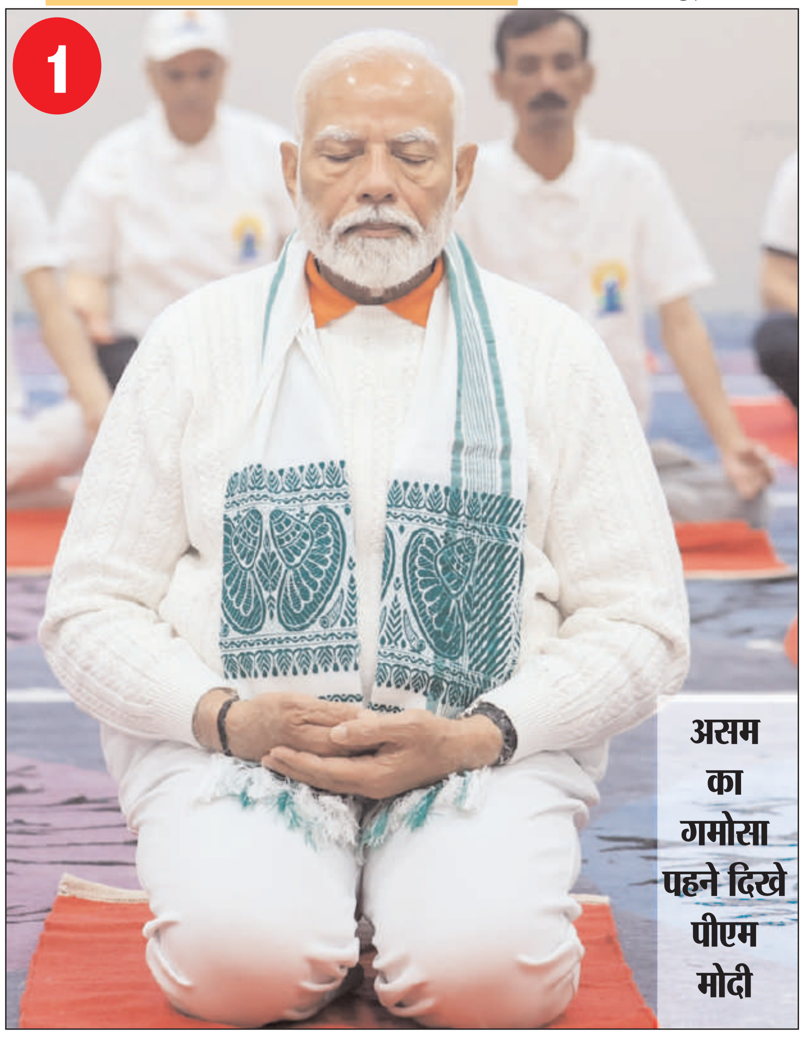
लखनऊ, शनिवार, 22 जून 2024
15 जिलहिज्जा 1445 हिजरी

हिन्दी दैनिक
अवधनामा
www.avadhnama.com

दसवां विश्व योग दिवस

पूरे देश में इंटरनेशनल योगा की रही धूम, आम लोगों से लेकर राजनेताओ ने भी किया योग

योग एक विज्ञान है : मोदी



असम का गमोसा पहने दिखे पीएम मोदी

- पीएम मोदी ने डल झील के किनारे योग किया, दुनिया को दी योग दिवस की बधाई
- योगाभ्यास के बाद लोगों से मिले पीएम नरेंद्र मोदी ली सेल्फी
- दुनिया में योग करने वालों की संख्या बढ़ी, चीन बॉर्डर पर भी किए गए योगासन
- जम्मू-कश्मीर योग साधना की भूमि है

श्रीनगर। पूरी दुनिया में आज अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह के साथ मनाया गया। दुनिया के छोटे-बड़े देशों के शहरों, गांवों और कस्बों से लेकर पहाड़ी इलाकों और समुद्र में तैरते जहाजों से योग करते लोगों की जो तस्वीरें सामने आ रही हैं वह दर्शा रही हैं कि भारत की योग विद्या की पूरी दुनिया कायल है और हर कोई इसे अपनी दिनचर्या में शामिल कर अपना जीवन स्वस्थ बना रहा है। जो लोग योग को एक खास धर्म से जोड़ कर देखते हैं या उसे एक देश की सीमा में बांध कर देखते हैं वह यदि आज की तस्वीरों को देखेंगे तो पाएंगे कि भारत की प्राचीन योग पद्यति को अपने जीवन का महत्वपूर्ण अंग बनाने की होड़ में धर्म, जाति, सीमा और स्त्री-पुरुष का भेद मिट चुका है।

योग का अर्थ है जोड़ना और जिस तरह योग ने समूची दुनिया को जोड़ कर रख दिया है उससे यह भी साबित होता है कि भारत में ही पूरी दुनिया को एक सूत्र में बांधने की शक्ति है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को 10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर श्रीनगर के शेर-ए कश्मीर इंटरनेशनल कन्वेंशन सेंटर में योगाभ्यास किया। इसके बाद प्रधानमंत्री योग से जुड़े लोगों से मिले। उनके साथ सेल्फी खिंचवाकर लोगों का उत्साह बढ़ाया। प्रधानमंत्री को अपने बीच पाकर लोग उत्साह में नजर आए, लोगों ने ताली बजाकर उनका अभिवादन किया। पीएम मोदी ने कहा कि दुनिया योग की शक्ति को मानती है। विश्व योग को वैश्विक भलाई के लिए एक शक्तिशाली एजेंट के रूप में देखता है। यह लोगों को अतीत के बोझ को ढोए बिना वर्तमान में जीने में मदद करता है। पीएम मोदी ने कहा कि इसी साल भारत में फ्रांस की 101 साल की महिला योग टीचर को पद्मश्री अवार्ड दिया गया है. वह कभी भारत नहीं आईं, लेकिन उन्होंने योग प्रचार के लिए अपना पूरा जीवन समर्पित कर दिया है। पीएम मोदी ने कहा रि 2014 में मैंने यूएन में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का प्रस्ताव रखा था. भारत के इस प्रस्ताव का 177 देशों ने समर्थन किया था और ये अपने आप में एक रिकॉर्ड था, तब से योग दिवस लगातार नए रिकॉर्ड बनाता जा रहा है। दुनिया में योग पर रिसर्च हो रहे. दुनिया के नेता अब योग पर बात करते हैं. योग से समाज में बदलाव आ रहा है। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि दुनिया में योग करने वालों की संख्या बढ़ रही है. दुनिया के कई देशों में योग दिनचर्या का हिस्सा बन रहा है। सऊदी में योग एजुकेशन सिस्टम में शामिल है कश्मीर की धरती से पीएम मोदी ने 10वें अंतराष्ट्रीय योग दिवस की सभी को बधाई दी। उन्होंने कहा कि जम्मू-कश्मीर योग साधना की भूमि है। योग की यात्रा अनवरत जारी है. ऋषिकेश और काशी से लेकर केरल तक हम देश में योग को पर्यटन के नए ट्रेंड को उभरते हुए देख सकते हैं। योग सीखने के लिए दुनिया भर से लोग भारत आ रहे हैं। साथ ही कहा कि पिछले वर्ष मुझे संयुक्त राष्ट्र मुख्यालय, यूएसए में योग दिवस कार्यक्रम की अध्यक्षता करने का अवसर मिला था। इस कार्यक्रम में 130 से अधिक देशों के लोगों ने भाग लिया। भारत में आयुष विभाग ने योग करने वालों के लिए योग प्रमाणन बोर्ड का गठन किया है।

राष्ट्रपति द्रौपदी मूर्मू ने अपने आवास पर किया योग

एकाग्रता मानव मन की सबसे बड़ी ताकत हैः पीएम

पीएम मोदी ने कश्मीर की धरती से दुनिया भर के लोगों को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी। उन्होंने कहा कि दस साल पहले, मैंने संयुक्त राष्ट्र में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने का प्रस्ताव रखा था। भारत के प्रस्ताव को 177 देशों ने समर्थन दिया, जो अपने आप में एक रिकॉर्ड है। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि आज पूरी दुनिया में योग करने वालों की संख्या निरंतर बढ़ रही है, योग के प्रति आकर्षण बढ़ रहा है। इसी साल भारत में फ्रांस की 101 साल की महिला योग टीचर को पद्मश्री अवार्ड दिया गया है। वह कभी भारत नहीं आईं, लेकिन उन्होंने योग प्रचार के लिए अपना पूरा जीवन समर्पित कर दिया है। पीएम मोदी ने कहा कि योग केवल एक विद्या नहीं एक विज्ञान है. एकाग्रता मानव मन की सबसे बड़ी ताकत है. इससे सहनशक्ति बढ़ती है और एकाग्रता भी. योग के प्रति लोगों में जो आर्कषण बढ़ा है वो जम्मू-कश्मीर को एक ताकत देगा।

लखनऊ स्थित राजभवन में सीएम योगी ने किया योग

भगवा टीशर्ट में नजर आए सीएम योगी, अनुलोम-विलोम सहित किए प्राणायाम

लखनऊ। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने लखनऊ के राजभवन में आयोजित योग कार्यक्रम में हिस्सा लिया और योगासन किए। इस दौरान वो हर रोज से अलग भगवा टीशर्ट में नजर आए। उन्होंने अनुलोम-विलोम सहित कई प्राणायम किए और लोगों से नियमित अभ्यास करने की अपील की। उन्होंने कहा कि योग एक संपूर्ण विधा है, जो हमें शारीरिक और मानसिक रूप से एकजुट करता है। प्रदेश वासियों से अपील है कि योग को नियमित अभ्यास का हिस्सा बनाएं, यह आपके स्वास्थ्य और दीर्घ जीवन के लिए अति उत्तम है। सभी योग साधकों एवं प्रदेश वासियों को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की हृदय से बधाई एवं शुभकामनाएं! मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि योग सभी के लिए है। इसमें कोई भेदभाव नहीं है। इसमें जाति का भेद नहीं है। धर्म का भेद नहीं है। भाषा का भेद नहीं है। क्षेत्र का भेद नहीं है।

वाणिज्य व उद्योग राज्यमंत्री जितिन प्रसाद ने किया योग

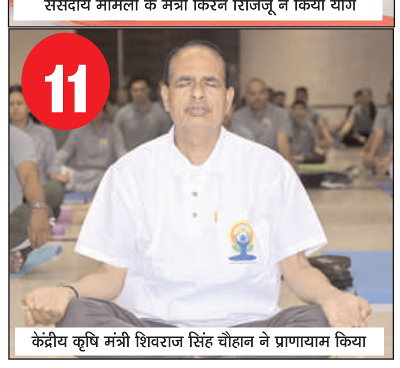
अहमदाबाद में योग करते दिखे केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह

रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने मथुरा में प्रणामासन किया

केंद्रीय पर्यटन मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत योगा करते हुए

संसदीय मामलों के मंत्री किरेन रिजिजू ने किया योग

दिल्ली में यमुना स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री जेपी नड्डा ने योग किया



केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने प्राणायाम किया

केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल ने सुबह 7 बजे मुंबई में योग किया

आक्रोश

गुस्साए परिजनों ने पुलिस पर किया पथराव

फिरोजाबाद में कैदी की मौत के बाद बवाल

जांच की मांग

- सीओ सिटी-सिटी मजिस्ट्रेट ने भागकर बचाई जान
- परिजनों ने लगाया हत्या का आरोप

फिरोजाबाद। यूपी के फिरोजाबाद में चोरी के आरोप में दो दिन पहले जेल गए बंदी की मौत से गुस्साएं परिजन व समर्थकों ने देर शाम पोस्टमार्टम के बाद जांच की मांग को लेकर हिमांयुपुर चौराहे पर शव रखकर जाम लगा दिया।

पुलिस टीम ने जाम खुलवाने का प्रयास किया तो आक्रोशित परिजन व समर्थक भड़क गए। पुलिस पर जमकर ईट पत्थर बरसाए। पथराव होते ही पूरे इलाके में हड़कंप मच गया। पांच से छह राउंड गोलियां भी चलीं। पुलिस टीम जान बचाने के लिए भाग खड़ी हुई। सीओ व सिटी मजिस्ट्रेट को भी भागकर अपनी जान बचानी पड़ी। पांच पुलिस कर्मी भी घायल हो गए। थाना दक्षिण के नगला पचिया निवासी आकाश (27) को थाना दक्षिण पुलिस ने चोरी की बाइक की कटाई के मामले में 17 जून को घर से हिरासत में लिया था। 19 जून को उसे पुलिस ने जेल भेज दिया था। शुक्रवार को आकाश की एकाएक मौत की खबर जेल प्रशासन से परिजन को मिली। परिजन सुबह से ही आक्रोश में थे। पोस्टमार्टम हाउस पर राजनीतिक दलों व भीम आर्मी के लोगों ने पुलिस प्रशासन व जेल प्रशासन को लेकर नाराजगी जताई थी। नारेबाजी व धरना दिया था। शाम को आकाश के शव का पैनल से पोस्टमार्टम के बाद शव परिजन को दिया गया। परिजन शव को लेकर एंबुलेंस से ला रहे थे। हिमांयुपुर चौराहे पर एंबुलेंस को रोककर परिजन व समर्थक सड़क पर बैठ गए। मृतक के भाई सन्नी का कहना था कि मेरे भाई की पिटाई से मौत हुई है। मामले की न्यायिक जांच की जाए। पुलिस परिवारीजन को भरोसा दिलाती रही थी कि तभी समर्थकों ने एंबुलेंस को चारों ओर से घेर लिया। पुलिस ने उन्हें हटाने का प्रयास किया, तो गुस्साएं लोगों ने ईट पत्थरों से पथराव कर दिया। जिससे भगदड़ मच गई। पथराव होता देख पुलिस टीम उल्टे पांव जान बचाने को भाग खड़ी हुई। करीब 20 मिनट तक जमकर ईट पत्थर सड़क पर फेंके गए। इस दौरान सीओ सिटी हिमांशु गौरव व सिटी मजिस्ट्रेट राजेंद्र कुमार के बगल से भी कई पत्थर निकले। वह भी जान बचाने को भाग निकले। फायरिंग भी पांच से छह राउंड की गई। पथराव में पांच पुलिस कर्मी के भी घायल होने की खबर है।

सीएसआईआर यूजीसी नेट की परीक्षा स्थगित

नई दिल्ली। एनटीए ने शुक्रवार को शाम 8.30 बजे सीएसआईआर यूजीसी नेट की परीक्षा स्थगित कर दी। यह एग्जाम 25-27 जून के बीच होना था। परीक्षा स्थगित करने की वजह रिसोर्सेस की कमी बताई गई है। साथ ही एनटीए ने कहा कि इस परीक्षा के आयोजन के लिए रिवाइज्ड शेड्यूल की घोषणा जल्द ही आधिकारिक वेबसाइट csirnet.nta.ac.in पर की जाएगी। दो दिन पहले 19 जून को गड़बड़ियों की आशंका के बाद NTA ने यूजीसी नेट परीक्षा रद्द की थी। इससे पहले सुप्रीम कोर्ट ने नीट काउंसलिंग पर रोक लगाने से फिर एक बार इनकार कर दिया है। एक स्टूडेंट ने सुप्रीम कोर्ट में याचिका लगाई थी। स्टूडेंट का कहना था कि 773 कैंडिडेट्स बिना ग्रेस मार्क्स पाए फेल हुए हैं। पूरी परीक्षा रद्द कर दोबारा कराई जाए। 8 जुलाई को केस पर सुनवाई होनी है ऐसे में 6 जुलाई से शुरू हो रही काउंसलिंग भी 2 दिनों आगे बढ़ाई जाए।

शराब नीति केस में केजरीवाल रिहा नहीं होंगे, फैसला सुरक्षित

मनी लॉन्ड्रिंग

- केजरीवाल के वकील बोले वे कोई आतंकवादी नहीं
- ईडी ने जमानत को दी थी चुनौती

नई दिल्ली। दिल्ली उत्पाद शुल्क नीति मनी लॉन्ड्रिंग मामले में दिल्ली के सीएम अरविंद केजरीवाल को दिल्ली उच्च न्यायालय से राहत नहीं मिली। कोर्ट ने उनकी जमानत पर फिलहाल रोक लगा दी है और फैसला सुरक्षित रखा है। माना जा रहा है कि दो से तीन दिन पर इस पर फैसला आएगा। तब तक उन्हें तिहाड़ जेल में ही रहना होगा।

बता दें कि गुरुवार को राउज एवेन्यू कोर्ट ने केजरीवाल को जमानत दे दी थी। इस पर ईडी ने शुक्रवार को हाईकोर्ट का रुख किया था। ईडी ने इस मामले को तत्काल सुनवाई की मांग की। ईडी की याचिका पर सुनवाई को लिए हाईकोर्ट सहमत हो गया है। ईडी का दावा है कि हमको अरविंद केजरीवाल की जमानत याचिका का विरोध करने का पूरा मौका नहीं दिया क्या, इसलिए निचली अदालत के जमानत के फैसले पर रोक लगाई जाए। अरविंद केजरीवाल के वकीलों ने ईडी के वकील को सलाह दी कि आपको अदालत के फैसले को सम्मान के साथ स्वीकार करना चाहिए। हाईकोर्ट की सुनवाई के बाद ही साफ होगा कि अरविंद केजरीवाल आज रिहा होंगे या नहीं। दिल्ली हाईकोर्ट का कहना है कि ट्रायल कोर्ट के आदेश को तब तक प्रभावी नहीं किया जाएगा जब तक वह सीएम केजरीवाल को दी गई जमानत को चुनौती देने वाली ईडी की याचिका पर सुनवाई नहीं कर लेता। आम आदमी पार्टी के राज्यसभा सांसद संजय सिंह ने ईडी के केजरीवाल की जमानत के खिलाफ हाईकोर्ट जाने को लेकर कहा, मोदी सरकार की गुंडागर्दी देखिए अभी ट्रायल कोर्ट का आदेश ही नही आया आदेश की कॉपी भी नहीं मिली तो मोदी की ईडी हाईकोर्ट में किस आदेश को चुनौती देने पहुंच गई? क्या हो रहा है इस देश में? न्यायव्यवस्था का मजाक क्यों बना रहे हो मोदी जी पूरा देश आपको देख रहा है?

दीवानी न्यायालय, न्यायिक अधिकारियों, कार्मिकों ने किया योगाभ्यास

अवधनामा संवाददाता

लखीमपुर खीरी। उप्र राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, लखनऊ और जनपद न्यायाधीश/अध्यक्ष, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, खीरी के निर्देश पर शुक्रवार को प्रातः 06 बजे से दीवानी न्यायालय में ÷अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस÷ आयोजित हुआ, जिसकी अध्यक्षता जनपद न्यायाधीश / अध्यक्ष, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण लक्ष्मी कान्त शुक्ल ने की।इस अवसर पर सुनील कुमार वर्मा, पीठासीन अधिकारी, मो0दु0दा0अभि0-खीरी, श्रीमती त्रिप्ता चौधरी, प्रधान न्यायाधीश परिवार न्यायालय-खीरी प्रभारी सचिव / सिविल जज (व0प्र0), योगेश कुमार यादव, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण सहित अन्य न्यायिक अधिकारीगण, कर्मचारीगण आदि द्वारा संयुक्त रूप से दीवानी न्यायालय परिसर में उपस्थित होकर योग दिवस मनाया गया।योग दिवस के अवसर पर उक्त कार्यक्रम का संचालन प्रभारी सचिव, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण योगेश कुमार यादव ने किया और योग गुरू प्रेम कुमार वर्मा ने उपस्थित समस्त न्यायिक अधिकारियों, कर्मचारियों को न्यायालय परिसर में उपस्थित होकर संयुक्त रूप से योगाभ्यास कराया गया।

डीएलएसए के तत्वावधान में जिला कारागार में भी हुआ योगाभ्यास

इसके अलावा जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, लखीमपुर-खीरी द्वारा जनपद में स्थित जिला कारागार में शुक्रवार प्रातः 07:30 बजे सेजिला विधिक सेवा प्राधिकरण के प्रभारी सचिव योगेश कुमार यादव, सिविल जज (व0प्र0) की अध्यक्षता में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया। इस अवसर पर जेल अधीक्षक पीवी सलौलिया, डिप्टी जेलर हरवन्श पाण्डेय, जेल पराविधिक स्वयं सेवक आदि उपस्थित रहे। योग गुरू ने उपस्थित होकर जेल में उपस्थित समस्त जेल अधिकारियों, कर्मचारियों, बंदीगण, पराविधिक स्वयंसेवक, पैनल अधिवक्ता आदि को योगाभ्यास कराया गया।

शारदा नहर मे बहता हुआ देखा गया युवक का शव

मोहम्मदी-खीरी। थाना क्षेत्र के बनकागांव में शुक्रवार की सुबह करीब आठ बजे शारदा नहर में एक युवक का बहता हुआ शव देखा गया और क्षेत्र में हड़कंप मच गया। जानकारी के अनुसार नरोला खुर्द थाना पुवायां जनपद शाहजहांपुर का रहने वाला था। वह बुधवार को नाहील मार्केट गया था जब वह घर वापस नहीं आया फिर परिजनों ने तलाश शुरू कर दी। परिजनों ने आप पास और रिश्तेदारी में तलाश की, लेकिन कहीं कोई सुराग नहीं लग सका। परिजनों ने गुमशुदगी की रिपोर्ट पुवायां थाने में दर्ज कराई शुक्रवार की सुबह को उचैलिया थाना क्षेत्र के बनकागांव में शारदा नहर में युवक का तैरता हुआ शव मिला। मामले की सूचना उचैलिया पुलिस को दी गई। करीब डेढ़ घंटे बाद उचैलिया पुलिस मौके पर पहुंची और शव को बाहर निकलवाया मौके पर परिजन पहुंचे और शव की शिनाख्त सत्यदेव पुत्र शिवसागर लाल निवासी नरोला खुर्द थाना पुवायां के रूप में हुई मृतक पांच भाईयों में दूसरे नंबर का था और शादी 10 साल पहले हुई थी।

उत्साह, उमंग, उल्लास से मना योग दिवस, जिलेभर में हुए कार्यक्रम

अवधनामा संवाददाता

लखीमपुर खीरी। उत्साह, उल्लास, उमंग के साथ योग स्वयं एवं समाज के लिए थीम पर दशम अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2024 का भव्य कार्यक्रम आयोजित हुआ। जिला मुख्यालय पर कृषि उत्पादन मंडी समिति में बड़ी तादात में लोग शामिल हुए। इसी के साथ तहसील, ब्लाक व विभिन्न सरकारी व निजी संस्थानों में भी योग दिवस पर कार्यक्रमों का आयोजन हुआ। पूरे कार्यक्रम का सफल संयोजन क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी डॉ हरवंश कुमार ने किया।जिला प्रशासन एवं आयुष विभाग के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित कार्यक्रम का शुभारंभ राज्य मंत्री स्वतंत्र प्रभार परिवहन विभाग दयाशंकर सिंह, जनपदीय नोडल अधिकारी महानिदेशक (चिकित्सा शिक्षा) किंजल सिंह, विधायक श्रीनगर मंजू त्यागी, डीएम महेंद्र बहादुर सिंह, एसपी गणेश प्रसाद साहा, आकांक्षा समिति अध्यक्ष अल्पना सिंह, सीडीओ अनिल कुमार सिंह ने दीप जलाकर किया। कार्यक्रम का संचालन समाजसेवी राममोहन गुप्ता ने किया। परिवहन मंत्री ने नोडल अधिकारी, विधायक, डीएम-एसपी के साथ योग गतिविधियों से संबंधित विभिन्न प्रतियोगिताओं के विजेताओं को पुरस्कृत किया। इस दौरान उपस्थित सभी लोगों को तंबाकू और उसके अन्य उत्पादों से परहेज करने का संकल्प लिया। यह एक ऐसा मौका था, जब जनप्रतिनिधि, जिले भर के अधिकारी और आम नागरिकों ने एक साथ योगाभ्यास किया। इसमें जनपद के कुशल योग प्रशिक्षक कुलदीप वर्मा ने सामूहिक प्रार्थना के बाद कॉमन योग प्रोटोकॉल की ग्रीवा शक्ति, शक्ति एवं घुटना शक्ति विकासक क्रियाओं, ताड़ासन, वृक्षासन, पादहस्तासन, अर्ध चक्रासन, भद्रासन, वज्रासन, उष्ट्रासन, उत्तान मंडूकासन, मकरासन, भुजंगासन, शलभासन, सेतुबंधासन, उत्तानपादासन, अर्ध हलासन, पवनमुक्तासन एवं सवासन सहित कपालभाति नाड़ी शोधन प्राणायाम शीतली प्राणायाम भ्रामरी प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास कराते हुए प्रतिदिन योगाभ्यास का

संकल्प दिलाया। शांति पाठ के बाद कार्यक्रम का समापन हुआ। योग प्रशिक्षक कुलदीप वर्मा के निर्देशन में योग प्रशिक्षक अमित कुमार व प्रिंस रंजन ने इन योगासन और प्राणायम का अभ्यास उपस्थित साधकों को कराया। साथ ही इन योगासनों के शरीर पर पड़ने वाले प्रभावों और निरोगीकाया के लिए इनके महत्व को रेखाकिंत किया।

योग से तन और मन रहता स्वस्थ, नियमित अभ्यास जरूरीः परिवहन मंत्री

राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) परिवहन विभाग दयाशंकर सिंह ने कहा कि आज हम अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के दशम संस्करण को पूरे उत्साह और उल्लास के साथ मना रहे हैं। लखीमपुर जनपद में हम सब लोगों ने बहुत ही उत्साह के साथ इस योग दिवस में हिस्सा लिया। आज दुनियाभर में करोड़ों लोग 'वसुधैव कुटुम्बकम के लिए योग' पर एक साथ योग कर रहे हैं। योग से तन और मन स्वस्थ रहता है इसलिए इसका नियमित अभ्यास जरूरी है। योग भारत की ऋषि परंपरा का अमूल्य उपहार है, जो मानसिक और आध्यात्मिक उन्नयन के साथ शरीर को भी स्वस्थ रखता है. आइए, स्वस्थ भारत, सशक्त भारत के निर्माण के लिए नियमित रूप से योग करने व अन्य लोगों को भी योग के प्रति जागरूक करने का संकल्प लें।

योग को बनाए जीवन का हिस्सा, अपनी दिनचर्या में करे शामिल : किंजल

जनपदीय नोडल अधिकारी महानिदेशक (चिकित्सा शिक्षा) किंजल सिंह ने सभी जनपदवासियों को ÷अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस÷ की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि हमें तन और मन से फिट रहना है। लिहाजा योग जरूर करना चाहिए। कहा कि योग से तन और मन स्वस्थ रहता है। सभी लोग योग को जीवन का हिस्सा बनाकर अपनी दिनचर्या में शामिल करें। योग शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को समग्र प्रेरणा देता है।

स्वस्थ और निरोगी रहने के लिए योग जरूरी : डीएम

डीएम महेंद्र बहादुर सिंह ने कहा कि स्वस्थ और निरोगी रहने के लिए योग जरूरी है। अपील की कि अपने दैनिक जीवन में योग को अपनाएं। नियमित योगाभ्यास से व्यक्ति के अंदर साहस, करुणा, दया, धैर्य जैसे गुण स्वयं आ जाते हैं, जो आत्म नियंत्रण की शक्ति प्रदान करते हैं। अंत में सीडीओ अनिल कुमार सिंह ने कार्यक्रम की आवश्यकता एवं प्रासंगिकता बताते हुए नोडल मंत्री, नोडल अधिकारी समेत योग में शामिल होने वाले सभी साधकों के प्रति आभार ज्ञापित किया।

इनकी रही मौजूदगी

कार्यक्रम में डीएम की धर्मपत्नी आकांक्षा समिति की अध्यक्ष श्रीमती अल्पना सिंह, एसपी की धर्मपत्नी डॉ कोमल साहा, सीडीओ अनिल कुमार सिंह, एडीएम संजय सिंह, प्राचार्य मेडिकल कॉलेज डॉ आर्य देशदीपक, सीएमओ डॉ संतोष गुप्ता, एएसपी पवन गौतम, डीडीओ, पीडी, उपायुक्त उद्योग, बीएसए प्रवीण तिवारी, डीपीओ भारत प्रसाद, डीसी मनरेगा विपिन चौधरी, डीसी -एनआरएलएम राजेंद्र श्रीवास सहित विभिन्न विभागों के जिलास्तरीय अधिकारी, कर्मचारी बड़ी संख्या में आमजन मौजूद रहे।

योगाभ्यास एवं विचारगोष्ठी का किया गया आयोजन

अवधनामा संवाददाता

लखीमपुर खीरी। उ प्र शासन, उच्च शिक्षा विभाग एवं लखनऊ विश्वविद्यालय के दिशानिर्देशों के अनुपालन में दशम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर युवराज दत्त स्नातकोत्तर महाविद्यालय के स्वर्ण जयंती हाल में प्रातः 7:00 बजे से योगाभ्यास एवं विचारगोष्ठी का आयोजन किया गया। योगाचार्य रामदीन राठौर, विशाल द्विवेदी, प्रिंस बरनवाल ने शिक्षकों, कर्मचारियों व राष्ट्रीय सेवा योजना, एन सी सी तथा रोवर्स रेंजर्स के वोलेंटियर्स को सूर्य नमस्कार, ताड़ आसान, वृक्ष आसान, त्रिकोण आसान, शिथिलासन, गौमुख तथा भ्रामरी आसन आदि का अभ्यास कराया तत्पश्चात विचारगोष्ठी में रहने के लिए सभी प्रकार के आसनों का भी महत्व बताया गया। योगाभ्यास कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए प्राचार्य प्रोफेसर हेमंत पाल ने बताया कि स्वयं और समाज के लोगों की स्वस्थ जीवन शैली लिए अपनी दिनचर्या में शामिल करें। योग भारतीय संस्कृति को प्राचीन काल से ही गति देता आ रहा है और आज भी नई संकल्पनाओं के साथ भारत ही नही विश्व संस्कृति को गति दे रहा है। योगाभ्यास कार्यक्रम का संचालन चीफ़ प्रॉक्टर प्रो. सुभाष चन्द्रा व डॉ. अमित सिंह ने किया। इस अवसर पर शासन द्वारा नामित नोडल अधिकारी डॉ अशोक कुमार सहित महाविद्यालय के शिक्षक, प्रो. डी के सिंह, प्रो. विशाल द्विवेदी, प्रो. नूतन सिंह, प्रो. एस के पांडेय, मो. आमिर दीपक बाजपेयी विजय प्रताप सिंह, मोहम्मद नजीफ, रचित वर्मा, सौरभ वर्मा के साथ साथ एन.सी.सी, एन.एस.एस, रोवर रेंजर की यूनिट व समस्त विभागों के छात्र एवं छात्राओं के साथ लगभग 550 लोगों ने प्रतिभाग किया।

आवास विकास द्वारा जमीन अधिग्रहण करने से आक्रोशित किसान पानी की टंकी पर चढ़े

अवधनामा संवाददाता

लखीमपुर खीरी। गांव राजापुर के कई किसान शहर में बिलोवी हाल के पास पानी की टंकी पर चढ़ गए। किसान आवास विकास द्वारा जमीन अधिग्रहण करने से आक्रोशित हैं। उन्होंने आवास विकास परिषद पर जबरन जमीन कब्जाने का आरोप लगाया किसानों ने जमीन अधिग्रहण को निरस्त करने की मांग उठाई। किसानों का कहना था कि करीब दो वर्षों से जिला मुख्यालय और लखनऊ के अधिकारियों के चक्कर काट रहे हैं सुनवाई न होने पर गांव के 20 से अधिक किसान शुक्रवार को सुबह करीब आठ बजे टंकी पर चढ़ गए 30 से 40 किसान टंकी के नीचे बैठ गए। इनमें महिलाएं भी शामिल रही। इसकी जानकारी मिलते ही प्रशासन में खलबली मच गई। योग

कार्यक्रम को बीच में छोड़कर अफसर मौके पर पहुंच गए। करीब साढ़े छह घंटे बाद किसान मानें और टंकी से नीचे उतरे किसानों के टंकी पर चढ़ने के एक घंटे के बाद एडीएम और एसडीएम मौके पर पहुंचे दोनों अफसरों ने किसानों को समझने का प्रयास किया। किसानों को पानी की टंकी से उतरकर कलेक्ट्रेट में प्रदर्शन करने को कहा गया लेकिन किसानों का कहना है कि वे कहीं नहीं जाएंगे किसानों को टंकी से नीचे उतारने की कोशिश नाकाम हो गई राजापुर और पिपरिया में किसानों की 317 एकड़ जमीन है इस जमीन को अधिग्रहण करने के लिए आवास विकास ने प्रक्रिया शुरू कर दी इस पर किसानों ने आपत्ति जताई, लेकिन शासन प्रशासन द्वारा कोई सुनवाई नहीं हुई शुक्रवार सुबह बड़ी संख्या में किसान विलोबी हाल के पास स्थित पानी की टंकी के पास पहुंचे किसानों ने शासन प्रशासन के खिलाफ नारेबाजी की। इसके बाद बड़ी संख्या में किसान पानी टंकी पर चढ़ गए किसानों का कहना था जब तक उनकी सुनवाई नहीं होगी, तब तक वह नीचे नहीं उतरेंगे। सूचना पर एडीएम प्रशासन संजय सिंह सहित अन्य प्रशासन अफसर मौके पर पहुंचे और किसानों को समझने का प्रयास किया लखनऊ से आवास विकास परिषद के एक्सईन उमानाथ शुक्ला टंकी पर चढ़े किसानों को समझाने के लिए पहुंचे कई बिंदुओं पर वार्ता हुई। सूचना मिलने पर खीरी सांसद उत्कर्ष वर्मा मौके पर पहुंचे और टंकी के नीचे बैठे किसानों के साथ प्रशासनिक अफसरों से बातचीत की करीब साढ़े छह घंटे बाद किसान टंकी से नीचे उतरे।

पेपर लीक मामले को लेकर कांग्रेसियों ने किया प्रदर्शन

राष्ट्रपति से प्रकरण की सीबीआई जांच कराने की मांग

अवधनामा संवाददाता

सहारनपुर। नीट एवं नेट परीक्षा समेत पेपर लीक मामले को लेकर

आज कांग्रेसियों ने कलेक्ट्रेट पर जमकर नारेबाजी कर प्रदर्शन किया और राष्ट्रपति को संबोधित ज्ञापन जिला प्रशासन को सौंपते हुए इस प्रकरण की सीबीआई से निष्पक्ष जांच कराकर दोषियों को सख्त से सख्त सजा दिलाने की मांग की। पूर्व निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार आज कांग्रेस जिला अध्यक्ष संदीप राणा एवं महानगर अध्यक्ष वरुण शर्मा के नेतृत्व में कांग्रेसजन कलेक्ट्रेट में एकत्रित हुए और नीट एवं नेट परीक्षा में हुई धांधलियों एवं पेपर लीक के विरुद्ध प्रदर्शन करते हुए जोरदार नारेबाजी कर प्रदर्शन किया। जिला अध्यक्ष संदीप राणा व महानगर अध्यक्ष वरुण शर्मा ने नीट एवं नेट परीक्षाओं के पेपर लीक होने के लिए केंद्र की भाजपा सरकार को दोषी मानते हुए केंद्रीय शिक्षा मंत्री के इस्तीफे की मांग की । जिला अध्यक्ष संदीप राणा ने कहा कि इन दोनों परीक्षाओं में पेपर लीक होना कोई नई बात नहीं है, दरअसल पिछले 10 वर्षों में देश में पेपर लीक होने की जो परंपरा कायम हुई है उसका अंत भाजपा सरकार के इस शासन में संभव नहीं, क्योंकि पेपर लीक करने वालों को सरकार का आशीर्वाद प्राप्त है और इसीलिए उनके विरुद्ध कार्यवाही नहीं होती। उन्होंने कहा कि कांग्रेस संगठन छात्रों एवं परीक्षार्थियों की आवाज बनकर, उनके भविष्य को अंधकार में धकेलने वाली इन भाजपा सरकार की नीतियों के विरुद्ध सड़क से संसद तक संघर्ष करने के लिए कृत संकल्पित है। संदीप राणा ने कहा कि हम छात्रों को न्याय दिलाएंगे। महानगर अध्यक्ष वरुण शर्मा ने इस प्रकरण की निष्पक्ष जांच व दोषियों के विरुद्ध सख्त सजा के साथ-साथ देश के शिक्षा मंत्री से इस्तीफा की मांग की। प्रदेश सचिव अशोक सैनी, पूर्व प्रदेश सचिव प्रवीण चौधरी एवं पूर्व जिला अध्यक्ष चौधरी मुजफ्फर अली ने लगातार हो रहे पेपर लीक की घटनाओं को देश के छात्रों के भविष्य से खिलवाड़ बताते हुए इसके विरुद्ध सख्त कार्रवाई की मांग की । जिला प्रवक्ता गणेश दत्त शर्मा ने कहा कि केंद्र सरकार लगातार हो रही पेपर लीक की घटनाओं को रोक पाने में पिछले 10 वर्षों में पूर्णतया असफल रही और नीट के पेपर लीक व घोषित परीक्षा परिणामों में हुई धांधली से यह साबित हो गया है कि नेशनल टेस्टिंग एजेंसी में भ्रष्टाचार चरम पर है और यह सब केंद्र सरकार की नाक के नीचे चल रहा है। प्रदर्शनकारियो में प्रदेश सचिव अशोक सैनी, पूर्व जिला अध्यक्ष चौधरी मुजफ्फर अली, पूर्व प्रदेश सचिव प्रवीण चौधरी, गौरव वर्मा, अक्षय चौधरी, नरेंद्र शर्मा, धर्मपाल जोशी, सौरव भारद्वाज, मनीष त्यागी, हरिओम मिश्रा, चंद्रशेखर मित्तल, पवन राना, प्रदीप राणा, संजय पवार, शिव कुमार, आदित्य, रजनीश प्रधान रांडौल, योगी बीयरसेन उपाध्याय, रणबीर बांदूखेरी, चौधरी ग़ालिब, गुलशेर अल्वी, मधु सहगल, राजन बिरला, भानु प्रताप, आरिफ मंसूरी, इकराम खान, अमरदीप जैन, शहनाज बेगम, नीरज कपिल, नितिन शर्मा, एनएसयूआई अध्यक्ष पराग गुर्जर, नसीब खान, पंडित सुमन शर्मा आदि मौजूद रहे।

एक खेत में बोरे में बंद मिली गणेश जी की अष्टधातु से बनी मूर्ति

लखीमपुर खीरी। ओयल चौकी क्षेत्र के महमदाबाद स्थित एक खेत में भगवान गणेश की मूर्ति मिली है। मूर्ति बोरे में बंद थी मूर्ति अष्टधातु से बनी होने की संभावना जताई जा रही है माना जा रहा है कि चोर किसी मंदिर से यह मूर्ति चुराकर लाए होंगे फिलहाल पुलिस मामले की जांच में जुटी है। मूर्ति का वजन करीब 20 किलो बताया जा रहा है सुबह करीब छह बजे कुछ बच्चे आम की बाग की ओर जा रहे थे बच्चों को सड़क किनारे इनामुल के गन्ने के खेत में एक बोरी पड़ी दिखाई दी उत्सुकतावश बच्चे बोरी के पास पहुंचे। भारी होने पर बोरी खोल कर देखा तो उसमें भगवान गणेश की करीब चार फिट लंबी पीली धातु से बनी प्रतिमा मिली इसका पता चला तो खेत की ओर जा रहे संतलाल प्रजापति मौके पर पहुंचे प्रधान संतोष कुमार वर्मा को इसकी जानकारी दी। ग्रामीणों ने इस बात की सूचना पुलिस को दी।

ब्लाक दिवस में जन समस्याओं के निस्तारण के लिए अधिकारी नामित

अवधनामा संवाददाता

रायबरेली। मुख्य विकास अधिकारी पूजा यादव ने कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों की जन समस्याओं/शिकायतों के प्रभावी निस्तारण हेतु प्रत्येक विकासखंड मुख्यालय पर माह के प्रथम एवं तृतीय बुधवार को आयोजित होने वाले ''ब्लाक दिवस'' में परियोजना निदेशक, जिला ग्राम्य विकास अभिकरण, जिला विकास अधिकारी, उपायुक्त, श्रम रोजगार के लिए माह जुलाई 2024 से दिसम्बर 2024 तक विकास खण्डवार रोस्टर निर्धारित किया है। निर्धारित रोस्टर के अनुसार 03 जुलाई 2024 को परियोजना निदेशक, जि0ग्रा0वि0अभि0 ब्लाक अमावां में, जिला विकास अधिकारी ब्लाक महराजगंज में एवं उपायुक्त, श्रम रोजगार ब्लाक छतोह में आयोजित होने वाले ''ब्लाक दिवस'' में जनसमस्याओं का निस्तारण करायेंगे। इसी प्रकार 17 जुलाई को परियोजना निदेशक, जि0ग्रा0वि0अभि0 ब्लाक शिवगढ़, जिला विकास अधिकारी ब्लाक सरेनी, उपायुक्त, श्रम रोजगार ब्लाक दीनशाहगौरा। 07 अगस्त को परियोजना निदेशक, जि0ग्रा0वि0अभि0 ब्लाक ऊँचाहार, जिला विकास अधिकारी ब्लाक खीरों, उपायुक्त, श्रम रोजगार ब्लाक सलोन। 21 अगस्त को परियोजना निदेशक, जि0ग्रा0वि0अभि0 ब्लाक दीनशाहगौरा, जिला विकास अधिकारी ब्लाक डलमऊ, उपायुक्त, श्रम रोजगार ब्लाक सतावं। 04 सितम्बर को परियोजना निदेशक, जि0ग्रा0वि0अभि0 ब्लाक डीह, जिला विकास अधिकारी ब्लाक बछरावां, उपायुक्त, श्रम रोजगार ब्लाक राही। 18 सितम्बर को परियोजना निदेशक, जि0ग्रा0वि0अभि0 ब्लाक सरेनी, जिला विकास अधिकारी ब्लाक दीनशाहगौरा, उपायुक्त, श्रम रोजगार ब्लाक रोहनियां। 02 अक्टूबर को परियोजना निदेशक, जि0ग्रा0वि0अभि0 ब्लाक हरचंदपुर, जिला विकास अधिकारी ब्लाक सलोन, उपायुक्त, श्रम रोजगार ब्लाक जगतपुर। 16 अक्टूबर को परियोजना निदेशक, जि0ग्रा0वि0अभि0 ब्लाक सतांव, जिला विकास अधिकारी ब्लाक लालगंज, उपायुक्त, श्रम रोजगार ब्लाक अमावां में आयोजित होने वाले ''ब्लाक दिवस'' में जनसमस्याओं का निस्तारण करायेंगे। 06 नवम्बर को परियोजना निदेशक, जि0ग्रा0वि0अभि0 ब्लाक छतोह, जिला विकास अधिकारी ब्लाक राही, उपायुक्त, श्रम रोजगार ब्लाक लालगंज।

20 नवम्बर को परियोजना निदेशक, जि0ग्रा0वि0अभि0 ब्लाक महराजगंज, जिला विकास अधिकारी ब्लाक डलमऊ, उपायुक्त, श्रम रोजगार ब्लाक शिवगढ़। 04 दिसम्बर को परियोजना निदेशक, जि0ग्रा0वि0अभि0 ब्लाक जगतपुर, जिला विकास अधिकारी ब्लाक खीरों, उपायुक्त, श्रम रोजगार ब्लाक बछरावां। 18 दिसम्बर को परियोजना निदेशक, जि0ग्रा0वि0अभि0 ब्लाक लालगंज, जिला विकास अधिकारी ब्लाक रोहनियां, उपायुक्त, श्रम रोजगार ब्लाक सरेनी में आयोजित ब्लाक दिवस में जन समस्याओं का निस्तारण करायेंगे।

जिला कारागार में योग दिवस के अवसर पर कैदियों व स्टाफ ने किया योग

अवधनामा संवाददाता

रायबरेली। जिला कारागार, रायबरेली में दशम् अर्न्तराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मुख्य अतिथि अनुपम शौर्य, मा0 अपर जिला जज/सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, रायबरेली की गरिमामयी उपस्थिति में आर्ट ऑफ लिविंग के योग प्रशिक्षक रामभोले शुक्ल व अनुराग पाण्डेय तथा महिला प्रशिक्षक शालिनी तिवारी व शिवानी रस्तोगी द्वारा योग के महत्व को बंदियों एवं बंदिनियों व स्टाफ़ को विस्तार पूर्वक समझाते हुए योगाभ्यास व ध्यान कराया।

इस अवसर पर कारागार चिकित्साधिकारी सुनील अग्रवाल, जेलर हिमांशु रौतेला, उप जेलर धर्मपाल, इन्द्रमणि शुक्ल, ज्ञान लता व कंचनलता मिश्रा व सुमैया परवीन उपस्थित रहे।

विश्वविद्यालय निर्माण कार्य में गुणवत्ता एवं फिनिशिंग कार्य से नहीं किया जाएगा समझौताः योगेन्द्र उपाध्याय

- उच्च शिक्षा मंत्री ने कांट्रेक्टर सहित पीडब्ल्यूडी एवं पीएमसी को लगाई कडी फटकार
- मण्डलायुक्त एवं जिलाधिकारी द्वारा निरीक्षण के दौरान दी गयी थी चेतावनी

अवधनामा संवाददाता

सहारनपुर। मंत्री उच्च शिक्षा विभाग उत्तर प्रदेश के मंत्री योगेन्द्र उपाध्याय ने जनपद भ्रमण के अन्तर्गत माँ शाकुम्भरी देवी विश्वविद्यालय का निरीक्षण किया और विश्वविद्यालय के निर्माण कार्य की गुणवत्ता पर कड़ी नाराजगी जताते हुए जिलाधिकारी को टीएसी गठित कर जांच करवाने के लिए शासन स्तर पर भेजने के निर्देश दिये।

उच्च शिक्षा मंत्री मंत्री योगेन्द्र उपाध्याय ने प्रशासनिक एवं शैक्षणिक भवनों के निरीक्षण के बाद निर्माण कार्यो की गुणवत्ता पर गहरी नाराजगी व्यक्त की। उन्होने गहनता से निरीक्षण करते हुए भवन की

दीवारों में आई दरार, फिनिशिंग कार्य में लापरवाही देखने पर जिलाधिकारी को टी.ए.सी. गठित कर जांच करवाने के लिए शासन स्तर पर पत्र भेजने के निर्देश दिए। उन्होने कार्यदायी संस्था को तत्काल रिवाईज डीपीआर कुलपति एवं जिलाधिकारी को उपलब्ध करवाने के निर्देश दिए। उन्होने कार्यदायी संस्था एवं पीएमसी पर गहरी नाराजगी व्यक्त करते हुए कहा कि कार्य के मानक के अनुसार न होने पर भी संबंधित ठेकेदार को चेतावनी देते हुए शासन स्तर पर अवगत न कराने पर भी सख्ती दिखाई। उन्होने कहा कि निर्माण कार्य की गुणवत्ता एवं फिनिशिंग कार्य में किसी प्रकार का समझौता नहीं किया जाएगा। अवगत कराना है कि मण्डलायुक्त डॉ.हृषिकेश भास्कर यशोद एवं जिलाधिकारी डॉ.दिनेश चन्द्र द्वारा समय-समय पर किए गये निरीक्षणों के दौरान कार्यदायी संस्था एवं पीएमसी तथा ठेकेदार को समयबद्धता एवं कार्य की गुणवत्ता के लिए निर्देशित किया जाता रहा है। फ़िर भी विश्वविद्यालय जैसे निर्माण कार्य को गंभीरता से नहीं लिया गया। कार्यदायी संस्था द्वारा अवगत कराया गया कि माँ शाकुम्भरी विश्वविद्यालय का निर्माण कार्य 95.20 प्रतिशत पूर्ण हो चुका है।

निरीक्षण के समय मुख्य विकास अधिकारी सुमित राजेश महाजन, जिलाध्यक्ष भाजपा डॉ.महेन्द्र सैनी सहित कार्यदायी संस्था के पदाधिकारी एवं अन्य अधिकारीगण उपस्थित रहे।

नगर निगम की टीम ने कराया निगम का दोमंजिला भवन कब्जा मुक्त

सहारनपुर। नगरायुक्त के निर्देश पर नगर निगम ने आज दोपहर अग्रसेन चौक स्थित बस स्टैंड के सामने निगम का दोमंजिला भवन कब्जा मुक्त कराकर उसे कब्जे में ले लिया। उक्त भवन का पिछले कई वर्षो से निगम में किराया जमा नहीं कराया जा रहा था। नगरायुक्त संजय चौहान के निर्देश पर नगर निगम का अतिक्रमण हटाओ दस्ता आज दोपहर अपर नगरायुक्त राजेश यादव के नेतृत्व में प्रवर्तन दल व पुलिस को साथ लेकर अग्रसेन चौक पहुंचा और बस स्टैंड के सामने (टैक्सी स्टैंड के बराबर में) निगम के दोमंजिला भवन को कब्जा मुक्त कराकर खाली करा लिया। अतिक्रमण प्रभारी सुधीर शर्मा ने बताया कि नगर निगम की उक्त सम्पत्ति पर राव दाउद पुत्र राव रफीक निवासी ग्राम हरौड़ा द्वारा भारत की कम्युनिस्ट पार्टी (मार्क्सवादी) लिखकर कब्जा कर रखा था। उन्होंने बताया कि पिछले कई वर्षो से उक्त सम्पत्ति का किराया निगम में जमा नहीं कराया जा रहा था। राव दाउद को उक्त सम्पत्ति के दस्तावेज प्रस्तुत करने के लिए नोटिस जारी किया गया था और उक्त सम्पत्ति से सम्बंधित सभी साक्ष्यों के साथ 27 मार्च 2024 को कार्यालय में उपस्थित होने के लिए कहा गया था। परन्तु राव दाउद द्वारा न तो नोटिस का उत्तर दिया गया और ना ही उक्त सम्पत्ति से सम्बंधित प्रपत्र/दस्तावेज लेकर वह कार्यालय में उपस्थित हुए। अतिक्रमण प्रभारी ने बताया कि नगरायुक्त के निर्देश पर आज निगम ने उक्त सम्पत्ति से सामान बाहर निकाल कर उसे कब्जामुक्त करा लिया और निगम के कब्जे में ले लिया। उन्होंने बताया कि उक्त भवन के बाहर भी कुछ लोगों द्वारा अवैध रुप से खोखे रखकर अतिक्रमण किया गया था। उक्त अतिक्रमण को भी हटा दिया गया है। जिन्होंने अपना सामान स्वयं नहीं हटाया, उनका सामान जब्त कर नगर निगम लाया गया है। कार्रवाई के दौरान अपर नगरायुक्त राजेश यादव, अतिक्रमण प्रभारी सुधीर शर्मा, रेलवे रोड पुलिस चौकी प्रभारी धीरसिंह व प्रवर्तन दल के जवान मौजूद रहे।

अवधनामा

विकासखंड परिसर में विश्व योग दिवस कार्यक्रम

उरई (जालौन) अवधनामा संवाददाता। विश्व योग दिवस के उपलक्ष्य पर सुबह ब्लॉक कुठौंद प्रांगण में योगा कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें पूर्व सैनिक वेलफेयर एसोसिएशन ब्लॉक कुठोंद के उपाध्यक्ष सार्जेंट अशोक कुमार पाण्डेय समेत कई पूर्व सैनिकों ने हिस्सा लिया। ब्लॉक के खंड विकास अधिकारी , ब्लॉक प्रमुख,ग्राम प्रधान समेत कई अन्य पदाधिकारियों ने भागीदारी की तथा कार्यक्रम को बहुत ही ऊर्जावान बनाया।खंड विकास अधिकारी ने सभी पूर्व सैनिकों का अभार व्यक्त किया और योग को जीवन का हिस्सा बनाने की सभी को सलाह दी। सभी लोग ज्यादा अच्छी तथा निरोगी जीवन जी सकें। ट्रेंड योग शिक्षकों के द्वारा योग संचालित करवाया गया। राष्ट्रगान के साथ समारोह का समापन हुआ।

ट्रैक्टर ट्राली पलटने से वृद्धा की मौत, 19 श्रद्धालु घायल

फर्रुखाबाद अवधनामा संवाददाता। थाना मेरापुर के गांव लाहोरी निवासी धर्मेंद्र की पुत्री का मुंहमोर करने के लिए बाबा लक्ष्मण दास नीव करोरी ट्रैक्टर से आए थे। धर्मेंद्र का भाई पुष्पेंद्र ट्रैक्टर चला रहा था पंचम नगरिया मोड पर स्वामी विवेकानंद इंटर कॉलेज के सामने बाइक को बचाने के चक्कर में धर्मेंद्र ने ट्रैक्टर को एकदम काट दिया जिससे मौके पर ट्राली पलट गई जिसमें बैठे लगभग 30 लोगों में 20 घायल व एक वृद्धा की मौत हो गई है। चिकित्सा प्रभारी गौरव यादव तथा इमरजेंसी में ड्यूटी कर रहे डॉक्टर सनी मिश्रा ने 15 लोगों को रेफर किया गया है। गुंजन पत्नी आशीष कुमार उम्र 25 वर्ष, अपूर्वा पुत्री कुंवर सिंह उम्र 17 वर्ष, सुनीता पुत्री बालेश्वर उम्र 40 वर्ष, जलेव श्री पत्नी महावीर उम्र 60 वर्ष, रजनी पुत्री नेत्रपाल उम्र 18 वर्ष, सोना पुत्री तेज सिंह15 वर्ष, पूनम पुत्री ग्रीश चंद्र 15 वर्ष, तनु पुत्री कुंवर सिंह 17 वर्ष, मुन्नी देवी पत्नी अवधेश 45 वर्ष, हेमा पुत्री राजेश्वर 15 वर्ष, शेजल पुत्री मनोज 15 वर्ष, मोहनी पुत्री पोप सिंह 18 वर्ष, अनीता पत्नी अरविंद 50 वर्ष, संध्या पुत्री ग्रीस सिंह को रेफर किया।

महत्व ऑर्गेनाइजेशन के बाल कलाकारों ने दी उत्साह द बाल महोत्सव 2024 के अंतर्गत एक से एक बेजोड़ नाट्य एवं नृत्य प्रस्तुतियां

अवधनामा संवाददाता

उत्साह - द चिल्ड्रन फेस्टिवल में नाट्य एवं नृत्य विधा की अनुपम छटा को बिखेरा महत्व ऑर्गेनाइजेशन के बाल कलाकारों ने

लखनऊ। सन् 2017 को स्थापित शैक्षिक, सामाजिक एवं सांस्कृतिक संस्था म्यूज़िक एकॉस्टिक्स ह्यूमैनिटी आर्ट थियेटर वैलफेयर एसोसिएशन (महत्व) ने गत वर्ष की भांति इस वर्ष भी बच्चों की असीमित ऊर्जा को रचनात्मक एवं सृजनात्मक अभिव्यक्ति प्रदान करने के उद्देश्य से बाल अभिव्यक्ति श्रृंखला - 2024 के अंतर्गत ग्रीष्मकालीन बाल नाट्य एवं नृत्य कार्यशालाओं के उपरांत उनकी प्रस्तुति आज स्थानीय वाल्मीकि रंगशाला संगीत नाट्य अकादमी परिसर गोमतीनगर लखनऊ में उत्साह द बाल महोत्सव - 2024 के द्वारा अत्यंत खूबसूरती से करवाई, गत 15 मई से अलीगंज मांटेसरी स्कूल एवं सेंट फेडालिस कॉलेज लखनऊ में चल रहीं कार्यशालाओं के उपरांत जिसमे क्लासिकल एवं बॉलीवुड डांस कोरियोग्राफी अर्चना रावत, नीलाक्षी श्रीवास्तव,वेस्टर्न डांस डायरेक्टर हार्दिक कपूर एवं हेड कोऑर्डिनेटर अनुशिका के प्रशिक्षण तले नन्ही पौध प्रीशा, अराध्या ग्रेसिया, वान्या, वैष्णवी, आद् या शानवी, हर्षल, अराध्या कश्यप व सीनियर गर्ल्स में वर्षा, श्रुति, जीविका, मोहिनी, गार्गी, कनिष्का,रेखा ने जहां एक से एक खूबसूरत ग्रुप डांस परफॉर्मेंस दी, वहीं थियेटर वर्कशॉप में राइटर डायरेक्टर बृजेश कुमार चौबे,कारण दीक्षित के म्यूजिक,कोमल प्रजापति के प्रकाश संचालन, तय्यब अली और राहुल गौतम के मंच व्यवस्था व निर्माण द्वारा वैभव, अमन,सिद्धांत, आयुष, अनामिका, यजत, आदर्श, देवांश, अथर्व, अभय, शिवा ने बेहतरीन हास्य व संदेशात्मक नाटक यम का दरबार में अपने बेजोड़ अभिनय और भावों द्वारा दर्शकों को उत्सुकतावश बांधे रखा। कार्यक्रम की शुरुआत सर्वप्रथम उद्घोषक मानस साहू और अथर्व तिवारी ने संस्था के बारे में बताने के साथ की, कि किस तरह सन् 2017 में अध्यक्ष कमलेश्वर ग्वाड़ी, सचिव सत्यप्रकाश सेमवाल और कोषाध्यक्ष शैलेंद्र गुप्ता द्वारा महत्व संस्था की नीव सांस्कृतिक, शैक्षिक एवं सामाजिक कार्यों के संरक्षण एवं संवर्धन के लिए की गई थी, जहां संस्था ने इतने वर्षो में हजारों बच्चो को नृत्य,नाट्य एवं चित्रकला प्रशिक्षण के साथ- साथ करोना काल के दौरान विभिन्न कॉलेज की सिनियर गर्ल्स का एक व्हाट्सएप ग्रुप बनाकर ऑनलाइन दवाएं , ऑक्सीजन, ब्लड, एंबुलेंस की सेवाएं फोन कॉल के माध्यम से उपलब्ध कराने सम्बंधी मदद की थी, वहीं संस्था ने समय समय पर शिक्षा के क्षेत्र में कई विद्यालयों में सेमिनार भी करवाए हैं। इसके पश्चात आज के सभी विशिष्ट अतिथियों प्रधानाचार्या डा० जिज्ञासा सिंह न्यू पब्लिक अकादमी इंटर कालेज, हेड मिस्ट्रेस शैली डावरा जी डी गोएंका पब्लिक स्कूल महानगर, सेंट जोसेफ स्कूल से पल्लवी उपाध्याय, समरीन मैम, फिल्म निर्माता एवं अभिनेता संतोष कुमार, शैक्षिक दूरदर्शन से सेवानिवृत्त मशहूर चित्रकार मोहम्मद इकबाल एवं आज की गेस्ट आफ ऑनर इनफ्लुएंसर और बाल कलाकार परी ठाकुर की उपस्थिति मे सर्वप्रथम दीप प्रज्जवलन कराने एवं इन्हे पुष्प गुच्छ से सम्मानित करने का कार्य पूर्ण हुआ।

योग से हम रहते हैं स्वस्थ : चांडक

लखनऊ अवधनामा संवाददाता। भारतीय स्टेट बैंक द्वारा दिनांक 21.06.2024 को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस, स्थानीय प्रधान कार्यालय, लखनऊ में मनाया गया। योग विशेषज्ञ श्रीमती अरुणा सिंह ने उपस्थित स्टाफ सदस्यों को सूक्ष्म व्यायाम और प्राणायाम का अभ्यास कराया। इस अवसर पर मुख्य महाप्रबंधक श्री शरद स. चांडक ने अपने सम्बोधन में कहा कि हमें भारत की पुरातन योग प्रक्रिया को अपने दैनिक जीवन में अंगीकार करना होगा । योग से हम स्वस्थ रहते हैं, हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है एवं मानसिक शांति भी मिलती है। आज पूरे विश्व ने योग को अपना लिया है। हमें योग करने हेतु लोगों को जागरूक करना चाहिए। इस कार्यक्रम में महाप्रबंधकगण, उप महाप्रबन्धकगण एवं अन्य स्टाफ ने उत्साह पूर्वक भाग लिया।

डी.ए.वी विद्यालय में योग कार्यक्रम का आयोजन

लखनऊ अवधनामा संवाददाता। डी.ए.वी. विद्यालय सेक्टर-18, इंदिरा नगर, लखनऊ के प्रांगण में दिनांक 21/06/2024 को 10 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें योग शिक्षक श्रीमान करुणेश राय के मार्गदर्शन में विद्यार्थियों के साथ-साथ प्रधानाचार्य, शिक्षक- शिक्षिकाएं व अभिभावकों ने योग का अभ्यास किया। सभी ने बड़े उत्साह के साथ योग के महत्व को समझा और उसे अपने जीवन में आत्मसात करने का संकल्प लिया।

मौत और हयात पर विस्तार से डाली रोशनी

अवधनामा संवाददाता

डुमरियागंज सिद्धार्थनगर। तहसील क्षेत्र के हल्लौर स्थित इमामबारगाह सेठ बाबा में अंजुमन फरोग मातम हल्लौर के सिकरेट्री तसकीन हैदर की वालिदा कनीज़ फातिमा बिन्ते सिब्ते हसन के फातिहा (सोयम) की मजलिस आयोजित की गई जिसमें मुकामी लोगो ने भारी संख्या में शिरकत किया।

मजलिस की शुरुआत मुकामी शायरों ने अपने अपने कलाम के ज़रिए मरहूमा को नज़राने अकीदत पेश किया। तत्पश्चात हैदरे कर्रार व हमनवा ने मरसिया पेश किया।ज़ाकिरे अहलेबैत जमाल हैदर करबलाई ने मजलिस को संबोधित करते हुए कहा कि एलान ए रब्बुल इज्जत है कि मैंने मौत और हयात को खल्क किया जिसे अमल की बुनियाद पर आज़मा सके। तुम्हरी आजमाइश हो सके। हर एक के जेहन में है कि हम दुनियां में आये है आजमाइश के लिए। कभी जुमलो की तकरार से अमल की दुनियां सजाई नही जा सकती। जब तक खुद इंसान अमल की दुनियां में न उतर आए। लफ्ज़ों से अगर चाहे की मुकम्मल कर लिया जाए अमले सालेह तो ये मुमकिन नही है। अंत मे जनाबे सय्यदा के मसाएब बयान किया तो हर आँख में आंसू नज़र आये। मजलिस के दौरान मौलाना मोहम्मद अब्बास शारिब, अकील हैदर, नियाज़ हैदर, नफीस हैदर, तसकीन हैदर, मुनिस हैदर, शमशाद अली, इन्तेज़ार इमाम, खुशतर इमाम, मंज़र इमाम, अमानत, इन्तेज़ार हुसैन शबाब, साजिद मंटू, अख़्तर एडवोकेट, बबलू शाहरुख, शराफत हुसैन, काज़िम रज़ा, असगर जमील सहित तमाम लोग मौजूद रहे।

कथित प्रेमी के व्यवहार से क्षुब्ध प्रमिका ने किया जान देने का प्रयास

बांसी अवधनामा संवाददाता। जोगिया कोतवाली क्षेत्र स्थित एक गाँव की लडकी का खेसरहा थाना क्षेत्र के बेलौहा निवासी एक शादीशुदा युवक से अफेयर चल रहा था। कुछ दिनों बाद लडकी द्वारा शादी का दबाव देने पर युवक अपना घर छोड़ कहीं चला गया। चर्चा है कि प्रेमी युवक के इस व्यवहार से क्षुब्ध युवती उपरोक्त ने युवक के घर के सामने कोई तरल पदार्थ पीकर जान देने की कोशिश की। सूचना पर पहुंचे डायल 112 द्वारा गंभीर अवस्था में युवती को प्रास्वा0केंद्र खेसरहा पहुंचाया गया जहाँ से लडकी की स्थिति गंभीर देख जिला अस्पताल के लिए रेफर कर दिया गया। बताया जाता है कि वहां भी स्थित में सुधार होते न देख डाक्टर ने गोरखपुर के लिए रेफर कर दिया गया। इलाज के दौरान सूचना पर जिला अस्पताल पहुंचे युवती के घर वाले उसे गोरखपुर ले गए। बताया जाता है कि युवती की स्थिति गंभीर बनी हुई है। जबकि जिला अस्पताल पर इलाज के दौरान युवती द्वारा दिया गया वीडियो बयान जो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। उसमें लडकी द्वारा जहरीला पदार्थ पीने/ पिलाने से संबंधित प्रेमी के घर वालों पर गंभीर आरोप लगाया जा रहा है। वहीं खेसरहा थाना से इस बावत दी गई जानकारी के अनुसार लड़की सोनी पूर्व से कहीं शादीशुदा है तथा बेलौहा निवासी युवक सोनू भी शादीशुदा है इसके एक बच्चा भी है। कहीं से दोनों संपर्क में आए सोनू अपने पूर्व पत्नी को अवॉइड करने लगा और यह लड़की भी अपने पूर्व पति को छोड़कर इसके साथ कहीं बाहर रहने लगी। सोनू की पूर्व पत्नी द्वारा दहेज उत्पीड़न तथा 125 सीआरपीसी का मुकदमा खलीलाबाद में किया है, तथा सोनू और इस लड़की ने कोर्ट मैरिज हेतु संबंधित न्यायालय में प्रार्थना पत्र प्रस्तुत किया था जिसमें थाने से अख्या मांगी गई थी। थाना के अनुसार मामले का जांच कर आख्या लिखकर दिया गया कि लड़का पूर्व से शादीशुदा है उसके पत्नी तथा बच्चे हैं इस कारण इन दोनों का कोर्ट मैरिज नहीं हो सका। इसी बीच सोनू पुनः अपनी पूर्व पत्नी के संपर्क में आ गया और उसे लेकर मुंबई चला गया। इस बात से लड़की काफी नाराज हो गई और चार-पांच दिन पहले थाने आई और उसने युवक के घर में घुसाने का अनुरोध किया। उसे बताया गया कि अभी तुम उसकी वैध पत्नी नहीं हो इसलिए इस सम्बन्ध में थाने से सहयोग संभव नहीं है। थाने से मदद न मिलने पर दूसरे दिन पुनः युवती स्वयं उसके घर गई और जबरदस्ती उसके घर में रहने का प्रयास कर रही थी, स्थिति की नजाकत समझते हुए युवक के घर वाले अपने घर में ताला बंद करके कहीं चले गए फिर लड़की के पास पथरी गलाने की कोई लिक्विड थी जो पूरी सीसी पी लिया जिससे युवती की हालत बिगडने लगी। सूचना पर उपनिरीक्षक सुभाष चंद्र वर्मा को भेज कर सीएचसी खेसरहा में भर्ती कराया गया वहां से डॉक्टर द्वारा नौगढ़ के लिए रेफर कर दिया गया। उपनिरीक्षक सुभाष चंद्र वर्मा द्वारा इसे ले जाकर नौगढ़ दाखिल दिया गया तथा इसके परिजनों को सूचना दी गई किंतु उसका कोई भी परिजन आने को तैयार नहीं हुए तब रात में उपनिरीक्षक सुभाष चंद्र वर्मा द्वारा स्वयं जोगिया में इसके घर जाकर इसके घर वालों को लाया गया तब अस्पताल आए और वहां से इसे लेकर गोरखपुर गए हैं।

श्रेष्टा परीक्षा में जनपद से सात बच्चे सफल

सिद्धार्थनगर। केंद्र सरकार के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय द्वारा अनुसूचित जाति के बच्चों को देश के सबसे अच्छे प्राइवेट आवासीय विद्यालयों में निःशुल्क अध्ययन हेतु चलाई गयी श्रेष्टा योजना के अन्तर्गत जनपद से कुल सात बच्चों ने सफलता पाई है। सभी बच्चे परिषदीय विद्यालयों में अध्ययनरत हैं। प्राप्त जानकारी के मुताबिक उच्च प्राथमिक विद्यालय डुमरियागंज की छात्रा विजय कुमारी ने ऑल इंडिया 322 रैंक प्राप्त किया है। लोटन क्षेत्र के उच्च प्राथमिक विद्यालय नेतवर से सर्वाधिक 4 बच्चे उत्तीर्ण हुए हैं जिसमें सत्यम का 1297, शिवा का 1721, रंजीत का 2204 तथा 2338 वां रैंक आया हैं। उच्च प्राथमिक विद्यालय पननी की प्रीती कुमारी ने 2163 एवं इंद्रजीत ने 2414 वां रैंक अर्जित किया है। राज्य पुरस्कार प्राप्त शिक्षक दयाशंकर पाण्डेय ने बताया कि श्रेष्टा योजना में कक्षा 9 में प्रवेश हेतु 1500 तथा कक्षा 11 में भी प्रवेश हेतु 1500 सीटों का कोटा निर्धारित है।

हवन व भंडारे के साथ शिव मंदिर स्थापना समारोह का हुआ समापन

डुमरियागंज सिद्धार्थनगर अवधनामा संवाददाता। डुमरियागंज क्षेत्र के बहेरिया स्थित नाथ भवन शिव मंदिर के प्रथम स्थापना समारोह को लेकर आयोजित तीन दिवसीय धार्मिक अनुष्ठान का हवन व भंडारे के साथ गुरूवार की रात समापन हो गया। भंडारे में सैकड़ों श्रद्धालुओं ने प्रसाद ग्रहण किया। वहीं कार्यक्रम में आचार्य राकेश द्विवेदी ने लोगों को हवन और भंडारे के महत्व से अवगत कराया। आचार्य ने बताया कि हवन को सनातन धर्म में शुद्धिकरण का एक प्रक्रिया माना गया है। हवन कुंड में अग्नि के माध्यम से देवता को हवि यानि भोजन पहुंचाने की प्रक्रिया है। साथ ही वायु को शुद्ध करने के लिए हवन, यज्ञ किया जाता है। वही भंडारा में एक साथ प्रसाद ग्रहण करने से समाज में सौहार्द को मजबूती मिलती है। भंडारा कार्यक्रम में पूर्व विधायक राघवेंद्र प्रताप सिंह, पूर्व भाजपा जिलाध्यक्ष नरेंद्रमणि त्रिपाठी, भनवापुर ब्लॉक प्रमुख प्रतिनिधि लवकुश ओझा, चेयरमैन चंद्र प्रकाश चौधरी, प्रधान संघ अध्यक्ष दिलीप पाण्डेय, प्रभारी थानाध्यक्ष रमेश कुमार यादव, अमरनाथ पाण्डेय, जगन्नाथ पाण्डेय, राजेंद्र नाथ, मंटू पाण्डेय, राकेश पाण्डेय, अजीत उपाध्याय, केसभान चौधरी, भुपेंद्र सिंह, कमलेंद्र त्रिपाठी, राम अचल यादव, विंदेश्वरी विश्वकर्मा, राजू गुप्ता, दिलीप यादव, रिपुसूदन, अज्ञाराम, महेश, राजन अग्रहरि आदि मौजूद रहे।

कार्यालय खण्ड विकास अधिकारी, घुघली-महराजगंज।

पत्रांक : 180/लेखा/निविदा/2024-25 दिनांक : - 20/06/24

अल्पकालीन निविदा सूचना

क्षेत्र पंचायत विकास खण्ड-घुघली, जनपद-महराजगंज द्वारा मनरेगा, राज्य वित्त आयोग, पन्द्रहवां केन्द्रीय वित्त आयोग एवं अन्य योजनान्तर्गत वर्ष 2024-25 में स्वीकृत कार्यों पर कार्य कराये जाने हेतु सामग्री की आपूर्ति हेतु निविदा आमंत्रित की जाती है। इच्छुक आपूर्तिकर्ता फर्म द्वारा सामग्री आपूर्ति हेतु अपनी निविदा दर तथा वांछित प्रपत्र बन्द लिफाफे में खण्ड विकास अधिकारी निचलौल कार्यालय में निविदा बाक्स में निम्नानुसार डाला जा सकता है।

1	निविदा प्रकाशन की तिथि	20/0/6/2024
2	निविदा जमा करने की अन्तिम तिथि व समय	5/07/2024
3	निविदा खुलने की तिथि व समय	5/07/2024- 4 बजे
4	निविदा खुलने का स्थान	कार्यालय विकास खण्ड-घुघली

नियम व शर्तें : -

1. फर्म के पहचान एवं पते का प्रमाण पत्र।
2. आपूर्तिकर्ता का जी0एस0टी0 नेटवर्क में रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है। वह आयकर देता हो, प्रमाणित प्रति संलग्न करना अनिवार्य है, तथा तीन वर्ष का आयकर क्लियरेन्स संलग्न करना होगा।
3. खण्ड विकास अधिकारी द्वारा नामित क्रय समिति के सदस्यों द्वारा निर्धारित तिथि व समय पर टेण्डर खोला जायेगा।
4. जिस आपूर्तिकर्ता की दर सबसे कम होगी उसे क्षेत्र पंचायत द्वारा कराये जाने वाले कार्यों पर सामग्री आपूर्ति हेतु सूचित किया जायेगा।
5. सामग्री की आपूर्ति क्षेत्र पंचायत-घुघली की परिधि में किया जायेगा।
6. बिल आफ क्व ॉटिटी में वर्णित शेड्यूल ऑफ रेट्स में जी0एस0टी0 सम्मिलित नही है, अतः जो दरे प्रस्तुत की जाय वह जी0एस0टी0 को छोडकर (Excluding G.S.T) होनी चाहिए, भविष्य में जो जी0एस0टी0 की दर निर्धारित होगी उसे जोड़ते हुए आपूर्तिकर्ता द्वारा बिल प्रस्तुत करना होगा।
7. निविदादाता द्वारा ख0वि0अ0 घुघली के कार्यालय में निविदा सबमिट करने की अंतिम तिथि से पूर्व निम्नलिखित अभिलेख पंजीकृत डाक से या व्यक्तिगत रूप से उपलब्ध कराना अनिवार्य होगा-
   (क) निविदा शुल्क मूल रूप में।
   (ख) धरोहर धनराशि मूल रूप में।
   (ग) निविदादाता द्वारा उपलब्ध कराई गई सूचनाओं की सत्यता के सम्बन्ध में शपथ पत्र मूल रूप में।
8. समस्त सामग्री आपूर्ति हेतु सम्बन्धित के पास फर्म/डीलरशीप/एजेन्सी/सप्लायर/होना अनिवार्य है। अन्यथा की दशा में आपूर्तिकर्ता को आपूर्ति हेतु खरीदी गई सामग्री का पक्का बिल भी प्रस्तुत करना होगा।
9. बिना पूर्व सूचना के प्राक्कलित लागत कम/अधिक की जा सकती है।
10. सामग्री की आपूर्ति खण्ड विकास अधिकारी के आदेश पर ही की जायेगी।
11. सामग्री की मात्रा यथा समय आवश्यकतानुसार घटाई व बढाई जा सकती है।
12. प्रस्तुत दरें पी0डब्ल्यू0डी0 द्वारा स्वीकृत दर से अधिक मान्य नहीं होगी।
13. आपूर्तिकर्ता को नियमानुसार आयकर व जी0एस0टी0 देना होगा।
14. कार्यप्रभारी/खण्ड विकास अधिकारी/अवर अभियन्ता/ प्रमुख क्षेत्र पंचायत/सहायक लेखाकार/विकास खण्ड के कर्मचारियों के सगे सम्बन्धी रिश्तेदारों द्वारा दरें प्रस्तुत नही की जायेगी उक्त आशय की नोटरी शपथ पत्र 100.00 रूपये पेपर पर प्रस्तुत करना अनिवार्य है।
15 निविदा को बिना कारण बताये निरस्त करने का अधिकार खण्ड विकास अधिकारी के पास होगा।
16. स्वीकृत आपूर्तिकर्ता को भुगतान तकनीकी सहायक/अवर अभियन्ता द्वारा सामग्री की गुणवत्ता प्रमाणित होने तथा मापन के उपरान्त किया जायेगा। गुणवत्ता खराब होने पर भुगतान नहीं किया जायेगा।
17. धरोहर की धनराशि मु0 50000.00 रू0/राष्ट्रीयकृत बैंक के एफ0डी0आर0 पत्र/एन0एस0सी0/डाक घर बचत पत्र/डिमाण्ड ड्राफ्ट के रूप में क्षेत्र पंचायत-घुघली के नाम बन्धक हो, संलग्न करना अनिवार्य है।
18. रबड मोन्डेड ईट (इण्टरलाकिंग ईट) के लिए केवल उत्पादक इकाई स्वामी ही निविदा दे सकेंगें। उत्पादन इकाई का पूरा पता, पैन नम्बर, व उत्पादन लाइसेंन्स का प्रमाण पत्र प्रस्तुत करना अनिवार्य है।
19. जिन निविदा दाताओं का जो भी क्वालिटी मानक के अनुसार नही होगा वह सामग्री उन्हे कार्य स्थल से स्वयं उठवाना पडेगा उसका सारा खर्चा भी स्वयं को वहन करना होगा। अधोहस्ताक्षरी को यह भी अधिकार होगा कि काम में बाधा एवं रूकावट होने पर मजदूरों की मजदूरी का भुगतान भी देना होगा न देने पर जमानत राशि जब्त कर ली जायेगी।
20. सामग्री आपूर्ति के पश्चात ही कोई भुगतान किया जायेगा इसमें कोई आपत्ति स्वीकार नहीं की जायेगी।
21. आपूर्ति दर स्वीकृत होने तथा क्षेत्र पंचायत द्वारा आपूर्ति आदेश देने के सात दिवस के अन्दर सामग्री आपूर्ति करना अनिवार्य होगा।
22. सामग्री के सम्बन्ध में शर्त व अन्य जानकारी किसी भी कार्य दिवस में खण्ड विकास अधिकारी कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है।
23. फर्म के किसी पार्टनर/प्रोपराइटर/निर्देशक को सामूहिक अथवा व्यक्तिगत रूप से काली सूची में न डाला गया हो, शपथ पत्र।
24. फर्म के किसी पार्टनर/प्रोपराइटर/निर्देशक को न्यायलय द्वारा दण्डित न किये जाने का शपथ पत्र।

खण्ड विकास अधिकारी/मुख्य
कार्यकारी अधिकारी
घुघली-महराजगंज।

कार्यालय नगर पंचायत ज्योतीखुड़िया जनपद मैनपुरी।

पत्रांक : 15/न0पं0ज्यो0खु0/रा0वि0आ0/नि0सू0/2024-25 दिनांकः 21 जून, 2024

-: अल्पकालीन निविदा सूचना :-

पंजीकृत फर्मो/ठेकेदारों को सूचित किया जाता है कि राज्य वित्त आयोग एवं पं0 दीन दयाल उपाध्याय आदर्श नगर पंचातय योजना के अन्तर्गत वित्तीय वर्ष 2024-25 में प्राप्त धनराशि से निर्माण कार्य तथा अधिष्ठापन कार्य हेतु दिनांक 28.06.2024 को प्रातः 10.30 बजे से अपरान्ह 3.00 बजे तक सीलबन्द निविदायें आमंत्रित की जाती है। प्राप्त सभी निविदायें उसी दिवस की सायं 4.00 बजे उपस्थित ठेकेदार/फर्म अधिकृत प्रतिनिधि के समक्ष अधिशासी अधिकारी/अध्यक्ष नगर पंचायत ज्योतीखुड़िया द्वारा खोली जायेगी। निविदा प्रपत्रों की बिक्री नगर पंचायत ज्योतीखुड़िया कार्यालय से दिनांक 28.06.2024 को ही प्रातः 10.00 बजे से की जायेगी। निविदा के साथ 10 प्रतिशत धरोहर राशि अधिशासी अधिकारी के पदनाम बन्धक होगी, एफ.डी.आर. को मूलरूप में निविदा प्रपत्र के साथ संलग्न करना अनिवार्य होगा। बिना धरोहर राशि के कोई भी निविदा मान्य नहीं होगी। बिना कारण बताये किसी भी निविदा/समस्त निविदाओं को अस्वीकृत करने का अधिकार सक्षम अधिकारी नगर पंचायत ज्योतीखुड़िया में निहित होगा। खुली व सशर्त निविदाओं पर विचार नहीं किया जायेगा। अन्य जानकारी किसी भी कार्य दिवस में कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है।

1- राज्य वित्त आयोग के अन्तर्गत कार्य की सूची-

क्र. सं.	कार्य का विवरण	कार्य का प्रकार	अनुमानित आगणन की धनराशि	धरोहर राशि	निविदा मूल्य	कार्य पूर्ण करने की अवधि
1.	वार्ड सं0 03 व 04 में जगदीश कठेरिया के मकान से रामबहादुर चौहान के मकान तक नाली एवं इण्टरलॉकिंग सड़क का मरम्मत कार्य	मरम्मत कार्य	2,71,500.00	27,500.00	500.00	30 दिन
2.	वार्ड सं0 05 व 09 में लालमन के मकान से रामबहादुर राठौर के मकान तक नाली एवं इण्टरलॉकिंग सड़क का मरम्मत कार्य	मरम्मत कार्य	2,92,200.00	29,500.00	500.00	30 दिन
3.	वार्ड संख्या - 10 व 06 मे डॉ0 गजेन्द्र के मकान से विजय सिंह के मकान तक 160 मीटर इण्टरलाकिंग सड़क व नाली मरम्मत कार्य।	मरम्मत कार्य	3,65,730.00	36,800.00	500.00	30 दिन
4.	नगर पंचायत के विभिन्न वार्डों में इण्टरलाकिंग सड़क व नाली मरम्मत मरम्मत कार्य	मरम्मत कार्य	1,83,868.00	18,400.00	500.00	30 दिन

2-पं0 दीनदयाल उपाध्याय आदर्श नगर पंचायत योजना के अन्तर्गत कार्य की सूची-

क्र. सं.	कार्य का विवरण	कार्य का प्रकार	अनुमानित आगणन की धनराशि	धरोहर राशि	निविदा मूल्य	कार्य पूर्ण करने की अवधि
1.	बारात घर में 25 एच0पी0 जनरेटर की आपूर्ति कार्य।	आपूर्ति कार्य	6,20,000.00	62,000.00	1500.00	30 दिन
2.	बारात घर में 09 मीटर खम्भे पर हाईमास्ट लाइट एल0ई0डी0 लाइट अधिष्ठापन कार्य।	अधिष्ठापन कार्य	2,75,000.00	27,500.00	1000.00	15 दिन
3.	बारात घर हेतु बारदाना आदि क्रय किये जाने का कार्य।	आपूर्ति कार्य	3,25,000.00	32,500.00	1000.00	15 दिन
4.	बारात घर में एक नग इण्डिया मार्का हैण्डपम्प का अधिष्ठापन कार्य।	अधिष्ठापन कार्य	70,500.00	7,000.00	300.00	15 दिन

निविदाओं की शर्ते :-

1- बिना कारण बताये निविदाओं को स्वीकृत/ अस्वीकृत/ निरस्त करने का अधिकार अधिशासी अधिकारी में निहित होगा।
2- सशर्त निविदा स्वीकृत नहीं की जायेगी।
3- विलों निविदा पर कार्य स्वीकृत करने के साथ-साथ अतिरिक्त सिक्योरिटी परफारमेन्स गारन्टी लिये जाने के संबंध में शासनादेश सं0-622/23-12-2012/08टी0सी0 दिनांक 08.06.2012 के अनुसार निर्देशों का पालन करना होगा।
4- निदेशालय के पत्रांक संख्या- तक0सेल /07/ निदे0 / 2019 दिनांक 28 जून 2019 के द्वारा प्रदत्त दिशा-निर्देशों का अनुपालन अनिवार्य होगा ।
5- ठेकेदार पूर्व में लो0नि0वि0 अथवा राज्य सरकार के किसी अन्य विभाग में ब्लैक लिस्टेड की श्रेणी में आते है, वे भी ठेके में भाग नहीं ले सकेंगे।
6- फर्म द्वारा हैसियत प्रमाण पत्र, चरित्र प्रमाण पत्र, जी0एस0टी0 प्रमाण पत्र, लेवर पंजीकरण, पैन कार्ड, आधार कार्ड एवं अन्य अभिलेख स्वप्रमाणित होने चाहिये ।
7- फर्म/कम्पनी के पार्टनरों के नाम से निर्गत हैसियत प्रमाण पत्र मान्य नहीं होंगे, फर्म/कम्पनी के नाम का हैसियत प्रमाण-पत्र ही मान्य होगे।
8- ठेकेदार/फर्म द्वारा कार्य पूर्ण करने में अनावश्यक विलम्ब अथवा खराब गुणवत्ता कार्य कराये जाने की दशा में ठेकेदार को नियमानुसार सक्षम स्तर कारण बताओ नोटिस जारी कर ब्लैक लिस्ट/डिबार किया जायेगा।
9- ठेका स्वीकृत होने के पश्चात सभी अभिलेखों को प्राप्त करने की कार्यवाही और औपचारिकता आदि पूरी करने की कार्यवाही यथा शीघ्र प्रत्येक दशा में यह औपचारिकतायें एक सप्ताह में अवश्य पूर्ण हो जाना चाहिये।
10- समय - समय पर निर्गत शासनादेशों एवं दिशा-निर्देशों का नियमानुसार अनुपालन किया जायेगा।
11- निर्धारित अवधि के पश्चात प्राप्त निविदाओं पर कोई विचार नहीं किया जायेगा।
12- फर्म/ठेकेदार द्वारा जमा किये गये अभिलेखों का सत्यापन करने के अपरान्त ही कार्यादेश जारी किया जायेगा।
14- फर्म/ठेकेदार द्वारा निविदा फार्म जमा करते समय स्वघोषणा पत्र शपथ पत्र रू0 100.00 के स्टाम्प पेपर नौटरी द्वारा सत्यापित कराकर देना अनिवार्य होगा।
15- निदेशक, स्थानीय निकाय निदेशालय उ0प्र0 के पत्र संख्या- 05/01/2021 में दिये गये निर्देशों का अनुपालन अनिवार्य होगा।
16- उक्त निविदाओं में एकल निविदा मान्य नहीं होगी।
17- आपराधिक रिकार्ड वाले निविदादाता को निविदा प्रक्रिया में भाग लेने की अनुमति नहीं होगी।
18- कोई भी निविदादाता जो स्टेट बार कॉसिल में पंजीकृत है, वह निविदा प्रक्रिया में भाग नहीं ले सकतें।
19- कूट रचित/भ्रमित सूचनाऐं देने पर आपकी निरस्त करते हुए ब्लैक लिस्ट किये जाने की कार्यवाही की जायेगी।

(डॉ. अवनीश कुमार गंगवार)
अधिशासी अधिकारी
नगर पंचायत ज्योतीखुड़िया, मैनपुरी

(श्रीमती प्रेमलता माथुर)
अध्यक्ष
नगर पंचायत ज्योतीखुड़िया मैनपुरी

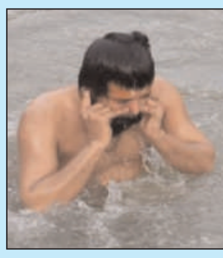
योग करो निरोग रहो की थीम पर अयोध्या मे मनाया गया योग दिवस

अवधनामा संवाददाता

अयोध्या। योग दिवस पर शुक्रवार को सरयू तट स्थित राम की पैड़ी पर हजारों लोगों ने एक साथ योगाभ्यास किया। गुप्तारघाट समेत जनपद में कई स्थानों पर योगाभ्यास के लिए

कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इनमें जिले में करीब दो लाख लोगों ने शामिल होकर योगाभ्यास किया।राम पैड़ी पर योगी सरकार के पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री जयवीर सिंह, महापौर गिरीश पति त्रिपाठी,आईजी प्रवीण कुमार, डीएम नितीश कुमार सीडीओ ऋषि राज और एसएसपी राजकरन नैयर, नगर आयुक्त संतोष शर्मा के अलावा बड़ी संख्या में प्रशासनिक और पुलिस और प्रशासन के अधिकारियों के साथ हजारों लोगों ने सामूहिक योग में भाग लिया। इसके अलावा जनपद की सभी तहसीलों में भी योग का आयोजन का आयोजन किया गया। जिसमें राजस्व विभाग के अधिकारी और कर्मचारी भी शामिल हुए। मंत्री जयवीर सिंह ने कहा कि भारत के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में आज हम दशवां योग दिवस मना रहे है। उनके कुशल मार्गदर्शन में ही देश का तथा प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जी के नेतृत्व में प्रदेश का समुचित विकास हो रहा है और प्रदेश उत्तर प्रदेश से उत्तम प्रदेश की ओर अग्रसर है। स्कूल कॉलेजों में लोगों ने किया योगाभ्यास नोडल अधिकारी प्रमुख सचिव सिंचाई एवं जल संसाधन अनिल गर्ग बनाए गए हैं। डॉ राम मनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय, आचार्य नरेंद्र देव कृषि प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, साकेत महाविद्यालय समेत जिले के विभिन्न महाविद्यालय, इंटर कॉलेजों व अन्य शैक्षिक संस्थानों में लाखों की संख्या में लोगों ने योगाभ्यास किया। इसमें जिले के योग वेलनेस सेंटर के प्रशिक्षण, जिले के चिकित्साधिकारी व पतंजलि योग संस्थान, नारी सशक्तिकरण योग संस्थान सहयोगी के रूप में रहे। कार्यक्रम को लेकर 15 जून को योग सप्ताह की शुरुआत राम की पैड़ी से हुई थी। जिसमें रन फॉर योग की रैली का उद्घाटन महापौर महंत गिरीश पति त्रिपाठी ने किया था।

स्वामी महेश योगी ने विश्व पटल पर बढ़ाया भारत का सम्मान



अयोध्या सिद्धपीठ श्री हनुमानगढ़ी बसंतिया पट्टी के लोकप्रिय संत स्वामी महेश दास उर्फ स्वामी महेश योगी अपनी निज आश्रम पर 2 अप्रैल 2024 से भोजन का त्याग कर अनवरत 11 घंटे प्रतिदिन कपालभाति की कठोर साधना कर रहे हैं। स्वामी जी प्रतिदिन 11 घंटे में 1 लाख स्ट्रोक कपालभाति करते हैं। अब तक 75 दिनों में स्वामी जी ने 75 लाख स्ट्रोक कपालभाति कर एक नया विश्व कीर्तिमान स्थापित किया है। किंतु यह साधना अभी विराम नहीं हुआ है। लगभग 1 करोड़ 51 लाख स्ट्रोक कपालभाति करने हेतु उनकी यह साधना अभी अनवरत छ्ः माह तक जारी रहेगी। साथ ही अयोध्या सरयू में जल योग के तहत एक और विश्व रिकार्ड बनाने का उन्होंने संकल्प लिया है। जल योग कार्यक्रम के संयोजक अविनाश त्रिपाठी ने बताया कि आज सम्पूर्ण अयोध्या के लिय गर्व का विषय हैं कि श्रद्धेय स्वामी महेश योगी जी ने 13100 डुबकियां लगाकर एक नया विश्व कीर्तिमान भारत के नाम स्थापित किया है। साथ ही अभी 75 दिवस की कपालभाति साधना पूर्ण होने के उपरांत, योग साधना के परीक्षार्थ स्वामी महेश योगी 19 जून 2024 को भारत योग एसोसिएशन के स्थापना दिवस पर श्री अयोध्या धाम नया घाट आरती स्थल मां सरयू के पावन तट पर लगातार 7 घंटे में अनवरत 13100 तेरह हज़ार एक सौ डुबकियां लगाकर भारत के नाम एक नया विश्व कीर्तिमान स्थापित किया है। जिसका शुभारंभ 19 जून 2024 सायं 5:00 हुआ तथा मध्य रात्रि 12 बजे श्री स्वामी ने अपने दृढ़ संकल्प को पूर्ण कर विश्राम लिया। अयोध्या से बना रहे इस विश्व के वर्तमान के संदर्भ में गिनीज बुक रिकॉर्ड, एशिया रिकाह्यर्ड बुक, इंडिया रिकॉर्ड बुक तथा गोल्डन बुक ऑफ़ वर्ल्ड रिकॉर्ड को सूचित किया गया था जिसकी उन्होंने संस्तुति प्रदान कर दी है कुछ दिनों बाद इन विविध रिकॉर्ड एजेंसी के द्वारा स्वामी जी को प्रशस्ति पत्र के पास साथ सम्मानित किया जाएगा।

जहरीले पदार्थ का किया सेवन हालत गंभीर

बीकापुर -अयोध्या। कोतवाली क्षेत्र के दो अलग-अलग स्थान पर जहरीले पदार्थ के सेवन से गंभीर अवस्था में सीएससी लाने पर प्राथमिक उपचार के बाद जिला अस्पताल रेफर किया गया है। क्षेत्र के शेरपुर पर निवासी 18 वर्षीय गोलू उर्फ महेंद्र वर्मा पुत्र देशराज वर्मा ने गुरुवार की देर शाम लगभग 7=30 बजे जहरीले पदार्थ के सेवन से गंभीर अवस्था में सी एच सी बीकापुर लाया गया। जहां इमरजेंसी में तैनात डॉक्टर संत कुमार मौर्य के प्राथमिक उपचार के बाद जिला अस्पताल भेजा गया है। जहां उपचार के बाद भी शुक्रवार की देर शाम को भी पेट में दर्द होना बताया जा रहा है। गांव के कुछ लोगों ने बताया कि उक्त पीड़ित व्यक्ति कई माह पूर्व भी जहरीले पदार्थ का सेवन कर चुका है। जिसमें परिजनों द्वारा काफी दवा उपचार के बाद स्वस्थ होना बताया गया है। सूत्रों ने बताया कि गोलू लिम्का फैक्ट्री में काम करता है। और

विकासखंड मया बाजार की 83 ग्राम पंचायतों की सोशल ऑडिट की प्रक्रिया 20 जून 2024 से प्रारंभ

अयोध्या। विकासखंड मया बाजार की 83 ग्राम पंचायतों की सोशल ऑडिट की प्रक्रिया 20 जून 2024 से प्रारंभ हो गई पांच दिनों का आवासीय प्रशिक्षण पूरा करने के बाद, सोशल ऑडिटरों ने आज ब्लॉक सभागार में छह ग्राम पंचायतों में सोशल ऑडिट के लिए टीम गठित की गई जिसमें चार-चार सदस्यों की भागीदारी सुनिश्चित की गई है यह सोशल ऑडिट के अनुरूप पंचायतों में चल रही योजनाओं और विकास कार्यों की जांच करेंगे ताकि पारदर्शिता और जवाबदेही सुनिश्चित की जा सके। इस प्रक्रिया के दौरान, ऑडिटर विभिन्न योजनाओं का निरीक्षण करेंगे, लाभार्थियों से बातचीत करेंगे, और आवश्यक दस्तावेजों की जांच करेंगे। सोशल ऑडिट से यह सुनिश्चित होगा कि योजनाओं का लाभ सही लोगों तक पहुंच रहा है या नहीं साथ ही किसी प्रकार की अनियमितता तो नहीं हो रही है। प्रथम चरण में 6 ग्राम पंचायतों - अमौनी, अमारी, अलनाभारी, आलापुर, अमसिन, और आनापुर सरैया - को शामिल किया गया है। चार सदस्यीय सोशल ऑडिटर टीम ने ग्राम पंचायतों में दस्तक दे दी है। पहले दिन सोशल ऑडिटर टीम ने पत्रावलियों का अवलोकन, कार्यस्थल का भ्रमण, कार्यस्थल का भौतिक सत्यापन किया। अंतिम दिवस, चौथे दिन, खुली बैठक आयोजित की जाएगी। पहले दिन की ऑडिट में कई खामियां सामने आईं। ग्राम अमौनी के मटिया में पशु सैड अधूरा पाया गया और ग्राम पंचायत आलापुर में भी पशु सैड अधूरा पाया गया, जिसमें पशुओं की जगह भूसे भरे हुए थे।

बैंक ऑफ इंडिया सुबेहा के कर्मचारियों के मनमाने रवैए से उपभोक्ता

अवधनामा संवाददाता
(मो इदरीस...)

हैदरगढ़ बाराबंकी. प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने विभागीय अधिकारियों को सख्त निर्देश दिए हैं की जनता को बेहतर सुविधाएं व सहूलियत प्रदान की जाय तो वही दूसरी तरफ बैंक ऑफ इंडिया शाखा सुबेहा में तैनात बैंक प्रबंधक मुख्यमंत्री के निर्देश का पालन न करते कोई मनमाना रवैया अपना रखा है ।केवाईसी व अपना जमा पैसा निकालने के लिए आने वाले उपभोक्ताओं का समय से काम न करके उन्हे बेवजह परेशान किया जा रहा है। ऐसा ही कुछ हाल शुक्रवार को बैंक ऑफ इंडिया शाखा सुबेहा में देखने को मिला किसी को दवा लेना है तो किसी को अन्य जरूरत का सामना खरीदना होता है इसलिए पैसे की जरूरत पड़ने पर विभिन्न गांव से लोग भीषण गर्मी बैंक आए हुए थे लेकिन पैसा का भुगतान न मिलने से उन्हें निराश होकर वापस लौटना पड़ा । अपना जमा पैसा निकलवाने के लिए नगर पंचायत सुबेहा से

आई यासमीन बानो ने बताया की मेरी तबियत ठीक नहीं रहती है और मुझे पैसे की सख्त जरूरत है लेकिन कर्मचारी कहते हैं कि तुम्हारा खाता बंद कर दिया गया है केवाईसी होने के बाद ही पैसा मिलेगा। आज समय लगभग 12 बजे केवाईसी कराने के लिए अपने दस्तावेज लेकर बैंक आई हुई थी लेकिन कर्मचारियों ने समय खत्म हो चुका है और सोमवार को आने की बात कहकर वापस कर दिया गया कहते है की सुबह 10 बजे से 12 बजे तक ही केवाईसी कार्य होता है बाकी समय में कार्य नहीं होता है।शाखा प्रबंधक से शिकायत करने के बाद भी मेरी कोई सुनवाई नहीं की गई और कहा की तुम्हारी बीमारी से मुझे कोई लेना देना नहीं है बिना केवाईसी के पैसा का भुगतान नहीं किया जाएगा ।मोहिद्दीन सराय गांव से आए क्षेत्र पंचायत सदस्य फूलचंद ने बताया की कर्मचारियों का इस कदर मनमाना रावैया कायम है की यहां पर कोई भी कार्य समय से नही होता है बेवजह उन्हें कई दिनों तक बैंक के चक्कर लगाने पड़ते है इस भीषण गर्मी में दो दिन से साइकिल से केवाईसी के लिए बैंक आ रहा हूं भूखे प्यासे लाइन में लगने के बाद बड़ी मशक्कत के बाद नंबर भी आया इसके बावजूद समय खत्म हो जाने की बात कहकर कर्मचारियों ने मुझे वापस कर दिया गया और सोमवार को फिर आने की बात कही उन्होंने कहा की दिनभर ऐसी में बैठने वाले कर्मचारियो को गरीबों की परेशानी से कोई मतलब नहीं है और यहां पर तैनात शाखा प्रबंधक भी समस्या को सुनने को तैयार नहीं है और उल्टे बैंक कर्मचारियों को पूरी छूट दे रखी है ।बैंक के उच्च अधिकारी भी कभी जांच करने के लिए बैंक नही आते हैं इसलिए मनमाना रवैया में सुधार नहीं हो रहा है ।

यह दो खाता धारक मात्र एक उदाहरण है केवाईसी के लिए आए तमाम उपभोक्ता कार्य न होने से निराश होकर इस तपती धूप में वापस अपने घर चले गए। वही इस संबंध में जब शाखा प्रबंधक से बात की गई तो उन्होंने कुछ भी बताने से मना कर दिया।

वही इस संबंध में खंड विकास अधिकारी हैदरगढ़ संजीव कुमार गुप्ता से बात की गई तो उन्होंने कहा कि मामला संज्ञान में आया है एल डी एम को पत्र जारी कर मामले से अवगत कराते हुए लापरवाह कर्मचारियों के विरुद्ध कार्यवाही की जायेगी।

चीनी मिल में स्थापित की गई वाटर कूलर का एसडीएम ने किया लोकार्पण

अवधनामा संवाददाता

हैदरगढ़ बाराबंकी। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बलरामपुर चीनी मिल्स लिमिटेड इकाई हैदरगढ़ द्वारा कम्युनिटी हॉल में आरोग्य योगशाला के योगाचार्य आनंद कुमार एवं अंकिता सिंह के मार्गदर्शन में योग शिविर का आयोजन किया गया। योग शिविर में चीनी मिल के अधिकारी कर्मचारी एवं उनके परिवारी जनों ने हिस्सा लिया। योगाचार्य आनंद कुमार एवं अंकिता सिंह ने विभिन्न योग क्रियाओ का उपस्थित लोगों को कुशल योगाभ्यास कराया और खुशहाल जीवन के लिए योग को अपने जीवन में डालने पर प्रभावशाली ढंग से प्रकाश डालते हुए कहा कि योगाभ्यास स्वस्थ तन एवं मन के लिए अत्यंत आवश्यक है। योग दिवस के शुभ अवसर पर बलरामपुर फाउंडेशन के सौजन्य से अपने कारपोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व के अंतर्गत आम जनमानस को स्वच्छ एवं ताजा जल उपलब्ध कराने के उद्देश्य से चीनी मिल के मुख्य द्वार पर एक वाटर

कूलर की स्थापना की गई जिसका लोकार्पण उपजिलाधिकारी हैदरगढ़ अनुराग सिंह द्वारा किया गया। वाटर कूलर की स्थापना से आने जाने वाले लोगों को स्वच्छ एवं शीतल जल न मिलने की परेशानी से निजात मिलेगी। कार्यक्रम के समापन अवसर पर योगाचार्य आनंद कुमार एवं अंकिता सिंह को मुख्य महाप्रबंधक बीके यादव ने अंग वस्त्र एवं प्रतीक चिन्ह प्रदान करते हुए सम्मानित किया और योग शिविर में उपस्थित लोगों की भागीदारी पर धन्यवाद ज्ञापित किया। कार्यक्रम में प्रमुख रूप से चीनी मिल हैदरगढ़ के मुख्य महाप्रबंधक बीके यादव अजय श्रीवास्तव महाप्रबंधक इंजीनियरिंग डॉ प्रताप सिंह मुख्य वैज्ञानिक बृजेश लाल श्रीवास्तव धर्मेश मेहरोत्रा सहित अन्य अधिकारी कर्मचारी एवं स्थानीय नागरिक उपस्थित रहे।

बीडीओ संस्कृता मिश्रा की अगुवाई में योग दिवस मनाया गया

मसौली बाराबंकी। अंतराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर सरकारी कार्यालयों, ग्राम पंचायतों, थाना मुख्यालयों एव शैक्षिक संस्थानों पर योगाभ्यास किया गया। ब्लाक मुख्यालय पर खण्ड विकास अधिकारी डॉ0 संस्कृता मिश्रा की अगुवाई में योग दिवस मनाया गया। सहायक विकास अधिकारी पँचायत जानकीराम ने कहा कि स्वस्थ जीवन के लिए योगाभ्यास बहुत जरूरी है जिससे तन एव मन ठीक रहता है। थाना मुख्यालय पर प्रभारी निरीक्षक अरुण प्रताप सिंह ने थीम मानवता के लिए योगा के बारे में विस्तृत रूप से प्रकाश डालते हुए बताया कि योग हमारे लिए सबसे अधिक लाभदायक है पर हमें ये नहीं भूलना चाहिए, कि इसे नियमित रूप से करना चाहिए, कई लोग इस दिवस के अवसर पर योग करते है, पर पुरे सालभर नहीं करते है, जो कि गलत है।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर लोगों ने जमकर किया योगाभ्यास

अवधनामा संवाददाता

नवाबगंज (गोण्डा) 10वे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कस्बे एंव ग्रामीण क्षेत्रों में जगह-जगह सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इन कार्यक्रमों में

लोगों ने जमकर योगाभ्यास किया वहीं कस्बे में भी कई स्थानों पर लोगों ने योगाभ्यास किया।नवाबगंज गिर्द पंचायत भवन पर पूर्व मंत्री रमापति शास्त्री ने भी योगाभ्यास लोगों साथ किया क्षेत्र के नवाबगंज गिर्द गांव के पंचायत सचिवालय मनकापुर विधायक ने सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का शुभारंभ पूर्व मंत्री रमापति शास्त्री ने किया। इस दौरान गांव के प्रधान प्रतिनिधि डा संजय दुबे ने मुख्य अतिथि का माला पहनाकर स्वागत किया समाजसेवी राकेश सिंह ने लोगों को योगाभ्यास कराया मौके पर ग्राम विकास अधिकारी पप्पू सिंह यादव, विधायक प्रतिनिधि वेदप्रकाश दूबे, बाबूलाल शास्त्री, सूर्य लाल दूबे, जनार्दन प्रसाद तिवारी रवि श्रीवास्तव हरिओम दुबे राहुल तिवारी अर्जुन दीपू गुरु शिवांश तिवारी सहित भारी संख्या में लोगों ने योग के विभिन्न आसनों में जमकर पसीना बहाया। खंड विकास कार्यालय पर आयोजित सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम में योग प्रशिक्षक शुभेष मिश्रा ने लोगों को योग के विभिन्न आसनों और ध्यान से होने वाले फायदे गिनाये। इस दौरान भानु सिंह, ग्राम विकास अधिकारी पवन गुप्ता, शुभम सिंह, शिवम कुमार, उज्जवल यादव, अमित पटेल,बीसी कमलेंद्र पांडे वरिष्ठ लिपिक अखिलेश कुमार, रजत बाबू, अतुल सिंह सहित भारी संख्या में आंगनबाड़ी कार्यकत्रियों ने योग के विभिन्न आसनों का अभ्यास किया। कस्बे के प्रतिष्ठित होम्योपैथिक चिकित्सक डॉ विनोद त्रिपाठी ने योग दिवस पर सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया। उन्होंने बताया कि हम सभी को स्वयं और समाज के लिए प्रतिदिन योगाभ्यास एवं व्यायाम जरूर करना चाहिए।

पैसे की लेनदेन को लेकर जमकर चले इटे लाठी डंडा चार घायल दो की हालत गंभीर

अवधनामा संवाददाता

नवाबगंज (गोंडा)। थाना क्षेत्र के काजीपुर गांव मे पैसे के लेन-देन को लेकर हुई मार-पीट में चार लोग हुए घायल दो की हालग गंभीर जिला हास्पीटल रिफर। घटना बाबत थानाध्यक्ष मनोज कुमार राय ने कहा कि पीड़ित की तहरीर पर चार लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया गया है। मिली जानकारी अनुसार थाना क्षेत्र के काजीपुर गांव निवासी सगीर उर्फ कुडे ने थाने पर अपनी दी तहरीर में बताया है कि गांव के हरी पुत्र आसरे को कुछ दिन पहले वह एक लाख पैंसठ हजार रुपए उधार दिया था।जिसको वह वापस नही कर रहे थे। बृहस्पतिवार की रात्रि में करीब नौ बजे जब वह उनसे अपना बकाया पैसा मांगने लगे तो वह नाराज हो गए और गाली गलौज देने लगे। इसी बीच चानू पुत्र बरकत अली,काले पुत्र आसरे तथा तथा रियाज पुत्र मुंशीरजा को लेकर उसके घर पर आए और लाठी डंडों से हमला बोल दिया और मारने लगे ।शोर सुनकर बीच-बचाव करने आए परिवार के जिगर अहमद,

इस्तियाक ,सगीर अहमद तथा तथा रुआब अली पर भी हमला बोलकर ईंट पत्थर से मार कर घायल कर दिया। दरवाजे पर खड़ी उसकी पिकप में भी तोड़ फोड़ किया।उसके बाद जान से मारने की धमकी देते हुए चले गए।इस घटना के बाबत पीडित पक्ष ने 112 पर सूचना दी जो कि घटना के काफी देर बाद आयी इसी बीच हल्का सिपाही दिनेश मौके पर पहुंच कर घायलों को अस्पताल पहुचाया और थाने पर ले गये, पुलिस की सक्रियता से यह लोग बचे पीडितों की माने तो पुलिस ना आती तो वह लोग हत्या पर उतारु थे उन लोगों ने करीब आधे घंटे तक ईटो से प्रहार किया गया सुबह तक इटे सडक पर पडी रही। इस घटना के बाबत प्रभारी निरीक्षक मनोज कुमार राय ने बताया कि पीडित के तहरीर पर मुकदमा दर्ज कर लिया गया है।

गोशाईगंज नगर पंचायत की सभासद आरती जायसवाल का एक और प्रयास लाया रंग

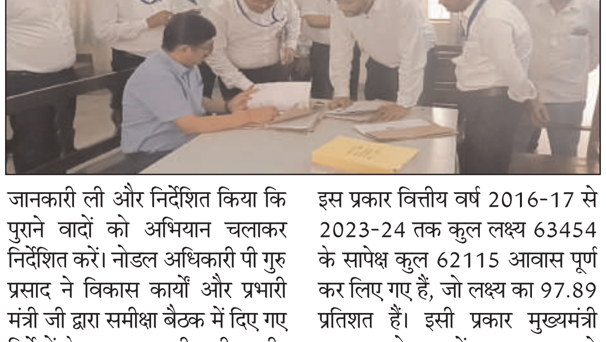
गोशाईगंज-अयोध्या।

गोशाईगंज नगर पंचायत की सभासद आरती जायसवाल की मांग पर शासन ने स्थानीय सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पर लगभग डेढ़ दशक से खाली चल रही महिला चिकित्सक की कुर्सी 3 दिन पूर्व बहाल कर दी हैं!सूत्रों की माने तो मंगलवार को शासन के निर्देश पर सी?मओ संजय जैन ने अपने कार्यालय के पत्र सं0-मु0चि0अ0/स्था0/चि0अ0/2024/1467-6 के द्वारा पूरा बाजार सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पर तैनात महिला चिकित्सक डॉ बबिता को गोशाईगंज सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पर तत्काल तैनाती करने का आदेश जारी कर इसकी सूचना अपर निदेशक चिकित्सा एवं परिवार कल्याण अयोध्या मंडल अयोध्या,मुख्य कोषाधिकारी अयोध्या सहित अधीक्षक सीएचसी मया,पूरा, गोसाईगंज को भेज दी हैं!

पुराने वादों का अभियान चलाकर निस्तारण करें: पी गुरुप्रसाद

अवधनामा संवाददाता

महराजगंज। जनपद के नोडल अधिकारी और प्रमुख सचिव राजस्व, खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन द्वारा राजस्व विभाग और विकास कार्यों की समीक्षा कलेक्ट्रेट सभागार में को गई। उन्होंने 03 साल और 05 साल से अधिक समय के लंबित वादों की



जानकारी ली और निर्देशित किया कि पुराने वादों को अभियान चलाकर निर्देशित करें। नोडल अधिकारी पी गुरु प्रसाद ने विकास कार्यों और प्रभारी मंत्री जी द्वारा समीक्षा बैठक में दिए गए निर्देशों के अनुपालन की समीक्षा की। ग्राम्य विकास की समीक्षा करते हुए नोडल अधिकारी ने प्रधानमंत्री आवास योजना और मुख्यमंत्री आवास योजना के प्रगति की समीक्षा की। डीसी मनरेगा ने बताया कि वर्ष 2022-23 में शासन द्वारा निर्धारित लक्ष्य 22230 के सापेक्ष चयनित परिवारों की संख्या 22230 है, जिसमें पूर्ण आवासों की संख्या 21694 है तथा वित्तीय वर्ष 2023-24 में शासन द्वारा निर्धारित लक्ष्य 7175 के सापेक्ष चयनित परिवारों की संख्या 7175 है, जिसमें पूर्ण आवासों की संख्या 6589 है। इस प्रकार वित्तीय वर्ष 2016-17 से 2023-24 तक कुल लक्ष्य 63454 के सापेक्ष कुल 62115 आवास पूर्ण कर लिए गए हैं, जो लक्ष्य का 97.89 प्रतिशत हैं। इसी प्रकार मुख्यमंत्री आवास योजना में 2019-20 से 2023-24 तक कुल लक्ष्य 2726 के सापेक्ष कुल 2629 आवास 96.44 प्रतिशत आवास पूर्ण कर लिए गए हैं। नोडल अधिकारी महोदय ने सभी मुसहर टोलों में आवास का सत्यापन अधिकारियों की टीम गठित कर करने का निर्देश दिया। सरोवरों को मानक के अनुरूप निर्मित करवाने का निर्देश दिया। अमृत सरोवरों की गहराई 2-3 मीटर रखने तथा पूर्ण हो चुके अमृत सरोवरों के उचित रख-रखाव का हेतु निर्देशित किया। डीसी मनरेगा ने बताया कि 2023-24 में चिन्हित 878 अमृत सरोवर के सापेक्ष 580 पूर्ण अमृत सरोवर तथा 298 अमृत सरोवर गतिमान हैं। किसान सम्मान निधि की समीक्षा के दौरान उपनिदेशक कृषि ने बताया कि 488474 कृषकों लाभान्वित किया गया है, जिसके सापेक्ष 468388 कृषकों का आधार प्रमाणिकरण किया गया है। जिसके सापेक्ष 337240 कृषकों की ई-केवाईसी पूर्ण कर ली गयी है। शेष लम्बित ई-केवाईसी कृषि विभाग द्वारा आयोजित किसान पाठशाला, गोष्ठी एवं प्रशिक्षण में कम्प्यूटर आपरेटर, क्षेत्रीय कर्मचारियों तथा प्रचार-प्रसार के माध्यम से ई-केवाईसी का कार्य कराया जा रहा है। नोडल अधिकारी महोदय ने अवशेष ई-केवाईसी को अभियान चलाकर पूर्ण करने का निर्देश दिया, ताकि अपात्रों को बाहर किया जा सके।

कोई जरूरी नहीं डिमांड सापेक्ष प्रतिदिन उतने मजदूर कार्य करे

अवधनामा संवाददाता

सिद्धौर। ब्लॉक क्षेत्र के सेमरावां में डिमांड मुताबिक मजदूरों संख्या कम होने शिकायत कर भ्रष्टाचार आरोप सचिव व प्रधान पर लगा रहे। इसको खारिज करते हुए एपीओ मनरेगा ने कोई जरूरी नहीं डिमांड सापेक्ष ही श्रमिक प्रतिदिन काम करें। उन्होंने शिकायतकर्ता से पहले स्वयं दोनों प्रहर श्रमिक संख्या व आनलाइन अटेंडेंस जांच कर शिकायत करने अपील की।सिद्धौर ब्लॉक क्षेत्र के सेमरावां प्रधान सरोजिनी व उनके प्रतिनिधि ओम तिवारी पूर्व सांसद बैजनाथ रावत के गांव भुलभुलिया स्थित मालदेही तालाब खुदाई मनरेगा से करा रहे हैं। लेकिन प्रधान प्रतिनिधि का कहना है कि मेंथा पेराई के चलते हैं। डिमांड के मुताबिक मजदूर नहीं मिल पा रहे हैं। खुदाई कार्य में विलंब है। लेकिन ग्रामीण डिमांड के सापेक्ष कम मजदूर संख्या होने की शिकायत कर रहे हैं। इस संबंध में मनरेगा एपीओ सिद्धौर अमित कुमार ने बताया कि मनरेगा में डिमांड, उपस्थिति व भुगतान सब ऑनलाइन हैं। इनकी अलग-अलग परिभाषा है। उन्होंने बताया कि सेमरावां में तीस मजदूरों की डिमांड हुई है। यह जरूरी नहीं है कि डिमांड सापेक्ष प्रतिदिन तीस ही मजदूर कार्य करें। जो मौके कार्यरत उन्हीं मजदूरों हाजिरी है। उन्होंने शिकायतकर्ता से पहले श्रमिकों सुबह-शाम श्रमिक संख्या व फिर आनलाइन अटेंडेंस देखकर शिकायत करने अपील की। तब उसकी जांच होगी। बिना तथ्य के मनरेगा में भ्रष्टाचार आरोप लगाना गलत है।

योग महर्षियों द्वारा दिया गया एक वरदान है: बजरंग बहादुर सिंह

अवधनामा संवाददाता

फरेंदा/ नौतनवा। फरेंदा क्षेत्र के मथरा नगर में स्थित परमेश्वर महाविद्यालय में भव्यता से योग क्रिया का आयोजन हुआ। जिसमें पूर्व विधायक बजरंग बहादुर सिंह के नेतृत्व में योग क्रिया हुआ। इस दौरान उन्होंने कहा कि योग हमारे महर्षियों द्वारा दिया गया एक वरदान है जो हम सभी को अपने दैनिक जीवन में आत्मसात करना चाहिए। वही नौतनवा क्षेत्र स्थित रेडिएंश एकेडमी जिगिनिहा बैरियर व मदर मरियम ग्लोबल स्कूल के प्रांगण में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन हुआ। कार्यक्रम की शुरुआत रेडिएंश विद्यालय के प्रधानाचार्य वाइ के सर व मदर मरियम की प्रधानाचार्या हर्षलता शर्मा के विशेष प्रार्थना से हुई। तत्पश्चात कक्षा बारहवीं की छात्रा आफरीन इद्रीशी ने योग विषय पर भाषण प्रस्तुत किया। मदर मरियम की निदेशिका डॉ.मीना अधमी ने योग के विषय में विस्तार से वर्णन करते हुए कहा कि योग की शरण में जाकर

आप अपने अंतर्मन की नकारात्मकता को मिटा सकते हैं तथा सकारात्मकता प्राप्त कर सकते हैं। प्रबंधक इंजीनियर समीर अधमी ने कहा कि योग को अपनाकर हम स्वस्थ तन तथा स्वस्थ मन प्राप्त कर सकते हैं। रेडिएंश एकेडमी के निदेशक ओपी त्रिपाठी ने कहा कि भारत ने दुनिया को स्वस्थ तन व स्वस्थ मन बनाये रखने के लिए योग के रूप में एक नायाब तोहफा दिया है। इस अवसर पर प्रधानाचार्या हर्षलता शर्मा, उप प्रधानाचार्य अमित अग्रवाल, समन्वयक संपदा मिश्रा, अभिषेक सिंह, सुकन्या, अब्दुर्रहमान, पशुपति दुबे जितेन्द्र पाण्डेय, वी एस गौतम सहित समस्त शिक्षक एवं शिक्षणेत्तर कर्मचारी उपस्थित रहे।

विश्व योग दिवस पर हुआ योग शिविर का आयोजन

पूर्व विधायक राघवेन्द्र प्रताप सिंह ने योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने का किया आवाहन

अवधनामा संवाददाता

डुमरियागंज सिद्धार्थनगर। 21 जून को पूरा विश्व दसवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना रहा है। इसी कड़ी में डुमरियागंज के अलग-अलग हिस्सों में योग दिवस मनाया गया। दसवें विश्व योग दिवस पर जगह जगह योगाभ्यास शिविरों का आयोजन हुआ, जिसमें लोगों ने योगाभ्यास कर योग से होने वाले लाभ से परिचित हुए। राप्ती नदी तट स्थिति मंगल भवन पर पूर्व विधायक राघवेन्द्र प्रताप सिंह के नेतृत्व व योगगुरु सालिक राम वर्मा के मार्गदर्शन तथा अधिशासी अधिकारी महेश प्रताप श्रीवास्तव के साथ में भारी संख्या में लोगों ने योगाभ्यास किया। इस दौरान राघवेन्द्र प्रताप सिंह ने बताया कि योग की उपयोगिता मानव जीवन में बहुत है और कोई ऐसी बीमारी नही है जिसका इलाज योग में न हो, योग करने से मनुष्य निरोगी होता है, इसलिए सभी योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करें। उन्होंने बताया कि भारत को योग गुरु कहा जाता है। शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए योग लाभकारी है। योग का अभ्यास शरीर को रोगमुक्त रखता है और मन को शांति देता है। भारत में ऋषि मुनियों के दौर से योगाभ्यास होता आ रहा है। उन्होंने बताया कि 27 सितंबर 2014 को भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने संयुक्त महासभा में दुनिया के तमाम देशों से योग दिवस को मनाने का आह्वान किया। प्रधानमंत्री मोदी के प्रस्ताव को संयुक्त राष्ट्र महासभा ने स्वीकार करते हुए महज तीन माह के अंदर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन का ऐलान कर दिया। जिसके बाद अगले वर्ष 2015 में पहली बार विश्व ने योग दिवस मनाया। योग दिवस को मनाने के लिए एक दिन सुनिश्चित किया गया, वह दिन 21 जून था। 21 जून को योग दिवस के तौर पर मनाने की वजह भी है। इस तारीख को उत्तरी गोलार्द्ध का सबसे लंबा दिन होता है। जिसे ग्रीष्म संक्रांति कहते हैं। भारतीय परंपरा के अनुसार, ग्रीष्म संक्रांति के बाद सूर्य दक्षिणायन होता है। सूर्य दक्षिणायन का समय आध्यात्मिक सिद्धियों को प्राप्त करने के लिए असरदार है। इस कारण प्रतिवर्ष 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता हैं। योग दिवस 2024 की थीम स्वयं और समाज के लिए योग (योगा फॉर सेल्फ एंड सोसायटी) है। स्वयं और समाज के लिए योग विषय इस प्राचीन अभ्यास के सार को पूरी तरह से दर्शाता है। योग केवल व्यक्तिगत कल्याण के बारे में नहीं है, यह आंतरिक आत्म और बाहरी दुनिया के बीच संबंध को बढ़ावा देता है। योग दिवस पर भनवापुर ब्लॉक प्रांगण, डुमरियागंज ब्लॉक प्रांगण, तहसील परिसर, नगर पंचायत बढ़नीचाफा, भारतभारी आदि सभी सरकारी कार्यालय में योग शिविर का आयोजन हुआ। जिसमें जनप्रतिनिधि, जनता सहित कर्मचारियों ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया और योगाभ्यास किया। इस अवसर पर लवकुश ओझा, चन्द्र प्रकाश चौधरी, धर्मराज वर्मा, मधुसूदन अग्रहरि, अमरेंद्र त्रिपाठी, राहुल सिंह आदि उपस्थित रहें।

विश्व योग दिवस पर महिलाओं ने किया योगाभ्यास

डुमरियागंज सिद्धार्थनगर। दसवें विश्व योग दिवस पर डुमरियागंज नगर क्षेत्र के वार्ड महाराजा अग्रसेन नगर वार्ड में भी योगाभ्यास शिविर का आयोजन हुआ जिसमें महिलाओं ने योगाभ्यास किया। योग शिविर का संचालन योगा टीचर मनीषा अग्रहरि ने किया। योग शिविर में सम्मलीत छाया गुप्ता, रंजना, सोनम, लक्ष्मी, सावित्री, शिवानी आदि अन्य लोगों ने एक घंटे के योग शिविर में शारीरिक और मानसिक सुखद अनुभूति के बाद अपने दैनिक जीवन में योग सम्मिलित करने का निश्चय किया। मनीषा अग्रहरि ने बताया कि योग का मतलब जोड़ना होता है, शरीर, स्वाँस, मन और आत्मा से जुड़ना। जोड़ने की इस नियमित प्रक्रिया से आपका मन और शरीर स्वस्थ रहता है, मस्तिष्क का तीव्रता और स्मरण शक्ति में वृद्धि होती है।

योग हमारी प्राचीन परंपरा का अमूल्य उपहारः एसडीओ

अवधनामा संवाददाता

बांसी सिद्धार्थनगर। योग एक प्राचीन शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक अभ्यास है। इसकी उत्पत्ति भारत में हुई है।योग शब्द संस्कृत से लिया गया है, जिसका अर्थ जुड़ना या एकजुट होना है। जो शरीर और चेतना की एकीकरण का प्रतीक है।योग हमारी प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है।योग मन और शरीर, विचार और क्रिया की एकता का प्रतीक है।योग मनुष्य को स्वस्थ बनाता है और दीर्घायु प्रदान करता है।

हम सभी को योग को अपने नियमित दिनचर्या में शामिल करना चाहिए ।योग से शारीरिक व्याधियों के अलावा मानसिक समस्याओं से भी निजात पाया जा सकता है। उक्त विचार जिला गंगा समिति, सिद्धार्थ नगर द्वारा राप्ती नदी तट बासी पर स्थित रानी मोह भक्त राजे लक्ष्मी स्नान घाट पर स्वयं और समाज के लिए योग थीम पर आधारित अंर्तराष्ट्रीय योग दिवस की अध्यक्षता करती हुई वीना तिवारी उप प्रभागीय वनाधिकारी सिद्धार्थनगर ने व्यक्त किया। उन्होंने उक्त अवसर पर उपस्थित लोगों को गंगा शपथ भी दिलाया। उक्त अवसर पर प्रोफेसर के पी त्रिपाठी अवकाश प्राप्त प्राचार्य राजा रतन सेन पीजी कॉलेज बांसी पंकज त्रिपाठी जिला परियोजना अधिकारी जिला गंगा समिति सिद्धार्थनगर ने लोगों को योग की महत्ता बताते हुए योगासन का विभिन्न अभ्यास कराया। कार्यक्रम के पश्चात राप्ती नदी तट पर लोगों ने गंगा आरती भी किया।कार्यक्रम में अमरनाथ सिंह क्षेत्रीय वन अधिकारी नौगढ़, शिव कुमार गुप्ता क्षेत्रीय वन अधिकारी बासी,अनुराग वर्मा उप वन क्षेत्राधिकारी खेसरहा, वन दरोगा निखिल श्रीवास्तव,देवेश मिश्र, मंतराम, राज कपूर, अवनीश मिश्र, पवन यादव, जे आर एफ हिमाचल सिंह, डीडी मिश्रा, अरुण कुमार श्रीवास्तव, विनोद कुमार वर्मा, देवी शंकर मिश्रा, अभय शंकर, जितेंद्र जायसवाल, जूही गुप्ता, खुशबू रौनियार, कुंवर प्रताप सिंह समेत तमाम लोग व स्कूली बच्चे भी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन व सहयोग सिद्धार्थ शंकर पांडे ने किया।

निःशुल्क जल सेवा के लिए प्याऊ का हुआ शुभारंभ

अवधनामा संवाददाता

डुमरियागंज सिद्धार्थनगर। तपती गर्मी व घटते जलस्तर को देखते हुए पूर्व विधायक राघवेन्द्र प्रताप सिंह ने ब्लॉक के सामने जिला परिषद मार्केट में भाजपा कार्यालय पर निःशुल्क जल सेवा की व्यवस्था की है।

शुक्रवार को भाजपा कार्यालय के सामने राहगीरों के लिए निशुल्क जल प्याऊ कैंप लगाया गया, जिससे आने-जाने वाले आमजन, राहगीर, ठेलेवाले, रिक्शे वाले पानी पीकर अपना प्यास बुझा सके। पूर्व विधायक राघवेन्द्र प्रताप सिंह फीता कटकर निशुल्क जल प्याऊ का शुभारंभ किया। इस दौरान उन्होंने बताया कि जल ही जीवन है, किसी के लिए पानी की व्यवस्था करना बहुत ही नेक कार्य है, जो समाज के हर व्यक्ति को करना चाहिए। इसके साथ पानी प्रकृति की देन है इसको बर्बाद ना करें अन्य देशों की तरह पानी के महत्व की सीख के लेनी चाहिए और जल संरक्षण हेतु आवश्यक कदम उठाने चाहिए। इस दौरान उन्होंने सभी को जल को व्यर्थ में न बहाने की शपथ दिलाई। इस दौरान बब्लू पाण्डेय, बिहारी अग्रहरि, राहुल सिंह, अमरजीत, राजन अग्रहरि, विवेक सिंह, अमन गौड़, अंगद आदि उपस्थित रहें।

पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय में धूमधाम से मना अन्तराष्ट्रीय योग दिवस

अवधनामा संवाददाता

सिद्धार्थनगर। पी.एम. श्री केंद्रीय विद्यालय, सिद्धार्थनगर में 10वें अन्तराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन शुक्रवार को किया गया। पी.एम. श्री केंद्रीय विद्यालय, सिद्धार्थनगर में 10वें अन्तराष्ट्रीय योग दिवस बड़े ही धूम-धाम से मनाया गया।

विद्यालय के प्राचार्य नीरज कुमार शुक्ल ने बताया कि 10वें अन्तराष्ट्रीय योग दिवस का विषय योग स्वयं के लिए एवं समाज के लिए था। उन्होंने कहा कि योग से हम अपने शारीर एवं मन को स्वस्थ रख सकते हैं। हमें प्रतिदिन अपने स्वस्थ के लिए योग करना चाहिए। आज के समय में योग ही एक ऐसा साधन है, जिससे हम अपने शरीर को स्वस्थ रखने के साथ-साथ मानसिक तनाव को भी ख़त्म कर सकते हैं। इस दौरान विद्यालय की योग शिक्षिका सुश्री प्रीति ओझा द्वारा विभिन्न योगासन जैसे उच्चारण, वृक्षासन, ताड़ासन, नेक बैंडिंग, कटिचक्रासन, त्रिकोणासन, पर्वतासन, शाल्भाशन, उष्ठासन, अनुलोम- विलोम, पवन मुक्तासन आदि योग कराया गया। योग प्रशिक्षिका द्वारा ही योग के लिए संकल्प एवं शांति पाठ कराया गया। इस अवसर पर विद्यालय के सभी शिक्षक/शिक्षिकाएं एवं छात्र/छात्राओं ने योग किया।

सांसद ने किया दशम अंतराष्ट्रीय योग दिवस का दीप प्रज्ज्वलन कर शुभारंभ

अवधनामा संवाददाता

सिद्धार्थनगर। जनपद में दशम अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रधानमंत्री जी एवं मुख्यमंत्री उप्र का लाइव प्रसारण दिखाया गया। योग दिवस कार्यक्रम जिसकी थीम योग स्वयं और समाज के लिए के अन्तर्गत का सांसद जगदम्बिका पाल, जिलाध्यक्ष भाजपा कन्हैया पासवान, जिलाधिकारी पवन अग्रवाल, मुख्य विकास अधिकारी जयेन्द्र कुमार द्वारा जिला स्पोर्टस स्टेडियम में दीप प्रज्ज्वलन कर शुभारम्भ किया गया। जिला स्पोर्टस स्टेडियम में प्रातः 6 बजे से 8 बजे तक योग दिवस का कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। सांसद जगदम्बिका पाल ने कहा कि आज हम दशम अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना रहे हैं। योग का हमारे जीवन में बहुत ही लाभकारी है। आज के दिन ही नहीं बल्की 365 दिन योग करना चाहिए। प्रधानमंत्री जी पूरे विश्व में योग की पहचान बन गयी है। हम सब लोगों को प्रतिदिन योग करना चाहिए। पूरे देश में हर्षोल्लास के साथ योग दिवस मनाया जा रहा है। इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी उमाशंकर, प्राचार्य मेडिकल कालेज, जिला विकास अधिकारी गोपाल प्रसाद कुशवाहा, पीडी नागेन्द्र मोहन राम त्रिपाठी, जिला महामंत्री भाजपा विपिन सिंह, जिला मंत्री भाजपा अजय उपाध्याय, जिला मीडिया प्रभारी भाजपा निशन्त पाण्डेय, नगर अध्यक्ष भाजपा महेश वर्मा, समस्त जनपद स्तरीय अधिकारी/कर्मचारी एवं स्थानीय नगरवासियों ने योग दिवस कार्यक्रम में बढ़-चढ़ कर भाग लिया गया। सभी जनप्रतिनिधियों, नगरवासियों, अधिकारियों/कर्मचारियों द्वारा योग दिवस के अवसर पर मास्टर ट्रेनरों द्वारा योग कराया गया। योगा प्रशिक्षक राकेश त्रिपाठी, उपेन्द्र उपाध्याय, महेश कुमार, श्वेत चन्द्र पाण्डेय, अरूण कुमार मणि त्रिपाठी द्वारा योगाभ्यास कराया गया। इसी प्रकार जनपद के समस्त तहसीलों/ नगर पालिका/नगर पंचायत/ ब्लाकों पर योग कार्यक्रम आयोजित किया गया।

गृह ब्लॉक से हटाये जायेंगे तैनात लेखपाल

अम्बेडकरनगर। जनपद में नियमों को दरकिनार कर गृह ब्लाक में तैनात लेखपालों को जल्द हटाकर दूसरे ब्लाकों में तैनात किया जाएगा। इसके लिए जिला प्रशासन लेखपालों की लिस्ट तैयार कर रहा है। जिले में सैकड़ों लेखपाल ऐसे हैं। जिनको उनके गृह ब्लाक में तैनात किया गया है।राजस्व विभाग में लेखपालों को तैनाती को लेकर नियम है कि उनकी तैनाती उनके गृह ब्लाक में नहीं की जाएगी, लेकिन जिले के पांच तहसीलों के 9 ब्लाक में ऐसे सैकड़ों लेखपाल हैं। जिनकी तैनाती उनके गृह ब्लाक में है। कई लेखपाल तो ऐसे है कि वह जहां निवास कर रहे है, उन्हें वही या उनके बगल के गांव में तैनात कर दिया गया है। जिससे कभी-कभी उनको लेकर शिकायत आती रहती है। लेखपालों की नियमों के विरुद्ध हुई तैनाती को लेकर अब जिला प्रशासन ऐसे लेखपालों की लिस्ट बना रहा है। जो अपने गृह ब्लाक में तैनात है, उन्हें जल्द ही दूसरे ब्लाक में तैनात करने की तैयारी चल रही है। अपर जिला अधिकारी सदानन्द गुप्ता ने बताया कि लेखपालों की कमी के कारण उनकी तैनाती में थोड़ा टेक्निकल मिस्टेक आयी है।

पेपर लीक, परीक्षाओं में धांधली को लेकर कांग्रेस का जोरदार विरोध

- कांग्रेस ने विरोध प्रदर्शन कर मांगा शिक्षामंत्री का इस्तीफा
- परीक्षाओं की शुचिता गायब, युवाओं को अंधकार में धकेल रही सरकार : ज्ञानेन्द्र

अवधनामा संवाददाता

बस्ती। विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओं में हुये पेपर लीक और धांधली को लेकर कांग्रेस पार्टी ने जिला मुख्यालय पर जोरदार विरोध दर्ज कराया। जिलाध्यक्ष ज्ञानेन्द्र पाण्डेय के नेतृत्व में पार्टी के कार्यकर्ता व पदाधिकारी शास्त्री चौक पर इकट्ठा हुये। यहां से सरकार के विरोध में नारे लगाते हुये कलेक्ट्रेट पहुचे और राष्ट्रपति को सम्बोधित ज्ञापन जिला प्रशासन को सौंपकर शिक्षा मंत्री के इस्तीफे और मामलों की सीबीआई जांच की मांग की।

कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा युवाओं में भारी असंतोष उत्पन्न किया है। युवा अस्थिरता के माहौल में जी रहे हैं। असंख्य युवा गहरा अवसाद झेल रहे हैं। पुनः परीक्षा कराने की मांग को लेकर प्रदर्शन कर रहे अभ्यर्थियों को पुलिस लाठियों से पीट रही है। करोड़ों युवाओं का भविष्य अंधकारमय होता जा रहा है। ऐसे में महामहिम के स्तर से ठोस पहल ही युवाओं को अवसाद से बाहर ला सकती है। अतः जिला कांग्रेस कमेटी- बस्ती आपसे मांग करती है कि उक्त संदर्भ में अविलम्ब ठोस कदम उठाया जाये जिससे अस्थिरता का माहौल खत्म हो और युवाओं का भविष्य बंचाया जा सके। प्रवक्ता मो. रफीक खां ने कहा परीक्षा नियामक संस्था एनटीए वीक है इसलिये पेपर लीक है। ऐसी संस्थायें अपना विश्वास खो चुकी हैं। इसलिये परीक्षाओं की जिम्मेदारी खुद शिक्षा विभगा को लेनी चाहिये। विरोध प्रदर्शन व ज्ञापन सौंपने के दौरान पूर्व जिलाध्यक्ष अनिरूद्ध त्रिपाठी, देवी प्रसाद पाण्डेय, अनिल भारती, नर्वदेश्वर शुक्ल, शकुन्तला देवी, सुरेन्द्र मिश्रा, मुन्ना पाण्डेय, सुनील पाण्डेय, सुजीत शुक्ला, अलीम अख्तर, शौकत अली नन्हू, आलोक आर्य, लालजीत पहलवान, घनश्याम शुक्ल, चन्द्रप्रकाश पाठक, विश्वनाथ चौधरी, अशोक श्रीवास्तव, महेन्द्र श्रीवास्तव, रामचन्द्र चौहान सहित तमाम लोग मौजूद रहे।

मुख्यमंत्री पोर्टल पर इओ व जलकल प्रभारी ने लगायी झूठी आख्या

अंबेडकरनगर अवधनामा संवाददाता। सरवर हुसैन मीरानपुर अकबरपुर अंबेडकर नगर ने पानी की सप्लाई के लिये सीएम हेल्पलाइन पर शिकायत दर्ज करायी थी। जिसका संदर्भ संख्या- 9241780013339 है जिस पर अधिशाषी अधिकारी नगर पालिका परिषद अकबरपुर अम्बेडकरनगर एवं जलकल प्रभारी नगर पालिका परिषद अकबरपुर अम्बेडकरनगर ने झूठी आख्या लगाकर संदर्भ को निस्तारित कर दिया गया अधिशाषी अधिकारी नगर पालिका परिषद अकबरपुर अम्बेडकरनगर ने आख्या में यहां तक लिख दिया कि पानी के लीकेज को मरम्मत भी करा दिया गया है और जलापूर्ति भी सुचारू रूप से आ रही है और शिकायतकर्ता पूरी तरह से संतुष्ट है। जबकि मामला इसके एकदम उलट है। यहां पर न तो जब से आज तक पाइप लाइन की सप्लाई की गयी है तब से आज तक एक भी बूंद पानी उस पाइप से सरवर हुसैन के यहां नहीं आया है और न ही अभी तक आ रहा है। झूठी आख्या मुख्यमंत्री पोर्टल पर लगाने वाले अधिशाषी अधिकारी नगर पालिका परिषद अकबरपुर एवं जलकल प्रभारी नगर पालिका परिषद अकबरपुर पर उचित विधिक कार्यवाही की जानी चाहिए जिससे प्रार्थी को पानी की सप्लाई मिल सके और कभी भी भविष्य में मुख्यमंत्री पोर्टल पर झूठी आख्या न लगायी जा सके। मुख्यमंत्री पोर्टल पर झूठी आख्या लगाने वाले अधिकारी की जांच कर नियमानुसार कार्यवाही की जानी चाहिए।

विश्व योग दिवस पर हुआ सामूहिक योगाभ्यास

अम्बेडकरनगर अवधनामा संवाददाता। एनटीपीसी टाण्डा में विश्व योग दिवस-2024 के उपलक्ष्य में सामूहिक योग अभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में परियोजना प्रमुख श्री असेष चट्टोपाध्याय एवं एनटीपीसी के पूर्व वरिष्ठ अधिकारी व योग विशेषज्ञ मोहिंदर सिंह व अन्य महाप्रबन्धकगण, विभागाध्यक्ष, CISF के अधिकारीगण, गरिमा महिला मंडल की सदस्याएं एवं कर्मचारी मौजूद रहे। 10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2024 पर एनटीपीसी टांडा में 12 जून से विभिन्न योग कार्यक्रमों, नियमित 10 दिवसीय योग अभ्यास कार्यशाला एवं प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इन कार्यशालाओं में योग के महत्व पर विशेषज्ञों द्वारा चर्चा सत्र भी आयोजित किए गए।

दसवें अन्तराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन

सिद्धार्थनगर अवधनामा संवाददाता। युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार की इकाई नेहरू युवा केन्द्र सिद्धार्थनगर के तत्वावधान 10वें अन्तराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। योग प्रशिक्षक ने बताया कि 10वें अन्तराष्ट्रीय योग दिवस का विषय योग स्वयं के लिए एवं समाज के लिए था। उन्होंने कहा कि योग से हम अपने शारीर एवं मन को स्वस्थ रख सकते हैं। हमें प्रतिदिन अपने स्वस्थ के लिए योग करना चाहिए। इसी प्रकार विकासखंड बढ़नी में युवा मंडल के साथ विश्व योग दिवस जिला युवा अधिकारी अनुराग यादव के कुशल मार्गदर्शन में आयोजित किया गया। इस दौरान विभिन्न युवा मंडल के माध्यम से बड़ी संख्या में युवाओं ने प्रतिभाग किया। इस अवसर पर योग प्रशिक्षक रामसूरत यादव द्वारा योगासन कार्यक्रम को संबोधित एवं क्रियान्वयन किया गया। दीपक, आर्दश शर्मा, बलराम शर्मा, शिवसागर, निखिलेश, बब्लू, प्रतिमा चौरसिया, बबिता चौरसिया, रेखा, सरोज , मोनिका , विभिन्न युवा मंडल एवं महिला मंडल के युवाओं सहित राष्ट्रीय युवा स्वयंसेवक रुपेश मिश्र की उपस्थिति रही।

कार्यालय ग्राम पंचायत- गदाखौआ
वि.खं. भनवापुर, जनपद-सिद्धार्थनगर

अल्पकालिक निविदा आपूर्ति सूचना

ग्राम पंचायत गदाखौआ विकास खण्ड भनवापुर द्वारा महात्मा गांधी राष्ट्रीय रोजगार गारंटी योजना/राज्य वित्त/क्रेन्द्रीय वित्त/पिछड़ा क्षेत्र अनुदान/स्वच्छ भारत अभियान योजनान्तर्गत वर्ष 2024-25 में स्वीकृत तथा कराए जाने वाले कार्यो व आरआरसी, वर्मी कंपोस्ड, नेडफ एवं एस.एल.डब्लू. एम के अंतर्गत अन्य कार्यो हेतु प्रथम श्रेणी ईट बालू सीमेंट सरिया, मोरंग, इंटरलाकिंग, ईट ह्यूम पाइप स्ट्रीट लाइट सोलर लाइट, टाइल्स एवं स्वच्छ भारत अभियान से संबंधित सामग्री इत्यादि की आपूर्ति हेतु निविदा आमंत्रित किया जाता है इच्छुक आपूर्तिकर्ता द्वारा दिनांक 17.06.2024 को 12:00 बजे तक सामग्री आपूर्ति हेतु अपनी निविदा दर वांछित प्रपत्र बंद लिफाफे में ग्राम पंचायत गदाखौआ के कार्यालय के निविदा बॉक्स में डाली जाएगी निविदा उसी दिन 01:00 बजे ग्राम पंचायत कार्यालय में खोली जाएगी तथा समस्त औपचारिकताएं पूर्ण की जायेगी धरोहर की धनराशि रु. 5000 (पाँच हजार) रूपये होगी।

नियम एवं शर्ते –

1. जिस आपूर्तिकर्ता का दर सबसे कम होगा उसे ग्राम पंचायत द्वारा कराय जाने वाले कार्य हेतु सूचित किया जाएगा।
2. आपूर्तिकर्ता का सेल टैक्स में रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है तथा वह आयकर देता हो प्रमाणित प्रति संलग्न करना अनिवार्य है।
3. ग्राम पंचायत सचिव ग्राम प्रधान द्वारा नामित अधिकारी कर्मचारी आपूर्तिकर्ताओं की मौजूदगी में टेंडर खोला जाएगा।
4. सामग्री की आपूर्ति ग्राम पंचायत के परिधि में स्वीकृत दर से निर्धारित स्थल पर ही करनी होगी।
5. जो दरें प्रस्तुत की जाय वह जीएसटी/ एसजीएसटी तथा कार्टेज चार्ज तथा अन्य जोड़कर प्रस्तुत किया जाय।
6. सामग्री की आपूर्ति सचिव ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान के आदेश पर ही की जाएगी।
7. सामग्री की मात्रा घटाई बढ़ाई जा सकती है।
8. प्रस्तुत दर पीडब्लूडी द्वारा स्वीकृत से अधिक मान्य नही होगा।
9. आपूर्तिकर्ता को निश्चित दर पर जीएसटी देना होगा।
10. ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान सचिव सदस्य बीडीसी जिला पंचायत सदस्य तकनीकी सहायक ग्राम रोजगार सेवक आदि कर्मचारियों के सगे संबंधी एवं रिश्तेदार द्वारा दरें प्रस्तुत नहीं की जायेगी।
11. निविदा को बिना कारण बताए निरस्त करने का अधिकार ग्राम पंचायत सचिव व ग्राम प्रधान के पास होगा।
12. स्वीकृत आपूर्तिकर्ता का भुगतान तकनीकी सहायक/अपर अभियंता द्वारा सामग्री की गुणवत्ता होने तथा मापन के उपरान्त किया जाएगा गुणवत्ता खराब होने पर भुगतान नही किया जाएगा।
13. धरोहर की धनराशि नगद राष्ट्रीयकृत बैंक के एएफडी/डाकघर बचत पत्र के रूप में ग्राम पंचायत गदाखौआ के नाम बंधक हो संलग्न करना अनिवार्य है।
14. आपूर्ति दर स्वीकृत होने तथा ग्राम पंचायत द्वारा आपूर्ति आदेश देने के 7 दिन के अंदर सामग्री आपूर्ति करने की दशा में धरोहर राशि जब्त कर ली जाएगी।
15. निविदा फार्म ग्राम पंचायत गदाखौआ कार्यालय से प्राप्त प्रपत्र जिसका मूल्य 100 (एक सौ) रूपया है पर स्वीकृत किया जाएगा।
16. सामग्री आपूर्ति के संबंध में शर्ते व अन्य जानकारी किसी भी कार्य दिवस पर ग्राम पंचायत गदाखौआ के कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है।
17. स्ट्रीट लाइट, अंत्योष्टि स्थल, पंचायत भवन बारातघर, इंटरलाकिंग, सीमेंट सीट, टीन शेड आदि।

ग्राम प्रधान- अर्चना
ग्रा.पं.-गदाखौआ
वि.खं.- भनवापुर, सिद्धार्थनगर

सचिव- श्याम बहादुर यादव
ग्रा.पं. गदाखौआ
वि.खं. भनवापुर, सिद्धार्थनगर

कार्यालय ग्राम पंचायत- सेवरा
वि.खं. बढ़नी, जनपद-सिद्धार्थनगर

अल्पकालिक निविदा आपूर्ति सूचना

ग्राम पंचायत सेवरा विकास खण्ड बढ़नी द्वारा महात्मा गांधी राष्ट्रीय रोजगार गारंटी योजना/राज्य वित्त/क्रेन्द्रीय वित्त/पिछड़ा क्षेत्र अनुदान/स्वच्छ भारत अभियान योजनान्तर्गत वर्ष 2024-25 में स्वीकृत तथा कराए जाने वाले कार्यो व आरआरसी, वर्मी कंपोस्ड, नेडफ एवं एस.एल.डब्लू. एम के अंतर्गत अन्य कार्यो हेतु प्रथम श्रेणी ईट बालू सीमेंट सरिया, मोरंग, इंटरलाकिंग, ईट ह्यूम पाइप स्ट्रीट लाइट सोलर लाइट, टाइल्स एवं स्वच्छ भारत अभियान से संबंधित सामग्री इत्यादि की आपूर्ति हेतु निविदा आमंत्रित किया जाता है इच्छुक आपूर्तिकर्ता द्वारा दिनांक 27.06.2024 को 11:00 बजे तक सामग्री आपूर्ति हेतु अपनी निविदा दर वांछित प्रपत्र बंद लिफाफे में ग्राम पंचायत सेवरा के कार्यालय के निविदा बॉक्स में डाली जाएगी निविदा उसी दिन 01:00 बजे ग्राम पंचायत कार्यालय में खोली जाएगी तथा समस्त औपचारिकताएं पूर्ण की जायेगी धरोहर की धनराशि रु. 5000 (पाँच हजार) रूपये होगी।

नियम एवं शर्ते –

1. जिस आपूर्तिकर्ता का दर सबसे कम होगा उसे ग्राम पंचायत द्वारा कराय जाने वाले कार्य हेतु सूचित किया जाएगा।
2. आपूर्तिकर्ता का सेल टैक्स में रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है तथा वह आयकर देता हो प्रमाणित प्रति संलग्न करना अनिवार्य है।
3. ग्राम पंचायत सचिव ग्राम प्रधान द्वारा नामित अधिकारी कर्मचारी आपूर्तिकर्ताओं की मौजूदगी में टेंडर खोला जाएगा।
4. सामग्री की आपूर्ति ग्राम पंचायत के परिधि में स्वीकृत दर से निर्धारित स्थल पर ही करनी होगी।
5. जो दरें प्रस्तुत की जाय वह जीएसटी/ एसजीएसटी तथा कार्टेज चार्ज तथा अन्य जोड़कर प्रस्तुत किया जाय।
6. सामग्री की आपूर्ति सचिव ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान के आदेश पर ही की जाएगी।
7. सामग्री की मात्रा घटाई बढ़ाई जा सकती है।
8. प्रस्तुत दर पीडब्लूडी द्वारा स्वीकृत से अधिक मान्य नही होगा।
9. आपूर्तिकर्ता को निश्चित दर पर जीएसटी देना होगा।
10. ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान सचिव सदस्य बीडीसी जिला पंचायत सदस्य तकनीकी सहायक ग्राम रोजगार सेवक आदि कर्मचारियों के सगे संबंधी एवं रिश्तेदार द्वारा दरें प्रस्तुत नहीं की जायेगी।
11. निविदा को बिना कारण बताए निरस्त करने का अधिकार ग्राम पंचायत सचिव व ग्राम प्रधान के पास होगा।
12. स्वीकृत आपूर्तिकर्ता का भुगतान तकनीकी सहायक/अपर अभियंता द्वारा सामग्री की गुणवत्ता होने तथा मापन के उपरान्त किया जाएगा गुणवत्ता खराब होने पर भुगतान नही किया जाएगा।
13. धरोहर की धनराशि नगद राष्ट्रीयकृत बैंक के एएफडी/डाकघर बचत पत्र के रूप में ग्राम पंचायत सेवरा के नाम बंधक हो संलग्न करना अनिवार्य है।
14. आपूर्ति दर स्वीकृत होने तथा ग्राम पंचायत द्वारा आपूर्ति आदेश देने के 7 दिन के अंदर सामग्री आपूर्ति करने की दशा में धरोहर राशि जब्त कर ली जाएगी।
15. निविदा फार्म ग्राम पंचायत सेवरा कार्यालय से प्राप्त प्रपत्र जिसका मूल्य 100 (एक सौ) रूपया है पर स्वीकृत किया जाएगा।
16. सामग्री आपूर्ति के संबंध में शर्ते व अन्य जानकारी किसी भी कार्य दिवस पर ग्राम पंचायत सेवरा के कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है।
17. स्ट्रीट लाइट, अंत्योष्टि स्थल, पंचायत भवन बारातघर, इंटरलाकिंग, सीमेंट सीट, टीन शेड आदि।

अध्यक्ष
ग्रा.पं.-सेवरा
वि.खं.- बढ़नी, सिद्धार्थनगर

सचिव
ग्रा.पं. सेवरा
वि.खं. बढ़नी, सिद्धार्थनगर

कार्यालय ग्राम पंचायत- तालकुण्डा
वि.खं. बढ़नी, जनपद-सिद्धार्थनगर

अल्पकालिक निविदा आपूर्ति सूचना

ग्राम पंचायत तालकुण्डा विकास खण्ड बढ़नी द्वारा महात्मा गांधी राष्ट्रीय रोजगार गारंटी योजना/राज्य वित्त/क्रेन्द्रीय वित्त/पिछड़ा क्षेत्र अनुदान/स्वच्छ भारत अभियान योजनान्तर्गत वर्ष 2024-25 में स्वीकृत तथा कराए जाने वाले कार्यो व आरआरसी, वर्मी कंपोस्ड, नेडफ एवं एस.एल.डब्लू. एम के अंतर्गत अन्य कार्यो हेतु प्रथम श्रेणी ईट बालू सीमेंट सरिया, मोरंग, इंटरलाकिंग, ईट ह्यूम पाइप स्ट्रीट लाइट सोलर लाइट, टाइल्स एवं स्वच्छ भारत अभियान से संबंधित सामग्री इत्यादि की आपूर्ति हेतु निविदा आमंत्रित किया जाता है इच्छुक आपूर्तिकर्ता द्वारा दिनांक 25.06.2024 को 02:00 बजे तक सामग्री आपूर्ति हेतु अपनी निविदा दर वांछित प्रपत्र बंद लिफाफे में ग्राम पंचायत तालकुण्डा के कार्यालय के निविदा बॉक्स में डाली जाएगी निविदा उसी दिन 04:00 बजे ग्राम पंचायत कार्यालय में खोली जाएगी तथा समस्त औपचारिकताएं पूर्ण की जायेगी धरोहर की धनराशि रु. 5000 (पाँच हजार) रूपये होगी।

नियम एवं शर्ते –

1. जिस आपूर्तिकर्ता का दर सबसे कम होगा उसे ग्राम पंचायत द्वारा कराय जाने वाले कार्य हेतु सूचित किया जाएगा।
2. आपूर्तिकर्ता का सेल टैक्स में रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है तथा वह आयकर देता हो प्रमाणित प्रति संलग्न करना अनिवार्य है।
3. ग्राम पंचायत सचिव ग्राम प्रधान द्वारा नामित अधिकारी कर्मचारी आपूर्तिकर्ताओं की मौजूदगी में टेंडर खोला जाएगा।
4. सामग्री की आपूर्ति ग्राम पंचायत के परिधि में स्वीकृत दर से निर्धारित स्थल पर ही करनी होगी।
5. जो दरें प्रस्तुत की जाय वह जीएसटी/ एसजीएसटी तथा कार्टेज चार्ज तथा अन्य जोड़कर प्रस्तुत किया जाय।
6. सामग्री की आपूर्ति सचिव ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान के आदेश पर ही की जाएगी।
7. सामग्री की मात्रा घटाई बढ़ाई जा सकती है।
8. प्रस्तुत दर पीडब्लूडी द्वारा स्वीकृत से अधिक मान्य नही होगा।
9. आपूर्तिकर्ता को निश्चित दर पर जीएसटी देना होगा।
10. ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान सचिव सदस्य बीडीसी जिला पंचायत सदस्य तकनीकी सहायक ग्राम रोजगार सेवक आदि कर्मचारियों के सगे संबंधी एवं रिश्तेदार द्वारा दरें प्रस्तुत नहीं की जायेगी।
11. निविदा को बिना कारण बताए निरस्त करने का अधिकार ग्राम पंचायत सचिव व ग्राम प्रधान के पास होगा।
12. स्वीकृत आपूर्तिकर्ता का भुगतान तकनीकी सहायक/अपर अभियंता द्वारा सामग्री की गुणवत्ता होने तथा मापन के उपरान्त किया जाएगा गुणवत्ता खराब होने पर भुगतान नही किया जाएगा।
13. धरोहर की धनराशि नगद राष्ट्रीयकृत बैंक के एएफडी/डाकघर बचत पत्र के रूप में ग्राम पंचायत तालकुण्डा के नाम बंधक हो संलग्न करना अनिवार्य है।
14. आपूर्ति दर स्वीकृत होने तथा ग्राम पंचायत द्वारा आपूर्ति आदेश देने के 7 दिन के अंदर सामग्री आपूर्ति करने की दशा में धरोहर राशि जब्त कर ली जाएगी।
15. निविदा फार्म ग्राम पंचायत तालकुण्डा कार्यालय से प्राप्त प्रपत्र जिसका मूल्य 100 (एक सौ) रूपया है पर स्वीकृत किया जाएगा।
16. सामग्री आपूर्ति के संबंध में शर्ते व अन्य जानकारी किसी भी कार्य दिवस पर ग्राम पंचायत तालकुण्डा के कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है।
17. स्ट्रीट लाइट, अंत्योष्टि स्थल, पंचायत भवन बारातघर, इंटरलाकिंग, सीमेंट सीट, टीन शेड आदि।

अध्यक्ष
ग्रा.पं.-तालकुण्डा
वि.खं.- बढ़नी, सिद्धार्थनगर

सचिव
ग्रा.पं. तालकुण्डा
वि.खं. बढ़नी, सिद्धार्थनगर

पानी रे पानी

शहरी जल संकट बढ़ता जा रहा है। फौरी नहीं स्थायी समाधान की मांग कर रहा है। जलश्रोत, वेट एरिया सिकुड़ते जा रहे है। पृथ्वी का बढ़ता तापमान इनमें योग दे रहा है। दिल्ली का जल संकट सुर्खियों में है। और भी राज्यों में पानी की समस्या गम्भीर है इस गर्मी ने अपने पैर पसार दिया है। दिल्ली दूसरे राज्य हरियाना से पानी की मदद मिलती है। दिल्ली सरकार हरियाना पर कम पानी सप्लाई का आरोप लगा रही है। दिल्ली सरकार यमुना से पानी का सप्लाई बढ़ाने का मुद्दा लेकर सुप्रीम कोर्ट पहुच चुकी है। कोर्ट ने हिमाचल सरकार को यमुना से 137 क्यूसेक पानी रिलीज करने का आदेश दिया है। हरियाना सरकार को भी एनसीआर को पानी सप्लाई बढ़ाने को कहा है। दिल्ली सरकार ने शिकायत की है कोई भी निर्देशों का पालन नहीं कर रहा है। हरियाना सरकार का कहना है यह पानी निर्देशानुसार छोड़ रहा पर पानी गर्मी की वजह से भाप बन कर उड़ जा रहा है। दुनियां गर्म होती जा रही है पानी भाप बन उड़ता जा रहा है। श्रोत सूखते जा रहे है। ऐसे में स्थायी निदान का लम्बा कार्यक्रम बना लागू किया जाना चाहिये और कड़ी निगरानी रक्खी जाय कि कार्यक्रम सही दिशा में सही निर्देश और रफ्तार के साथ चलाया जा रहा है। जनता में जाकर मालुम करते रहना चाहिये की पानी मिल रहा है या नहीं। अगर जवाब नकारात्मक हो तो तुरन्त प्रभावी कदम उठ लेना चाहिये। एक ऊंची प्रशिक्षित टीम इसके लिये लगायी जानी चाहिये। मोदी सरकार ने नल कनेक्शन से पानी देने का कार्यक्रम चला रक्खा है। पर योजना सही गति नहीं पा रही है। जो कनेक्शन है या तो सूखे है या बहुत कम मात्रा में पानी देते है। केन्द्र सरकार ने राज्यो सरकारो को पानी के श्रोतो की सूची तैयार करने को कहा है। वेट एरिया को भी सूचीबद्ध करने को कहा है जिसमें अनअधिकृत कब्जा और इस्तेमाल रोका जा सके। सरफेस वाटर डील करने वाले विभागो में आपसी समन्वय नहीं है। जिससे सर्फेस पानी का बेहतर इस्तेमाल की न तो स्कीम ही बन पाती है। और जो है उसका संचालन प्रभावी ढ़ग से नहीं हो रहा है। पानी की समस्या जहां की तहां बनी हुई है। गर्मी आते ही हालात और बुरे हो जाते है। सूखे से निजात के लिये कुछ पर्याप्त पानी रखने वाली नदियां वाले राज्यों से पानी शेयरिंग का समझौता है जो कुछ राहत देते है पर पर्याप्त नहीं होते है। देश में भीषण बाढ़ आते है। पर्याप्त बारिश भी होती रहती है पर वाटर हारवेस्टिंग का कार्यक्रम कागजों में सिकुड़ा रह जाता है। इस पर गम्भीर होने की जरूरत है। इस समय सही फसल कम्पेन, प्रधानमंत्री कृषि सिंचाई योजना, अटल भू-जल योजना इस बार योजनाओं ने जल्दी कदम उठ लिये है कि इनका इस्तेमाल कृषि के लिये पूरी तरह हो सके। घरेलू और औद्योगिक इस्तेमाल के लिये भी इसी तरह बाड़ी बनाकर काम करना हितकर होगा। बेजा यानी इस्तेमाल पर आर्थिक दन्ड लगाने की व्यवस्था हो। पर कारगर नहीं हो पा रही है। पानी के दोबारा इस्तेमाल, पानी संरक्षण, पानी के रीसाइक्लिंग के लिये बढ़ावा देने के लिये इन्सेन्टिव दे प्रोत्साहित करना चाहिये। मौसम का बदलता रूख पानी के श्रोतो को सुखा रहा है। नई सरकार से अपेक्षा है अपने कार्यक्रम में इसे प्राथमिकता देगी। पानी रे पानी तेरा ढंग कैसा।

रेल हादसों पर कैसे लगेगी ब्रेक?

रोहित माहेश्वरी

पश्चिम बंगाल में बीते दिनों हुई रेल दुर्घटना में 10 यात्रियों की जान चली गई। कंचनजंगा एक्सप्रेस ट्रेन सियालदाह जाने वाली थी, लेकिन मालगाड़ी ने पीछे से टक्कर मारी और बहुत कुछ ध्वस्त हो गया। पीछे की दो बोगियां मलबा बन गईं। कुछ बोगियां पटरी से नीचे उतर कर पलट गईं। घायलों की संख्या भी 50-60 बताई गई थी। हम उनके स्वस्थ होने और अपने-अपने घर लौटने की दुआ करते हैं। दुर्घटना कोई भी हो, विध्वंस होती है। दुर्घटना की शुरुआती रपटें इसे 'मानवीय चूक' करार दे रही हैं। संभव है कि ऐसा ही हो, लेकिन रेलवे सुरक्षा आयुक्त की सम्यक जांच के बाद ही किसी निष्कर्ष पर पहुंचा जा सकता है कि टक्कर का बुनियादी कारण क्या था? जांच में यह तथ्य भी विचाराधीन होना चाहिए कि मालगाड़ी का लोको पायलट लगातार चार रातों से सोया नहीं था। यह भी अमानवीय नौकरी है। नियम अधिकतम दो रात लगातार ड्यूटी करने की अनुमति देते हैं। यह भी अमानवीय नियम है। वैकल्पिक लोको पायलटों की व्यवस्था होनी चाहिए। यह कैसे होगा, क्योंकि रेलवे में बीते 10 सालों से करीब तीन लाख पद खाली पड़े हैं। उनमें 21 फीसदी लोको पायलट के पद हैं। उन्हें कब भरा जाएगा? वे तो स्वीकृत और अधिकृत पद हैं, फिर सरकार को इन पदों को भरने में क्या दिक्कत रही है?

खुद रेलवे बोर्ड का मानना है कि लोको पायलट की लगातार कई घंटों, दिनों की नौकरी भी बड़े हादसों का बुनियादी कारण है। 'कवच' एक ऑटोमैटिक रेल सुरक्षा सिस्टम है, जिसे स्वदेशी तौर पर ही विकसित किया गया है। सवाल है कि बालासोर रेल हादसे के बाद एक भी रूट किलोमीटर 'कवच' प्रणाली स्थापित क्यों नहीं की जा सकी? इसका जवाब रेल मंत्री देंगे अथवा जांच के बाद कोई यथार्थ सामने आएगा! अभी तक 1465 रूट किमी और 139 रेल इंजनों पर ही 'कवच' स्थापित किया गया है। यह स्थिति फरवरी, 2024 की है और दक्षिण मध्य रेलवे में ही यह व्यवस्था की गई है। बताया जाता है कि कई हजार रूट किमी पर 'कवच' प्रणाली के लिए टेंडर दे दिए गए हैं। वे कब तक इस सुरक्षा प्रणाली को स्थापित कर देंगे, ताकि कोई भी अमूल्य जिंदगी गंवानी न पड़े? 'कवच' ही सुरक्षा की 100 फीसदी गारंटीशुदा व्यवस्था नहीं है।

सिग्नल और इंटरलॉकिंग सरीखी तकनीकी समस्याएं हैं, जिनके कारण रेलवे टकराव होते हैं और त्रासद हादसे सामने आते हैं। सिग्नल खराब होने की स्थिति में लोको पायलट्स को ट्रेन कैसे चलानी है, इसका पर्याप्त प्रशिक्षण पूर्वोत्तर क्षेत्र के लोको स्टाफ को आज तक नहीं दिया गया है।

ऑल इंडिया रनिंग लोको स्टाफ एसोसिएशन के उपाध्यक्ष एसएस ठाकुर का बयान गौरतलब है कि सिग्नल फेल होने पर जिस वैकल्पिक फॉर्म टीए-912 के जरिए ट्रेनें चलाई जाती हैं, उससे जुड़ा एक नियम यह भी है कि तब तक आगे वाली ट्रेन अगला स्टेशन पार न कर ले, तब तक दूसरी ट्रेन को पिछले स्टेशन से आगे नहीं बढ़ाते हैं। इस बार यह नियम नहीं माना गया, तो गलती से हादसा हो गया। हालांकि बालासोर दुर्घटना के बाद कुछ प्रयास किए गए थे, ताकि ये विसंगतियां कम की जा सकें। सवाल यह भी पूछा जाना चाहिए कि भारतीय रेल की व्यापकता को अपेक्षाकृत सुरक्षित करने के मद्देनजर क्या 'कवच' प्रणाली को कुछ शीघ्रता से स्थापित नहीं किया जा सकता? सवाल यह है कि रेल मंत्रालय मानवीय भूल के कारण होने वाली दुर्घटनाओं को टालने के लिए गंभीर पहल क्यों नहीं करता। क्यों रेल दुर्घटनाएं रोकना सत्ताधीशों की प्राथमिकताओं में शामिल नहीं होता? जिस ट्रेन टक्कर बचाव प्रणाली 'कवच' को चरणबद्ध तरीके से जल्दी से लागू किया जाना चाहिए था, उस पर कछुआ गति से काम क्यों हो रहा है? एक ओर देश में बुलेट ट्रेन और तेज गति से चलने वाली अन्य ट्रेनों की बात की जा रही है, वहीं सामान्य गति से चलने वाली ट्रेनों को भी दुर्घटनाओं से निरापद बनाने में हम विफल साबित हो रहे हैं। जरूरत इस बात की है कि देश में फास्ट ट्रेनों की चकाचैंध व ग्लैमर के बजाय सामान्य गति की ट्रेनों की सुरक्षा को प्राथमिकता के आधार पर सुनिश्चित किया जाए। वहीं विपक्ष का आरोप है कि रेलवे में रिक्त पड़े लाखों पदों को नहीं भरा जा रहा है, जिससे रेलवे बढ़ती आबादी के दबाव में सुरक्षित रेल सेवा उपलब्ध नहीं करा पा रहा है। आखिर हम इन रेल हादसों से सबक कब लेंगे? सवाल यह भी है कि क्या 'वंदे भारत' सरीखी ट्रेन के आकर्षक आधुनिकीकरण पर राजनीतिक और नीतिगत फोकस अधिक है, लिहाजा 'कवच' जैसी प्राथमिकताएं पीछे छूट जाती हैं? क्या रेलवे की सुरक्षा से ऐसे समझौते किए जा सकते हैं? सवाल यह भी वाजिब है कि राष्ट्रीय रेल सुरक्षा कोष में 75 फीसदी फंडिंग कम क्यों की गई? सुरक्षा कोष के पैसे रेल अधिकारी क्यों खर्च कर रहे हैं? रेल हादसे होते हैं, तो ऐसे सवाल भी उठाए जाते हैं। इस पूरे परिदृश्य पर रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव को देश को जवाब देना चाहिए। निस्संदेह, रेल यातायात को दुर्घटनाओं से निरापद बनाने के लिये बुनियादी ढांचे में सुधार व अधिक निवेश की जरूरत है। हम अतीत के हादसों से सबक लेकर परिचालन व्यवस्था को सुधारने का प्रयास करें। हादसों की जवाबदेही तय हो ताकि दुर्घटनाओं की पुनरावृत्ति रोकी जा सके। वक्त की जरूरत है कि दुर्घटनाओं को टालने के लिये, जितना जल्दी हो सके अधिक दबाव वाले इलाकों में 'कवच' योजना को क्रियान्वित किया जाए। इसके अलावा पटरियों के रखरखाव के लिये आवंटित फंड का उचित उपयोग किया जाए। साथ ही बुनियादी ढांचे में सुधार, दुर्घटना टालने को आधुनिक तकनीकों का उपयोग तथा नई चुनौतियों से मुकाबले के लिये रेलवे कर्मचारियों को प्रशिक्षित करने की भी जरूरत है। यह भी कि रेलवे के आधुनिकीकरण के लिये वित्तीय संसाधन जुटाए जाएं ताकि यह न कहा जा सके कि असुरक्षित पटरियों पर लचर संचालन प्रणाली दुर्घटनाओं की वजह बन रही है। दुर्घटनाओं का सिलसिला तभी थमेगा जब यात्रियों की सुरक्षा रेल मंत्रालय व सरकार की प्राथमिकता बनेगी। बढ़ते रेल हादसों की वजह से रेलवे के पूरे तंत्र पर प्रश्न चिह्न लग रहा है। सिग्नल सिस्टम में सुधार करना जरूरी है। साथ ही मानवीय त्रुटियां न हों, इसके लिए रेलवे कर्मचारियों को पर्याप्त प्रशिक्षण दिया जाए। पटरियों के रखरखाव पर खास ध्यान दिया जाए। नियमित सुरक्षा ऑडिट और निरीक्षण सुनिश्चित किया जाए। आधुनिक तकनीक को अपनाया जाए। रेलवे ट्रैक का नियमित निरीक्षण होना चाहिए और इसकी मरम्मत पर ध्यान दिया जाना चाहिए।

भारत में लैंगिक असमानता की बढ़ती खाई

ललित गर्ग

विश्व आर्थिक मंच द्वारा हाल में प्रस्तुत किये गए लैंगिक अंतर के आंकड़ों ने एक ज्वलंत प्रश्न खड़ा किया है कि शिक्षा, आय, सामाजिक और राजनीतिक क्षेत्र में आधी दुनिया को उसका हक क्यों नहीं मिल पा रहा है? निस्संदेह, हमारे सत्ताधीशों को सोचना चाहिए कि लैंगिक अंतर सूचकांक में भारत 146 देशों में 129वें स्थान पर क्यों है? लगातार महिलाओं की दोयम दर्जा की स्थिति का बना रहना नीति-नियंताओं के लिये आत्ममंथन का मौका हैं। निश्चय ही यह स्थिति भारत की तरक्की के दावों से मेल नहीं खाती। इसके बावजूद उम्मीद जगाने वाला तथ्य है कि पिछले वर्ष जनप्रतिनिधि संस्थाओं में महिलाओं की एक तिहाई हिस्सेदारी को लेकर विधेयक पारित हो चुका है। इसके बावजूद हाल में सामने आए आंकड़े परेशान करने वाले हैं और तरक्की के दावों पर प्रश्नचिन्ह लगाते हैं। यह विचारणीय प्रश्न है कि सरकार द्वारा महिलाओं के कल्याण के लिए अनेक नीतियां बनाने और कायदे कानूनों में बदलाव के बावजूद लैंगिक असमानता की खाई गहरी क्यों होती जा रही है।

ये स्थितियां समाज में इस मुद्दे पर खुले विमर्श की जरूरत को बताती हैं। हालिया लोकसभा चुनाव में सीमित मात्रा में महिलाओं के संसद में पहुंचने ने भी कई सवालों को जन्म दिया है। निश्चित रूप से तमाम सरकारी घोषणाओं के बावजूद जमीन पर महिला असमानता के दंश विद्यमान रहना बड़ी चुनौती है। लैंगिक अंतर सूचकांक में पिछले साल भारत 127वें स्थान पर था, जो 2022 में 135वें स्थान से 1.4 प्रतिशत अंक और आठ पायदान ऊपर था। लेकिन इस वर्ष फिर दो पायदान ऊपर चढ़ा है। सूचकांक में भारत के पड़ोसी देश बांग्लादेश को 99वें, चीन को 106वें, नेपाल को 117वें, श्रीलंका को 122वें, भूटान को 124वें और पाकिस्तान को 145वें स्थान पर रखा गया है। आइसलैंड (93.5 फीसदी) फिर से पहले स्थान पर है और डेढ़ दशक से सूचकांक में सबसे आगे है। शीर्ष 10 में शेष नौ अर्थव्यवस्थाओं में से आठ ने अपने अंतर का 80 फीसदी से अधिक हिस्सा पाट लिया है। निश्चित तौर पर किसी भी समाज में पूर्ण लैंगिक समानता हासिल करने में लंबा समय लगता है, लेकिन इस दिशा में सत्ताधीशों की तरफ से ईमानदार पहल होनी चाहिए। यह भी एक हकीकत है कि दुनिया के सबसे ज्यादा आबादी वाले देश के आंकड़ों की तुलना दक्षिण एशिया के छोटे देशों से नहीं की जा सकती। इसमें दो राय नहीं कि पूरी दुनिया में सरकारों द्वारा लैंगिक समानता के लिये नीतियां बनाने के बावजूद अपेक्षित परिणाम नहीं निकले हैं। जिसकी एक वजह समाज में पुरुष प्रधानता की सोच भी है। जिसके चलते यह आभास होता है कि आधी दुनिया के कल्याण के लिये बनी योजनाएं महज घोषणाओं तथा फाइलों तक सिमट कर रह जाती हैं। भारत में महिलाओं की उपेक्षा, भेदभाव, अत्याचार एवं असमानता की स्थितियों का बना रहना विडम्बनापूर्ण हैं। भारत में रोजगार और शिक्षा के क्षेत्र में महिलाओं को समान अधिकार दिलाने के स्वर तो बहुत सुनने को मिलते हैं, महिलाओं को आजादी के बाद से ही मतदान का अधिकार भी पुरुषों के बराबर दिया गया है, परन्तु यदि वास्तविक समानता की बात करें तो भारत में आजादी के 75 वर्ष बीत जाने के बाद भी महिलाओं की स्थिति चिन्ताजनक एवं विसंगतिपूर्ण है। हमारे सत्ताधीशों के लिये यह तथ्य विचारणीय है कि हमारे समाज में आर्थिक असमानता क्यों बढ़ रही है? हम समान कार्य के बदले महिलाओं को समान वेतन दे पाने में सफल क्यों नहीं हो पा रहे हैं? जाहिर है यह अंतर तभी खत्म होगा जब समाज में महिलाओं से भेदभाव की सोच पर विराम लगेगा। यह संतोषजनक है कि माध्यमिक शिक्षा में नामांकन में लैंगिक समानता की स्थिति सुधरी है। फिर भी महिला सशक्तीकरण की दिशा में बहुत कुछ किया जाना बाकी है। देर-सवेर महिला आरक्षण कानून का ईमानदार क्रियान्वयन समाज में बदलावकारी भूमिका निभा सकता है। जरूरत इस बात की है कि राजनीतिक नेतृत्व इस मुद्दे को अपेक्षित गंभीरता के साथ देखे। महिलाएं ही समस्त मानव प्रजाति की धुरी हैं। वो न केवल बच्चे को जन्म देती हैं बल्कि उनका भरण-पोषण और उन्हें संस्कार भी देती हैं। महिलाएं अपने जीवन में एक साथ कई भूमिकाएं जैसे- मां, पत्नी, बहन, शिक्षक, दोस्त बहुत ही खूबसूरती के साथ निभाती हैं। बावजूद क्या कारण है कि आज भी महिला असमानता की स्थितियां बनी हुई है। महिलाओं के सशक्तिकरण के लिये जरूरी है कि अधिक महिलाओं को रोजगार दिलाने के लिए भारत सरकार को जरूरी कदम उठाने होंगे। सरकार को अपनी लैंगिकवादी सोच को छोड़ना पड़ेगा। क्योंकि भारत सरकार के खुद के कर्मचारियों में केवल 11 प्रतिशत महिलाएं हैं। सरकारी नौकरियों में महिलाओं के लिये अधिक एवं नये अवसर सामने आने जरूरी है।

स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक व सम्पादक तकदीस फ़ातिमा रिज़वी ने ग्रुप-5 प्रकाशन, 55-बी, वज़ीर हसन रोड, लखनऊ से मुद्रित कराकर प्रथम तल, मस्जिद नूर महल, साकेत पल्ली, नरही, लखनऊ से प्रकाशित किया।
पोलिटिकल एडीटर : एम.एम. मोहसिन
स्थानीय संपादक
मोहम्मद आलम रिज़वी
RNI No UPHIN/2010/31173
टेली फैक्स नं. : 2288091, 4065716
avadhnamahindi@gmail.com,

भारत बनाम इंडिया-यह बहस बेकार है?

किशन सनमुखदास भावनानी

"वैश्विक स्तरपर प्राकृतिक व मानव मेड अनेक परिस्थितियां कैसे बदल जाती है,उसपर प्रश्न चिन्ह लग जाता है, खासकर राजनीतिक परिस्थितियों में किस ओर सरकार करवट बदलेगी, यह कहां नहीं जासकता बड़े बुजुर्गों की कहावत हैकि पल में तोला पल में मासा, यानें जो बात एक पल में कही जाती है तुरंत दूसरे पल में उसका उल्टा कर दिया जाता है।हम देखते हैं कि राजनीतिक रणनीति की स्थिति में यह परिस्थितियां कैसे बदलली, जिसका हमने 2024 के लोकसभा चुनाव में देखे, अति उम्मीद करने वाली राजनीतिक पार्टी का लक्ष्य धराशाही हो गया तो स्वाभाविक ही है, परिस्थितियों के हिसाब से अब रणनीति चेंज यानें कठोर को सॉफ्ट बनानें की ओर कदम बढ़ा दिए गए हैं, जिसका सबसे सटीकउदाहरण हम दिनांक 17 जून 2024 को मीडिया में पीटीआई के हवाले से आए एनसीईआरटी अध्यक्ष के बयान को इस परिपेक्ष में देखा जा सकता है। राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद के निदेशक ने कहा है कि एनसीईआरटी की पाठ्यपुस्तकों में भारत और इंडिया का परस्पर उपयोग किया जाएगा, जैसा कि देश के संविधान में है। उन्होंने कहा कि दोनों शब्दों का इस्तेमाल किताबों में किया जाएगा और परिषद को भारत या इंडिया से कोई परहेज नहीं है एनसीईआरटी के निदेशक ने कहा है कि देश के संविधान की तरह एनसीईआरटी की पाठ्यपुस्तकों में भी भारत और इंडिया का परस्पर उपयोग किया जाएगा।

सामाजिक विज्ञान पाठ्यक्रम पर काम कर रहे एक उच्च स्तरीय पैनल ने सभी कक्षाओं की स्कूली पाठ्यपुस्तकों में इंडिया की जगह भारत शब्द रखने की सिफारिश की है, जिसके मद्देनजर यह टिप्पणी महत्वपूर्ण हो जाती है। मीडिया को मुख्यालय में बातचीत में एनसीईआरटी प्रमुख ने कहा कि किताबों में दोनों शब्दों का इस्तेमाल किया जाएगा और परिषद को भारत या इंडिया से कोई परहेज नहीं है। उन्होंने कहा,यह परस्पर उपयोग योग्य है।हमारा रुख वही है जो हमारा संविधान कहता है और हम उसका समर्थन करते हैं।

हम भारत का इस्तेमाल कर सकते हैं, हम इंडिया का इस्तेमाल कर सकते हैं, इसमें क्या दिक्कत है? हम इस बहस में नहीं हैं। जहां भी हमें सुविधा होगी हम इंडिया का इस्तेमाल करेंगे, जहां भी हमें सुविधा होगी हम भारत का इस्तेमाल करेंगे। हमें इंडिया या भारत से कोई परहेज नहीं है। आगे कहा,आप देख सकते हैं कि हमारी पाठ्यपुस्तकों में दोनों का इस्तेमाल पहले से ही हो रहा है और नई पाठ्यपुस्तकों में भी यह जारी रहेगा। यह एक बेकार की बहस है। उन्होंने कहा,यह अदला बदली योग्य है। हमारा रुख वही है जो हमारा संविधान कहता है और हम उसका समर्थन करते हैं। हम भारत का इस्तेमाल कर सकते हैं, हम इंडिया का इस्तेमाल कर सकते हैं, इसमें समस्या क्या है? हम इस बहस में नहीं हैं। जहां भी हमें सुविधा होगी हम इंडिया का इस्तेमाल करेंगे, जहां भी हमें सुविधा होगी हम भारत का इस्तेमाल करेंगे। हमें इंडिया या भारत दोनों से कोई परहेज नहीं है।इसलिए आज हम मीडिया में उपलब्ध जानकारी के सहयोग से इस आर्टिकल के माध्यम से चर्चा करेंगे नई शिक्षा नीतिके तहत बदलाव में 19 सदस्य कमेटी के भारत नाम के सुझाव के बाद एनसीईआरटी के बयान को रेखांकित करना होगा। साथियों बात अगर हम पिछले साल एनसीईआरटी द्वारा गठित 19 सदस्य कमेटी की सिफारिश की करें तो, स्कूली पाठ्यक्रम को संशोधित करने के लिए एनसीईआरटी द्वारा गठित सामाजिक विज्ञान के लिए एक उच्च स्तरीय समिति ने पिछले साल सिफारिश की थी कि सभी कक्षाओं की पाठ्यपुस्तकों में इंडिया की जगह भारत शब्द होना चाहिए।समिति के अध्यक्ष, जो पैनल का नेतृत्व कर रहे थे, ने कहा था कि उन्होंने पाठ्यपुस्तकों में इंडिया नाम की जगह भारत शब्द रखने, पाठ्यक्रम में प्राचीन इतिहास की जगह शास्त्रीय इतिहास शुरू करने और सभी विषयों के पाठ्यक्रम में भारतीय ज्ञान प्रणाली को शामिल करने का सुझाव दिया है।पीटीआई से कहा, समिति ने सर्वसम्मति से सिफारिश की है कि सभी कक्षाओं के छात्रों की पाठ्यपुस्तकों में भारत नाम का इस्तेमाल किया जाना चाहिए। भारत एक पुराना नाम है। भारत नाम का इस्तेमाल प्राचीन ग्रंथों जैसे कि विष्णु पुराण में किया गया है, जो 7,000 साल पुराना हैएनसीईआरटी ने तब कहा था कि पैनल की सिफारिशों पर कोई निर्णय नहीं लिया गया है।भारत नाम पहली बार आधिकारिक तौर पर पिछले साल सामने आया था, जब सरकार ने जी-20 सम्मेलन के लिए भारत के राष्ट्रपतिके नाम से आमंत्रण भेजा था, न कि भारत के राष्ट्रपति। बाद में, नई दिल्ली में शिखर सम्मेलन के दौरानपीएम की नेमप्लेट पर भी इंडिया के बजाय भारत लिखा हुआ था।

साथियों बात अगर हम भारत और इंडिया शब्द के इतिहास की करें तो.स्कूली पाठ्यक्रम को संशोधित करने के लिए एनसीईआरटीद्वारा गठित सामाजिक विज्ञान के लिए एक उच्च स्तरीय समिति ने पिछले साल सिफारिश की थी कि सभी कक्षाओं की पाठ्यपुस्तकों में ÷इंडिया÷ की जगह ÷भारत÷ शब्द होना चाहिए।समिति के अध्यक्ष सीआई इसाक, जो पैनल का नेतृत्व कर रहे थे, ने कहा था कि उन्होंने पाठ्यपुस्तकों में इंडिया नाम की जगह भारत शब्द रखने, पाठ्यक्रम में प्राचीन इतिहास की जगह शास्त्रीय इतिहास शुरू करने और सभी विषयों के पाठ्यक्रम में भारतीय ज्ञान प्रणाली को शामिल करने का सुझाव दिया है। उन्होंने पीटीआई से कहा, समिति ने सर्वसम्मति से सिफारिश की है कि सभी कक्षाओं के छात्रों की पाठ्यपुस्तकों में भारत नाम का इस्तेमाल किया जाना चाहिए। भारत एक पुराना नाम है। भारत नाम का इस्तेमाल प्राचीन ग्रंथों जैसे कि विष्णु पुराण में किया गया है, जो 7,000 साल पुराना हैएनसीईआरटी ने तब कहा था कि पैनल की सिफारिशों पर कोई निर्णय नहीं लिया गया है।भारत नाम पहली बार आधिकारिक तौर पर पिछले साल सामने आया था, जब सरकार ने जी-20 सम्मेलन के लिए भारत के राष्ट्रपति के नाम से आमंत्रण भेजा था, न कि भारत के राष्ट्रपति। बाद में, नई दिल्ली में शिखर सम्मेलन के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की नेमप्लेट पर भी इंडिया के बजाय भारत लिखा हुआ था। किसी देश के नामकरण की सार्थकता उसकी अर्थवत्ता में भी होती है। भारत शब्द संस्कृत के भ्र धातु से आया है, जिसका अर्थ है उत्पन्न करना, वहन करना, निर्वाह करना। तदनुसार भारत का शाब्दिक अर्थ हुआ-जो निर्वाह, उत्पन्न या वहन करता है। इस रूप में भारत शब्द अत्यंत अर्थवान है। भारत का एक और अर्थ है-ज्ञान की खोज में संलग्न। अर्थात अपने सांस्कृतिक बोध, मूल्यवत्ता और अर्थवत्ता के धरातल पर भी 'भारत' नाम अधिक सार्थक है। इसके अलावा यह अभिधान सर्वसमावेशी भी है, अपने में सभी वर्ग, पंथ और समुदाय को समाहित करता है।......यह अनायास नहीं कि संविधान की आठवीं अनुसूची में उल्लिखित अधिकांश भाषाओं-पूर्व की असमिया एवं मणिपुरी से लेकर पश्चिम की गुजराती और मराठी तथा दक्षिण की तमिल, तेलुगु, कन्नड़ या मलयालम में इस देश को भारत, भारोत, भारतनाडु, भारता, भारतदेशम, भारतम आदि कहा जाता है, जो भारत शब्द के ही पर्याय हैं। सामाजिक हो या सांस्कृतिक, मनोवैज्ञानिक हो या भाषा-विज्ञान, हर कसौटी पर भारत नाम में ही इस देश का आत्मा विराजता है। अतः अगर हम उपरोक्त पूरे विवरण का अध्ययन कर इसका विश्लेषण करें तो हम पाएंगे कि भारत बनाम इंडिया - यह बहस बेकार है? संविधान जो कहेगा हम वही मानेंगे,अपनी किताबों में भारत और इंडिया दोनों लिखेंगे एनसीईआरटी कामतद्य।नई शिक्षा नीति के तहत बदलाव में 19 सदस्यों की कमेटी द्वारा भारत नाम के सुझाव के बाद एनसीईआरटी के बयान को रेखांकित करना होगा।

क्या प्रवासी मजदूरों के बच्चों के लिए शिक्षा का अधिकार नहीं है?

मुकेश कुमार योगी

वर्ष 2009 में बच्चों को मुफ्त और अनिवार्य शिक्षा का अधिकार (आरटीई) अधिनियम प्रदान कर उन्हें शिक्षा से जोड़ने का बहुत बड़ा कदम उठाया गया। इससे शिक्षा से वंचित देश के लाखों बच्चों को लाभ जरूर हुआ लेकिन अधिनियम लागू होने के 15 साल बाद भी यदि हम धरातल पर वास्तविक स्थिति को देखें तो अभी भी हजारों और लाखों बच्चे किसी न किसी कारण स्कूल की दहलीज से दूर हैं। अकेले राजस्थान में ही दो लाख से अधिक बच्चे शिक्षा से वंचित हैं. इनमें एक बड़ी संख्या प्रवासी मजदूरों के बच्चों की है। जो बेहतर रोजगार की तलाश में माता-पिता के साथ प्रवास करते हैं लेकिन उनके पास किसी प्रकार के उचित दस्तावेज़ नहीं होते हैं, जिसके कारण प्रवास स्थल के निकट स्कूल भी उन्हें एडमिशन देने से रोक देते हैं। इसका एक उदाहरण राजस्थान के पाली जिला स्थित कालिया मगरा कॉलोनी है।

जिला के सुमेरपुर ब्लॉक से करीब 24 किमी और सिंदूरू ग्राम पंचायत से लगभग पांच किमी दूर आबाद इस कॉलोनी में 40 आदिवासी परिवार आबाद है. जो आजीविका की तलाश में 35 वर्ष पूर्व उदयपुर जिला के कोटडा ब्लॉक स्थित विभिन्न गांवों से प्रवास कर यहां संचालित क्रेशर (पत्थर तोड़ने वाली मशीन) पर काम करने के लिए आए थे. लेकिन कई सालों तक उनके पास अपनी पहचान का कोई उचित दस्तावेज नहीं था. जिससे यह लोग किसी भी प्रकार की सरकारी योजनाओं का लाभ उठाने से वंचित थे। इन 40 परिवारों में 3 से 14 वर्ष की उम्र के 80 बच्चे हैं जो आज भी शिक्षा से वंचित हैं।

इस संबंध में 32 वर्षीय शांति बाई कहती हैं कि उनके तीन बच्चे हैं जिन्हें स्थानीय स्कूल में प्रवेश नहीं दिया गया, क्योंकि उनके बच्चों के जन्म का कोई प्रमाण नहीं है। जन्म प्रमाण पत्र नहीं होने के सवाल पर शांति बाई के पड़ोसी 40 वर्षीय अन्ना राम कहते हैं कि कॉलोनी के सभी बच्चों का जन्म घर पर ही होता है. ऐसे में उनका प्रमाण पत्र कैसे बनेगा? वहीं 38 वर्षीय वरदा राम गमेती बताते हैं कि ÷हम मजदूर लोग हैं, यदि अस्पताल का चक्कर लगाएंगे तो हमारी मजदूरी काट ली जाएगी. इसलिए कोई भी मजदूर अस्पताल की जगह पत्नी का घर पर ही प्रसव करवाता है, लेकिन इसके कारण बच्चों का प्रमाण पत्र नहीं बन पाता है। हालांकि पिछले कुछ वर्षों में कोटडा आदिवासी संस्थान (केएएस) सहित स्थानीय स्तर पर कुछ स्वयंसेवी संस्थाएं इन परिवारों के हितों में लगातार काम कर रही है. जिससे इन परिवारों को सरकारी

योजनाओं का लाभ तो मिलने लगा है लेकिन बच्चों की शिक्षा का मुद्दा अभी भी हल नहीं हुए है. इस संबंध में केएएस के निदेशक सरफराज़ शेख कहते हैं कि दो वर्ष पूर्व तक इन परिवारों के पास किसी प्रकार का पहचान पत्र तक नहीं था. जिसके कारण उन्हें किसी प्रकार की योजनाओं का लाभ नहीं मिलता था. यह परिवार सरकार की ओर से मज़दूरों के हितों में बनाये गए सभी सुविधाओं का लाभ प्राप्त करने से वंचित थे. जिसके बाद संस्था की ओर से इस दिशा में पहल की गई. जिसकी वजह से आज इनके आधार कार्ड बन चुके हैं और यह परिवार कई योजनाओं का लाभ उठाने लगा है. लेकिन अभी भी बच्चों की शिक्षा का मुद्दा हल नहीं हो सका है। वह कहते हैं कि इसके लिए संस्था की ओर से सिंदूरू ग्राम पंचायत से संपर्क भी किया गया लेकिन सरपंच द्वारा यह कह कर प्रमाण पत्र जारी करने से मना कर दिया गया कि इन बच्चों के अभिभावक गांव के स्थाई निवासी नहीं है. इसके बाद हमारे द्वारा अलग-अलग स्तर पर पैरवी करने का कार्य किया गया. यह जहां से प्रवास होकर आये हैं वहां की ग्राम पंचायत से भी दस्तावेज के लिए संपर्क किया गया था. परंतु उनके द्वारा भी मना कर दिया गया और कहा गया कि गांव में भी इनका कोई भी प्रूफ नहीं है जिस आधार पर दस्तावेज दिया जाए. सरफराज़ बताते हैं कि कोटडा के एक समाजसेवी चुन्नी लाल ने संस्था के इस काम में मदद भी करना शुरू किया था. लेकिन एक दिन जब वह कोटडा ब्लॉक के उपखण्ड अधिकारी से दस्तावेज के सिलसिले में मिलकर लौट रहे थे तो सड़क दुर्घटना में उनकी मौत हो गई, जिसके बाद इनके लिए दस्तावेज़ तैयार करने के काम रुक गया और बच्चों का एडमिशन नहीं हो सका। सरफराज़ शेख बताते हैं कि केएएस की सहयोगी संस्था श्रमिक सहायता एवं संदर्भ केंद्र के माध्यम से साल 2015 में भी बच्चों की शिक्षा के लिए प्रयास किये गए थे। इसके लिए कालिया मगरा में एक बालवाड़ी केंद्र का निर्माण भी किया गया था. इसे बनाने में प्रवासी मज़दूरों ने भी अपना योगदान दिया था. इसमें प्रतिदिन 60 बच्चे पढ़ने आते थे। लेकिन कुछ वर्षों बाद उस केंद्र द्वारा सहयोग बंद कर देने से इसे चलाने की चुनौती आ गई. हालांकि शिक्षा विभाग के अधिकारियों के हस्तक्षेप के बाद न केवल बिना किसी प्रमाण पत्र के इन बच्चों का करीब के इंदिरा कॉलोनी स्थित प्राथमिक विद्यालय में एडमिशन कराया गया बल्कि उन अधिकारियों की पहल पर बच्चों के आने जाने के लिए ऑटो की व्यवस्था भी की गई. लेकिन चार माह बाद पैसे नहीं मिलने के कारण ऑटो वाले ने आना बंद कर दिया. जब इस सिलसिले में विभाग के अधिकारियों से संपर्क किया गया तो उनकी ओर से कोई संतोषजनक जवाब नहीं मिला। जिसके बाद से अब तक बच्चों की शिक्षा पूरी तरह से ठप है. वह कहते हैं कि यहां काम करने वाले मज़दूरों को कभी छुट्टी नहीं मिलती है. वहीं इनकी मज़दूरी इतनी कम है कि वह अपने बच्चों का कहीं एडमिशन भी नहीं करा सकते हैं। केएएस के अतिरिक्त स्थानीय स्तर पर अधिवक्ता शंकर लाल मीना, महिपाल सिंह राजपुरोही और गणेश विश्वकर्मा जैसे कुछ समाजसेवियों ने भी समय समय पर अपने स्तर से इन प्रवासी मज़दूरों के बच्चों को शिक्षित करने का प्रयास किया।

स्वस्थ एवं निरोग रहने के लिए सभी लोग नियमित रूप से करें योगाभ्यास

पूरे उत्साह के साथ दशम् अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का किया गया आयोजन

अवधनामा संवाददाता

लखनऊ। उपमुख्यमंत्री श्री केशव प्रसाद मौर्य ने भारत स्काउट एण्ड गाईड कालेज प्रयागराज में आयोजित दशम् अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर मुख्य कार्यक्रम का मुख्य अतिथि के रूप में दीप प्रज्वलित कर शुभारम्भ किया।

इस अवसर पर सांसद फूलपुर श्री प्रवीण कुमार पटेल, विधायक फाफामऊ श्री गुरु प्रसाद मौर्य, सदस्य विधान परिषद श्री सुरेन्द्र चौधरी , अपर पुलिस आयुक्त श्री एन0 कोलांची, श्री नवनीत सिंह चहल जिलाधिकारी, श्री गौरव कुमार, मुख्य विकास अधिकारी एवं अन्य प्रशासनिक अधिकारी उपस्थित रहे। इस अवसर पर उपस्थित लोगो को सम्बोधित करते हुए उपमुख्यमंत्री श्री केशव प्रयाद मौर्य ने कहा कि स्वस्थ एवं निरोग रहने के लिए सभी को योग अवश्य करना चाहिए। उन्होंने कहा कि कहावत है कि-पहला सुख-निरोगी काया। आज देश के लगभग सभी राज्यों के सभी जिलों, सभी तहसीलों, सभी ब्लाकों तथा ग्रामों के साथ-साथ विश्व में योग दिवस मनाया जा रहा है। उन्होंने कहा किसभी लोग प्रतिदिन योग करने के लिए संकल्प ले। उपमुख्यमंत्री ने योग की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए समाज को बीमारियों व महामारियों से बचने के लिये योग को नियमित रुप से अपनाने पर बल दिया। उप मुख्यमंत्री ने कहा कि योग से तन और मन तो स्वस्थ रहता ही है, योग से आजीविका के नये मार्ग भी प्रशस्त हो रहे हैं। लोग अब फिटनेस के लिए प्रशिक्षकों को नियुक्त कर रहे हैं। योग केवल ज्ञान ही नही ,विज्ञान भी है। योग मन को केन्द्रित करने में मदद कर रहा है। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर उन्होंने सभी को बधाई देते हुए कहा कि योग समाज में सकारात्मक बदलाव के नये रास्ते बना रहा है। देश व दुनिया में योग करने वालों की संख्या बढ़ रही है। कहा कि वर्ष 2025 में महाकुम्भ का आयोजन होने जा रहा है, जिसके लिए व्यापक स्तर पर तैयारियां चल रही है। उन्होंने कहा कि सभी प्रयागवासी आगामी कुम्भ में अपना पूर्ण सहयोग प्रदान करने के लिए तत्पर रहे। उपमुख्यमंत्री जी ने विशाल एवं ऐतिहासिक योग कार्यक्रम के आयोजन के लिये पूरे जिला प्रशासन एवं सहयोगी विभाग व प्रयागवासियों को बधाई दी। कार्यक्रम में सम्मिलित होने के लिये युवाओं और बच्चों में जबरदस्त उत्साह देखा गया प्रतिभाग करने के लिये दूर-दूर से आने वाले प्रतिभागी सुबह 4 बजे से ही एकत्र होने लगे थे तथा 5.30 होते होते लगभग पूरा परिसर योगाभ्यासियों से भर गया।

कुलाधिपति ने रक्षा मंत्री को स्मृति चिन्ह भेंट कर किया स्वागत

अवधनामा संवाददाता

मथुरा। देश के रक्षा मंत्री श्री राजनाथ सिंह ने आज वृंदावन में स्थित जीएलए विश्वविद्यालय के कुलाधिपति नारायण दास अग्रवाल से उनके निवास पर जाकर उनके परिवार का हाल-चाल लिया देश के रक्षा मंत्री एवं भाजपा के वरिष्ठ नेता ठाकुर राजनाथ सिंह वृंदावन रमणरेती में स्थित जीएलए विश्वविद्यालय के कुलाधिपति नारायण दास अग्रवाल के जैसे ही उनके घर पहुंचे श्री अग्रवाल एवं उनके परिवार ने उन्हें पुष्प गुच्छ देकर के स्वागत किया तथा स्मृतिचिन्ह भी भेट किया उल्लेखनीय है कई दशक से श्री राजनाथ सिंह जी एवं नारायण दास अग्रवाल के मध्य पारिवारिक एवं अपनत्व के निजी और पारिवारिक संबंध है वह कुछ समय पहले भी वृंदावन आए थे और उनके निवास जाकर के पूरे परिवार का हाल-चाल लिया था इस अवसर पर उपस्थित जिले के सभी प्रमुख जनप्रतिनिधियों से राजनीतिक एवं ब्रज के विकास को लेकर के काफी चर्चा हुई जो निकट भविष्य में धरातल पर साकार नजर आएगी जीएलए विश्वविद्यालय के कुलाधिपति नारायण दास अग्रवाल एवं उनकी धर्मपत्नी श्रीमती मंजू लता अग्रवाल , जीएलए के सीईओ नीरज अग्रवाल, एवं प्रदेश के कैबिनेट मंत्री चौधरी लक्ष्मी नारायण सिंह जिले की नव निर्वाचित सांसद श्रीमती हेमा मालिनी राज्यसभा सांसद तेजवीर सिंह विधायक श्रीकांत शर्मा विधायक पूरन प्रकाश एमएलसी ठाकुर ओम प्रकाश सिंह विधायक ठाकुर मेघश्याम सिंह भाजपा महानगर अध्यक्ष घनश्याम लोधी महापौर विनोद अग्रवाल नरेंद्र अग्रवाल अखिल अग्रवाल कपिल अग्रवाल आदि प्रमुख रूप से उपस्थित रहे रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने अग्रवाल के निवास पर जिले के प्रमुख राजनीतिक जनप्रतिनिधियों से न केवल राजनीतिक चर्चा की वल्कि बज के विकास की जानकारी भी ली और आगामी क्या प्रमुख विकास हो सकता है उस पर भी चर्चा की जो निकट भविष्य में साकार नजर आएगी।

स्वस्थ और निरोगी काया के लिए योग आवश्यकः धर्मपाल सिंह

अवधनामा संवाददाता

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के पशुधन एवं दुग्ध विकास कैबिनेट मंत्री श्री धर्मपाल सिंह ने आज 'दशम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2024' के अवसर पर मेरठ के कैलाश प्रकाश स्टेडियम में आयोजित कार्यक्रम में लोगों को योग करने की प्रेरणा दी। श्री सिंह ने इस अवसर पर योग को ऊर्जा से परिपूर्ण और स्फूर्तिदायक बताते हुए कहा कि स्वस्थ और निरोगी काया के लिए योग आवश्यक है। उन्होंने कहा कि देश के माननीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जी के नेतृत्व व प्रेरणा से आज न केवल योग जन जन के बीच पहुंच रहा है बल्कि वृहद स्तर पर लोग एक साथ एकत्र हो कर योग कर रहे, जिससे एकता की भावना को भी बल मिल रहा। श्री धर्मपाल सिंह ने कहा कि योग जैसी गौरवशाली संस्कृति और अनुकरणीय विरासत को पूरी दुनिया आज आत्मसात कर रही है। 10वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस को विश्वभर में 21 जून को 'स्वयं और समाज के लिए योग' थीम पर आयोजित किया जा रहा है। आज तेजी से बदलती जीवन शैली और खान-पान की आदतों से लोग रोग ग्रसित हो जाते हैं, जिससे बचने के लिए आवश्यक है कि योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाकर नियमित योगाभ्यास किया जाए। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में नागरिकों और स्वयंसेवी संगठनों ने योगाभ्यास किया। श्री सिंह ने सभी के विकास और उत्तम स्वास्थ्य की और नित्य योगाभ्यास करने की अपील की।

मथुरा के एक निजी अस्पताल से हारे राम कुमार को केएम ने दिया नया जीवन

अवधनामा संवाददाता

मथुरा। विश्वस्तरीय इलाज के लिए जाने वाले केएम सुपर स्पेशियलिटी हॉस्पिटल में असंभव इलाज भी संभव हो रहे है। केएम की न्यूरो सर्जरी के स्पेशिलिस्ट डा. संदीप चौहान ने आयुष्मान योजना के तहत सर्जरी के माध्यम से रामकुमार का न्यूरोफाइब्रोमैटॉसिस से निजात दिलाकर नया जीवन दिया है। इस सफलता के लिए केएम विश्वविद्यालय के कुलाधिपति किशन चौधरी, वाइस चालंसर डा. डीडी गुप्ता, एडीशनल मेडीकल सुप्रीडेंट डा. आरपी गुप्ता, मेडीकल प्राचार्य डा. पीएन भिसे, रजिस्ट्रार पूरन सिंह ने न्यूरो सर्जरी की डाक्टर्स टीम को बधाई दी है।

इस मुश्किल ऑपरेशन पर डा. संदीप चौहान ने बताया कि न्यूरोफाइब्रोमैटॉसिस बीमारी में पूरे शरीर में गांठ (न्यूरोफाइब्रोम) होने की समस्या एक लाख लोगों में से एक को होती है।

विदित रहे कि 31 वर्षीय रामकुमार पुत्र दीन दयाल निवासी कृष्णा बिहार कॉलौनी कोसीकलां को एक जून को रीढ़ में गांठ उठी और धीरे धीरे उसके पूरे हाथ पैर सब जगह (न्यूरोफाइब्रोम) (गांठें) होती चली गई। रामकुमार की यह हालत हो गई कि वह जिंदा होते हुए भी मरणासन्न हालत था, उसके हाथ-पैर मूमेंट नहीं कर पा रहे थे। परेशान रामकुमार के परिजनों ने न्यूरोफाइब्रोमैटॉसिस बीमारी का इलाज कराने को जयपुर, नोएडा, आगरा, फरीदाबाद, दिल्ली दिखाया जहां सभी ने उसका इलाज करने से इंकार कर दिया। उसके बाद मथुरा के एक निजी अस्पताल लेकर पहुंचा जहां भी उसको निराशा हाथ लगी, वहां भी चिकित्सकों ने उसका इलाज करने से इंकार कर दिया। बेहतरीन इलाज के लिए लोगों ने केएम हॉस्पिटल की सलाह दी तो उन्होंने न्यूरो सर्जरी विभाग के स्पेशिलिस्ट डा. संदीप चौहान को दिखाया, ऑपरेशन जोखिम भरा था लेकिन फिर भी चिकित्सक ने सारे टेस्ट होने के बाद उसका 6 घंटे सर्जरी की और वह सफल रहीं।

संपन्न हुआ दशम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

- **योग को अपने जीवन शैली में शामिल करें: मंत्री**
- **योग से मानसिक एवं शारीरिक लाभ होता है - माननीय सांसद**

अवधनामा संवाददाता

मथुरा। स्व. मोहन पहलवान स्पोर्ट्स स्टेडियम गणेशरा में आयोजित हुआ भव्य दशम अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम जिसमें मंत्री महिला कल्याण, बाल विकास सेवा एवं पुष्टाहार श्रीमती बेबीरानी मौर्य , सांसद श्रीमती हेमा मालिनी , विधायक बल्देव पूरन प्रकाश , मंडलायुक्त श्रीमती रितु माहेश्वरी , जिलाधिकारी शैलेंद्र कुमार सिंह, नगर आयुक्त शशांक चौधरी, मुख्य विकास अधिकारी मनीष मीना, अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व योगानंद पांडेय, अपर जिलाधिकारी न्यायिक सुरेंद्र कुमार, डिप्टी कलेक्टर राज कुमार भास्कर, ऊषा सिंह, उप जिलाधिकारी छाता श्वेता, उप जिलाधिकारी गोवर्धन नीलम श्रीवास्तव, जिला पंचायत राज अधिकारी किरन चौधरी, डीसी मनरेगा विजय पांडेय, डीसी एनआरएलएम दुष्यंत सिंह, परियोजना निदेशक अरुण कुमार, अधिशासी अभियंता लोक निर्माण विभाग अजय कुमार, जिला विद्यालय निरीक्षक भास्कर मिश्रा, कार्यक्रम अधिकारी बुद्धि मिश्रा, प्रोबेशन अधिकारी विकास चंद्र, जिला क्रीड़ा अधिकारी राकेश कुमार, जिला सूचना अधिकारी प्रशांत कुमार सुचारी सहित विभिन्न अधिकारी/ कर्मचारी उपस्थित रहे। दशम अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कार्यक्रम में जनपदवासियों ने बढ़ चढ़ कर प्रतिभाग किया। सभी ने उत्साह एवं उमंग के साथ योगाभ्यास किया। गणेशरा स्टेडियम में लगभग 2000 से अधिक लोगों की मौजूदगी में योगा का शानदार कार्यक्रम किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मंत्री , सांसद एवं मंडलायुक्त द्वारा भगवान धनवंतरी की पूजा अर्चना कर किया गया। दीप प्रज्ज्वलन के उपरांत योगाभ्यास सत्र का आयोजन आयुष विभाग के योग प्रशिक्षक सौरभ सिंह, सन्नो शुक्ला एवं वीरेंद्र सिंह द्वारा किया गया। योग सत्र समापन के बाद मुख्य एवं विशिष्ट अतिथि का स्वागत सम्मान ,भविष्य में पर्यावरण सुरक्षा की प्रेरणा से ओत प्रोत, नन्हा पौधा भेंट किया गया। मंत्री एवं सांसद ने मंच से जनपद वासियों को योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए योग को अपने जीवन में स्वयं एवं समाज को स्वस्थ्य बनाने की प्रेरणा दी। मंडलायुक्त ने स्वस्थ्य जीवन जीने हेतु सभी से योगाभ्यास को अपनी दैनिक दिनचर्या में शामिल करने की अपील की। कार्यक्रम के आयोजक के समापन समारोह में जिलाधिकारी महोदय ने धन्यवाद ज्ञापन दिया साथ ही कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए आयुर्वेद अधिकारी डॉ गोपाल सिंह एवं योगा नोडल अधिकारी डॉ अविनाश तिवारी को बधाई दी। आयुष विभाग से वरिष्ठ चिकित्साधिकारी डॉ दिगंबर, डॉ अमृत ,डॉ यादवेन्द्र, डॉ अमित, डॉ प्रतिज्ञा आदि समस्त स्टाफ़ उपस्थित रहा कार्यक्रम का संचालन डॉ नेहा कुमारी के द्वारा किया गया। जनपद में मुख्य कार्यक्रम स्थल के अलावा जवाहर बाग, बंगाली घाट, भगत सिंह पार्क, गांधी पार्क, प्रेम मंदिर, जनपद के समस्त अमृत सरोवर, जिला कारागार, समस्त तहसील व ब्लॉक स्तर का भव्य आयोजन किया गया जिसमे सैकडो लोगो ने योगा का लाभ लिया। योग सप्ताह पर कॉलेज स्तर पर रंगोली, निबंध, बाद विवाद आदि प्रतियोगिताओं का आयोजन हुआ जिसमे समापन सत्र में सभी विजयी प्रतिभागिओ को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया।

एक भारत-सशक्त भारत के संकल्प को साकार करने हेतु योग से जुड़े

अवधनामा संवाददाता

ललितपुर। दशम अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर गन्ना विकास एवं चीनी उद्योग राज्यमंत्री संजय सिंह गंगवार के मुख्य आथित्य एवं जिलाधिकारी अक्षय त्रिपाठी की अध्यक्षता में पुलिस लाइन प्रांगण में योगाभ्यास कराया गया। कार्यक्रम में विधायक रामरतन कुशवाहा, जिला पंचायत अध्यक्ष कैलाश नारायण, जिलाध्यक्ष राजकुमार जैन, चन्द्रशेखर, केदारनाथ तिवारी, एमएलसी प्रतिनिधि एवं नोडल अधिकारी अमृत त्रिपाठी की गरिमामयी उपस्थिति रही। योग सत्र का शुभारंभ माँ सरस्वतीजी के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलन कर किया गया। राज्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री का सपना एक भारत, सशक्त भारत, एक भारत है, जिसके तहत योग की पुरानी पद्धति को जीवत किया गया है। प्रधानमंत्री के नेतृत्व में आज पूरी दुनिया योग से जुड़ रही है और इसका महत्व समझ रही है। उन्होंने कहा कि योग को अपनी जीवन शैली में आत्मसात करें और प्रतिदिन नियमित रुप से योग करें, जिससे स्वस्थ भारत निरोगी भारत का संकल्प पूरा हो सके। योग से शरीर को स्वस्थ रखने के साथ ही इन्द्रियों पर नियंत्रण होता है। नियमित योग चरित्र निर्माण करता है, योग को अपने जीवन में आत्मसात करें। विधायक ने कहा कि योग भारत की प्राचीन परम्परा का एक अमूल्य उपहार है, यह दिमाग और शरीर की एकता का प्रतीत है; मनुष्य और प्रकृति के बीच सामन्जस्य है; विचार, संयम और पूर्ति प्रदान करने वाला है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है। यह व्यायाम के बारे में नहीं है, लेकिन अपने भीतर एकता की भावना, दुनिया और प्रकृति की खोज के विषय में है। हमारी बदलती जीवनशैली में यह चेतना बनकर, हमें जलवायु परिवर्तन से निपटने में मदद कर सकता है। जिला पंचायत अध्यक्ष ने कहा कि योग दिवस के अवसर पर बताया गया कि अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस प्रतिवर्ष 21 जून को मनाया जाता है। योग मनुष्य को दीर्घायु प्रदान करता है। हमारे शास्त्रों में भी योग का वर्णन मिलता है। योग दिवस का आयोजन प्रतिवर्ष इसी उद्देश्य से किया जाता है कि प्रत्येक व्यक्ति योग करके निरोगी जीवन जी सके। हमारे साधु संत कठिन से कठिन परिस्थितियों में भी योग के माध्यम से सुरक्षित रहकर लंबी आयु तक जीवित रहते थे। हमें भी नियमित योग करते स्वयं व अपने परिवार को स्वस्थ रखना चाहिए। जिलाधिकारी ने कहा कि नियमित योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है, योग का जीवन पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। रोजाना योग करने से शारीरिक व मानसिक रोग दूर हो जाते है। बढ़ते तनाव को कम करने के लिए और जीवन शैली से उत्पन्न होने वाली समस्याओं को योग से दूर किया जा सकता है। योग करने से शरीर मजबूत बनता है और शारीरिक व मानसिक ऊर्जा में वृद्धि होती है। उन्होंने कहा कि हम सभी को थोड़ा समय निकालकर योग करना चाहिए, जिससे हम हर तरह की बीमारी से सुरक्षित रह सकें। इसके उपरान्तयोग प्रशिक्षक अर्पित शर्मा, रिंकी शर्मा, अमित झा द्वारा प्रतिभाग कर रहे सभी प्रतिभागियों को योग की महत्ता के बारे में बताते हुए प्रार्थना से प्रारंभ होकर ग्रीवा चालन, स्कन्ध चालन, कटि चालन, घुटना चालन, ताड़ासन, वृक्षासन, पादहस्तासन, अर्द्ध चक्रासन, त्रिकोणासन, दण्डासन, भद्रासन, वज्रासन, अर्द्ध उष्ट्रासन, शशांक आसन, उत्तानमण्डूकासन, वक्रासन, मकरासन, भुजंगासन, शलभासन, उत्तानपाद आसन, अर्द्ध हलासन, पवन मुक्तासन, सेतुबंधासन, शवासन, कपालभाति, नाड़ी सोधन, शीतली, भ्रामरी, ध्यान आदि क्रियाओं का अभ्यास कराया गया। इसके साथ ही योग सत्र का समापन संकल्प एवं शान्ति पाठ के साथ हुआ। इस अवसर पर एसपी मो. मुश्ताक, एडीएम वि./रा. अंकुर श्रीवास्तव, एडीएम नमामि गंगे राजेश कुमार श्रीवास्तव, सीडीओ कमलाकांत पाण्डेय, सीएमओ डा.इम्तियाज अहमद, पीडी डीआरडीए एके सिंह, डीडीओ केएन पाण्डेय, डीसी मनरेगा रविन्द्रवीर यादव, उप जिलाधिकारी राघवेन्द्र शर्मा व श्रीराम यादव, क्षेत्राधिकारी सदर अभय नारायणराय, क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी डा. अर्जुन लाल अहिरवार, डीपीओ नन्दलाल सिंह, डीआईओएस ओपी सिंह, बीएसए, डीडीएजी बसंतकुमार दुबे, सहायक निदेशक सूचना, जिला कृषि अधिकारी राजीव कुमार भारती सहित प्रधानाचार्य जीजीआईसी पूनम मलिक एवं अन्य अधिकारी एवं एवं जनप्रतिनिधिगण उपस्थित रहे।

योग हमारी प्राचीन सभ्यता और संस्कृति का हिस्सा है

वहाज अली निहाल

इटावा। दसम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन प्रदर्शनी पंडाल में मुख्य अतिथि राज्य मंत्री, उच्च शिक्षा विभाग, उत्तर प्रदेश श्रीमती रंजना तिवारी की उपस्थिति में संपन्न हुआ। मंत्री जी ने संबोधित करते हुए कहा कि आज पूरी दुनिया योग का कार्य कर रही है। हमें योग को नित्य प्रतिदिन करना चाहिए। उन्होंने कहा कि जब मन स्वस्थ होगा तभी हम कार्य कर पाएंगे, योग हमारे देश के प्राण के रूप में प्राचीन काल से चल रहा है , योग से ही हमारा शरीर स्वस्थ एवं स्वस्थ आत्मा बनती है। उन्होंने कहा कि स्वस्थ रहने के लिए हर व्यक्ति को योगाभ्यास अवश्य करना चाहिए। योग हमारी प्राचीन सभ्यता और संस्कृति का हिस्सा है। सदर विधायक सरिता भदौरिया ने अपने उद्बोधन में कहा कि यदि स्वस्थ रहना है तो योग करना आवश्यक है। कार्यक्रम का संचालन कार्यक्रम के संयोजक क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी डॉ लोकेश कुमार सिंह द्वारा किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी अवनीश राय, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक संजय कुमार वर्मा, सामाजिक निदेशक वानिकीय अतुलकांत शुक्ला, पूर्व सांसद रघुराज शाक्य, पूर्व विधायक सावित्री कठेरिया, जिलाध्यक्ष संजीव राजपूत , सिटी मजिस्ट्रेट दिग्विजय प्रताप सिंह, मुख्य चिकित्सा अधिकारी गीता राम सहित सभी जनपद स्तरीय अधिकारीगण, जनप्रतिनिधिगण उपस्थित रहे।

स्वस्थ एवं दीर्घायु जीवन के लिए योग को अपने जीवनशैली का हिस्सा बनायें

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री जयवीर सिंह आज अयोध्या के राम की पैड़ी पर आयोजित अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में शामिल हुए। उन्होंने योगाभ्यास में उपस्थित गणमान्य लोगों का स्वागत एवं अभिनन्दन करते हुए कहा कि योग हमारे ऋषि मुनियों द्वारा दी गयी अमूल्य धरोहर है। योग से व्यक्ति स्वस्थ एवं दीर्घायु जीवन प्राप्त कर सकता है। इसलिए योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए। पर्यटन मंत्री ने योग दिवस का शुभारम्भ करते हुए कहा कि योग जटिल एवं असाध्य रोगों में भी फायदा पहुंचाता है। विलासिता पूर्ण जीवन शैली के कारण आज का मानव विभिन्न बीमारियों से ग्रसित होता जा रहा है। चिकित्सा विज्ञान द्वारा तमाम शोध के बावजूद भी असाध्य रोगों पर विजय प्राप्त नहीं हो पाई है। योगासन एक कारगर तरीका है, जिससे जटिल बीमारियों से बचा जा सकता है। श्री जयवीर सिंह ने कहा कि देश के प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने भारतीय योग को अन्तर्राष्ट्रीय मंच पर मान्यता दिलाकर पूरी दुनिया में लोकप्रिय किया। इसी उपलक्ष्य में 21 जून को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाया जाता है।

स्वस्थ एवं दीर्घायु जीवन के लिए योग को अपने जीवनशैली का हिस्सा बनायें

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के आयुष मंत्री डा0 दयाशंकर मिश्र 'दयालु' आज जनपद बलिया के वीर लोरिक स्टेडियम में आयोजित अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में शामिल हुए। उन्होंने योगाभ्यास में उपस्थित गणमान्य लोगों का स्वागत एवं अभिनन्दन करते हुए कहा कि योग हमारे ऋषि मुनियों द्वारा दी गयी अमूल्य धरोहर है। योग से व्यक्ति स्वस्थ एवं दीर्घायु जीवन प्राप्त कर सकता है। इसलिए योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए। श्री दयालु ने योग दिवस का शुभारम्भ करते हुए कहा कि योग भारतीय संस्कृति का अटूट हिस्सा है। प्राचीनकाल में ऋषि मुनि योग को अपनाकर दीर्घायु जीवन प्राप्त करते थे। उन्होंने लोगों से अपील किया कि योग को अपने जीवनशैली का हिस्सा बनायें और असाध्य रोगों से बचाव करें। उन्होंने कहा कि देश के प्रधानमंत्री ने योग को विश्व मंच पर पहुंचाकर पूरी मानवता के कल्याण का रास्ता दिखाया। उसके उपलक्ष्य में संयुक्त राज्य संघ द्वारा प्रत्येक 21 जून का अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का निर्णय लिया गया। बदलती जीवनशैली से विभिन्न बीमारियां फैल रही हैं। कुछ रोगों का तो अब तक इलाज खोजा नहीं जा सका है।

लोग योग को अपनाकर हो रहे हैं नीरोग : शाही

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के कृषि मंत्री श्री सूर्य प्रताप शाही में आजमगढ़ में कलेक्ट्रेट भवन के निकट आयोजित अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में शामिल हुए। उन्होंने योगाभ्यास में उपस्थित गणमान्य लोगों का स्वागत एवं अभिनन्दन करते हुए कहा कि योग हमारे ऋषि मुनियों द्वारा दी गयी अमूल्य धरोहर है। योग से व्यक्ति स्वस्थ एवं दीर्घायु जीवन प्राप्त कर सकता है। इसलिए योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए। कृषि मंत्री श्री सूर्य प्रताप शाही ने योग दिवस का शुभारम्भ करते हुए कहा कि योग जटिल एवं असाध्य रोगों में भी फायदा पहुंचाता है। योगासन एक कारगर तरीका है, जिससे जटिल बीमारियों से बचा जा सकता है। उन्होंने कहा कि देश के प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने भारतीय योग को अन्तर्राष्ट्रीय मंच पर मान्यता दिलाकर पूरी दुनिया में लोकप्रिय बनाया है। इसी उपलक्ष्य में 21 जून को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाया जाता है। भारत में इसकी लोकप्रियता लगातार बढ़ती जा रही है। लोग योग को अपनाकर नीरोग हो रहे हैं।

युग में आत्मिक शान्ति हेतु अपनाये योगः रवीद्र

लखनऊ। मंत्री श्री रविन्द्र जायसवाल स्टाम्प तथा न्यायालय शुल्क एवं पंजीयन के नेतृत्व में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2024 का कार्यक्रम जनपद में धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर जिले के प्रभारी मंत्री श्री जायसवाल ने तियरा स्टेडियम में आयोजित 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन करके किया और स्वयं भी योगाभ्यास किया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को अधिक प्रभावशाली बनाने और योग के लाभों को अधिकतम लोगों तक पहुँचाने के उद्देश्य से 15 जून से 21 जून 2024 तक योग सप्ताह के रूप में मनाया गया kसोनभद्र के तियरा स्टेडियम में आयोजित मुख्य कार्यक्रम में मा0 मंत्री श्री रविन्द्र जायसवाल स्टाम्प तथा न्यायालय शुल्क एवं पंजीयन ने अपने संबोधन में कहा कि योग न केवल शारीरिक स्वास्थ्य के लिए बल्कि मानसिक शांति और संपूर्ण मानव कल्याण के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। योग के माध्यम से हम अपने शरीर और मन को संतुलित और स्वस्थ रख सकते हैं। उन्होंने सभी को प्रतिदिन योग करने के लिए प्रेरित किया और इसे अपने दैनिक जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाने की सलाह दी। मा0 मंत्री जी ने आयोजित कार्यक्रम में इस दिशा में एक महत्वपूर्ण प्रयास किया, जिसने लोगों को योग के प्रति जागरूक किया और उन्हें एक स्वस्थ जीवन शैली अपनाने के लिए प्रेरित किया। इस योग दिवस के कार्यक्रम में सभी ने उत्साहपूर्वक योगाभ्यास किया और योग के महत्व को समझा। योग सप्ताह के आयोजन ने न केवल लोगों को योग के महत्व से अवगत कराया बल्कि उन्हें एक स्वस्थ जीवन शैली अपनाने के लिए प्रेरित भी किया।

प्रतिभा शुक्ला राज्यमंत्री ने रायबरेली में किया योग

लखनऊ। दशम् अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जनपद रायबरेली के मोतीलाल नेहरू स्टेडियम में आयोजित ''योगोत्सव'' कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में राज्यमंत्री महिला कल्याण, बाल विकास सेवा एवं पुष्टाहार श्रीमती प्रतिभा शुक्ला, स्वास्थ्य सचिव पिंकी जोवेल, जिलाधिकारी हर्षिता माथुर, पुलिस अधीक्षक अभिषेक अग्रवाल, एथलिस्ट सुधा सिंह सहित सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम में योगासन की विभिन्न मुद्राओं के जरिये जनपदवासियां को स्वस्थ्य और निरोगी रहने का संदेश दिया। राज्यमंत्री ने ने कहा कि प्रधानमंत्री के अथक प्रयासों से पौराणिक एवं वैदिक पद्धति योग को एक अंतर्राष्ट्रीय पहचान मिल पाई है। जिसके फलस्वरूप आज भारत के साथ-साथ पूरे विश्व के लोग अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रदेश के मुख्यमंत्री के नेतृत्व में विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किये जा रहे है। आज योग प्रत्येक घर में किया जा रहा है। नियमित रूप से योग करने से व्यक्ति निरोगी रहता है। उन्होंने इस अवसर पर लोगों से अपील किया कि योग को सिर्फ एक विशेष दिन के लिए ही न करें बल्कि इसको अपनी नियमित दिनचर्या में शामिल करें। आज के समय में प्रत्येक व्यक्ति के लिए योग करना जरूरी है। इस

ग्राम पंचायत खेड़ा शिलाजीत में विकास योजनाओं में भ्रष्टाचार चरम पर

अवधनामा संवाददाता

सरीला हमीरपुर। विकासखंड सरीला के खेड़ा शिलाजीत ग्राम पंचायत में पंचायत द्वारा किए जा रहे विकास कार्यो में भ्रष्टाचार चरम पर है ग्राम पंचायत में निर्माणधीन आर आर सी निर्माण कार्य में घटिया गुणवत्ता की शिकायत पर अधिकारियों की जांच में लीपा पोती का मामला हो या सरकारी धन आहरित करके हैंडपंप को व्यक्तिगत जगह पर लगवाकर सरकारी धन के दुरुपयोग का मामला हो अधिकांश पंचायती कार्यो में खेड़ा शिलाजीत ग्राम पंचायत के जिम्मेदारों द्वारा की जा रही सरकारी धन की लूट चरम पर है। सरकारी धन पर की जा रही जिम्मेदारो की लूट का ताजा मामला सरीला विकासखंड के खेड़ा शिलाजीत ग्राम पंचायत में सामने आया है जहां पर हैंडपंप के लिए सरकारी खजाने से एक सप्ताह पहले शिवहरे आयरन स्टोर सरीला फर्म के खाते में हुए भुगतान लगभग 87000 रूपए में भ्रष्टाचार का मामला सुर्खियों में है जिसमें ग्राम पंचायत खेड़ा शिलाजीत में कन्या प्रार्थमिक विद्यालय के पास सरकारी हेड पंप का रिबोर न कराकर जिम्मेदार प्रधान के चहेते व्यक्ति के घर पर लगवा दिया गया जब स्थानीय ग्रामीणों ने इसका विरोध शुरू किया और हैंडपंप में लगी समर्सेबिल की फोटो वीडियो वायरल होने लगे तो स्थानीय ग्राम प्रधान सचिव सहित सभी स्थानीय अधिकारी मामले को दबाने में जुट गए क्षेत्र के सामाजिक कार्यकर्ता जयनारायण वर्मा ने विभाग और प्रशासनिक अधिकारियों सहित मुख्यमंत्री पोर्टल पर भेजे शिकायती पत्र में बताया कि खेड़ा शिलाजीत ग्राम पंचायत में हैंडपंप के रीबोर के नाम पर लगभग 87000 रुपए जो प्रधान और सचिव की मिलीभगत के चलते पंचायत से फर्म के नाम पर भुगतान कराया है वहा मौके पर प्रधान के चहेते व्यक्ति के घर पर समर्सेबिल के साथ एक हैंडपंप स्थानीय निवासी की तारवाडी के अंदर जरूर लगा है सरकारी जगह पर रीबोर ही नहीं हुआ उसके बाद भी सरकारी धन की खुली लूट की गई है तीन तीन बार में हैंडपंप के रीबोर और नए हैंडपंप के नाम पर फर्जी पेमेंट कराकर सरकारी धन की खुली लूट की जा रही है आसपास कई हैंडपप खराब स्थिति में है उसके बावजूद किस कदर सरकारी धन का बंदरबांट स्थानीय ग्राम पंचायत के जिम्मेदारों द्वारा किया जा रहा है और क्षेत्र के जिम्मेदार विकास खंड अधिकारी भ्रष्टाचार के मामलों में जांच के नाम पर लीपापोती करके सरकारी धन के दुरुपयोग के जिम्मेदार प्रधान और सचिव को बचा रहे है जिससे शिकायत करने के बाद भी मिलीभगत के चलते भ्रष्टाचार के मामलों में कार्यवाही नहीं होती और सरकारी लूट का खुला खेल बदस्तूर जारी रहता है आपको बता दे कि ग्राम पंचायत खेड़ा शिलाजीत में आए दिन सरकारी योजनाओं व निर्माण कार्यो में भ्रष्टाचार की शिकायत अखबारों की सुर्खियां बनती है लेकिन कहीं न कहीं स्थानीय अधिकारियों द्वारा मिलीभगत करके जांच की आंच से इन लोगो को बचा लिया जाता है वहीं खंड विकास अधिकारी सरीला दिव्या त्रिपाठी से जब इस मामले में बात की गई तो उन्होंने जांच करवाने की बात कही है

ओशो फॉरेस्ट में हुआ योग दिवस का आयोजन

अवधनामा संवाददाता

ललितपुर। गोविन्द सागर बांध ललितपुर की तलहटी में स्थित ओशो फॉरेस्ट के योग स्थल पर अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर मॉर्निंग वॉक डेम ग्रुप के योग साधकों द्वारा बुन्देलखण्ड विकास सेना प्रमुख हरीश कपूर की अध्यक्षता में सामूहिक रूप से योग आसान एवं प्राणायम कर योग दिवस मनाया गया।

इस अवसर पर अनुभवी योग साधकों द्वारा योग के महत्व को समझाते हुए अपने-अपने विचार व्यक्त किये योगाचार्य लक्ष्मी नारायण विश्वकर्मा आचार्य ने योग आसन कराए अन्त में सभी योग साधकों ने सामूहिक रूप से फलाहार एवं स्वल्पाहार किया। चोटी स्वामी नेअन्त में सभी का आभार व्यक्त किया। इस दौरान हरीश कपूर टीटू, सुभाष जायसवाल, लक्ष्मीनारायण विश्वकर्मा, रूपनारायण विश्वकर्मा एड, सलीम मंसूरी, अमित सोनी, राजेश यादव, संजय मटका, स्वामी अनुराग अमर, अमान साहू, डा.प्रयाग सिंह राजपूत, नीलेश श्रीवास्तव, संजय सेन, हरनारायण राजपूत, परमानन्द विश्वकर्मा, डा.मनोज मिश्रा, संग्राम सिंह यादव, राम गोविन्द शिल्पकार, भरत लाल सेन, परवेज पठान, नरेन्द्र राजपूत, आयुष सैनी, संतोष चौरसिया, अमित शिवहरे, तिलक यादव, मनीष फोटो, जाहर पटेल, काशीराम झा आदि प्रमुख रूप से शामिल थे।

आत्महत्या की रोकथाम में परिजन एवं इष्ट मित्रगण निभा सकते है अहम भूमिका

अवधनामा संवाददाता

ललितपुर। जनपद में आत्महत्या की समस्या काफी चिंतनीय एवं विचारणीय है। जनमानस में धैर्य एवं सहनशीलता की कमी देखने को मिल रही है। जिसके चलते व्यक्ति आत्मघाती कदम उठा रहे हैं। जब व्यक्ति जीवन में घोर निराशा एवं उदासी महसूस करता है तो इस जोखिम की सम्भावना बढ़ जाती हैं। आंकड़ों के अनुसार कुछ लोग पारिवारिक समस्याओं के चलते अपनी जिंदगी का सफर खत्म कर लेते हैं। कई सारे लोग अपनी नौकरी या फिर शादीशुदा समस्याओं की वजह से परेशान होकर ऐसा कदम उठाते हैं।परीक्षा का तनाव और बेरोजगारी जैसी चीजें भी इसका प्रमुख कारक हैं। अकेलेपन का शिकार होने की वजह से व्यक्ति आत्महत्या जैसा बड़ा कदम उठा सकता है। आर्थिक संकट, गंभीर मानसिक या शारीरिक बीमारी, जीवन में तनावपूर्ण परिस्थितियों का सामना करना, मादक द्रव्यों का सेवन, दहेज प्रथा, मूलभूत आवश्यकताओं की पूर्ति में बाधा पहुंचना आदि मनोवैज्ञानिक, सामाजिक एवं आर्थिक कारणों की अहम भूमिका होती है। उन्होंने आगे बताया कि व्यक्ति आत्महत्या के चेतावनी संकेत देना शुरू कर देता है। सबसे प्रबल संकेत शाब्दिक होते हैं जैसे मेरे जीवन में सब कुछ खत्म हो गया है, मैं अब जिंदगी जीना नहीं चाहता हूं, मेरे लिए जिंदगी अब कुछ मायने नहीं रखती, मेरा कोई नहीं है, जीने का कोई कारण नहीं बचा है, जिंदगी उद्देश्यहीन हो गई है, ऐसे जीने से तो अच्छा है कि मैं आत्महत्या कर लूं। ऐसी टिप्पणियों को परिजनों द्वारा सदैव गंभीरता से लिया जाना चाहिए। इसके अतिरिक्त अन्य सामान्य चेतावनी संकेत भी व्यक्ति देता है जैसे इंटरनेट या अन्य माध्यमों से आत्महत्या के आसान तरीके खोजता है। पीड़ित व्यक्ति के व्यवहार एवं मनोदशा में नाटकीय परिवर्तन दिखाई देने लगता है। व्यक्ति निराश, चिंतित एवं व्याकुल दिखाई देने लगता है। सोशल मीडिया से दूर हो जाता है। आत्महत्या के विचार को रोकने मे परिजन एवं मित्रगण अहम भूमिका निभा सकते हैं। परिजनों एवं इष्ट मित्र गणों द्वारा चेतावनी संकेतो से आसानी से पता लगाया जा सकता है कि व्यक्ति आत्महत्या के जोखिम पर है। यदि कोई व्यक्ति हताशा एवं निराशा महसूस कर रहा है और उसके मन में आत्महत्या करने के विचार बार-बार आ रहे हैं अथवा आत्महत्या करने की सोच रहा है, तो यह बेहतर होगा कि पीड़ित के परिवार के लोगों एवं इष्ट मित्रगणों को इस विषय पर बातचीत करनी चाहिए। पीड़ित व्यक्ति का हौसला बढ़ाना चाहिए और उसे सुरक्षित रखने का प्रयास करना चाहिए ,उसकी समस्या समाधान में मदद करें ,जीवन के प्रति आशा का भाव विकसित करने एवं सकारात्मक दृष्टिकोण विकसित करने में मदद करे। पीड़ित व्यक्ति अपने दुख दर्द, परेशानियों, डर और चिंताएं व्यक्त करने के लिए एक सुरक्षित स्थान चाहते हैं, जहां उनकी बात सुनी जाए। हमें शांत रहकर उसकी बात बिना किसी विरोध या प्रतिरोध के सुननी चाहिए और प्रारंभ में ही कोई विशेष सलाह देने से बचना चाहिए।

जीवन में निरोग रहने के लिए योग जरूरी: डॉ. आर.ए. वर्मा

अवधनामा संवाददाता

सुलतानपुर। भारतीय जनता पार्टी ने शुक्रवार को 10 वॉ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस जनपद के 26 मण्डल केन्द्रों पर हर्षोल्लास के साथ मनाया। विश्व योग दिवस के अवसर पर अलग -अलग मण्डल केन्द्रों व ब्लाक मुख्यालयों पर विधायक, ब्लाक प्रमुख, जिला पदाधिकारी और मण्डल अध्यक्षों ने योगाचार्य की उपस्थित में एक घंटे योगाभ्यास किया।भाजपा का मुख्य कार्यक्रम तिकोनिया पार्क में आयोजित हुआ। मुख्य अतिथि भाजपा जिलाध्यक्ष डा.आर.ए.वर्मा के अलावा पूर्व सीएमओ डॉ सीबीएन त्रिपाठी, डॉ सुधाकर सिंह आदि ने दीप प्रज्वलित कर सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का शुभारम्भ किया।आर्ट ऑफ लिविंग की प्रशिक्षका पल्लवी वर्मा ने उपस्थित सैकड़ों लोगों को एक घंटे से अधिक भ्रामरी, अनुलोम- विलोम, वज्रासन, ताड़ासन, सुखासन भुजंगासन आदि आसनों का योगाभ्यास कराया।इस मौके पर जिलाध्यक्ष डॉ आरए. वर्मा ने लोगों को संबोधित करते हुए कहा कि निरोग रहने के लिए योग जरूरी है। योग स्वस्थ जीवन जीने का एक विज्ञान है। उन्होंने कहा कि शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए योग पॉवर बूस्टर का काम करता है। एमएलसी शैलेन्द्र प्रताप सिंह ने कहा योग एक संपूर्ण विधा है। जो हमें शारीरिक और मानसिक रूप से फिट रखता है। योग प्रशिक्षका डॉ पल्लवी वर्मा ने कहा उत्तम स्वास्थ्य के लिए प्रतिदिन कम से कम 40 मिनट योग करना चाहिए।

भारतीय संस्कृति एवं सभ्यता में योग सर्वोपरि

मथुरा। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा प्रारंभ किया गया योग, आज पूरा विश्व योग दिवस के रूप में मना रहा है। योग संस्कृति, आस्था, निष्ठा, पूजा है तथा योग से ही शरीर निरोग है, योग ही भक्ति का मार्ग है, भारतीय संस्कृति एवं सभ्यता में योग सर्वोपरि है इसलिए योग करें तथा प्रत्येक व्यक्ति को अपने समय में से रोजाना तीस मिनट का समय योग को देना चाहिए ताकि निरोगी रहा जा सके, कहा भी जाता है कि पहला सुख है, निरोगी काया। उक्त उद्गार केएम विश्वविद्यालय के प्रांगण में आयोजित 10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर आयोजित योगाभ्यास कार्यक्रम के अंतर्गत केएम विश्वविद्यालय के कुलाधिपति एवं जिला पंचायत अध्यक्ष किशन चौधरी ने व्यक्त किए। योगाभ्यास करने वालों में विवि के प्रशासनिक अधिकारी देवी सिंह(डीएम), रजिस्ट्रार पूरन सिंह, असिटेंट रजिस्टार सुनील अग्रवाल, सीओई डॉ मनोज ओझा, मेडीकल प्राचार्य डा. पीएन भिसे, प्रशासनिक अधिकारी हरिमोहन रावत, डीन डॉ धर्मराज सिंह, मैनेजमेंट डीन डॉ सीपी वर्मा, एडुकेशन डीन डॉ जेएस राठौर, डॉ विपिन सोलंकी, रणवीर, डा. एम कुमार, डॉ सुनील कुमार सिंह, जगवीर सिंह, शैलेन्द्र शर्मा, चंद्रेश कुमार, विश्वविद्यालय के सभी संकाय के प्रोफेसर्स एवं स्टूडेंट्स शामिल रहे।

महिला सशक्तिकरण के लिए जिला गंगा समिति ने मनाया योग दिवस

अवधनामा संवाददाता

ललितपुर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में शुक्रवार को जिला गंगा समिति के तत्वाधान में महिला सशक्तिकरण के लिए योग विषयक थीम पर कम्पनी बाग में योग दिवस मनाया गया। सर्वप्रथम अतिथि द्वारा दीप प्रज्जवलन कर योग दिवस का शुभारंभ किया।

मुख्य अतिथि प्रभागीय निदेशक सामाजिक वानिकी प्रभाग गौतम सिंह ने लोगों से अपील की कि हम सभी योग को अपनी डेली लाइफ में अपनाने का संकल्प लें। इसे अपनी दिनचर्या में शामिल करें और एक स्वस्थ और खुशहाल जीवन की ओर कदम बढ़ायें। इसके साथ-साथ योग का संदेश अन्य लोगों तक पहुंचाने का भी प्रयास करें। जिला गंगा समिति के परियोजना अधिकारी केतन दुबे द्वारा बताया गया कि राज्य स्वच्छ गंगा मिशन लखनऊ द्वारा दिए गए दिशा निर्देशोनुसार कार्यक्रम का आयोजन किया गया है। इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम महिला सशक्तिकरण के लिए योग है। योग दिवस 2024 का लक्ष्य योग को एक उपकरण के रूप में उपयोग करके महिलाओं के शारीरिक, मानसिक, भावनात्मक, सामाजिक और आध्यात्मिक कल्याण को बढ़ावा देना है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस या विश्व योग दिवस सिर्फ एक शारीरिक अभ्यास का उत्सव ही नहीं है, बल्कि यह समस्त मानवजाति के लिए योग को अपने जीवनशेली में आत्मसात करने का अवसर भी है। योग प्रशिक्षक अनुराग चतुर्वेदी, मुकेश साहू, अरविन्द जैन, प्रीती शुक्ला एवं प्रीती जैन द्वारा उपस्थित जनसमूह को योग की विभिन्न मुद्राओं के आसन करके दिखाए व सिखाये गये। कार्यक्रम के दौरान उप प्रभागीय निदेशक डा.शिरीन, ग्रामीण यांत्रिकी सेवा अधिकारी निष्ठा गौतम, सैडो ग्रुप की संस्थापक प्रीती शुक्ला, पतंजलि महिला प्रभारी प्रीती जैन का सम्मान किया गया। कार्यक्रम उपरान्त सभी प्रतिभागियों को मां गंगा व सहायक नदियों के संरक्षण के प्रति शपथ दिलाई गई। इस दौरान उप प्रभागीय वनाधिकारी सत्येन्द्र सिंह, समस्त क्षेत्रीय वनाधिकारी, जीएसटी विभाग असिस्टेंट कमिश्नर नीरज शुक्ला, राज्य कर अधिकारी प्रदीप सिंह, अजित नापित, अशोक सेन, प्रकाश चंद साहू, राजेश साहू, सुरेंद्र जैन, श्याम लाल साहू, कल्पना समैया, अंजन शुक्ला, नीलम जैन, श्रद्धा, सुनील कुमार, आशीष रिछारिया, अखिलेश पाल, विक्की सिंह, मुन्नालाल दुबे, छोटेलाल आदि उपस्थित रहे।

संक्षिप्त समाचार

कुड़वार थाना प्रभारी निरीक्षक अरुण द्विवेदी के साथ पुलिसकर्मियों ने किया योगासन

कुड़वार, सुल्तानपुर। विश्व योगा दिवस पर कुड़वार थाना प्रभारी निरीक्षक अरुण द्विवेदी ने शीर्षासन करते हुए साथी पुलिसकर्मियों के साथ योगासन किया।श्री द्विवेदी बोले-अपने आप को शारीरिक व मानसिक फिट रख पाना केवल योग से ही संभव है। उन्होंने क्षेत्र वासियों को विश्व योगा दिवस पर बधाई देते हुए प्रतिदिन योग करने की बात कही।

प्रधान संघ के ब्लॉक अध्यक्ष की मौत पर क्षेत्र में शोक

बल्दीराय,सुल्तानपुर। ग्राम प्रधान की मौत से गांव में शोक की लहर दौड़ गई है।उनका एक निजी अस्पताल में इलाज चल रहा था।बल्दीराय ब्लाक क्षेत्र के अरवल गांव प्रधान बलराम यादव का निजी अस्पताल में सांस की बीमारी के चलते निधन हो गया। वहीं प्रधान की मौत होने से गांव में शोक की लहर दौड़ गई। उधर,परिवार में कोहराम मचा है और परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है।आज सुबह अरवल के ग्राम प्रधान बलराम यादव (70 वर्ष) का सांस की बीमारी के चलते लखनऊ के निजी अस्पताल में निधन हो गया। प्रधान बलराम यादव सांस के मरीज थे। एक माह पूर्व अचानक उनकी तबीयत खराब हो गई। जिसके बाद परिजनों ने उनको लखनऊ के मैक्स (सहारा) हॉस्पिटल में भर्ती कराया था।वहाँ उनका इलाज चल रहा था। ग्राम प्रधान की अचानक हुई मौत से गांव में शोक की लहर दौड़ गई।

नगर के गोला घाट में गोमती नदी पर बनेगा नया पुल

सुल्तानपुर। गोमती नदी पर नगर के गोलाघाट में नया पुल बनेगा। मायंग और सराय गोकुल सर्किल सदर तहसील में शामिल होगी। जिले के सराय गोकुल और मायंग सर्किल को बल्दीराय तहसील से अलग कर तहसील सदर में शामिल करने के लिए सुल्तानपुर विधायक एवं पूर्व मंत्री विनोद सिंह ने सूबे के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से मुलाकात की। इस दौरान सदर विधायक राज प्रसाद उपाध्याय भी उनके साथ रहे। मुलाकात के दौरान विधायक विनोद सिंह ने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से गोमती नदी पर गोलाघाट क्षेत्र में एक और नया पुल बनाए जाने की मांग की। उनके द्वारा अवगत कराया गया कि टांटिया नगर फ्लाईओवर खराब होने के दौरान शहर के गोमती नदी पुल पर लोड अधिक बढ़ जाता है। शहर के दोनों तरफ की आबादी को जोड़ने के लिए नया पुल निर्माण नितांत आवश्यक है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने जल्द पुल निर्माण शुरू करने की दिशा में सहयोग करने का आश्वासन दिया। वहीं मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सराय गोकुल और मायंग सर्किल को जल्द से जल्द तहसील सदर में शामिल करने का भी भरोसा दिया है।

इटावा एडर्वटाइजर्स एसोसिऐसन ने चौराहो पर ठण्डे पानी व शर्बत की व्यवस्था की

इटावा/अवधनामा ब्यूरो। जनपद में प्रशासन द्वारा शहर में पानी के प्याऊ की व्यवस्था की जा रही है। शुक्रवार को इटावा एडर्वटाइजर्स एसोसिऐसन द्वारा भीषण गर्मी के प्रकोप को देखते हुए आम नागरिकों के लिए समाज सेवा के लिए ठण्डे पानी व शर्बत के लिए प्रमुख चौराहे एस.एस.पी.चौराहा, डी.एम.चौराहा, नुमाईश चौराहा पर ठण्डे पानी की व्यवस्था की गई है। जिसका शुभारंभ एस.डी.एम.सदर विक्रम सिंह राघव, अधिशाषी अधिकारी नगर पालिका परिषद विनय मणि त्रिपाठी के सानिध्य में किया गया। इस अवसर पर अध्यक्ष सरद त्रिपाठी, महामंत्री हाजी अज़ीम वारसी, उपाध्यक्ष सौरभ चतुर्वेदी, राहुल यादव, नवीन कुमार, मु.असद, कोषाध्यक्ष जावेद हसन, सचिव मु.अयूब, विटू त्रिपाठी, आलोक दीक्षित, ज़ीशान हसन, संरक्षक मोनू त्रिपाठी आदि लोग उपस्थित रहे। ऐसे सामाजिक कार्यो के लिए इटावा एडवेटाइजर्स एसोसिएसन की यह पहल निरन्त जारी रहेगी।

श्मशान स्थल,जीर्ण शीर्ण अवस्था में होने से आक्रोश

बलदेव (मथुरा)। क्षेत्र के खडैरा घाट स्थित श्मशान स्थल पर कस्बे सहित दर्जनों गांवों के लोग मृतक का अंतिम संस्कार करने पहुंचते हैं। वर्तमान में यह बदहाल स्थिति में है। टिनशेड जर्जर हो चुका है तो गंदगी का आलम है। प्रकाश, पेयजल तक की उचित व्यवस्था नहीं है। इससे लोगों में आक्रोश व्याप्त है।

ब्रज तीर्थ विकास परिषद व नगर पंचायत के द्वारा खडैरा घाट पर विकास व सफाई के कार्य कराए जाते रहे हैं। कई बार में लाखों रुपये की लागत से यमुना पर घाटों का निर्माण, शौचालय सहित इंटरलॉकिग फर्श बनाया गया है। लेकिन श्मशान स्थल पर लगी जीर्णशीर्ण टीन शेड को नहीं बदला जा सका। इस टीन शेड का निर्माण कस्बे के युवाओं ने कराया था। टीन जर्जर होने के कारण बारिश में अंत्येष्टि करना मुश्किल हो जाता है। वहीं सफाई नहीं होने से गंदगी व्याप्त है। चारों ओर गंदगी, मिट्टी के ढेर और झाड़ियां उग आई हैं। रात्रि में प्रकाश और पानी की व्यवस्था तक उचित नहीं है। इससे लोग व्यवस्था को कोसते नजर आते हैं।

यूपीयूएमएस में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

■ निरोगी रहने के लिए योग को दैनिक दिनचर्या में अवश्य शामिल करें: कुलपति

वहाज अली निहाल

इटावा। उत्तर प्रदेश आयुर्विज्ञान विश्वविद्यालय सैफई में शुक्रवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। ट्रांसफ्यूजन मेडिसिन विभाग के तत्वाधान में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एक विशेष कार्यक्रम आयोजित किया गया जिसमें सभी डॉक्टर्स ने प्रतिभाग किया। इस अवसर पर माननीय कुलपति प्रोफेसर डॉ.प्रभात कुमार सिंह ने कहा कि शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के लिए व निरोगी बने रहने के लिए हमें अपने दैनिक दिनचर्या में योगा करना चाहिए यदि हम निरंतर योग करते रहेंगे तो शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ व निरोगी रहेंगे। कार्यक्रम में योगा ट्रेनर संदीप कुमार ने सभी को पद्मासन, वज्रासन, सिद्धासन, मत्स्यासन, वक्रासन, अर्ध-मत्स्येन्द्रासन, गोमुखासन, पश्चिमोत्तनासन, ब्राह्म मुद्रा, उष्ट्रासन, गोमुखासन। पीठ के बल लेटकर- अर्धहलासन, हलासन, सर्वांगासन, विपरीतकर्णी आसन, पवनमुक्तासन, नौकासन, शवासन योगासन कराए और इन आसनों से होने वाले लाभ के बारे में भी अवगत कराया। विश्वविद्यालय के सभी विभागों व फैकेल्टी में योग दिवस पर कार्यक्रमों का आयोजन हुआ जिसमें छात्र-छात्राओं और डॉक्टर्स ने भी योग किया। मुख्य चिकित्सा अधीक्षक डॉ. एसपी सिंह ने बताया कि मानसिक रोग विभाग में मानसिक रोगियों को प्रतिदिन योग कराया जाता है जिससे उनके मानसिक स्थिति पहले से धीरे-धीरे बेहतर हो रही है इसीलिए इन रोगियों की दिनचर्या में योग को भी शामिल किया गया है। आयोजित कार्यक्रम में रजिस्ट्रार डॉ चंद्रवीर, संकायाध्यक्ष डा.आदेश, ट्रांसफ्यूजन मेडिसिन विभाग अध्यक्ष डॉ आदित्य शिवहरे, डॉ ज्योतिकला डॉ.श्वेता चौधरी सीएनओ लवली गेम्स व विभागीय कर्मचारी उपस्थित रहे।

जिला अस्पताल के डॉक्टर का गजब का कारनामा

अवधनामा संवाददाता

मथुरा। हाईवे थाना क्षेत्र के हकीमपुर गांव में भगवत कथा के दौरान बुधवार को हुए विवाद में गोली लगने से घायल युवक मुकेश को जिला अस्पताल के डॉक्टरों ने एक्सीडेंट में घायल दर्शा दिया। बृहस्पतिवार सुबह जिला अस्पताल में एक्स-रे कराने के लिए पर्चे पर एक्सीडेंट लिख दिया गया। इसको देख परिजनों ने हंगामा काट दिया। सीएमएस ने जैसे-तैसे स्थिति को संभाला। इसके बाद पुलिस की ओर से चिकित्सकीय परीक्षण के लिए अस्पताल को चिट्ठी भेजी गई। घायल मुकेश ने बताया कि उसके पेट में गोली लगी है। डाक्टर ने बृहस्पतिवार सुबह एक्स-रे के लिए भेजा था। पर्ची दिया गया। उस पर गनशॉट के बजाए एक्सीडेंट लिखा था। इसको देख परिजनों ने डाक्टर से विरोध किया। डॉक्टर ने परिजनों को ही हड़काने की कोशिश की। इसके बाद परिजनों ने डॉक्टर पर मिलीभगत का आरोप लगाया। सीएमएस डॉ. मुकुंद बंसल ने परिवार वालों को मौके पर आकर समझाया। बताया कि उनके पास पुलिस की लिखी चिट्ठी नहीं है। घायल को देखते हुए उपचार की जरूरत है। इसलिए डाक्टर को एक्स-रे कराने की जरूरत लगी। डॉक्टर ने चोट की पर्ची लिखकर घायल को दी थी। सीएमएस डा, मुकंद बंसल ने बताया कि बाद में पुलिस को सूचना दी गई। पुलिस ने चिट्ठी भेजी। इसके बाद नई पर्ची बनाई गई। उस पर एक्सीडेंट के स्थान पर गन शाट लिखा गया।

धनगर जाति प्रमाण पत्र प्रकरण: बाटी प्रधान को डीएम ने किया पदच्युत

अवधनामा संवाददाता

मथुरा । मथुरा ब्लॉक की ग्राम पंचायत बाटी के एस सी के लिए आरक्षित प्रधान पद पर पाल बघेल गडरिया समाज के व्यक्ति ने धनगर जाति प्रमाण पत्र (एस सी) को लगाकर प्रधान पद के लिए नामांकन किया था जिसमें उसकी जीत हो गई प्रतिद्वंदी प्रत्याशी ने इस मामले की शासन और प्रशासन को शिकायत की गई शिकायत के आधार पर जिलाधिकारी गाजियाबाद की अध्यक्षता में गठित स्कूटनी समिति ने मामले की गंभीरता को लेते हुए जांच उपरांत एक दो बार नहीं तीन बार निरस्त कर दिया जिसकी अपील मंडल आयुक्त मेरठ के यहां की गई वहां से भी मंडल स्तर पर गठित स्कूटी समिति ने धनगर जाति प्रमाण पत्र को निरस्त कर दिया जिसके आधार पर जिलाधिकारी ने प्रधान को उसके पद से हटा दिया है इस मामले में एससी एसटी एक्ट के तहत पुलिस में मामला बिचाराधीन है। जानकारी के अनुसार मथुरा ब्लॉक की ग्राम पंचायत बाटी का प्रधान पद 2021 में हुए चुनाव में अनुसूचित जाति के लिए आरक्षित था। प्रधान पद के लिए विभिन्न अनुसूचित जाति के लोगों ने चुनाव में भाग लिया इसी में संजय बघेल पुत्र दरियाव सिंह ने भी गाजियाबाद की सदर तहसील से जारी धनगर जाति प्रमाण पत्र अनुसूचित जाति के आधार पर प्रधान पद का चुनाव लड़ा जिसमें संजय बघेल निर्वाचित हो गए। इस चुनाव में प्रेमचंद पुत्र रामजीलाल जाटव ने भी प्रधान पद के लिए चुनाव लड़ा था जो मामूली अंतर से चुनाव हार गया था। प्रेमचंद ने निर्वाचित प्रधान संजय बघेल की जाति प्रमाण पत्र को चुनौती देते हुए शासन और प्रशासन के साथ जिलाधिकारी गाजियाबाद को शिकायती पत्र देकर जांच और कार्रवाई की मांग की थी शिकायत पर जिलाधिकारी गाजियाबाद की अध्यक्षता में पांच सदस्यों वाली स्कूटनी समिति का गठन किया गया।

समिति ने अपने फैसले में संजय बघेल के द्वारा तथ्यों को छुपा कर बनबाये धनगर अनुसूचित जाति प्रमाण पत्र को निरस्त कर दिया गया। संजय बघेल के द्वारा विभिन्न तरीके के आरोपों और प्रत्यारोपण के बीच गाजियाबाद की जिला स्तरीय स्कूटनी समिति ने संजय बघेल के जाति प्रमाण पत्र को लगातार तीन बार निरस्त किया गया इस आदेश को चुनौती देते हुए मंडल आयुक्त मेरठ के समक्ष अपील की जिस पर मंडल स्तरीय स्कूटनी समिति ने जांच और सुनवाई को पूर्ण करते हुए संजय बघेल प्रधान के धनगर अनुसूचित जाति प्रमाण पत्र को निरस्त कर दिया गया।

प्रभारी मंत्री ने जिले के अधिकारियों के साथ की समीक्षा बैठक

अवधनामा संवाददाता

बहराइच। जनपद के एक दिवसीय भ्रमण पर आये प्रदेश के मा. मंत्री, मत्स्य/प्रभारी मंत्री जनपद बहराइच डॉ. संजय कुमार निषाद ने संभावित बाढ़ के लिए की गई तैयारियों की समीक्षा के दौरान जिलाधिकारी मोनिका रानी ने बताया कि राहत एवं बचाव कार्य के लिए तैयारियां पूर्ण कर ली गई हैं। राहत सामग्री एवं पशुओं के चारे इत्यादि की खरीद हेतु टेण्डर को अपलोड कर दिया गया है। बाढ़ चौकियों की साफ-सफाई व रंग-रोगन का कार्य प्रगति पर है। पंचायतों में उपलब्ध नावों व नाविकों के सत्यापन का कार्य पंचायत राज विभाग द्वारा किया जा रहा है। जनपद में तटबन्धों की सुरक्षा तथा कटान रोधी कार्यो हेतु शासन द्वारा स्वीकृत 05 परियोजनाओं में 04 पूर्ण हो गई हैं जबकि 01 परियोजना का कार्य अन्तिम चरण में है। प्रभारी मंत्री ने सुझाव दिया कि बाढ़ से प्रभावित होने वाले क्षेत्रों में ग्रामवासियों के साथ बैठक कर राहत एवं बचाव कार्य के सम्बन्ध में उनसे भी सुझाव प्राप्त कर लिया जाय। डॉ. निषाद ने स्वास्थ्य विभाग को निर्देश दिया बाढ़ प्रभावित के गम्भीर प्रकृति के रोगियों को पूर्व से चिन्हित कर संभावित बाढ़ के दौरान उनके उपचार हेतु प्रभावी कार्ययोजना तैयार कर ली जाय। कटानरोधी परियोजनाओं की समीक्षा के दौरान प्रभारी मंत्री ने जनप्रतिनिधियों को भी स्थलीय निरीक्षण करने का सुझाव दिया। विधायक महसी सुरेश्वर सिंह व प्रभारी मंत्री द्वारा सुझाव दिया गया कि वर्षा से पूर्व तटबन्धों का निरीक्षण कर रैट होल व रेन कट की मरम्मत करा ली जाय। विधायक महसी ने यह भी सुझाव दिया कि ग्राम पंचायतों में उपलब्ध नावों का भी सत्यापन कर आवश्यक मरम्मत करा दी जाय। प्रभारी मंत्री ने सुझाव दिया कि बाढ़ के दौरान राहत व बचाव कार्यो को संचालित करने हेतु बाढ़ के पूर्व ही रूट मैप तैयार कर लिया जाय ताकि आवश्यकता पड़ने पर किसी प्रकार की असुविधा न हो।

गर्मियों में इस तरह से रखें अपनी सेहत का खास ख्याल, फिट और हेल्दी रहेंगे आप

गर्मियों में लगातार बढ़ते तापमान का असर हर किसी पर देखने को मिल रहा है। लेकिन इसका सबसे ज्यादा खतरा बुजुर्गों, बच्चों, गर्भवती महिलाओं और बीमार व्यक्तियों को रहता है। वहीं लंबे समय तक गर्मी के संपर्क में आने से हीट स्ट्रोक का खतरा होता है। बता दें कि हीट स्ट्रोक तब होता है, जब शरीर का टेंपरेचर 105 डिग्री फारेनहाइट से ऊपर होता है। इस दौरान शरीर तापमान को कंट्रोल करने की क्षमता खो देती है।

वहीं बढ़ती उम्र के साथ ही शरीर टेंपरेचर को कंट्रोल करने की क्षमता खोने लगता है। इसलिए टेंपरेचर में थोड़ी सी वृद्धि होने पर बुजुर्ग व्यक्तियों के सिस्टम को प्रभावित कर सकती है। जिसकी वजह से हीट स्ट्रोक, डिहाइड्रेशन और तक कि भ्रम या चक्कर जैसी न्यूरोलॉजिकल संबंधी समस्याएं हो सकती हैं। वहीं यह उन लोगों के लिए ज्यादा खतरनाक हो सकता है, जो पहले से किसी बीमारी से पीड़ित है।

बता दें कि हीटवेव के दौरान सुरक्षित रहने के लिए हाइड्रेशन पर ध्यान रखना बेहद जरूरी है। उम्र के साथ ही प्यास का एहसास भी कम हो जाता है। इसलिए पर्याप्त मात्रा में पानी या फिर इलेक्ट्रोलाइट ड्रिंक पीने की सलाह दी जाती है। अगर प्यास नहीं भी लग रही है फिर भी पानी पीते रहें। वहीं डायलिसिस पर रहने वालों को डॉक्टर की सलाह जरूर लेते रहना चाहिए। वहीं बॉडी को हाइड्रेट रखने के साथ ही गर्मियों में ढीले कपड़े पहनें। वहीं बिना वजह धूप में बाहर जाने से बचना चाहिए।

इसके साथ ही यदि कोई व्यक्ति बीमारी से पीड़ित है, तो अधिक गर्मी में दवाइयों में किसी भी तरह का बदलाव करने के लिए डॉक्टर की सलाह जरूर लें। क्योंकि एंटीडिप्रेसेंट और एंटीहिस्टामाइन जैसी दवाइयों के इस्तेमाल पर शरीर द्वारा तापमान को कंट्रोल करने की क्षमता प्रभावित होती है। अधिक तापमान होने पर फिजिकल एक्टिविटी कम करनी चाहिए।

अत्यधिक गर्मी पड़ने पर बुजुर्गों को हीट स्ट्रोक और न्यूरोलॉजिकल संबंधी समस्याओं का खतरा अधिक होता है। क्योंकि बढ़ती उम्र के साथ शरीर तापमान को कंट्रोल करने की क्षमता को खोता जाता है। वहीं उम्र बढ़ने के साथ तमाम तरह की हेल्थ प्रॉब्लम होने लगती है। हॉस्पिटल्स में मई और जून के महीनों में हीट स्ट्रोक और जल-जनित संक्रमणों से संबंधित मामले अधिक बढ़ जाते हैं। ऐसे में कुछ चीजों पर ध्यान देने से बुजुर्ग व्यक्ति इस मौसम में होने वाली समस्याओं से बचाव कर सकते हैं। गर्मियों के मौसम में शरीर का हाइड्रेट रहना बेहद जरूरी होता है। इसलिए पूरा दिन में बुजुर्गों को ढेर सारा पानी पीना चाहिए। वहीं यदि कोई किडनी व हार्ट की समस्या से पीड़ित है, तो आप डॉक्टर से परामर्श कर सकते हैं कि आपको पूरा दिन में कितना पानी पीना चाहिए। वहीं शराब व कैफीन का कम से कम सेवन करना चाहिए। क्योंकि यह भी डिहाइड्रेशन की वजह बन सकती है।

गर्मी के मौसम में शुगरी ड्रिंक्स और अल्कोहल पीना बंद कर दें, वहीं अधिक से अधिक समय घर पर या ठंडी जगह पर बिताएं। अगर आपके घर में एसी या कूलर आदि की सुविधा नहीं है। तो आप शरीर को ठंडा रखने के लिए दिन में दो बार नहा सकते हैं। डार्क कलर के कपड़ों को पहनने की बजाय हल्के और लाइट कलर के कपड़े पहनें। साथ ही सुबह 10 बजे से शाम 4 बजे तक घर से बाहर न निकलें। अगर कोई जरूरी काम के चलते घर से बाहर जाना है तो सनस्क्रीन जरूर लगाएं। हेल्थ एक्सपर्ट्स की मानें, तो इस मौसम में बुजुर्गों को अपनी सेहत का खास ख्याल रखना चाहिए। गर्मी में बीमारियों के शुरूआती लक्षणों जैसे- कमजोरी, ज्यादा पसीना व चक्कर आने पर ध्यान देना चाहिए। समय-समय पर डॉक्टर से परामर्श लेते रहें।

रोजाना रात में सोने से पहले जरूर करें ये फेस योग, ग्लोइंग और जवां बनेगी त्वचा

बढ़ती उम्र के साथ ही झुर्रियां, स्किन का लटकना और झाइंया नजर आने लगती हैं। हालांकि यह समस्या आज के समय में सिर्फ बुजुर्गों के साथ नहीं बल्कि युवाओं के साथ भी देखने को मिल रही है। कम उम्र में इस समस्या के होने के पीछे खराब लाइफस्टाइल, काम का बोझ और तनाव आदि है। वर्तमान समय में लोग महंगे-महंगे प्रोडक्ट का इस्तेमाल कर अपनी त्वचा की केयर करते हैं। लेकिन इन प्रोडक्ट्स में कॉस्मेटिक्स और केमिकल्स का इस्तेमाल होता है। जिसके असर हमारी स्किन पर भी नजर आता है।

ऐसे में अगर आप भी इस समस्याओं से जूझ रहे हैं और आप भी हेल्दी व ग्लोइंग स्किन पाना चाहते हैं। तो यह आर्टिकल आपके लिए है। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको इस समस्या से छुटकारा पाने के लिए फेस योग के बारे में बताने जा रहे हैं। रोजाना रात में सोने से पहले फेस योग की मदद से आप स्किन को हेल्दी और ग्लोइंग बना सकते हैं। इससे त्वचा में कसाव आएगा और एजिंग के लक्षण भी कम होते जाएंगे।

फेस योगा

बता दें कि फेस योग में कई तरह की एक्टिविटी इन्वॉल्व होती हैं। जैसे- मुंह खोलना, गर्दन घुमाना और आंखें खोलना आदि शामिल है। फेस योगा से चेहरे की मांसपेशियों पर अधिक असर पड़ता है। जब आप रोजाना फेस योगा करते हैं, तो समय से पहले झुर्रियां नहीं आती हैं और आपकी त्वचा लंबे समय तक जवां बनी रहती हैं। यहां तक की फाइन लाइंस की समस्या भी नहीं होती है। दरअसल, फेस योगा से चेहरे का ब्लड सर्कुलेशन बेहतर होता है और आपके फेस में हाइड्रेशन भी बना रहता है। साथ ही फेस योगा से चेहरे के दाग-धब्बे दूर होते हैं और फेस क्लीन होता है व फेस में निखार आता है।

डी-स्ट्रेस

जब आप रोजाना फेस योगा करते हैं, तो इससे चेहरे की मांसपेशियां खुलती हैं। रोजाना योगा करने से त्वचा शांत होने के साथ शरीर रिलैक्स होता है और तनाव में कमी आती है। वहीं फेस योगा की मदद से फेस डी-स्ट्रेस होता है, मसल्स रिलैक्स होती हैं और नर्वस सिस्टम पर भी अच्छा असर पड़ता है।

ग्लोइंग होगी स्किन

अगर आप फेस योग या एक्सरसाइज आदि नहीं करते हैं। साथ ही स्किन केयर भी नहीं करते हैं। तो आपकी त्वचा लटक जाती है और फेस पर झुर्रियां नजर आने लगती हैं। वहीं अगर आप रोजाना रात में सोने से पहले फेस योगा करते हैं, तो स्किन में कसाव आता है, झुर्रियां कम होती हैं और कॉलेजन का प्रोडक्शन भी बढ़ता है।

स्किन टोन में सुधार

रोजाना रात में सोने से पहले फेस योगा जरूर करना चाहिए। फेस योगा की मदद से स्किन कॉम्प्लेक्शन में सुधार होता है और स्किन टोन बेहतर होती है। क्योंकि फेस योगा से फेस में ऑक्सीजन लेवल में सुधार होता है और ब्लड सर्कुलेशन अच्छा होता है। फेस योगा से आपकी त्वचा ज्यादा रेडियंट और ग्लोइंग नजर आती है।

विटामिन सी, आयरन और कैल्शियम जैसे पोषक तत्वों से भरपूर होता है जामुन, डाइट में करें शामिल

गर्मियों में आम, लीची, तरबूज और खरबूज के अलावा जामुन भी एक पसंदीदा फल है, जो विटामिन सी, आयरन और कैल्शियम जैसे पोषक तत्वों से भरपूर होता है। जामुन को अपने आहार में शामिल करने से इम्यून सिस्टम मजबूत होता है, पाचन तंत्र में सुधार होता है, और रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रित करने में मदद मिलती है। इसके एंटीऑक्सीडेंट गुण शरीर को हानिकारक मुक्त कणों से बचाते हैं और विभिन्न बीमारियों से राहत दिलाते हैं।

पोषक तत्वों से भरपूर: जामुन विटामिन और मिनरल का एक अच्छा स्रोत है, जिसमें विटामिन सी, आयरन, कैल्शियम और पोटेशियम शामिल हैं, जो संपूर्ण स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए आवश्यक हैं।

एंटीऑक्सीडेंट गुण: जामुन में एंथोसायनिन, पॉलीफेनोल और फ्लेवोनोइड जैसे शक्तिशाली एंटीऑक्सिडेंट होते हैं, जो शरीर को ऑक्सीडेटिव तनाव और मुक्त कणों से होने वाले नुकसान से बचाने में मदद करते हैं।

मधुमेह प्रबंधन: जामुन अपने हाइपोग्लाइसेमिक गुणों के लिए जाना जाता है, जो रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रित करने में मदद करता है। इस फल के बीज मधुमेह रोगियों के लिए विशेष रूप से फायदेमंद होते हैं क्योंकि वे स्टार्च को चीनी में बदलने की प्रक्रिया को धीमा कर देते हैं।

पाचन स्वास्थ्य: जामुन में मौजूद फाइबर पाचन में सहायता करता है, कब्ज को रोकता है और स्वस्थ पाचन तंत्र को बढ़ावा देता है। इसमें कसैले गुण भी होते हैं जो दस्त और पेचिश के इलाज में मदद कर सकते हैं।

हृदय स्वास्थ्य: जामुन में मौजूद पोटैशियम रक्तचाप को नियंत्रित रखने और उच्च रक्तचाप के जोखिम को कम करके हृदय स्वास्थ्य का समर्थन करता है। इसके एंटीऑक्सीडेंट गुण समग्र हृदय स्वास्थ्य में भी योगदान करते हैं।

वजन प्रबंधन: कम कैलोरी और उच्च फाइबर वाला जामुन वजन प्रबंधन आहार में एक अच्छा अतिरिक्त हो सकता है क्योंकि यह तृप्ति बनाए रखने और समग्र कैलोरी सेवन को कम करने में मदद करता है।

प्रतिरक्षा को बढ़ाता है: जामुन में मौजूद विटामिन सी की उच्च मात्रा प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करती है और शरीर को संक्रमण और बीमारियों से लड़ने में मदद करती है।

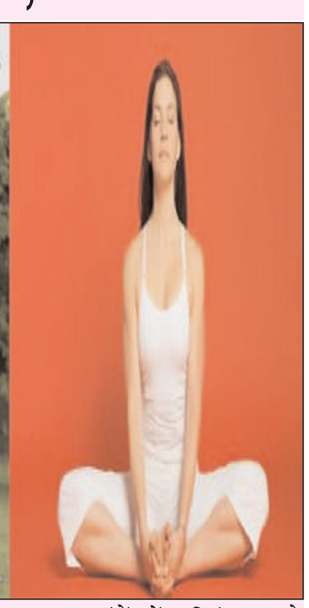
त्वचा स्वास्थ्य: जामुन में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट और विटामिन स्वस्थ, चमकदार त्वचा में योगदान करते हैं। वे मुंहासे, दाग-धब्बे और काले धब्बे कम करने में मदद करते हैं और त्वचा की समग्र बनावट में भी सुधार करते हैं।

मौखिक स्वास्थ्य: जामुन के जीवाणुरोधी गुण मसूड़ों के संक्रमण, सांसों की बदबू और अन्य दंत समस्याओं को रोककर मौखिक स्वच्छता बनाए रखने में मदद करते हैं।

एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण: जामुन में एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं जो गठिया और अन्य सूजन संबंधी बीमारियों जैसी स्थितियों में सूजन और दर्द को कम करने में मदद कर सकते हैं।

हीमोग्लोबिन के स्तर में सुधार करता है: जामुन में मौजूद आयरन हीमोग्लोबिन के स्तर को बढ़ाने में मदद करता है, जो एनीमिया से पीड़ित लोगों के लिए फायदेमंद है।

महिलाओं को स्वस्थ जीवन जीने में मददगार साबित होंगे, ये 5 योग आसान



रोजाना योगा करने से शरीर को कई स्वास्थ्य लाभ मिलते हैं। मांसपेशियों को मजबूत करने से लेकर कई पुराने रोगों के लक्षणों को कम करने तक, योग शरीर और दिमाग को ठीक करने का एक सबसे बेहतरीन तरीका है। हमारे दैनिक जीवन में योग दिनचर्या के महत्व को कायम रखने के लिए हर साल 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है।

महिलाएं अपने जीवन में प्रजनन से लेकर पीरियड्स और मेनोपॉज तक विभिन्न चरणों से गुजरती हैं-ये सभी अवस्थाएं हार्मोनल परिवर्तनों से प्रेरित होती हैं। रुक हुए पीरियड्स चक्र, पीरियड्स की जल्दी शुरुआत, और लंबे समय तक मेनोपॉज संक्रमण को महिलाओं द्वारा सामना किए जाने वाले कुछ मुद्दे हैं, जो फाइब्रॉएड, एडेनोमायोसिस और विभिन्न अन्य प्रजनन बीमारियों जैसी स्थितियों को जन्म दे सकते हैं।

वहीं, इस वर्ष के अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम है-महिला सशक्तिकरण के लिए योग। इसलिए हम इस लेख में आपको पांच योग आसन बताएंगे जो महिलाओं को स्वस्थ जीवन जीने में मदद कर सकते हैं।

बद्ध कोणासन (तितली मुद्रा)

तितली मुद्रा के रूप में भी जाना जाता है, यह बैठने की मुद्रा कूल्हों को खोलती है और श्रोणि क्षेत्र को उत्तेजित करती है, मासिक धर्म की परेशानी को कम करती है और प्रजनन अंगों में परिसंचरण को बढ़ावा देती है।

सूर्य नमस्कार और चंद्र नमस्कार

सूर्य नमस्कार जीवन शक्ति और शक्ति को प्रज्वलित करता है, जबकि चंद्र नमस्कार आत्मनिरीक्षण और भावनात्मक संतुलन को बढ़ावा देने में मदद करता है, साथ ही हार्मोनल संतुलन का पोषण करता है।

हीलिंग वॉक

हीलिंग वॉक में हाथों को सिर के ऊपर उठाकर और हथेलियों को बाहर की ओर करके चलना शामिल है। यह हल्का व्यायाम शरीर के भीतर आंतरिक संचार को बढ़ाने, मांसपेशियों के तनाव को कम करने और समग्र कल्याण को बढ़ावा देने में मदद करता है।

हनुमानासन (भगवान हनुमान मुद्रा)

इस विभाजित मुद्रा में हैमस्ट्रिंग, कमर और कूल्हों को खींचना, निचले शरीर में लचीलेपन और परिसंचरण को बढ़ाना शामिल है। यह प्रजनन अंगों को उत्तेजित करने, समग्र पेल्विक स्वास्थ्य को बढ़ावा देने में भी मदद करता है।

वज्र मुद्रा के साथ वज्रासन

वज्र मुद्रा धारण करते हुए वज्रासन में बैठने से परिसंचरण को संतुलित करने, रक्त आपूर्ति को उत्तेजित करने और वज्र नाड़ी में ऊर्जा को प्रवाहित करने में मदद मिलती है, जिससे समग्र स्वास्थ्य को बढ़ावा मिलता है।

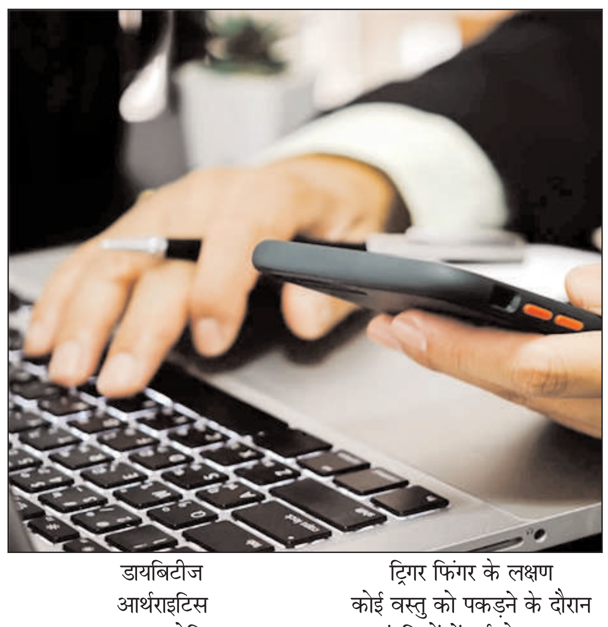
घंटों फोन में करते रहते हैं स्क्रॉलिंग तो हो सकती है ट्रिगर फिंगर की समस्या, जानिए इसके लक्षण

तकनीक विकास के साथ ही कंप्यूटर व मोबाइल फोन से हम अपने सभी कामों को करने लगे हैं। इसके अलावा मनोरंजन के लिए भी लैपटॉप व स्मार्ट मोबाइल का इस्तेमाल किया जाता है। इस दौरान फोन की स्क्रीन पर हमारी उंगलियां घंटों स्क्रॉल करती रहती हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि रोजाना घंटों लैपटॉप और मोबाइल पर टाइप और स्क्रॉल करने की वजह से आपकी उंगलियों को नुकसान पहुंच सकता है। बता दें कि जब फोन या लैपटाप पर हमारी उंगली होती हैं, तो यह ज्यादा समय तक एक ही आकार में मुड़ी रहती है। जिसकी वजह से गंभीर समस्या हो जाती है। इसको ही Trigger Finger कहा जाता है। ऐसे में अगर आप भी घंटों लैपटॉप या स्मार्ट फोन पर उंगलियां स्क्रॉल या टाइप करते हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको ट्रिगर फिंगर की समस्या और इसके लक्षणों व बचावों के बारे में बताने जा रहे हैं।

क्या होता है ट्रिगर फिंगर

यह एक तरह का डिसऑर्डर होता है। जब उंगलियां घंटों एक ही पोजिशन में मुड़े रहने की वजह से अकड़ जाती हैं, वहीं मुड़ी होने के कारण इनमें सूजन आने लगती है, या फिर गांठ बन जाती है। ऐसे में जब आप इनको सीधा करते हैं, तो काफी दर्द होता है। वहीं उंगलियों को सीधा करने के दौरान कटकने की आवाज आती है। आमतौर पर ट्रिगर फिंगर की समस्या एक उंगली में होती है। लेकिन कई बार यह एक से अधिक उंगली में हो सकता है।

ट्रिगर फिंगर की समस्या का सबसे अधिक खतरा रूमेटॉइड आर्थराइटिस के मरीजों 50 साल से अधिक उम्र की महिलाएं और डायबिटीज के मरीजों को सबसे ज्यादा होता है। घंटों एक ही पोजिशन में उंगलियों के रहने के पीछे कई कारण हो सकते हैं। वहीं इसके कई रिस्क फैक्टर्स भी होते हैं।



ट्रिगर फिंगर का रिस्क

गाउट

डायबिटीज

आर्थराइटिस

एमाइलाइडोसिस

50 से अधिक आयु

ज्यादा समय तक टेनिस या बैडमिंटन जैसे खेल खेलना

बिना ब्रेक लिए कंप्यूटर पर काम करना, गार्डनिंग या फार्मिंग

ट्रिगर फिंगर के लक्षण

कोई वस्तु को पकड़ने के दौरान उंगलियों में दर्द होना।

उंगली सीधा करने में दर्द।

उंगली को सीधा करने या मोड़ने के दौरान कटकने की आवाज आना।

सुबह के समय उंगलियों में अकड़न महसूस होना।

उंगली के आसपास सूजन या गांठ का होना भी ट्रिगर फिंगर के लक्षण है।

ऐसे पाएं ट्रिगर फिंगर से राहत

इस समस्या से निजात पाने के लिए आपको डॉक्टर की सहायता लेनी पड़ेगी। क्योंकि खुद से इसका इलाज संभव नहीं है। अगर आपको ट्रिगर फिंगर के लक्षण नजर आते हैं, बिना देर किए डॉक्टर से संपर्क करें। हालांकि कुछ बातों का विशेष ख्याल रखकर इस समस्या से बचा जा सकता है।

काम से लें ब्रेक

यदि आप लंबे समय तक कंप्यूटर या लैपटॉप पर काम करते हैं या बैडमिंटन आदि खेलने जैसा काम करते हैं, तो आपको थोड़ी-थोड़ी देर का ब्रेक लेना चाहिए। इससे आपकी उंगलियों को आराम मिलेगा। वहीं उंगलियों को सीधा करने के लिए आप कुछ एक्सरसाइज भी कर सकते हैं। फिंगर स्ट्रेचिंग काफी बेहतर विकल्प है। इस एक्सरसाइज को आप काम के बीच में भी कर सकते हैं। बता दें कि इससे आपकी उंगलियों की मांसपेशियों को तो आराम मिलेगा ही बल्कि उनको मजबूती भी मिलेगी। प्रयास करें कि क ही पोजिशन में उंगलियां बहुत देर तक न रहें।

अडैप्टिव टूल्स

यह टूल्स एक नरम कवच होता है, इसका इस्तेमाल करने से उंगलियों पर कम जोर पड़ता है। अडैप्टिव टूल्स की मदद से आप उंगलियों को सीधा रखने के साथ ही सूजन की समस्या से भी राहत पा सकते हैं।

उंगलियों को दें आराम

अंग आप भी ट्रिगर फिंगर की समस्या से परेशान हैं, तो इन उंगलियों से कम से कम काम लें। जिससे कि सूजन और दर्द से आपको राहत मिल सके। क्योंकि यदि उंगलियों पर अधिक जोर पड़ेगा, तो आपको अधिक गंभीर समस्या का सामना करना पड़ सकता है।

रोजाना करें इन योगासनों का अभ्यास, शहरों में बढ़ते प्रदूषण से सुरक्षित रहेंगे फेफड़ें

शहरों में बढ़ता प्रदूषण लोगों के फेफड़ों को गंभीर रूप से प्रभावित कर रहा है। प्रदूषण के कारण हवा में हानिकारक तत्वों की मात्रा बढ़ गई है, जिससे श्वसन संबंधी बीमारियों का खतरा भी बढ़ गया है। ऊपर से, खानपान की गलत आदतें और कुछ लोगों की सिगरेट पीने की आदत उनके फेफड़ों को और भी कमजोर कर रही है। ऐसे में सवाल उठता है कि अपने फेफड़ों को स्वस्थ कैसे रखा जाए? सबसे पहले तो सिगरेट पीना छोड़ दें, क्योंकि यह फेफड़ों के लिए सबसे अधिक हानिकारक है। प्रदूषण का स्तर आपके नियंत्रण में नहीं है, लेकिन आप अपने व्यक्तिगत स्तर पर कुछ कदम उठाकर अपने फेफड़ों की देखभाल कर सकते हैं। इनमें से एक महत्वपूर्ण कदम है योग का नियमित अभ्यास। योग के विभिन्न आसन और प्राणायाम फेफड़ों को मजबूत बनाने और श्वसन तंत्र को स्वस्थ रखने में मदद कर सकते हैं। नियमित रूप से योग करने से फेफड़ों की क्षमता बढ़ती है और आप ताजगी और ऊर्जा से भरपूर महसूस करते हैं।

भुजंगासन

भुजंगासन, जिसे कोबरा पोज़ के नाम से भी जाना जाता है, एक पीठ के बल झुकने वाला आसन है। इसे ज़मीन पर चेहरा नीचे करके और छाती को ऊपर उठाकर किया जाता है, जबकि शरीर का निचला हिस्सा ज़मीन पर टिका रहता है। हाथों को कंधों के नीचे रखा जाता है और कोहनियों को शरीर के पास रखा जाता है। यह मुद्रा छाती, कंधों और पेट की मांसपेशियों को फैलाने में मदद करती है, रीढ़ की हड्डी को मज़बूत बनाती है और तनाव और थकान को कम कर सकती है। भुजंगासन के नियमित अभ्यास से फेफड़ों की क्षमता में भी सुधार हो सकता है। इसके अलावा इससे लचीलापन और मुद्रा में भी सुधार हो सकता है और पेट के अंगों को उत्तेजित किया जा सकता है, जो पाचन में सहायता करता है।

सर्वांगासन

सर्वांगासन, जिसे अक्सर शोल्डर स्टैंड के नाम से जाना जाता है, योग में एक शक्तिशाली उलटा आसन है। इसमें पीठ के बल लेटना और पैरों, धड़ और कूल्हों को कंधों और बाहों के सहारे ऊपर उठाना शामिल है, साथ ही हाथों को पीठ के निचले हिस्से पर सहारा देने के लिए रखा जाता है। यह आसन पूरे शरीर को लाभ पहुँचाता है, परिसंचरण को बढ़ाता है, थायरॉयड और पैराथायरॉयड ग्रंथियों को उत्तेजित करता है और विश्राम को बढ़ावा देता है। फेफड़ों की ताकत बढ़ाने के लिए नियमित रूप से इस आसान का अभ्यास करना फायदेमंद होगा।

उष्ट्रासन

उष्ट्रासन, या ऊँट मुद्रा, एक गहरी बैकबेंड है, जो पीठ की मांसपेशियों को मजबूत करते हुए शरीर को सामने की ओर फैलाता है। यह फर्श पर घुटने टेककर, पीठ को झुकाकर, और हाथों को एड़ी की ओर ले जाकर जांघों को फर्श से सीधा रखते हुए किया जाता है। यह आसन छाती को खोलता है, श्वसन क्रिया को बेहतर बनाता है, और कूल्हे के फ्लेक्सर्स और क्वाड्रिसेप्स को खोलता है। उष्ट्रासन पीठ दर्द को कम करने, मुद्रा में सुधार करने और ऊर्जा के स्तर को बढ़ाने में भी मदद कर सकता है। यह लचीलेपन को बढ़ाने और गर्दन और कंधों में तनाव को दूर करने की अपनी क्षमता के लिए जाना जाता है।

चक्रासन

चक्रासन, जिसे व्हील पोज़ के रूप में जाना जाता है, एक चुनौतीपूर्ण बैकबेंड है जो लचीलेपन और ताकत को बढ़ावा देता है। इस आसन को करने के लिए व्यक्ति पीठ के बल लेट जाता है, घुटनों को मोड़ता है, पैरों को कूल्हों के पास रखता है और फिर हाथों को कंधों के नीचे रखकर शरीर को ऊपर उठाता है। चक्रासन छाती और फेफड़ों को खोलता है, बाहों, पैरों और रीढ़ को मजबूत करता है और हृदय प्रणाली को उत्तेजित करता है। यह आसन शरीर को स्फूर्ति देता है, ऊर्जा को बढ़ाता है और समग्र जीवन शक्ति को बढ़ाता है। यह हृदय चक्र को खोलने, भावनात्मक खुलेपन और संतुलन को बढ़ावा देने की अपनी क्षमता के लिए भी जाना जाता है।

प्राणायाम

प्राणायाम योग में सांस नियंत्रण के अभ्यास को संदर्भित करता है, जिसमें सांस को नियंत्रित करने के लिए विभिन्न तकनीकें शामिल हैं। इसे योग का एक महत्वपूर्ण घटक माना जाता है, जिसका उद्देश्य मन और शरीर के बीच संबंध को बढ़ाना और समग्र स्वास्थ्य को बेहतर बनाना है। अनुलोम विलोम, कपालभाति और भस्त्रिका जैसी तकनीकों का आमतौर पर अभ्यास किया जाता है। प्राणायाम फेफड़ों की क्षमता बढ़ा सकता है, तनाव कम कर सकता है, एकाग्रता में सुधार कर सकता है और विश्राम को बढ़ावा दे सकता है। ऐसा माना जाता है कि यह नाड़ियों या ऊर्जा चैनलों को शुद्ध करता है, जिससे पूरे शरीर में प्राण या जीवन शक्ति का सुचारू प्रवाह सुनिश्चित होता है।

ईसीआई ने जम्मू कश्मीर समेत चार राज्यों में शुरू की विस चुनाव की तैयारी

नई दिल्ली (हि.स.)। देश में आम चुनाव संपन्न कराने के बाद अब चुनाव आयोग हरियाणा, झारखंड, महाराष्ट्र और जम्मू-कश्मीर में विधानसभा चुनाव कराने की तैयारियों में जुट गया है। आयोग ने चुनावी विवरणों को अपडेट करने के साथ इसकी शुरुआत कर दी है।

मतदाता

चुनाव आयोग के अनुसार विधानसभा चुनाव के लिए मतदाता सूची को अपडेट करने की शुरुआत 1 जुलाई की तिथि को मानते हुए आरंभ कर दी गई है।

चुनाव आयोग के अनुसार विधानसभा चुनाव के लिए मतदाता सूची को अपडेट करने की शुरुआत 1 जुलाई की तिथि को मानते हुए आरंभ कर दी गई है। इन तीनों राज्यों में वर्तमान विधानसभाओं का कार्यकाल क्रमशः 3 नवंबर, 26 नवंबर और अगले साल 05 जनवरी को समाप्त होने जा रहा है। इन विधानसभाओं के चुनाव उनके कार्यकाल पूरा होने से पहले कराए जाने आवश्यक हैं। इसके अलावा निर्वाचन क्षेत्रों के परिसीमन के बाद नए सदन के गठन के लिए केंद्र शासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर की विधानसभा के लिए आम चुनाव भी कराए जाने हैं। इसके लिए चुनाव बूथ स्तर अधिकारी (बीएलओ) घर-घर जाकर सर्वेक्षण करेंगे।

तमिलनाडु जहरीली शराबकांडः बढ़ रही है मरने वालों की संख्या, स्टालिन सरकार को विपक्ष ने घेरा

नई दिल्ली (हि.स.)। तमिलनाडु के कल्लाकुरिची जिले के करुणापुरम में जहरीली शराब पीने से गुरुवार रात आठ और लोगों की जान चली जाने के बाद जहरीली शराब त्रासदी में मरने वालों की संख्या बढ़कर 47 हो गई है। पीड़ितों में चार महिलाएं और एक ट्रांसपर्सन शामिल हैं। ज्यादातर पीड़ित करुणापुरम के हैं। घटना के 100 से ज्यादा पीड़ितों का कल्लाकुरिची सरकारी मेडिकल कॉलेज के अलावा दूसरे अस्पतालों में इलाज जारी है। सभी को सांस लेने में दिक्कत, अंधता और शरीर में तेज दर्द की शिकायतें हैं। जहरीली शराब कांड पीड़ितों की मौत की लगातार बढ़ती संख्या के बाद सभी का सामूहिक अंतिम संस्कार किया गया। घटना के बाद से राज्य की स्टालिन सरकार की मुश्किलें काफी बढ़ गई हैं। विपक्षी दल घटना की जिम्मेदारी लेते हुए मुख्यमंत्री स्टालिन से इस्तीफे की मांग कर रहे हैं। राज्य के भाजपा नेता अन्नामलाई ने गृहमंत्री अमित शाह को पत्र लिखकर घटना की सीबीआई जांच की मांग की है। राज्य सरकार ने घटना की सीआईटी जांच का आदेश दे चुकी है। अन्नामलाई ने राज्य की डीएमके सरकार पर शराब विक्रेताओं से मिलीभगत का आरोप लगाते हुए अपने पत्र में कहा है कि पार्टी के लोगों के इशारे पर अवैध शराब बनाई और बेची जा रही है। उन्होंने शराब कांड पीड़ितों और उनके परिजनों से मुलाकात की। उन्होंने 22 जून को स्टालिन सरकार के खिलाफ राज्यव्यापी प्रदर्शन की घोषणा की है। तमिलनाडु की पूर्व सीएम जयललिता की सहयोगी शशिकला ने कहा कि राज्य सरकार को मौतों की जिम्मेदारी लेनी चाहिए।

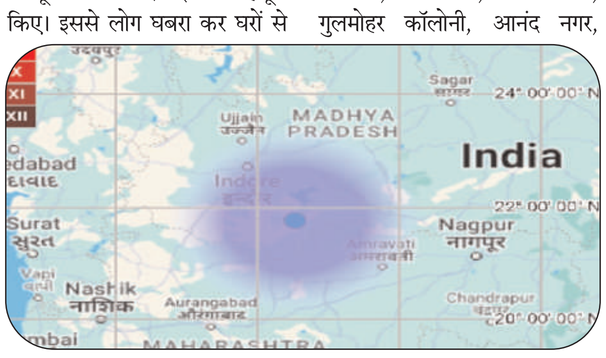
अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर डीयू में एक हजार लोगों ने किया सामूहिक योगाभ्यास

नई दिल्ली(हि.स.)। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर दिल्ली विश्वविद्यालय में करीब एक हजार लोगों ने कुलपति प्रो. योगेश सिंह और स्थानीय सांसद मनोज तिवारी के साथ सामूहिक योगाभ्यास किया। कार्यक्रम का आयोजन डीयू के खेल स्टेडियम परिसर के मल्टीपर्पज हॉल में किया गया था। इस अवसर पर सांसद तिवारी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के प्रयासों से योग को दुनिया में पहचान मिली है। आज विश्व के 172 देशों ने योग के माध्यम से भारतीय संस्कृति को स्वीकार किया है। उन्होंने कहा कि संयुक्त राष्ट्र संघ ने 2014 में प्रधानमंत्री मोदी के प्रस्ताव को स्वीकार करते हुए हर साल 21 जून को 'अंतरराष्ट्रीय योग दिवस' मनाने का निर्णय लिया था। उन्होंने कहा कि 100 साल जीने के लिए विशेष खानपान और जीवन शैली की जरूरत होती है। हमने एक कदम आगे बढ़ते हुए मोटे अनाज को खान-पान में शामिल करने को बढ़ावा दिया और दुनिया ने मोटे अनाज का अंतरराष्ट्रीय वर्ष मनाया। हम धन्यवाद देना चाहते हैं प्रधानमंत्री मोदी को कि उन्होंने देश और दुनिया को 100 साल जीने का रास्ता दिखाया। कुलपति प्रो. सिंह ने मानव दर्शन की अवधारणा का जिक्र कर कहा कि शरीर के चार हिस्से हैं- शरीर, मन, बुद्धि और आत्मा। व्यक्ति के लिए इनका सामंजस्य बहुत

योग के महत्व का वर्णन करते हुए कहा कि योग मन को स्थिर और शरीर को गतिमान करता है। दस सालों में योग के प्रति दुनिया में माहौल बदला है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2024 के थीम स्वयं और समाज के लिए योग÷ को लेकर कुलपति ने कहा कि यह मन में एक अच्छी भावना लेकर आता है और समझ को विकसित करने का काम करता है। कुलपति ने पंडित दीनदयाल उपाध्याय की एकात्मक आवश्यक है और योग करने से ये सामंजस्य बेहतर होता है। कार्यक्रम में योग गुरु सुरक्षित गोस्वामी ने विभिन्न योग क्रियाओं से उपस्थित लोगों को योगाभ्यास करवाया। उन्होंने कहा कि योग होता है तो रोग नहीं होता और रोग तभी होता है जब जीवन में योग नहीं होता। उन्होंने बताया कि योग के 84 लाख आसन हैं। कार्यक्रम के अंत में वरुण आर्य ने योग के साथ आयुर्वेद की भी जानकारी दी।

मप्र के खंडवा में महसूस हुए भूकंप के झटके, रिक्टर पैमाने पर 3.6 रही तीव्रता

खंडवा (हि.स.)। मध्य प्रदेश के खंडवा शहर में शुक्रवार सुबह लोगों ने भूकंप के जोरदार झटके महसूस किए। इससे लोग घबरा कर घरों से



बाहर निकल आए। किसी प्रकार के जानमाल के नुकसान की जानकारी सामने नहीं आई है। राष्ट्रीय भूकंप विज्ञान केंद्र द्वारा सोशल मीडिया प्लेटफार्म एक्स के जरिए जानकारी दी है कि मध्य प्रदेश के खंडवा जिले में शुक्रवार सुबह 09:04:19 बजे भूकंप के झटके महसूस किए गए। रिक्टर पैमाने पर इनकी तीव्रता 3.6 मापी गई है। भूकंप का केंद्र खंडवा से 10 किलोमीटर दूर रहा। शहर के नागचून रोड स्थित हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी, कीर्ति नगर, नवकार नगर, गुलमोहर कॉलोनी, आनंद नगर, माता चौक, इमलीपुरा, हातमपुरा, सिंघाड़ तलाई, छैगांवमाखन समेत कई इलाकों में कंपन से डरे लोग घरों से बाहर निकल आए। एडीएम काशीराम बडोले ने बताया कि स्थानीय मौसम विभाग ने झटकों की तीव्रता 3.6 बताई है। यह सिर्फ कंपन तक सीमित रहा। किसी प्रकार के नुकसान की सूचना नहीं मिली है।

इंदौर एयरपोर्ट को मिली बम से उड़ाने की धमकी, जांच में नहीं मिली कोई संदिग्ध वस्तु

इंदौर(हि.स.)। इंदौर एयरपोर्ट को एक बार फिर बार बम से उड़ाने की धमकी मिली है। यह धमकी एयरपोर्ट के ई-मेल आईडी पर दी गई। इस मामले में एयरपोर्ट के मुख्य सुरक्षा अधिकारी ने एरोड्रम थाने में आवेदन देकर केस दर्ज कराया है।

धमकी भरा ई-मेल आने के बाद इंदौर एयरपोर्ट प्रबंधन ने सुरक्षा एजेंसियों को चौकन्ना कर सीआईएसएफ टीम ने चेकिंग अभियान चलाया, लेकिन एयरपोर्ट पर कोई भी संदिग्ध वस्तु नहीं मिली। एयरपोर्ट की ओर से शुक्रवार को दी जानकारी दी गई है कि एयरपोर्ट डायरेक्टर की मेल आईडी apdiindore@aai.aero पर गुरुवार सुबह 10.26 मिनट पर क्क्ष्स्क्क विषय पर मेल आईडी ठ्ठश्वङ्घश्वस्र4ञ्चस्रद्ब5ह्वद्ब.ष्थ्द्ब से ई-मेल मिला। ई-मेल में पेट्रिक नामक शख्स ने एयरपोर्ट पर बम प्लेस करने की धमकी दी है, लेकिन इसमें किसी संगठन का जिक्र नहीं

किया गया। मुख्य सुरक्षा अधिकारी करण तिवारी के आवेदन पर एरोड्रम पुलिस ने केस दर्ज किया है। इससे पहले गत 18 जून को भी इंदौर-भोपाल सहित देशभर के 50 एयरपोर्ट को बम से उड़ाने की धमकी दी गई थी। अज्ञात शख्स ने भोपाल के राजा भोज एयरपोर्ट अथॉरिटी को धमकी भरा ये ई-मेल भेजा था। भोपाल एयरपोर्ट के डायरेक्टर रामजी अवस्थी ने गांधीनगर पुलिस को इसकी सूचना दी थी। शिकायत के आधार पर सीआईएसएफ ने एयरपोर्ट पर सर्चिंग की। वहां मौजूद लोगों की भी चेकिंग की गई। जांच के दौरान कोई संदिग्ध वस्तु नहीं मिली थी। इसी तरह 29 अप्रैल को भी सुबह 9.30 बजे भोपाल एयरपोर्ट प्रबंधन के पास ऑफिशियल मेल पर अज्ञात आईडी 666darktriad@gmail.c om से मेल किया गया था, जिसमें लिखा है कि एयरपोर्ट परिसर और कुछ एयरलाइंस के प्लेन में बम प्लांट किए गए हैं। इन्हें जल्द एक्टिव कर उड़ा दिया जाएगा। इससे पहले 12 मई को भोपाल के राजा भोज एयरपोर्ट के साथ ही दिल्ली, जयपुर, अहमदाबाद, लखनऊ, पटना, अगरतला, गुवाहाटी, जम्मू, औरंगाबाद, बागडोगरा और कालीकट एयरपोर्ट्स को भी बम से उड़ाने की धमकी ई-मेल के जरिए मिली थी।

कोयला तस्करी मामले में बंगाल में सीबीआई ने ईसीएल के दो अधिकारियों को गिरफ्तार किया

कोलकाता(हि.स.)। कोयला तस्करी की जांच के सिलसिले में सीबीआई ने गुरुवार को ईस्टर्न कोलफील्ड लिमिटेड (ईसीएल) के अधिकारी और एक सिविल ठेकेदार को केंद्रीय एजेंसी ने गिरफ्तार किया है। शुक्रवार को केंद्रीय एजेंसी की टीम गिरफ्तार दोनों लोगों को लेकर निज़ाम

पैलेस से आसनसोल स्थित विशेष सीबीआई अदालत के लिए रवाना हुई है। ईसीएल काजोरा क्षेत्र के जीएम (आईईडी) नरेश चंद्र साहा और पेशे से सिविल कॉन्ट्रैक्टर अश्विनी कुमार यादव को कोलकाता के निजाम पैलेस स्थित सीबीआई कार्यालय में पूछताछ के लिये बुलाया गया था। केंद्रीय जांच एजेंसी के मुताबिक इनसे देर रात तक पूछताछ हुई और बयानों में विसंगतियों के बाद दोनों को गिरफ्तार कर लिया गया। शुक्रवार को गिरफ्तार लोगों को लेकर खुद सीबीआई के एसपी उमेश कुमार कोर्ट पहुंचे हैं। इन्हें हिरासत में लेने की अर्जी लगाई गई है। खुफिया सूत्रों के मुताबिक इन दोनों को कोयला तस्करी मामले में संलिप्तता के चलते गिरफ्तार किया गया है। सीबीआई सूत्रों के मुताबिक ईसीएल अधिकारी पर कोयला मामले के आरोपितों में से एक अनूप मांझी उर्फ लाला से पैसे लेने का आरोप है। इसके अलावा आरोप है कि सिविल ठेकेदार अवैध कोयला सिंडिकेट की आपूर्ति कर रहा था।

अमेरिका में रह रहे छात्रों के लिए ट्रंप का बड़ा एलान, चुनाव जीतने पर ग्रीन कार्ड देने की कही बात

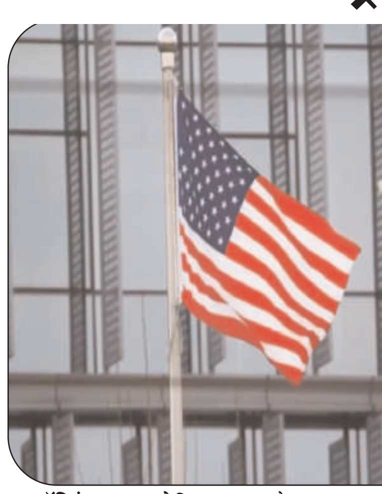
वाशिंगटन। अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने वादा किया है कि अगर वे फिर से राष्ट्रपति चुने गए तो अमेरिकी कालेजों से स्नातक करने के बाद विदेशी छात्र स्वतः ही ग्रीन कार्ड के अधिकारी होंगे। उन्होंने कहा कि इससे भारत, चीन जैसे देशों की मेधा को डिग्री लेने के बाद घर वापस नहीं लौटना पड़ेगा। ट्रंप ने कहा कि अमेरिका को आगे ले जाने के लिए काबिल लोगों की जरूरत है। उन्हें देश से बाहर भेजने की नहीं, अमेरिका में रोकने की जरूरत है। इस वर्ष नवंबर में होने वाले अमेरिकी राष्ट्रपति चुनाव से पहले प्रवासियों के प्रति रुख में नरमी लाकर ट्रंप ने उन्हें रिझाने की कोशिश की है। अमेरिका में भारतवंशियों की बड़ी संख्या है। इसलिए ग्रीन कार्ड का लाभ भी उन्हें अधिक मिलेगा। अमेरिका में ग्रीन कार्ड स्थायी निवास का एक दस्तावेज है।

हिजबुल्ला की धमकी, इजराइल का कोई भी हिस्सा नहीं रहेगा हमले से सुरक्षित

बेरूत(हि.स.)। इजराइल-हमास युद्ध के बीच हिजबुल्ला के नेता हसन नसरुल्ला ने धमकी दी है कि इजराइल का कोई भी हिस्सा सुरक्षित नहीं

रहेगा। नसरूल्ला ने कहा है कि इजराइल के साथ अगर उनके संगठन का युद्ध हुआ तो उसकी कोई सीमा नहीं होगी। इजरायल पर सभी ओर से हमले होंगे और उसका कोई भी हिस्सा हिजबुल्ला के हमलों से अछूता नहीं रहेगा। नसरुल्ला ने साइप्रस के साथ भी युद्ध की बात कही है, जिसे साइप्रस ने खारिज कर दिया है। हिजबुल्ला नेता ने यह बात इजराइली हमलों में मारे गए संगठन के कमांडरों और लड़ाकों को श्रद्धांजलि देने के कार्यक्रम में कही। नसरुल्ला ने कहा कि उनका संगठन सबसे मुश्किल दौर के लिए तैयार है। वह किसी भी स्तर का तनाव और टकराव झेलने के लिए भी तैयार है। हिजबुल्ला प्रमुख का यह बयान तब आया है जब इजरायली सेना ने संगठन के खिलाफ कार्रवाई के लिए योजना तैयार होने की बात कही है। नसरुल्ला ने कहा कि हम ऐसी धमकियों से डरने वाले नहीं हैं। हिजबुल्ला की मिसाइल और राकेट इजराइल के किसी भी हिस्से को सुरक्षित नहीं रहने देंगे, वहां भारी तबाही फैलाएंगे। ज्ञात रहे कि ईरान समर्थित हिजबुल्ला गाजा में इजराइली सैन्य कार्रवाई का विरोध कर रहा है और हमास के समर्थन में आठ अक्टूबर, 2023 से इजराइल पर हमले कर रहा है। बीते आठ महीनों से दोनों के बीच लड़ाई चल रही है। गाजा में रफाह सहित अन्य शहरों में इजराइली हमले जारी हैं। मिस्र सीमा पर बसे रफाह में इजरायली सैनिकों और फलस्तीनी लड़ाकों के बीच आमने-सामने की लड़ाई चल रही है जबकि अन्य इलाकों में इजरायली सेना हवाई हमले कर रही है। गुरुवार को मारे गए लोगों को मिलाकर गाजा में इजरायली हमलों में अभी तक कुल 37,431 फलस्तीनी मारे गए हैं।

हम चीन को एक शक्तिशाली संदेश भेजेंगे, भारत के साथ मिलकर ड्रैगन के खिलाफ लड़ेगा अमेरिका



वॉशिंगटन। अमेरिका भारत के साथ मिलकर काम करना चाहता है। इस बीच वरिष्ठ अमेरिकी सांसद का बयान सामने आया है। अमेरिकी सांसद ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी से कहा कि यह भारत और अमेरिका के रणनीतिक हित में है कि वे चीन को एक कड़ा संदेश देने के लिए मिलकर काम करें। साथ ही यह सुनिश्चित करें कि लोकतांत्रिक देश अगली पीढ़ी के हथियारों और प्रौद्योगिकी दोनों के उत्पादन में अग्रणी बने रहें। सांसद माइकल मैककाल ने द्विदलीय कांग्रेस प्रतिनिधिमंडल के हिस्से के रूप में नई दिल्ली में पीएम मोदी के साथ बैठक के दौरान यह बात कही। विदेश मामलों की सदन समिति के अध्यक्ष मैककाल ने कहा, साथ मिलकर हम चीन को एक शक्तिशाली संदेश भेज सकते हैं क्योंकि जब दुनिया के दो सबसे बड़े लोकतंत्र साथ खड़े होते हैं, तो स्वतंत्रता और उत्पीड़न पर जीत हासिल करती है। उन्होंने प्रधानमंत्री मोदी को टेक्सास आने का भी आमंत्रण दिया। मैककाल ने कहा, हमारे यहां बड़ी संख्या में भारतीय प्रवासी हैं। उनके नेतृत्व में अमेरिकी कांग्रेस के प्रतिनिधिमंडल ने गुरुवार को प्रधानमंत्री मोदी से मुलाकात की। इस दौरान पीएम मोदी को लगातार तीसरे कार्यकाल के लिए बधाई भी दी गई।साथ भारत में हाल ही में संपन्न आम चुनाव में पारदर्शिता के लिए उनकी सराहना की।

इस देश में समलैंगिक संबंध पर बैन लगाने वाले कानून असंवैधानिक घोषित, LGBTQ समुदाय की बड़ी जीत

नामीबिया। नामीबिया में हाई कोर्ट में कई मामलों पर सुनवाई हुई। इस दौरान दो कानूनों को असंवैधानिक करार दिया गया। इनमें से एक मामला दो पुरुषों के बीच समलैंगिक संबंध का था। बता दें कि यहां समलैंगिक संबंध पर बैन लगाने वाले कानूनों को असंवैधानिक घोषित कर दिया गया है। ऐसे में LGBTQ समुदाय की बड़ी जीत हुई है। यह मामला नामीबियाई कार्यकर्ता फ्रीडेल दौसाब की तरफ से कोर्ट में लाया गया था। फैसला आने के बाद दौसाब काफी खुश हुए और उन्होंने कहा, आज नामीबिया के लिए एक महान दिन है, अब आगे प्यार करना अपराध नहीं माना जाएगा।

रूस के हमले से यूक्रेन ने पूरे देश में ब्लैकआउट की घोषणा की

कीव(हि. स.)। रूस ने बुधवार रात नौ क्रूज मिसाइलों व 27 ड्रोन से यूक्रेन के बिजली ग्रिड को निशाना बनाया है। जिसके बाद यूक्रेन ने पूरे देश में ब्लैकआउट की घोषणा की है।

विरुद्ध

यूरोपीय संघ के राजदूतों ने रूस के विरुद्ध एक और शक्तिशाली प्रतिबंधों की श्रृंखला पर सहमति जताई है। बेल्जियम के राष्ट्रपति ने गुरुवार को यह जानकारी दी है।

वहीं, यूक्रेन ने भी रूस के तेल डिपो पर ड्रोन से हमले किए हैं। इससे दोनों देशों के बीच एक दूसरे के बुनियादी ढांचे को नुकसान पहुंचाने की कोशिश और तेज होने की आशंका बढ़ गई है।

यूक्रेनी वायुसेना ने कहा है कि तीन महीने पहले यूक्रेन के ऊर्जा संयंत्रों पर सातवां बड़ा हमला करने वाले रूस ने अब फिर नौ

मिसाइलों व 27 शहीद ड्रोन से यूक्रेन के मध्य व पूर्वी क्षेत्र में बिजली ग्रिड को निशाना बनाया है। यूक्रेन ने कहा कि सुरक्षाबलों ने रूस के सभी ड्रोन और पांच क्रूज मिसाइलों को रोकने में सफलता हासिल की है। नेशनल पावर कंपनी यूक्रेनेरगो के अनुसार, रूसी हमले में सात कर्मचारी घायल हुए हैं। वहीं, रूस के रक्षा मंत्रालय ने बयान जारी कर कहा कि यूक्रेन के बिजली संयंत्रों को निशाना बनाने का उद्देश्य उसकी रक्षा तैयारियों को बाधित करना है। पश्चिमी सैन्य मदद पर निर्भर यूक्रेन सीमित, किंतु तेजी से रक्षा उद्योग को विकसित कर रहा है। इस बीच, रूसी प्राधिकरण के दो रीजन के अधिकारियों ने यूक्रेन द्वारा तेल डिपो को ड्रोन से निशाना बनाने की रिपोर्ट दी है। कहा दो दिन पहले ड्रोन हमले के बाद यूक्रेन ने दूसरी रिफाइनरियों को बड़े पैमाने पर निशाना बनाना शुरू कर दिया है। बुधवार रात किए हमले को भी यूक्रेन के सिक्योरिटी सर्विस यानी एसबीयू ने अंजाम दिया है।

यूक्रेन की मदद के लिए पश्चिमी देश लगातार प्रयास कर रहे हैं। यूरोपीय संघ के राजदूतों ने रूस के विरुद्ध एक और शक्तिशाली प्रतिबंधों की श्रृंखला पर सहमति जताई है।

बेल्जियम के राष्ट्रपति ने गुरुवार को यह जानकारी दी है। इसमें प्रमुख रूप से रूस के लिक्विड नेचुरल गैस (एलएनजी) आयात को निशाना बनाया जाएगा। कहा, इसके बारे में अगले हफ्ते विस्तार से जानकारी दी जाएगी। इस बीच, नाटो सदस्य रोमानिया ने यूक्रेन को पेट्रियट मिसाइल सिस्टम देने की घोषणा की है।

अमेरिका ने भारत-पाकिस्तान के बीच सीधी बातचीत की हिमायत की

वाशिंगटन (हि.स.)। भारत और पाकिस्तान के बीच सीधी बातचीत की हिमायत करते हुए अमेरिका ने कहा है कि दोनों देश स्वयं सीधे संवाद की दिशा तय करेंगे। अमेरिका ने भारत और पाकिस्तान के साथ संबंधों को महत्व देने को लेकर प्रतिबद्धता दोहराई। गुरुवार को अमेरिकी विदेश विभाग के प्रवक्ता मैथ्यू मिलर ने प्रेस वार्ता में कहा कि हम भारत-पाकिस्तान दोनों के साथ संबंधों को महत्व देते हुए दोनों देशों के बीच सीधी बातचीत का समर्थन करते हैं। उन्होंने कहा कि अमेरिका-भारत घनिष्ठ आर्थिक और सांस्कृतिक संबंध साझा करते हैं। दोनों देश हिंद-प्रशांत रणनीति पर काम करने वाले भागीदार बने रहेंगे। दरअसल, प्रेस वार्ता के दौरान उनसे पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ द्वारा प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को तीसरे कार्यकाल पर बधाई दिए जाने पर अमेरिकी की प्रतिक्रिया के बारे में सवाल किया गया था।

नेपाल में काठमांडू, पोखरा, जनकपुर, लुम्बिनी सहित कई स्थानों पर मनाया गया योग दिवस

काठमांडू (हि.स.)। अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस पर नेपाल के सभी प्रमुख स्थानों पर भव्य रूप से मनाया गया। काठमांडू स्थित भारतीय राजदूतावास और बीरगंज स्थित भारतीय महावाणिज्य दूतावास की तरफ से कई कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। योग दिवस पर मुख्य कार्यक्रम भगवान गौतम बुद्ध की जन्मस्थली लुम्बिनी में आयोजित किया गया। इसी तरह काठमांडू के पशुपतिनाथ मंदिर परिसर में पोखरा के फेवाताल, सारंगकोट में भी हुए कार्यक्रम में सैकड़ों लोगों की उपस्थिति थी। इसके अलावा जनकपुरधाम के जानकी मंदिर परिसर में भी योग दिवस पर कार्यक्रम आयोजन किया गया। पोखरा के कार्यक्रम में गण्डकी प्रदेश के मुख्यमंत्री, लुम्बिनी के कार्यक्रम में लुम्बिनी प्रदेश के मुख्यमंत्री, जनकपुरधाम के कार्यक्रम में मधेश प्रदेश के मुख्यमंत्री की सहभागिता रही। लुम्बिनी और पोखरा के कार्यक्रम में नेपाल के लिए भारतीय राजदूत नवीन श्रीवास्तव की उपस्थिति रही। काठमांडू के कई स्थानों पर नेपाल मंत्रालय की तरफ से किए गए कार्यक्रम में गृहमंत्री रवि लामिछाने की उपस्थिति रही। यह कार्यक्रम नेपाल पुलिस और सशस्त्र प्रहरी बल ते लिए विशेष रूप से

सरकार द्वारा योग दिवस का कार्यक्रम किया गया। काठमांडू के टूंडिखेल में आयोजित समारोह में प्रधानमंत्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड की उपस्थिति रही। उधर, गृह आयोजन किया गया। इसी तरह सेना मुख्यालय में आयोजित योग दिवस के कार्यक्रम में रक्षा मंत्री और प्रधान सेनापति की उपस्थिति रही।

विकास कार्यों की समीक्षा बैठक कलेक्ट्रेट सभागार में संपन्न

अवधनामा संवाददाता

जौनपुर। राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) उद्यान, कृषि विपणन, कृषि विदेश व्यापार एवं कृषि निर्यात उत्तर प्रदेश (प्रभारी मंत्री) दिनेश प्रताप सिंह की अध्यक्षता में तथा प्रमुख सचिव, सचिवालय प्रशासन, प्रशासनिक सुधार एवं लोक सेवा प्रबंधन विभाग, उ0प्र0 शासन/जनपद के नोडल अधिकारी के. रविन्द्र नायक की उपस्थिति में विकास कार्यो की समीक्षा बैठक कलेक्ट्रेट सभागार में सम्पन्न हुई। राज्यमंत्री ने जलजीवन मिशन, पशुपालन स्वास्थ्य विभाग कृषि, सड़क निर्माण सहित अन्य विभागों की योजनाओं और जनपद में कार्यदायी संस्थाओं द्वारा किये जा रहे निर्माण कार्यो की विस्तृत समीक्षा की। उन्होंने जलजीवन मिशन के कार्यों की समीक्षा करते हुए निर्देश दिया कि खोदी गयी सड़को के रेस्टोरेशन सहित अन्य अवशेष कार्यो को युद्वस्तर पर करते हुए बारिश के पहले पूर्ण करा लें। जिन जगहों पर बोरिंग हुई है वहां पर पानी के सैंपल की जांच अवश्य की जाये। पशुपालन विभाग की समीक्षा करते हुए सीवीओ को निर्देश दिया कि गोशालाओं में वृहद रूप से पौधरोपण कराया जाए। बिसार, बदलापुर में वृहद गोशाला के लिए जल्द से जल्द टेन्डर कराकर कार्य शुरू करने के निर्देश दिये। बदलापुर में बने 03 पशु अस्पतालों को संचालित करने के निर्देश दिये। सहभागिता योजना में किसानों के भुगतान के सम्बन्ध में जानकारी प्राप्त करते हुए निर्देश दिया कि अवशेष भुगतान भी जल्द से जल्द करा दिया जाये। राज्यमंत्री ने किसान सम्मान निधि, बीजो और उर्वरकों के उपलब्धता और वितरण के सम्बन्ध में जानकारी प्राप्त की जिस पर उपनिदेशक कृषि हिमांशु पांडेय ने बताया कि जनपद में पर्याप्त मात्रा में बीज और उर्वरक उपलब्ध है। राज्यमंत्री ने निर्देश दिया कि एफपीओ का सत्यापन कराया जाए कि कही एक ही परिवार के सदस्य पंजीकृत न हो। पीएम किसान सम्मान निधि के ऐसे लाभार्थी जिनका डाटा फीडिंग का कार्य अभी अधूरा है अथवा ई-केवाइसी नही करा पाये है, उनका सहयोग करने के निर्देश दिये।राज्यमंत्री ने उद्यान विभाग की समीक्षा करते हुए हाईटेक नर्सरी की निर्माण की प्रगति की जानकारी ली और जनपद में ड्रैगन फ्रूट और स्ट्राबेरी की खेती को बढावा देने के निर्देश दिये। बदलापुर में उद्यान के लिए जमीन चिन्हित करने के निर्देश दिये। सद्भावना पुल के समीप घाट पर चल रहे सौन्दर्यीकरण कार्य की समीक्षा करते हुए निर्देश दिया कि समय से कार्य पूर्ण कराये और सील्ट को हटाने के निर्देश भी दिये गये।

योग से स्वस्थ्य रहता है शरीर: सत्य प्रकाश

अवधनामा संवाददाता

जौनपुर (रामनगर)। जौनपुर - दशम् अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कम्पोजिट विद्यालय जेठपुरा रामनगर जौनपुर पर योग शिक्षक सुनील कुमार के द्वारा प्रधानाध्यापक सत्य प्रकाश मिश्र के नेतृत्व में उपस्थित बच्चों व अभिभावकों को योग कराया गया।इस कार्यक्रम का संचालन राम आसरे यादव ने किया। सत्य प्रकाश मिश्र द्वारा कहा गया का हर व्यक्ति को कुछ समय निकाल कर प्रतिदिन योग अवश्य करना चाहिए जिससे स्वस्थ्य शरीर व स्वस्थ मस्तिष्क रहे।इस अवसर पर अरविन्द कुमार पटेल स.अ, ध्रुव राज यादव, राजबहादुर यादव,सुनील उपाध्याय, सन्तोष कुमार यादव सफाई कर्मचारी रामलोचन सोनकर, लालजी, सविता देवी, दुलारी देवी, आशीष गोंड, पंचायत सचिव तथा अन्य अभिभावक उपस्थित रहे। अन्त में सभी लोगों में फल व मिष्ठान का वितरण किया गया।

कार्यालय ग्राम पंचायत वीरी समसुद्दीनपुर , वि.ख. खुटहन, जौनपुर

अल्पकालीन निविदा/टेन्डर

वित्तीय वर्ष 2024-25 मनरेगा/पंचम राज्य वित्त आयोग 15वां व केन्द्रीय वित्त आयोग अन्तेष्ठी स्थल/राष्ट्रीय ग्राम स्वराज अभियान/मनरेगा योजना अन्तर्गत ग्राम पंचायत द्वारा योजना के अंतर्गत प्राथमिक विद्यालय/पंचायत भवन/मनरेगा पार्क एवं अन्य सार्वजनिक भवनों के अनुरक्षण-सुन्दरीकरण एवं अवस्थापना सुविधाओं के हेतु निम्नलिखित निर्माण सामग्रियों को क्रय करने हेतु अल्पकालीन निविदा आमंत्रित की जाती है। इच्छुक आपूर्ति कर्ता दिनांक 22-06-2024 से 02-07-2024 तत्कार्यालय दिवस में अपरान्ह दो बजे तक ग्राम प्रधान पंचायत कार्यालय पर सील बंद निविदा जमा कर सकते है। दिनांक 03-07-2024 को निविदा हेतु गठित कमिटी या निर्माण समिति के सदस्यों के समक्ष दोपहर 12:00 बजे तक खोली जाएगी। निविदा फॉर्म पैड पर होगी।

क्र.सं.	परियोजना का नाम	मात्रा (प्रकलन) के अनुसार	शिडयूल रेट के अनुसार (निम्नतमदर पर)
1	ईट, 150 एम.एम. प्रथम श्रेणी/एस.ओ.बी. ईट	प्रति हजार	
2	सीमेंट, शौचालय में कार्य करने वाले समूह का मानदेय	प्रति बैग	
3	मोरंग बालू, महीन बालू, गंगा बालू	प्रति घन मी.	
4	स्टोन बलास्ट, डाला गिट्टी, पत्थर गिट्टी 20 एम.एम. से 53 एम.एम. तक ईट गिट्टी 20 एम.एम./42 एम.एम.। अन्तेष्ठीय स्थल खडंजा, गौशाला केन्द्र	प्रति घन मी.	
5	सरिया विभिन्न साइज	प्रति कुन्तल	
6	करकर/एसबेस्टर सीट, पैनट आयरन, समरसेबुल, बोरिंग प्लेटफार्म सहित	प्रति नग	
7	पैक्र्स ब्लाक ईट/इण्टरलांकिग ईट/जागजेडा इण्टरलाकिंग ईट	प्रति हजार	
8	सोलर लाईट/विद्युत सामग्री/स्ट्रीट लाईट/ हाईमास्क सोलर लाईट	प्रति नग	
9	शौचालय निर्माण सामग्री/पंचायत भवन निर्माण सामग्री		
10	ह्यूम पाइप 150 एम.एम. 300 एम.एम. 350 एम.एम. 600 एम.एम. 800 एम.एम. NP3	प्रति मी.	
11	टाइल्स विभिन्न साइज	प्रति वर्ग मी.	
12	गिट्टी की भराई, समतलीकरण का कार्य	प्रति घन मी.	
13	सफाईकर्मी स्वच्छता कीट/सेनेटाइजर, इस्टबीन सहित अन्य संबधित सामग्री प्रिकास्ट कंकरीट बेंच	प्रति नग	
14	कटीला तार एवं ईगल/प्रिकास्ट कंकरीट बेंच	प्रति नग	
15	जिम के संबंधित सामग्री/इण्डिया मार्क-2 हैण्डपम्प मरम्मत सामग्री/रिबोर	प्रति नग	
16	मैदान के सुन्दरीकरण हेतु घास	प्रति घन मी.	
17	चूना, पेन्ट इत्यादि स्वच्छता हेतु कूड़ादान व्यवस्था	प्रति नग	
18	बालू पेंटिंग व प्रचार-प्रसार इत्यादि	प्रति वर्ग मी.	
19	विडियो कैमरा, दिशासूचक बोर्ड/पब्लिक अड्रेस सिस्टम	प्रति नग	
20	गौशाला में चूना-चोकर, भूसा, मनरेगा पार्क में खेलकूद, जिम, झूला व अन्य सामग्री		
21	हैण्डम्प की निष्प्रयोज्य सामग्री की खुली नीलामी		
22	S.L.W.M. अन्तर्गत कार्य करने वाले कर्मियों का मानदेय		

प्रतिबंध एवं शर्ते: सभी कार्य योजना के अनुसार एवं प्राथमिकता के आधार पर कराये जायेंगे। सामग्री की मात्रा स्वीकृत होने के पश्चात् तय की जाएगी। आवश्यकता के अनुसार सामग्री की आपूर्ति ग्राम प्रधान एवं ग्राम पंचायत सचिव के आदेश पर की जाएगी अथवा नही। आपूर्तिकर्ता वाणिज्यकर्ता द्वारा 50 रूपये के स्टाम्प पेपर पर भरना अनिवार्य होगा सामग्री आपूर्ति के पश्चात् ही भुगतान किया जायेगा। आपूर्तिकर्ता को 4 प्रतिशत वाणिज्य कर एवं 2.24 प्रतिशत आयकर में कटौती के पश्चात ही भुगतान किया जायेगा। निविदा को बिना कारण बताये निरस्त करने का अधिकार निविदा समिति/निर्माण समिति में निहित होगा।

लाल बहादुर
ग्राम प्रधान- वीरी समसुद्दीनपुर
वि.ख. खुटहन, जौनपुर

दीपक यादव
सचिव- वीरी समसुद्दीनपुर
वि.ख. खुटहन, जौनपुर

कार्यालय ग्राम पंचायत रसूलपुर , वि.ख. खुटहन, जौनपुर

अल्पकालीन निविदा/टेन्डर

वित्तीय वर्ष 2024-25 मनरेगा/पंचम राज्य वित्त आयोग 15वां व केन्द्रीय वित्त आयोग अन्तेष्ठी स्थल/राष्ट्रीय ग्राम स्वराज अभियान/मनरेगा योजना अन्तर्गत ग्राम पंचायत द्वारा योजना के अंतर्गत प्राथमिक विद्यालय/पंचायत भवन/मनरेगा पार्क एवं अन्य सार्वजनिक भवनों के अनुरक्षण-सुन्दरीकरण एवं अवस्थापना सुविधाओं के हेतु निम्नलिखित निर्माण सामग्रियों को क्रय करने हेतु अल्पकालीन निविदा आमंत्रित की जाती है। इच्छुक आपूर्ति कर्ता दिनांक 22-06-2024 से 04-07-2024 तत्कार्यालय दिवस में अपरान्ह दो बजे तक ग्राम प्रधान पंचायत कार्यालय पर सील बंद निविदा जमा कर सकते है। दिनांक 05-07-2024 को निविदा हेतु गठित कमिटी या निर्माण समिति के सदस्यों के समक्ष दोपहर 12:00 बजे तक खोली जाएगी। निविदा फॉर्म पैड पर होगी।

क्र.सं.	परियोजना का नाम	मात्रा (प्रकलन) के अनुसार	शिडयूल रेट के अनुसार (निम्नतमदर पर)
1	ईट, 150 एम.एम. प्रथम श्रेणी/एस.ओ.बी. ईट	प्रति हजार	
2	सीमेंट, शौचालय में कार्य करने वाले समूह का मानदेय	प्रति बैग	
3	मोरंग बालू, महीन बालू, गंगा बालू	प्रति घन मी.	
4	स्टोन बलास्ट, डाला गिट्टी, पत्थर गिट्टी 20 एम.एम. से 53 एम.एम. तक ईट गिट्टी 20 एम.एम./42 एम.एम.। अन्तेष्ठीय स्थल खडंजा, गौशाला केन्द्र	प्रति घन मी.	
5	सरिया विभिन्न साइज	प्रति कुन्तल	
6	करकर/एसबेस्टर सीट, पैनट आयरन, समरसेबुल, बोरिंग प्लेटफार्म सहित	प्रति नग	
7	पैक्र्स ब्लाक ईट/इण्टरलांकिग ईट/जागजेडा इण्टरलाकिंग ईट	प्रति हजार	
8	सोलर लाईट/विद्युत सामग्री/स्ट्रीट लाईट/ हाईमास्क सोलर लाईट	प्रति नग	
9	शौचालय निर्माण सामग्री/पंचायत भवन निर्माण सामग्री		
10	ह्यूम पाइप 150 एम.एम. 300 एम.एम. 350 एम.एम. 600 एम.एम. 800 एम.एम. NP3	प्रति मी.	
11	टाइल्स विभिन्न साइज	प्रति वर्ग मी.	
12	गिट्टी की भराई, समतलीकरण का कार्य	प्रति घन मी.	
13	सफाईकर्मी स्वच्छता कीट/सेनेटाइजर, इस्टबीन सहित अन्य संबधित सामग्री प्रिकास्ट कंकरीट बेंच	प्रति नग	
14	कटीला तार एवं ईगल/प्रिकास्ट कंकरीट बेंच	प्रति नग	
15	जिम के संबंधित सामग्री/इण्डिया मार्क-2 हैण्डपम्प मरम्मत सामग्री/रिबोर	प्रति नग	
16	मैदान के सुन्दरीकरण हेतु घास	प्रति घन मी.	
17	चूना, पेन्ट इत्यादि स्वच्छता हेतु कूड़ादान व्यवस्था	प्रति नग	
18	बालू पेंटिंग व प्रचार-प्रसार इत्यादि	प्रति वर्ग मी.	
19	विडियो कैमरा, दिशासूचक बोर्ड/पब्लिक अड्रेस सिस्टम	प्रति नग	
20	गौशाला में चूना-चोकर, भूसा, मनरेगा पार्क में खेलकूद, जिम, झूला व अन्य सामग्री		
21	हैण्डम्प की निष्प्रयोज्य सामग्री की खुली नीलामी		
22	S.L.W.M. अन्तर्गत कार्य करने वाले कर्मियों का मानदेय		

प्रतिबंध एवं शर्ते: सभी कार्य योजना के अनुसार एवं प्राथमिकता के आधार पर कराये जायेंगे। सामग्री की मात्रा स्वीकृत होने के पश्चात् तय की जाएगी। आवश्यकता के अनुसार सामग्री की आपूर्ति ग्राम प्रधान एवं ग्राम पंचायत सचिव के आदेश पर की जाएगी अथवा नही। आपूर्तिकर्ता वाणिज्यकर्ता द्वारा 50 रूपये के स्टाम्प पेपर पर भरना अनिवार्य होगा सामग्री आपूर्ति के पश्चात् ही भुगतान किया जायेगा। आपूर्तिकर्ता को 4 प्रतिशत वाणिज्य कर एवं 2.24 प्रतिशत आयकर में कटौती के पश्चात ही भुगतान किया जायेगा। निविदा को बिना कारण बताये निरस्त करने का अधिकार निविदा समिति/निर्माण समिति में निहित होगा।

बैजनाथ यादव
ग्राम प्रधान- रसूलपुर
वि.ख. खुटहन, जौनपुर

दीपक यादव
सचिव- रसूलपुर
वि.ख. खुटहन, जौनपुर

कार्यालय ग्राम पंचायत गरहट , वि.ख. खुटहन, जौनपुर

अल्पकालीन निविदा/टेन्डर

वित्तीय वर्ष 2024-25 मनरेगा/पंचम राज्य वित्त आयोग 15वां व केन्द्रीय वित्त आयोग अन्तेष्ठी स्थल/राष्ट्रीय ग्राम स्वराज अभियान/मनरेगा योजना अन्तर्गत ग्राम पंचायत द्वारा योजना के अंतर्गत प्राथमिक विद्यालय/पंचायत भवन/मनरेगा पार्क एवं अन्य सार्वजनिक भवनों के अनुरक्षण-सुन्दरीकरण एवं अवस्थापना सुविधाओं के हेतु निम्नलिखित निर्माण सामग्रियों को क्रय करने हेतु अल्पकालीन निविदा आमंत्रित की जाती है। इच्छुक आपूर्ति कर्ता दिनांक 22-06-2024 से 29-06-2024 तत्कार्यालय दिवस में अपरान्ह दो बजे तक ग्राम प्रधान पंचायत कार्यालय पर सील बंद निविदा जमा कर सकते है। दिनांक 01-07-2024 को निविदा हेतु गठित कमिटी या निर्माण समिति के सदस्यों के समक्ष दोपहर 12:00 बजे तक खोली जाएगी। निविदा फॉर्म पैड पर होगी।

क्र.सं.	परियोजना का नाम	मात्रा (प्रकलन) के अनुसार	शिडयूल रेट के अनुसार (निम्नतमदर पर)
1	ईट, 150 एम.एम. प्रथम श्रेणी/एस.ओ.बी. ईट	प्रति हजार	
2	सीमेंट, शौचालय में कार्य करने वाले समूह का मानदेय	प्रति बैग	
3	मोरंग बालू, महीन बालू, गंगा बालू	प्रति घन मी.	
4	स्टोन बलास्ट, डाला गिट्टी, पत्थर गिट्टी 20 एम.एम. से 53 एम.एम. तक ईट गिट्टी 20 एम.एम./42 एम.एम.। अन्तेष्ठीय स्थल खडंजा, गौशाला केन्द्र	प्रति घन मी.	
5	सरिया विभिन्न साइज	प्रति कुन्तल	
6	करकर/एसबेस्टर सीट, पैनट आयरन, समरसेबुल, बोरिंग प्लेटफार्म सहित	प्रति नग	
7	पैक्र्स ब्लाक ईट/इण्टरलांकिग ईट/जागजेडा इण्टरलाकिंग ईट	प्रति हजार	
8	सोलर लाईट/विद्युत सामग्री/स्ट्रीट लाईट/ हाईमास्क सोलर लाईट	प्रति नग	
9	शौचालय निर्माण सामग्री/पंचायत भवन निर्माण सामग्री		
10	ह्यूम पाइप 150 एम.एम. 300 एम.एम. 350 एम.एम. 600 एम.एम. 800 एम.एम. NP3	प्रति मी.	
11	टाइल्स विभिन्न साइज	प्रति वर्ग मी.	
12	गिट्टी की भराई, समतलीकरण का कार्य	प्रति घन मी.	
13	सफाईकर्मी स्वच्छता कीट/सेनेटाइजर, इस्टबीन सहित अन्य संबधित सामग्री प्रिकास्ट कंकरीट बेंच	प्रति नग	
14	कटीला तार एवं ईगल/प्रिकास्ट कंकरीट बेंच	प्रति नग	
15	जिम के संबंधित सामग्री/इण्डिया मार्क-2 हैण्डपम्प मरम्मत सामग्री/रिबोर	प्रति नग	
16	मैदान के सुन्दरीकरण हेतु घास	प्रति घन मी.	
17	चूना, पेन्ट इत्यादि स्वच्छता हेतु कूड़ादान व्यवस्था	प्रति नग	
18	बालू पेंटिंग व प्रचार-प्रसार इत्यादि	प्रति वर्ग मी.	
19	विडियो कैमरा, दिशासूचक बोर्ड/पब्लिक अड्रेस सिस्टम	प्रति नग	
20	गौशाला में चूना-चोकर, भूसा, मनरेगा पार्क में खेलकूद, जिम, झूला व अन्य सामग्री		
21	हैण्डम्प की निष्प्रयोज्य सामग्री की खुली नीलामी		
22	S.L.W.M. अन्तर्गत कार्य करने वाले कर्मियों का मानदेय		

प्रतिबंध एवं शर्ते: सभी कार्य योजना के अनुसार एवं प्राथमिकता के आधार पर कराये जायेंगे। सामग्री की मात्रा स्वीकृत होने के पश्चात् तय की जाएगी। आवश्यकता के अनुसार सामग्री की आपूर्ति ग्राम प्रधान एवं ग्राम पंचायत सचिव के आदेश पर की जाएगी अथवा नही। आपूर्तिकर्ता वाणिज्यकर्ता द्वारा 50 रूपये के स्टाम्प पेपर पर भरना अनिवार्य होगा सामग्री आपूर्ति के पश्चात् ही भुगतान किया जायेगा। आपूर्तिकर्ता को 4 प्रतिशत वाणिज्य कर एवं 2.24 प्रतिशत आयकर में कटौती के पश्चात ही भुगतान किया जायेगा। निविदा को बिना कारण बताये निरस्त करने का अधिकार निविदा समिति/निर्माण समिति में निहित होगा।

सुमन सिंह
ग्राम प्रधान- गरहट
वि.ख. खुटहन, जौनपुर

दीपक यादव
सचिव- गरहट
वि.ख. खुटहन, जौनपुर

कार्यालय ग्राम पंचायत बडनपुर , वि.ख. खुटहन, जौनपुर

अल्पकालीन निविदा/टेन्डर

वित्तीय वर्ष 2024-25 मनरेगा/पंचम राज्य वित्त आयोग 15वां व केन्द्रीय वित्त आयोग अन्तेष्ठी स्थल/राष्ट्रीय ग्राम स्वराज अभियान/मनरेगा योजना अन्तर्गत ग्राम पंचायत द्वारा योजना के अंतर्गत प्राथमिक विद्यालय/पंचायत भवन/मनरेगा पार्क एवं अन्य सार्वजनिक भवनों के अनुरक्षण-सुन्दरीकरण एवं अवस्थापना सुविधाओं के हेतु निम्नलिखित निर्माण सामग्रियों को क्रय करने हेतु अल्पकालीन निविदा आमंत्रित की जाती है। इच्छुक आपूर्ति कर्ता दिनांक 22-06-2024 से 01-07-2024 तत्कार्यालय दिवस में अपरान्ह दो बजे तक ग्राम प्रधान पंचायत कार्यालय पर सील बंद निविदा जमा कर सकते है। दिनांक 02-07-2024 को निविदा हेतु गठित कमिटी या निर्माण समिति के सदस्यों के समक्ष दोपहर 12:00 बजे तक खोली जाएगी। निविदा फॉर्म पैड पर होगी।

क्र.सं.	परियोजना का नाम	मात्रा (प्रकलन) के अनुसार	शिडयूल रेट के अनुसार (निम्नतमदर पर)
1	ईट, 150 एम.एम. प्रथम श्रेणी/एस.ओ.बी. ईट	प्रति हजार	
2	सीमेंट, शौचालय में कार्य करने वाले समूह का मानदेय	प्रति बैग	
3	मोरंग बालू, महीन बालू, गंगा बालू	प्रति घन मी.	
4	स्टोन बलास्ट, डाला गिट्टी, पत्थर गिट्टी 20 एम.एम. से 53 एम.एम. तक ईट गिट्टी 20 एम.एम./42 एम.एम.। अन्तेष्ठीय स्थल खडंजा, गौशाला केन्द्र	प्रति घन मी.	
5	सरिया विभिन्न साइज	प्रति कुन्तल	
6	करकर/एसबेस्टर सीट, पैनट आयरन, समरसेबुल, बोरिंग प्लेटफार्म सहित	प्रति नग	
7	पैक्र्स ब्लाक ईट/इण्टरलांकिग ईट/जागजेडा इण्टरलाकिंग ईट	प्रति हजार	
8	सोलर लाईट/विद्युत सामग्री/स्ट्रीट लाईट/ हाईमास्क सोलर लाईट	प्रति नग	
9	शौचालय निर्माण सामग्री/पंचायत भवन निर्माण सामग्री		
10	ह्यूम पाइप 150 एम.एम. 300 एम.एम. 350 एम.एम. 600 एम.एम. 800 एम.एम. NP3	प्रति मी.	
11	टाइल्स विभिन्न साइज	प्रति वर्ग मी.	
12	गिट्टी की भराई, समतलीकरण का कार्य	प्रति घन मी.	
13	सफाईकर्मी स्वच्छता कीट/सेनेटाइजर, इस्टबीन सहित अन्य संबधित सामग्री प्रिकास्ट कंकरीट बेंच	प्रति नग	
14	कटीला तार एवं ईगल/प्रिकास्ट कंकरीट बेंच	प्रति नग	
15	जिम के संबंधित सामग्री/इण्डिया मार्क-2 हैण्डपम्प मरम्मत सामग्री/रिबोर	प्रति नग	
16	मैदान के सुन्दरीकरण हेतु घास	प्रति घन मी.	
17	चूना, पेन्ट इत्यादि स्वच्छता हेतु कूड़ादान व्यवस्था	प्रति नग	
18	बालू पेंटिंग व प्रचार-प्रसार इत्यादि	प्रति वर्ग मी.	
19	विडियो कैमरा, दिशासूचक बोर्ड/पब्लिक अड्रेस सिस्टम	प्रति नग	
20	गौशाला में चूना-चोकर, भूसा, मनरेगा पार्क में खेलकूद, जिम, झूला व अन्य सामग्री		
21	हैण्डम्प की निष्प्रयोज्य सामग्री की खुली नीलामी		
22	S.L.W.M. अन्तर्गत कार्य करने वाले कर्मियों का मानदेय		

प्रतिबंध एवं शर्ते: सभी कार्य योजना के अनुसार एवं प्राथमिकता के आधार पर कराये जायेंगे। सामग्री की मात्रा स्वीकृत होने के पश्चात् तय की जाएगी। आवश्यकता के अनुसार सामग्री की आपूर्ति ग्राम प्रधान एवं ग्राम पंचायत सचिव के आदेश पर की जाएगी अथवा नही। आपूर्तिकर्ता वाणिज्यकर्ता द्वारा 50 रूपये के स्टाम्प पेपर पर भरना अनिवार्य होगा सामग्री आपूर्ति के पश्चात् ही भुगतान किया जायेगा। आपूर्तिकर्ता को 4 प्रतिशत वाणिज्य कर एवं 2.24 प्रतिशत आयकर में कटौती के पश्चात ही भुगतान किया जायेगा। निविदा को बिना कारण बताये निरस्त करने का अधिकार निविदा समिति/निर्माण समिति में निहित होगा।

सीमा
ग्राम प्रधान- बडनपुर
वि.ख. खुटहन, जौनपुर

दीपक यादव
सचिव- बडनपुर
वि.ख. खुटहन, जौनपुर

भारत की सर्वाधिक पुरस्कृत सिंगल माल्ट, गोडावन ने उत्तर प्रदेश और असम में रखा कदम

कानपुर। भारत का सबसे ज्यादा बार पुरस्कृत और सिंगल माल्ट व्हिस्की का जाना-माना नाम गोडावन आर्टिसानल सिंगल माल्ट, ने आज उत्तर प्रदेश और असम में विस्तार करने की घोषणा की है। इस कदम के साथ इसने भारत के 12 राज्यों में अपनी जगह बना ली है।गोडावन, डियाजियो इंडिया की द गुड क्राफ्ट कंपनी का एक वेंचर है जो एक खास प्रकार की सिंगल माल्ट माल्ट तैयार कर रहा है। अपने इस उत्पाद के जरिये यह पारंपरिक व्हिस्की के उत्पादन मानदंड और धारणाओं को चुनौती दे रहा है। देश में गोडावन के विस्तार पर प्रकाश डालते हुए, डियाजियो इंडिया के चीफ इनोवेशन ऑफ़िसर, विक्रम दामोदरन का कहना हैं कि, ÷हम उत्तर प्रदेश और असम में अपने विस्तार की घोषणा करते हुए रोमांचित हैं। हाई क्वालिटी वाली व्हिस्की चाहने वाले कंस्यूमर बेस के साथ, देश भर में अपनी उपस्थिति को मजबूत करने और अपने कौशल को प्रदर्शित करने के लिए यह मार्केट हमारे लिए महत्वपूर्ण हैं।गोडावन के साथ, हम अत्याधुनिक तकनीकों के माध्यम से व्हिस्की उत्पादन की सीमाओं को आगे बढ़ा रहे हैं। बेहतरीन कारीगर और खास प्रकार के कास्क के साथ हम इस क्षेत्र में बदलाव ला रहे हैं। हमें विश्वास है कि हमारी विशिष्टता स्थानीय मांग के साथ अच्छी तरह मेल खाएगी। कंपनी ने यह घोषणा, कई अवार्ड अपने नाम करने के बाद की है।गोडावन ने अब तक लिक्विड इनोवेशन और डिज़ाइन के लिए 50 राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय सम्मान प्राप्त किये हैं।हाल ही में गोडावन को न्यूयॉर्क इंटरनेशनल स्पिरिट्स कॉम्पीटीशन 2024 में इंडियन व्हिस्की प्रोड्यूसर ऑफ द ईयर के ख़िताब से नवाजा गया हैं और इसके दो मुख्य उत्पाद रिच एंड राउंडेड और फ्रूट एंड स्पाइस, दोनों को गोल्ड मैडल से सम्मानित किया गया हैं।गोडावन के कलेक्टर एडिशन, गोडावन 100 ने भी अपनी उपलब्धि से सबका ध्यान खिंचा हैं। हाल ही में, इसे इंटरनेशनल टेस्ट इंस्टीट्यूट अवार्ड्स 2024 में बेस्ट सिंगल माल्ट का दर्जा दिया गया हैं। गोडावन पारंपरिक व्हिस्की बनाने के लिए उपयुक्त वातावरण का उपयोग करता हैं। इसके लिए इसने अलवर में एक डिस्टिल्ड की स्थापना की हैं। जहां यह राजस्थान के तापमान, पुरानी तकनीकों और अद्वितीय वनस्पति विज्ञान का लाभ उठाता हैं।इस तरह इसने भारतीय सिंगल माल्ट की एक विशाल रेंज तैयार की हैं, जिसमें इसने लाइट एंड फ्लोरल, फ्रुटी एंड स्पाइसी, रिच एंड राउंडेड,फूलबोडिड और स्मोकी जैसे प्रोडक्ट पेश किये हैं।वर्तमान में,ब्रांड के दो यूनिक प्रोडक्ट मार्केट में उपलब्ध हैं, पहला रिच एंड राउंडेड और दूसरा फ्रूट एंड स्पाइस, जिनकी कीमत 2800 से 6000 के बीच है। स्थानीय रूप से मिलने वाली जौ से लिकर बनाने के लिए गोडावन, राजस्थान के लिकर मेकर्स की तकनीकों से प्रेरणा लेकर, स्लो-ट्रिकल डिस्टिलेशन विधि का उपयोग करता है।इसमें लिक्विड को 100एस्न से अधिक तापमान पर खास तरीके से पकाया जाता हैं।

इंडियन बैंक ग्राहक का मृत्यु दावा भुगतान रू 5.15 लाख 24 घंटे के भीतर

लखनऊ। इंडियन बैंक की विकास भवन बाराबंकी शाखा के एक ग्राहक का बीमा हुआ था। बीमा होने के 3 महीने बाद ही ग्राहक की आकस्मिक मृत्यु हो गई थी।

अब आदित्य बिड़ला ने नॉमिनी को रु. 515000 का क्लेम 24 घंटे में ही सेटल कर दिया। इंडियन बैंक लखनऊ के अंचल प्रमुख श्री प्राणेश कुमार एवं आदित्य बिड़ला सनलाइफ इंश्योरेंस के अंचल प्रमुख श्री जयवर्धन प्रभाकर ने नॉमिनी रेखा को रु 515000 का चेक बतौर बीमित राशि प्रदान किया।

इस मौके पर इंडियन बैंक विकास भवन शाखा के शाखा प्रमुख अविनाश, बिड़ला सनलाइफ इंश्योरेंस के रीजनल मैनेजर गौतम कुमार गुप्ता, कलस्टर मैनेजर शशिकांत शुक्ला, यूएसएम आशुतोष गुप्ता आदि उपस्थित रहे।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर केनरा बैंक अंचल कार्यालय में योग दिवस मनाया गया

लखनऊ। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर केनरा बैंक अंचल कार्यालय में योग दिवस मनाया गया जिसमें सभी कार्यपालिकों सहित बैंक के प्रबंधक और अधिकारियों ने बढ़-कर कर हिस्सा लिया। इस अवसर पर अंचल प्रमुख एवं महाप्रबंधक रंजीव कुमार तथा बैंक के उपमहा प्रबंधक संजय कुमार,प्रदीप कुमार एवं राजेश के एस के साथ साथ बैंक के सहायक महाप्रबंधक राजीव कुमार,संजय कुमार त्रिवेदी, मनीष कुमार, आर के सिंह एवं मुकेश मल्होत्रा जी ने योग दिवस में हिस्सा लिया और सभी ने अपने आप से संकल्प किया कि हम लोग केवल योग दिवस को ही नहीं अपितु अपनी रोज की दिनचर्या में योग का हिस्सा बनाकर अपने को स्वस्थ रखेंगे जब स्वस्थ मन और स्वस्थ तन रहेगा तो बैंक के लिए भी अच्छी तरीके से काम भी कर सकेंगे इस अवसर पर बैंक के पूर्व वरिष्ठ प्रबंधक सर्व मित्र भट्ट जो की पूर्व के अंतर्राष्ट्रीय नौकायन के खिलाड़ी रह चुके हैं उन्होंने आज सभी को योग कराया।

एमक्योर फार्मास्यूटिकल्स लिमिटेड को आईपीओ के लिए सेबी की मंजूरी मिली

नई दिल्ली। एमक्योर फार्मास्यूटिकल्स को आईपीओ लॉन्च के लिए बाजार नियामक भारतीय प्रतिभूति और विनिमय बोर्ड (सेबी) की मंजूरी मिल गई है।कंपनी ने दिसंबर 2023 में बाजार नियामक भारतीय प्रतिभूति और विनिमय बोर्ड (सेबी) के पास अपना ड्राफ्ट रेड हेरिंग प्रॉस्पेक्टस (डीआरएचपी) दाखिल किया था।पिछले सप्ताह दाखिल किए गए ताजा ड्राफ्ट रेड हेरिंग प्रॉस्पेक्टस के अनुसार, आईपीओ में 800 करोड़ रुपये के इक्विटी शेयरों का नया निर्गम और प्रमोटरों और मौजूदा शेयरधारकों द्वारा 1.36 करोड़ इक्विटी शेयरों की बिक्री की पेशकश (ओएफएस) शामिल है।एमक्योर फार्मास्यूटिकल्स कई प्रमुख चिकित्सीय क्षेत्रों में फार्मास्यूटिकल उत्पादों की एक विस्तृत श्रृंखला के विकास, निर्माण और वैश्विक स्तर पर विपणन में कार्यरत अग्रणी भारतीय दवा कंपनियों में से एक है। कंपनी अनुसंधान और विकास (आर एंड डी) संचालित कंपनी है।

क्रोमा ने भारत में 500 स्टोर की उपलब्धि हासिल की

नई दिल्ली। क्रोमा ने देश में अपने 500वें स्टोर के उद्घाटन की घोषणा की, जो कंपनी की वृद्धि और विस्तार यात्रा में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है। इसे 'हैप्पी 500 टू यू' अभियान के शुभारंभ के साथ मनाया जा रहा है। यह कैम्पेन देश भर में लगातार बढ़ते ग्राहक आधार को उच्च गुणवत्ता वाले इलेक्ट्रॉनिक्स प्रॉडक्ट्स और साथ में ग्राहकों को बेहतरीन सेवाएं प्रदान करने के प्रति क्रोमा के प्रयासों को दर्शाता है।

इस उल्लेखनीय उपलब्धि का जश्न मनाते हुए क्रोमा ने ग्राहकों के प्रति आभार व्यक्त करने के लिए एक विशेष प्रचार शुरू किया है। 19 जून से 23 जून तक, क्रोमा स्टोर, क्रोमा डॉट कॉम और टाटा न्यू पर सभी खरीदार चेकआउट पर कूपन कोड 'एच500टीयू' का उपयोग करके अपनी खरीदारी पर 10 फीसदी की छूट का आनंद ले सकते हैं। सीमित समय की इस पेशकश के जरिये क्रोमा ने ग्राहकों द्वारा वर्षों से दिखाए गए अटूट समर्थन और विश्वास के लिए धन्यवाद अदा करने का प्रयास किया है। विशेष रूप से, यह प्रचार और भी खास है क्योंकि कूपन पर कोई उपयोग प्रतिबंध नहीं है और यह क्रोमा स्टोर, क्रोमा डॉट कॉम और टाटा न्यू सहित सभी बिक्री चैनलों पर लागू है। क्रोमा इनफिनिटी-रिटेल लिमिटेड के डिप्टी सीईओ श्री शिवाशीष ने इस उपलब्धि पर टिप्पणी करते हुए कहा, ''हमारा 500वां स्टोर खोलना विशेष रूप से खास है क्योंकि यह ग्राहक के करीब आने के हमारे समर्पण को रेखांकित करता है। इसके साथ, अब हम देश के सभी कोनों तक पहुँच चुके हैं। इस अवसर पर हम देश भर में और अधिक लोगों तक इलेक्ट्रॉनिक्स प्रॉडक्ट्स पहुँचाते हुए अपने फुटप्रिंट को बढ़ाने की अपनी प्रतिबद्धता को दोहराना चाहते हैं।''क्रोमा की शुरुआत से लेकर इलेक्ट्रॉनिक्स रिटेल में एक घरेलू नाम बनने तक की यात्रा के दौरान इनोवेशन पर निरंतर फोकस किया गया है और हमेशा इस बात पर ध्यान दिया गया है कि ग्राहकों की पसंद क्या है आज, क्रोमा भारत के राष्ट्रीय बड़े प्रारूप वाले विशेषज्ञ ओमनी-चैनल इलेक्ट्रॉनिक्स रिटेलर के रूप में मजबूती से खड़ा है, जो 180 से अधिक प्रमुख शहरों में 550 से अधिक ब्रांडों में 16,000 से अधिक प्रॉडक्ट पेश करता है। यह विशाल उत्पाद रेंज और व्यापक पहुंच सुनिश्चित करती है कि ग्राहकों को इलेक्ट्रॉनिक्स में नवीनतम और सर्वश्रेष्ठ तक पहुंच प्राप्त हो, चाहे वे ऑनलाइन खरीदारी करें या स्टोर में।

'हैप्पी 500 टू यू' अभियान के बारे में अधिक जानकारी के लिए और उत्पादों की व्यापक रेंज को देखने के लिए, क्रोमा स्टोर्स, क्रोमा डॉट कॉम या टाटा न्यू पर जाएं। क्रोमा के साथ जश्न मनाएं और अपने पसंदीदा इलेक्ट्रॉनिक्स पर शानदार असीमित छूट का आनंद लेने के लिए इस सीमित समय की पेशकश का लाभ उठाएं।

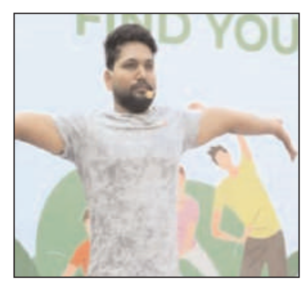
एमवे इंडिया ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया: बेहतर कल के लिए स्वस्थ आदतों को बढ़ावा दिया

लखनऊ। स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने की निरंतर लगन से स्वस्थ और खुशहाल जीवन की जरूरतें पूरी करने के लिए काम करने वाली अग्रणी कंपनियों में से एक एमवे इंडिया ने योग और पोषण के सहज एकीकरण के माध्यम से सामान्य जनता के बीच समग्र स्वास्थ्य का महत्व उजागर करते हुए अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। इस पहल का उद्देश्य लोगों को योग और खाने-पीने की आदतों पर ध्यान रखने की जीवन-शैली अपनाने और अपनी प्रातःकालीन दिनचर्या इसके अनुरूप बनाने के लिए प्रेरित करना था, ताकि उनका आगे का पूरा दिन अच्छा बीते और शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य दोनों को बढ़ावा मिले। इस पहल के अंतर्गत एमवे इंडिया ने इस विषय की विशेष जानकारी रखने वाले वक्ताओं के कार्यक्रमों के साथ-साथ योग सत्रों की श्रृंखला का विभिन्न स्थानों पर और साथ ही वर्चुअल रूप से आयोजन किया और इस तरह देश भर के चार हज़ार से फिटनेस उत्साही लोगों से संपर्क किया।

इस अवसर पर बोलते हुए, एमवे इंडिया के सीनियर वाइस प्रेसिडेन्ट, नॉर्थ एंड साउथ, गुरशरण चीमा ने कहा, हम लगातर लोगों के समग्र स्वास्थ्य और खुशहाली के लिए काम करने वाले लोग हैं इसलिए हम समग्र स्वास्थ्य पर जोर देते हुए विश्व स्तर पर योग को बढ़ावा देने के भारत सरकार के प्रयासों की सराहना करते हैं। भारत में योग अभ्यासियों पर किए गए एक अध्ययन से स्पष्ट होता है कि योग और आहार, विशेष रूप से दिन के पहले भोजन के बीच परस्पर घनिष्ठ संबंध होता है।

तीरथ डेवलपर्स ने बड़े उत्साह के साथ योग दिवस मनाया

लखनऊ। तीरथ डेवलपर्स ने लखनऊ के सेलिब्रिटी मीडोज में बड़े उत्साह के साथ योग दिवस मनाया। कार्यक्रम की शुरुआत सभी प्रतिभागियों को योग मैट वितरित करने के साथ हुई, जिससे दिन की सकारात्मक शुरुआत हुई। प्रतिष्ठित योग प्रशिक्षक नरेश ने एक उत्साहवर्धक सत्र का संचालन किया। इस सत्र में सभी आयु वर्गों के लोगों की उल्लेखनीय भागीदारी देखी गई, जो योग के लाभों का अनुभव करने के लिए आगे आए। कार्यक्रम की सफलता पर प्रतिक्रिया देते हुए, तीरथ डेवलपर्स के निदेशक राहुल अग्रवाल ने कहा, ÷यह देखकर बहुत खुशी हो रही है कि



हमारा समुदाय एकजुट होकर योग के अभ्यास को अपना रहा है, जो एक स्वस्थ और सामंजस्यपूर्ण जीवनशैली को बढ़ावा दे रहा है। कार्यक्रम में उत्साहजनक उपस्थिति और सकारात्मक प्रतिक्रिया ने इस आयोजन की सफलता को प्रदर्शित किया। तीरथ डेवलपर्स ने अपने निवासियों और समुदाय के स्वास्थ्य और कल्याण के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दोहराई। यह आयोजन स्वस्थ जीवन शैली के महत्व को रेखांकित करता है और भविष्य में इस तरह के और कार्यक्रमों के आयोजन की संभावना को दर्शाता है।

व्रज आयरन एंड स्टील लिमिटेड का आरंभिक सार्वजनिक निर्गम 26 जून, 2024 को खुलेगा

नई दिल्ली। व्रज आयरन एंड स्टील लिमिटेड (वीआईएसएल या कंपनी), बुधवार, 26 जून, 2024 को इक्विटी शेयरों के अपने आरंभिक सार्वजनिक निर्गम के संबंध में अपनी बोली/निर्गम खोलेगी। प्रत्येह्यह्यह्यक ? 10 अंकित मूल्य के इक्विटी शेयरों का कुल निर्गम साइज़ ? 1,710 मिलियन [? 171 करोड़] है, जिसमें नया निर्गम (फ्रेश इश्यू) शामिल है। एंकर निवेशक बोली की तिथि मंगलवार, 25 जून, 2024 होगी। बोली/निर्गम शुक्रवार, 28 जून, 2024 को सदस्यता के लिए बंद हो जाएगा। निर्गम का प्राइस बैंड ? 195 से ? 207 प्रति इक्विटी शेयर तय किया गया है। न्यूनतम 72 इक्विटी शेयरों के लिए और उसके बाद 72 इक्विटी शेयरों के गुणकों में बोलियां लगाई जा सकती हैं। (प्राइस बैंड)।रेड हेरिंग प्रॉस्पेक्टस के माध्यम से पेश किए जाने वाले इक्विटी शेयरों को स्टॉक एक्सचेंजों बीएसई लिमिटेड (बीएसई) और नेशनल स्टॉक एक्सचेंज ऑफ इंडिया लिमिटेड (एनएसई) (एनएसई बीएसई के साथ मिलकर, स्टॉक एक्सचेंज) में सूचीबद्ध करने का प्रस्ताव है। इश्यू के प्रयोजनों के लिए, बीएसई नामित स्टॉक एक्सचेंज है। (लिस्टिंग विवरण)आर्यमन फाइनेंशियल सर्विसेज लिमिटेड बुक रनिंग लीड मैनेजर हैं।

रियलमी ने एआई फ्लैगशिप किलर, रियलमी जीटी 6 शुरुआती मूल्य में पेश किए

नई दिल्ली।भारतीय युवाओं के सबसे लोकप्रिय स्मार्टफोन ब्रांड, रियलमी ने आज अपने दो बेहतरीन उत्पादों का वैश्विक लॉन्च किया। इनमें इसकी फ्लैगशिप जीटी सीरीज़ और एआईओटी सेगमेंट में नए उत्पाद - रियलमी जीटी 6, एआई फ्लैगशिप किलर और रियलमी बड्स एयर6 प्रो शामिल हैं। अत्याधुनिक सुविधाओं और इंटेलिजेंट डिज़ाइन के साथ ये दोनों डिवाइस यूज़र के अनुभव को बेहतर बना देंगी। रियलमी जीटी सीरीज़ अपनी शुरुआत से ही अत्याधुनिक टेक्नोलॉजिकल इनोवेशन में फ्लैगशिप बनी हुई है और टेक्नोलॉजिकल उत्कृष्टता के लिए रियलमी की निरंतर खोज का प्रमाण है। रियलमी ने ÷युवाओं के लिए एआई÷ डिजिटल जीवनशैली में क्रांतिकारी बदलाव÷ राउंडटेबल कार्यक्रम के लिए एआईईएसईसी विशेषज्ञों और टेक इंफ्ल्युएंसर्स के साथ साझेदारी भी की है। इस कार्यक्रम के दौरान आगंतुकों ने युवाओं की डिजिटल जीवनशैली में बदलाव पर एआई मोबाइल प्रौद्योगिकी के लाभकारी प्रभाव और स्मार्टफोन अनुभव के इर्द-गिर्द केंद्रित एआई टेक्नोलॉजी के भविष्य की संभावनाओं को समझने के लिए

अनेक विषयों पर चर्चा की। इस लॉन्च के बारे में रियलमी के प्रवक्ता ने कहा, ÷रियलमी को रियलमी जीटी सीरीज़ में रियलमी जीटी 6 पेश करने की खुशी है। यह एक एआई-पावर्ड फ्लैगशिप स्मार्टफोन है जो मोबाइल टेक्नोलॉजी के दायरे बढ़ा रहा है। इसके अलावा, रियलमी बड्स एयर6 प्रो एक अत्याधुनिक ऑडियो एक्सेसरी है। रियलमी जीटी 6 हमारी प्रोपरायटरी नेक्स्ट एआई टेक्नोलॉजी द्वारा यूज़र्स को असाधारण इंटेलिजेंस और परफॉर्मेंस प्रदान करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। अपनी नेक्स्ट एआई लैब स्थापित करके हम स्मार्टफोन में क्रांतिकारी परिवर्तन लाते रहने और युवाओं को आधुनिक एआई समाधान प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। इसी प्रकार, रियलमी बड्स एयर6 प्रो इनोवेशन के प्रति हमारे समर्पण को दर्शाता है, जिसके द्वारा क्रांतिकारी नॉइज़ कैंसलेशन तकनीक और ट्रू इमर्सिव ऑडियो अनुभव प्राप्त हो सके। हमारा मानना है कि हमारे ये नए उत्पाद ग्राहकों को बहुत पसंद आएंगे और एआई-पावर्ड स्मार्टफोन टेक्नोलॉजी और प्रीमियम ऑडियो एक्सेसरीज़ श्रेणी में हमारी स्थिति मजबूत करेंगे। रियलमी जीटी 6, बेहतरीन मूल्य प्रदान करने और पारंपरिक फ्लैगशिप मानकों को पार करने की रियलमी की प्रतिबद्धता का प्रमाण है। इसमें सुपर-पावरफुल स्नैपड्रैगन 8एस जेन 3 चिपसेट लगा है, और गीक पावर ट्यूनिंग द्वारा बेहतर परफॉर्मेंस मिलती है। इस डिवाइस में 6000 निट्स का अल्ट्रा ब्राइट डिस्प्ले है, जो हर दृश्य को जीवंत बना देता है। इसमें एक टॉप-टियर प्राइमरी सोनी लिट-808 ओआईएस कैमरा लगा है, जिससे रात में भी शानदार वीडियो शूटिंग मिलती है, और यूज़र्स काफ़ी विस्तार के साथ शूटिंग कर सकते हैं। नेक्स्ट एआई के साथ, रियलमी जीटी 6 एक स्मार्ट यूजर अनुभव लेकर आया है, जो यूज़र्स और डिवाइस के बीच इंटरैक्शन का तरीका बदल देगा। इसमें 5500mAh की शक्तिशाली बैटरी और 120वॉट सुपरवूक चार्जिंग है, जो स्मार्टफ़ोन को बहुत तेज़ी से चार्ज करती है, और केवल 10 मिनट में 50% बैटरी चार्ज हो जाती है

अवांस फाइनेंशियल सर्विसेज लिमिटेड ने दाखिल किया ड्राफ्ट रेड हेरिंग प्रॉस्पेक्टस (डीआरएचपी)

नई दिल्ली। देश में संचालित शिक्षा केंद्रित गैर-बैंकिंग वित्तीय कंपनी एनबीएफसी अवांस फाइनेंशियल सर्विसेज लिमिटेड ने आरंभिक सार्वजनिक निर्गम आईपीओ के लिए सेबी के पास ड्राफ्ट रेड हेरिंग प्रॉस्पेक्टस डीआरएचपी दाखिल किया है अवांस फाइनेंशियल सर्विसेज 31 मार्च, 2024 तक प्रबंधन के तहत परिसंपत्तियों एयूएम के हिसाब से भारत में दूसरी सबसे बड़ी शिक्षा केंद्रित एनबीएफसी है स्रोत÷ क्रिसिल रिपोर्ट। वित्तीय वर्ष 2023 के दौरान इसका दूसरा सबसे अधिक डिसबर्समेंट हुआ और भारत में शिक्षा केंद्रित एनबीएफसी के बीच अवांस फाइनेंशियल ने वित्तीय वर्ष 2024 में कर के बाद दूसरा सबसे अधिक लाभ दर्ज किया। कंपनी फुल स्टैक एजुकेशन ऑफरिंग प्रदान करती है। । ?3500 करोड़ तक के सार्वजनिक प्रस्ताव में ?1000 करोड़ तक के इक्विटी शेयरों का एक नया इश्यू और सेलिंग शेयरधारक (बिक्री के लिए प्रस्ताव द्वारा ?5 प्रत्येक इक्विटी शेयर के अंकित मूल्य के साथ ?2500 करोड़ तक का बिक्री का प्रस्ताव ओएफएस शामिल है कंपनी के प्रमोटर ऑलिव वाइन इन्वेस्टमेंट लिमिटेड हैं। रेड हेरिंग प्रॉस्पेक्टस के माध्यम से पेश किए जाने वाले इक्विटी शेयरों को स्टॉक एक्सचेंजों में सूचीबद्ध करने का प्रस्ताव है, जो बीएसई लिमिटेड बीएसई और नेशनल स्टॉक एक्सचेंज ऑफ इंडिया लिमिटेड एनएसई बीएसई के साथ मिलकर, स्टॉक एक्सचेंज हैं। कोटक महिंद्रा कैपिटल कंपनी लिमिटेड, एवेंडस कैपिटल प्राइवेट लिमिटेड, जे.पी. मॉर्गन इंडिया प्राइवेट लिमिटेड, नोमुरा फाइनेंशियल एडवाइजरी एंड सिक्योरिटीज इंडिया प्राइवेट लिमिटेड, नुवामा वेल्थ मैनेजमेंट लिमिटेड जिसे पहले एडलवाइस सिक्योरिटीज लिमिटेड के नाम से जाना जाता था और एसबीआई कैपिटल मार्केट्स लिमिटेड इस इश्यू के बुक रनिंग लीड मैनेजर हैं।

एपीआई और एबॅट ने भारत में पहला एंजाइना जागरूकता सप्ताह मनाया

लखनऊ। एसोसिएशन ऑफ फिजिशियंस ऑफ इंडिया (एपीआई) ने आज दुनिया की प्रमुख हेल्थकेयर कंपनी एबॅट के साथ मिलकर भारत में एंजाइना जागरूकता सप्ताह की शुरुआत की है। यह जागरुकता सप्ताह 19 जून से 25 जून तक चलेगा। इस अभियान का उद्देश्य एंजाइना की शुरुआत में पहचान होने और इसे बेहतर ढंग से मैनेज किए जाने के महत्व को सामने लाना है इससे हृदय संबंधी घटनाएं होने के जोखिम को कम करने और मरीजों के स्वास्थ्य परिणामों में सुधार करने में मदद मिलेगी इस सप्ताह की शुरुआत करते हुए सामूहिक रूप से एबॅट द्वारा तैयार ऐक्शन प्लान ऑप्टिमल ट्रीटमेंट ऑफ एंजाइना (ओपीटीए) द नीड ऑफ द ऑवर (एंजाइना का बेहतरीन उपचार (ओपीटीए) समय की जरूरत) को लॉन्च किया गया यह ऐक्शन प्लान इस बीमारी की समय रहते पहचान होने और उसके इलाज के बेहतरीन मानकों के बारे में बताता है। एबॅट इंडिया के मेडिकल डायरेक्टर डॉ. अश्विनी पवार ने कहा भारत में आज भी एंजाइना एक ऐसी बीमारी है जिसका निदान बेहद कम है इसके परिणामस्वरूप कई लोगों को उचित इलाज नहीं मिल पाता है हृदय संबंधी बीमारियों के बढ़ते बोझ और 2012 से 2030 के बीच देश पर इसके कारण होने वाले लगभग 2.17 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर के खर्च को देखते हुए इस चुनौती का समाधान करना महत्वपूर्ण है। एसोसिएशन ऑफ फिजिशियंस ऑफ इंडिया के सहयोग से हम भारत में एंजाइना जागरूकता सप्ताह की शुरुआत कर जागरूकता फैलाने के लिए प्रतिबद्ध हैं ताकि एंजाइना की समय पर पहचान करने के साथ ही बीमारी को बेहतर ढंग से मैनेज करने में मदद मिल सके। एपीआई के प्रेसिडेंट डॉ. मिलिंद वाई नाडकर ने कहा पश्चिमी देशों की तुलना में भारतीयो को एक दशक पहले हृदय संबंधी बीमारियों का सामना करना पड़ता है इसलिए यह जरूरी है कि शुरुआती उम्र में इसकी पहचान करते हुए उम्र के साथ समयबद्ध तरीके से इसका उपचार किया जाए देश में कोरोनरी आर्टरी रोग की दर दुनिया भर में सबसे अधिक है इसलिए एंजाइना जैसे लक्षणों के बारे में अधिक जागरूकता लाना जरूरी है जो आमतौर पर भारतीयों को प्रभावित करते हैं लेकिन अक्सर इन्हें नजरअंदाज कर दिया जाता है। विभिन्न उपायों और उपकरणों के माध्यम से देश के सामान्य डॉक्टरो और हृदय रोग विशेषज्ञों को मदद देने के साथ हम प्रभावी बीमारी को प्रभावी ढंग से डायग्नोास एवं मैनेज करने की स्थिति मजबूत करना चाहते हैं। एंजाइना की स्थिति में मरीज को सीने में घबराहट दर्द, भारीपन या दबाव महसूस होता है जो इस कोरोनरी आर्टरी बीमारी का सामान्य शुरुआती लक्षण है हृदय रोग से संबंधित मृत्यु दर के मामले में भारत दुनिया में दूसरे स्थान पर है।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर फन रिपब्लिक मॉल में हर्षोल्लास से मनाया गया योग दिवस

लखनऊ। लखनऊ के सबसे पसंदीदा शॉपिंग गंतव्य फन रिपब्लिक मॉल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवसह्यह्यह्यह्यह्य के अवसर पर प्रातः काल ही योगाभ्यास किया गया। फन रिपब्लिक मॉल ने 9 जून से 23 जून तक युवाओं एवं बच्चों के लिए फन का स्पोर्ट्स चैंपियन नामक एक फन फिल्ड एक्टिविटी चल रही

है। इसी के अंतर्गत 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मॉल में युवा, बच्चे, बुजुर्ग सभी ने मिल कर योगाभ्यास किया। फन रिपब्लिक मॉल की मार्केटिंग मैनेजर प्रीती पांडे ने इस खास मौके पर बताया कि 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कहा-योग न केवल हमारे शरीर की मांसपेशियों को अच्छा व्यायाम देता है, बल्कि यह हमारे दिमाग को शांत रखता है। योग शारीरिक और मानसिक दोनों रूप से अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करता है।

टाटा मोटर्स ने अपने वाणिज्यिक वाहनों की पूरी श्रृंखला के लिये एक डिजिटल मार्केटप्लेस 'फ्लीट वर्स' लॉन्च किया

मुंबई भारत में वाणिज्यिक वाहन बनाने वाली सबसे बड़ी कंपनी, टाटा मोटर्स ने आज टाटा मोटर्स फ्लीट वर्स को लॉन्च किया है। फ्लीट वर्सटाटा मोटर्स के वाणिज्यिक वाहनों के लिये एक बिल्कुल नई तरह का डिजिटल मार्केटप्लेस है। ग्राहक इस प्लेटफॉर्म पर आकर नए वाहन की खोज कर सकते हैं, वाहनों के कॉन्फिग्युरेशन के बारे में जानकारी ले सकते हैं और उसकी खरीदारी एवं फाइनेंसिंग से जुड़ी सुविधा का पता लगा सकते हैं। यह प्लेटफॉर्म भविष्य की जरूरतों को पूरा करने के लिए तैयार है और इस पर कई और सेवाएं एवं खूबियां भी मिलेंगी। फ्लीट वर्सवाणिज्यिक वाहन से जुड़ी सभी तरह की जरूरतों के लिए एक वन-स्टॉप डेस्टिनेशन होगा। फ्लीट वर्स पाँच महत्वपूर्ण स्तंभों पर बना है और इसमें वाणिज्यिक वाहन के स्वामित्व के सभी पहलूओं को एक ही प्लेटफॉर्म पर शामिल किया जाएगा। स्मार्ट सर्च व्हीकल डिस्कवरी में एडवांस्ड सर्च फीचर्स हैं। इनके द्वारा यूजर्स टाटा मोटर्स के 900 से ज्यादा वाणिज्यिक वाहनों एवं 3000 से अधिक वैरिएंट्स की पूरी श्रृंखला की जानकारी ले सकते हैं। प्रोडक्ट कॉन्फिग्युरेटर से यूजर्स अपने व्यवसाय की जरूरतों, प्रयोग एवं विकल्पों के बारे में जान सकते हैं, ताकि वाहन के सम्बंध में सबसे सटीक अनुशंसा मिल सके। 3डी विजुअलाइजर असली डिटेल के साथ वाहन के बाहरी और भीतरी हिस्सों को देखने का एक दिलचस्प अनुभव देता है। व्हीकल ऑनलाइन फाइनेंस के लिये फ्लीट वर्स ने प्रमुख फाइनेंसर्स के साथ भागीदारी की है, ताकि फाइनेंस के लिए आवेदन करना और उसे स्वीकृति मिलना तेज और आसान बनाया जा सके। अंत में, व्हीकल ऑनलाइन बुकिंग फीचर से यूजर्स कुछ ही क्लिक में अपने पसंदीदा वाहनों को बुक कर सकते हैं। उनके लिये आपूर्ति को प्राथमिकता मिलेगी और खरीदी की प्रक्रिया आसान हो जाएगी। फ्लीट वर्स प्लेटफॉर्म को लॉन्च करते हुए, भारत भूषण, हेड- डिजिटल बिजनेस, टाटा मोटर्स कमर्शियल व्हीकल्स ने कहा, ''फ्लीट वर्स को लॉन्च कर हम वाणिज्यिक वाहनों के उद्योग में एक नया मापदण्ड स्थापित कर रहे हैं। इसमें ग्राहकों को एक संपूर्ण डिजिटल प्लेटफॉर्म मिलेगा। हमग्राहकों को वाणिज्यिक वाहन खरीदने का बेहतरीन अनुभव देना चाहते हैं और सुनिश्चित करना चाहते हैं कि यह तेजहोने के साथ ही इंटेलिजेंट, सुरक्षित एवं विश्वसनीय हो। यह पहल नवाचार और बेहतर ग्राहक उत्कृष्टता के लिये हमारी प्रतिबद्धता दिखाती है। इसमें डिजिटलाइज़्ड वैल्यू चेन्स के माध्यम से डीलरों और ग्राहकों को तरक्की और सुविधा मिलती है। हम अपने ग्राहकों को बदलाव लाने वाला यह अनुभव देकर बहुत खुश हैं। हम नई-नई खूबियों और क्षमताओं के साथ इस प्लेटफॉर्म को लगातार बेहतर बनाने की कोशिश करेंगे।'' फ्लीट वर्स पर सारे ट्रांजैक्शंस टाटा मोटर्स के भारत में फैले विशाल डीलरशिप नेटवर्क द्वारा होते हैं। इसके लिये डायरेक्ट-टू-डीलर पेमेंट इकोसिस्टम का इस्तेमाल किया जाता है। एक डिजिटल ब्रिज का काम करते हुए यह प्लेटफॉर्म डीलरशिप्स और फाइनेंसर्स को सीधे ग्राहकों से जोड़कर पूछताछ से लेकर वाहन की आपूर्ति तक की प्रक्रिया को आसान बनाता है।

सदियों से योग का एक ही सार है, स्वस्थ शरीर का निर्माण: कुंवर बहादुर

योग मानसिक, शारीरिक व बौद्धिक विकास का है एक मात्र साधन है: डीएम

अवधनामा ब्यूरो

कुशीनगर। दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर शुक्रवार को महापरिनिर्वाण मंदिर परिसर समेत, जिले के समस्त तहसील, ब्लॉक व ग्रामीण स्तर पर योग दिवस उत्सव के साथ मनाया गया। योग दिवस के मुख्य अतिथि रहे अपर आयुक्त प्रशासन गोरखपुर मंडल व नोडल अधिकारी कुंवर बहादुर सिंह ने कहा कि संकल्प शीलता और उत्साह के साथ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को नई ऊंचाइयों पर पहुंचाया। योग मानवता के भौतिक और आध्यात्मिक उत्थान दोनों के लिए उपयोगी है। यह हमारी प्राचीन सभ्यता की अमूल्य देन है, जो ऋषि मुनियों द्वारा दिया गया है।

गौरतलब है कि योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है, यह चेतना और शरीर की एकता का प्रतीक है। मनुष्य और प्रकृति के बीच सामंजस्य है। योग विचारों को संयम और पूर्ति प्रदान करने वाला है, स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है। इसे हम अपने दैनिक जीवन में अपनाकर स्वस्थ्य एवं निरोग रह सकते है। अपर आयुक्त गोरखपुर मंडल गोरखपुर कुंवर बहादुर सिंह ने कहा कि अंतरर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने के लिए महात्मा बुद्ध की महापरिनिर्वाण स्थली का चयन करना ही पवित्र व पूज्यनीय है। अगर योग करते रहेंगे तो शरीर रोग से मुक्त रहेगा। कार्यक्रम के नोडल अधिकारी/अपर आयुक्त प्रशासन ने कुशीनगर के मुख्य महापरिनिर्वाण मंदिर परिसर में 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित एक दिवसीय योगाभ्यास कार्यक्रम के दौरान उन्होंने कहा कि योग की विधा प्राचीन के साथ-साथ आधुनिक भी है। सदियों से योग का सार एक ही है। कहा कि शरीर को स्वस्थ रखना व एकता की भावना विकसित करना। ऋषियों व मुनियों ने सदियों पहले जो खोजा और अनुभव किया वह प्रत्यक्ष रूप से आज भी प्रासंगिक है। भारत ने पूरे विश्व में योग का प्रचार-प्रसार किया। देश को निरोग बनाने का सर्वव्यापी आंदोलन बन गया है। उन्होंने कहा कि दिनचर्या में योग को हिस्सा बनाने का संकल्प लिया जाना चाहिए। कहा कि योग अदभुत सांस्कृतिक विरासत का व्यापक प्रचार-प्रसार होना चाहिए, ताकि पूरे विश्व में लोग इसके प्रयोग से लाभान्वित हो सके। उन्होंने कहा कि 10 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का थीम स्वयं और समाज के लिए योग है।

जिलाधिकारी उमेश मिश्रा ने सभी आगंतुकों के प्रति आभार ज्ञापित करते हुए कहा कि योग जीवन के सुखमय बनाने की मूल संस्कृति है। यह ऋषियों व मुनियों की अदभुत खोज भी है। मुख्य विकास अधिकारी गुंजन द्विवेदी व एसपी धवल जायसवाल ने संयुक्त रूप से कहा कि योगा शरीर और मस्तिष्क के बीच सामंजस्य स्थापित करने के लिए इन दोनों को संयुक्त करने का सबसे अच्छा अभ्यास है। यह एक व्यक्ति को सभी आयामों पर जैसे शारीरिक, मानसिक, सामाजिक और बौद्धिक स्तर पर नियंत्रण के द्वारा उच्च स्तर की संवेदनशीलता प्रदान करता है। योग प्रशिक्षक आशीष पांडेय, अनुज झिंझरिया, तुषार बोस व शिवम कुमार ने योग के विभिन्न विधाओं का अभ्यास कराया। संचालन मनंजय तिवारी ने किया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर महापरिनिर्वाण मन्दिर परिसर में भव्य कार्यक्रम

भारत के प्राचीन गौरवशाली परंपरा की देन है योग: विनय प्रकाश

कप्तानगंज, कुशीनगर अवधनामा संवाददाता। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जेपी इंटरमीडिएट कॉलेज में योग शिविर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर रामकोला विधानसभा के विधायक विनय प्रकाश गोंड ने कहा कि योग भारत की प्राचीन गौरवशाली परंपरा की देन है। आज भारत ही नहीं बल्कि संपूर्ण विश्व में योग की महत्ता को स्वीकार कर समाज स्वस्थ और निरोग रहने की दिशा में प्रयासरत है विधायक ने कहा कि वर्तमान नरेंद्र मोदी की अगुवाई वाली भाजपा सरकार के प्रयासों के बदौलत संयुक्त राष्ट्र संघ ने भारत को सम्मान देते हुए 21 जून को योग दिवस के रूप में मान्यता प्रदान की है। इस अवसर पर प्रधानाचार्य श्रीराम प्रसाद ने कहा कि महर्षि पतंजलि के द्वारा दिए गए सूत्रों के अनुसार योग को अपने दैनिक दिनचर्या में शामिल करके प्रत्येक व्यक्ति स्वस्थ एवं दीर्घायु जीवन प्राप्त कर सकता है इस अवसर पर एडवोकेट जयराज सिंह उप प्रधानाचार्य विशंभर प्रसाद भाजपा नेता आनंद मिश्रा मारकंडे पांडे दिलीप साहनी सहित अनेक लोगों ने योग के महत्व और उसके वर्तमान समय में प्रासंगिकता पर वक्तव्य दिया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में लोग उपस्थित रहे इस अवसर पर भाजपा पिछड़ा मोर्चा के मंडल अध्यक्ष मारकंडे पांडे विशंभर प्रसाद जयराज सिंह जय सिंह कृष्ण मणि तिवारी सुखेंद्र गोंड़ गौतम सिंह प्रमोद वर्मा मुस्ताक अहमद मुकेश कुमार राम झान राम श्याम सिंह रमेश यादव सहित बड़ी संख्या में लोग उपस्थित रहे।

मृत राष्ट्रीय पक्षी मोर को कूड़ा गाड़ी से उठा ले गए कर्मी

कौशाम्बी अवधनामा संवाददाता। नगर पालिका परिषद भरवारी के वार्ड नंबर 01 विसारा हजारी तारा में भीषण गर्मी के चलते राष्ट्रीय पक्षी मोर की मौत हो गई राष्ट्रीय पक्षी की मौत होने के बाद मामले की जानकारी सरकारी नुमाइंदों को दी गई लेकिन राष्ट्रीय पक्षी मोर का सम्मान पूर्वक अंतिम संस्कार नहीं किया गया बल्कि उसको कूड़ा उठाने वाले वाहन में फेंक कर कर्मी ले गए। राष्ट्रीय पक्षी का पंख तोड़ा गया और बिना पोस्टमार्टम के ही कूड़ा करकट उठाने वाले वाहन में उठा ले गए राष्ट्रीय पक्षी मोर के शव को अपमानित कर समाज व सरकार के मुँह पर जोरदार तमाचा मारा है। राष्ट्रीय पक्षी मोर के शव का अपमान करने वाले के ऊपर मुकदमा दर्ज कराकर उनकी गिरफ्तारी की मांग की गई है।

महामाया राजकीय महाविद्यालय में योग शिविर

कौशाम्बी अवधनामा संवाददाता। महामाया राजकीय महाविद्यालय, कौशाम्बी में विश्व योग दिवस के अवसर पर विशेष व्याख्यान एवं योग शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में डॉ0 अमित कुमार शुक्ल-प्रभारी दर्शनशास्त्र द्वारा अपने निर्देशन में योग का प्रशिक्षण दिया गया एवं अभ्यास कार्यक्रम सम्पन्न हुआ शारीरिक एवं मानसिक समस्याओं का समाधान तथा स्वस्थ्य जीवन'' विषय पर व्याख्यान भी आयोजित किया गया। उक्त व्याख्यान में योग के अर्थ पर चर्चा करते हुये प्राचार्य डॉ0 अरविन्द कुमार द्वारा योग के समसामयिक संदर्भो एवं ऐतिहासिक परम्परा पर प्रकाश डाला गया। डॉ0 अमित कुमार शुक्ल ने गीता एवं पतंजल योग के अर्थो को उद्घटित करते हुये बताया कि योग का एक महत्वपूर्ण अर्थ चित्त वृत्ति निरोध है। महाविद्यालय के प्राध्यापक डॉ0 अनिल कुमार एवं डॉ0 रमेश चन्द्र द्वारा योग के विभिन्न पक्षों पर प्रकाश डाला गया उक्त कार्यक्रमों में महाविद्यालय द्वारा 15 जून से 21 जून तक आयोजित योग सप्ताह-2024 का समापन कार्यक्रम भी सम्पन्न हुआ। इस अवसर पर महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापक, कर्मचारी एवं छात्र-छात्रायें उपस्थित रहे।

नीट आरओ की परीक्षा रद्द होने के विरोध में प्रदर्शन

कौशाम्बी अवधनामा संवाददाता। जिला कांग्रेस कमेटी कौशाम्बी की तरफ से जिला अध्यक्ष गौरव पांडेय की अध्यक्षता में शुक्रवार को धरना प्रदर्शन आंदोलन कर एक ज्ञापन महामहिम राष्ट्रपति के नाम द्वारा जिलाधिकारी को ज्ञापन सौंपा गया नीट आरओ पुलिस भर्ती सहित सभी भर्तियों की परीक्षा में पेपर लीक के विरोध में जिलाध्यक्ष गौरव पांडेय के नेतृत्व में उपस्थित कांग्रेस नेताओं ने जोरदार नारेबाजी करते हुए धरना प्रदर्शन कर दोषियों को दंडित करने की मांग किया धरने को संबोधित करते हुए जिलाध्यक्ष ने कहा कि नीट 2024 का परिणाम 4 जून 2024 को जारी हुआ था जिसमें कई अनियमित्तायें जाहिर हुई , पेपर लीक का आरोप भी अभ्यर्थियों द्वारा लगाया गया। परीक्षा में तकनीकी गड़बड़ियां , कदाचार , और अनुचित साधनों का प्रयोग किया गया।

डीएम ने किया रुद्रपुर में राप्ती एवं गुर्रा नदी पर हो रहे कटानरोधी कार्यो का निरीक्षण

अवधनामा संवाददाता

देवरिया। जिलाधिकारी अखंड प्रताप सिंह ने रुद्रपुर तहसील में गुर्रा नदी तथा राप्ती नदी पर बाढ़ नियंत्रण खंड द्वारा किए जा रहे हैं विभिन्न कटानरोधी कार्यों का औचक निरीक्षण किया। उन्होंने कहा कि बाढ़ नियंत्रण से जुड़ी समस्त परियोजनाएं 30 जून से पूर्व प्रत्येक दशा में पूर्ण हो जानी चाहिए। इसमें किसी भी तरह की शिथिलता नहीं होनी चाहिए।

जिलाधिकारी ने बताया कि वित्तीय वर्ष 2024-25 में रुद्रपुर में बाढ़ नियंत्रण से जुड़ी पांच परियोजनाओं पर कार्य किया गया है। इन परियोजनाओं में 2 करोड़ 98 लाख रुपए की लागत से राप्ती नदी के बाये तट पर निर्मित नगवा जमींदारी तटबंध के किमी एक से किमी 1.300 के मध्य निकट ग्राम नगवां खास में कटान स्थल पर बाढ़ सुरक्षात्मक कार्य की परियोजना, 2.81 करोड़ रुपये की लागत से नकइल-सेमरौना तटबंध पर ग्राम तलसपुरवा में पीपी गैवियन रोप में जिओ बैग भरकर एज कटिंग से कटाव रोकने के परियोजना, 3.68 करोड़ रुपए की लागत से गुर्रा नदी के बाएं तट पर स्थित पिड़रा-करनपुर तटबंध के ग्राम करौता के पास किमी 3.190 से किमी 3.490 के मध्य बाढ़ सुरक्षात्मक कार्य परियोजना, पांडेय माझा-जोगिया तटबंध पर 2 करोड़ 55 लाख रुपए की लागत से ग्राम शीतल माझा में तथा कटाव निरोधी कार्य की पुनर्स्थापना तथा राप्ती नदी पर स्थित नकइल-सेमरौना तटबंध पर 8.570 किमी पिच रोड निर्माण की परियोजना शामिल है।

सीएचसी की स्वास्थ्य सेवाओं को और भी किया जायेगा बेहतर: सदर सांसद

अवधनामा संवाददाता

देवरिया। सदर सांसद शशांक मणि ने शुक्रवार को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (सीएचसी) गौरीबाजार का निरीक्षण कर चिकित्सकों व स्वास्थ्यकर्मियों को और बेहतर करने का आवश्यक निर्देश दिए। सीएमओ डॉ राजेश झा के साथ सांसद ने अस्पताल में रोगियों को दी जा रही सुविधाओं की जानकारी लिया। इस दौरान सांसद ने पांच टीबी मेरीजों में पोषण पोटली और पांच कुष्ठ रोगियों में सेल्फ केयर कीट और एमसीआर फुटवियर का वितरण किया।

सदर सांसद ने स्वास्थ्य केंद्र के ओपीडी सेवाओं, भर्ती की सुविधा, ईटीसी वार्ड, एक्स-रे मशीन, प्रयोगशाला, आपरेशन थियेटर, स्टोर रूम, रोगी वार्ड एवं प्रसव कक्ष आदि का बारीकी से निरीक्षण किया। उन्होंने स्वास्थ्य केंद्र पर खुद भी बीपी का जाँच कराया। अस्पताल में भर्ती मरीजों से बातचीत कर मिल रही सुविधाओं के विषय में जानकारी भी प्राप्त की। इस दौरान सदर सांसद शशांक मणि ने कहा कि सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र के स्वास्थ्य सुविधाओं को और भी बेहतर करने के लिए पूरा प्रयास किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि अस्पताल में तैनात चिकित्सक एवं कर्मियों को निर्देश दिया है कि प्रत्येक मरीज को सभी स्वास्थ्य सुविधाएं पारदर्शी ढंग से उपलब्ध करायी जाएं। यदि जांच के दौरान कोई कमी पायी गई तो निश्चित ही कार्यवाही की जाए। वहीं अस्पतालों में तैनात चिकित्सक मेडिकल कर्मचारियों कों अपने तैनाती स्थल पर रहकर मरीजों को बेहतर चिकित्सा सुविधा प्रदान कर उन्हें स्वस्थ्य बनाने के कहा। उन्होंने कहा है कि स्वास्थ केंद्र मे यदि किसी भी सामग्री की अवश्यकता है तो वह उसके लिए सदैव तत्पर हैं। साथ ही मरीजों के लिए उन्होंने डॉक्टर को निर्देशित किया है कि किसी भी मरीज को कोई भी समस्या ना हो उनके संतुष्टि पूर्वक इलाज स्वास्थ केंद्र में होना चाहिए।

झाड़ियों में लगी आग

अमेठी। थाना कोतवाली क्षेत्र गौरीगंज अंतर्गत प्रस्तावित दीवानी न्यायालय परिसर की झाड़ियों में लगी भीषण से आग से क्षेत्र में धुआ ही धुआं झा गया और तमाम जंगली जानवर झुलस गये वहीं आग बुझाते समय एक फायर ब्रिगेड की गाड़ी में भी आग की चपेट में गयी। पुलिस अधीक्षक अनूप कुमार सिंह ने बताया कि आग लगने के कारणो का पता नहीं चल सका है अमेठी के जामो रोड डीएम आवास के निकट प्रस्तावित दीवानी न्यायालय परिसर की झाड़ियों में आग लगने की सूचना मिली जिस पर काबू कर पाने के लिए कई दमकल गाड़ियो को बुलाया गया। जिसमें एक दमकल की गाड़ी भी आग की चपेट में आ गई जिससे उसका कुछ हिस्सा जल गया। आग पर काबू पा लिया गया है। आग इतनी विकराल रही की इसकी तपिश से तमाम जंगली जानवर झुलस गए। काफी दूर तक धुएं का गुबार छा गया।

भारत भूमि प्राचीन काल से योग की धरती रही है: नवरंग सिंह

मथौली बाजार, कुशीनगर अवधनामा संवाददाता। विश्व योग दिवस पर शुक्रवार को सुबह छह बजे से शुरू हुए योग कार्यक्रम के दौरान जिले में विभिन्न जगहों पर एक साथ हजारों लोगों ने योग किया। मोतीचक ब्लॉक में प्रमुख प्रतिनिधि संदीप सिंह ने कर्मचारियों के साथ योगाभ्यास किया। नगर पंचायत मथौली के चेयरमैन नवरंग सिंह सभासदों के साथ योगाभ्यास किया। इस मौके पर चेयरमैन नवरंग सिंह ने कहा कि भारत भूमि प्राचीन काल से योग की धरती रही है वर्तमान में भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में पूरा विश्व योग के महत्व को समझ कर योग को आत्मसात कर रहा है। प्रशिक्षकों ने बताया कि योग और प्रदर्शनकारी कला दोनों में शारीरिक क्रियाओं के साथ-साथ ध्यान और आध्यात्मिकता का सम्मिश्रण होता है। निरोगी काया के लिए संजीवनी का कार्य करती है। प्रशिक्षकों ने वायु मुद्रा, आकाश मुद्रा, शून्य मुद्रा, पृथ्वी मुद्रा, वरुण मुद्रा, जल शामक मुद्रा, कलाई मुद्रा, ध्यान व वैराग्य मुद्रा का अभ्यास कराया। प्रशिक्षकों ने बताया कि योग मुद्राएं शरीर में खास पंच तत्वों का भी प्रतीक होती हैं। योग मुद्राएं विशेष तत्वों को सक्रिय करके न सिर्फ शरीर बल्कि मन को भी स्वस्थ बनाती हैं।

योग को अपने जीवनशैली का अभिन्न हिस्सा बनाएं: मोहन

अवधनामा संवाददाता

हाटा, कुशीनगर। दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विधानसभा क्षेत्र हाटा अंतर्गत किसान पी.जी. कालेज पैकौली मे आयोजित सामूहिक योगाभ्यास के कार्यक्रम में विधायक मोहन वर्मा ने प्रतिभाग किया।

इस मौके पर विधायक श्री वर्मा ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को धन्यवाद देते हुए कहा कि जिन्होंने भारत की इस प्राचीन एवं दिव्य विद्या को विश्व भर में पहुंचाने का अद्भुत कार्य किया है मैं उनको नमन करता हूं। उन्होंने कहा मानव के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक विकास के लिए योग अत्यंत महत्वपूर्ण है। हम सभी आज के दिन योग को अपने जीवनशैली का अभिन्न अंग बनाने का संकल्प लेते है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर रोटरी सदस्यों ने किया योग

कसया, कुशीनगर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर रोटरी क्लब कुशीनगर एवं वेदादि योग मेडिटेशन सेंटर के द्वारा अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डा कुशीनगर के प्रांगण में योग शिविर लगाया गया। जिसमे योग शिक्षक रजत कुमार द्वारा विभिन्न आसनों के माध्यम से उपस्थित लोगों को योग कराया गया। इस अवसर पर रोटरी क्लब कुशीनगर के अध्यक्ष वाहिद अली, सचिव अजय सिंह, कोषाध्यक्ष दुर्गेश चतुर्वेदी, उपाध्यक्ष संदीप रौनियार, डॉ जेके पटेल, अखिलेश शर्मा, अरुण मौर्य, राजाराम जायसवाल, आनन्द जायसवाल, प्रवेश राय, राजीव श्रीवास्तव, पीयूष चौधरी, संदीप, विक्रम सिंह, नरेन्द्र कुमार, जेपी गुरुनानी, तेज राय, गौरव श्रीवास्तव, राहुल कुमार, डॉ. वाई के मद्धेशिया, रानू, शिवेंद्र तिवारी, अरुण आलोक आर्य आदि शामिल रहे।

कार्यालय ग्राम पंचायत लक्ष्मीपुर, विकास खंड मोतीचक-कुशीनगर

पत्रांकः /मेमो/निविदा/2024-25 दिनांकः- 14.06.2024

अल्पकालीन निविदा आपूर्ति सूचना

ग्राम पंचायत लक्ष्मीपुर विकास खंड मोतीचक में मनरेगा/ रा.वि.आ./ 15वां वित्त/ स्वच्छ भारत मिशन / सांसद/विधायक एवं योजान्तर्गत वित्तीय वर्ष 2024-25 में स्वीकृत कराये जाने वाले कार्यों हेतु सामग्री हेतु इच्छुक आपूर्तिकर्ता जो आयकर एवं व्यापारकर पंजीकृत हो, फर्म जी.एस.टी. के अंतर्गत रजिस्टर्ड हो लोक निर्माण विभाग के मानक विशिष्टियों पर कार्य स्थल तक सीमेन्ट, ईट, मोरंग, गिट्टी, साधारण बालू, छड़, इंटरलॉकिंग ईट, ह्यूम पाईप, सोलर लाईट, बोर्ड डस्टबिन, इण्डिया- मार्का 2 हैण्ड पम्प मरम्मत में लगने वाले पार्ट, टाईल्स, दरवाजा, सीट, फागिंग मशीन, ठेला इत्यादि सामग्री हेतु निविदा आमंत्रित की जाती है। निविदा फार्म दिनांक 18.06.2024 को दिन में 02:00 बजे संबंधित ग्राम पंचायत के कार्यालय से प्राप्त एवं जमा किया जा सकता है। दिनांक 28.06.2024 को दिन में 02:30 बजे के बाद आपूर्तिकर्ता प्रतिनिधि की उपस्थिति में ग्राम पंचायत कार्यालय में निविदा, खोली जायेगी। नियम व शर्ते संविदा फार्म में वर्णित है। एवं जी.एस.टी. एवं अन्य कर सहित।

नियम व शर्ते - 1. निविदाओं को अपने फर्म का जी.एस.टी. नंम्बर/आयकर/पैन नम्बर रजिस्ट्रेशन की मूल प्रति प्रस्तुत करना अनिवार्य होगा। 2. न्यूनतम दर वाले निविदाओं/ आपूर्तिकर्ता को आपूर्ती आदेश के उपरान्त निर्धारित समय के अन्दर ग्राम पंचायत के अंतर्गत आपूर्ति करना अनिवार्य होगा। 3. अधोमानक सामग्री आपूर्ति की दशा में आपूर्ति निरस्त कर धरोहर धनराशि जब्त कर ली जायेगी। 4. शासकीय नियमानुसार देय आयकर जी.एस.टी. रायल्टी स्टाम्प ड्यूटी आदि बिल से कटौती कर ली जायेगी। 5. सशर्त निविदाएं स्वीकार नहीं की जायेगी। निविदा मूल्य किसी भी दशा में वापस नहीं होगा। 6. निविदा प्रपत्र के साथ आयकर/व्यापारकर एवं वांछित प्रमाण-पत्र संलग्न करना अनिवार्य होगा। निविदादाताओं को ग्राम पंचायत के लेखाकार का सगा संबंधी नही होना चाहिए अन्यथा निविदा निरस्त माना जायेगा। 7. निविदा को बिना कारण बताये निरस्त करने का अधिकार ग्राम पंचायत अधिकारी के पास सुरक्षित होगा।

ग्राम प्रधान- अकमल हुसैन
ग्राम पंचायत- लक्ष्मीपुर
वि.खं. मोतीचक, कुशीनगर

सचिव- समरजीत सिंह
ग्राम पंचायत- लक्ष्मीपुर
वि.खं. मोतीचक, कुशीनगर

कार्यालय ग्राम पंचायत बेलवा सुदामा, वि.खं. मोतीचक, जनपद-कुशीनगर

पत्रांकः /मेमो/निविदा/2024-25 दिनांकः- 14.06.2024

अल्पकालिक निविदा आपूर्ति सूचना

ग्राम पंचायत बेलवा सुदामा विकास खण्ड मोतीचक द्वारा कनवर्जेन्स/केन्द्रीय वित्त आयोग, राज्य वित्त आयोग, स्वच्छ भारत मिशन (ग्रामीण), आर.जी.एस.ए., बी.आर.जी.एफ., एस.एल.डब्लू.एम. (जी.) एवं मनरेगा /अन्य शासकीय योजना/अंत्येष्टी स्थल निर्माण, पंचायत भवन निर्माण योजनान्तर्गत वर्ष 2024-25 में स्वीकृत कार्य/कार्य योजना तथा कराए जाने वाले कार्यों हेतु ईट प्रथम श्रेणी, सफेद बालू, लोकल बालू, मोरंग, सरिया, राबिस, पत्थर की गिट्टी, ईट की गिट्टी, टाइल्स, हयूम पाइप, सोलर लाइट, स्ट्रीट लाइट, इण्डिया मार्का हैण्डपम्प रिबोर मरम्मत, हार्डवेयर का सामान,सफाईकर्मी का सामान एवं ठेला, पेंट, बेन्च, वाल पेंटिंग, वाल राइटिंग, सेनेटरी का सामग्री,पर्लबिंग की सामग्री एवं अन्य समस्त सामग्री ग्राम पंचायत के मांग के अनुसार आदि से सम्बन्धित सामग्री इत्यादि की निविदा आमंत्रित की जाती है। जिसकी नियम एवं शर्ते निम्नवत हैः (1) इच्छुक फर्म/आपूर्तिकर्ता द्वारा उक्त निविदा दिनांक 28.06.2024 को दिन के 10 से 12 बजे तक सामग्री आपूर्ति हेतु अपनी निविदा दर वांछित प्रपत्र बंद लिफाफे में डाली जाएगी एवं उसी दिन दिनांक 28.06.2024 को दिन के 01.00 बजे खोली जाएगी। (2) निविदा की वैधता निविदा प्रस्तुत करने की अन्तिम तिथि से 90 दिवस तक मान्य होगी। एक बार प्रस्तुत की गयी बिड्स किसी भी दशा में विडर्स द्वारा वापस नहीं ली जा सकती। (3) निविदादाता के पास विगत 03 वर्षो का आयकर विभाग द्वारा निर्गत आयकर रिटर्न की सत्यापित प्रति संलग्न करना अनिवार्य है। (4) निविदा को निविदा के साथ आधार कार्ड, पैन कार्ड, जी0एस0टी0 रजिस्ट्रेशन एवं जी0एस0टी0 रिटर्न तथा आयकर अदेयता प्रमाण-पत्र संलग्न करना अनिवार्य है। (5) बिड्स के साथ दिये गये सभी प्रपत्र के सत्यता एवं सूचना के सम्बन्ध में शपथ 10 रू0 के नॉन ज्यूडिशीयल स्टैम्प पर मूल रूप में सचिव/प्रधान/ग्राम पंचायत को सम्बोधित करते हुए बिड्स की अन्तिम तिथि के पूर्व का होना चाहिए। (6) प्रत्येक बिड्स के साथ धरोहर धनराशि 5000.00 (पांच हजार रूपये मात्र), को संलग्न करना अनिवार्य होगा, जो कि राष्ट्रीयकृत बैंक की एफ0डी0आर0 या नकद के रूप में सचिव ग्राम पंचायत के पक्ष में, बन्धक होनी चाहिए तथा जिसकी वैधता निविदा/बिड्स की वैधता से 365 दिन अधिक होना चाहिए। (7) ऐसे राजपत्रित अभियन्ता /अधिकारी जिनका राज्य सरकार अथवा केन्द्र सरकार की अनुमति नहीं दी जायेगी। यदि कोई सेवानिवृत्त अभियन्ता/अधिकारी/ग्राम पंचायत सचिव/रोजगार सेवक/तकनीकी सहायक /अन्य कार्मिक/ग्राम प्रधान / सदस्य / जि0पं0 सदस्य/क्षे0पं0स0/क्षेत्र पंचायत प्रमुख का सगा सम्बन्धी (ब्लड रिलेटिव) बिना सरकार की अनुमति के कार्य करते हुए पाये जायेगें, तो संज्ञान में आते ही उनकी निविदा तुरन्त निरस्त कर दी जायेगी। (8) अपराधिक रिकार्ड वाले निविदादाता को निविदा प्रक्रिया में भाग लेने की अनुमति नहीं होगी। कोई भी निविदादाता जो स्टेट बार काउंसिल में पंजीकृत है, उन्हें निविदा प्रक्रिया में भाग लेने की अनुमति नहीं दी जायेगी। (9) अधोहस्ताक्षरी को किसी भी निविदा, निविदा के किसी भी भाग अथवा सभी निविदादाओं के निरस्त करने का अधिकार होगा। इस सम्बन्ध में ठेकेदार का कोई क्लेम मान्य नहीं होगा। (10) निविदा प्रपत्र के अनुसार शेष शर्ते निविदादाता को मान्य होगी। (11) जिस आपूर्ति का दर सबसे कम होगा उसे ही आपूर्ति हेतु स्वीकृत किया जाएगा। (12) सामग्री की आपूर्ति ग्राम पंचायत में कार्यस्थल पर प्रस्तुत दर में ही करना होगा। (13) सामग्री आपूर्ति ग्राम पंचायत सचिव/ग्राम प्रधान के आदेश पर ही की जाएगी एवं सामग्री की मात्रा घटाई एवं बढ़ाई जा सकती है। (14) निविदा फर्म दिनांक 28.06.2024 तक ग्राम पंचायत कार्यालय से प्राप्त किया जा सकता है, प्रपत्र का मूल्य 100.00 (एक सौ रूपये) है। निर्धारित प्रपत्र पर ही स्वीकार किया जाएगा। अन्य जानकारी ग्राम पंचायत कार्यालय से किया जा सकता है।

ग्राम प्रधान- बांके सिंह
ग्राम पंचायत- बेलवा सुदामा
वि.खं. मोतीचक, कुशीनगर

सचिव- प्रभात सिंह
ग्राम पंचायत- बेलवा सुदामा
वि.खं. मोतीचक, कुशीनगर

कार्यालय : अधिशासी अभियन्ता, जोन-7, इन्दिरा नगर, जलकल विभाग, नगर निगम, लखनऊ

प0सं0- 68/एलजेएस/ईई-7 दिनांक-21.06.2024

अल्पकालीन निविदा सूचना

जलकल विभाग में पंजीकृत ठेकेदारों से नीचे दिये गये विवरण के अनुरूप कार्य कराने हेतु निविदायें दिनांक-28.06.2024 के सायंकाल 4:00 बजे तक आमंत्रित की जाती है। निविदा प्रपत्र किसी भी कार्य दिवस में दिनांक-28.06.2024 को 1:00 बजे तक निविदा मूल्य का नगद भुगतान कैश काउन्टर पर करके निविदा प्राप्त किये जा सकते है। भरी हुई सील्ड निविदायें उसी दिन अद्योहस्ताक्षरी के कार्यालय में सांयकाल 3:30 बजे तक निविदा बाक्स में प्राप्त की जायेगी। निविदा बाक्स से प्राप्त सभी निविदायें उपस्थित निविदादाताओं के समक्ष सांय 4:00 बजे खोली जायेगी।

क्र.सं.	कार्य का विवरण	निविदा का मूल्य	धरोहर धनराशि
1	जोन-7 इन्दिरा नगर के अन्तर्गत 1-अम्बेडकर मूर्ति के पास बस्तौली गाँव 2-सेक्टर-22 में मकान नं0-306 के पास 3-गाजीपुर गाँव सी ब्लाक 4-ए-1331/1 के सामने 5-बाल्मीकि मन्दिर के पास लवकुश नगर 6-भूतनाथ मा0 पार्षद कार्यालय के पास 7-अटल लाईब्रेरी के पास सी ब्लाक 8-इमली के पेड के नीचे बस्तौली गाँव 9-बी-1965 के पास बी ब्लाक 10-सी ब्लाक मजार के पास कुल 10 स्थानों पर समरसेबिल पम्प मरम्मत का कार्य।	200.00	1800.00

नियम एवं शर्ते निविदा प्रपत्र में दी गई हैं, जिन्हे देखा जा सकता है। विस्तृत जानकारी अधिशासी अभियंता जोन-7 इन्दिरा नगर लखनऊ के कार्यालय में सम्पर्क कर किसी भी कार्य दिवस में प्राप्त की जा सकती है। निविदा बिना कारण बताये निरस्त करने का अधिकार अद्योहस्ताक्षरी/महाप्रबन्धक में निहित है।

अधिशासी अभियन्ता जोन-7
जलकल विभाग, नगर निगम, लखनऊ

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जिले में विविध कार्यक्रम

अवधनामा संवाददाता

अमेठी। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर शुक्रवार को जिले में विविध कार्यक्रम आयोजित किए गए। जवाहर नवोदय विद्यालय गौरीगंज के प्रांगण में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें राज्य मंत्री मयंकेश्वर शरण सिंह नोडल अधिकारी पंकज कुमार एमडी यूपीपीसीएल जिला पंचायत अध्यक्ष राजेश अग्रहरि जिलाधिकारी निशा अनंत पुलिस अधीक्षक अनूप कुमार सिंह मुख्य विकास अधिकारी सूरज पटेल सहित अन्य जनपदीय अधिकारियों कर्मचारियों छात्र-छात्राओं व जन सामान्य ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया।

योग प्रशिक्षक धर्मेंद्र वर्मा प्रेम सुधा सिंह एवं राघवेंद्र द्वारा सभी को योगाभ्यास कराया गया तथा योग के विभिन्न आसन सिखाए गए एवं योग करने से होने वाले लाभों की जानकारी भी दी गई। जिला मुख्यालय के साथ ही जनपद की तहसीलों विकासखंडों थानों हेल्थ वेलनेस सेंटर अमृत सरोवर पंचायत भवन आदि स्थानों पर भी योगाभ्यास के कार्यक्रम आयोजित कर जन सामान्य को योगाभ्यास कराया गया। विकास खंड भेटुआ के महात्मा शिव कुमार इंटर कालेज धरई माफी के प्रांगण में नेहरू युवा केन्द्र की ओर से आयोजित कार्यक्रम का शुभारंभ अतिथियों द्वारा स्वामी विवेकानंद की प्रतिमा पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वल के साथ हुआ।

उपनिदेशक डॉ आराधना राज ने कहा कि शरीर ही कर्म है कर्म ही धर्म है।सहज योग द्वारा ही निरोगी काया सम्भव है। मुख्य अतिथि डॉ अर्जुन पाण्डेय ने कहा कि साध कर या सावधानी पूर्वक किया गया कार्य योग है।

अवधनामा

डीएम-एसएसपी ने संयुक्त रूप से मनाया अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस

अवधनामा संवाददाता

फिरोजाबाद। पूरी भव्यता और गरिमा के साथ जनपद में दसम् अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया, जनपद प्रभारी मंत्री व डीएम ने सभी जनपदवासियों को अन्तराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाऐं दी। 'डीएम, एसएसपी, सीडीओ व प्रशासनिक अधिकारीयों सहित हजारों की संख्या में लोगों ने एक साथ योग कर सभी को ''योग स्वंय एवं समाज के लिए'' संदेश दिया। जनपद फ़िरोजाबाद में दसम् अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पूरी भव्यता और गरिमा के साथ मनाया गया। मुख्य कार्यक्रम पुलिस लाइन मैदान में आयोजित किया गया जहां जनपद प्रभारी मंत्री व राज्यमंत्री अजीत पाल एवं अपर मुख्य सचिव होमगाड्र्स अनिल कुमार, जिलाधिकारी रमेश रंजन, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक सौरभ दीक्षित, मुख्य विकास अधिकारी दीक्षा जैन सहित प्रशासनिक अधिकारियों तथा विभिन्न विद्यालयों के हजारों की सख्या में छात्र-छात्राओं ने योगाभ्यास किया। कार्यक्रम का शुभारम्भ राज्यमंत्री अजीत पाल व अपर मुख्य सचिव होमगाड्र्स अनिल कुमार ने मां सरस्वती के चित्र पर माल्र्यापण व दीप प्रज्ज्वलित कर किया और इस अवसर पर उन्होने कहा कि आज का दिन बहुत ही महत्वपूर्ण है, योग से तन-मन स्वस्थ रहता है और हम तनाव से मुक्त रहते हैं, इसलिए हर व्यक्ति को योग करना चाहिए और जिस तरह नमक का भोजन में विशेष महत्व होता है वैसे ही योग का मानव जीवन में विशेष महत्व होता है। उन्होने कहा कि अनुलोम-विलोम, कपालभाति जरूर करें, क्योंकि इससे दैनिक दिनचर्या में गैस नहीं बनेगी और आप स्वस्थ रहेंगे, उन्होने सभी से आग्रह किया कि सब लोग योग करें। योग कार्यक्रम के दौरान एलईडी डिस्प्ले के माध्यम से योग साधकों ने योगा को दिखाया। पुलिस लाइन में आयोजित कार्यक्रम में योग दिवस का आकर्षक लोगो ''योग स्वंय एवं समाज के लिए'' बनाया गया। पतंजली योगपीठ के योगाचार्य अभय आर्य द्वारा सभी को निर्धारित प्रोटोकाल के अनुसार योग क्रियाऐं कराई गयी, जिसमें ग्रीवा संचालन, स्कन्द संचालन, कटि संचालन, घुटना व्यायाम, तरूण आसन, वृक्षासन, त्रिकोण आसन, मण्डुक आसन, गौमुख आसन, वज्र आसन, वक्र आसन, मकर आसन, भुजंग आसन, पवन मुक्ति आसन, कपालभाति, अनुलोम विलोम, तालीवादन आदि आसन प्रमुख रहें। इस अवसर पर जिलाधिकारी ने कहा कि योग हमारी प्राचीन सभ्यता की देन है जिसे आज विश्व पटल पर स्वीकार किया जा रहा है। उन्होने कहा कि इस भौतिकवादी युग में योग ही है जो व्यक्ति को स्वस्थ्य व तनाव मुक्त रखता है। आज के भागदौड भरे जीवन में अधिकतर लोगों में तनाव के कारण अनेकों बीमारियां जन्म ले रहीं है और वह एलोपैथिक आर्युवेदिक, होम्योपेथिक आदि किसी भी पैथिक में इलाज कराने के लिए डाक्टर के पास जाते है तो डाक्टर सबसे पहले कहता है कि तनाव कम करिए और यह तनाव योग अभ्यास करने से कम होता है। उन्होने कहा कि इसलिए सभी को योग करना चाहिए तनाव मुक्त रहना चाहिए। उन्होने कहा कि स्वस्थ्य भारत की कल्पना निरोगी शरीर के साथ होती है तथा निरोगी शरीर के लिये योग अत्यंत आवश्यक है। योग करने से अनुशासित रहने की सीख भी मिलती है तथा विभिन्न प्रकार की बीमारियों को दूर रखा जा सकता है। उन्होने सभी से अपील की योग को अपने जीवन शैली में अवश्य अपनायें और निरोग रहें। जिलाधिकारी ने कार्यक्रम की सफ्लतापूर्वक आयोजन पर सभी को बधाई दी। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान के साथ हुआ।

योग शरीर व आत्मा को संतुलन रखने में मदद करता है: महापौर

फिरोजाबाद। विश्व योगा दिवस पर प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय द्वारा पारसनाथ मार्केट के में योगा का आयोजन किया गया। जिसका शुभारम्भ महापौर कामिनी राठौर नें किया। जिसमें लगभग 250 भाई बहने शामिल हुए। महापौर कामिनी राठौर ने बताया कि हर साल 21 जून को पूरे विश्व में योग दिवस बहुत ही जोश के साथ मनाया जाता है। योग एक ऐसी प्रक्रिया है जिसे रोज करना चाहिए। जिससे कि आपका शरीर हर बीमारी से लड़ने के लिए तैयार रहेगा। जिससे कि आप सबसे ज्यादा स्वस्थ्य रहेंगे। इस दिवस का श्रेय प्रधानमंत्री को जाता है। योगाचार्य विष्णु नें कई ऐसी मुद्रायें व आसनों को बताया जिससे गर्मी राहत और शरीर के रोगों से मुक्ति मिले। फ़िरोज़ाबाद संचालिका सरिता दीदी जी बताया कि भारत में योग अभी से नहीं बल्कि पुराने वक्त से किया जा रहा है। जो कि आपके शरीर और आत्मा को संतुलन रखने में मदद करता है।

उत्तर रेलवे

आज़ादी का अमृत महोत्सव

खुली निविदा सूचना (ई–निविदा)

भारत के राष्ट्रपति की ओर से मंडल रेलवे प्रबंधक (इंजीनियरिंग), उत्तर रेलवे, लखनऊ द्वारा निम्नलिखित कार्य हेतु ई निविदा प्रणाली द्वारा जिसकी अंतिम निविदा तिथि दिनांक **12.07.2024** को 15:00 बजे तक है आमंत्रित की जाती है। इस निविदा के मैनुयल आफर स्वीकार नहीं किये जायेंगे यदि कोई मैनुयल आफर आता है तो उस पर विचार नहीं किया जायेगा। निविदाकर्ता निविदा फार्म का मूल्य व धरोहर राशि का भुगतान केवल ireps पोर्टल पर उपलब्ध आनलाईन भुगतान प्रणाली में नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड इत्यादि किया जायेगा। डिमांड ड्राफ्ट, बैंकर चेक, डिपाजिट रसीद एफ डी आर द्वारा भुगतान स्वीकार नहीं किये जायेंगे।

1	निविदा सूचना संख्या	05402024 dated 21.06.2024
2	कार्य का नाम : 1. सहायक मंडल इंजीनियर प्रतापगढ़ के अधीन वरिष्ठ खंड अभियंता प्रतापगढ़ के अधिकार क्षेत्र में अंतु, मिश्रौली, जागेश्वरगंज, चिलबिला स्टेशन यार्ड में नाली का प्रावधान का कार्य और सुधार। 2. सहायक मंडल इंजीनियर प्रतापगढ़ के अधीन वरिष्ठ खंड अभियंता प्रतापगढ़ के अनुभाग में उपकर का पुनर्वास का कार्य।	
3	अनुमानित लागत	1. रू0 2,33,70,681.6, 2. रू0 3,85,74,835.18
4	धरोहर राशि	1. Rs. 2,66,900.00, 2. Rs. 3,85,74,835.18
5	कार्य समापन की अवधि	1. स्वीकृत पत्र की तिथि से 08 माह 2. स्वीकृत पत्र की तिथि से 08 माह
6	निविदा डालने का प्रारंभ	28.06.2024
7	निविदा बंद होने की तिथि एवं समय	12.07.2024 15:00 बजे
8	वेबसाईट	www.ireps.gov.in

निविदा संबंधी अन्य विस्तृत विवरण उक्त वेबसाईट पर उपलब्ध है। **1877/2024**

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

कार्यालय ग्राम पंचायत- धोरही उर्फ रोइनिहवा वि.खं. बढ़नी, जनपद-सिद्धार्थनगर

अल्पकालिक निविदा आपूर्ति सूचना

ग्राम पंचायत धोरही उर्फ रोइनिहवा विकास खण्ड बढ़नी द्वारा महात्मा गांधी राष्ट्रीय रोजगार गारंटी योजना/राज्य वित्त/क्रेन्द्रीय वित्त/पिछड़ा क्षेत्र अनुदान/स्वच्छ भारत अभियान योजनान्तर्गत वर्ष 2024-25 में स्वीकृत तथा कराए जाने वाले कार्यो व आरआरसी, वर्मी कंपोस्ड, नेडफ एवं एस.एल.डब्लू. एम के अंतर्गत अन्य कार्यो हेतु प्रथम श्रेणी ईट बालू सीमेंट सरिया, मोरंग, इंटरलाकिंग, ईट ह्यूम पाइप स्ट्रीट लाइट सोलर लाइट, टाइल्स एवं स्वच्छ भारत अभियान से संबंधित सामग्री इत्यादि की आपूर्ति हेतु निविदा आर्मंत्रित किया जाता है इच्छुक आपूर्तिकर्ता द्वारा दिनांक 27.06.2024 को 10:00 बजे तक सामग्री आपूर्ति हेतु अपनी निविदा दर वांछित प्रपत्र बंद लिफाफे में ग्राम पंचायत धोरही उर्फ रोइनिहवा के कार्यालय के निविदा बॉक्स में डाली जाएगी निविदा उसी दिन 12:00 बजे ग्राम पंचायत कार्यालय में खोली जाएगी तथा समस्त औपचारिकताएं पूर्ण की जायेगी धरोहर की धनराशि रु. 5000 (पाँच हजार) रूपये होगी।

नियम एवं शर्ते –

1. जिस आपूर्तिकर्ता का दर सबसे कम होगा उसे ग्राम पंचायत द्वारा कराय जाने वाले कार्य हेतु सूचित किया जाएगा।
2. आपूर्तिकर्ता का सेल टैक्स में रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है तथा वह आयकर देता हो प्रमाणित प्रति संलग्न करना अनिवार्य है।
3. ग्राम पंचायत सचिव ग्राम प्रधान द्वारा नामित अधिकारी कर्मचारी आपूर्तिकर्ताओं की मौजूदगी में टेंडर खोला जाएगा।
4. सामग्री की आपूर्ति ग्राम पंचायत के परिधि में स्वीकृत दर से निर्धारित स्थल पर ही करनी होगी।
5. जो दरें प्रस्तुत की जाय वह जीएसटी/ एसजीएसटी तथा कार्टेज चार्ज तथा अन्य जोड़कर प्रस्तुत किया जाय।
6. सामग्री की आपूर्ति सचिव ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान के आदेश पर ही की जाएगी।
7. सामग्री की मात्रा घटाई बढ़ाई जा सकती है।
8. प्रस्तुत दर पीडब्लूडी द्वारा स्वीकृत से अधिक मान्य नही होगा।
9. आपूर्तिकर्ता को निश्चित दर पर जीएसटी देना होगा।
10. ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान सचिव सदस्य बीडीसी जिला पंचायत सदस्य तकनीकी सहायक ग्राम रोजगार सेवक आदि कर्मचारियों के सगे संबंधी एवं रिश्तेदार द्वारा दरें प्रस्तुत नहीं की जायेगी।
11. निविदा को बिना कारण बताए निरस्त करने का अधिकार ग्राम पंचायत सचिव व ग्राम प्रधान के पास होगा।
12. स्वीकृत आपूर्तिकर्ता का भुगतान तकनीकी सहायक/अपर अभियंता द्वारा सामग्री की गुणवत्ता होने तथा मापन के उपरान्त किया जाएगा गुणवत्ता खराब होने पर भुगतान नही किया जाएगा।
13. धरोहर की धनराशि नगद राष्ट्रीयकृत बैंक के एएफडी/डाकघर बचत पत्र के रूप में ग्राम पंचायत धोरही उर्फ रोइनिहवा के नाम बंधक हो संलग्न करना अनिवार्य है।
14. आपूर्ति दर स्वीकृत होने तथा ग्राम पंचायत द्वारा आपूर्ति आदेश देने के 7 दिन के अंदर सामग्री आपूर्ति करने की दशा में धरोहर राशि जब्त कर ली जाएगी।
15. निविदा फार्म ग्राम पंचायत धोरही उर्फ रोइनिहवा कार्यालय से प्राप्त प्रपत्र जिसका मूल्य 100 (एक सौ) रूपया है पर स्वीकृत किया जाएगा।
16. सामग्री आपूर्ति के संबंध में शर्ते व अन्य जानकारी किसी भी कार्य दिवस पर ग्राम पंचायत धोरही उर्फ रोइनिहवा के कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है।
17. स्ट्रीट लाइट, अंत्योष्टि स्थल, पंचायत भवन बारातघर, इंटरलाकिंग, सीमेंट सीट, टीन शेड आदि।

अध्यक्ष
ग्रा.पं.-धोरही उर्फ रोइनिहवा
वि.खं.- बढ़नी, सिद्धार्थनगर

सचिव
ग्रा.पं. धोरही उर्फ रोइनिहवा
वि.खं. बढ़नी, सिद्धार्थनगर

कार्यालय ग्राम पंचायत- सेमरहवा वि.खं. बढ़नी, जनपद-सिद्धार्थनगर

अल्पकालिक निविदा आपूर्ति सूचना

ग्राम पंचायत सेमरहवा विकास खण्ड बढ़नी द्वारा महात्मा गांधी राष्ट्रीय रोजगार गारंटी योजना/राज्य वित्त/क्रेन्द्रीय वित्त/पिछड़ा क्षेत्र अनुदान/स्वच्छ भारत अभियान योजनान्तर्गत वर्ष 2024-25 में स्वीकृत तथा कराए जाने वाले कार्यो व आरआरसी, वर्मी कंपोस्ड, नेडफ एवं एस.एल.डब्लू. एम के अंतर्गत अन्य कार्यो हेतु प्रथम श्रेणी ईट बालू सीमेंट सरिया, मोरंग, इंटरलाकिंग, ईट ह्यूम पाइप स्ट्रीट लाइट सोलर लाइट, टाइल्स एवं स्वच्छ भारत अभियान से संबंधित सामग्री इत्यादि की आपूर्ति हेतु निविदा आर्मंत्रित किया जाता है इच्छुक आपूर्तिकर्ता द्वारा दिनांक 26.06.2024 को 02:00 बजे तक सामग्री आपूर्ति हेतु अपनी निविदा दर वांछित प्रपत्र बंद लिफाफे में ग्राम पंचायत सेमरहवा के कार्यालय के निविदा बॉक्स में डाली जाएगी निविदा उसी दिन 04:00 बजे ग्राम पंचायत कार्यालय में खोली जाएगी तथा समस्त औपचारिकताएं पूर्ण की जायेगी धरोहर की धनराशि रु. 5000 (पाँच हजार) रूपये होगी।

नियम एवं शर्ते –

1. जिस आपूर्तिकर्ता का दर सबसे कम होगा उसे ग्राम पंचायत द्वारा कराय जाने वाले कार्य हेतु सूचित किया जाएगा।
2. आपूर्तिकर्ता का सेल टैक्स में रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है तथा वह आयकर देता हो प्रमाणित प्रति संलग्न करना अनिवार्य है।
3. ग्राम पंचायत सचिव ग्राम प्रधान द्वारा नामित अधिकारी कर्मचारी आपूर्तिकर्ताओं की मौजूदगी में टेंडर खोला जाएगा।
4. सामग्री की आपूर्ति ग्राम पंचायत के परिधि में स्वीकृत दर से निर्धारित स्थल पर ही करनी होगी।
5. जो दरें प्रस्तुत की जाय वह जीएसटी/ एसजीएसटी तथा कार्टेज चार्ज तथा अन्य जोड़कर प्रस्तुत किया जाय।
6. सामग्री की आपूर्ति सचिव ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान के आदेश पर ही की जाएगी।
7. सामग्री की मात्रा घटाई बढ़ाई जा सकती है।
8. प्रस्तुत दर पीडब्लूडी द्वारा स्वीकृत से अधिक मान्य नही होगा।
9. आपूर्तिकर्ता को निश्चित दर पर जीएसटी देना होगा।
10. ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान सचिव सदस्य बीडीसी जिला पंचायत सदस्य तकनीकी सहायक ग्राम रोजगार सेवक आदि कर्मचारियों के सगे संबंधी एवं रिश्तेदार द्वारा दरें प्रस्तुत नहीं की जायेगी।
11. निविदा को बिना कारण बताए निरस्त करने का अधिकार ग्राम पंचायत सचिव व ग्राम प्रधान के पास होगा।
12. स्वीकृत आपूर्तिकर्ता का भुगतान तकनीकी सहायक/अपर अभियंता द्वारा सामग्री की गुणवत्ता होने तथा मापन के उपरान्त किया जाएगा गुणवत्ता खराब होने पर भुगतान नही किया जाएगा।
13. धरोहर की धनराशि नगद राष्ट्रीयकृत बैंक के एएफडी/डाकघर बचत पत्र के रूप में ग्राम पंचायत सेमरहवा के नाम बंधक हो संलग्न करना अनिवार्य है।
14. आपूर्ति दर स्वीकृत होने तथा ग्राम पंचायत द्वारा आपूर्ति आदेश देने के 7 दिन के अंदर सामग्री आपूर्ति करने की दशा में धरोहर राशि जब्त कर ली जाएगी।
15. निविदा फार्म ग्राम पंचायत सेमरहवा कार्यालय से प्राप्त प्रपत्र जिसका मूल्य 100 (एक सौ) रूपया है पर स्वीकृत किया जाएगा।
16. सामग्री आपूर्ति के संबंध में शर्ते व अन्य जानकारी किसी भी कार्य दिवस पर ग्राम पंचायत सेमरहवा के कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है।
17. स्ट्रीट लाइट, अंत्योष्टि स्थल, पंचायत भवन बारातघर, इंटरलाकिंग, सीमेंट सीट, टीन शेड आदि।

अध्यक्ष
ग्रा.पं.-सेमरहवा
वि.खं.- बढ़नी, सिद्धार्थनगर

सचिव
ग्रा.पं. सेमरहवा
वि.खं. बढ़नी, सिद्धार्थनगर

कार्यालय ग्राम पंचायत- भावपुर उर्फ गुलरी वि.खं. बढ़नी, जनपद-सिद्धार्थनगर

अल्पकालिक निविदा आपूर्ति सूचना

ग्राम पंचायत भावपुर उर्फ गुलरी विकास खण्ड बढ़नी द्वारा महात्मा गांधी राष्ट्रीय रोजगार गारंटी योजना/राज्य वित्त/क्रेन्द्रीय वित्त/पिछड़ा क्षेत्र अनुदान/स्वच्छ भारत अभियान योजनान्तर्गत वर्ष 2024-25 में स्वीकृत तथा कराए जाने वाले कार्यो व आरआरसी, वर्मी कंपोस्ड, नेडफ एवं एस.एल.डब्लू. एम के अंतर्गत अन्य कार्यो हेतु प्रथम श्रेणी ईट बालू सीमेंट सरिया, मोरंग, इंटरलाकिंग, ईट ह्यूम पाइप स्ट्रीट लाइट सोलर लाइट, टाइल्स एवं स्वच्छ भारत अभियान से संबंधित सामग्री इत्यादि की आपूर्ति हेतु निविदा आर्मंत्रित किया जाता है इच्छुक आपूर्तिकर्ता द्वारा दिनांक 26.06.2024 को 02:00 बजे तक सामग्री आपूर्ति हेतु अपनी निविदा दर वांछित प्रपत्र बंद लिफाफे में ग्राम पंचायत भावपुर उर्फ गुलरी के कार्यालय के निविदा बॉक्स में डाली जाएगी निविदा उसी दिन 04:00 बजे ग्राम पंचायत कार्यालय में खोली जाएगी तथा समस्त औपचारिकताएं पूर्ण की जायेगी धरोहर की धनराशि रु. 5000 (पाँच हजार) रूपये होगी।

नियम एवं शर्ते –

1. जिस आपूर्तिकर्ता का दर सबसे कम होगा उसे ग्राम पंचायत द्वारा कराय जाने वाले कार्य हेतु सूचित किया जाएगा।
2. आपूर्तिकर्ता का सेल टैक्स में रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है तथा वह आयकर देता हो प्रमाणित प्रति संलग्न करना अनिवार्य है।
3. ग्राम पंचायत सचिव ग्राम प्रधान द्वारा नामित अधिकारी कर्मचारी आपूर्तिकर्ताओं की मौजूदगी में टेंडर खोला जाएगा।
4. सामग्री की आपूर्ति ग्राम पंचायत के परिधि में स्वीकृत दर से निर्धारित स्थल पर ही करनी होगी।
5. जो दरें प्रस्तुत की जाय वह जीएसटी/ एसजीएसटी तथा कार्टेज चार्ज तथा अन्य जोड़कर प्रस्तुत किया जाय।
6. सामग्री की आपूर्ति सचिव ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान के आदेश पर ही की जाएगी।
7. सामग्री की मात्रा घटाई बढ़ाई जा सकती है।
8. प्रस्तुत दर पीडब्लूडी द्वारा स्वीकृत से अधिक मान्य नही होगा।
9. आपूर्तिकर्ता को निश्चित दर पर जीएसटी देना होगा।
10. ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान सचिव सदस्य बीडीसी जिला पंचायत सदस्य तकनीकी सहायक ग्राम रोजगार सेवक आदि कर्मचारियों के सगे संबंधी एवं रिश्तेदार द्वारा दरें प्रस्तुत नहीं की जायेगी।
11. निविदा को बिना कारण बताए निरस्त करने का अधिकार ग्राम पंचायत सचिव व ग्राम प्रधान के पास होगा।
12. स्वीकृत आपूर्तिकर्ता का भुगतान तकनीकी सहायक/अपर अभियंता द्वारा सामग्री की गुणवत्ता होने तथा मापन के उपरान्त किया जाएगा गुणवत्ता खराब होने पर भुगतान नही किया जाएगा।
13. धरोहर की धनराशि नगद राष्ट्रीयकृत बैंक के एएफडी/डाकघर बचत पत्र के रूप में ग्राम पंचायत भावपुर उर्फ गुलरी के नाम बंधक हो संलग्न करना अनिवार्य है।
14. आपूर्ति दर स्वीकृत होने तथा ग्राम पंचायत द्वारा आपूर्ति आदेश देने के 7 दिन के अंदर सामग्री आपूर्ति करने की दशा में धरोहर राशि जब्त कर ली जाएगी।
15. निविदा फार्म ग्राम पंचायत भावपुर उर्फ गुलरी कार्यालय से प्राप्त प्रपत्र जिसका मूल्य 100 (एक सौ) रूपया है पर स्वीकृत किया जाएगा।
16. सामग्री आपूर्ति के संबंध में शर्ते व अन्य जानकारी किसी भी कार्य दिवस पर ग्राम पंचायत भावपुर उर्फ गुलरी के कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है।
17. स्ट्रीट लाइट, अंत्योष्टि स्थल, पंचायत भवन बारातघर, इंटरलाकिंग, सीमेंट सीट, टीन शेड आदि।

अध्यक्ष
ग्रा.पं.-भावपुर उर्फ गुलरी
वि.खं.- बढ़नी, सिद्धार्थनगर

सचिव
ग्रा.पं. भावपुर उर्फ गुलरी
वि.खं. बढ़नी, सिद्धार्थनगर

कार्यालय ग्राम पंचायत- औदही कलां वि.खं. बढ़नी, जनपद-सिद्धार्थनगर

अल्पकालिक निविदा आपूर्ति सूचना

ग्राम पंचायत औदही कलां विकास खण्ड बढ़नी द्वारा महात्मा गांधी राष्ट्रीय रोजगार गारंटी योजना/राज्य वित्त/क्रेन्द्रीय वित्त/पिछड़ा क्षेत्र अनुदान/स्वच्छ भारत अभियान योजनान्तर्गत वर्ष 2024-25 में स्वीकृत तथा कराए जाने वाले कार्यो व आरआरसी, वर्मी कंपोस्ड, नेडफ एवं एस.एल.डब्लू. एम के अंतर्गत अन्य कार्यो हेतु प्रथम श्रेणी ईट बालू सीमेंट सरिया, मोरंग, इंटरलाकिंग, ईट ह्यूम पाइप स्ट्रीट लाइट सोलर लाइट, टाइल्स एवं स्वच्छ भारत अभियान से संबंधित सामग्री इत्यादि की आपूर्ति हेतु निविदा आर्मंत्रित किया जाता है इच्छुक आपूर्तिकर्ता द्वारा दिनांक 25.06.2024 को 02:00 बजे तक सामग्री आपूर्ति हेतु अपनी निविदा दर वांछित प्रपत्र बंद लिफाफे में ग्राम पंचायत औदही कलां के कार्यालय के निविदा बॉक्स में डाली जाएगी निविदा उसी दिन 04:00 बजे ग्राम पंचायत कार्यालय में खोली जाएगी तथा समस्त औपचारिकताएं पूर्ण की जायेगी धरोहर की धनराशि रु. 5000 (पाँच हजार) रूपये होगी।

नियम एवं शर्ते –

1. जिस आपूर्तिकर्ता का दर सबसे कम होगा उसे ग्राम पंचायत द्वारा कराय जाने वाले कार्य हेतु सूचित किया जाएगा।
2. आपूर्तिकर्ता का सेल टैक्स में रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है तथा वह आयकर देता हो प्रमाणित प्रति संलग्न करना अनिवार्य है।
3. ग्राम पंचायत सचिव ग्राम प्रधान द्वारा नामित अधिकारी कर्मचारी आपूर्तिकर्ताओं की मौजूदगी में टेंडर खोला जाएगा।
4. सामग्री की आपूर्ति ग्राम पंचायत के परिधि में स्वीकृत दर से निर्धारित स्थल पर ही करनी होगी।
5. जो दरें प्रस्तुत की जाय वह जीएसटी/ एसजीएसटी तथा कार्टेज चार्ज तथा अन्य जोड़कर प्रस्तुत किया जाय।
6. सामग्री की आपूर्ति सचिव ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान के आदेश पर ही की जाएगी।
7. सामग्री की मात्रा घटाई बढ़ाई जा सकती है।
8. प्रस्तुत दर पीडब्लूडी द्वारा स्वीकृत से अधिक मान्य नही होगा।
9. आपूर्तिकर्ता को निश्चित दर पर जीएसटी देना होगा।
10. ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान सचिव सदस्य बीडीसी जिला पंचायत सदस्य तकनीकी सहायक ग्राम रोजगार सेवक आदि कर्मचारियों के सगे संबंधी एवं रिश्तेदार द्वारा दरें प्रस्तुत नहीं की जायेगी।
11. निविदा को बिना कारण बताए निरस्त करने का अधिकार ग्राम पंचायत सचिव व ग्राम प्रधान के पास होगा।
12. स्वीकृत आपूर्तिकर्ता का भुगतान तकनीकी सहायक/अपर अभियंता द्वारा सामग्री की गुणवत्ता होने तथा मापन के उपरान्त किया जाएगा गुणवत्ता खराब होने पर भुगतान नही किया जाएगा।
13. धरोहर की धनराशि नगद राष्ट्रीयकृत बैंक के एएफडी/डाकघर बचत पत्र के रूप में ग्राम पंचायत औदही कलां के नाम बंधक हो संलग्न करना अनिवार्य है।
14. आपूर्ति दर स्वीकृत होने तथा ग्राम पंचायत द्वारा आपूर्ति आदेश देने के 7 दिन के अंदर सामग्री आपूर्ति करने की दशा में धरोहर राशि जब्त कर ली जाएगी।
15. निविदा फार्म ग्राम पंचायत औदही कलां कार्यालय से प्राप्त प्रपत्र जिसका मूल्य 100 (एक सौ) रूपया है पर स्वीकृत किया जाएगा।
16. सामग्री आपूर्ति के संबंध में शर्ते व अन्य जानकारी किसी भी कार्य दिवस पर ग्राम पंचायत औदही कलां के कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है।
17. स्ट्रीट लाइट, अंत्योष्टि स्थल, पंचायत भवन बारातघर, इंटरलाकिंग, सीमेंट सीट, टीन शेड आदि।

अध्यक्ष
ग्रा.पं.-औदही कलां
वि.खं.- बढ़नी, सिद्धार्थनगर

सचिव
ग्रा.पं. औदही कलां
वि.खं. बढ़नी, सिद्धार्थनगर

कार्यालय ग्राम पंचायत- कोल्हुई, वि.खं. मिठवल, जनपद-सिद्धार्थनगर

अल्पकालिक निविदा आपूर्ति सूचना

ग्राम पंचायत कोल्हुई, विकास खण्ड मिठवल द्वारा महात्मा गांधी राष्ट्रीय रोजगार गारंटी योजना/राज्य वित्त/क्रेन्द्रीय वित्त/पिछड़ा क्षेत्र अनुदान/स्वच्छ भारत अभियान योजनान्तर्गत वर्ष 2024-25 में स्वीकृत तथा कराए जाने वाले कार्यो व आरआरसी, वर्मी कंपोस्ड, नेडफ एवं एस.एल.डब्लू. एम के अंतर्गत अन्य कार्यो हेतु प्रथम श्रेणी ईट बालू सीमेंट सरिया, मोरंग, इंटरलाकिंग, ईट ह्यूम पाइप स्ट्रीट लाइट सोलर लाइट, टाइल्स से एवं स्वच्छ भारत अभियान संबंधित सामग्री इत्यादि की आपूर्ति हेतु निविदा आर्मंत्रित किया जाता है इच्छुक आपूर्तिकर्ता द्वारा दिनांक 29.06.2024 को 11:00 बजे तक सामग्री आपूर्ति हेतु अपनी निविदा दर वांछित प्रपत्र बंद लिफाफे में ग्राम पंचायत कोल्हुई, के कार्यालय के निविदा बॉक्स में डाली जाएगी निविदा उसी दिन 02:00 बजे ग्राम पंचायत कार्यालय में खोली जाएगी तथा समस्त औपचारिकताएं पूर्ण की जायेगी धरोहर की धनराशि रु. 5000 (पाँच हजार) रूपये होगी।

नियम एवं शर्ते –

1. जिस आपूर्तिकर्ता का दर सबसे कम होगा उसे ग्राम पंचायत द्वारा कराय जाने वाले कार्य हेतु सूचित किया जाएगा।
2. आपूर्तिकर्ता का सेल टैक्स में रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है तथा वह आयकर देता हो प्रमाणित प्रति संलग्न करना अनिवार्य है।
3. ग्राम पंचायत सचिव ग्राम प्रधान द्वारा नामित अधिकारी कर्मचारी आपूर्तिकर्ताओं की मौजूदगी में टेंडर खोला जाएगा।
4. सामग्री की आपूर्ति ग्राम पंचायत के परिधि में स्वीकृत दर से निर्धारित स्थल पर ही करनी होगी।
5. जो दरें प्रस्तुत की जाय वह जीएसटी/ एसजीएसटी तथा कार्टेज चार्ज तथा अन्य जोड़कर प्रस्तुत किया जाय।
6. सामग्री की आपूर्ति सचिव ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान के आदेश पर ही की जाएगी।
7. सामग्री की मात्रा घटाई बढ़ाई जा सकती है।
8. प्रस्तुत दर पीडब्लूडी द्वारा स्वीकृत से अधिक मान्य नही होगा।
9. आपूर्तिकर्ता को निश्चित दर पर जीएसटी देना होगा।
10. ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान सचिव सदस्य बीडीसी जिला पंचायत सदस्य तकनीकी सहायक ग्राम रोजगार सेवक आदि कर्मचारियों के सगे संबंधी एवं रिश्तेदार द्वारा दरें प्रस्तुत नहीं की जायेगी।
11. निविदा को बिना कारण बताए निरस्त करने का अधिकार ग्राम पंचायत सचिव व ग्राम प्रधान के पास होगा।
12. स्वीकृत आपूर्तिकर्ता का भुगतान तकनीकी सहायक/अपर अभियंता द्वारा सामग्री की गुणवत्ता होने तथा मापन के उपरान्त किया जाएगा गुणवत्ता खराब होने पर भुगतान नही किया जाएगा।
13. धरोहर की धनराशि नगद राष्ट्रीयकृत बैंक के एएफडी/डाकघर बचत पत्र के रूप में ग्राम पंचायत कोल्हुई, के नाम बंधक हो संलग्न करना अनिवार्य है।
14. आपूर्ति दर स्वीकृत होने तथा ग्राम पंचायत द्वारा आपूर्ति आदेश देने के 7 दिन के अंदर सामग्री आपूर्ति करने की दशा में धरोहर राशि जब्त कर ली जाएगी।
15. निविदा फार्म ग्राम पंचायत कोल्हुई, कार्यालय से प्राप्त प्रपत्र जिसका मूल्य 100 (एक सौ) रूपया है पर स्वीकृत किया जाएगा।
16. सामग्री आपूर्ति के संबंध में शर्ते व अन्य जानकारी किसी भी कार्य दिवस पर ग्राम पंचायत कोल्हुई, के कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है।
17. स्ट्रीट लाइट, अंत्योष्टि स्थल, पंचायत भवन बारातघर, इंटरलाकिंग, सीमेंट सीट, टीन शेड आदि।

ग्राम प्रधान- सुहेल परवेज
ग्रा.पं.-कोल्हुई,
वि.खं.- मिठवल, सिद्धार्थनगर

सचिव- आफताब अहमद
ग्रा.पं. कोल्हुई,
वि.खं. मिठवल, सिद्धार्थनगर

कार्यालय ग्राम पंचायत- रेड़वरिया वि.खं. बढ़नी, जनपद-सिद्धार्थनगर

अल्पकालिक निविदा आपूर्ति सूचना

ग्राम पंचायत रेड़वरिया विकास खण्ड बढ़नी द्वारा महात्मा गांधी राष्ट्रीय रोजगार गारंटी योजना/राज्य वित्त/क्रेन्द्रीय वित्त/पिछड़ा क्षेत्र अनुदान/स्वच्छ भारत अभियान योजनान्तर्गत वर्ष 2024-25 में स्वीकृत तथा कराए जाने वाले कार्यो व आरआरसी, वर्मी कंपोस्ड, नेडफ एवं एस.एल.डब्लू. एम के अंतर्गत अन्य कार्यो हेतु प्रथम श्रेणी ईट बालू सीमेंट सरिया, मोरंग, इंटरलाकिंग, ईट ह्यूम पाइप स्ट्रीट लाइट सोलर लाइट, टाइल्स एवं स्वच्छ भारत अभियान से संबंधित सामग्री इत्यादि की आपूर्ति हेतु निविदा आर्मंत्रित किया जाता है इच्छुक आपूर्तिकर्ता द्वारा दिनांक 24.06.2024 को 10:00 बजे तक सामग्री आपूर्ति हेतु अपनी निविदा दर वांछित प्रपत्र बंद लिफाफे में ग्राम पंचायत रेड़वरिया के कार्यालय के निविदा बॉक्स में डाली जाएगी निविदा उसी दिन 12:00 बजे ग्राम पंचायत कार्यालय में खोली जाएगी तथा समस्त औपचारिकताएं पूर्ण की जायेगी धरोहर की धनराशि रु. 5000 (पाँच हजार) रूपये होगी।

नियम एवं शर्ते –

1. जिस आपूर्तिकर्ता का दर सबसे कम होगा उसे ग्राम पंचायत द्वारा कराय जाने वाले कार्य हेतु सूचित किया जाएगा।
2. आपूर्तिकर्ता का सेल टैक्स में रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है तथा वह आयकर देता हो प्रमाणित प्रति संलग्न करना अनिवार्य है।
3. ग्राम पंचायत सचिव ग्राम प्रधान द्वारा नामित अधिकारी कर्मचारी आपूर्तिकर्ताओं की मौजूदगी में टेंडर खोला जाएगा।
4. सामग्री की आपूर्ति ग्राम पंचायत के परिधि में स्वीकृत दर से निर्धारित स्थल पर ही करनी होगी।
5. जो दरें प्रस्तुत की जाय वह जीएसटी/ एसजीएसटी तथा कार्टेज चार्ज तथा अन्य जोड़कर प्रस्तुत किया जाय।
6. सामग्री की आपूर्ति सचिव ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान के आदेश पर ही की जाएगी।
7. सामग्री की मात्रा घटाई बढ़ाई जा सकती है।
8. प्रस्तुत दर पीडब्लूडी द्वारा स्वीकृत से अधिक मान्य नही होगा।
9. आपूर्तिकर्ता को निश्चित दर पर जीएसटी देना होगा।
10. ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान सचिव सदस्य बीडीसी जिला पंचायत सदस्य तकनीकी सहायक ग्राम रोजगार सेवक आदि कर्मचारियों के सगे संबंधी एवं रिश्तेदार द्वारा दरें प्रस्तुत नहीं की जायेगी।
11. निविदा को बिना कारण बताए निरस्त करने का अधिकार ग्राम पंचायत सचिव व ग्राम प्रधान के पास होगा।
12. स्वीकृत आपूर्तिकर्ता का भुगतान तकनीकी सहायक/अपर अभियंता द्वारा सामग्री की गुणवत्ता होने तथा मापन के उपरान्त किया जाएगा गुणवत्ता खराब होने पर भुगतान नही किया जाएगा।
13. धरोहर की धनराशि नगद राष्ट्रीयकृत बैंक के एएफडी/डाकघर बचत पत्र के रूप में ग्राम पंचायत रेड़वरिया के नाम बंधक हो संलग्न करना अनिवार्य है।
14. आपूर्ति दर स्वीकृत होने तथा ग्राम पंचायत द्वारा आपूर्ति आदेश देने के 7 दिन के अंदर सामग्री आपूर्ति करने की दशा में धरोहर राशि जब्त कर ली जाएगी।
15. निविदा फार्म ग्राम पंचायत रेड़वरिया कार्यालय से प्राप्त प्रपत्र जिसका मूल्य 100 (एक सौ) रूपया है पर स्वीकृत किया जाएगा।
16. सामग्री आपूर्ति के संबंध में शर्ते व अन्य जानकारी किसी भी कार्य दिवस पर ग्राम पंचायत रेड़वरिया के कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है।
17. स्ट्रीट लाइट, अंत्योष्टि स्थल, पंचायत भवन बारातघर, इंटरलाकिंग, सीमेंट सीट, टीन शेड आदि।

अध्यक्ष
ग्रा.पं.-रेड़वरिया
वि.खं.- बढ़नी, सिद्धार्थनगर

सचिव
ग्रा.पं. रेड़वरिया
वि.खं. बढ़नी, सिद्धार्थनगर

कार्यालय ग्राम पंचायत- बसावन पाकर उर्फ मदरहिया वि.खं. बढ़नी, जनपद-सिद्धार्थनगर

अल्पकालिक निविदा आपूर्ति सूचना

ग्राम पंचायत बसावन पाकर उर्फ मदरहिया विकास खण्ड बढ़नी द्वारा महात्मा गांधी राष्ट्रीय रोजगार गारंटी योजना/राज्य वित्त/क्रेन्द्रीय वित्त/पिछड़ा क्षेत्र अनुदान/स्वच्छ भारत अभियान योजनान्तर्गत वर्ष 2024-25 में स्वीकृत तथा कराए जाने वाले कार्यो व आरआरसी, वर्मी कंपोस्ड, नेडफ एवं एस.एल.डब्लू. एम के अंतर्गत अन्य कार्यो हेतु प्रथम श्रेणी ईट बालू सीमेंट सरिया, मोरंग, इंटरलाकिंग, ईट ह्यूम पाइप स्ट्रीट लाइट सोलर लाइट, टाइल्स एवं स्वच्छ भारत अभियान से संबंधित सामग्री इत्यादि की आपूर्ति हेतु निविदा आर्मंत्रित किया जाता है इच्छुक आपूर्तिकर्ता द्वारा दिनांक 24.06.2024 को 10:00 बजे तक सामग्री आपूर्ति हेतु अपनी निविदा दर वांछित प्रपत्र बंद लिफाफे में ग्राम पंचायत बसावन पाकर उर्फ मदरहिया के कार्यालय के निविदा बॉक्स में डाली जाएगी निविदा उसी दिन 12:00 बजे ग्राम पंचायत कार्यालय में खोली जाएगी तथा समस्त औपचारिकताएं पूर्ण की जायेगी धरोहर की धनराशि रु. 5000 (पाँच हजार) रूपये होगी।

नियम एवं शर्ते –

1. जिस आपूर्तिकर्ता का दर सबसे कम होगा उसे ग्राम पंचायत द्वारा कराय जाने वाले कार्य हेतु सूचित किया जाएगा।
2. आपूर्तिकर्ता का सेल टैक्स में रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है तथा वह आयकर देता हो प्रमाणित प्रति संलग्न करना अनिवार्य है।
3. ग्राम पंचायत सचिव ग्राम प्रधान द्वारा नामित अधिकारी कर्मचारी आपूर्तिकर्ताओं की मौजूदगी में टेंडर खोला जाएगा।
4. सामग्री की आपूर्ति ग्राम पंचायत के परिधि में स्वीकृत दर से निर्धारित स्थल पर ही करनी होगी।
5. जो दरें प्रस्तुत की जाय वह जीएसटी/ एसजीएसटी तथा कार्टेज चार्ज तथा अन्य जोड़कर प्रस्तुत किया जाय।
6. सामग्री की आपूर्ति सचिव ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान के आदेश पर ही की जाएगी।
7. सामग्री की मात्रा घटाई बढ़ाई जा सकती है।
8. प्रस्तुत दर पीडब्लूडी द्वारा स्वीकृत से अधिक मान्य नही होगा।
9. आपूर्तिकर्ता को निश्चित दर पर जीएसटी देना होगा।
10. ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान सचिव सदस्य बीडीसी जिला पंचायत सदस्य तकनीकी सहायक ग्राम रोजगार सेवक आदि कर्मचारियों के सगे संबंधी एवं रिश्तेदार द्वारा दरें प्रस्तुत नहीं की जायेगी।
11. निविदा को बिना कारण बताए निरस्त करने का अधिकार ग्राम पंचायत सचिव व ग्राम प्रधान के पास होगा।
12. स्वीकृत आपूर्तिकर्ता का भुगतान तकनीकी सहायक/अपर अभियंता द्वारा सामग्री की गुणवत्ता होने तथा मापन के उपरान्त किया जाएगा गुणवत्ता खराब होने पर भुगतान नही किया जाएगा।
13. धरोहर की धनराशि नगद राष्ट्रीयकृत बैंक के एएफडी/डाकघर बचत पत्र के रूप में ग्राम पंचायत बसावन पाकर उर्फ मदरहिया के नाम बंधक हो संलग्न करना अनिवार्य है।
14. आपूर्ति दर स्वीकृत होने तथा ग्राम पंचायत द्वारा आपूर्ति आदेश देने के 7 दिन के अंदर सामग्री आपूर्ति करने की दशा में धरोहर राशि जब्त कर ली जाएगी।
15. निविदा फार्म ग्राम पंचायत बसावन पाकर उर्फ मदरहिया कार्यालय से प्राप्त प्रपत्र जिसका मूल्य 100 (एक सौ) रूपया है पर स्वीकृत किया जाएगा।
16. सामग्री आपूर्ति के संबंध में शर्ते व अन्य जानकारी किसी भी कार्य दिवस पर ग्राम पंचायत बसावन पाकर उर्फ मदरहिया के कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है।
17. स्ट्रीट लाइट, अंत्योष्टि स्थल, पंचायत भवन बारातघर, इंटरलाकिंग, सीमेंट सीट, टीन शेड आदि।

अध्यक्ष
ग्रा.पं.-बसावन पाकर उर्फ मदरहिया
वि.खं.- बढ़नी, सिद्धार्थनगर

सचिव
ग्रा.पं. बसावन पाकर उर्फ मदरहिया
वि.खं. बढ़नी, सिद्धार्थनगर

कार्यालय ग्राम पंचायत- जिगनिहवा उर्फ धनौरी वि.खं. बढ़नी, जनपद-सिद्धार्थनगर

अल्पकालिक निविदा आपूर्ति सूचना

ग्राम पंचायत जिगनिहवा उर्फ धनौरी विकास खण्ड बढ़नी द्वारा महात्मा गांधी राष्ट्रीय रोजगार गारंटी योजना/राज्य वित्त/क्रेन्द्रीय वित्त/पिछड़ा क्षेत्र अनुदान/स्वच्छ भारत अभियान योजनान्तर्गत वर्ष 2024-25 में स्वीकृत तथा कराए जाने वाले कार्यो व आरआरसी, वर्मी कंपोस्ड, नेडफ एवं एस.एल.डब्लू. एम के अंतर्गत अन्य कार्यो हेतु प्रथम श्रेणी ईट बालू सीमेंट सरिया, मोरंग, इंटरलाकिंग, ईट ह्यूम पाइप स्ट्रीट लाइट सोलर लाइट, टाइल्स एवं स्वच्छ भारत अभियान से संबंधित सामग्री इत्यादि की आपूर्ति हेतु निविदा आर्मंत्रित किया जाता है इच्छुक आपूर्तिकर्ता द्वारा दिनांक 25.06.2024 को 10:00 बजे तक सामग्री आपूर्ति हेतु अपनी निविदा दर वांछित प्रपत्र बंद लिफाफे में ग्राम पंचायत जिगनिहवा उर्फ धनौरी के कार्यालय के निविदा बॉक्स में डाली जाएगी निविदा उसी दिन 12:00 बजे ग्राम पंचायत कार्यालय में खोली जाएगी तथा समस्त औपचारिकताएं पूर्ण की जायेगी धरोहर की धनराशि रु. 5000 (पाँच हजार) रूपये होगी।

नियम एवं शर्ते –

1. जिस आपूर्तिकर्ता का दर सबसे कम होगा उसे ग्राम पंचायत द्वारा कराय जाने वाले कार्य हेतु सूचित किया जाएगा।
2. आपूर्तिकर्ता का सेल टैक्स में रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है तथा वह आयकर देता हो प्रमाणित प्रति संलग्न करना अनिवार्य है।
3. ग्राम पंचायत सचिव ग्राम प्रधान द्वारा नामित अधिकारी कर्मचारी आपूर्तिकर्ताओं की मौजूदगी में टेंडर खोला जाएगा।
4. सामग्री की आपूर्ति ग्राम पंचायत के परिधि में स्वीकृत दर से निर्धारित स्थल पर ही करनी होगी।
5. जो दरें प्रस्तुत की जाय वह जीएसटी/ एसजीएसटी तथा कार्टेज चार्ज तथा अन्य जोड़कर प्रस्तुत किया जाय।
6. सामग्री की आपूर्ति सचिव ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान के आदेश पर ही की जाएगी।
7. सामग्री की मात्रा घटाई बढ़ाई जा सकती है।
8. प्रस्तुत दर पीडब्लूडी द्वारा स्वीकृत से अधिक मान्य नही होगा।
9. आपूर्तिकर्ता को निश्चित दर पर जीएसटी देना होगा।
10. ग्राम पंचायत ग्राम प्रधान सचिव सदस्य बीडीसी जिला पंचायत सदस्य तकनीकी सहायक ग्राम रोजगार सेवक आदि कर्मचारियों के सगे संबंधी एवं रिश्तेदार द्वारा दरें प्रस्तुत नहीं की जायेगी।
11. निविदा को बिना कारण बताए निरस्त करने का अधिकार ग्राम पंचायत सचिव व ग्राम प्रधान के पास होगा।
12. स्वीकृत आपूर्तिकर्ता का भुगतान तकनीकी सहायक/अपर अभियंता द्वारा सामग्री की गुणवत्ता होने तथा मापन के उपरान्त किया जाएगा गुणवत्ता खराब होने पर भुगतान नही किया जाएगा।
13. धरोहर की धनराशि नगद राष्ट्रीयकृत बैंक के एएफडी/डाकघर बचत पत्र के रूप में ग्राम पंचायत जिगनिहवा उर्फ धनौरी के नाम बंधक हो संलग्न करना अनिवार्य है।
14. आपूर्ति दर स्वीकृत होने तथा ग्राम पंचायत द्वारा आपूर्ति आदेश देने के 7 दिन के अंदर सामग्री आपूर्ति करने की दशा में धरोहर राशि जब्त कर ली जाएगी।
15. निविदा फार्म ग्राम पंचायत जिगनिहवा उर्फ धनौरी कार्यालय से प्राप्त प्रपत्र जिसका मूल्य 100 (एक सौ) रूपया है पर स्वीकृत किया जाएगा।
16. सामग्री आपूर्ति के संबंध में शर्ते व अन्य जानकारी किसी भी कार्य दिवस पर ग्राम पंचायत जिगनिहवा उर्फ धनौरी के कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है।
17. स्ट्रीट लाइट, अंत्योष्टि स्थल, पंचायत भवन बारातघर, इंटरलाकिंग, सीमेंट सीट, टीन शेड आदि।

अध्यक्ष
ग्रा.पं.-जिगनिहवा उर्फ धनौरी
वि.खं.- बढ़नी, सिद्धार्थनगर

सचिव
ग्रा.पं. जिगनिहवा उर्फ धनौरी
वि.खं. बढ़नी, सिद्धार्थनगर

मनरेगा योजना के अंतर्गत हुआ फर्जी भुगतान

अवधनामा संवाददाता

मौदहा हमीरपुर। सरकार की महत्वाकांक्षी योजना मनरेगा में प्रधान व सचिव सहित रोजगार सेवक पलीता लगाने में कोई कोर कसर नहीं छोड़ रहे हैं। आय दिन मनरेगा योजन के अन्तर्गत फर्जी वाडे उजागर होते रहते हैं लेकिन इन फर्जी वाड़ा करने वालो के विरूद्ध कोई कठोर कार्रवाई न होने से फर्जी वाड़ा रुकने का नाम नही ले रहा है।मेड बन्धी व समतलीकरण के नाम पर फर्जी भुगतान कराने का मामला सामने आया है किसान ने बताया है कि रोजगार सेवक खेत की फोटो खींच रहा था तभी वहां मौजूद किसन ने जब रोजगार सेवक से इसकी वजह पूछी तो वहां से बिना कुछ बताएं दवे पांव निकल गया और फर्जी डिमांड लगाकर भुगतान करा लिया गया जबकि खेत पर किसी प्रकार की कोई काम नहीं हुआ इस मामले की शिकायत दिनांक 21 जून को विकास खंड अधिकारी से कर जांच कराए जाने की मांग की गयी। बताते चलें कि विकासखंड के गांव मदारपुर निवासी मुस्तकीम पुत्र शब्बीर ने बताया है कि गांव में 6 बीघा खेत मेरी मां के नाम दर्ज है जिसमें लगभग 9 माह पहले मेड बंन्धी व समतली करण का कार्य दिखाकर 112240 का भुगतान कर लिया गया है जबकि उसके खेत पर किसी प्रकार का कोई कार्य नहीं हुआ है जिसकी जानकारी होने पर खंड विकास अधिकारी को शिकायत पत्र दे कर दोषियों पर विधिक कार्यवाही करने की मांग की है वहीं ग्राम विकास अधिकारी व ग्राम प्रधान सहित रोजगार सेवक पर आरोप लगाते हुए बताया है कि फर्जी डिमांड दिखाकर लाखों रुपए का घोटाला किया जा रहा है जबकि खेत पर कोई कार्य नहीं कराया गया है। इस सम्बन्ध में दूरभाष के माध्यम से ग्राम सचिव राजू सिंह से पूछा गया तो उन्होंने कहा कि वह गांव जा रहे हैं मौके की स्थित को देखने फिर बताएंगे लेकिन दुबारा सचिव का न कोई जवाब आया और न ही फोन उठा। ग्राम सचिव के जवाब में खुद इतने सवाल छिपे है जिन के उत्तर ढूढ़ने की आवश्यकता है। हास्यास्पद बात तो यह है कि जिस कार्य का महीनों पहले भुगतान हो चुका है अब सचिव उस कार्य की स्थिति देखने जानें की बात कह कर पल्ला झाड़ रहे हैं। इस सम्बन्ध में जब खंड विकास अधिकारी से इस सम्बन्ध में पूछा गया तो उन्हों कहा कि शिकायती पत्र के आधार पर में कुछ नही कह सकता कल मै स्थली निरीक्षण करूंगा उस के बाद जो भी स्थित होगी उस से अवगत कराऊंगा यदि शिकायत उचित पाई गयी तो कारवाई की जिएगी।

योग के साथ पर्यावरण पर भी दे जोरः रविन्द्र जयसवाल

सोनभद्र। शुक्रवार को दशम अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 2024 के शुभ अवसर पर जिला मुख्यालय विशिष्ट स्पोर्ट्स स्टेडियम तियरा सोनभद्र में आयुष विभाग एवं जिला प्रशासन सोनभद्र के तत्वाधान में दशम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का बृहद आयोजन सम्पन्न हुआ जिसमे मुख्य अतिथि प्रभारी मंत्री रविन्द्र जयसवाल राज्यसभा सांसद राम सकल, जिलाध्यक्ष नन्दलाल गुप्ता, ब्लाक प्रमुख अजीत रावत, जिलाधिकारी चन्द्र विजय सिंह, मुख्य विकास अधिकारी सौरभ गंगवार क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी सोनभद्र राजेश कुमार यादव आदि जिले के अधिकारीगण संग जिले के आयुष विभाग के कर्मचारी एवं आयुष योग प्रशिक्षक भी उपस्थित रहें। कार्यक्रम में अतिथियों को अंगवस्त्र और पौधे भेंट कर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के अंत में विभिन्न प्रतियोगिताओं में स्थान पाने वाले प्रतिभागियों को पुरस्कृत किया गया। माननीयों ने वृक्ष लगाकर सुंदर संदेश दिया। कार्यक्रम में लगभग 4200 लोगों ने प्रतिभाग किया।

खेतों में एक युवक का शव मिलने से मचा हड़कंप

- युवक के मुंह में कपड़ा ठेसकर और रस्सी से हाथ बांधकर दिया वारदात को अंजाम
- मृतक युवक की मां ने हत्या का आरोप लगाते हुए थाने में दी तहरीर

अवधनामा संवाददाता

हमीरपुर। जलालपुर थाना क्षेत्र के बीलपुर गांव में शुक्रवार सुबह एक युवक का शव खेतों में पड़ा मिलने से हड़कंप मच गया है। युवक के मुंह में कपड़ा ठूंसा गया था और हाथ रस्सी से बांधकर इस वारदात को अंजाम दिया गया।

सीओ आशीष यादव,थाना प्रभारी बृजमोहन मौके पर पहुंचे। मृतक की मां ने बेटे की हत्या की तहरीर जलालपुर थाने में दी है। बीलपुर गांव निवासी रामदुलारी पत्नी ललइयां ने बताया कि उसके पांच बेटों में सबसे छोटा 28 वर्षीय लखन लाल गांव में ही रहकर पिता के साथ खाडू की डलिया बनाने में हाथ बटाता था। गुरुवार रात 8 बजे घर से खाना खाकर निकला था। शुक्रवार सुबह उसका शव गांव के पंचायत भवन के पीछे जलालपुर रोड की बगल में खेत में पड़ा मिला है। उसके हाथ पैर रस्सी से बंधे थे और मुंह में कपड़ा ठूंसा गया था। सुबह खेतों पर गए ग्रामीणों ने शव देखा तो उसकी जानकारी पुलिस को दी और कुछ ही देर में पुलिस अधिकारी फोर्स के साथ मौका स्थल पर पहुंच गये। फॉरेंसिक टीम ने भी पहुंचकर कुछ नमूने एकत्र किए हैं। डॉग स्क्वायड टीम की मदद ली जा रही है। फिलहाल पुलिस कई बिंदुओं पर एक साथ जांच कर रही है। जलालपुर प्रभारी निरीक्षक ब्रजमोहन ने बताया कि घटना की जांच पड़ताल की जा रही है जल्दी वारदात का पर्दाफाश किया जाएगा।

इलाहाबाद विश्वविद्यालय में एनएसएस के छात्रों ने किया योगाभ्यास

प्रयागराज। राष्ट्रीय सेवा योजना, इलाहाबाद विश्वविद्यालय द्वारा विज्ञान संकाय परिसर के विजयानगरम उद्यान में अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सामूहिक योग अभ्यास किया गया। इस अवसर पर सुश्री सुरभि गुप्ता जी ने "महिला सशक्तिकरण के लिए योग" की थीम को ध्यान में रखते हुए स्वयंसेवक और स्वयंसेविकाओं को योगाभ्यास कराया। सामूहिक योग अभ्यास के प्रदर्शन के साथ साथ एक जागरूकता रैली भी निकाली गई जिसका उद्घाटन जे.के. इंस्टिट्यूट के प्रो. रजनीश श्रीवास्तव एवं इ. राजीव श्रीवास्तव ने किया। विश्वविद्यालय के कुलानुशासक, भौतिक विज्ञान विभाग के प्रो. के.एन. उत्तम ने भी रैली के अवसर पर स्वयं सेवकों का उत्साहवर्धन किया। राष्ट्रीय सेवा योजना के इलाहाबाद विश्वविद्यालय के कार्यक्रम समन्वयक प्रो. राजेश कुमार गर्ग ने कहा कि जब तक योगाभ्यास को हम नियमित जीवन का हिस्सा नहीं बना लेंगे, हमें तमाम प्रकार की दवाइयों पर निर्भर रहना पड़ेगा। कार्यक्रम के आयोजक कार्यक्रम अधिकारी डॉ. मनीष गौतम ने रोग निदान में उपयोगी योगासनों के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि यदि हम इन आसनों का अभ्यास करेंगे तो हम रोगों से मुक्त रह सकते हैं।

जनपद भर में मनाया गया दशम अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस

अवधनामा संवाददाता

हमीरपुर/मौदहा/राठ। जनपद के पुलिस लाईन परिसर, हमीरपुर में मौदहा नगरपालिका की ओर से गल्ला मंडी में तथा नगरपालिका राठ द्वारा रामलीला मैदान में मनाया गया योग दिवस। इस वर्ष भारत सरकार द्वारा दशम् अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम- योग स्वयं एवं समाज के लिये/ Yog For Self And Society" घोषित किया गया था। वसुधैव कुटुम्बकम की भावना से मानवता को योग से जोड़ने का कार्यकम है। कार्यकम का उद्घाटन दिनांक 21 जून, 2024 को प्रभारी मंत्री मनोहर लाल (मन्नू कोरी) श्रम एवं सेवायोजन विभाग, उत्तर प्रदेश शासन, जिलाध्यक्ष भाजपा एवं अन्य गणमान्य जनप्रतिनिधियों की गरिमामय उपस्थिति में महर्षि पतंजलि की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर किया गया। जिसमें जिलाधिकारी, पुलिस अधीक्षक, मुख्य विकास अधिकारी, अपर जिलाधिकारी, मुख्य चिकित्साधिकारी, अपर पुलिस अधीक्षक, क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी, शिक्षा अधिकारी, जिला विद्यालय निरीक्षक, आयुष विभाग के चिकित्साधिकारीगण, कर्मचारीगण एवं स्थानीय नगरवासी भी उपस्थित रहे। योगाभ्यास के पश्चात् प्रधानमंत्री भारत सरकार के सम्बोधन का लाईव प्रसारण किया भी किया गया। इसी क्रम में जनपद के समस्त तहसील परिसर, समस्त नगर पंचायत/नगरपालिका, ब्लाक मुख्यालय, आयुष्मान आरोग्य मंदिर, आयुष चिकित्सालयों एवं समस्त ग्रामपंचायतों में योगाभ्यास कार्यकम आयोजित किया गया। जिसमें सम्बन्धित ब्लाक के खण्ड विकास अधिकारी, अधिशाषी अधिकारी नगरपालिका एवं स्थानीय गणमान्य जनप्रतिनिधियों द्वारा प्रतिभाग किया गया। नगरपालिका राठ द्वारा रामलीला मैदान राठ में योगाभ्यास कार्यकम का आयोजन किया गया। जिसमें जयन्ती राजपूत, जिला पंचायत अध्यक्ष, हमीरपुर द्वारा प्रतिभाग किया गया। विकासखण्ड मुस्करा के परिसर में आयोजित योगाभ्यास कार्यकम में विधायिका राठ मनीषा अनुरागी द्वारा प्रतिभाग किया गया जिसमें ब्लाक प्रमुख्य एवं खण्ड विकास अधिकारी मुस्करा एवं अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे। शासन द्वारा नामित नोडल अधिकारी सुखलाल भारती सचिव ग्राम विकास विभाग द्वारा जनपद के कुरारा ब्लाक में आयोजित योगाभ्यास कार्यक्रम में प्रतिभाग किया गया। जिसमें जिला विकास अधिकारी हमीरपुर, ब्लाक प्रमुख, खण्ड विकास अधिकारी एवं स्थानीय नागरिकों द्वारा प्रतिभाग किया गया।

मौदहा नगरपालिका द्वारा गल्ला मंडी में योगाभ्यास का आयोजन किया गया था इस अवसर पर उपजिलाधिकरी, तहसीलदार बलराम गुप्ता, क्षेत्राधिकारी श्रेयस त्रिपाठी खंड विकास अधिकारी दुर्योधन सिंह, अधिशाषी अधिकारी सुशील कुमार दोहरे के आदि के साथ अनेक लोग उपस्थित। योगाभ्यास पतंजली योग समिति के मार्गदर्शन में आयोजित हुआ जिस के मुख्य अतिथि पूर्व विधायक युवराज सिंह रहे।

चोपन में मना अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

अवधनामा संवाददाता

सोनभद्र/चोपन। शुक्रवार को नगर सहित आस पास के विभिन्न इलाकों में उल्लासपूर्ण माहौल में विश्व योग दिवस मनाया गया। सरकारी व गैर सरकारी तथा निजी प्रतिष्ठानों सहित आम लोगों ने बढ़ चढ़कर प्रतिभाग किया। योग को लेकर बच्चों, युवाओं सहित सभी में उत्साह का माहौल रहा।

लोग योग के माध्यम से अपनी सेहत दुरुस्त करने पर मंथन करते नजर आए और योग को बढ़ावा देने पर विचार किया। शुक्रवार को नगर पंचायत क्षेत्र के सोन नदी तट पर वन विभाग व नगर पंचायत के द्वारा सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम विश्व योगा दिवस के रूप में मनाया गया। साथ ही घाटों की साफ सफाई कर स्वच्छता का संदेश दिया गया। इस मौके पर डीएफओ रावटसगंज कुंज मोहन वर्मा व नगर पंचायत अध्यक्ष उस्मान अली ने योग कार्यक्रम का शुभारंभ किया तथा सभी को योग से होने वाले फायदे के बारे में बताते हुए कहा कि योग के द्वारा आप कई तरह के बीमारियों को हमेशा के लिए ठीक कर सकते हैं, साथ ही यह आपको शारीरिक और मानसिक तौर पर प्रकृति के साथ संतुलन बैठाकर स्वस्थ रहने में मदद करता है। सभी को अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करना चाहिए यह हमारे शरीर को स्वस्थ और तंदुरुस्त रखने में मदद करता है। इसके अलावा, यह हमारे शरीर को रोगमुक्त रखने में भी मदद करता है। इसी तरह विकास खण्ड कार्यालय पर ब्लाक प्रमुख लीलादेवी गौड़, मंडल अध्यक्ष सुनील सिंह,जिला पंचायत सदस्य प्रतिनिधि संजीव त्रिपाठी के नेतत्व में, काली मंदिर परिसर में जय मां काली सेवा समिति के अध्यक्ष हीरालाल वर्मा के नेतृत्व में, थाना परिसर में थाना प्रभारी निरीक्षक विजय चौरसिया के नेतृत्व में अंतराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया।

योग के साथ पर्यावरण पर भी दे जोरः मंत्री रविन्द्र

अवधनामा ब्यूरो

सोनभद्र। शुक्रवार को दशम अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 2024 के शुभ अवसर पर जिला मुख्यालय विशिष्ट स्पोर्ट्स स्टेडियम तियरा सोनभद्र में आयुष विभाग एवं जिला प्रशासन सोनभद्र के तत्वाधान में दशम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का बृहद आयोजन सम्पन्न हुआ जिसमे मुख्य अतिथि प्रभारी मंत्री रविन्द्र जयसवाल राज्यसभा सांसद राम सकल, जिलाध्यक्ष नन्दलाल गुप्ता, ब्लाक प्रमुख अजीत रावत, जिलाधिकारी चन्द्र विजय सिंह, मुख्य विकास अधिकारी सौरभ गंगवार क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी सोनभद्र राजेश कुमार यादव आदि जिले के अधिकारीगण संग जिले के आयुष विभाग के कर्मचारी एवं आयुष योग प्रशिक्षक भी उपस्थित रहें। कार्यक्रम में अतिथियों को अंगवस्त्र और पौधे भेंट कर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के अंत में विभिन्न प्रतियोगिताओं में स्थान पाने वाले प्रतिभागियों को पुरस्कृत किया गया। माननीयों ने वृक्ष लगाकर सुंदर संदेश दिया। कार्यक्रम में लगभग 4200 लोगों ने प्रतिभाग किया।

समाजवादी छात्र सभा ने जताया शिक्षा मंत्री का विरोध

प्रयागराज। आज सुभाष चौराहे पर समाजवादी छात्र के जिलाध्यक्ष गंगापार शिवा केशरवानी के नेतृत्व में शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान का नीट यूजी परीक्षा धांधली, यूजीसी नेट परीक्षा पेपर लीक और रद्द कराने हेतु पुतला फूंक सभी छात्रों द्वारा विरोध प्रदर्शन किया गया। इस अवसर पर शिवा केसरवानी ने लगातार हो रहा है पेपर लीक के विरोध में शिक्षा मंत्री से इस्तीफा देने की मांग की, लगातार 2019 पेपर लीक, परीक्षा में धांधली, परीक्षा के परिणाम सालों तक घोषित न होना, पेपर लीक होने से छात्र परेशान होकर आत्महत्या कर रहे हैं, और सरकार हाथ पैर हाथ धर के बैठी है, इस पर अपनी बातें रखते हुए शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान से इस्तीफा की मांग की। इस दौरान छात्र सभा जिलाध्यक्ष जमुनापार मोहित यादव, छात्र सभा महानगर अध्यक्ष दीपेश कुशवाहा, लोहिया वाहिनी जौनपुर जिला महसचिव विवेक यादव, शैलेंद्र प्रताप, संदीप कुमार, अतुल यादव, आशीष यादव, मनोज सिंह, सुभाष यादव आदि लोग उपस्थित रहे।

एनटीपीसी रिहंद में बालिका सशक्तिकरण अभियान-2024 का समापन

अवधनामा संवाददाता

सोनभद्र/बीजपुर। एनटीपीसी रिहंद परियोजना में गुरुवार को बालिका सशक्तिकरण अभियान 2024 का समापन हुआ। 21 मई को 120 बालिकाओं के साथ शुरु हुआ बालिका सशक्तिकरण अभियान, एनटीपीसी के मानव संसाधन (नैगम सामाजिक दायित्व) का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है, जिसका समापन समारोह 30 दिन बाद संपन्न हुआ। प्रत्येक वर्षानुसार, इस वर्ष भी एनटीपीसी रिंहद के आस-पास के 5 विद्यालयों में पढ़ने वाली 120 बालिकाओं ने जेम कार्यशाला में बढ़-चढ़ कर हिस्सा लिया। इस साल जेम कार्यशाला 'सपनों की उड़ान' थीम पर आधारित थी। जेम 2024 के समापन समारोह में प्रतिभागियों को किट प्रमाणपत्र, एवं स्मृति चिन्ह प्रदान किए गए। पंकज मेदीरत्ता, मुख्य महाप्रबंधक, परियोजना प्रमुख (रिहंद) नें बालिका सशक्तिकरण अभियान- 2024 के कार्यक्रम के समापन संबोधन में कहा कि एक माह के दौरान इन बच्चियों को हमने ना केवल पढ़ाया बल्कि विभिन्न कला-कौशलों से भी रूबरू कराया है। हमने बालिका सशक्तिकरण अभियान 2024 के अंतर्गत बच्चों को केवल शिक्षा ही नही दी बल्कि उनके सम्पूर्ण विकास के लिए सभी उपयोगी प्रशिक्षण जैसे व्यक्तित्व विकास, दैनिक जीवन कौशल, संचार कौशल विकास, स्वास्थ्य और स्वच्छता, शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य, पर्यावरण संरक्षण के साथ-साथ कौशल विकास की ट्रेनिंग भी दिलवाई गयी है । इसके अलावा अन्य दैनिक जीवन उपयोगी प्रशिक्षण जैसे- योगा, खेल-कूद आदि का ज्ञान प्रदान करते हुये उन्हे जीवन के हर परिस्थिति में जीवन जीने की कला को भी सिखाने का प्रयास किया है। परियोजना प्रमुख ने कहा कि एनटीपीसी द्वारा आयोजित बालिका सशक्तिकरण अभियान में 120 प्रशिक्षित बालिकाओं में से 10 श्रेठ बालिकाओं को एनटीपीसी रिहंद परियोजना के सबसे अच्छी स्कूल में छठी कक्षा में नामांकन करवाया जाएगा और उनके बारहवीं कक्षा तक शिक्षा का व्यय एनटीपीसी रिहंद द्वारा किया जाएगा। इस पूरे ग्रीष्मकालीन कार्यशाला के दौरान सिखाये गए चीजों का बच्चों ने प्रदर्शनी का आयोजन किया। इस दौरान त्वश्वरू बच्चियों एक महीने में जो चीजें सीखीं उसका उन्होने प्रदर्शनी के द्वारा प्रस्तुतीकरण दिया । प्रदर्शनी मुख्य रूप से पाँच बिन्दुओं पर आयोजित की गयी थी, जिसमें- सांस्कृतिक कार्यक्रम, शिक्षा, विज्ञान, स्वच्छता एवं जल संरक्षण विषय पर नृत्य नाटक एवं कला शामिल थे। प्रदर्शनी के दौरान बालिकाओं नें सांस्कृतिक कार्यक्रमों की जो झलकियाँ पेश की वह दर्शकों के लिए आकर्षण का केंद्र रहा। इस दौरान सांस्कृतिक संध्या का आयोजन किया गया जिसमें बच्चियों ने रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम के माध्यम से प्रस्तुति दी। कार्यक्रम में अलग अलग भाषा एवं संस्कृति को नृत्य एवं अभिनय के माध्यम से बालिकाओं द्वारा मनोरंजक प्रस्तुति दी गई। इस एक महीने की जेम कार्यशाला के उपरांत इन बच्चियों में जो बदलाव आया वो अद्भुत था।

प्रदर्शनी में बतौर विशिष्ट अतिथि उपस्थित रही अनीता मेदीरत्ता- अध्यक्षा वर्तिका महिला मण्डल समितिङ्करिहंद, सरोजा फणी कुमार- अध्यक्षा, सुहासिनी संघ, पीयूषा अकोटकर- अध्यक्षा वनिता समाज (सिंगरौली) नें वीएमएमएस रिहंद की अन्य सहअतिथियों के साथ प्रदर्शनी का अवलोकन किया। उन्होने बालिकाओं द्वारा लगाए गए प्रदर्शिनी एवं सांस्कृतिक संध्या की प्रशंसा करते हुए कहा कि बालिका सशक्तिकरण अभियान निश्चित ही बालिकाओं के सर्वांगीण विकास में सहायक साबित होगा।

एनसीएल ने डीजीएमएस के साथ मिलकर वृहद् मशीनों के 'सुरक्षित परिचालन और रखरखाव पर आयोजित किया राष्ट्रीय सेमिनार

- देश भर से 180 से अधिक प्रतिभागी हुए शामिल

अवधनामा संवाददाता

सोनभद्र/सिंगरौली। शुक्रवार को भारत सरकार की मिनीरत्न कंपनी नॉर्दर्न कोलफील्ड्स लिमिटेड (एनसीएल) ने खान सुरक्षा महानिदेशालय(डीजीएमएस) के साथ मिलकर ओपनकास्ट खदानों में %वृहद् मशीनों के 'सुरक्षित परिचालन और रखरखाव की सर्वश्रेष्ठ प्रथाओं पर एक दिवसीय राष्ट्रीय सेमिनार का भव्य आयोजन किया।

सेमिनार का उदघाटन एस.डी. चिद्दरवार, उप. महानिदेशक (खान सुरक्षा), उत्तरी क्षेत्र ने बतौर मुख्य अतिथि किया। इस अवसर पर चिद्दरवार ने एनसीएल को विशिष्ट उपलब्धियों के लिए बधाई दी व सेमिनार को संबोधित करते हुए कहा कि सिंगरौली परिक्षेत्र की सभी खुली खदानें मशीनीकृत हैं। उन्होने तथ्यात्मक विश्लेषण करते हुए खदानों में परिवहन से जुड़ी मशीनों के सुरक्षित संचालन को खदान सुरक्षा के दृष्टिगत अहम बताया। साथ ही उन्होने मशीन संचालन व रख रखाव से जुड़े कर्मियों के सतत प्रशिक्षण हेतु भी आह्वान किया। उन्होने इस सेमिनार के परिचर्चा व निष्कर्षों को सिंगरौली परिक्षेत्र की खदानों मे नियोजित मशीनों के सुरक्षित परिचालन के लिए महत्वपूर्ण बताया। इस अवसर पर सेमिनार की अध्यक्षता कर रहे एनसीएल के अध्यक्ष-सह-प्रबंध निदेशक बी. साईराम ने मशीनीकरण को एनसीएल की शान बताते हुए मशीनों की सुरक्षा पर केन्द्रित विषय वस्तु के आलोक में इस सेमिनार को 'मेकेनिकल सेमिनार' की संज्ञा दी। उन्होने कोल इंडिया में एनसीएल की भागीदारी को रेखांकित करते हुए कहा कि एनसीएल कोल इंडिया की 6 प्रतिशत श्रम शक्ति के साथ 18त्न कोयला उत्पादन व 26त्न अधिभार हटाती है। उन्होने बताया कि एनसीएल द्वारा कुल प्रेषित कोयले का 84त्न हिस्सा हरित विधियों से भेजा जा रहा है। साथ ही कहा कि वर्ष 2026 तक महत्वकांक्षी एफ़एमसी परियोजनों के बल पर एनसीएल 95त्न कोयला हरित विधियों से भेजेगी। अपने उदबोधन में उन्होंने मशीनों के सुरक्षित संचालन के लिए अनुशासन को महत्वपूर्ण बताया व सुरक्षित प्रथाओं को आदत की तरह आत्मसात करने हेतु आह्वान किया। उन्होने नियमित प्रशिक्षण, श्रमशक्ति का कौशल विकास, सुरक्षा नियमावलियों के प्रति जागरूकता व सतत निरीक्षण को सुरक्षित कार्य संस्कृति के लिए अनिवार्य बताया।

सेमिनार में निदेशक (कार्मिक) मनीष कुमार, निदेशक (वित्त) रजनीश नारायण, निदेशक (तकनीकी/संचालन) जितेंद्र मालिक, निदेशक (तकनीकी/योजना एवं परियोजना) सुनील प्रसाद सिंह, सीवीओ एनसीएल रविंद्र प्रसाद, खान सुरक्षा महानिदेशालय (डीजीएमएस) के वरिष्ठ अधिकारीगण, एनसीएल के महाप्रबंधकगण/विभागाध्यक्ष, एनसीएल के जेसीसी सदस्य, सुरक्षा बोर्ड के सदस्य एवं अन्य गणमान्य भी उपस्थित रहे।सेमिनार में एनसीएल सहित कोल इंडिया की विभिन्न अनुषंगी कंपनियों, सासन पावर, जेपी, एपीएमडीसी, ओईएम, आउटसोर्सिंग कंपनियाँ, खनन क्षेत्र से जुड़े विभिन्न प्रतिष्ठानों के 180 से अधिक प्रतिनिधियों ने भाग लिया। सेमिनार के उद्घाटन के दौरान शोध पत्रों की एक स्मारिका का विमोचन भी किया गया। सेमिनार में टिप्पर कोलिसन, प्रौद्योगिकी अनुकूलन, टक्कर रोधी उपकरण, अग्नि स्वचालन नियंत्रण, अग्निशामक यंत्र, ऑपरेटर की योग्यता, लोटो, भारी मशीनों के संचालन और रखरखाव के क्षेत्र में नवीनतम तकनीक जैसे विषयों पर शोध पत्र प्रस्तुत किए गए।

स्वास्थ्य को संतुलित रखने के लिए योग मददगारः दिव्यकांत

प्रयागराज। योग के नियमित अभ्यास से शारीरिक व मानसिक विकारों से निजात पाया जा सकता है। उक्त विचार दिव्यकांत शुक्ल सचिव माध्यमिक शिक्षा प्ररिषद उ0प्र0 ने आज सूचना प्रसारण मंत्रालय भारत सरकार के केन्द्रीय संचार ब्यूरो व रानी रेवती देवी सरस्वती विद्या निकेतन इण्टर कालेज के संयुक्त तत्वावधान में विद्यालय के सभागार में आयोजित अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस महापर्व के दौरान कही। कार्यक्रम के दौरान विशिष्ट अतिथि सुनील कुमार शुक्ल पूर्व संयुक्त निदेशक सीबीसी ने बताया कि योग केवल अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के दिन ही नहीं, हमें अपने शरीर को फिट रखने और मन को शांति देने के लिए नियमित रूप से करना चाहिए। कार्यक्रम के दौरान विद्यालय के प्रधानाचार्य बांके बिहारी पाण्डेय ने ब्यूरो द्वारा आयोजित कार्यक्रम की सराहना करते हुए कहा कि कहा कि योग एक कला है जो हमारे शरीर मन और आत्मा को एक साथ जोड़कर उसे मजबूत बनाने का कार्य करता है।

डीआरएम के नेतृत्व में प्रयागराज मंडल कार्यालय में किया योगाभ्यास

अवधनामा संवाददाता

प्रयागराज। मंडल रेल प्रबंधक प्रयागराज हिमांशु बडोनी ने 10वें अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रयागराज मंडल कार्यालय परिसर स्थित मण्डल सभागार में मां सरस्वती की प्रतिमा के समक्ष दीप प्रज्वलित एवं माल्यार्पण कर योगाभ्यास कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस वर्ष मनाए जा रहे 10वें अंतराष्ट्रीय योग दिवस की थीम स्वयं और समाज के लिए योग रही। कार्यक्रम में अपर मंडल रेल प्रबंधक, सामान्य संजय सिंह, अपर मंडल रेल प्रबंधक परिचालन अजय कुमार राय, अपर मंडल रेल प्रबंधक इन्फ्रा नवीन प्रकाश, वरिष्ठ मंडल कार्मिक अधिकारी मनीष कुमार कुमार खरे सहित अन्य अधिकारी और कर्मचारी उपस्थित रहे। मंडल रेल प्रबंधक ने इस कार्यक्रम में अपने विचार रखते हुए कहा कि रेलवे कर्मचारियों को संरक्षित तरीके से कार्य करना होता है जिसके लिए शरीर स्वस्थ, मन शांत और जीवन तनाव मुक्त होना आवश्यक है, इसके लिए योग एक सरल माध्यम है। योग हमारे शरीर को स्वस्थ और मन को एकाग्र करता है। जब हम नियमित रूप से योग करते हैं तो आपके शरीर में ऊर्जा का संचार होता है। वर्तमान में मानव जीवन व्यस्ततम होता जा रहा है जिससे उनकी जीवनशैली में विभिन्न बदलाव हो रहें हैं जो उनके स्वास्थ्य पर गहरा प्रभाव डाल रहे हैं। प्राचीन कल से ही योग का विशेष महत्व रहा है। योग से ही हम अपने जीवनशैली को संयमित व नियंत्रित कर सकते हैं। अशोक कुमार, अनिल कुमार, फूलचंद्र, जय प्रकाश श्रीवास्तव, राजेश कुमार जायसवाल, हंस कुमार राय द्वारा कार्यक्रम का संचालन किया गया।

नीट पेपर लीक मामले को लेकर कांग्रेसियों ने सौंपा ज्ञापन

प्रयागराज। महानगर अध्यक्ष प्रयागराज प्रदीप मिश्र अंशुमन के नेतृत्व में नीट-यूजी परीक्षा 2024 में पेपर लीक का आरोप लगाते हुए इसका विरोध किया गया। इस संबंध में राष्ट्रपति संबोधित ज्ञापन जिलाधिकारी प्रयागराज को दिया गया। इस दौरान शहर अध्यक्ष प्रदीप मिश्र अंशुमन ने आरोप लगाते हुए कहा कि भारत की वर्तमान बीजेपी सरकार के कार्यकाल में नवजवानों, प्रतियोगी छात्रों के भविष्य के साथ विभिन्न परीक्षाओं के पेपर लीक कराकर खिलवाड़ किया जा रहा है जिससे देश के युवाओं में बहुत ही रोष व्याप्त है। कहा कि नीट-यूजी परीक्षा पेपरलीक की निष्पक्ष जांच कराकर प्रतियोगी छात्रों के साथ न्याय किया जाए, अन्यथा की स्थिति में छात्रों के भविष्य को बचाने के लिए कांग्रेस पार्टी वृहद आंदोलन करने के लिए बाध्य होगी। ज्ञापन देने वालों में कांग्रेस के वरिष्ठ नेता रघुनाथ द्विवेदी, भोले सिंह परिहार, रमा कांत पांडेय, दिवाकर भारतीय, विनय पांडेय, प्रदीप द्विवेदी, इश्तियाक अहमद, राम मनोरथ सरोज, महबूब आलम, घनश्याम पटेल, अजेंद्र गौड़, माधवी राय, विशाल सोनकर, श्याम जी शुक्ला, सत्येन्द्र बहादुर सिंह, गीता भारती, महबूब राइन, कुलदीप गिहार, सनी सोनकर आदि उपस्थित रहे।

योग सभी के लिए है, इसमें कोई भेदभाव नहीं: मुख्यमंत्री

योग को बनाएं दिनचर्या का हिस्सा

सीएम योगी ने योग दिवस की थीम पर कहा कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस जिस थीम योग सबके लिए के साथ पूरी दुनिया में आयोजित हो रहा है, इसका अर्थ है कि इसमें कोई भेद नहीं है। इसमें जाति का भेद नहीं है, क्षेत्र का, भाषा का, काल का, देश का भेद नहीं है। मेरी अपील है कि योग को नियमित अभ्यास का हिस्सा बनाएं। एक समय आपको स्वयं अहसास होगा कि जो भी समय आपने योग के लिए समर्पित किया है वो आपके स्वस्थ और दीर्घ जीवन के लिए, आपके शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए अति उत्तम रहा है।

पूर्वजों व विरासत के प्रति इससे बड़ा सम्मान और कोई नहीं

कार्यक्रम के दौरान सीएम योगी ने कहा कि यह हम सबका सौभाग्य है कि योग दिवस के अवसर पर हम अपनी विरासत का स्मरण करते हुए भारत की ऋषि परंपरा के प्रति श्रद्धा व्यक्त कर रहे हैं। ये अवसर हमें देश के यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने प्रदान किया है, जिनके विजन और प्रयासों का परिणाम है कि आज दुनिया के लगभग पौने दो सौ देश अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के साथ जुड़कर भारत की इस विरासत के साथ खुद को जोड़कर के हमारी संस्कृति और परंपरा को गौरवान्वित करने का प्रयास करेंगे।

अवधनामा ब्यूरो

लखनऊ। 10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ शुक्रवार को राजभवन प्रांगण, लखनऊ में आयोजित सामूहिक योगाभ्यास समारोह में सम्मिलित हुए और योगाभ्यास किया। उनके साथ राज्यपाल आनंदीबेन पटेल ने भी योगाभ्यास में हिस्सा लिया। इस अवसर पर सीएम योगी ने कहा कि योग मानवता के अनुकूल है, जो देश, समाज, काल परिस्थितियों से बाधित होकर के भी संपूर्ण मानवता के कल्याण के मार्ग को प्रशस्त करता है। इस कार्य के साथ यदि हम जुड़ते हैं और संपूर्ण मानवता को जोड़ते हैं तो यह पूर्वजों और विरासत के प्रति हमारी सच्ची श्रद्धा कही जाती है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस, हम सभी के लिए भारत की इसी परंपरा के प्रति, इसी श्रद्धा को व्यक्त करने का एक माध्यम बना है। कार्यक्रम के दौरान सीएम योगी ने श्रीनगर में आयोजित प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के योगाभ्यास कार्यक्रम के दौरान उनकी बातों को भी सुना। इससे पूर्व कार्यक्रम की शुरुआत राष्ट्रगान के साथ हुई और फिर राजभवन गीत का भी प्रस्तुतिकरण किया गया। मुख्य सचिव दुर्गा शंकर मिश्र ने राज्यपाल और मुख्यमंत्री को तुलसी का पौधा देकर उनका अभिनंदन किया। इस अवसर पर प्रांगण में बड़ी संख्या में उपस्थित योग साधकों व प्रशिक्षकगणों ने पूरे उत्साह से सामूहिक योगाभ्यास में किया।

भाषा विश्वविद्यालय में हुआ योग का आयोजन

अवधनामा ब्यूरो

लखनऊ। ख्वाजा मुईनुद्दीन चिश्ती भाषा विश्वविद्यालय लखनऊ में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विश्वविद्यालय के प्रांगण में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। बतादें कि प्रत्येक वर्ष 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को पूरे विश्व भर में बड़े ही धूमधाम से मनाया जाता है। जिसकी श्रृंखला में ख्वाजा मुईनुद्दीन चिश्ती भाषा विश्वविद्यालय लखनऊ ने योग दिवस के इस पावन अवसर पर विश्वविद्यालय के प्रांगण में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें भाषा विश्वविद्यालय के सभी शिक्षक, अधिकारी, कर्मचारी और विद्यार्थियों के सहयोग से सभी ने मिलकर स्वास्थ्य के संदर्भ में योग को अपने जीवन में शामिल करने का संकल्प लिया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए भाषा विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. नरेंद्र बहादुर सिंह ने सभी को योग को अपने जीवन में शामिल करने का आह्वान किया। योग के इस कार्यक्रम में भाषा विश्वविद्यालय की कुलसचिव डॉ. भावना मिश्रा, वित्त अधिकारी श्री साजिद आज़मी, उपकुलसचिव श्रीमती दीप्ति मिश्रा, छात्र कल्याण अधिष्ठाता प्रो. चन्दना डे, प्रो. अशरफी, प्रो. हैदर, डॉ. नसीब सहित भारी तादाद में विश्वविद्यालय के शिक्षक और उनके परिवारीजन, कर्मचारी और विद्यार्थी उपस्थित रहे।

योग भारतीय संस्कृति की वो प्राचीन विधा है जो मानव शरीर को नई ऊर्जा से भर देता

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के औद्योगिक विकास, निर्यात प्रोत्साहन एवं एन0आर0आई0 एवं निवेश प्रोत्साहन मंत्री, श्री नन्द गोपाल गुप्ता 'नन्दी' ने आज दशम अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जनपद कानपुर नगर के ग्रीन पार्क स्टेड़ियम में आयोजित योग शिविर कार्यक्रम में सम्मिलित होकर बड़ी संख्या में मौजूद लोगों के साथ योगाभ्यास किया।

इस अवसर पर उन्होंने कहा कि भारतीय संस्कृति की अनमोल धरोहर योग मानव शरीर की एक ऐसी जरूरत है, जिसके अभ्यास के अनेको फायदें हैं। श्री नन्दी ने सभी से अपील की है कि जीवन में शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक संतुलन को बनाये रखने के लिए योग को दिनचर्या का नियमित हिस्सा अवश्यक बनायें क्योंकि योग भारतीय संस्कृतिक की वो प्रचीन विधा है जो मानव शरीर को ऊर्जा देता से भर देता है। श्री नन्दी ने कहा कि योग करने से मन में शांति होती है और व्यक्ति स्वस्थ रहता है। इसलिए करें योग-रहें निरोग।

कारगिल विजय के गनर्स के अदम्य साहस को श्रद्धांजलि

अवधनामा ब्यूरो

लखनऊ। कारगिल युद्ध में भारतीय सेना की शानदार जीत की रजत जयंती के राष्ट्रव्यापी समारोह के हिस्से के रूप में, एक अखिल भारतीय मोटरसाइकिल अभियान आयोजित किया जा रहा है। अभियान की भावना युद्ध में भारतीय सेना द्वारा निभाई गई उत्कृष्ट भूमिका को उजागर करना और कर्तव्य के दौरान सर्वोच्च बलिदान देने वाले बहादुरों का सम्मान करना है। डेल्टा 5 मोटरसाइकिल अभियान नाम के इस अभियान को 1822 किलोमीटर की दूरी तय करने के बाद सूर्या कमान, लखनऊ में हरी झंडी दिखाई गई और कारगिल युद्ध स्मारक, द्रास की अपनी यात्रा के तीसरे चरण के सफल समापन का जश्न मनाया गया।

पूर्वी मार्ग पर, डेल्टा 5 अभियान आठ राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों से गुजरते हुए द्रास तक 4000 किलोमीटर की यात्रा करेगा। लेफ्टिनेंट जनरल मुकेश चड्ढा, चीफ ऑफ स्टाफ (सीओएस), मध्य कमान ने 12 जून 2024 को दिनजान से शुरू हुए इस अभियान को लखनऊ में हरी झंडी दिखाई। इस अवसर पर क्षेत्र की वीर नारियों और वीरता पुरस्कार विजेताओं को भी लेफ्टिनेंट जनरल मुकेश चड्ढा ने सम्मानित किया।

अभियान के सभी मोटरसाइकिल चालक आर्टिलरी रेजिमेंट से हैं। कारगिल की बर्फीली चोटियों पर विजय की स्मृति में इस अभियान का उद्देश्य स्कूली बच्चों, एनसीसी कैडेटों और भारत के नागरिकों को कारगिल विजय प्राप्त करने में भारतीय सेना के सैनिकों की वीरता के बारे में शिक्षित करना भी है।

'उर्दू पढ़ाओं -उर्दू बढ़ाओं' विषय पर होगा सेमिनार

अवधनामा ब्यूरो

लखनऊ। फखरुद्दीन अली अहमद मेमोरियल कमेटी उ0प्र0 सरकार के तत्वावधान में कल 'उर्दू पढ़ाओं -उर्दू बढ़ाओं' विषय पर हिन्दी संस्थान में 5 बजे सायं सेमिनार का अयोजन होगा, इस अवसर पर कई विभूतियों को 'नि'ाान-ए-उर्दू' सम्मान से सम्मानित भी किया जायेगा। प्रोग्राम के कनवेनर एस.एन.लाल ने बताया कि 'उर्दू पढ़ाओं-उर्दू बढ़ाओं' के विषय पर सेमिनार हो रहा है जिसमें अपना पेपर पढ़ने वालों में डा0 मसीउद्दीन ख़ान, डा0 यासिर जमाल, डा0 नुज़हत फात्मा व अतिया बी शामिल है। उन्होंने बताया इसी विषय 'उर्दू पढ़ाओं-उर्दू बढ़ाओं' पर कई कालेजो लेख प्रतियोगिता भी करायी गयी थी, जिसमें सबसे लगभग 86 लेख प्राप्त हुए, इन लेखों को डा0 सरवत तक़ी, ज़र्रीन हयात व एस.एन.लाल ने जांचने के बाद 5 इनामों के लिए बच्चों को चुना है। जिन 'निशान-ए-उर्दू' सम्मान से 11 विभूतियो को सम्मानित किया जायेगा, उसमें नवाब जाफर मीर अब्दुल्लाह को मरणोउपरान्त दिया जायेगा, जिसको उनके भाई नवाब मसूद अब्दुल्लाह प्राप्त करेंगे, इसके अलावा डा0 हरिओम, प्रो0 साबिरा हबीब, कुलसुम तलहा, डा0 एस. नसीम सुबूही, मनीष शुक्ला, डा0 फायज़ा अब्बासी, डा0 सरवत तक़ी, परवेज़ मलिकज़ादा, तबस्सुम फात्मा व श्वेता श्रीवास्तव 'अज़ल' शामिल है। ये सम्मान उन विभूतियों को दिया जा रहा है, कार्यक्रम में मुख्य अतिथि इरा मेडिकल काजेल के कुलपति प्रो0 (डा0) अब्बास अली मेंहदी होंगे, कार्यक्रम की अध्यक्षता वरिष्ठ पत्रकार अहमद इब्राहिम अलवी करेंगे और विशिष्ठ अतिथियों में डा0 हरिओम आईएएस, अतहर सग़ीर ज़ैदी 'तूरज ज़ैदी' (चेयरमैन-फखरुद्दीन अली अहमद मेमोरियल कमेटी), अतहर नबी व शौकत अली (सचिव-फखरुद्दीन अली अहमद मेमोरियल कमेटी) उपस्थित रहेंगे

योग व्यक्ति को निरोगी और आकर्षक बनाता है: प्रो. (डॉ.) अब्बास अली महदी

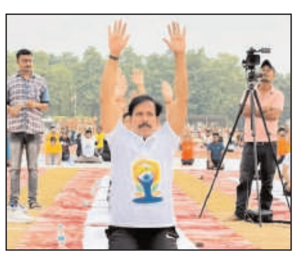
अवधनामा ब्यूरो

लखनऊ। 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के शुभ अवसर पर शुक्रवार, 21 जून 2024 को एरा यूनिवर्सिटी के प्रांगण में कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

इस अवसर पर 10 दिवसीय योग प्रशिक्षण का भी आयोजन किया गया। एरा यूनिवर्सिटी के कुलपति प्रो. (डॉ.) अब्बास अली महदी ने कहा कि योग शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए बहुत महत्वपूर्ण और आवश्यक है।

उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय चिकित्सा आयोग ने छात्रों में तनाव और प्रतिकूल परिस्थितियों का सामना करने के लिए शारीरिक और मानसिक सहायता प्रदान करने के लिए व अनुशासन लाने के लिए चिकित्सा पाठ्यक्रम में योग और ध्यान को शामिल किया है। इस संदर्भ में एराज मेडिकल कॉलेज के प्रिसिंपल प्रोफेसर (डॉ.) जमाल मसूद ने कहा कि योग एक आध्यात्मिक अभ्यास है जो हमें शारीरिक रूप से कई बीमारियों से छुटकारा दिलाता है और मानव शरीर को पूर्ण रूप से स्वस्थ और फिट बनाता है। एराज मेडिकल कॉलेज के डीन (एमेरिटस) प्रोफेसर (डॉ.) एम.एम.ए. फरीदी ने कहा कि योग व्यक्ति को मानसिक शांति प्रदान करता है, अच्छी नींद लाने में मदद करता है एवं तनाव और थकान से भी राहत देता है। इस अवसर पर बोलते हुए, योग कार्यक्रम के समन्वयक, फिजियोलॉजी विभाग की विभागाध्यक्ष प्रोफेसर (डॉ.) सीमा सिंह ने कहा कि योग स्वस्थ जीवन जीने के लिए विज्ञान की एक कला है जो मन, शरीर और आत्मा के बीच सामंजस्य पर केंद्रित है।

योग दिवस पर श्रम एवं सेवायोजन मंत्री ने किया योग



लखनऊ। प्रदेश के श्रम एवं सेवायोजन मंत्री अनिल राजभर 10वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आज पीएसी ग्राउंड, गोण्डा में आयोजित योगाभ्यास कार्यक्रम में सम्मिलित हुए। इस अवसर पर राजभर ने प्रदेशवासियों से अपील की है कि योग को नियमित जीवनशैली का हिस्सा बनाएं, यह स्वस्थ और दीर्घ जीवन के लिए उपयोगी है। उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास जीवन को ऊर्जावान बनाता है, साथ ही मनुष्य मानसिक एवं शारीरिक रूप से स्वस्थ रहता है। योग भारतीय संस्कृति एवं जीवन शैली के लिए बहुमूल्य धरोहर है। उन्होंने लोगों से अपील की योग अपनाकर दीर्घायु जीवन प्राप्त करें।

उत्तर रेलवे ने 10 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया

अवधनामा ब्यूरो

लखनऊ। वर्ष 2014 में संयुक्त राष्ट्र महासभा में योग की शुरुआत के बाद से वर्ष 2015 से हर साल 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। योग एक शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक अभ्यास है जिसकी उत्पत्ति भारत में हुई थी। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का उद्देश्य, योग के लाभों के बारे में दुनिया भर में जागरूकता बढ़ाना है। इस वर्ष, 10 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस स्वयं और समाज के लिए योग थीम के साथ मनाया जा रहा है।

उत्तर रेलवे द्वारा आज नई दिल्ली के करनैल सिंह स्टेडियम में 10 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया । इस अवसर पर रेलवे बोर्ड की अध्यक्ष एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी, श्रीमती जया वर्मा सिन्हा ,रेलवे बोर्ड के सदस्य इंफ्रास्ट्रक्चर, श्री अनिल कुमार खंडेलवाल, सदस्य ट्रैक्शन एवं रोलिंग स्टॉक, श्री सतीश कुमार, रेलवे बोर्ड के अन्य सदस्य तथा वरिष्ठ अधिकारी, महाप्रबंधक उत्तर रेलवे, श्री शोभन चौधुरी सहित दिल्ली मंडल के मण्डल रेल प्रबंधक, श्री सुखविंदर सिंह तथा अन्य वरिष्ठ अधिकारी एवं कर्मचारी भी उपस्थित थे और उन्होंने योगआसन द्वारा इसमे सहभागिता की।

योग, जीवनशैली से जुड़ी समस्याओं को दूर करने में बहुत मददगार है। योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में योग सत्र में बड़ी संख्या में प्रतिभागियों ने बड़े उत्साह के साथ इसमें भाग लिया। इस अवसर पर सरल और उपयोगी योग आसन और योग क्रियाएँ भी की गई।

योग एक रूपांतरणकारी विधि है, जो मन और शरीर के बीच सामंजस्य, विचार और क्रिया के बीच संतुलन और संयम व पूर्ति की एकता का प्रतिनिधित्व करता है। यह शरीर, मन, और आत्मा को एकीकृत कर, स्वास्थ्य के लिए एक समग्र दृष्टिकोण प्रदान करता है, हमारी भाग दौड़ भरी जिन्दगी में शांति लाता है। रूपांतरण करने की इसकी शक्ति के कारण हम इस विशेष दिन का आयोजन करते हैं।

रेलवे अधिकारी और कर्मचारी जो हर दिन हजारों ट्रेनों को चलाने का काम करते हैं, वे हाई अलर्ट की स्थिति में रहते हैं। रेलवे बिना रुके दिन-रात सेवा प्रधान करती है, जिससे उसके कर्मचारियों और अधिकारियों पर मानसिक और शारीरिक तनाव बहुत अधिक होता है। दिन प्रतिदिन के कामकाज पर तनाव भरी मांगों के प्रभाव को कम करने के लिए, अधिकारियों और कर्मचारियों के बीच स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मन को विकसित करने के लिए आसन और प्राणायाम को बढ़ावा दिया जाता है। इस अवसर पर श्रीमती जया वर्मा सिन्हा ने कर्मचारियों और अधिकारियों को योग को अपनी जीवनशैली का हिस्सा बनाने के लिए प्रोत्साहित किया। योग तनाव को कम करने और इम्यूनिटी को बढ़ावा देने में सहयोगी होगा।

रक्षा मंत्री राजनाथ के लखनऊ आगमन पर भव्य स्वागत

अवधनामा ब्यूरो

लखनऊ। लखनऊ के लोकप्रिय सांसद और केंद्रीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह के लखनऊ पहुंचने पर एयरपोर्ट पार्क उप मुख्यमंत्री बृजेश पाठक, राज्यसभा सांसद डॉक्टर दिनेश शर्मा, संजय सेठ, प्रदेश महामंत्री संजय राय, महानगर अध्यक्ष आनंद द्विवेदी, एमएलसी मुकेश शर्मा, महापौर सुषमा खर्कवाल डॉ महेंद्र सिंह,विधायक डॉ नीरज बोरा ,ओपी श्रीवास्तव, योगेश शुक्ला सहित बड़ी संख्या में वरिष्ठ पदाधिकारी और जनप्रतिनिधियों ने पुष्प गुच्छ और अंग वस्त्र भेंट कर स्वागत अभिनंदन किया।

सुरक्षा फ्लीट में गेट से बाहर आने पर एयरपोर्ट परिसर में भी स्वागत के लिए बड़ी संख्या में उपस्थित कार्यकर्ताओं और आम जनता को देख कर राजनाथ सिंह फ्लीट से उतरकर कार्यकर्ताओं के समीप पहुंच गए और व्यक्तिगत रूप से सभी से पुष्पमाला और पुष्प गुच्छ स्वीकार करते हुए सभी का हाल-चाल पूछा। कार्यकर्ताओं द्वारा उन पर की जा रही कुछ तो वर्षा से उत्साहित होकर उन्होंने स्वयं भी कार्यकर्ताओं पर पुष्प वर्षा की। उपस्थित अपार जन समूह ने अति उत्साह के साथ अपने नेता देश के केंद्रीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह का ढोल नगाड़े, पुष्प वर्षा, मालाओं और पुष्प गुच्छ के साथ स्वागत अभिनंदन किया ।

एयरपोर्ट से राजनाथ सिंह सीधे हनुमान सेतु मंदिर पहुंचे और एक-एक कर सभी देवी देवताओं के आगे शीश नवाकर पूजन अर्चन कर आशीर्वाद प्राप्त किया। पंडितों ने मंत्रोचार के साथ पूजन कराया। श्री हनुमान जी को बड़ी माला अर्पित की और शिवलिंग पर जलाभिषेक कर विधिवत पूजन अर्चन किया। इस दौरान उपमुख्यमंत्री बृजेश पाठक, महानगर अध्यक्ष आनंद द्विवेदी , एमएलसी मुकेश शर्मा , महापौर सुषमा खारवाल मीडिया प्रभारी प्रवीण गर्ग मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

हनुमान सेतु मंदिर के बाद रक्षा मंत्री वरिष्ठ एडवोकेट डॉक्टर एलपी मिश्रा के निराला नगर स्थित आवास गए और वहां उपस्थित प्रबुद्ध जनों से भेंट वार्ता की। उपस्थित प्रबुद्ध जनों को संबोधित करते हुए राजनाथ सिंह ने कहा कि तीसरी बार लखनऊ निर्वाचन क्षेत्र से आपने मुझे सेवा करने का अवसर दिया इसके लिए मैं लखनऊ वासियों से कहना चाहता हूं कि लोकसभा चुनाव में जीत के लिए जिन्होंने मुझे अपना वोट दिया मैं उनका तो आभार प्रकट करना ही चाहता हूं और जिन्होंने नहीं भी दिया उसके प्रति भी में सम्मान की अभिव्यक्ति करता हूं।

क्योंकि हम राजनीति केवल सरकार बनाने के लिए नहीं बल्कि समाज और देश बनाने के लिए राजनीति करते हैं । मुझे लगता है जो समाज के लिए जनकल्याणकारी है, उचित है उसको करने का मैंने पूरा प्रयास किया है मैं उसमें किस हद तक कामयाब हुआ हूं इसका मूल्यांकन जनता को करना चाहिए। लखनऊ के लिए आगे भी जो आवश्यकता होगी उसके लिए पूरा प्रयास करता रहूंगा।

मीडिया प्रभारी प्रवीण गर्ग ने बताया कि इसके बाद अलीगंज स्थित संदीप सिंघल के आवास गए और हाल ही मे हुई उनकी माता जी के निधन पर परिजनों से भेंट कर शोक संवेदना व्यक्त की।

पंजाब नेशनल बैंक ने 10 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

अवधनामा ब्यूरो

लखनऊ। सार्वजनिक क्षेत्र में देश के प्रमुख बैंक, पंजाब नेशनल बैंक (पीएनबी) ने 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस योग - स्वयं और समाज के लिए विषय पर ध्यान देते हुए मनाया। सुबह के समय आयोजित किए गए इंटरैक्टिव योग सत्रों में भाग लेने के लिए पीएनबी परिवार विभिन्न क्षेत्रों, मंडलों और पीएनबी के मुख्य कार्यालय में एकजुट हुआ। इन सत्रों में तनाव प्रबंधन, विश्राम तकनीक और प्राणायाम पर महत्त्व दिया गया, जो बैंक की समग्र कल्याण के प्रति प्रतिबद्धता को मजबूत करता है। इस वर्ष की थीम योग - स्वयं और समाज के लिए के क्रम में पीएनबी ने व्यक्तिगत कल्याण को सामाजिक समरसता के साथ जोड़ने में योग के महत्व पर बल दिया। इस कार्यक्रम में इस बात को रेखांकित किया गया कि नियमित योगाभ्यास मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य को कैसे बेहतर बना सकता है, जो पीएनबी परिवार के भीतर एक अधिक जुड़ाव के साथ सहयोगी समुदाय को बढ़ावा देता है।

योग सत्र में अतुल कुमार गोयल, एमडी एवं सीईओ, कार्यपालक निदेशक गण - श्री बिनोद कुमार और श्री बिभु पी. महापात्र, सीजीएम, जीएम, जोनल मैनेजरों और अन्य स्टाफ सदस्यों के साथ शामिल हुए। स्टाफ के सदस्यों को 10 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर पर संबोधित करते हुए श्री अतुल कुमार गोयल, एमडी एवं सीईओ, पीएनबी ने कहा, योग केवल शारीरिक व्यायाम का एक समुच्चय नहीं है बल्कि यह एक गहन अभ्यास है जो मन, शरीर और आत्मा को जोड़ता है। यह आंतरिक शांति और सद्भाव को बढ़ावा देता है और बदले में एक अधिक संबद्ध व सहृद्य समाज को बढ़ावा देता है। एक स्वस्थ कर्मचारी एक उत्पादक कर्मचारी होता है, और एक उत्पादक कर्मचारी संगठन की वृद्धि और सफलता में योगदान देता है।