

घरेलू नुस्खे

स्ट्रीट स्टाइल राम लड़ू आएंगे सबको पसंद, नोट करें ये टेस्टी रेसिपी



स्ट्रीट स्टाइल राम लड़ू बनाने की विधि

अगर आप भी स्ट्रीट फूड खाने शैकीन हैं तो यह आर्टिकल सिर्फ आपके लिए है। दरअसल, हम लेकर आप सबको पसंदीदा स्ट्रीट स्टाइल राम लड़ू की रेसिपी। वैसे तो भारत में सबसे ज्यादा पॉयलर स्ट्रीट फूड है राम लड़ू है। ये मूँग दाल से तैयार किया जाता है। राम लड़ू स्वाद में एकदम टेस्टी होते हैं और इन्हें बनाना बेहद आसान है। बल्कि इसमें प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, फाइबर का भी रिच सोर्स है। यह काफी हेल्पी है, जो पाचन भी अच्छा बना रहता है। आइए आपको इसकी रेसिपी देते हैं।

राम लड़ू बनाने के लिए सामग्री

- 1 कप मूँग दाल
 - रिफाइंड ऑफ्टल
 - 3 कप पानी
 - 1 इंच अदरक का टुकड़ा
 - हरी मिर्च
 - 1/2 कप हरी चटनी
 - 1 चम्पच नमक
 - 2 चुक्की हींग
 - 1 चम्पच जीरा
 - 1/2 कप चना दाल
- ट्रॉयिंग के लिए**
- काला नमक

आवश्यकतानुसार

- चट मसाला
- नींबू का रस
- 1 कप कढ़ाकूस की हुई मूरती
- 2 बड़े चम्पच धनिया पत्ती

टैनिंग की समस्या से निजात पाने के लिए अपनाएं ये घरेलू नुस्खे, त्वचा में आणा निखार

गर्भियों के मौसम में सिर्फ हमें अपनी सेहत का ही नींबू बल्कि बातों से लेकर रिक्न तक का खास स्थान रखना पड़ता है। वहाँ बात जब स्किन की आतं है, तो इस मौसम में टैनिंग की समस्या आम बानी जाती है। टैनिंग की समस्या से बचने के लिए हम एस्प्रेसो बातों से इस्तेमाल करते हैं। हालांकि इन सनस्क्रीन की मदद से आप और जैसी धानिकारक किण्णों से तो बच जाते हैं, लेकिन फिर भी हमारी सेंसेटिव त्वचा टैनिंग का शिकार हो जाती है। टैनिंग की समस्या से बचने के लिए गर्भियों में हम सभी हाफ स्लॉन और बैकलेस कपड़े नहीं पहनते हैं।

सूजन की किण्णों से काली हुई रिक्न को भी खोलने में समय लगता है। ऐसे में अगर आप भी टैनिंग की समस्या से जल्द से जल्द रहते पाना चाहती हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको कुछ ऐसे धैरेल नुस्खे के लिए दिखाएं दें।

- अगले दिन दाल का पानी निकालकर भिगोई हुई दालों के साथ अदरक और मिर्च, जीरा, हींग और नमक डालकर मिला लो। अब इन सभी चीजों को मिक्स करके डालकर उसका स्मूथ बैटर तैयार कर लें।

- दालों के इस मिश्रण को एक बातुल में अपना निकालकर रख दें। इसके बाद मीडियम आंच पर कढ़ाई गर्म करके उसमें तेल गर्म करें।

- जब तेल गर्म हो जाए तो मिश्रण का एक बड़ा चम्पच लें और इहें ढीप फ्राई करें। जब लड़ू का रंग सुनहरा भूरा हो जाए तो आंच बंद कर दें।

- तेल लड़ू पर कोटिंग करने के लिए एक और बातन लेकर उसमें कढ़ाकूस की हुआ मूली, नींबू का रस, हांधिया और काला नमक डालकर मिला लो। पहले से फ्राई किए हुए लड़ू को पैन से निकालकर दूसरे कपड़े में मिश्रण के साथ अच्छे तरह लेपें।

- आपके लिए एक टेस्टी राम लड़ू बनकर तैयार हैं, इन्हें गरम गरम हरी चटनी के साथ परोसें।

मैं बताने जा रहे हूं। इन टिप्पणी की मदद से आपको बुकशेल्फ के लिए निकालने की जरूरत नहीं। लेकिन कई बार इस बुकशेल्फ को व्यवस्थित करना लोगों के लिए एक मुश्किल टाक बन जाता है। क्योंकि किताबों को व्यवस्थित रखना और इन्हें से बचाना जरूरी होता है। लेकिन कई बार इस बुकशेल्फ से किताबें निकालने की जरूरत नहीं पड़ती और आप आसानी से इसकी साफ-सफाई भी कर पाते हैं।

बुकशेल्फ से ऐसे हटाने धूल

बुकशेल्फ को साफ करने से पहले इस पर जयी धूल को ज्ञारकप से साफ करें। इसके लिए आप सूखे और मुलायम कपड़े की भी मदद ले सकते हैं। या फिर आप चाहें तो माइक्रोफाइबर कपड़े की भी इस्तेमाल कर सकते हैं। क्योंकि यह धूल को अच्छे से साफ करने में सहायता करता है।

पहले छापे से करें बुकशेल्फ की

छापे से बनें ओटेस्ट

ओटेस्ट हमारी सेहत के लिए फायदेमंद होता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि यह टैन स्किन के लिए भी लाभकारी होता है। टैनिंग की समस्या को हटाने के लिए बादाम तेल को त्वचा पर अच्छे से सड़े और फिर स्किन पर मसाज करें। इसको गत भर के लिए लगा रहने दें। आप इसको तब तक लगा सकते हैं, जब तक आपकी त्वचा इस्तेमाल करना और बनाना बेहद आसान हो।

एक बातुल में 1 बड़ा चम्पच ओटेस्ट और 2 बड़े चम्पच छापे मिला लें।

फिर इस पेस्ट को गर्दन, फेस, हाथ और पैरों में मालिश करते हुए अपाई हों। अब इसके 20 मिनट के लिए शहद डालकर मिक्स करें।

आप आप सासाह में दो बात इस पैक को लगाती हैं तो आपको टैन रिक्न से छुकाकरा मिल जाएगा।

बादाम तेल

टैनिंग की समस्या न खत्म हो जाए।

मसूर दाल

बता दें कि मसूर की दाल में एस्प्रेसोलिटिंग गुण पाया जाता है। वहाँ टमाटर में एंटीऑक्सीडेंट गुण होने के साथ एसिड नेचर होता है। जो आपकी त्वचा में निखार लाने का काम करता है वहाँ प्लॉबेर हमारी स्किन को भौमिक्स्यूराइज करने के साथ ठंडक पहुंचाता है।

बता दें कि मसूर की दाल में एस्प्रेसोलिटिंग गुण पाया जाता है। वहाँ टमाटर में एंटीऑक्सीडेंट गुण होने के साथ एसिड नेचर होता है। जो आपकी त्वचा में निखार लाने का काम करता है वहाँ प्लॉबेर हमारी स्किन को भौमिक्स्यूराइज करने के साथ ठंडक पहुंचाता है।



बुकशेल्फ की साफ-सफाई में लग जाते हैं बंटों तो अपनाएं ये टिप्स, चुटकियों में होगा साफ



सफाई

बुकशेल्फ में कम स्पेस वाले स्थानों तक पहुंचने और साफ-सफाई करने के लिए आपको अलमारी यानी की बुकशेल्फ से किताबें निकालने की जरूरत नहीं पड़ती और आप आसानी से इसकी साफ-सफाई भी कर पाते हैं।

इस तरीके से बुकशेल्फ कर सकते हैं। इस तरीके से साफ-सफाई करने के लिए आपको अलमारी यानी की लकड़ी को नुकसान नहीं करता है।

इस तरीके से करें साफ-सफाई

इस तरीके से साफ-सफाई करने के लिए आपको अलमारी यानी की गंदी को साफ कर सकते हैं। वहाँ आप बेंकिंग सोडा और पानी का पेस्ट बनाकर अलमारी की मदद से इसकी सफाई करते हैं। बुकशेल्फ की गंदी को इस्तेमाल से बुकशेल्फ कर सकता है।

बहाँ आप चाहें कि सफेद सिरकर और गंदी से बचाने के लिए ग्लास का इस्तेमाल कर सकते हैं।

किताबों को अच्छे से व्यवस्थित करें, जिससे की उनकी सफाई करना आसान हो।

समय-समय पर बुकशेल्फ की सफाई करते होंगे। इससे कि आपको धूल और गंदी साफ हो जाएगी।

सफाई करते होंगे। इससे कि आपको धूल और गंदी साफ हो जाएगा।

गर्मी के मौसम में कपड़ों से जुड़े ये हैक आएंगे आपके बेहद काम



गर्मी के इस मौसम में चिलचिलाई धूप के कारण हम सभी बहुत अधिक परेशान हो जाते हैं। ऐसे में लगातार पर्सीने के कारण हम अपने कपड़ों को बहुत अधिक परेशान हो जाता है। यह लगातार कपड़ों को बहुत अधिक परेशानी करता है। अब आप चाहें तो इसे धूल की गंदी की गंदी को बहुत अधिक परेशान हो जाता है। यह लगातार कपड़ों को बहुत अधिक परेशानी करता है। अब आप इसे सुखने दें। तो ऐसे ही टांग सकते हैं।

फैमिलिन हाइजीन पैंटी लाइनर लें और उन्हें प्रत्येक आसीन के अंदर बगल के क्षेत्र में चिपका दें। चिपकने वाला पदार्थ लाइनर को सुखाकृत रूप से अपनी जाह पर रखेगा। यह लगातार कपड़ों को बहुत अधिक परेशान करता है। इससे कि आपको धूल की गंदी को बहुत अधिक परेशान हो जाता है।

अपनाएं कूलिंग तकनीक

आप बहुत अधिक गर्मी के कारण परेशान हैं तो ऐसे में कुछ आराम पाने के लिए आप पहनने से पहले अपने कपड़ों से जुड़े हैक्स के बारे में जरूर जानना चाहिए।

यूं तो गर्मी में हम सभी कॉटन या ब्रेथेट कपड़ों को पहनना परेशान करता है। लेकिन आप आपके गंदी को खुबसूरत करने के लिए हम कई तरीके से खाली रखना चाहते हैं। तो ऐसे ही कॉटन के लिए गंदी को खुबसूरत करने के लिए आपको गंदी को बहुत अधिक परेशानी करता है। इसके लिए आपको गंदी को खुबसूरत करने के लिए गंदी को बहुत अधिक परेशानी करता है।

मुख्यमंत्री ने होमगार्ड विभाग के कार्यों की समीक्षा की

अवधनामा ब्लूरो

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने आज यहां अपने सरकारी आवास पर आहूत एक उच्चस्तरीय बैठक में होमगार्ड विभाग के कार्यों की समीक्षा की। मुख्यमंत्री ने कहा कि कानून व्यवस्था का विषय हो अथवा आपदाकाल में जनसामान्य के सहायों का अवसर, होमगार्ड स्वयंसेवकों ने हर समय अपनी कर्तव्यनिधि का प्रश्रण किया है। होमगार्ड स्वयंसेवकों की सेवावाचन सराहीय है। विभिन्न राज्यों में भी उत्तर प्रदेश के होमगार्ड स्वयंसेवकों ने उच्छृंखल कार्य किया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि वर्तमान में प्रदेश में 76 हजार से अधिक पूर्णकालिक होमगार्ड स्वयंसेवकों ने हर समय अपनी कर्तव्यनिधि का प्रश्रण किया है।



- कानून व्यवस्था का विषय हो अथवा आपदाकाल में जनसामान्य के सहायोग का अवसर, होमगार्ड स्वयंसेवकों ने हर समय अपनी कर्तव्यनिधि का प्रश्रण किया : मुख्यमंत्री
- होमगार्ड स्वयंसेवकों की नई नियुक्ति की प्रक्रिया समय से पूरी कर लेनी चाहिए
- दो घण्टों में 21-21 हजार होमगार्ड स्वयंसेवकों की तैनाती करने का लक्ष्य लेकर कार्यवाही आगे बढ़ाएं

समय से पूरी कर लेनी चाहिए। दो घण्टों में 21-21 हजार होमगार्ड स्वयंसेवकों की तैनाती करने का लक्ष्य लेकर कार्यवाही आगे बढ़ाएं। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य आपदा प्रबंधन प्राथिकान्य के माध्यम से तैनात आपदा मित्र के रूप में हमारे प्राथिकरण से समन्वय स्थापित करते हैं।

पहले से ही दक्ष मैनपावर है। हमें इनका समर्पण करना चाहिए। आपदा मित्रों का प्रशिक्षण करवाकर उन्हें होमगार्ड स्वयंसेवकों के रूप में सेवा देने का अवसर दिया जाना चाहिए। इस सम्बन्ध में राज्य आपदा प्रबंधन कर्तव्यनिधि का माध्यम से तैनात आपदा मित्र के रूप में हमारे प्राथिकरण से समन्वय स्थापित करते हैं।

हुए विधिक परामर्श प्राप्त कर नियमालीन तैयार करवाएं। वर्तमान में सेवात होमगार्डों को आपदा मित्र का प्रशिक्षण भी कार्यवाही आगे बढ़ाएं। होमगार्ड स्वयंसेवकों की फिजिकल फिटेनेस के लिए उनकी सासाहिक ड्रिल भी कराएं जानी चाहिए।

खनिज अन्वेषण कार्यों को किया जायेगा और अधिक सुदृढ़ व मजबूत

अवधनामा ब्लूरो

अवधनामा ब्लूरो</div