



अवधनामा

हिंदी संस्थान में अवधनामा के 24वें फाउण्डेशन पर अवधनामा अंग्रेजी एडिशन का ऐलान

पत्रकारिता सिर्फ आजीविका मात्र नहीं बल्कि एक बड़ी समाजसेवा : बृजेश पाठक

अवधनामा एक अखबार नहीं एक सही सोच का नाम है: डॉक्टर अम्मार रिज़वी

अवधनामा ब्लूरो

लखनऊ। सहाफ़त सिर्फ़ जरिया-ए-मआस नहीं बल्कि एक अंजीम समाजी खिदमत है, जिम्मदारीयत के चौथे स्तरमें सच्चाई और ईमानदारी के साथ खड़े रहने की लड़ाई आसान नहीं है लेकिन इसमें 24 वर्षों से अवधनामा अपनी पूरी तकत के साथ ना सिर्फ़ खड़ा है बल्कि समाज को एक सुखी सोच देने में भी कामयाब है। इन खालियों का इजाहर उत्तर प्रदेश हुक्मत में डिएमी सो-एम बृजेश पाठक ने अवधनामा के 24वें फाउण्डेशन डे पर किया। शहर के हिन्दी संस्थान में आयोजित तकरीब में बहाईसयं चौपं गेस्ट खिताब करते हुए उन्होंने कहा कि पत्रकारिता समाजीक सेवा है ये कई अंजीम खिदमत है जिसे अवधनामा 24 बरसों से अंजाम दे रहा है। उन्होंने कहा कि न सिर्फ़ पत्रकारिता बल्कि समाज के दूरसे क्षेत्रों में काबिल-ए-कद्र काम करने वालों की हौसला अफ़ज़ाइ और उन्हें मज़द आया बढ़ने की लायक सताइश और वाचिकल-तकलीक तरहीन भी दे रहा है। बृजेश पाठक ने अवधनामा के अंग्रेजी एडिशन का इत्कबाल करते हुए कहा कि मुझे उम्मीद है कि अवधनामा तीनों ज़बानों में ना सिर्फ़ उत्तर प्रदेश बल्कि पूरे मूलक का एक इकलीपा और सुनातज़ अखबार बनेगा। इनके लिए अवधनामा की सी.ई.ओ. तकदीस रिज़वी और पूरी टीम को दिल से मुबारकबाद पेश करता है। इसमें पहले फूलों का गुलदास पेश कर अर्श निज़वी ने मेहमानों का स्टेज पर खें-मख्दम किया।

निजामत की जिम्मेदारी एक बार पर प्रोफेसर साबरा हबीब ने संभाली और बेरहरी अशा से अपने निजामत के फ़ून को मज़द लिलचरस्प बनाया। अवधनामा के सीनियर सदस्य शकील रिज़वी ने मेहमानों का खैर-मकदम किया और अवधनामा के सफर पर मुख्तसर रौशनी डालते हुए बताया कि 24 बरसों को ये सफर आयान नहीं था। बहुत सी सुशिक्षातात आयी लेकिन स्व. वकार रिज़वी ने इन सुशिक्षातात का खुश-दिली से समाप्त किया और उनकी पैरी ने भी हमेशा उनका साथ दिया और आज वो उनके मिशन को आगे ले जा रही है। शकील रिज़वी ने ये भी ऐलान किया कि आज अवधनामा अपने 25वें बरस में दिल्ली हो रहा है और बहुत ज़ल्द हम अवधनामा का अंग्रेजी एडिशन भी शुरू करने वाले हैं।

प्रोग्राम की सदारत करते हुए उत्तर प्रदेश के साथिक कार-गुजर बरी-आला डॉक्टर अम्मार रिज़वी ने अपने खिताब में अवधनामा के 24 साल मुक्कम्पल होने पर मुबारकबाद पेश की जिन्हें इस मौके पर अवार्ड और सर्टिफ़िकेट से नवाज़ किया जाएगा। उनके कामों का धारारक किया गया। उन्होंने कहा कि एक मशल जो स्व. वकार रिज़वी ने रौशन की थी उसे तकदीस फॉटिमा (उनकी पत्नी) जिस जज्जे, हाँसले और लालन के साथ लगातार आगे ले जा रही है, इसकी तारीफ़ लप्ज़ों में मुक्कम्पल नहीं है। उन्होंने कहा कि वकार रिज़वी एक फर्द नहीं बल्कि एक फ़िक्र का नाम है। एक मिशन का नाम है एक तरीक का नाम है। वकार रिज़वी को खिराज-ए-अकीदत पेश करते हुए डॉक्टर रिज़वी ने एक शेर पेश किया। हमारे बाद अंधेरा रहा मैफिल में। बहुत चिराग लालाओं रौशनी के लिए। प्रोग्राम की निजामत के अंतर्गत वकार रिज़वी के साथ साथ प्रोफेसर साबरा हबीब, डॉक्टर बल्कि-सादिक, खाना युनुस और जगदीश गांधी को भी याद किया



और तालीम के मैदान में उनकी और भारत की दोस्ती में प्रोफेसर साबरा हबीब का भी अहम खिताब दिया गया है। ये उस वक्त भारत और रूस के अवधनामा कुबे को मुबारकबाद देते हुए कहा कि आप एक पॉज़िटिव रोल मैट्रिन तर्जुमान की जिम्मेदारी भी अंजाम दिया करती थीं। तकरीब के उदाहरण-ए-एजाजी और रियासती में काबिल-ए-जिक्र करकरी अंजाम देते हैं। उनको प्रोत्साहित करना भी ज़रूरी है अवधनामा ये काम भी कर रहा है जिसकी सराहना ही नहीं बल्कि उन्होंने अपनी और रियासती सरकार की तरफ से शुक्रिया अदा किया और कहा कि आप समाज को आगे ले जाने के लिए तबानाइ फ़राहात कर रहे हैं। महम्मद हैदर रिज़वी एडोवेकेट ने इस मौके पर मुबारकबाद देते हुए कहा कि छात्रों को अवार्ड और स्कालरशिप से नवाज़ जाना एक अहम कदम है। उन्होंने छात्रों को संवेदित करते हुए कहा कि अपनी सोच और क्रिक्केट में बहुत बहुत आगे हैं और नई नस्ल से मैं उमीद करता हूँ कि इस मूलक को

अपने घर बालों को और अपने आको इस मूकाम पर ले जाएंगे जिसके में हम सोच भी नहीं सकते हैं। अवधनामा भी सी.ई.ओ. और उनकी टीम को मुबारकबाद देते हुए उन्होंने कहा कि आप जिस तरह बैगे फ़ेयर और फ़ेवर के अपने मिशन को आगे बढ़ा रहे हैं तुम हैं कि इसी तरह आप समाज में अपने मिशन को आगे बढ़ाते रहें और समाज को रुख देने का काम करते रहें। नज़सुल-हसन रिज़वी (सेक्रेटरी सी.ई.ओ.) ने वकार रिज़वी को याद करते हुए कहा कि उन्होंने ईमान-दाराना और बेबाकाना सहाफ़त के मेयर को बुलाया किया। सिर्फ़ सहाफ़त ही नहीं उन्होंने तालीम के मैदान में भी नुमाय़ा कारानामे अंजाम दिया। जिस तरह से उन्होंने इत्तहाद काम के लिए मुख्तालिम तरह के प्रोग्राम का आयोजन किया। उन्हें भुलाया नहीं जा सकता।

इस मौके पर अपने कॉलेजों में टॉप करने वाले छात्रों में सुवर्णी वर्मा, अंबिका गुरा, खुनू-खुनू जी गल्स कॉलेज, लखनऊ, रक्षिया स्कॉलरशिप, रिया सक्षमता, मिल्ली यादव, श्वास फॉटिमा गल्स, अहमद यूनिवर्सिटी कॉलेज, खुशी परवीन, आयूष अग्रवाल, मुख्यमान फॉटिमा, मानसी फॉटिमा, फौजिमा रिज़वी, सहर ज़ैदी, अली मेट्टी ज़ैदी, सरया खान सी.एम.एस., सरया महम्मद सादिक यूनिटी कॉलेज की अवार्ड से नवाज़ गया। इनके अलावा उम्मल-फॉटिमा, फौजिया फॉटिमा, इन्नर रिज़वी, सहर ज़ैदी, अली मेट्टी ज़ैदी, अयूष अग्रवाल, मुख्यमान बहारी, ज़ै.पी. गुरा अग्रवाल, अत्तर मेहदी बहराइच, मुहम्मद इमरान बछरी सोनपद्म, अवधेश शुक्राना सुल्तानपुर, अहमद रज़ा सहरनपुर, मुन्वर रिज़वी गोरखपुर, सुधारी पायेवा देवरिया, इनिश मेहदी टाई, असिफ़ हुसैन बराबंकी, अलोक अग्रवाल सहरनपुर, बहाज अली खान इटावा, रवीन्द्रनाथ त्रिपाठी सिद्धार्थनगर, एजाज़ सिद्दीकी सिद्धार्थनगर, कैलाश नाथ दिल्ली सिद्धार्थनगर, मोन्ड्र मिश्र कौशली, राजेवी पांडे यादव, सैफ ज़फ़री हरदोई, अजय कुमार श्रीवास्तव ललितपुर, रिवन्दर मिश्र फौजिया खादव, गाविंद अवस्ती शाहजहांपुर, अली अहमद सिद्धार्थनगर को उनकी खिदमत के एताहा के में नवाज़ गया। अवधनामा मैनेजरमें में एम.एस. मुरीसन, एम. आलम रिज़वी, राजीव शुक्ला और डॉक्टर मुस्तारा रज़ा काबिल-ए-जिक्र हैं। अवधनामा के दीपर स्टाफ़ में सेनानी रिज़वी, अली सज़ा फॉटिमा, प्रेम चंद यादव, मुहम्मद आदिल, प्रभात कुमार सिन्हा, एहेतशम अंसारी, बसी अखतर, अनवार अशरफी, बृजेन्द्र बहादुर मौर्यां, आजम, हसन अब्दुल्लाह, मौरी आमिर, बैद्यन अंजाम, रिज़वी ज़ैदी, अली शाहजहांपुर, अली अहमद सिद्धार्थनगर के उनकी खिदमत के एताहा के में एम.एस. मुरीसन, एम. आलम रिज़वी, राजीव शुक्ला और डॉक्टर मुस्तारा रज़ा काबिल-ए-जिक्र हैं। अवधनामा के निज़ामत के दीपर स्टाफ़ में सेनानी रिज़वी, अली सज़ा फॉटिमा, प्रेम चंद यादव, मुहम्मद आदिल, प्रभात कुमार सिन्हा, एहेतशम अंसारी, बसी अखतर, अनवार अशरफी, बृजेन्द्र बहादुर मौर्यां, आजम, हसन अब्दुल्लाह, मौरी आमिर, बैद्यन अंजाम, रिज़वी ज़ैदी, अली शाहजहांपुर, अली अहमद सिद्धार्थनगर के उनकी खिदमत के एताहा के में एम.एस. मुरीसन, एम. आलम रिज़वी, राजीव शुक्ला और डॉक्टर मुस्तारा रज़ा काबिल-ए-जिक्र हैं। अवधनामा के निज़ामत के दीपर स्टाफ़ में सेनानी रिज़वी, अली सज़ा फॉटिमा, प्रेम चंद यादव, मुहम्मद आदिल, प्रभात कुमार सिन्हा, एहेतशम अंसारी, बसी अखतर, अनवार अशरफी, बृजेन्द्र बहादुर मौर्यां, आजम, हसन अब्दुल्लाह, मौरी आमिर, बैद्यन अंजाम, रिज़वी ज़ैदी, अली शाहजहांपुर, अली अहमद सिद्धार्थनगर के उनकी खिदमत के एताहा के में एम.एस. मुरीसन, एम. आलम रिज़वी, राजीव शुक्ला और डॉक्टर मुस्तारा रज़ा काबिल-ए-जिक्र हैं। अवधनामा के निज़ामत के दीपर स्टाफ़ में सेनानी रिज़वी, अली सज़ा फॉटिमा, प्रेम चंद यादव, मुहम्मद आदिल, प्रभात कुमार सिन्हा, एहेतशम अंसारी, बसी अखतर, अनवार अशरफी, बृजेन्द्र बहादुर मौर्यां, आजम, हसन अब्दुल्लाह, मौरी आमिर, बैद्यन अंजाम, रिज़वी ज़ैदी, अली शाहजहांपुर, अली अहमद सिद्धार्थनगर के उनकी खिदमत के एताहा के में एम.एस. मुरीसन, एम. आलम रिज़वी, राजीव शुक्ला और डॉक्टर मुस्तारा रज़ा काबिल-ए-जिक्र हैं। अवधनामा के निज़ामत के दीपर स्टाफ़ में सेनानी रिज़वी, अली सज़ा फॉटिमा, प्रेम चंद यादव, मुहम्मद आदिल, प्रभात कुमार सिन्हा, एहेतशम अंसारी

फिटनेस मंत्रा

दुबला-पतला शरीर में चढ़ेगा मांस, इन हरे पत्तों को खाकर आपको मिलेगा दूध से 10 गुना ज्यादा प्रोटीन

आजकल के बच्चे हरी सब्जियां खाना बिलकुल पसंद नहीं करते हैं। हरी सब्जियों को घास-फूस समझते हैं। लेकिन ये लोग नहीं जानते कि इनमें प्रोटीन का खजाना छिपा है, जो शरीर को ताकत देती है। ऐसे ही सहजन पेड़ के पत्ते होते हैं। इन्हें मोरिंगा के पत्ते भी कहा जाता है। एक अध्ययन के मुताबिक इनके अंदर दूध, दही, पनीर से ज्यादा प्रोटीन होता है। वहीं, इनमें कैलिश्यम की कमी पूरी की जा सकती है। चलिए आपको इसके फायदे के बारे में जानते हैं।

हस्त-पृष्ठ होरी बांडी

मोरिंगा के पत्तों में दूध, दही और अंडे से भी ज्यादा प्रोटीन होता है। मोरिंगा के पत्तों को पाउडर बनाकर इसका सेवन किया जा सकता है। इसे आप सलाद, अंडे, पास्ता के ऊपर छिपकर खा सकते हैं। इसे सूप, डिस्च बनाकर खा सकते हैं। इसे जूस, नारियल पानी, सूदी, आइसक्रीम में मिलाकर खा सकते हैं।

10 गुना प्रोटीन और 20 गुना कैलिश्यम



का सार्व है मोरिंगा

शकाहारी लोगों के लिए प्रोटीन डाइट का विकल्प बहुत ही कम मिलता है। शकाहारी लोगों के लिए दूध प्रोटीन का मुख्य सोसंहोता है। यूसुडीए के मुताबिक 100 ग्राम दूध 3.28 ग्राम प्रोटीन देता है। हालांकि, यूसुडीए के मुताबिक 100 ग्राम मोरिंगा पाउडर से 33

ग्राम से ज्यादा प्रोटीन मिलता है। बता दें कि, इन्हें पोषण तो अंडा में भी नहीं मिलता। हाँडिंगों को मजबूत करने में मोरिंगा पाउडर अधिक बहुताली है। जहां दूध से करीब 123 एमजी कैलिश्यम मिलता है, वहां इन्हीं ही मात्रा में मोरिंगा पाउडर 2667 एमजी गर्मियों के लिए दिल से रहत देता है।

पुरुषों के लिए बेहद जरूरी होता है टेस्टोस्टेरोन हार्मोन, इसकी कमी से हड्डियां हो सकती हैं कमजोर

टेस्टोस्टेरोन एक ऐसा हार्मोन होता है, जो महिलाओं और पुरुषों दोनों में पाया जाता है। लेकिन यह पुरुषों में अधिक मात्रा में पाया जाता है। वहीं अगर किसी पूरुष के अंदर टेस्टोस्टेरोन हार्मोन की कमी होती है, तो उनके साथ बाल झड़ने की समस्या और थकान आदि की समस्या देखने को मिल सकती है। इस हार्मोन की कमी से हड्डियां कमजोर होने लगती हैं और व्यक्ति को ओस्टोपोरोसिस का खतरा भी बढ़ सकता है।

वहीं शरीर में इस हार्मोन की कमी न हो, इसके लिए अपनी लाइफस्टाइल में सही आदतों को अपनाना बेहतर जरूरी होता है। तो आइए जानते हैं कि किन तरह आदतों को अपनाकर

टेस्टोस्टेरोन की कमी को पूरा कर सकते हैं।

टेस्टोस्टेरोन को बढ़ाने के लिए काम

हेल्दी डाइट

हर व्यक्ति को हेल्दी और साधा पोषण वाली डाइट लेनी चाहिए। डाइट ऐसी ही होती चाहिए कि उसमें सभी तरह के मिनरल्स, विटामिस्स, विटामिन डी, मैग्नीशियम और जिंक आदि पर्याप्त मात्रा में हो। अपनी डाइट में ही पर्याप्त पानी देना चाहिए। व्यक्ति सही तरीके से नींद न लेने से अपको तनाव हो सकता है। जोकि आपकी सेहत पर बुरा असर डाल सकता है।

स्ट्रेस

यदि आप जरूरत से ज्यादा तनाव लेते हैं, तो यह भी शरीर को टेस्टोस्टेरोन हार्मोन की कमी को बढ़ा सकता है। स्ट्रेस कम करने के लिए आप योग,

सकते हैं। एक्सरसाइज में आप योग, हालांकि डाइट और वजन उठाना आदि शामिल कर सकते हैं।

नींद है जरूरी

रात को सही नींद आना और साधा पर सोना भी टेस्टोस्टेरोन हार्मोन को बढ़ाने में सहायक होता है। शरीर में टेस्टोस्टेरोन सही हो, इसके लिए आपको स्लो॒वो साइकिल का हेल्दी होना बेहद जरूरी है। व्यक्ति सही तरीके से नींद न लेने से अपको तनाव हो सकता है। जोकि आपकी सेहत पर बुरा असर डाल सकता है।

दवाई

यदि आप जरूरत से ज्यादा तनाव लेते हैं, तो यह भी शरीर को टेस्टोस्टेरोन हार्मोन की कमी को बढ़ा सकता है। स्ट्रेस कम करने के लिए आप योग,

सकते हैं। एक्सरसाइज में आपको अपनी शरीर को बढ़ाने के लिए आपको अपनी शरीर को बढ़ाने में मदद कर सकते हैं।

दवाई

टेस्टोस्टेरोन संशोधक थेरेपी जैसी कुछ दवायाओं टेस्टोस्टेरोन के लेवल को बढ़ाने में मदद कर सकती हैं। हालांकि इस तरह का दवा आपको एकाग्रता को बढ़ाने में सहाय्य करता है। यह व्यक्ति को बढ़ाने के लिए आपको एकाग्रता को बढ़ाने में मदद नहीं करता है। लेकिन इसमें आपको थेरेपी की सलाह पर ही करना चाहिए।

क्योंकि

गर्भियों में ठंड का एहसास होना इन बीमारियों का है संकेत, इन लक्षणों को न करें नजरअंदाज

सब्जा सीड़िस के सेवन से सेहत को मिलेंगे गजब के फायदे, जानिए डाइट में कैसे करें शामिल

सब्जा के बीज को मीठी पाई जाती है और इसका सेवन तुलसी, तकमारिया सीड़िस और करने से पेट भरा रहता है। इसको बेसिल सीड़िस के तौर पर भी जाना जाता है। यह दिखने में चिया सीड़िस की तरह होता है। बता दें कि सब्जा के छोटे-छोटे बीज को न्यूट्रिशन का पावर हाउस कहा जाता है। इसका रोजाना थोड़ी मात्रा में सेवन करने से शरीर को कई अद्यताल जूकाम के लिए उपयोग करके कर्क तरह से फायदे मिलते हैं। हालांकि यह जो थोड़े सब्जा के बीजों की आप जूम, सूदी, शेक के अलावा डेंटर में भी उपयोग कर सकते हैं।

सब्जा के बीज में फाइबर, विटामिन ए, केट, हेल्दी डैट, प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, ओमेगा-3 फैटी एसिड्स, कार्बोस के अलावा कई तरह के मिनरल्स पाए जाते हैं। साथ ही इनमें कैलिरोन न के बराबर होती है। इसका सेवन करने से अचानक से बढ़ता रहता है। सब्जा के बीजों को तासीर ठंडी होती है और गर्मियों में इसको खाने से पेट भी ठंडा होता है।

पाचन होगा दुरुस्त

सब्जा के बीज में फाइबर, मीजूद देखने में आता है कि लोग फलों को सेवन करने में लाभकारी है। इसका सेवन गैस, एसिड्टी, कब्ज और हार्टबर्न जैसी कई समस्याओं में गहरा करने के लिए आपको एक बेसिन एंटी-ऑक्सीडेंट भी मीजूद होता है, जो मेटालियलज को तेज करने के साथ ही वेट को भी ठंडा करता है।

ब्रॉड शुगर होगा कांट्रोल

सब्जा के बीज में फाइबर, विटामिन ए, केट, हेल्दी डैट, प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, ओमेगा-3 फैटी एसिड्स, कार्बोस के अलावा कई तरह के मिनरल्स पाए जाते हैं। साथ ही इनमें कैलिरोन न के बराबर होती है। इसका सेवन करने से अचानक से बढ़ता रहता है। सब्जा के बीजों को तासीर ठंडी होती है और गर्मियों में इसको खाने से अपको ब्रॉड शुगर होगा कांट्रोल की तरह होता है। इसका कैलिरोन एंटी-ऑक्सीडेंट भी मीजूद होता है।

सर्दी-खांसी से राहत

इसके बीजों में न्यूट्रिशन इम्यूनिटी को बढ़ाने में मदद करते हैं। इसका ज्यादा सेवन करने से आपको क्या फायद मिलते हैं।

सब्जा बीज

इसमें फाइबर की भरपूर मात्रा

मिलती है।

सब्जा के बीजों में फायदेमंद

माना जाता है। ऐसे ही जान इस आर्टिकल के जरूर हम आपको बताने जा रहे हैं कि सब्जा के बीजों को सेवन करने से आपको क्या फायद मिलते हैं।

सब्जा बीज की भरपूर मात्रा

मिलती है।

सब्जा के बीजों में फायदेमंद

माना जाता है। ऐसे ही जान इस आर्टिकल के जरूर हम आपको बताने जा रहे हैं कि सब्जा के बीजों को सेवन करने से आपको क्या फायद मिलते हैं।

सब्जा बीज की भरपूर मात्रा

मिलती है।

सब्जा के बीजों में फायदेमंद

माना जाता है। ऐसे ही जान इस आर्टिकल के जरूर हम आपको बताने जा रहे हैं कि सब्जा के बीजों को सेवन करने से आपको क्या फायद मिलते हैं।

सब्जा बीज की भरपूर मात्रा

मिलती है।

सब्जा के बीजों में फायदेमंद

माना जाता है। ऐसे ही जान इस आर्टिकल के जरूर हम आपको बताने जा रहे हैं कि सब्जा के बीजों को सेवन करने से आपको क्या फायद मिलते हैं।

सब्जा बीज की भरपूर मात्रा

मिलती है।

सब्जा के बीजों में फायदेमंद

माना जाता है। ऐसे ही जान इस आर्टिकल के जरू

उपराज्यपाल सिन्हा ने अमरनाथ तीर्थयात्रियों के पहले जात्ये को जम्मू से किया रवाना

जम्मू (हिस). जम्मू-कश्मीर के उपराज्यपाल मोज़ि सिन्हा ने शुक्रवार सुबह यहां के भगवती नगर आधार शिवर से अमरनाथ

विकास

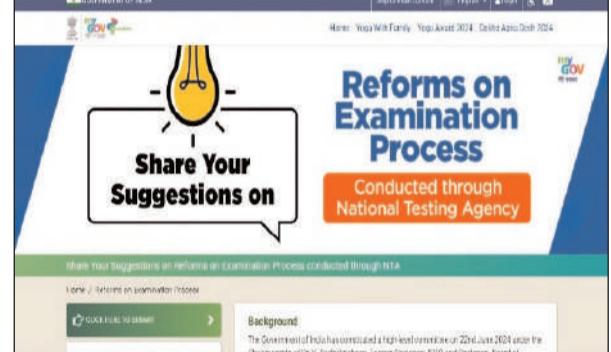
पूरा भारत और जम्मू-कश्मीर विकास के पथ पर तेजी से आगे बढ़ेगा। हर साल की तरह इस साल भी सभी इंतजाम किए गए हैं।



आधार शिवर से श्री अमरनाथ जी की पवित्र गुरु के लिए रवाना किया जाता है। इस मौके पर उपराज्यपाल ने सभी भगवती नगर आधार शिवर से अमरनाथ के पहले जात्ये को जम्मू-कश्मीर विकास के पथ पर तेजी से आगे बढ़ाया है। पिछले 3-4 साल में यात्रा के लिए काफी इंतजाम किए गए हैं और इस बारे में सुरक्षित और आधारित रूप से समुद्र यात्रा के पहले जात्ये को जम्मू-कश्मीर प्रशासन ने सभी जरूरी इंतजाम किए गए हैं। सुरक्षा बढ़ाव गई है। उपराज्यपाल ने कहा कि बाबा अमरनाथ का आशीर्वाद सभी के जीवन में शानि, खुशी और समृद्धि

उच्च स्तरीय समिति ने एनटीए में सुधार के लिए छात्रों-अभिभावकों से मांगे सुझाव

नई दिल्ली (हिस.). केंद्र की उच्च स्तरीय समिति ने राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी (एनटीए) में सुधार



पूर्व अध्यक्ष डॉ. के राधाकृष्णन की अध्यक्षता वाली उच्च स्तरीय समिति एक समर्पित वेबसाइट - इनोवेट इडिया एजमिनेशन रिफॉर्म्स के माध्यम से दिल्ली के आमंत्रित कर रही है। परीक्षा निकाय एनटीए पर ऐप लीक और अन्य अनियमिताओं का आरोप है। शिक्षा मंत्रालय ने शुक्रवार को एक अध्यक्षता वाली उच्च स्तरीय समिति का आमंत्रित कर रही है। इस पर 7 जून तक अपने सुझाव दे सकते हैं। इस पर छात्र-अभिभावक आदि परीक्षा निकाय एनटीए में सुधार के लिए अपने सुझाव साझा कर सकते हैं।

स्लोवाकिया में ट्रेन और बस के बीच टक्कर, 6 लोगों की मौत और 5 घायल; राष्ट्रपति बोले- पीड़ितों के लिए दुखी हूं

स्लोवाकिया के पूर्व राष्ट्रपति ने एक दिल दहला देने वाली घटना समने आई है। बताया जा रहा है, स्लोवाकिया में एक ट्रेन और बस के बीच भीषण टक्कर हो गई, इस हादसे में 6 लोगों की मौत

हुई है और पांच अन्य घायल हैं। इस हादसे के दौरान यूरोपीटी ट्रेन में 100 से अधिक लोग सावर थे। पुलिस और स्लोवाक रेलवे कंपनी स्कूर ने बुझाव की जानकारी दी है।

ZSSK ने कहा कि घटना में 6 लोगों की मौत हुई है और पांच अन्य घायल हुए हैं। साथ ही ZSSK ने

हुई है और पांच अन्य घायल हैं। इस हादसे के दौरान यूरोपीटी ट्रेन में 100 से अधिक लोग सावर थे। पुलिस और स्लोवाक रेलवे कंपनी स्कूर ने बुझाव की जानकारी दी है।

SSK ने कहा कि घटना में 6 लोगों की मौत हुई है और पांच अन्य घायल हुए हैं। साथ ही ZSSK ने

बाइडन ने अर्थव्यवस्था को गर्त में पहुंचाया..., चुनाव डिबेट में बरसे ट्रंप, कैपिटल हिल मामले में बोल गए झूठ

अटलांटा। अमेरिका में राष्ट्रपति चुनाव 2024 के चुनावी मौसम की पहली आम चुनाव बहस अटलांटा में शुरू हुई। इसमें अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन और उनके रिपब्लिकन प्रतिद्वंदी डोनाल्ड ट्रंप अमन-समाने थे।

इस बहस में एक नया रिकॉर्ड भी बना है। ट्रंप से पूछा गया कि व्यापार और संविधान की रक्षा और बचाव के लिए अपनी शपथ का उल्लंघन किया है। इस पर ट्रंप ने तुरंत आव्रजन और करों पर ध्यान केंद्रित किया।

ने बेतुके उत्तर दिए जो कभी-कभी अपनी नीतियों और रिकॉर्ड

उल्लंघन

ट्रंप से पूछा गया कि क्या उन्होंने संविधान की रक्षा और बचाव के लिए अपनी शपथ का उल्लंघन किया है। इस पर ट्रंप ने तुरंत आव्रजन और करों पर ध्यान केंद्रित किया।

काव्याचार करते समय रुक जाते थे। व्यापारी डोनाल्ड ट्रंप ने गिरती अर्थव्यवस्था, गर्भपात और नाटो सदस्यों के रक्षा खर्च का मुद्दा उठाया। इसी के साथ उन्होंने देशभक्ति के काम करने के लिए प्रोत्साहित किया। बहस के पहले आधार घटे जो बाइडन

दिए। बाइडन ने ट्रंप की नाटो टिप्पणियों पर पलटवार किया और कहा कि वे यूरोपीय

संविधानों को पहले जात्ये के लिए एक व्यक्ति को यह एक अमेरिकी नाटो सदस्यता को लिए बहुत या कुछ है।

फरवरी में किए गए कहाँ है कि वे यूरोपीय

कर्मचारी ने बोला कि वे यूरोपीय

अशोक कुमार वर्मा ने ग्रहण किया उत्तर मध्य रेलवे के महाप्रबंधक का कार्यभार

अवधनामा संचाददाता

प्रयागराज। भारतीय रेलवे भंडर सेवा के अधिकारी अशोक कुमार वर्मा ने उत्तर मध्य रेलवे के महाप्रबंधक का अंतिरिक कार्यभार संभाला। इससे पहले वह 5 जून 2024 से केंद्रीय रेलवे विद्युतीकरण संगठन (कोर) प्रयागराज, के महाप्रबंधक के पद पर कार्यरत हैं।

अशोक कुमार वर्मा 1987 बैच के अधिकारी हैं। उन्होंने विभिन्न पदों पर भारतीय रेलवे की सेवा की है। अशोक कुमार वर्मा मुझे में उनके विशाल अनुभव के अलावा, उन्हें सामान्य प्रशासन में भी कार्य किया है।

अशोक कुमार वर्मा में सामग्री प्रबंधक, दक्षिण पश्चिम रेलवे के बंगलुरु मंडल के मंडल रेल प्रबंधक और उत्तर मध्य रेलवे के झाँसी मंडल



इंडियन रेलवे इंस्टीट्यूट ऑफ लाइजिस्टिस्म एंड मैटेरियल मैनेजमेंट से पब्लिक प्रॉफेशनल्स मैटेरियल्स (बहुक्षीय एजेंसियों द्वारा वित्त पोषित परियोजनाओं में पब्लिक प्रॉफेशनल्स) में डिलोमा और नेशनल एकेडमी ऑफ लीगिन स्टडीज एंड रिसर्च रिजल्यूशन्स मैटेरिजिन में पीजी डिलोमा किया है। उन्हें वित्त और सर्वजनिक खात्री में व्यापक अनुभव है। आज औपचारिक रूप से उत्तर मध्य रेलवे में कार्यभार संभालने के बाद अशोक कुमार वर्मा ने सभी प्रमुख विभागों के साथ बैठक के रूप में भी काम किया है।

अशोक कुमार वर्मा ने मोर्तीलाल नेहरू राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान प्रयागराज, से सिलिंग इंजीनियरिंग की डिग्री और आईआईएम कॉलेक्यूल के एमबीए की डिग्री प्राप्त की है। उन्होंने

महत्वपूर्ण मार्फत है। उन्होंने सभी संस्कृति और सावधानियों को बार-बार देहाने की अवश्यकता पर बत दिया। आगे कहा कि कार्य स्थल पर संस्कृता और कर्मवाचियों की सुख्ता सबसे महत्वपूर्ण है। उन्होंने वह भी कहा कि रेल मर्द यात्रियों की शिकायतों की समाधान का एक कारबाह सामन है, इसका सुरक्षित उत्तरोग किया जाना चाहिए। बैठक के द्वारा महाप्रबंधन ने जैन में चल रहे स्टेन्स पुर्विकास कारों की समीक्षा की। अशोक कुमार वर्मा ने परियोजनाओं के बारे में विस्तृत पावर वाइंट प्रैटेंशन देखने के बाद कहा कि दौरान महाप्रबंधन के द्वारा वित्त और संसाधनों को बढ़ावा देना चाहिए। उन्होंने कहा कि समस्या, यात्री सुविधा और भवित्व की परिचालन आवश्यकताओं को ध्यान में रखते हुए कार्यपाली में समय पालनता और संरक्षा सबसे

उत्तर मध्य रेलवे के कार्यभार संभालने की चाही चाही है।

यूपी उपचुनाव में प्रत्याशी उतारेगी पीडीएम



अवधनामा संचाददाता

प्रयागराज। पीडीएम गठबंधन के घटक दलों अपना दल कर्मसूची और प्रतिविधी मानव समाज पार्टी की समर्पण बैठक शनिवार को प्रयागराज में हुई। जिसमें यह तथा किया गया वियूपी उपचुनाव के सभी सीटों पर प्रत्याशी उतारे गए। अब पूरी

कमरवादी की शीर्ष नेता एवं विधायक डॉ. पल्लवी पटेल ने कहा कि बीते लोकसभा चुनाव के दौरान आगामी 2027 के विधायक सभा चुनाव को लिए पटेल, अजय सिंह पटेल, अमर प्रकाश यादव, रामसिंह अहमद, उमेश पटेल, रामसिंह गढ़वाल की तीसरे चरण की प्रियंका शुक्ल होने के बाद बने पीडीएम गठबंधन ने कम समय में ही 28 सीटों पर अपने प्रत्याशी उतारे थे। अब पूरी

तैयारी और दमधम के साथ यूपी

पीडीएम घटक दलों की समन्वय बैठक में फैसला

उपचुनाव के सभी सीटों पर प्रत्याशी उतारे जाएंगे। इसके साथ ही आगामी पंचायत चुनाव तथा 2027 विधायक सभा चुनाव की शीर्ष नेता विधायक डॉ. पल्लवी पटेल के साथ प्रतिविधील मानव समाज पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष प्रेमचंद विंद, एआईएमआईएम के प्रदेश अध्यक्ष शैक्षीक अली, अपना दल कर्मसूची के राष्ट्रीय कार्यकारिणी समस्त दलों पर लिए गये विधायक सभा चुनाव को लिए पटेल, अजय सिंह पटेल, अमर प्रकाश यादव, रामसिंह अहमद, उमेश पटेल, रामसिंह गढ़वाल की तीसरे चरण की प्रियंका शुक्ल होने के बाद बने पीडीएम गठबंधन ने कम समय में ही 28 सीटों पर अपने प्रत्याशी उतारे थे। अब पूरी

तैयारी और दमधम के साथ यूपी

के बीते नेतृत्व में शनिवार को बीएसएस के नेतृत्व में विदेशी विधायक संघ जिला आजमगढ़ के बीते नेतृत्व में शनिवार को बीएसएस कार्यालय पर दिया गया। धरने की अध्यक्षीय राष्ट्रीय राजमार्ग पर स्थित गुरुनी पेट्रोल पंप पर खड़ी ड्रेलर को शनिवार की तड़के तेज रस्तार ट्रक ने जोरदार ट्रकर मार दी रस्ते के द्वारा विदेशी प्रैटेंशन सिंह से कहाहि कि जिला बैठक शिक्षा अधिकारी द्वारा लगातार जानबूझकर शिक्षकों की समाधानों का निस्तारण नहीं किए। जैन एवं खुल्ला पीडीएम डा. कल्पना के अंतिकर्त्ता कृष्णों को पूर्ण संस्कृत प्रदान किए जाने से मजबूत होकर धरने देना पड़ रहा है। इसके बाद एवं खुल्ला के कृष्णों की शिक्षायत की जांच न करके बाट हीला हवाली की जा रही है। श्री सिंह पटेल, अफसर महमूद, मानिक चंद्र पटेल, राजेश बिंद, एआईएमआईएम के निस्तारण न होने तक कार्यालय पर धरना अनवरत चलता रहा।

जिला बैठक शिक्षकों की शिक्षायत की जांच न करके बाट हीला हवाली की जा रही है। श्री सिंह पटेल ने कहा कि जिला बैठक शिक्षकों की समाधानों का निस्तारण नहीं किए। जैन एवं खुल्ला पीडीएम डा. कल्पना के अंतिकर्त्ता कृष्णों को पूर्ण संस्कृत प्रदान किए जाने से मजबूत होकर धरने देना पड़ रहा है। इसके बाद एवं खुल्ला के कृष्णों की शिक्षायत की जांच न करके बाट हीला हवाली की जा रही है। श्री सिंह पटेल ने कहा कि जिला बैठक शिक्षकों की समाधानों का निस्तारण नहीं किए। जैन एवं खुल्ला पीडीएम डा. कल्पना के अंतिकर्त्ता कृष्णों को पूर्ण संस्कृत प्रदान किए जाने से मजबूत होकर धरने देना पड़ रहा है। इसके बाद एवं खुल्ला के कृष्णों की शिक्षायत की जांच न करके बाट हीला हवाली की जा रही है। श्री सिंह पटेल ने कहा कि जिला बैठक शिक्षकों की समाधानों का निस्तारण न होने तक कार्यालय पर धरना अनवरत चलता रहा।

जिला बैठक शिक्षकों की शिक्षायत की जांच न करके बाट हीला हवाली की जा रही है। श्री सिंह पटेल ने कहा कि जिला बैठक शिक्षकों की समाधानों का निस्तारण नहीं किए। जैन एवं खुल्ला पीडीएम डा. कल्पना के अंतिकर्त्ता कृष्णों को पूर्ण संस्कृत प्रदान किए जाने से मजबूत होकर धरने देना पड़ रहा है। इसके बाद एवं खुल्ला के कृष्णों की शिक्षायत की जांच न करके बाट हीला हवाली की जा रही है। श्री सिंह पटेल ने कहा कि जिला बैठक शिक्षकों की समाधानों का निस्तारण नहीं किए। जैन एवं खुल्ला पीडीएम डा. कल्पना के अंतिकर्त्ता कृष्णों को पूर्ण संस्कृत प्रदान किए जाने से मजबूत होकर धरने देना पड़ रहा है। इसके बाद एवं खुल्ला के कृष्णों की शिक्षायत की जांच न करके बाट हीला हवाली की जा रही है। श्री सिंह पटेल ने कहा कि जिला बैठक शिक्षकों की समाधानों का निस्तारण नहीं किए। जैन एवं खुल्ला पीडीएम डा. कल्पना के अंतिकर्त्ता कृष्णों को पूर्ण संस्कृत प्रदान किए जाने से मजबूत होकर धरने देना पड़ रहा है। इसके बाद एवं खुल्ला के कृष्णों की शिक्षायत की जांच न करके बाट हीला हवाली की जा रही है। श्री सिंह पटेल ने कहा कि जिला बैठक शिक्षकों की समाधानों का निस्तारण नहीं किए। जैन एवं खुल्ला पीडीएम डा. कल्पना के अंतिकर्त्ता कृष्णों को पूर्ण संस्कृत प्रदान किए जाने से मजबूत होकर धरने देना पड़ रहा है। इसके बाद एवं खुल्ला के कृष्णों की शिक्षायत की जांच न करके बाट हीला हवाली की जा रही है। श्री सिंह पटेल ने कहा कि जिला बैठक शिक्षकों की समाधानों का निस्तारण नहीं किए। जैन एवं खुल्ला पीडीएम डा. कल्पना के अंतिकर्त्ता कृष्णों को पूर्ण संस्कृत प्रदान किए जाने से मजबूत होकर धरने देना पड़ रहा है। इसके बाद एवं खुल्ला के कृष्णों की शिक्षायत की जांच न करके बाट हीला हवाली की जा रही है। श्री सिंह पटेल ने कहा कि जिला बैठक शिक्षकों की समाधानों का निस्तारण नहीं किए। जैन एवं खुल्ला पीडीएम डा. कल्पना के अंतिकर्त्ता कृष्णों को पूर्ण संस्कृत प्रदान किए जाने से मजबूत होकर धरने देना पड़ रहा है। इसके बाद एवं खुल्ला के कृष्णों की शिक्षायत की जांच न करके बाट हीला हवाली की जा रही है। श्री सिंह पटेल ने कहा कि जिला बैठक शिक्षकों की समाधानों का निस्तारण नहीं किए। जैन एवं खुल्ला पीडीएम डा. कल्पना के अंतिकर्त्ता कृष्णों को पूर्ण संस्कृत प्रदान किए जाने से मजबूत होकर धरने देना पड़ रहा है। इसके बाद एवं खुल्ला के कृष्णों की शिक्षायत की जांच न करके बाट हीला हवाली की जा रही है। श्री सिंह पटेल ने कहा कि जिला बैठक शिक्षकों की समाधानों का निस्तारण नहीं किए। जैन एवं खुल्ला पीडीएम डा. कल्पना के अंतिकर्त्ता कृष्णों को पूर्ण संस्कृत प्रदान किए जाने से मजबूत होकर धरने देना पड़ रहा है। इसके बाद एवं खुल्ला के कृष्णों की शिक्षायत की जांच न करके बाट हीला हवाली की जा रही है। श्री सिंह पटेल ने कहा कि जिला बैठक शिक्षकों की समाधानों का निस्तारण नहीं किए। जैन एवं खुल्ला पीडीएम डा. कल्पना के अंतिकर्त्ता कृष्णों को पूर्ण संस्कृत प्रदान किए जाने से मजबूत होकर धरने देना पड़ रहा है। इसके बाद एवं खुल्ला के कृष्णों की शिक्षायत की जांच न करके बाट हीला हवाली की जा रही

अवधनामा अखबार के 24वें स्थापना दिवस की ढेरों बधाई एवं शुभकामनाएं



चित्रिका साहनी
ग्राम प्रधान महिला उर्फ़ अकहान

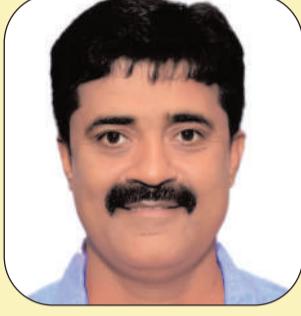
अवधनामा स्थापना दिवस पर हार्दिक शुभकामनाएं



मा. नरेन्द्र मोदी
प्रधानमंत्री



मा. योगी आदित्यनाथ
मुख्यमंत्री



मा. जीएम सिंह
पूर्व विधायक सहजनगर



संजू सिंह
अध्यक्ष
नगर पंचायत सहजनगर
गोरखपुर

डॉ विवेक अग्रवाल
M.B.B.S D.C.H
नवजात शिशु एवं बाल रोग विशेषज्ञ
DOCTORS DAY
पता-फिरोजाबाद वल्लभ चौहान सुपर कलर लैब के पास जलेसर रोड फि.

अवधनामा अखबार के 24वें स्थापना दिवस की ढेरों बधाई एवं शुभकामनाएं



राजेन्द्र सिंह
जिलाध्यक्ष



दिनेश कुमार सिंह
लांक अध्यक्ष, मोतीचक



मोलई प्रसाद प्रजापति
लांक अध्यक्ष, मोतीचक
लांक संघ जनपद, कुशीनगर

कार्यालय नगर पंचायत अनपरा, सोनभद्र

पत्रांक विविध / न0प0अ0 / 2024-25 / दिनांक 25-06-2024

**प्लास्टिक प्रतिबन्ध है, प्लास्टिक का प्रयोग न करें।
अपील**

- प्रतिबन्धित सिंगल यूज प्लास्टिक का प्रयोग न करें और न ही दूसरों को करने दें। सिंगल यूज प्लास्टिक पर्यावरण के लिये हानिकारक है। सिंगल यूज प्लास्टिक का प्रयोग करने व विक्रय करते पाये जाने पर आपके विरुद्ध ₹ 25000.00 तक का जुर्माना हो सकता है।
- सार्वजनिक स्थानों पर कटे फल खुले में चाट, पकोड़े आदि बनाना व वेचना प्रतिबन्धित है।
- सार्वजनिक स्थलों पर थूकना अपराध है।
- नगर पंचायत अनपरा में सूखा व गीला कूड़ा अलग-अलग आपके घर से एकत्रित किया जायेगा। कृपया सूखा व गीला कूड़ा अलग-अलग दें। किसी भी हालत में मिलायें नहीं। कूड़े को रीसायकल करें।
- आपसे निवेदन है कि आप अपने घर में एक कूड़ादान नीला सूखा कूड़े के लिये व एक हरा कूड़ादान गीले कूड़े के लिये अवश्य रखें।
- नगर पंचायत अनपरा के सफाई कर्मचारी कूड़ा एकत्रित करने आपके घर आयेंगे अगर किसी भी कार्य दिवस में कर्मचारी नहीं आते हैं, या डोर टू डोर कलेक्शन टीम से समस्या है तो दूरभाष 8189078522 पर सम्पर्क कर सकते हैं।
- कृपया खुले में शौच न जायें। पालीथीन का प्रयोग न करें। खुले में कूड़ा न फेंकें। रोड व नालियों को साफ रखें, खुले में पेशाब न करें। कूड़ा सिर्फ कूड़ादान में ही डालें।
- सभी पशुपालकों से निवेदन है कि अपने पालतू जानवरों को चिन्हित करके रखें। उन्हें आवारा न धूमने दें व गंदगी न करने दें। ऐसा करने पर जुर्माना लगाया जायेगा।
- नगर पंचायत अनपरा के अन्तर्गत बने सामुदायिक/सार्वजनिक शौचालय समस्त नागरिकों के लिये निःशुल्क खुला रहेगा। कृपया शौचालयों का ही प्रयोग करें।
- नगर पंचायत अनपरा को नम्बर 01 यूएल०टी० बनाने के लिये सालिड वेस्ट मैनेजमेंट 2016 कानस्ट्रक्शन व डिमोलिशन वेस्ट गाइडलाइन प्लास्टिक रोकथाम नियम व स्वच्छ सर्वेक्षण-2024 में निर्धारित अन्य नियमों को अंगीकृत व लागू करता है।

अधिशासी अधिकारी
नगर पंचायत अनपरा
सोनभद्र

समस्त समासदगण
नगर पंचायत अनपरा
सोनभद्र

अध्यक्ष

सोनभद्र

बरसात में विद्युत आपूर्ति बहाल रहे: ए.के. शर्मा
लखनऊ। उत्तर प्रदेश के नगर विकास एवं ऊर्जा मंत्री ने विद्युत कार्मिकों को बिर्देशित किया है कि बरसात में विद्युत आपूर्ति बहाल रहे, सभी विद्युत कार्मिक सतरक रहकर अपनी जिम्मेदारियों का विवरण करें। मानसून में अंगरा रहने से वासियों को अब तक समस्याओं का समान करना पड़ा सकता है। सभी कार्मिक उपभोक्ताओं द्वारा दी गई जानकारी एवं शिकायतों को तत्परता संजान लेकर समस्याओं का समाधान करें। बरसात में विद्युत पोल, ड्रांसफर्मर सुरक्षा में लगी जाती है, हमें पेड़ों और शास्त्रों में विद्युत करने की उत्तरता की संभावना रहती है, इसके लिए लोगों को जागरूक भी करें, जिससे कि किसी भी प्रकार की विद्युत दुर्घटना से होने वाली जनहनन व पश्चात्काल के बायां जाए।

2 अरब 27 करोड 50 लाख की धनराशि की स्वीकृति की प्रदान

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के उम मुख्यमंत्री श्री केशव प्रसाद मोहन के विधान सभा के 403 में से 393 (10 विधान सभा सीट रिकॉर्ड) सदस्यों द्वारा जी०एस०टी० सहित (३० नौ अखबारसी करोड पचास लाख मात्र, जी०एस०टी० सहित) की धनराशि तथा विधान सभा मण्डल के कुल 491 (39398) सदस्यों को वित्तीय वर्ष 2024-25 की प्रथम पर्याय के रूप में ₹ 24500.00 लाख (जी०एस०टी० सहित) की दर से कुल ₹ 122500.00 लाख जी०एस०टी० सहित (३० बाल अखबारसी करोड पचास लाख मात्र, जी०एस०टी० सहित) की धनराशि को अनुमति दिया जाना का अनुमति दिया गया है।

नगरीय निकायों के सभी
अधिकारी व कर्मचारी अपनी
जिम्मेदारियों के प्रति रहें सतर्क

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के नगर विकास एवं ऊर्जा मंत्री ए.के. शर्मा ने निकायों के सभी अधिकारियों को उत्तर प्रदेश के नगर विकास एवं ऊर्जा मंत्री ए.के. शर्मा के प्रति उत्तरता करते हुए कहा है कि प्रदेश में मानसून ने दसकते हो दी है। सभी निकाय कार्मिकों के लिए यह समय परीक्षा की घड़ी का है, इसके लिए पूरी तत्परता और लाज के साथ अपने कर्मचारों का निवहन करना होगा। बरसात में शहरों में कहीं पर भी जलभराव और गंदगी न होने पाये, नाले/नालियों की सफाई के साथ ही दैनिक सफाई पर भी सभी सुसैदी से कार्य करें। कहीं पर भी नाले/नालियों चोक न होने पायें। सफाई के दौरान नाले/नालियों से निकली सिल्ल एवं कचरों को सीधे हटाया जाए। नियमित रूप से सभी अधिकारी सफाई कार्यों की मौनीरिंग करें। जलभराव और गंदगी वाले स्थानों पर संवर्ती रोगों और मच्छरजनित बीमारियों डॉग, मलेरिया, चिकनगुनिया आदि फैलने की संभावना न बने, सभी निकाय इसके लिए आवश्यक दवाओं, एण्टी लार्वा, चूना और फॉसिंग आदि की व्यवस्था करें, जहां पर भी आवश्यक हो शीघ्र ही उपयोग में लाया जाए। नगर विकास मंत्री ए.के. शर्मा ने कहा कि बरसात में जलभराव की समस्या से निपटने के लिए नाले/नालियों की सफाई नियमित रूप से करायी जाए। नाले/नालियों के चोक वाइट की लाजार निगरानी की जाए। साथ ही लोगों को नाले/नालियों में कूड़ा-कचरा आदि न डालने के लिए भी जलभराव किया जाए। उन्होंने भी नालियों से अपील की है कि शहर को साफ-सुशोध रखने में सहयोग प्रदान करें।

अवधनामा स्थापना दिवस पर हार्दिक शुभकामनाएं



अवधनामा अखबार के 24वें स्थापना दिवस की ढेरों बधाई एवं शुभकामनाएं



अकमल हुसैन

ग्राम प्रधान लभीपुर व
प्रधान संघ उपाध्यक्ष
मोतीचक, कुशीनगर



डॉ. ज्योतीराणी सिह्री

प्रतिनिधि

कार्यालय नगर पंचायत बंकी, बाराबंकी

पत्रांक- 87 / न०प०ब०८० / 2024-25 दिनांक- 28 जून, 2024

—: सार्वजनिक सूचना :—

नगर पंचायत बंकी जनपद बाराबंकी सीमान्तर्गत समस्त होटल मैरेजहाल/रेस्टोरेंट/सब्जीमंडी/कोल्हू (करेशर) के संचालकों को सूचित किया जाता है कि अपने होटल/मैरेज हॉल/रेस्टोरेंट, सब्जीमंडी व कोल्हू (करेशर) से 50 किलोग्राम या इससे अधिक गीला कूड़ा प्रतिदिन उत्पादित करते हैं, तो उन्हें बल्क वेस्ट जनरेटर (BWG) या थोक अपशिष्ट जनरेटर माना जायेगा। ऐसे सभी बल्क वेस्ट जनरेटर गीले कूड़े का निस्तारण अपने परिसर में ही कम्पोस्टिंग के माध्यम से तथा सूखे कूड़े का नगर पंचायत बंकी जनपद बाराबंकी के कूड़ा गाड़ी को देना सुनिश्चित करेंगे। जिन होटल/मैरेज हॉल/रेस्टोरेंट/सब्जीमंडी व कोल्हू (करेशर) संचालकों द्वारा गीले व सूखे कूड़ों का निस्तारण नहीं किया जाता है, उन्हें नगरीय ठोस अपशिष्ट प्रबन्धन 2016 व राष्ट्रीय हरित न्यायधिकरण (NGT) के इन्वायरमेंटल कम्पनसेशन अधिनियम की धारा 15 एवं 17 के अन्तर्गत जुमाना अधिरोपित करते हुए विधिक कार्यवाही की जायेगी।

अधिशासी अधिकारी