



## अपराधी पैदा नहीं होते बनाए जाते हैं : कोर्ट

हर संत का अतीत होता है और पापी का भविष्य, जाली नोटों की तस्करी मामले में टिप्पणी: सुप्रीम कोर्ट



कि हर किसी ने मानवीय क्षमता अच्छी होती है। इसलिए ये नहीं मानना चाहिए कि अभी जो अपराधी है, वे भविष्य में सुधर नहीं सकते। अक्सर अपराधियों, किशोर (टीनेजर) और वयस्क (युवा) के साथ व्यवहार करते समय मानवतावादी मूल सिद्धांत छूट जाते हैं। बेंच ने कहा कि जब कोई क्राइम होता है तो उसके पीछे कई कारण होते हैं। चाहे वो सामाजिक और आर्थिक हो, माता-पिता की उपेक्षा का परिणाम हो, अपनों की अनदेखी का कारण हो, विपरीत परिस्थितियों, गरीबी, संपन्नता के अभाव और लालच हो सकते हैं। बेंच ने कहा कि याचिकाकर्ता बीते 4 साल से हिरासत में है। हमें आश्चर्य है कि यह केस कब खत्म होगा। बेंच ने चिंता जताते हुए कहा कि संविधान का अनुच्छेद 21 अपराध की प्रकृति से परे लागू होता है।

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने एक मामले की सुनवाई के दौरान कहा कि अपराधी पैदा नहीं होते, बल्कि बनाए जाते हैं। कोर्ट ने यह कमेंट 3 जुलाई को किया। मामले की सुनवाई जस्टिस जेबी पारदीवाला और जस्टिस उज्वल भुइयां ने की। साल 2020 का ये मामला नकली नोटों की तस्करी से जुड़ा हुआ है। एनआईए ने फरवरी 2020 में मुंबई के अंधेरी इलाके से 2 हजार के 1193 नकली नोटों (डॉलरन करंसी) के साथ एक युवक को हिरासत में लिया था।

एजेंसी ने दावा किया था कि इन नकली नोटों को तस्करी के जरिए पाकिस्तान से मुंबई लाया गया था। बीते 4 साल से युवक एनआईए की हिरासत में है। 5 फरवरी 2024 को उसने मुंबई हाईकोर्ट में जमानत याचिका लगाई थी, जिसे कोर्ट ने खारिज कर दिया था। इसके बाद युवक ने सुप्रीम कोर्ट में हाईकोर्ट के आदेश को चुनौती दी थी। कोर्ट ने कहा कि हर संत का अतीत होता है और पापी का भविष्य होता है। जब कोई क्राइम होता है तो उसके पीछे कई कारण होते हैं। सुनवाई के दौरान बेंच ने कहा

## संजय सिंह बने संसदीय दल के अध्यक्ष

नई दिल्ली। आम आदमी पार्टी ने



राज्यसभा सांसद व आप नेता संजय सिंह को संसदीय दल के अध्यक्ष के रूप में नियुक्त किया है। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के जेल में बंद होने के बाद संजय सिंह पर पार्टी की जिम्मेदारी है। पार्टी के मुद्दों को लेकर संजय सिंह मुखर रहते हैं। संसदीय दल के अध्यक्ष की प्रारंभिक जिम्मेदारियों में से एक सांसदों की टीम का नेतृत्व और प्रबंधन करना होता है, जिसमें पार्टी नेतृत्व और विधायकों के बीच संचार को सुविधाजनक बनाना होता है। संजय सिंह पहली बार 2018 में राज्यसभा के लिए चुने गए थे और इस साल फिर से चुने गए। 2012 में आम आदमी पार्टी का गठन होने के तुरंत बाद संजय सिंह पार्टी में शामिल हुए थे और जल्दी ही पार्टी में बड़े पद पहुंच गए थे।

## दिल्ली हाईकोर्ट का सीबीआई को नोटिस केजरीवाल की जमानत याचिका पर मांगा जवाब, 17 जुलाई को सुनवाई

नई दिल्ली। दिल्ली हाई कोर्ट ने कथित आबकारी नीति घोटाला मामले में मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की जमानत याचिका पर शुक्रवार को केंद्रीय जांच ब्यूरो को नोटिस जारी किया है। न्यायमूर्ति नीना बंसल कृष्णा की एकल पीठ ने दोनों पक्षों की दलीलें सुनने के बाद सीबीआई को नोटिस जारी कर एक सप्ताह में अपना पक्ष रखने का निर्देश दिया। एकल पीठ ने इस मामले में आपली सुनवाई के लिए 17 जुलाई की तारीख मुकर्रर की है। इसी दिन केजरीवाल की गिरफ्तारी और उन्हें सीबीआई की हिरासत में सौंपने के विशेष अदालत के आदेश को चुनौती देने वाली उनकी याचिका पर भी सुनवाई होगी। केजरीवाल की ओर से पेश वरिष्ठ अधिवक्ता अभिषेक सिंघवी ने कहा कि आम आदमी पार्टी के नेता के भागने का



खतरा नहीं है और न ही वह आतंकवादी हैं। उन्होंने कहा कि सीबीआई ने केजरीवाल को प्रवर्तन निदेशालय के घन शोधन मामले में जमानत मिलने के बाद गिरफ्तार किया है। सीबीआई की ओर से पेश वकील डीपी सिंह ने केजरीवाल की ओर से अधीनस्थ अदालत का रुख किए बगैर सीधे उच्च न्यायालय का दरवाजा खटखटाने पर आपत्त जताई। आम आदमी पार्टी के

## ब्रिटेन में लेबर पार्टी की ऐतिहासिक जीत

लेबर पार्टी को भारी बहुमत, 410 सीटें जीतीं, प्रधानमंत्री होंगे कीर स्टार्मर

लंदन। ब्रिटेन में शुक्रवार, 5 जुलाई को सत्ता बदल गई। सत्ताधारी कंजर्वेटिव पार्टी 14 साल बाद लेबर पार्टी से चुनाव हार गई। इसके कुछ घंटे बाद भारतवंशी ऋषि सुनक ने प्रधानमंत्री पद से इस्तीफा दे दिया। लेबर पार्टी के 61 साल के कीर स्टार्मर देश के 58वें प्रधानमंत्री बन गए हैं।

सुनक ने हार स्वीकार कर पार्टी से माफी मांगी है। उन्होंने स्टार्मर को भी फोन कर जीत की बधाई दी। आम चुनाव में लेबर पार्टी को बंपर जीत मिली है। पार्टी ने कुल 650 सीटों में से 412 पर जीत दर्ज की है। 2 सीटों के नतीजे शनिवार को आएंगे। सरकार बनाने के लिए 326

सीटों की जरूरत होती है। उधर कंजर्वेटिव 120 सीटों पर सिमट गई। यह कंजर्वेटिव पार्टी की पिछले 200 सालों में सबसे बड़ी हार है। कीर स्टार्मर ने ऐतिहासिक कदम उठाते हुए रचेल रीव्स को वित्त मंत्री बनाया है। वह इस पद को हासिल करने वाली पहली महिला हैं। रीव्स 45 साल की

पीएम मोदी ने दी शुभकामनाएं ब्रिटेन के आम चुनाव में जीत के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने लेबर पार्टी के नेता कीर स्टार्मर को बधाई और शुभकामनाएं दी हैं। उन्होंने सोशल मीडिया पर पोस्ट कर लिखा कि वे दोनों देशों के बीच रणनीतिक साझेदारी को और मजबूत करने की उम्मीद करते हैं। इसके साथ ही पीएम मोदी ने ऋषि सुनक के नेतृत्व की सराहना की और अपने कार्यकाल के दौरान भारत और ब्रिटेन के संबंधों को प्रगाढ़ करने में उनके 'सक्रिय योगदान' के प्रति आभार जताया।

हैं। उन्होंने बैंकिंग सेक्टर से अपना करियर शुरू किया था। इसके अलावा एंजला रेनर को उप-प्रधानमंत्री का पद मिला है। रेनर को समाजता, आवास और समुदायों के मंत्री का कार्यभार भी मिला है। जीत के बाद स्टार्मर ने स्पीच दी। उन्होंने पूर्व पीएम ऋषि सुनक की मेहनत को सलाम किया।

## प्राइवेट डिनर होस्ट करेंगे पुतिन, भारतीय समुदाय के लोगों से होगी मोदी की बात

8 जुलाई से रूस की दो दिवसीय यात्रा पर होंगे पीएम

नई दिल्ली। विदेश सचिव विनय क्रात्रा ने एक प्रेस में कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 8 जुलाई से रूस की दो दिवसीय आधिकारिक यात्रा पर होंगे, जहां वह भारतीय समुदाय के साथ बातचीत करेंगे और राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के साथ सीमित स्तर की बातचीत भी करेंगे। आगे की यात्रा में प्रधानमंत्री 9 जुलाई को ऑस्ट्रिया का भी दौरा करेंगे, जो 40 से अधिक वर्षों में किसी भारतीय प्रधान मंत्री को देश की पहली यात्रा होगी। प्रधानमंत्री की यात्रा के बारे में विस्तार से बताते हुए क्रात्रा ने कहा कि प्रधानमंत्री 22वें वार्षिक शिखर सम्मेलन के लिए रूसी संघ के राष्ट्रपति के निमंत्रण पर 8-9 जुलाई को मॉस्को



की आधिकारिक यात्रा करेंगे। फिलहाल, प्रधानमंत्री मंत्री 8 जुलाई की देर दोपहर में मंत्री का मॉस्को पहुंचने का कार्यक्रम है। राष्ट्रपति पुतिन आगमन के दिन पीएम के लिए एक निजी रात्रिभोज की मेजबानी करेंगे। अगले दिन, पीएम की बातचीत में रूस में भारतीय समुदाय के साथ बातचीत शामिल होगी। प्रोग्रामिंग तत्वों के हिस्से के रूप में, पीएम क्रेमलिन में अज्ञात सैनिक की कब्र पर पुष्पार्पण भी अर्पित करेंगे और

उसके बाद पीएम मॉस्को में प्रदर्शनी स्थल का दौरा करेंगे। इन व्यस्तताओं के बाद दोनों नेताओं के बीच एक प्रतिबंधित स्तर की बातचीत होगी, जिसके बाद प्रधान मंत्री और रूसी राष्ट्रपति के नेतृत्व में प्रतिनिधिमंडल स्तर की वार्ता होगी। पीएम मोदी का औपचारिक स्वागत किया जाएगा, जिसके बाद वह ऑस्ट्रिया के राष्ट्रपति के साथ प्रतिनिधिमंडल स्तर की वार्ता करेंगे।

## दिल्ली में मोदी सरकार बहुत है कमजोर: लालू यादव

- अगस्त तक ही चलेगी मोदी सरकार
- 10 से 12 सीटों पर राजद को हराया गया
- भाजपा ने 75 प्रतिशत आरक्षण को रोकने की साजिश रची



पटना। राष्ट्रीय जनता दल का 28वां स्थापना दिवस है। राजद कार्यालय में भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया है। कार्यक्रम में पार्टी राष्ट्रीय अध्यक्ष लालू प्रसाद यादव और उनके बेटे तेजस्वी यादव समेत कई वरिष्ठ नेता और कार्यकर्ता शामिल हुए। कार्यक्रमों ने लालू और तेजस्वी यादव का भव्य स्वागत किया। दोनों को चांदी का मुकुट पहनाया गया।

28वें स्थापना दिवस कार्यक्रम में पार्टी के नेताओं और कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए लालू प्रसाद यादव की हमलों ने पिछले 27 सालों में काफी उतार चढ़ाव देखे हैं। उतार-चढ़ाव के कारण राजद मजबूत हुआ है। तेजस्वी के नेतृत्व में आगे की लड़ाई को लड़ेंगे। लालू प्रसाद ने केंद्र सरकार पर हमला बोलते हुए कहा कि पीएम मोदी के नेतृत्व वाली सरकार

बहुत कमजोर है। इस साल अगस्त तक ही यह सरकार चलेगी। मैं पार्टी के सभी कार्यकर्ताओं से तैयार रहने की अपील करता हूँ, क्योंकि चुनाव कभी भी हो सकते हैं। दिल्ली में मोदी सरकार बहुत कमजोर है और यह अगस्त तक गिर सकती है। वहीं तेजस्वी यादव ने अपने पिता के बयान पर सहमति जताते हुए कहा कि केंद्र की सरकार पांच साल नहीं चलेगी।

## राहुल गांधी से लिपटकर रोए हाथरस हदसे के पीड़ित परिजन टेशन न लो हम हैं : राहुल गांधी

- राहुल गांधी ने हाथरस में भगदड़ की घटना को बताया दुखद
- मृतकों के परिजनों से की मुलाकात
- प्रशासन की कमी तो है और गलतियां हुई हैं



हाथरस जिले के फूलराई गांव में दो जुलाई को एक धार्मिक कार्यक्रम के दौरान मची भगदड़ में 121 लोगों की मौत हो गई तथा कई अन्य घायल हो गए। हाथरस में शुक्रवार को सुबह पीड़ित परिवारों से मुलाकात के बाद पत्रकारों से बातचीत में सांसद राहुल गांधी ने कहा, "यह दुख की बात है कि इतने परिवारों को कष्ट सहना पड़ा, इतने लोगों ने अपनी जान गंवा दी।" वरिष्ठ कांग्रेस नेता ने कहा, "मैं राजनीतिक नजरिए से बात नहीं करना चाहता, लेकिन प्रशासन की ओर से कुछ चूक हुई है।" राहुल गांधी ने कहा कि मृतकों और घायलों के परिजनों को दी जाने वाली सहायता राशि में इजाफा किया जाना चाहिए। साथ ही उन्होंने कहा कि जो इस घटना को लेकर संसद

में भी अपनी बात रखेंगे। राहुल गांधी सुबह दिल्ली से सड़क मार्ग से हाथरस के लिए रवाना हुए थे। उनके साथ कांग्रेस की राज्य इकाई के अध्यक्ष अजय राय, पार्टी की प्रदेश इकाई के प्रभारी अविनाश पांडे, पार्टी प्रवक्ता सुप्रिया श्रीनेत और अन्य पदाधिकारी भी थे। वह सुबह करीब नौ बजे हाथरस के विभव नगर कॉलोनी के ग्रीन पार्क पहुंचे। पार्क के अंदर परिवारों से बातचीत के दौरान गांधी के साथ राय और स्थानीय जिला अध्यक्ष चंद्रगुप्त विक्रमादित्य भी मौजूद थे। जांच में करीब 200 मोबाइल नंबर पुलिस के रडार पर हैं। कुछ नंबरों पर घटना वाले दिन भोले बाबा की बात हुई थी। आयोजन स्थल पर लगे बोर्ड पर 72 आयोजकों के नाम दर्ज हैं, जिनमें से अधिकांश फरार हैं।

हाथरस में भगदड़ की घटना को बताया दुखद- मृतकों के परिजनों से की मुलाकात
- प्रशासन की कमी तो है और गलतियां हुई हैं

## हाथरस हादसा 100 से अधिक लोगों के बयान दर्ज एसआईटी ने सीएम योगी को सौंपी जांच रिपोर्ट

- सीएम योगी ने एसआईटी को 24 घंटे के अंदर रिपोर्ट सौंपने के निर्देश दिए



लखनऊ। हाथरस भगदड़ की जांच के लिए गठित एसआईटी ने उस त्रासदी पर अपनी रिपोर्ट सौंप दी है, जिसमें इस सप्ताह की शुरुआत में कम से कम 123 लोगों की जान चली गई थी। यह भगदड़ मंगलवार को धार्मिक उपदेशक नारायण साकार हरि, जिन्हें भोले बाबा के नाम से भी जाना जाता है, के सत्संग के दौरान हुई। यूपी के डीजी प्रशांत कुमार और मुख्य सचिव मनोज कुमार सिंह ने शुक्रवार सुबह मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को उनके सरकारी आवास 5, कालिदास मार्ग पर 15 पन्नों की रिपोर्ट सौंपी। सीएम योगी

आदित्यनाथ ने एसआईटी को 24 घंटे के अंदर रिपोर्ट सौंपने के निर्देश दिए थे। यह एसआईटी रिपोर्ट एडीजी आगरा अनुपम कुलश्रेष्ठ और अलीगढ़ कमिश्नर चैत्रा वी के तहत तैयार की गई थी। 15 पन्नों की विस्तृत रिपोर्ट में डीएम और एसपी समेत करीब 100 लोगों के बयान दर्ज किए गए हैं। एसआईटी के सदस्यों ने भगदड़ का कारण जानने के लिए प्रशासनिक अधिकारियों, कार्यक्रम से जुड़े लोगों

और सेवादायों से बात की। सीएम योगी आदित्यनाथ ने डीजीपी प्रशांत कुमार से हाथरस मामले पर पूरी जानकारी ली। सूत्रों के मुताबिक, रिपोर्ट में कुछ ऐसे राजनीतिक नेताओं के नाम का जिक्र है जिनके चुनाव में %भोले बाबा% ने अहम भूमिका निभाई थी। इसके अलावा %भोले बाबा% के अन्य लिंक्स का भी जिक्र किया गया है। सूत्रों ने बताया कि रिपोर्ट राजनीतिक साजिश की ओर

न्यायिक जांच आयोग की टीम हाथरस में आज प्रदेश सरकार की ओर से सत्संग के बाद हुई भगदड़ घटना के लिए न्यायिक जांच आयोग का गठन किया गया है। इलाहाबाद हाईकोर्ट के रिटायर्ड न्यायाधीश बृजेश कुमार श्रीवास्तव की अध्यक्षता में तीन सदस्यीय टीम 6 जुलाई को हाथरस आएगी। जांच आयोग की इस टीम में पूर्व आईएएस हेमंत राव, पूर्व आईपीएस भवेश कुमार सिंह मौजूद रहेंगे।

## तमिलनाडु में बीएसपी अध्यक्ष आर्मस्ट्रांग की हत्या

- 6 आरोपियों ने घर के सामने ही दिया वारदात को अंजाम
- चेन्नई पुलिस आरोपियों की तलाश कर रही है



चेन्नई। तमिलनाडु में शुक्रवार को बहुत बड़ी घटना हो गई। तमिलनाडु के बहुजन समाज पार्टी (बीएसपी) अध्यक्ष आर्मस्ट्रांग की शाम हत्या कर दी गई। यह घटना चेन्नई के पेरंगूर में आर्मस्ट्रांग के घर के पास हुई, जिसमें 6 लोगों की अज्ञात भीड़ ने उनकी हत्या कर दी। चेन्नई पुलिस ने बताया है कि पुलिस आरोपियों की तलाश कर रही है। वहीं, घटना सेमिनियम पुलिस क्षेत्राधिकार में हुई है। आर्मस्ट्रांग को गंभीर हालत में प्रबंधित अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों उन्हें मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने बताया कि हमले के बाद सभी हमलावर मौके से फरार हो गए। आर्मस्ट्रांग पेशे से वकील और राज्य में दलितों की आवाज के रूप में जाने जाते थे। वह पहले ग्रेटर चेन्नई कॉर्पोरेशन में पार्षद रह चुके थे। पुलिस ने फिलहाल इलाके को अपने कब्जे में ले लिया है। आर्मस्ट्रांग पेशे से वकील थे, जिन्होंने साल 2006 के स्थानीय निकाय चुनाव में शहर के एक वार्ड से निर्दलीय उम्मीदवार के तौर पर जीत हासिल की थी। 2007 में उन्हें बीएसपी की राज्य इकाई का सदस्य बनाया गया था।

### Majlis Istegbal-e-Aza

#### Aamad-e-Moharram

Date: 6th July 2024, Saturday

Time: 8:30 P.M. Indian Standard Time

Venue: Husainia Quaima Khatoun Sajjad Bagh Colony, Lucknow.

Tilawat: Qari Nadeem Najafi

Khatabat: Maulana

### S. Afzal Husain Abidi

Saheb Ghibla Lucknow India

Majlis Se Qabl Muntakhab Shoaar-e-Kraam Peshkhwani Farmayenge Tamam Momeneen Se Shirkat Ki Guzarish Hai

Manjamb: Dr. Asad Abbas, Saif Abbas Wa Murtaza Abbas

LIVE ON: GRAFT AGENCY YouTube Channel

## एक युवक को कटरूआ खरीदना पड़ा महंगा चुकाने पड़े 30 हजार रुपये

अवधनामा संवाददाता

लखीमपुर खीरी। जनपद में बारिश के मौसम में जंगली सब्जी कटरूआ की बिक्री शुरू हो गई है। हालांकि जंगल में घुसकर कटरूआ बीनने पर प्रतिबंध है। इसके बावजूद जंगल से कटरूआ लाकर बेचा जा रहा है। एक युवक को कटरूआ खरीदना इतना महंगा पड़ा कि उसे 30 हजार रुपये चुकाने पड़े। युवक ने वीडियो जारी कर आरोप लगाया कि उसने डेढ़ किलो कटरूआ खरीदा था। घर लौटते वक्त उसे वन कर्मियों ने पकड़ लिया। जंगल से कटरूआ बीनने का आरोप लगाकर उससे 30 हजार रुपये वसूल लिए। मामला बांकेगंज इलाके का है। जंगल में कटरूआ बीनने के नाम पर अवैध वसूली का वीडियो वायरल होने के बाद जांच शुरू हो गई है।

मामला संज्ञान में आने पर दुधवा टाइगर रिजर्व के फील्ड डायरेक्टर ललित कुमार वर्मा के निर्देश पर उप प्रभागीय वनाधिकारी बफरजोन मनोज कुमार तिवारी जांच के लिए मैलानी रेंज पहुंचे और मामले में संबंधित लोगों से पूछताछ की। थाना हैदराबाद क्षेत्र के ढुखवा गांव निवासी प्रमोद कुमार ने बताया कि वह अपने साथी के साथ अपनी ननिहाल पहाड़ नगर गया था। जहां से उसने खाने के लिए डेढ़ किलो कटरूआ खरीदे और बाइक से अपने घर जा रहा था। जटपुरा मार्ग पर एक फरिस्टर और फारेस्ट गार्ड ने उसे रोककर तलाशी ली तो उसके झोले में डेढ़ किलो कटरूआ बरामद हुए। इस पर दोनों वन कर्मी उसे बाइक समेत जटपुरा चौकी ले गए और कार्रवाई का डर दिखाकर 50 हजार रुपये की मांग की। आखिर

में 30 हजार रुपये में बात तय हुई। उसने रुपये दिए तो दोनों को छोड़ा गया। बाद में प्रमोद ने पूरी घटना बताते हुए वीडियो बनाया और बृहस्पतिवार शाम उसे सोशल मीडिया पर डाल दिया। जब यह वीडियो डीटीआर के फील्ड डायरेक्टर ललित वर्मा के संज्ञान में आया तो उन्होंने इसे गंभीरता से लेते हुए मामले की जांच के लिए उप प्रभागीय वनाधिकारी (एसडीओ) बफरजोन मनोज कुमार तिवारी को मौके पर भेजा। मौके पर पहुंचे वनाधिकारी ने ग्रामीणों और जटपुरा प्रधान पति से पूछताछ की। एसडीओ ने बताया कि जांच में पाया गया कि जंगल से कटरूआ बीनने के आरोप में प्रमोद के खिलाफ वन अधिनियम के तहत केस काटा गया था। जिसके तहत 15 हजार रुपये जुर्माने की वसूली की गई है।

## जमीनी विवाद में चाचा ने भतीजे को गोली मारकर उतारा मौत के घाट

अवधनामा संवाददाता

सहारनपुर। गंगोह कोतवाली क्षेत्रान्तर्गत मात्र दो बीघा जमीन को पाने की चाह में चाचा ने रिश्तों को तार-तार करके रक दिया। अब सगे भतीजे की गोली मारकर हत्या करने के आरोप में चाचा के खिलाफ नामजद रिपोर्ट दर्ज कराई गई है। जिसके आधार पर पुलिस हत्यारे चाचा की तलाश में लगातार दबिशें दे रही है।

थी। मगर चाचा की निगाह मृतक कुलदीप पुत्र कृपाल की लोनमुक्त दो बीघा जमीन पर थी। वह चाहता था कि कुलदीप जमीन की अदला बदली करलें। जिसके लिए कुलदीप तैयार नहीं था। जिसके चलते गुरुवार को फंदपुरी में बिजलीघर पर तैनात सविदाकर्मी कुलदीप सायं को घर लौटा, तो सहारनपुर में प्रपटी डीलर का कार्य करने वाले चाचा किरनपाल उर्फ बबली ने जमीन की अदला बदली की बात कही, मगर कुलदीप ने इंकार कर दिया। जिसपर गुस्सायें चाचा ने छत्री से सटकर गोली मारकर कुलदीप की हत्या कर डाली। पुलिस ने तहरीर के आधार पर किरण पाल उर्फ बबली के खिलाफ हत्या की नामजद रिपोर्ट दर्ज कराई है। जिसके अनुसार कोतवाली अन्तर्गत गांव जेहरा में चाचा किरण पाल उर्फ बबली व स्वर्गीय कृपाल सिंह की पत्नी के नाम दादइलाही जमीन का बंटवारा हो गया था, जिसके बाद चाचा ने नींव की खुदाई शुरू करदी

## नगरायुक्त ने किया अधिकारियों के साथ कांवड़ मार्ग का निरीक्षण

अवधनामा संवाददाता

सहारनपुर। नगरायुक्त संजय चौहान ने आज निगम अधिकारियों के साथ कांवड़ मार्ग का निरीक्षण किया और कांवड़ यात्रा को निर्विघ्न सम्पन्न कराने के लिए अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिए। इस दौरान कांवड़ सेवा शिविर के पदाधिकारी व संचालक भी साथ रहे। नगरायुक्त ने कांवड़ मार्ग पर कांवड़ यात्रा के दौरान विशेष साफ सफाई, सड़क किनारे खड़े झाड़-झंखाड़ व पेड़ों की कटाई-छंट्टाई, नाले-नालियों की सफाई, आवश्यक स्थानों पर बैरिकेटिंग, पूरे कांवड़ मार्ग के अलावा कांवड़ शिविरों के आस-पास समुचित प्रकाश व्यवस्था, बिजली के सभी खंभों पर कर्ट प्रोटेक्शन फिक्स लगाने तथा शौचालयों में पानी की व्यवस्था करने के निर्देश दिए।

अंतर्गत अंबाला रोड स्थित बड़ी नहर पुल से देहरादून रोड स्थित कुम्हार हेड़ा तक सभी शिविर स्थलों पर रक-रककर जायजा लिया। शिव कांवड़ सेवा शिविर के संचालक संजय फुटेला, कैलाश धाम कांवड़ सेवा शिविर के राजीव चानाना व रविकान्त ने नगरायुक्त को पूरे कांवड़ मार्ग का निरीक्षण कराते हुए शिविर स्थलों के पास जलभराव की स्थिति से अवगत कराया और शौचालयों में पानी की व्यवस्था व मोबाइल शौचालयों की पर्याप्त व्यवस्था करने का अनुरोध किया। जिस पर नगरायुक्त ने जलकल विभाग को निर्देश दिए कि कांवड़ मार्ग पर जहां भी निगम के शौचालय हैं वहां पाइप से पानी का कनेक्शन किया जाए, जहां पाइप नहीं है वहां शौचालय पर पानी का टैंक रखवाकर दिन में दो बार पानी के टैक से उसमें पानी की आपूर्ति की जाए।

नगरायुक्त ने मेला गुहाल के निकट काली माता मंदिर तथा डबनी वाला कब्रिस्तान सहित अनेक सिटी की कार्यदायी संस्था आरसीसी को चेतावनी देते हुए कहा कि जहां भी स्मार्ट रोड पर केबिल बाहर निकल रही है उसे तुरंत निर्यात लें और जो भी निर्माण सामग्री सड़क पर पड़ी है उसे तुरंत हटा लें अन्यथा सब सामान जब्त कर पेनल्टी लगायी जायेगी। उन्होंने कहा कि टाइल्स लगाने का कार्य कांवड़ से पहले पूरा करें ताकि अम्बाला रोड पर शिविर स्थलों के पास जल भराव न हो। साथ ही उन्होंने 15 दिन के भीतर गड्डे भरने के भी निर्देश दिए।

नगरायुक्त ने मेला गुहाल के निकट काली माता मंदिर तथा डबनी वाला कब्रिस्तान सहित अनेक सिटी की कार्यदायी संस्था आरसीसी को चेतावनी देते हुए कहा कि जहां भी स्मार्ट रोड पर केबिल बाहर निकल रही है उसे तुरंत निर्यात लें और जो भी निर्माण सामग्री सड़क पर पड़ी है उसे तुरंत हटा लें अन्यथा सब सामान जब्त कर पेनल्टी लगायी जायेगी। उन्होंने कहा कि टाइल्स लगाने का कार्य कांवड़ से पहले पूरा करें ताकि अम्बाला रोड पर शिविर स्थलों के पास जल भराव न हो। साथ ही उन्होंने 15 दिन के भीतर गड्डे भरने के भी निर्देश दिए।

## दहेज हत्या में वांछित महिला समेत तीन आरोपी किये गिरफ्तार



अवधनामा संवाददाता

सहारनपुर। कोतवाली नकड़ पुलिस ने दहेज हत्या में वांछित पिता-पुत्र को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। इसके अलावा दहेज हत्या की एक अन्य घटना में शामिल एक महिला को भी गिरफ्तार किया है। पुलिस ने तीनों आरोपियों का चालान काटकर जेल भेज दिया है। जानकारी के अनुसार रिवासी राव कुमार पुत्र मोहकम सिंह निवासी गांव धरमऊ थाना नकड़ की तहरीर पर आज नकड़ कोतवाली में वादी की बहन श्रीमती मोनी देवी को दहेज के लिए प्रताड़ित करने व उसकी हत्या कर देने के संबंध में

मांगेगाम पुत्र मोल्हड़, श्रीमती मुन्नी पत्नी मांगेगाम, सचिन, रोहित व बिरम पुत्रगण मांगेगाम व मोनाक्षी पत्नी रोहित निवासीगण कैण्डल थाना नकड़ के खिलाफ धारा 85/80(2) बीएनएस व 3/4 दहेज प्रतिषेध अधिनियम के तहत मुकदमा दर्ज किया गया। उन्होंने बताया कि उनके व उपनिरीक्षक राकेश राठी के नेतृत्व में पुलिस टीम ने त्वरित कार्रवाई करते हुए कस्बा अम्बेहटा स्थित जिंदा हसन के बाग के पास से दो नामजद आरोपियों मांगेगाम व सचिन को गिरफ्तार कर लिया। थाना प्रभारी श्री गौतम ने बताया कि इसके अलावा विगत 24 अप्रैल को वादी राजबीर सिंह पुत्र सीताराम निवासी

गांव डकरावर कला थाना रामपुर मनिहारन की लिखित तहरीर पर वादी की पुत्री को दहेज के लिए प्रताड़ित कर हत्या कर देने के संबंध में थाना नकड़ पर श्रीमती पूनम पत्नी प्रदीप कुमार, रेणुका पुत्र प्रदीप कुमार व प्रभात पुत्र प्रदीप कुमार निवासीगण बान्दखेड़ी थाना नकड़ के खिलाफ धारा 498ए/304बी आईपीसी व 3/4 दहेज प्रतिषेध अधिनियम के तहत मुकदमा दर्ज

किया गया था। उन्होंने बताया कि पुलिस ने पूर्व में ही आरोपी प्रभात को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया था। आज उनके व उपनिरीक्षक राकेश शर्मा व महिला उपनिरीक्षक कमलेश उपाध्याय के नेतृत्व में पुलिस टीम ने बान्दखेड़ी चौगहे के पास से नामजद महिला आरोपी श्रीमती पूनम को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने तीनों आरोपियों का चालान काटकर जेल भेज दिया।

## खंड विकास अधिकारी ने दिलायी जल को संरक्षित रखने की शपथ

अवधनामा संवाददाता

सहारनपुर। जल गुणवत्ता की सर्विलांस एवं निगरानी, फंशरल हाउस होल्ड टैप कनेक्शन, शुद्ध एवं सुरक्षित पेयजल तथा जलित बीमारियों से बचाव हेतु आयोजित कार्यशाला में आमजन को वर्षा जल को संरक्षित करने एवं शुद्ध पेयजल के लाभों से अवगत कराया गया। विकास खंड पुवांका में वेलेफेयर एंड इलस्ट्रेशन आफ ग्रामीण नीडी सोसाइटी लखनऊ द्वारा आयोजित कार्यशाला में खांड विकास अधिकारी नीरू मलिक ने जल शपथ दिलाते हुए तथा बढ़ते तापमान को देखते हुए उपस्थित लोगों से पेड़

लगाने और वर्षा जल को संरक्षित करने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में सहायक विकास अधिकारी पंचकर पाल सैनी, प्रधान संच अग्रध्वज बालिया एवं बाल विकास अधिकारी ने जल से होने वाली समस्याओं के बारे में बताया और लोगों को शुद्ध पेयजल का सेवन करने पर जोर दिया। इस दौरान बाल राइटिंग, नुकड़ नाटक टीम, स्वच्छता मेला टीम, स्वास्थ्य कल्याण समिति की बैठक, पेयजल एवं स्वच्छता समिति की बैठक, कार्यशाला, आंगनबाड़ी एवं स्कूल पर स्वच्छता क्लब का गठन एवं ड्रॉइंग प्रतियोगिता गतिविधियां हेतु वाहनों को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया गया।

## स.हरजीत सिंह वरिष्ठ उपाध्यक्ष व ऋषभ अग्रवाल बने महासचिव



अवधनामा संवाददाता

सहारनपुर। आईआईए के नवनिर्वाचित चैटर चेयरमैन अनूप खन्ना ने स.हरजीत सिंह को वरिष्ठ उपाध्यक्ष, ऋषभ अग्रवाल को महासचिव व अनुज कुमार जैन को कोषाध्यक्ष मनोनीत किया है। प्रताप मार्केट स्थित आईआईए चैटर कार्यालय पर आयोजित बैठक में नवनिर्वाचित चैटर चेयरमैन अनूप खन्ना ने अपनी टीम का गठन करते हुए स.हरजीत सिंह को वरिष्ठ उपाध्यक्ष, ऋषभ अग्रवाल को महासचिव व अनुज कुमार जैन को कोषाध्यक्ष, चिराग सुनेजा को सह-सचिव व यूथ विंग कन्वीनर

तथा शिवम गोयल को यूपीसीड औद्योगिक क्षेत्र का कन्वीनर नियुक्त करने की घोषणा की। बैठक को संबोधित करते हुए चैटर चेयरमैन अनूप खन्ना ने कहा कि वह अपनी पूरी निष्ठा व योग्यता के अनुसार एमएसएमई को आगे बढ़ाने का हर संभव प्रयास करेंगे। नवनिर्वाचित वरिष्ठ उपाध्यक्ष स.हरजीत सिंह ने कहा कि हमें संगठन को और अधिक शक्तिशाली बनाने के लिए अपनी मेहनत और प्रयास करना होगा, तभी हम शासन व प्रशासन में अपनी बात प्रभावी ढंग से रखकर समस्याओं का निराकरण कराने में कामयाब होंगे। नवनिर्वाचित महासचिव

## डायमण्ड ज्वैलरी लूट कांड में शामिल दो सेल्समैन समेत पांच आरोपी गिरफ्तार

सहारनपुर। डायमण्ड ज्वैलरी लूटकांड का थाना नागल, स्वाट व सर्विलांस सेल की संयुक्त टीम ने संयुक्त खुलासा कर पांच अभियुक्तों को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। ज्वैलरी स्वामी के कर्मचारियों ने ही अपने साथियों के साथ मिलकर लूट की झूठी घटना का षडयंत्र रचा था। पुलिस ने अभियुक्तों के कब्जे से 50 हजार की नगदी, घटना में प्रयुक्त बाइक व अवैध अस्लाह बरामद किया है। एसएसपी ने लूट की घटना का खुलासा करने वाली पुलिस टीम को 50 हजार रुपये का इनाम देने की घोषणा की। पुलिस लाइन के सभागार में पत्रकारों के समक्ष डायमण्ड ज्वैलरी लूटकांड का खुलासा करते हुए एसएसपी रोहित सज्जान ने बताया कि प्रियांक अग्रवाल पुत्र प्रदीप अग्रवाल निवासी हरनाम दास रोड थाना सिविल लाइन जिला मेरठ ने सूचना दी थी कि उसकी दुकान पर काम करने वाले सेल्समैन सत्यम शर्मा व तरुण सैनी उसकी गाड़ी से अंबाला, सहारनपुर के अलावा अन्य शहरों में भी दुकान से ज्वैलरी व ज्वैलरी के सैम्पल लेकर जाते हैं।

ऋषभ अग्रवाल ने कहा कि इस वर्ष संस्था के सदस्यों के ज्ञानवर्धन के लिए अधिक से अधिक एमएसएमई उद्योग से सम्बंधित कार्यशालाएं की जायेगी, ताकि उद्यमी सदस्यों को लाभ मिल सके। बैठक को पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष रमजी सुनेजा, मंडलीय अध्यक्ष राजेश सपरा, आरके धवन, केएल अरोख ने भी संबोधित किया। बैठक में दर्शन कुमार गुप्ता, गौरव चोपड़ा, राजेश गुप्ता, नवीन ठक्कर, अरविन्द खन्ना, विनय दहजा, सुरेंद्र मोहन काल्ड, मनोज जैन, अविनाश अरोख, अब्दू बकर सिद्धकी, नौशाद अली, राजीव धारिया आदि उपस्थित रहे।

## हनुमान मंदिर से साउंड सिस्टम और दान पात्र ही पार कर ले गए चोर

अवधनामा संवाददाता

लखीमपुर खीरी। सब्जी मंडी स्थित हनुमान मंदिर से चोर साउंड सिस्टम और दान पात्र ही पार कर ले गए। दानपात्र में हजारों रूपए होने का अनुमान है। दानपात्र महीने में एक बार खोला जाता है। पूरे माह दान एकत्र होता रहता है। शहर में चोरों की गतिविधियां तेज होती जा रही है। एक के बाद एक घटना को अंजाम दिया जा रहा है। मंदिर पुजारी राम सेवक दीक्षित के अनुसार चोरों ने बुधवार की रात मंदिर में प्रवेश कर साउंड सिस्टम और दानपात्र उठा ले गए। मंदिर कमेटी ने पुलिस को तहरीर दी गई है। चोरों ने अभी पिछले सप्ताह ही एक ही रात चार दुकानों को निशाना बना हजारों का माल पार कर दिया था। जिसकी रिपोर्ट भी दर्ज नहीं की गई है। पुलिस की सूस्ती से व्यापारी भयभीत हैं और गस्त पर सवाल उठ रहे हैं।

## आर्थिक सहायता की सौंपी चेक

लखीमपुर खीरी। हाथरस के सत्संग में हुई भगदड़ में मरी बजुर्ग महिला के परिजनों को गोला विधायक अमन गिरि ने शासन दवारा दी गई आर्थिक सहायता की चेक सौंपी। भगदड़ में ग्राम बहादुरगंज की जशोदा की मौत हो गई थी। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मृतकों के परिजनों को मुख्यमंत्री विवेकाधीन कोष से दो लाख रुपये की सहायता प्रदान दिए जाने की घोषणा की थी। डीएम के आदेश पर गोला एसडीएम विनोद गुप्ता व विधायक अमन गिरि गांव पहुंचे और मृतका के पुत्र राजाराम को दो लाख की चेक दी।

## कांग्रेस प्रदेशाध्यक्ष अजय राय को सुरक्षा दिलाने को कांग्रेसियों ने किया प्रदर्शन

सहारनपुर। कांग्रेस के प्रदेशाध्यक्ष अजय राय व उनके परिजनों को सुरक्षा



दिलाने की मांग को लेकर कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने जिला मुख्यालय पर प्रदर्शन किया तथा राज्यपाल को संबोधित ज्ञापन जिलाधिकारी को सौंपा। जिला व कांग्रेस कमेटी के कार्यकर्ता जिलाध्यक्ष संदीप सिंह राणा व महानगर अध्यक्ष वरुण शर्मा के नेतृत्व में कलेक्ट्रेट में एकत्र हुए तथा जिलाधिकारी कार्यालय पर नारेबाजी कर प्रदर्शन किया। प्रदर्शनकारियों को संबोधित करते हुए कांग्रेस जिला अध्यक्ष संदीप सिंह राणा व महानगर अध्यक्ष वरुण शर्मा ने कहा कि लोकतंत्र में विपक्ष की भूमिका महत्वपूर्ण होती है। उन्होंने कहा कि मोदी सरकार को संसद में विपक्ष कर्तव्य बर्दाश्त नहीं है, क्योंकि कांग्रेस सांसद नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी सरकार से नीट-नेट के पेपर लीक होने के साथ-साथ बेरोजगारी, भ्रष्टाचार, महंगाई, मणिपुर आदि ज्वलंत मुद्दों पर सवाल पूछें हुए उन पर बहस की मांग करते हैं। श्री राणा ने कहा कि अब हद तो तब हो गई जब राहुल गांधी ने संसद में भाजपा के हिंदुत्व के एजेंडे का पर्दाफाश किया, जिससे तिलिमांलकर पूरे देश में भाजपा कार्यकर्ताओं ने कांग्रेस कार्यकर्ताओं और कांग्रेस के नेताओं के घरों को निशाना बनाना शुरू किया। महानगर अध्यक्ष वरुण शर्मा ने वाग्लोरी में कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष व पूर्व मंत्री अजय राय के आवास के बाहर भाजपा नेताओं और उनके समर्थकों का उग्र प्रदर्शन निंदनीय है। उन्होंने अराजकता व भय का माहौल बनाने वाले दीपियों के खिलाफकठोर कार्रवाई की मांग की। प्रदर्शनकारियों को पूर्व राज्य मंत्री शायान मस्दूद, प्रदेश सचिव अशोक सैनी, प्रवीण चौधरी, पूर्व पापट सरदार चंद्रजीत सिंह निष्क ने संबोधित किया। प्रदर्शनकारियों में प्रवक्ता गणेश दत्त शर्मा, जिला उपाध्यक्ष मनीष त्यागी, अध्यक्ष चौधरी, संदीप चौधरी, भानु राणा, रजनीश प्रधान, रजत कोलकी, सचिन राना, मधु सहगल, पूर्व युवा जिला अध्यक्ष नितिन शर्मा, इकराम खान, धर्मपाल जोशी, सेवादल के जिला अध्यक्ष इमरान कुरेशी, नगर अध्यक्ष अनुज शर्मा, उषा सिंह, अनिरुद्ध गुरूग, आरिफमंसूरी, प्रभुजीत सिंह, सतपाल बर्मन, भूपेंद्र सैनी सहित भारी संख्या में कार्यकर्ता मौजूद रहे।

## एचटी लाइन के कर्ट से महिला की दर्दनाक मौत

सहारनपुर। थाना नकड़ क्षेत्रान्तर्गत गांव कैण्डल के जंगल से पशुओं के लिए चारा लेकर लौटी रही एक महिला की एचटी लाईन की चपेट में आकर दर्दनाक मौत हो गयी। मौत से गुस्साए परिजनों व ग्रामीणों विद्युत अधिकारियों पर लापरवाही का आरोप लगाते हुए शव को रखकर प्रदर्शन किया। सूचना मिलने पर मौके पर पहुंची पुलिस व विद्युत विभाग के अधिकारियों ने उचित मुआवजा दिलाने का आश्वासन दिया। पुलिस ने शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भिजवा दिया। जनकारी के अनुसार कैण्डल निवासी 40 वर्षीय गीता पत्नी रजनीश दोपहर के समय खेत से पशुओं के लिए चारा देकर लौट रही थी। इसी दौरान वह खेतों से गुजर रही एचटी लाईन की चपेट में आ गयी। जबकि उसके साथ चल रही 13 वर्षीय बालिका बाल-बाल बच गई। बालिका द्वारा शोर मचाने पर ग्रामीणों मौके पर पहुंचे, तब तक गीता की मौत हो चुकी थी। सूचना मिलने पर नकड़ कोतवाली प्रभारी धर्मद गौतम व अंबेहटा चौकी प्रभारी नरेंद्र सिंह भड़ना मौके पर पहुंचे और विद्युत विभाग के अधिकारियों को मौके पर बुलाया। मृतका के परिजनों का आरोप था कि विद्युत विभाग की लापरवाही के कारण महिला की मौत हुयी है। क्योंकि कई बार शिकायत के बावजूद भी विद्युत विभाग द्वारा खेतों में बिजली के लटके हुए तारों को ठीक नहीं कराया गया है। उन्होंने मुआवजे की मांग करते हुए मृतका के शव को नहीं उठने दिया। पुलिस ने मृतका के परिजनों को मुआवजा दिलाने का आश्वासन देकर शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। मृतका के परिजनों ने विद्युत विभाग के एसडीओ और जेई पर लापरवाही का आरोप लगाते हुए थाने पर तहरीर दी है।

## जनसमस्याओं के निराकरण को व्यापारी नगरायुक्त से मिले

सहारनपुर। विभिन्न जनसमस्याओं के निराकरण की मांग को लेकर पश्चिमी उत्तर प्रदेश संयुक्त व्यापार मण्डल से जुड़े व्यापारी आज नगरायुक्त संजय चौहान से मिले और उन्हें सात सूत्रीय ज्ञापन सौंपते हुए समस्याओं का निराकरण किए जाने की मांग की। पश्चिमी उत्तर प्रदेश संयुक्त उद्योग व्यापार मण्डल से जुड़े व्यापारी प्रदेश उपाध्यक्ष शैलेंद्र भूषण गुप्ता व महानगर अध्यक्ष मुकुन्द मनोहर गोयल के नेतृत्व में एकत्र होकर निगम कार्यालय पहुंचे, जहां उन्होंने नगरायुक्त को सौंपे ज्ञापन में बताया कि निगम द्वारा पाव धौड़ नदी के उपर शिवालिक बैंक के सामने व नगर कोतवाली के सामने पुल बनाये गये हैं, इन पुलों की उचाई अधिक होने के चलते पावधौड़ नदी के बराकर वाली सड़कों पर जाम लगा रहता है।

## कार्यालय नगर पंचायत कपिलवस्तु, जनपद - सिद्धार्थनगर

पत्रांक : 333(2)/न0प0 कपि0सि0नगर/2024-25

दिनांक : 05/07/2024

### अति अल्पकालीन ई-प्रोक्चोरमेंट निविदा सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि शासनदेश संख्या-8/1213/320/15वां वि0आ0/2020-21 लखनऊ, दिनांक 17 मार्च, 2021 के क्रम में प्रशासकीय एवं वित्तीय स्वीकृति की धनराशि से नगर पंचायत कपिलवस्तु, जनपद-सिद्धार्थनगर में 15वां वित्त आयोग/राज्य वित्त आयोग/बोर्ड फण्ड की धनराशि से नगर पंचायत कपिलवस्तु के वाई सं0-5 सरदार पटेल नगर (रामदयालपुर) में गाटा सं0-51 में बाउंड्रीवाल का निर्माण कार्य कराये जाने हेतु द्वितीय बार ई-निविदा आमंत्रित की जाती है। निर्माण कार्य से संबंधित निविदा दिनांक 05.07.2024 से दिनांक 25.07.2024 तक आनलाईन वेबसाइट <http://etender.up.nic.in> पर अपरान्ह 04.00 बजे तक डाउनलोड कर अपलोड की जा सकती है। ई-निविदा व अन्य के संबंध में निविदादाता कार्यालय समय में किसी भी कार्यदिवस में विस्तृत जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। उक्त निविदा दिनांक 25.07.2024 को सायं 05.00 बजे खोली जायेगी, जिसे संबंधित वेबसाइट <http://etender.up.nic.in> पर देखा जा सकता है। जिसका विवरण निम्नवत है-

(A)	ई-प्रोक्चोरमेंट के माध्यम से निविदा प्रकाशन की तिथि/समय	05.07.2024 अपरान्ह 04.00 बजे तक
(B) <td>वेबसाइट पर ऑनलाइन निविदा डाउनलोड की तिथि/समय</td> <td>05.07.2024 अपरान्ह 04:00 बजे से</td>	वेबसाइट पर ऑनलाइन निविदा डाउनलोड की तिथि/समय	05.07.2024 अपरान्ह 04:00 बजे से
(C) <td>वेबसाइट पर ऑनलाइन निविदा/बिड अपलोड की तिथि/समय</td> <td>05.07.2024 अपरान्ह 04:30 बजे से</td>	वेबसाइट पर ऑनलाइन निविदा/बिड अपलोड की तिथि/समय	05.07.2024 अपरान्ह 04:30 बजे से
(D) <td>ई-प्रोक्चोरमेंट के माध्यम से निविदा/बिड अपलोड की अन्तिम तिथि/समय</td> <td>25.07.2024 अपरान्ह 04.00 बजे तक</td>	ई-प्रोक्चोरमेंट के माध्यम से निविदा/बिड अपलोड की अन्तिम तिथि/समय	25.07.2024 अपरान्ह 04.00 बजे तक
(E) <td>ई-प्रोक्चोरमेंट के माध्यम से निविदा खोलने की तिथि/समय</td> <td>25.07.2024 सायं: 05.00 बजे</td>	ई-प्रोक्चोरमेंट के माध्यम से निविदा खोलने की तिथि/समय	25.07.2024 सायं: 05.00 बजे

## अधिशायी अधिकारी नगर पंचायत कपिलवस्तु जनपद-सिद्धार्थनगर

## अध्यक्ष नगर पंचायत कपिलवस्तु जनपद-सिद्धार्थनगर

## पोस्टमास्टर जनरल कृष्ण कुमार यादव का अहमदाबाद हुआ स्थानांतरण

वाराणसी। वाराणसी परिक्षेत्र के पोस्टमास्टर जनरल श्री कृष्ण कुमार यादव का स्थानांतरण कार्यकाल पूरा होने के बाद इसी पद पर अहमदाबाद के लिए हो गया है। भारतीय डाक सेवा के वर्ष 2001 बैच के अधिकारी श्री यादव का कार्यकाल वाराणसी में 3 वर्ष 9 माह का रहा। वाराणसी परिक्षेत्र के पोस्टमास्टर जनरल के रूप में श्री कृष्ण कुमार यादव ने डाक सेवाओं को न सिर्फ लोगों से जोड़ बल्कि उसे व्यापक आयाम भी प्रदान किया। इस दौरान न सिर्फ विभागीय लक्ष्यों की प्राप्ति के मामले में वाराणसी परिक्षेत्र ने नए आयाम स्थापित किये,

बल्कि डाक सेवाओं के बारे में जनजागरूकता और भागीदारी भी बढ़ी। वे वाराणसी परिक्षेत्र में सबसे लम्बे समय तक कार्य करने वाले पोस्टमास्टर जनरल भी रहे। क्षेत्रीय कार्यालय में आयोजित शुभकामना एवं अभिनंदन समारोह में डाक विभाग के अधिकारियों और कर्मचारियों ने पोस्टमास्टर जनरल श्री कृष्ण कुमार यादव को सम्मानित किया और उनके नये दायित्वों के बारे में शुभकामनाएं देते हुए उज्ज्वल भविष्य की कामना की। सहायक निदेशक श्री आरके चौहान और वृजेश शर्मा ने कहा कि विभागीय कार्यों में तत्परता के साथ -साथ

सामाजिक और साहित्यिक सरोकारों से अटूट लगाव, उन्हें एक संवेदनशील और लोकप्रिय अधिकारी के रूप में प्रतिष्ठित करता है। वाराणसी में अपने कार्यकाल के अनुभवों को शेयर करते हुए श्री कृष्ण कुमार यादव ने कहा कि पोस्टमास्टर जनरल के रूप में वाराणसी परिक्षेत्र में कार्य करना मेरे लिए सौभाग्य की बात रही। वाराणसी परिक्षेत्र में सभी विभागीय योजनाओं को तत्परता के साथ लागू किया गया और इसमें सभी विभागीय अधिकारियों व कर्मचारियों ने भरपूर सहयोग दिया।

## कार्यालय नगर पंचायत कपिलवस्तु, जनपद - सिद्धार्थनगर

पत्रांक : 332(2)/न0प0 कपि0सि0नगर/2024-25

दिनांक : 05/07/2024

## अति अल्पकालीन ई-प्रोक्वोरमेंट निविदा सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि शासनादेश संख्या-369/2024/नौ-5-2024/ 001-Com.No-1798662 नगर विकास अनुभाग-5 दिनांक 14 मार्च, 2024 के क्रम में प्रशासकीय एवं वित्तीय स्वीकृति की धनराशि से नगर पंचायत कपिलवस्तु, जनपद-सिद्धार्थनगर में सीबरेज एवं जल निकासी योजना/राज्य वित्त आयोग/बोर्ड फण्ड की धनराशि से नगर पंचायत कपिलवस्तु में निम्नलिखित निर्माण कार्य कराये जाने हेतु ई-निविदा आमंत्रित की जाती है। निर्माण कार्य से संबंधित निविदा दिनांक 05.07.2024 से दिनांक 25.07.2024 तक आनलाईन वेबसाइट <http://etender.up.nic.in> पर अपराह्न 04.00 बजे तक डाउनलोड कर अपलोड की जा सकती है। ई-निविदा व अन्य के संबंध में निविदादाता कार्यालय समय में किसी भी कार्यदिवस में विस्तृत जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। उक्त निविदा दिनांक 25.07.2024 को सायं 05.00 बजे खोली जायेगी, जिसे संबंधित वेबसाइट <http://etender.up.nic.in> पर देखा जा सकता है। जिसका विवरण निम्नवत है-

(A)	ई-प्रोक्वोरमेंट के माध्यम से निविदा प्रकाशन की तिथि/समय	05.07.2024 अपराह्न 04.00 बजे तक
(B)	वेबसाइट पर ऑनलाइन निविदा डाउनलोड की तिथि/समय	05.07.2024 अपराह्न 04.00 बजे से
(C)	वेबसाइट पर ऑनलाइन निविदा/बिड अपलोड की तिथि/समय	05.07.2024 अपराह्न 04.30 बजे से
(D)	ई-प्रोक्वोरमेंट के माध्यम से निविदा/बिड अपलोड की अन्तिम तिथि/समय	25.07.2024 अपराह्न 04.00 बजे तक
(E)	ई-प्रोक्वोरमेंट के माध्यम से निविदा खोलने की तिथि/समय	25.07.2024 सायं: 05.00 बजे

अधिशायी अधिकारी  
नगर पंचायत कपिलवस्तु  
जनपद-सिद्धार्थनगर

अध्यक्ष  
नगर पंचायत कपिलवस्तु  
जनपद-सिद्धार्थनगर

## कार्यालय खण्ड विकास अधिकारी, बेहटा- सीतापुर

पत्रांक : 487/पंचम राज्य वित्त/15वीं वित्त (अनटाईड/टाइड)/निविदा पत्रा0/2024-25

दिनांक : 05.07.2024

## निविदा आमंत्रण सूचना

समस्त ठेकेदारों को सूचित किया जाता है कि निम्नलिखित निर्माण कार्यों की मोहरबंद निविदायें दिनांक 22.07.2024 के अपराह्न 03.00 बजे तक आमंत्रित की जाती है। प्राप्त निविदायें उसी दिन अपराह्न 04.30 बजे ठेकेदारों के समक्ष सक्षम अधिकारी द्वारा खोली जायेगी। किसी भी टेण्डर को स्वीकृत/निरस्त करने का अधिकार सक्षम अधिकारी में निहित होगा। निविदा प्रपत्र किसी भी कार्यदिवस में दिनांक 06.07.2024 से दिनांक 22.07.2024 तक खण्ड विकास अधिकारी कार्यालय से सायं 12.00 बजे तक प्राप्त किये जा सकते हैं। प्रत्येक निविदा के साथ 02 प्रतिशत की जमानत धनराशि एन0एस0सी0/एफ0डी0आर0 के रूप में संलग्न करना अनिवार्य होगा, जो खण्ड विकास अधिकारी बेहटा के नाम बंधक होगा। टेण्डर स्वीकार की स्थिति में एवं प्रतिभूति की धनराशि स्वीकार टेण्डर की 08 प्रतिशत जमा करना अनिवार्य होगा, अन्य शर्तों आदि की जानकारी किसी भी कार्य दिवस में प्राप्त की जा सकती है। प्रत्येक निविदा के साथ हैसियत प्रमाण पत्र, चरित्र प्रमाण पत्र व अन्य प्रमाण पत्रों की प्रमाणित प्रतियां जमा करना अनिवार्य होगा। ठेकेदार द्वारा निविदा प्रपत्र पर अंकित की गयी धनराशि अंको एवं शब्दों में लिखना अनिवार्य होगा।

क्र. सं.	ग्राम पंचायत का नाम	परियोजना का नाम	कार्य का प्रकार	प्राक्कलन के अनुसार सामग्री जिसकी आपूर्ति होनी है	कार्य की प्राक्कलित लागत	निविदा प्रपत्र का मूल्य	जमानत राशि
1	चन्देसुवा	रमेश प्रधान के खेत के पास पुलिया	15वीं वित्त (टाइड)	प्राक्कलन के अनुसार	611000.00	1000.00	12300.00
2	डयोडीडीह	फूलवारी व गोबरे के खेत के पास पुलिया निर्माण कार्य	15वीं वित्त (टाइड)	प्राक्कलन के अनुसार	611000.00	1000.00	12300.00
3	मरसण्डा	हरिनाम बर्डे के घर से नेकलाल गिरि के घर तक इण्टरलाकिंग व नाली निर्माण कार्य	15वीं वित्त (टाइड)	प्राक्कलन के अनुसार	932000.00	1000.00	18700.00
4	औरंगाबाद	मेन रोड से राजकुमार के घर तक इण्टरलाकिंग व नाली निर्माण कार्य	15वीं वित्त (टाइड)	प्राक्कलन के अनुसार	912600.00	1000.00	18300.00
5	बिसवाँखुर्द	मनोज के घर से घनश्याम चौधरी के घर तक इण्टरलाकिंग व नाली निर्माण कार्य	15वीं वित्त (टाइड)	प्राक्कलन के अनुसार	953200.00	1000.00	19100.00
6	मरसण्डा	सोनासर के घर से मुनीजर के घर तक शेष भाग में इण्टरलाकिंग एवं नाली निर्माण कार्य	15वीं वित्त (टाइड)	प्राक्कलन के अनुसार	932000.00	1000.00	18700.00
7	सहिजर कला	रामभूषण बी0डी0सी0 के घर से मोहन के घर तक इण्टरलाकिंग कार्य	15वीं वित्त (टाइड)	प्राक्कलन के अनुसार	694800.00	1000.00	13900.00
8	करमुडीह	गोबरहिया पुल डायवर्जन से बालाजी मन्दिर तक इण्टरलाकिंग कार्य	पंचम राज्य वित्त	प्राक्कलन के अनुसार	837200.00	1000.00	16800.00
9	दुबई	दुबई बाजार के किनारे गड्डे में मिट्टी पटाई कार्य	पंचम राज्य वित्त	प्राक्कलन के अनुसार	968000.00	1000.00	19400.00
10	बेहटा पकौरी	विकास खण्ड मुख्यालय को मेन रोड से जोड़ने वाले मार्ग पर गेट निर्माण कार्य	पंचम राज्य वित्त	प्राक्कलन के अनुसार	617000.00	1000.00	12400.00
11	गुरेला	राममूर्ति के घर से विक्रम की चक्की तक खण्डजा मरम्मत कार्य	पंचम राज्य वित्त	प्राक्कलन के अनुसार	971000.00	1000.00	19500.00
12	दुबई	दुबई बाजार में चबूतरा एवं इण्टरलाकिंग कार्य	पंचम राज्य वित्त	प्राक्कलन के अनुसार	997000.00	1000.00	20000.00
13	मूडीखेरा	मेन रोड से भित्थिया तक खण्डजा मरम्मत कार्य	पंचम राज्य वित्त	प्राक्कलन के अनुसार	931900.00	1000.00	18700.00
14	गुरेला	अमरनगर से गुरेला के मध्य खण्डजा मरम्मत कार्य	पंचम राज्य वित्त	प्राक्कलन के अनुसार	661000.00	1000.00	13300.00
15	सुल्तानापुर	चौका पुल से जगौर गाँव तक खण्डजा मरम्मत कार्य	पंचम राज्य वित्त	प्राक्कलन के अनुसार	998100.00	1000.00	20000.00
16	कटूरा	बाबू के घर से राजेश के घर तक इण्टरलाकिंग निर्माण कार्य	पंचम राज्य वित्त	प्राक्कलन के अनुसार	878800.00	1000.00	17600.00
17	बिसवाँखुर्द	संजय वर्मा के घर से जगज्योति के घर तक इण्टरलाकिंग के दोनो तरफ मिट्टी एवं इण्टरलाकिंग निर्माण कार्य	पंचम राज्य वित्त	प्राक्कलन के अनुसार	923800.00	1000.00	18500.00
18	बिसवाँखुर्द	राधेश्याम चौधरी के घर से सोबरन के घर तक इण्टरलाकिंग निर्माण कार्य	पंचम राज्य वित्त	प्राक्कलन के अनुसार	577300.00	1000.00	11600.00
19	मानपुर मल्लापुर	मानपुर लखनपुर रोड से शत्रोहन के खेत तक मिट्टी खण्डजा कार्य	पंचम राज्य वित्त	प्राक्कलन के अनुसार	548000.00	1000.00	11000.00
20	रोहा चौडीखेरा	बसन्त वर्मा के मकान से सुरेन्द्र वर्मा के मकान तक इण्टरलाकिंग कार्य	पंचम राज्य वित्त	प्राक्कलन के अनुसार	622900.00	1000.00	12500.00

खण्ड विकास अधिकारी  
बेहटा-सीतापुर

## डॉ अरुण कुमार ने पेड़ लगाओ-पेड़ बचाओ जन अभियान-2024 की तैयारियों की समीक्षा की

## पौधा रोपित कर उसकी सुरक्षा और सिंचाई की पूरी व्यवस्था की जाए

वृक्षारोपण अभियान को जन आंदोलन बनाया जाए



लखनऊ। वन एवं वन्य जीव विभाग मुख्यालय स्थित पारिजात सभागार में राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन, उत्तर प्रदेश, डॉ अरुण कुमार सक्सेना ने पेड़ लगाओ-पेड़ बचाओ जन अभियान-2024 की तैयारियों की समीक्षा की।

उन्होंने कहा कि गैर सरकारी संस्थाओं द्वारा अपने निजी क्षेत्रों के साथ-साथ सड़क, पार्क, खेत की मेड़ आदि पर पौधा रोपित कर उसकी सुरक्षा और सिंचाई की पूरी व्यवस्था की जाए। प्रदेश में वृक्षारोपण अभियान को जन आंदोलन बनाया जाए और हर व्यक्ति अपनी माँ की स्मृति में या माँ के साथ एक पेड़ माँ के नाम अवश्य लगाए।

मंत्री जी ने व्यापक सक्रिय जन सहभागिता पर जोर देते हुए कहा कि समस्त सरकारी और गैर सरकारी संस्थाओं, सिविल सोसायटी, एनसीसी, एनएसएस, नेहरू युवा केंद्र, युवक मंगल दल, महिला मंगल दल, रोटी/रोट्टेक/लायंस क्लब, सभी प्रकार के मंडल, किसान उत्पादक संगठन (एफपीओ) आदि की सहभागिता के साथ वृक्षारोपण अभियान संचालित किया जाए। बैठक में वृक्षारोपण अभियान से संबंधित निजी क्षेत्रों के कार्यकारी अधिकारी, गैर

सरकारी संगठन, सिविल सोसायटी, विभिन्न धार्मिक और सामाजिक संस्थाएं, एनएसएस, स्काउट्स-गाइड, एनसीसी, नेहरू युवा केंद्र, युवक मंगल दल, महिला मंगल दल, रोटी/रोट्टेक/लायंस क्लब, सभी व्यापार मंडल, किसान उत्पादक संगठन (एफपीओ), आयुर्वेदिक संस्थाएं, नारी उत्थान समितियां, विद्यार्थी परिषद्, आर्ट ऑफ लिविंग संस्था, सेवानिवृत्त अधिकारियों और कर्मचारियों के संगठन, मार्गिंग वॉक्स क्लब, रेंजिडेंट वेलफेयर एसोसिएशन आदि के

प्रतिनिधियों और संबंधित प्रभागीय वनाधिकारी ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से प्रतिभाग किया। इस अवसर पर अग्र मुख्य सचिव, पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन विभाग उत्तर प्रदेश शासन, श्री मनोज सिंह, प्रधान मुख्य वन संरक्षक और विभागाध्यक्ष श्री एस0 के0 शर्मा, प्रधान मुख्य वन संरक्षक (वन्य जीव) श्री संजय श्रीवास्तव, प्रधान मुख्य वन संरक्षक (अनुश्रवण एवं कार्य योजना) श्री सुनील चौधरी सहित वरिष्ठ वनाधिकारी बैठक में उपस्थित रहे।

## परिवहन मंत्री ने अनफिट वाहनों के खिलाफ जांच के लिए निर्देश

फिट वाहनों का ही संचालन सुनिश्चित कराएं अधिकारी

8 से अनफिट स्कूली वाहनों के खिलाफ अभियान चलाएगा परिवहन विभाग



मुख्यमंत्री द्वारा निर्देश प्राप्त है कि स्कूलों में संचालित वाहनों की जनपदवार सूची परिवहन विभाग तैयार करें। पंजीकृत स्कूली वाहनों का सत्यापन परिवहन विभाग के अधिकारी सुनिश्चित करें। उन्होंने निर्देश दिये कि फिट तथा अनफिट वाहनों की अलग-अलग सूची तैयार कर स्कूल प्रबंधकों एवं वाहन स्वामियों के साथ बैठक कर मानक के अनुरूप संचालन सुनिश्चित कराये।

परिवहन मंत्री ने बताया कि जानकारी मिली है कि प्रदेश के अधिकांश जनपदों में मानकों के विपरीत बिना फिटनेस या स्कूल के

नाम बिना पंजीकृत/अनुबंधित स्कूल वाहनों का संचालन किया जा रहा। मारुती वैन, मैजिक, आर्टो, ई-रिक्शा में बच्चों को विद्यालयों एवं अधिभावकों की सहमती से स्कूल भेजा जा रहा है, जो कि मोटर यान नियमावली का उल्लंघन है। ऐसे लोगों के खिलाफ प्रवर्तन दल अभियान चला कर कार्यवाही सुनिश्चित करें।

उत्तर प्रदेश के परिवहन आयुक्त श्री चंद्रभूषण सिंह ने बताया कि परिवहन मंत्री द्वारा दिये गये निर्देशों का सत-प्रतिशत अनुपालन सुनिश्चित किया जायेगा। उन्होंने बताया कि प्रवर्तन से जुड़े सभी अधिकारियों को 08 जुलाई से अभियान चलाने हेतु निर्देशित किया जा चुका है। लगभग 01 पखवाड़ा तक स्कूली वाहनों की फिटनेस परीक्षा आदि की जांच अभियान चलाया जायेगा और नियम विरुद्ध संचालित वाहनों के खिलाफ कार्यवाही सुनिश्चित की जायेगी।

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने वन महोत्सव पर लगाए अनेक प्रजाति के पेड़ पौधे



उई (जालौन)। प्रतापपुरा में मन्दर शोधन प्लांट पर वन महोत्सव मनाया गया। जिसमें कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने बड़ चढ़कर हिस्सा लिया। इस मौके पर भगवती प्रसाद मिश्रा ने कहा कि पौधों का जीवन में बहुत बड़ा महत्व है। पौधे लगाये और उनकी देखभाल भी करे। फार्म में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने अनेको प्रजातियों के पौधे लगाए। इसी क्रम में कांग्रेस नेता ओमनारायण शर्मा ने कहा कि पेड़ पृथ्वी का श्रंगार है। हर व्यक्ति को अपनी माँ के नाम पर एक पेड़ लगाना चाहिए। इस मौके पर शिव कुमार मिश्रा लक्ष्मीनारायण चतुर्वेदी दिलीप रमाकान्त शैलेन्द्र चन्द्रशेखर वर्मा कमल मास्टर धूपेन्द्र सिंह सहित कांग्रेस पार्टी के कई पदाधिकारी मौजूद रहे।

## लखनऊ के प्रभारी मंत्री सुरेश खन्ना ने राजधानी में सफाई व्यवस्था का औचक निरीक्षण किया

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के वित्त एवं संसदीय कार्य मंत्री तथा जनपद लखनऊ के प्रभारी मंत्री श्री सुरेश कुमार खन्ना ने राजधानी में सफाई व्यवस्था को देखने के लिए आज प्रातः 7:00 बजे औचक निरीक्षण किया। वह निरीक्षण के दौरान नगर निगम लखनऊ के चार वार्डों में पहुंचे और वहां पर सफाई व्यवस्था का जायजा लिया।



प्रभारी मंत्री ने आज कुंज बिहारी वार्ड, गुरु गोविंद सिंह वार्ड, चंद्रभान वार्ड एवं गीता पल्लीवार्ड की सफाई व्यवस्था को लेकर स्थलीय निरीक्षण किया। उन्होंने गीता पल्ली वार्ड में सफाई व्यवस्था पर नाराजगी जाहिर करते हुए अवसंतोष व्यक्त किया। उन्होंने गीता पल्ली वार्ड में सफाई व्यवस्था से संतुष्ट दिखे। उन्होंने नगर निगम के अधिकारियों को निर्देश दिया कि हर हाल में सफाई व्यवस्था को और अधिक बेहतर करें। उन्होंने निर्देश दिया कि बारिश के चलते शहर में कहीं भी अव्यवस्था न हो। उन्होंने निर्देश

दिया कि नालियों की नियमित सफाई हो जिससे ड्रेनेज सिस्टम प्रभावित न हो और शहर में जल जमाव की स्थिति पैदा ना हो। उन्होंने कहा कि बारिश के मौसम में वेक्टर जनित बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। इसके दृष्टिगत स्वच्छता व्यवस्था एवं ड्रेनेज व्यवस्था को दुरुस्त रखा जाए। निरीक्षण के दौरान नगर आयुक्त श्री इंद्रजीत सिंह, संबंधित वार्डों के सदस्य एवं स्वच्छता प्रोत्साहन समिति के अध्यक्ष श्री सुनील कुमार मिश्रा तथा नगर निगम के अधिकारी कर्मचारियों सहित अन्य गणमान्य उपस्थित थे।

## नगर विकास मंत्री एके शर्मा का प्रयागराज दौरा महाकुम्भ मेला की तैयारियों का करेंगे स्थलीय निरीक्षण

अवधानामा संवाददाता



लखनऊ। उत्तर प्रदेश के नगर विकास एवं ऊर्जा मंत्री श्री ए0के0 शर्मा शनिवार 06 जुलाई को जनपद प्रयागराज पहुंचकर महाकुम्भ मेला-2025 से संबंधित विकास कार्यों की अधिकारियों के साथ बैठक कर समीक्षा करेंगे और मेला क्षेत्र में हो रहे कार्यों का स्थलीय निरीक्षण भी करेंगे।

नगर विकास मंत्री श्री ए0के0 शर्मा 06 जुलाई को अपराह्न 02 बजे प्रयागराज के सफिक्ट हाउस पहुंचेंगे। इसके बाद अपराह्न 04 बजे से सफिक्ट हाउस में ही महाकुम्भ मेला से संबंधित अधिकारियों के साथ बैठक कर विकास कार्यों की समीक्षा करेंगे और संबंधित विभागों को मेला की तैयारियों के दृष्टिगत कराये जा रहे कार्यों को समयबद्ध व गुणवत्तापूर्ण ढंग से पूर्ण करने के लिए जरूरी निर्देश भी देंगे। इस

बैठक में मंत्री श्री शर्मा संबंधित विभागों के अधिकारियों से महाकुम्भ मेला-2025 को भव्य एवं दिव्य आयोजन को लेकर की जा रही तैयारियों, श्रद्धालुओं की सुविधाओं व सुरक्षा तथा विकास कार्यों की प्रगति के बारे में चर्चा करेंगे। समीक्षा बैठक के बाद, नगर विकास मंत्री श्री शर्मा शाम 05 बजे प्रयागराज महाकुम्भ मेला क्षेत्र पहुंचकर वहां पर कराये जा रहे कार्यों का स्थलीय निरीक्षण करेंगे तथा मेला क्षेत्र में चल रहे विभिन्न विकास कार्यों की स्थिति का जायजा लेंगे और अधिकारियों को आवश्यक निर्देश देंगे।

## भाजपा आपातकाल के समय कांग्रेस द्वारा जनता पर किए गए अत्याचारों से जनता को कराएगी अवगत:कमलेश श्रीवास्तव

**अवधनामा संवाददाता**  
अयोध्या। भाजपा आपातकाल के समय कांग्रेस द्वारा जनता पर किए गए अत्याचारों से जनता को अवगत कराएगी। इसके लिए तहसील स्तर पर संगोष्ठी का आयोजन किया जाएगा।

मुखर्जी की जयंती समारोह मनाया जाएगा। एक वृक्ष मां के नाम, तथा विधान सभा स्तर पर प्रबुद्ध मतदाताओं को सम्मानित किया जाएगा। महानगर अध्यक्ष कमलेश श्रीवास्तव ने कहा कि चुनाव के दौरान कांग्रेस ने जिस प्रकार संविधान को लेकर भ्रम फैलाया।



सहादतगंज पार्टी कार्यालय पर महानगर अध्यक्ष कमलेश श्रीवास्तव की अध्यक्षता में आमग बैठक में पार्टी के आगामी कार्यक्रमों की योजना-रचना के बारे में मंथन किया गया। 6 जुलाई को भारतीय जनसंघ के संस्थापक डा श्यामा प्रसाद

कांग्रेस ने 25 जून 1975 को देश में आपातकाल लागू कर लोगों के संवैधानिक अधिकारों को समाप्त कर दिया था। विपक्षी नेताओं को बिना अपराध जेलों में बंद कर दिया। उस दौरान कांग्रेस सरकार द्वारा किए गए अत्याचारों से जनता को अवगत कराया

## स्मार्ट बोर्ड और सौरऊर्जा से लैस होंगे जनपद के सभी माध्यमिक विद्यालय: एमएलसी

**बाराबंकी।** एमएलसी अरुण सिंह ने जिले के सभी माध्यमिक विद्यालयों को सौर ऊर्जा से अच्छादित करने एवम प्रत्येक विद्यालय को एक एक स्मार्ट बोर्ड उपलब्ध कराने की अनूठी पहल परवान चढ़ने लगी है। शुक्रवार को डीआरडीए सभागार में जनपद के सभी माध्यमिक विद्यालयों के प्रबंधक व प्रधानाचार्यों की आवश्यक बैठक में योजना को अमली जामा पहनाने के तरीकों पर चर्चा हुई।



अवनीश सिंह ने कहा कि योजना में अनुमानित साढ़े पांच करोड़ रुपए खर्च होंगे, जिसके लिए वे अपनी विधायक निधि से एक करोड़ रुपए देंगे। एमएलसी अंगद सिंह भी अपनी विधायक निधि से इस योजना में सहयोग करेंगे जबकि शेष धनराशि जिले की विभिन्न कर्पणियों के सीएसआर फंड से जुटाई जाएगी। उन्होंने कहा कि सभी विद्यालयों को ऑन ग्रिड सौर ऊर्जा कनेक्शन दिए जाएंगे। कहा, इस योजना से प्रतिवर्ष हजारों विद्यार्थियों के शिक्षण को सुगम बनाया जा सकेगा। एमएलसी अंगद सिंह ने कहा कि योजना का लाभ पूरी पारदर्शिता के साथ मुहैया कराया जाएगा। जिला अधिकारी सत्येंद्र कुमार ने एक वर्ष के भीतर योजना के क्रियान्वयन का भरोसा जताया। उन्होंने बैठक में मौजूद विद्युत विभाग के अधीशापी अभियंता को आवश्यक दिशा निर्देश भी दिए। डीआरडीएओएस ओपी त्रिपाठी ने बताया कि जनपद में कुल 321 माध्यमिक विद्यालय हैं। जिनमें से 12 विद्यालयों में पहले से ही सौर ऊर्जा कनेक्शन है जबकि शेष अन्य विद्यालयों में योजना के तहत सौर ऊर्जा कनेक्शन मुहैया कराया जाएगा। इस मौके पर अशोक त्रिपाठी, नन्हे सिंह, पूनम सिंह, विपिन सिंह राठौर, दिनेश पांडे, शैलेंद्र सिंह, एके पांडे, अशुमान सिंह, इंद्र कुमार वर्मा, संजय कुमार, वीरेश वर्मा, वीरेंद्र शर्मा, श्रवण श्रीवास्तव, बीएन मिश्रा, डीसी मिश्रा सहित सैकड़ों विद्यालयों के प्रबंधक व प्रधानाचार्य मौजूद रहे।

## खंड विकास अधिकारी ने चौपाल लगाकर टी योजनाओं की जानकारी

**हैदरगढ़ बाराबंकी।** विकासखंड हैदरगढ़ क्षेत्र ग्राम पंचायत रौली के पंचायत भवन में शुक्रवार को ग्राम चौपाल का आयोजन किया गया। जिसमें खंड विकास अधिकारी संजीव कुमार गुप्ता ने चौपाल में बड़ी संख्या में आए हुए ग्रामीणों को समझाए। सुनी और विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी दी गई। चौपाल कार्यक्रम के समापन के बाद खंड विकास अधिकारी ने सामुदायिक शौचालय का निरीक्षण किया इस दौरान नियमित तरीके से संचालन करने एवं साफ सफाई रखने हेतु संबंधित को निर्देशित किया। इसी दौरान खंड विकास अधिकारी ने पंचायत भवन का भी निरीक्षण कर संचालन कर ग्रामीणों की समस्याओं का निस्तारण करने के लिए निर्देशित किया गया। लापरवाही बरतने पर संबंधित के विरुद्ध कार्यवाही करने की हिदायत दी गई। इस मौके पर सहायक विकास अधिकारी कृषि, सचिव पवन कुमार, महिला ग्राम प्रधान मीरा सिंह सहित बड़ी संख्या में संबंधित अधिकारी कर्मचारी एवं ग्रामीण मौजूद रहे। चौपाल कार्यक्रम में पहुंचे खंड विकास अधिकारी का महिला प्रधान द्वारा बुरे देकर स्वागत किया गया।

## मत्स्य पालन व्यवसाय से जुड़े व्यक्तियों को ही मिलेगा लाभ

**मसौली बाराबंकी।** निषाद राज बोट योजना के तहत मत्स्य पालन व्यवसाय से जुड़े व्यक्तियों एवं जन सामान्य के लोगों को 40 प्रतिशत के अनुदान पर मिलेगी बोट जिसके लिए आवेदन प्रक्रिया शुरू हो गयी है। अयोध्या मंडल के उपनिदेशक मत्स्य राजेंद्र सिंह बिष्ट ने बताया कि नौकायन में लगे हुए मछुआ समुदाय के व्यक्ति तथा 0.400 हेक्टेयर क्षेत्रफल के निजी मत्स्य पालक तथा तालाब पट्टा धारक इस योजना के पात्र होंगे योजना अंतर्गत रू 0.737 लाख की अधिकतम सीमा की वुडन फिशिंग बोट अथवा फाइबर रेनफोर्सड प्लास्टिक बोट, लाइफ जैकेट, जाल, आइस बॉक्स आज पर 40व अनुदान मत्स्य विभाग द्वारा उपलब्ध कराया जाएगा आवेदन प्रक्रिया 1 जुलाई से खोल दी गई है 21 जुलाई तक इच्छुक व्यक्ति विभागीय वेबसाइट पर ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं उन्होंने बताया कि ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया उसमें लगने वाले अभिलेख विभागीय पोर्टल की वेबसाइट पर देखे जा सकते हैं अथवा क्षेत्रीय मत्स्य प्रभारी एवं जिला मुख्यालय मत्स्य पालक विकास अधिकरण सत्य प्रेमी नगर बाराबंकी स्थित मत्स्य विभाग कार्यालय से संपर्क किया जा सकता है।

## बलगम और टीबी मरीजों की ओपीडी बढ़ाने के निर्देश

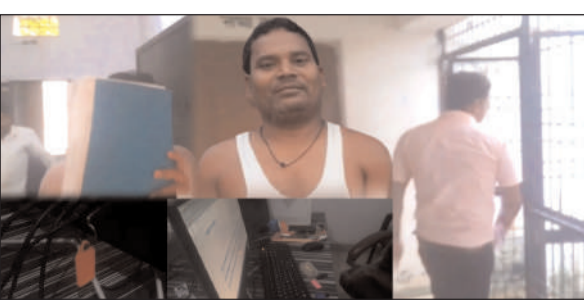
**अयोध्या।** जिला स्वास्थ्य समिति ने जिले के सभी चिकित्सालयों को अधिक से अधिक बलगम परीक्षण व ओपीडी बढ़ा पीटीआर में इजाफा करने के लिए निर्देशित किया है। जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ. संदीप शुक्ला ने बताया कि समिति की तरफ से जिला चिकित्सालय, महिला चिकित्सालय, मेडिकल कॉलेज, 100 शैथ्या चिकित्सालय कुमारागंज, श्रीराम चिकित्सालय एवं समस्त अधीक्षक को इसका आदेश दिया गया है। टीबी नोटीफिकेशन स्टेट द्वारा निर्धारित मानक के अनुरूप पाया गया कि स्टेट द्वारा निर्धारित मानक 100 प्रतिशत के सापेक्ष जनपद की उपलब्धि 100 प्रतिशत है, जबकि सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र तारुन, खंडासा, हौरिन्तगंज, मिर्कौपुर व अन्य टीबी यूनिट को मानक से बहुत कम पाया गया है।

## ग्राम पंचायत पौसरा के सचिवालय में दो अज्ञात व्यक्ति द्वारा डिजिटल सिग्नेचर के दुरुपयोग का मामला

**अवधनामा संवाददाता**

**अयोध्या।** अयोध्या जनपद के विकास खंड मया बाजार की ग्राम पंचायत पौसरा में एक अज्ञात व्यक्ति द्वारा ग्राम प्रधान बृजेश कुमार और सचिव रेनु वर्मा का डिजिटल सिग्नेचर लेकर धुगतान करने का मामला सामने आया है। यह घटना उस समय उजागर हुई जब मैं वहाँ से गुजर रहा था और ग्राम पंचायत का गेट खुला देखा। पंचायत भवन पहुँचने पर, एक लड़के ने मुझे बताया कि सचिव ने बुलाया है। जब मैंने उस व्यक्ति से उसका नाम पूछा, तो वह बताने से कतराने लगा। वीडियो बनाते समय, वह व्यक्ति मुंह पर काँपी रखकर भाग गया और उसके साथ उस के लड़का था भी कार्यालय छोड़कर भाग निकला जाँच करने पर पाया गया कि कंप्यूटर में दोनों डिजिटल सिग्नेचर - चेकर और मेकर - के मौजूद थे। इसके अलावा, कंप्यूटर में एक डिजिटल सिग्नेचर पोछे और दूसरा इमेज पर रखा हुआ था। यह दशाता है कि दोनों सिग्नेचर

का दुरुपयोग हो रहा था। जब इस संबंध में रेनु वर्मा से संपर्क करने की कोशिश की गई, तो उन्होंने फोन रिसीव नहीं किया। अगले दिन 4 जुलाई को भी कई बार फोन करने पर भी रेनु वर्मा का फोन रिसीव नहीं हुआ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के सख्त निर्देश के बावजूद, रेनु वर्मा सचिव सरकारी कर्मचारी होकर भी फोन रिसीव नहीं करती है इस से यह प्रतीत होती है भ्रष्टाचार और लापरवाही में सचिव लिप्त हैं। सूत्रों के अनुसार, ग्राम प्रधान बृजेश कुमार के भाई अवधेश कुमार प्रधानों का कार्य देखते हैं और हस्ताक्षर भी करते हैं। और पंचायत भवन पर इनका मोबाइल नंबर भी लिखा हुआ है साथ ही एक विद्यालय में सरकारी कर्मचारी भी है। इस स्थिति में -अंधर नगरी, धन धूपण राजा- कहावत सटीक बैठती है। इससे पहले, विकासखंड पूरा बाजार में 14 जुलाई 2020 को मुख्य विकास अधिकारी अयोध्या के निर्देश पर खंड विकास अधिकारी पूरा बाजार द्वारा समस्त सचिव ग्राम पंचायत की ओर से सुस्पष्ट धाराओं



में प्राथमिकी दर्ज कराय जाने का निर्देश दिया गया था। सचिव सुनील कुमार पुत्र राधेश्याम निवासी ख्वासपुरा निकट साकेत प्रेस जनपद अयोध्या द्वारा थाना महाराजगंज मया

में अभियोग पंजीकृत कराया गया था। इस मामले पर प्रशासन को सख्त कदम उठाने की आवश्यकता है ताकि भ्रष्टाचार और डिजिटल सिग्नेचर के दुरुपयोग पर अंकुश लगाया जा सके।

## बीएसए अयोध्या के भ्रष्टाचार की प्रमुख सचिव बेसिक शिक्षा से हुई शिकायत

**अयोध्या।** राम सेना के राष्ट्रीय अध्यक्ष दिनेश सिंह ने जनपद अयोध्या के षष्ठ जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी संतोष राय की शिकायत प्रमुख सचिव बेसिक एन के सुंदरम से किया दिनेश सिंह ने कहा की बीएसए संतोष राय पूर्व में भ्रष्टाचार में बलिया जनपद के विभिन्न अनियमितताओं के संबंध में निलंबित रह चुके हैं वर्तमान में जनपद अयोध्या में भी भ्रष्टाचार में लिप्त हैं।

## अपराध गोष्ठी के दौरान थाना प्रभारियों को वांछित, वारंटी व इनामिया अभियुक्तों की गिरफ्तारी

**अवधनामा संवाददाता**

**गोंडा।** पुलिस अधीक्षक गोण्डा विनोद जायसवाल द्वारा रिजर्व पुलिस लाइन सभागार में जनपद के समस्त राजपत्रित पुलिस अधिकारियों व प्रभारी निरीक्षक/थानाध्यक्षों के साथ सैनिक सम्मेलन/अपराध गोष्ठी की गई, जिसका मुख्य विषय आगामी त्यौहार मोहर्ष व श्रावण मास के दृष्टिगत संवेदनशील स्थलों पर पर्याप्त संख्या में पुलिस बल की ड्यूटी, वांछित, वारंटी व इनामिया अभियुक्तों की गिरफ्तारी, शांति अपराधियों के विरुद्ध गुण्डा/गैंगस्टर की कार्यवाही, अपराधियों के सत्यापन तथा महिला सम्बन्धी अपराध की रोकथाम, कानून व्यवस्था व अपराध नियंत्रण रहा।



महोदय द्वारा सर्वप्रथम उपस्थित पुलिस कर्मियों से उनकी समस्याओं के बारे में जानकारी कर समयबद्ध निस्तारण हेतु संबंधित को निर्देशित किया गया। तत्पश्चात थाना प्रभारियों से उनके थाना क्षेत्र में आगामी त्यौहारों के दृष्टिगत अथ तब तक की गयी तैयारियों के सम्बन्ध जानकारी प्राप्त की। तत्पश्चात आगामी त्यौहार श्रावण मास व मोहर्ष त्यौहार को प्रतिदिन ब्रीफ कर समय से खाना किया जाये। आगामी त्यौहार श्रावण मास के दृष्टिगत स्ट डायवर्जन/स्ट क्रियाशीलता को चेक कर ठेक करा लिया जाये। त्यौहारों पर विशेष सतर्कता रखी जाये तथा पोस्ट पार्टी को प्रतिदिन ब्रीफ कर समय से खाना किया जाये। आगामी त्यौहार श्रावण मास के दृष्टिगत स्ट डायवर्जन/स्ट

क्रियाशीलता को चेक कर ठेक करा लिया जाये। त्यौहारों पर विशेष सतर्कता रखी जाये तथा पोस्ट पार्टी को प्रतिदिन ब्रीफ कर समय से खाना किया जाये। आगामी त्यौहार श्रावण मास के दृष्टिगत स्ट डायवर्जन/स्ट



चार्ट तैयार कर लिया जाये और उसका कड़ाई से अनुपालन सुनिश्चित कराया जाए। 01 जुलाई से लागू नए 03 कानून (भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता 2023, भारतीय न्याय संहिता 2023 व भारतीय साक्ष्य अधिनियम 2023) व उसके तहत जीरो

## टिकरी रेंज पर विधायक ने किया पौधरोपण बांटे पौधे विधायक प्रतिनिधि वेदप्रकाश दुबे दी जानकारी



**अवधनामा संवाददाता**  
**नवागंज गोंडा।** वनमहोत्सव के अंतर्गत विभिन्न स्थानों पर पौधरोपण किया गया है वनविभाग द्वारा टिकरी रेंज पर मुख्य अतिथि मनकापुर भाजपा विधायक रमापति शास्त्री के द्वारा पौधरोपण किया गया वहीं परसापुर थनवा गांव में वीडियो व प्रधान ने किया पौधरोपण। मिली जानकारी अनुसार क्षेत्र के टिकरी रेंज पर भाजपा मनकापुर विधायक रमापति शास्त्री ने वनविभाग द्वारा आयोजित वनमहोत्सव अंतर्गत पौधरोपण किया और उपस्थित लोगों को अपने अपने घरे आसपास लगाने के लिये पौधे भी बांटे इस मौके पर विधायक का टिकरी रेंज अधिकारी विनोद कुमार नायक ने बुरे देकर स्वागत किया। वहीं परसापुर थनवा गांव में वीडियो विजयकान्त मिश्रा प्रधान वीपतयम एडीओ पंचायत मनोज गुप्ता सहित अन्य लोगों ने सामूहिक रूप से पौधरोपण किया। इस मौके पर भाजपा मनकापुर विधायक प्रतिनिधि वेदप्रकाश दुबे जनार्दन प्रसाद तिवारी बाबूलाल शास्त्री रमगोपाल तिवारी विजय उपाध्याय संतोष कुमार उर्फ थुल्लू शुक्ला रज्जन पंडेय रामबहादुर चौहान सुनील कुमार अंकित चौहान भिकू सिंह आचार्य मौर्या बालक राम विवेक सिंह नंदगोपाल श्रीवास्तव वनदरगो, वनरक्षक मनीष सिंह योगेश मिश्रा रमपाल रामकेश रामसेवक पशुपतिनाथ शुक्ला रामकुमार सुरेन्द्र यादव मंगल रामकुमार जनीश मिश्रा रजू यादव मुकेश वर्मा सहित अन्य लोग मौजूद रहे।

## नवागत तहसीलदार ने बाढ़ ग्रस्त इलाके का किया मुवायना

**अवधनामा संवाददाता**  
**रामनगर।** नवागत तहसीलदार भूपेंद्र विक्रम सिंह ने बाढ़ संभावित



इलाके तपसिपाह,सिसौड़ा व कोरिन पुरवा का निरीक्षण कर ग्रामीणों से बात चीत की।उन्होंने बाढ़ के समय पानी कंहा तक आता है तथा कैसे आवागमन रहता है आदि की जानकारी ली। शुक्रवार को तहसीलदार ने तहसील का कार्यभार संभाला और दोपहर बाद वे रामनगर के सरयू नदी किनारे बसे गाँवों में

## ऑटो रिक्शा पर बैठ रही बुजुर्ग महिला को मोटरसाइकिल सवार युवक ने मारी टक्कर , हुई मौत

**अवधनामा संवाददाता**

**हैदरगढ़ बाराबंकी।** सुबेहा थाना अंतर्गत हैदरगढ़ सुबेहा मार्ग पर इस्माइलपुर गांव के समीप शुक्रवार सुबह ई रिक्शा पर बैठ रही वृद्धा को मोटरसाइकिल सवार ने टक्कर मार दी।इस जोरदार टक्कर में दोनों घायल हो गए। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र हैदरगढ़ पहुंचाई गई वृद्धा को प्राथमिक उपचार के बाद ट्रामा सेंटर रेफर किया गया,परन्तु जब तक परिजन ले जाते महिला ने अस्पताल में ही दम तोड़ दिया। घटना की सूचना पर हैदरगढ़ पुलिस ने महिला के शव को कब्जे में लेकर पंचनामा



दिया है। मृतका के पुत्र ने बाइक सवार पर लपरावही का आरोप लगाते हुए मामले की शिकायत सुबेहा पुलिस से की है। जानकारी के मुताबिक सुबेहा थाना क्षेत्र के नूर अली का पुरवा गांव निवासनी बुजुर्ग महिला राजरानी पत्नी

रामदेव 60 वर्ष शुक्रवार की सुबह लगभग साढ़े दस बजे पेंशन निकालने के लिए घर से कमेला बैंक जा रही थी तभी इस्माइलपुर गांव के समीप बाबू लाल के होटल के पास सवारी ऑटो रिक्शा को रोककर बैठने लगी की तभी सुबेहा की ओर से आए मोटरसाइकिल सवार युवक ने बुजुर्ग महिला को जोरदार टक्कर मार दी।इस दुर्घटना के दौरान बुजुर्ग महिला गंभीर रूप से घायल हो गई। स्थानीय लोगों की सूचना पर मौके पर पहुंची डायल 112 पुलिस ने एंबुलेंस की मदद से घायल बुजुर्ग महिला को सी एच सी हैदरगढ़ भेज दिया।

**सप्ताह पूर्व हुई चोरी का नही हुआ खुलासा,बेखौफ चोरों ने फिर दी पुलिस को चुनौती मवई-अयोध्या।** मवई थाना क्षेत्र में चोरों का आतंक धमने का नाम नही ले रहा है।अभी थाना क्षेत्र के नौरोजपुर बबेडी गांव में एक सप्ताह पूर्व हुई चोरी में पुलिस चोरों तक पहुंच नही सकी है। इसी बीच गुरुवार की रात्रि बेखौफ चोरों ने बबेडी गांव में ही दुबारा चोरी की घटना को अंजाम देकर मवई पुलिस को चुनौती देने का काम किया है।जानकारी के मुताबिक गुरुवार की रात्रि अज्ञात चोरों ने उमापुर दुष्प्रपुर मार्ग पर आटा चक्री लगाकर रोजी रोटी चला रहे रमेश कुन्हार के ट्रैक्टर की बैट्री चोरी कर गायब कर दिया।घटना की जानकारी जब शुक्रवार की सुबह उन्हें हुई तो पुलिस को घटना की जानकारी दी है।आपको बता दें 26 जून की रात्रि में अज्ञात बेखौफ चोरों ने अमरनाथ के घर चोरी की घटना को अंजाम दिया था और घर में रखी 25 हजार रुपए नगदी और की जेवरात गायब कर दिया था जिसका मुकदमा मवई थाने में दर्ज हुआ था।

## यूपीनेडा में इम्पैनेल्ड सभी वेन्डर्स की क्षमता संतर्धन हेतु वर्कशाप का हुआ आयोजन



**अवधनामा संवाददाता**

**अयोध्या।** उत्तर प्रदेश की योगी सरकार सोलर एनर्जी को दे रही बढ़ावा अयोध्या को मॉडल सोलर सिटी के तौर पर विकसित करने की प्रक्रिया जारी है। लगातार बढ़ते बिजली के बोझ को कम किया जा सके इसी क्रम में मुख्य विकास अधिकारी ऋषिराज की अध्यक्षता में विकास भवन के सभागार में यूपीनेडा में इम्पैनेल्ड सभी वेन्डर्स की क्षमता संवर्धन हेतु वर्कशाप का आयोजन किया गया है। जिसमें वसुधा फाउण्डेशन के जयदीप सारस्वत एग्रेसिभल डायरेक्टर तथा निखिल सोनियर मैनेजर के द्वारा कार्यशाला का आयोजन वसुधा फाउण्डेशन एवं यूपीनेडा द्वारा संयुक्त रूप से किया गया। इस कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य जनपद में पंजीकृत फर्मों की कार्य कुशलता एवं दक्षता संवर्धन हेतु आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि जयदीप सारस्वत द्वारा अवगत कराया गया। कि पीओएम0 सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना के अंतर्गत सोलर रूफ टॉप की स्थापना में उच्च तकनीकी गुणवत्ता लाने हेतु वेन्डर को प्रशिक्षण दिया गया है। जिससे सोलर पावर प्लान्ट की स्थापना में आने वाली समस्याओं का निवारण कैसे किया जाय। जिससे सोलर पावर प्लान्ट की उच्च गुणवत्ता बनी रहे। इस अवसर पर मुख्य विकास अधिकारी अयोध्या सोलर सिटी योजना के अंतर्गत पीएम सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना में अधिक रूफटॉप सोलर पावर प्लान्ट गुणवत्ता पूर्वक लगाने हेतु निर्देशित किया गया।

## अतिवि: वोकेशनल व पीजी डिप्लोमा की सेमेस्टर परीक्षा 12 जुलाई से

**अयोध्या।** डॉ0 राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के आवासीय परिसर में संचालित स्नातक एवं परास्नातक सम सेमेस्टर की परीक्षाएं 12 से शुरू होकर 19 जुलाई तक चलेगी। प्रथम पाली की परीक्षा प्रातः 10 बजे से दोपहर एक बजे तक होगी। वहीं द्वितीय पाली की परीक्षा अपराह्न 02 बजे से सायं 05 बजे तक चलेगी। परीक्षा नियंत्रक उमानाथ ने बताया कि विश्वविद्यालय परिसर में संचालित स्नातक, वोकेशनल स्नातक, परास्नातक, पीजी डिप्लोमा की सम सेमेस्टर की परीक्षा दे पालियों में 12 से शुरू हो रही है।

## कार्यालय नगर पंचायत कपिलवस्तु, जनपद - सिद्धार्थनगर

पत्रांक : 331(2)/न0पं0 कपि0सि0नगर/2024-25	दिनांक : 05/07/2024
<b>अति अल्पकालीन ई-प्रोक्वोरमेंट निविदा सूचना</b>	
सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि शासनदेश संख्या-384/2024/नौ-5-2024/001- Com.No.-1801003 नगर विकास अनुभाग-5 दिनांक 16 मार्च, 2024 के क्रम में प्रशासकीय एवं वित्तीय स्वीकृति की धनराशि से नगर पंचायत कपिलवस्तु, जनपद-सिद्धार्थनगर में पेयजल हेतु व्यवस्था योजना/राज्य वित्त आयोग/बोर्ड फण्ड की धनराशि से नगर पंचायत कपिलवस्तु निम्नलिखित वाडों में पाइप लाइन विस्तार एवं हाउस कनेक्शन का कार्य कराये जाने हेतु ई-निविदा आमंत्रित की जाती है। पाइपलाइन से सम्बन्धित कार्य कराये जाने हेतु निविदा दिनांक 05.07.2024 से दिनांक 25.07.2024 तक आनलाईन वेबसाइट <a href="http://etender.up.nic.in">http://etender.up.nic.in</a> पर अपराह्न 04.00 बजे तक डाउनलोड कर अपलोड की जा सकती है। ई-निविदा व अन्य के संबंध में निविदादाता कार्यालय समय में किसी भी कार्यदिवस में विस्तृत जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। उक्त निविदा दिनांक 25.07.2024 को सायं 05.00 बजे खोली जायेगी, जिसे संबंधित वेबसाइट <a href="http://etender.up.nic.in">http://etender.up.nic.in</a> पर देखा जा सकता है। जिसका विवरण निम्नवत है-	
(A) ई-प्रोक्वोरमेंट के माध्यम से निविदा प्रकाशन की तिथि/समय	05.07.2024 अपराह्न 04.00 बजे तक
(B) वेबसाइट पर ऑनलाइन निविदा डाउनलोड की तिथि/समय	05.07.2024 अपराह्न 04:00 बजे से
(C) वेबसाइट पर ऑनलाइन निविदा/बिड अपलोड की तिथि/समय	05.07.2024 अपराह्न 04:30 बजे से
(D) ई-प्रोक्वोरमेंट के माध्यम से निविदा/बिड अपलोड की अन्तिम तिथि/समय	25.07.2024 अपराह्न 04.00 बजे तक
(E) ई-प्रोक्वोरमेंट के माध्यम से निविदा खोलने की तिथि/समय	25.07.2024 सायं: 05.00 बजे

## अधिकासी अधिकारी नगर पंचायत कपिलवस्तु जनपद-सिद्धार्थनगर

## अध्यक्ष नगर पंचायत कपिलवस्तु जनपद-सिद्धार्थनगर

# संपूर्णता अभियान का शुभारंभ बैठक कर बनाई गई रणनीति

अवधनामा संवाददाता

डुमरियागंज सिद्धार्थनगर। डुमरियागंज ब्लॉक सभागार में संपूर्णता अभियान को लेकर एक बैठक आयोजित की गई। शुक्रवार को डुमरियागंज ब्लॉक सभागार में नीति आयोग द्वारा चलाए जा रहे आकांक्षी जिला कार्यक्रम (एडीपी) व आकांक्षी ब्लॉक कार्यक्रम (एबीपी) अंतर्गत संपूर्णता अभियान का शुभारंभ किया गया। बैठक में संपूर्णता अभियान कार्यक्रम के सफल क्रियान्वन हेतु रणनीति बनाकर सभी को जिम्मेदारियां बांटी गईं।

खण्ड विकास अधिकारी अमित सिंह ने बताया कि 4 जुलाई से 30 सितंबर तक चलने वाले इस अभियान की सफलता सभी कर्मचारियों के सहयोग से ही होगा। संपूर्णता अभियान का मुख्य उद्देश्य 6 प्रमुख संकेतकों की परिपूर्णता अर्जित करने के लिए निरंतर प्रयास करना है। संपूर्णता अभियान के मुख्य बिंदु



स्वास्थ्य, पोषण, सामाजिक विकास हैं। प्रथम बिंदु स्वास्थ्य के अंतर्गत पहली तिमाही के भीतर प्रसवपूर्व देखभाल (एनएसी) के लिए पंजीकृत गर्भवती महिलाओं संख्या और प्रतिशत में वृद्धि व परिपूर्णता अर्जित करना, ब्लॉक में लक्षित जनसंख्या के मुकाबले मधुमेह की जांच किए गए व्यक्तियों की संख्या और प्रतिशत में वृद्धि व परिपूर्णता अर्जित करना, ब्लॉक में लक्षित जनसंख्या के मुकाबले उच्च रक्तचाप के लिए जांच किए गए व्यक्तियों की संख्या और प्रतिशत में वृद्धि व परिपूर्णता अर्जित करना। दूसरे बिंदु पोषण के अंतर्गत आईसीडीएस कार्यक्रम के तहत नियमित रूप से

पूरक पोषण लेने वाली गर्भवती महिलाओं की संख्या और प्रतिशत में वृद्धि व परिपूर्णता अर्जित करना है। तीसरे बिंदु कृषि के अंतर्गत मृदा नमूना संग्रहण लक्ष्य के विरुद्ध तैयार किये गये मृदा स्वास्थ्य कार्डों की संख्या और प्रतिशत में वृद्धि व परिपूर्णता अर्जित करना। चौथे बिंदु सामाजिक विकास के अंतर्गत ब्लॉक में कुल स्वयं सहायता समूह के मुकाबले रिवालिंज फंड प्राप्त करने वाले स्वयं सहायता समूह की संख्या और प्रतिशत में वृद्धि व परिपूर्णता करना है। उन्होंने बताया कि सभी किसान मृदा स्वास्थ्य कार्ड बनवा लें, इसके लिए सभी कर्मचारी आवश्यक प्रचार प्रसार करें। उन्होंने बताया कि डुमरियागंज विकास खंड में

## सभी कर्मचारियों के सहयोग से होगा संपूर्णता अभियान सफल : अमित

कुल 1100 समूह कार्य कर रहे हैं, इन समूहों को आवश्यकतानुसार कार्य करने के लिए धन उपलब्ध करा दिया जायेगा। इस दौरान उन्होंने सभी कर्मचारियों से संपूर्णता अभियान का मुख्य उद्देश्य 6 प्रमुख संकेतकों की परिपूर्णता अर्जित करने के लिए आवश्यक प्रयास कर कार्यक्रम को सफल बनाने का निर्देश दिया। इस दौरान सीडीपीओ अभय सिंह, बीईओ संजय कुमार, मानसी पटेल, जितेंद्रनाथ तिवारी, अभिनव सिंह, अंकित त्रिपाठी, विनीत सिंह, पंकज सिंह, हरीशंकर सिंह, शिवअजोर, विनय कुमार, धर्मराज दुबे, राहुल सिंह, अभिषेक तिवारी, अनशी सिंह, अवनीश सिंह, राजदेव मिश्रा, लवकुश प्रसाद, अखिलेश पाण्डेय, श्रीष कुमार, प्रहाद, अखिलेश पाण्डेय, गणेश गौड़, नसीम अहमद आदि उपस्थित रहे।

## खेसरहा ब्लॉक परिसर से संपूर्णता अभियान का शुभारंभ



बांसी सिद्धार्थनगर अवधनामा संवाददाता। खेसरहा ब्लॉक क्षेत्र को संपूर्णता प्रदान करने के लिए विकास से संबंधित विभागाध्यक्षों व कर्मचारियों के सहयोग से ब्लॉक परिसर से रैली निकाली गई। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि रहे ब्लॉक प्रमुख प्रतिनिधि केशवभानु राय ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। खण्ड विकास अधिकारी विजय सिंह की अध्यक्षता में शुक्रवार को आयोजित संपूर्णता अभियान कार्यक्रम में सहायक विकास अधिकारी (पंचायत) बाकेलाल, सावित्री कृषि शिवपूजन, स्वा0 विभाग से एमवाईसी संजय पाण्डेय, शिक्षा से खंड शिओओ नीरज सिंह, एन.आर.एल.एम. से संदीप गौड़, बाल विकास से सीडिपीओ आनंद श्रीवास्तव, विभागीय कर्मचारियों के साथ मौजूद रहे। खण्ड विकास अधिकारी विजय सिंह ने जानकारी दिया कि नीति आयोग भारत सरकार के निर्देश के क्रम में 3000 शासन द्वारा वृद्ध अभियान चलाया जा रहा है। आकांक्षी ब्लॉक कार्यक्रम/ आकांक्षी जन्मद कार्यक्रम के अंतर्गत 05 जुलाई 2024 से सितंबर 2024 तक संपूर्णता अभियान के माध्यम से हर एक गांवों को संपूर्ण विकास के विधार्तित मानक के अनुसार संतुष्ट किया जाना है। इस दौरान खण्ड विकास अधिकारी विजय सिंह ने सभी संबंधित विभागों के जिम्मेदारों से गांव गांव तक चलाई जाने वाली सरकार की महत्वपूर्ण संपूर्णता अभियान को शतप्रतिशत सफल बनाने का आह्वान किया है। कार्यक्रम का संचालन सफाई कर्मचारी ब्लॉक अध्यक्ष कमलेश कुमार गुप्ता द्वारा किया गया।

## भनवापुर ब्लॉक मुख्यालय पर संपूर्णता अभियान के प्रचार प्रसार हेतु निकाली गई रैली



डुमरियागंज सिद्धार्थनगर अवधनामा संवाददाता। भनवापुर ब्लॉक सभागार में बीडीओ आलोक दत्त उपाध्याय के अध्यक्षता में शुक्रवार संपूर्णता अभियान को लेकर गोष्ठी व जन जागरूकता रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया गया। इस दौरान बीडीओ ने कहा कि पात्र समूहों को रिवालिंज फंड का शत प्रतिशत वितरण सुनिश्चित करें जिम्मेदार, जिसमें किसी तरह की लापरवाही अक्षम्य है। बीडीओ आलोक दत्त उपाध्याय ने बताया कि नीति आयोग व आकांक्षी जिला कार्यक्रम (एडीपी) व आकांक्षी ब्लॉक कार्यक्रम (एबीपी) अंतर्गत एक जुलाई से 30 सितंबर तक संपूर्णता अभियान चलाया जाएगा। छ- जुलाई से सभी ग्राम पंचायतों में इसका शुभारंभ होगा। 90 दिनों तक चलने वाले संपूर्णता अभियान के तहत गर्भवती महिलाओं का चिकीकरण, 30 साल से अधिक व्यक्तियों का रक्तचाप व मधुमेह की जांच, मृदा परीक्षण, गर्भवती महिलाओं को पोषाहार वितरण आदि किया जाएगा। अंत में संपूर्णता अभियान के रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस दौरान नंदलाल, लवकेश, सुनील कुमार, रविशंकर पाण्डेय, मनमोहन पाण्डेय, अब्दुल वय्यम, संजय गुप्ता, शिक्षा मिश्रा, सकुंतला, मंजू देवी, मोहित पाण्डेय, सोमा गुप्ता, लक्ष्मी पाण्डेय आदि मौजूद रही।

## बाल अनुकूल कानूनी सेवाएं और उनका संरक्षण योजना के संबंध में दी गई जानकारी

अवधनामा संवाददाता

सिद्धार्थनगर। उत्तर प्रदेश राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण लखनऊ के दिशा-निर्देश तथा जनपद एवं सत्र न्यायाधीश/अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण सिद्धार्थनगर के आदेश के क्रम में मनोज कुमार तिवारी सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा बाल अनुकूल कानूनी सेवाएं और उनका संरक्षण योजना के संबंध में जानकारी दिये जाने हेतु शुक्रवार को जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन राजकीय इण्टर कालेज नौगढ़ में किया गया। उक्त विशेष जागरूकता शिविर में चीफ लीगल एड डिफेंस कार्डिनल अश्वनी कुमार मिश्र, प्रधानाचार्य राजकीय इण्टर कालेज नौगढ़ दयाशंकर यादव, प्रवक्ता रामनवल सिंह एवं प्रवक्ता डॉ अशोक कुमार, पुलिस विभाग की और से इम्पेक्टर श्रीप्रकाश यादव, पैरालीगल वॉलंटियर रामनाथ मिश्र तथा राजकीय इण्टर



कालेज नौगढ़ के अनेकों छात्र/छात्राएं उपस्थित रहे। मनोज कुमार तिवारी अपर जनपद एवं सत्र न्यायाधीश/ पूर्णकालिक सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा शिविर में बाल अनुकूल कानूनी सेवाएं और उनका संरक्षण योजना के बावत विस्तृत जानकारी दी गई, जिसमें बालिकाओं के साथ अक्सर घटित होने वाली सामान्य घटनाएं जैसे-किसी के द्वारा चारुना, पीछा करना, फब्विया कसना, किसी के द्वारा बहलाना-फुसलाना आदि के बारे में जागरूक किया गया एवं पाक्सो एक्ट के माध्यम से प्राप्त संरक्षण के बारे में भी जागरूक किया

## गर्भवती महिलाओं का समय से हो प्रसव और समय से हो जांच की गई बैठक



लोटन सिद्धार्थनगर अवधनामा संवाददाता। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र के परिसर में शुक्रवार को मुख्य अतिथि ब्लॉक प्रमुख की उपस्थिति में खण्ड विकास अधिकारी की अध्यक्षता में संपूर्णता अभियान को लेकर गोष्ठी सपथ और रैली का आयोजन किया गया जिसका मुख्य उद्देश्य गर्भवती महिलाओं का समय पूर्व देखभाल हो और उनकी सभी जांच समय से हो सके साथ ही साथ तीन माह के अंदर गर्भवती महिलाओं को खोजने के लिए भी अभियान चलेगा। दूसरे गर्भवती महिलाओं को पूरक पोषण प्राप्त हो सभी बच्चों का पूर्ण टीकाकरण हो और हर व्यक्ति के लिए मधुमेह और उच्च रक्तचाप की नियमित जांच हो हेल्थ कार्ड का वितरण हो स्वयं सहायता समूह को रिवालिंज फंड मिल सके इसी उद्देश्य को लेकर सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र लोटन पर बैठक आयोजन किया गया। बैठक में अध्यक्ष डॉक्टर अमित कुमार चौधरी एडीओ कार्पोरेट युनुस अंसारी, सचिव विनोद कुमार चौधरी, मनोज कुमार, ईश्वर देव, रविन्द्र कुमार जाटव, सीडीपीओ बलराम सिंह बी सी पी एम प्याकांत चतुर्वेदी बी एम सी शिखर श्रीवास्तव, प्रधान धर्मेन्द्र कुमार श्रीवास्तव, बालजित जायसवाल, आशा और आशा सिग्नी उपस्थित रही।

## प्रदेश के वन मंत्री अरूण सक्सेना ने जूम मीटिंग के जरिए पौधरोपण को लेकर किया संवाद

अवधनामा संवाददाता

सिद्धार्थनगर। प्रदेश में 20 जुलाई को एक साथ शुरू हो रहे पौधरोपण अभियान की सफलता को लेकर वन विभाग की तैयारियां शुरू हो गई हैं। शुक्रवार को प्रदेश के वन मंत्री अरूण सक्सेना ने जूम मीटिंग के जरिए विभागीय अफसरों समेत सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधियों से संवाद किया। अभियान के तहत जिले में 41 लाख पौधों को रोपित करने का लक्ष्य है। जिसमें अकेले 13.97 लाख पौधे वन विभाग रोपित कराएंगे। शुक्रवार को डीएफओ कार्यालय में जूम मीटिंग के दौरान प्रदेश के वन मंत्री अरूण सक्सेना ने कहा कि प्रदेश की आबादी के अनुसार हर व्यक्ति %वृक्षारोपण महाभियान% का हिस्सा बनकर 20 जुलाई को अपनी मां के नाम पर एक पेड़ अवश्य लगाए। इसके लिए प्रदेश की नर्सरियों में हमने 54 करोड़ पौधे भी तैयार किए हैं। इनमें पर्यावरण के लिए उपयोगी हर प्रकार के पौधे (पीपल, पाकड़, नीम, देशी आम, जामुन, अमरुद, शोशा, सागौन) आदि हैं। बताया कि अलग-अलग वैरायटी के पौधे पूरे प्रदेश में लगाए जाएंगे। इसके तहत व्यापक अभियान चलाकर ग्राम पंचायतों, नगर निकायों, पार्कों, सड़क के किनारे,



## पौधरोपण अभियान की सफलता को लेकर वन विभाग की तैयारियां शुरू

खाली स्थान पर पौधरोपण किया जाएगा। प्रदेशवासी वन महोत्सव के साथ-साथ वृक्षारोपण महाभियान का हिस्सा बनकर पर्यावरण की चुनौती का सामना करने के लिए आगे आएंगे। इस मौके पर विभिन्न जनपदों से विभागीय अधिकारियों समेत सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधियों की ओर से मिले अहम सुझावों का जिले में पालन करने का संकल्प लिया गया। जूम मीटिंग में

## मुख्यमंत्री की जनप्रतिनिधियों के साथ मंत्रणा हर पहलू पर हुई चर्चा

अवधनामा संवाददाता

बस्ती। लोकसभा चुनाव खत्म होने के एक महीने बाद मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ पहली बार यहां पहुंचे। पुलिस लाइन में हेलीकॉप्टर से उतरने के बाद वह सीधे सिकंदर हाउस आए। यहां बिना देर किए मंडल भर के जनप्रतिनिधियों के साथ उनकी मंत्रणा शुरू हो गई। इसमें अधिकारियों की मौजूदगी नहीं रही। इस रायशुमारी में मंडल के बस्ती, संतकबीरनगर और सिद्धार्थनगर जनपद से आए ज्यादातर पार्टी के विधायक, सांसद, जिला पंचायत अध्यक्ष और जिलाध्यक्ष शामिल रहे। सिकंदर हाउस के बाहर सुरक्षा ऐसी कि परिदा भी पर न मार सकें। मुख्यमंत्री ने जनप्रतिनिधियों से हर पहलू पर खुलकर चर्चा की। लोकसभा चुनाव के दौरान बस्ती और संतकबीरनगर में हुई पार्टी प्रत्याशियों के हार की असल वजह जानने के लिए एक- एक कर सभी की नब्ब टटोली।

## बीडीओ भनवापुर ने क्षेत्र के गोशालाओं का निरीक्षण कर दिया दिशा निर्देश

डुमरियागंज सिद्धार्थनगर। गोशालाओं में पशुओं के लिए हरा चारा का इंतजाम करने के साथ ही भूसा को बारिश के दौरान सुरक्षित रखना सुनिश्चित करें पशु सेवक। यह बातें शुक्रवार को ब्लॉक क्षेत्र के गोशालाओं का निरीक्षण के दौरान बीडीओ आलोक दत्त उपाध्याय ने उपस्थित पशु सेवकों व ग्राम प्रधान को निर्देशित करते हुए कहा। भनवापुर ब्लॉक क्षेत्र के बिजौरा, नावडीह व परसोहिया तिवारी स्थित गोआश्रय केंद्रों का निरीक्षण के दौरान आलोक दत्त उपाध्याय ने कहा कि बारिश का मौसम चल रहा है। गोशाला के आस पास जल निकासी की व्यवस्था करें, जल जमाव न होने दें, गोशाला में पशुओं को मच्छर व मक्खियों से बचाव के लिए धुआं करने के साथ ही फिन्याल का छिड़काव कराएं, जिससे पशुओं में होने वाले बीमारियों से बचाया जा सके। किसी भी दशा में बीमार पशुओं की सूचना तत्काल हमें, सचिव या फिर प्रभारी पशु चिकित्साधिकारी भनवापुर को दें, जिससे सही समय पर उक्त पशुओं का इलाज किया जा सके।

## हाथरस हादसे को लेकर कांग्रेस ने जताया दुःख : श्रद्धांजलि सभा का आयोजन

अवधनामा संवाददाता

बांसी सिद्धार्थनगर। हाथरस में आयोजित सत्संग में मंची भगदड़ से सैकड़ों श्रद्धालुओं की मौत के बाद बांसी नगर के कांग्रेसियों ने मृतकों की आत्मा की शांति के लिए एक श्रद्धांजलि सभा रखी। कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने मृतकों की आत्मा की शांति के लिए कैंडल जलाकर 2 मिनाट का मौन रखा और उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की है।

सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम नहीं थे- वरिष्ठ कांग्रेसी नेता अभिनव राय ने हाथरस की घटना को बड़ी और हृदय को झकड़ने देने वाली घटना बताया है। उन्होंने कहा है कि इस घटना ने कई परिवारों से उनके सदस्यों को छीन लिया, जो कि बेहद दुःखद है। अभिनव राय ने सरकार से पूछा कि जब हाथरस में भोले बाबा के सत्संग में 2.5 लाख श्रद्धालुओं की भीड़ जुटाई जा रही थी, इतने बड़े सत्संग कार्यक्रम की जानकारी कैसे नहीं मिली और



श्रद्धालुओं की सुरक्षा व्यवस्था और भीड़ प्रबंधन के लिए क्या पुख्ता इंतजाम किए। दोषियों पर कड़ी कार्यवाही की मांग- शहर नगर अध्यक्ष पप्पू खान ने हाथरस घटना पर अपना दुःख व्यक्त करते हुए मृतकों की आत्मा शांति और घायलों के स्वस्थ होने की कामना की है। साथ ही घायल श्रद्धालुओं के लिए बेहतर उपचार और उन्हें आर्थिक मुआवजा दिलाने की मांग की है। जिला महा सचिव राजन श्रीवास्तव ने हाथरस प्रकरण में उच्च स्तरीय जांच कर जिम्मेदार अधिकारियों और दोषियों पर कड़ी से कड़ी कार्यवाही करने की मांग भी की

है। इस दौरान नगर अध्यक्ष पप्पू खान जिला उपाध्यक्ष अभिनव राय, जिला महासचिव राजन श्रीवास्तव जिला महासचिव सतीश चंद्र त्रिपाठी, जिला अध्यक्ष सोशल मीडिया विकी रिजवी जिला उपाध्यक्ष पिछड़ा वर्ग हरिशंकर चौरसिया, जिला सचिव मोबीन खान, प्रदेश महासचिव युवक कांग्रेस अधिनी सिंह सोलंकी, जिला प्रवक्ता यूथ कांग्रेस कृष्ण बिहारी बोस कृष्ण बिहारी वैश्य, विशाल, रवि, नीरज मुस्ताक, गुफरान, वरिष्ठ नेता संतराम शर्मा, ब्लॉक कांग्रेस अध्यक्ष संतोष त्रिपाठी सहित दर्जनों कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

## अच्छे जीवन के लिए स्वास्थ्य जरूरी: सुजीत जायसवाल

### आकांक्षी ब्लॉक खुनियांव में संपूर्णता अभियान का किया शुभारंभ

एजाज सिद्दीकी

इटवा सिद्धार्थनगर। नीति आयोग के छह इंडिकेटर्स पर भारत सरकार तथा प्रदेश सरकार की जन कल्याणकारी योजनाओं का लाभ जनता को कैसे मिले इस पर कार्य करना है। बच्चे स्वस्थ रहें। पढ़ाई भी अच्छी रहे। आर्थिक स्थिति पर सुधार हो।

उक्त बातें शुक्रवार को खुनियांव ब्लॉक के सभागार में आकांक्षी जिला कार्यक्रम के अंतर्गत संपूर्णता अभियान के तहत विकास खंड खुनियांव में खंड विकास अधिकारी ओम प्रकाश गुप्ता की अध्यक्षता में गोष्ठी के दौरान प्रभारी सहायक विकास अधिकारी साख्बिकी सुजीत कुमार जायसवाल व कार्यक्रम प्रभारी चिकित्साधिकारी डॉ पी.एन.यादव ने कही उन्होंने कहा कि शासन की जन कल्याणकारी योजनाओं का अधिक से अधिक लोगों को प्रचार प्रसार कर लाभ दिलाए। प्रभारी चिकित्साधिकारी डॉ पी.एन.यादव ने कहा कि अच्छे जीवन के लिए स्वास्थ्य जरूरी है। शासन की जन कल्याणकारी योजनाओं का लाभ लें। गर्भवती महिलाएं अपनी जांच अवश्य कराएं। ताकि बच्चा स्वस्थ पैदा हो। बच्चों को पैदा होने के बाद पांच साल तक टीकाकरण अवश्य कराएं। जो लोग अपने बच्चों को टीकाकरण नहीं



कराते हैं उनको भी प्रेरित करके टीकाकरण कराएं। प्रभारी सहायक विकास अधिकारी साख्बिकी सुजीत कुमार जायसवाल ने बताया कि संपूर्णता अभियान जो 04 जुलाई से 30 सितंबर तक चलेगा जिसमें चिकित्सा स्वास्थ्य, कृषि, बाल विकास एवं पुष्टार, बेसिक शिक्षा सहित अन्य विभागों के प्रतिनिधियों द्वारा कार्ययोजना प्रस्तुत की गई तथा जनपद को 30 सितंबर 2024 तक आकांक्षितक जनपद की श्रेणी से मुक्त करने के लिए खंड विकास अधिकारी द्वारा सभी को शपथ दिलाई गई। कार्यक्रम को ब्लॉक प्रमुख

प्रतिनिधि राजेन्द्र दूबे, खंड शिक्षा अधिकारी ओमप्रकाश मिश्रा, बाल विकास परियोजना अधिकारी अरशद, कृषि विशेषज्ञ संजीव कुमार, सहायक विकास अधिकारी पंचायत आशुतोष मिश्र, एडीओ महिला कुंतकली आदि ने संबोधित किया कार्यक्रम में हरेन्द्र नाथ पांडेय, पीयूष कुमार पाण्डेय, मुकेश कुमार, सर्वजित यादव, राकेश पाठक, मोहंजुर्हमान, तारिक खान, वीरेंद्र कुमार, शिव कुमार दूबे, अजय यादव सहित अन्य ग्राम प्रधान गण तथा कर्मचारी गण उपस्थित रहे।

## हार्टअटैक से अधिवक्ता की मौत, अधिवक्ताओं में शोक की लहर

अवधनामा संवाददाता

डुमरियागंज सिद्धार्थनगर। तहसील में अधिवक्ता रविशंकर पांडेय करीब 46 साल का हार्ट अटैक से बीते शुक्रवार की रात करीब 2 बजे मौत हो गई। सुबह जब वह देर तक नहीं उठे तो परिजन उन्हें जगाने लगे मगर वह नहीं उठे। इसके बाद स्थानीय चिकित्सक को बुलाकर चेकअप करवाया गया, जिससे उनके मौत की पुष्टि हुई। उनकी मौत से अधिवक्ताओं में शोक की लहर दौड़ गई। शुक्रवार को बार भवन में शोकसभा आयोजित कर उनकी आत्मा की शांति के लिए भगवान से प्रार्थना किया।

शोकसभा में बार एसोसिएशन के महामंत्री राम बहादुर यादव ने कहा कि अधिवक्ता साथी रविशंकर पांडेय की आकस्मिक मौत से सभी अधिवक्ता परिवार का शोकाकुल है। सभी अधिवक्ताओं ने सर्वसम्मति से 5 जुलाई से लेकर 8 जुलाई तक सभी न्यायालय में न्यायिक कार्य से विरोध करने का निर्णय लिया। इस दौरान अध्यक्ष इमरान पांडेय,



## शोक सभा का आयोजन, सभी अधिवक्ताओं ने शोक संवेदना व्यक्त की

उदय सिंह, राकेश श्रीवास्तव, मुनिस हैदर रिजवी, आशीष श्रीवास्तव, मिथिलेश कुमार मिश्रा, श्रीकृष्णा यादव, शैलेंद्र कुमार रावत, शिव शंकर चतुर्वेदी, नदीम अहमद, रूधेंद्र कुमार मोदनवाल, सरस श्रीवास्तव, मनोज मौर्य, शक्ति प्रकाश, राजीव कुमार, अवध बिहारी सिंह, प्रिंस सिंह, राहुल सिंह, रमन श्रीवास्तव, विपुल मिश्रा, अनिल आदि अधिवक्ता उपस्थित रहे।

## इमाम की बारगाह में आने वाला अजादार कहलाता है: मौलाना शाहकार हुसैन जैदी

अवधनामा संवाददाता

डुमरियागंज सिद्धार्थनगर। जिस तरह से अख्तर की बारगाह काबा में जाने वाला हाजी कहलाता है उसी तरह इमाम की बारगाह में आने वाला अजादार कहलाता है। उक्त उद्गार गुरुवार रात क्षेत्र के हल्लेरी स्थित हुसैनिया वजीह अहमद अलमारूफ बैतुल इमाम में इ0 मोहम्मद अहमद उर्फ गुलरेज रिजवी की जातिब से इफ्तताह के मौके पर आयोजित महफिल को संबोधित करते हुए इमाम जुमा व जमात हल्लेरी मौलाना शाहकार हुसैन जैदी ने कही। उन्होंने कहा कि परवर दित्गार ने सबसे पहला घर जो मक़े में बनाया यानी खाने काबा। उसकी पहली खासियत यह है कि उस घर को लोगों के लिए बनाया है दूसरी खासियत यह है कि मुबारकन यानी हुकमे परवर



दित्गार ने बरकत रखी। तीसरी सिफत यह है कि आलमीन के लिए हिदायत है। महफिल की शुरुआत तिलावते कलाम पाक से हुई। ततपश्चात हिंदुस्तान और बैनुल अक्वामी शोहरतयाफता शोरा नायाब हल्लेरी, बेताब, शमशाद, नफीस, हसन जमाल, अफसर, कोसर, अजीम, आलम आदि ने अपने अपने कलाम पेशकर खूब दाद बटोरी। महफिल का

संचालन अजीम हल्लेरी ने किया। अंत में जाकिरे अहलेबैत जमाल हैदर करबलाई ने कहा कि जो लोग अपने बुजुर्गों के बनाए हुए अजादानों को आबाद रखते हैं उनकी रूह सुकून पाती है। आखिर में महफिल आयोजक डॉ मोहम्मद अहमद उर्फ गुलरेज रिजवी ने आये हुए सभी सामईन का शुक्रिया अदा करते हुए बताया कि सन 1994 में अल्लाज

वजीह अहमद इने अजीज हसन उर्फ मॉक बाबा ने अपने घर में इमामबाड़ा कायम किया था जो वक्त के साथ पुराना होता गया इस इमामबाड़ा को नया रूप देने के बाद यह महफिल आयोजित की गई। महफिल के दौरान ताशबीब हसन, शबीह अहमद, डब्ल्यू, बबलू, शमस हैदर, गुलाम मेहदी, रेयाज, खुशनेहाल मेहदी, जेबू, अजीज सहित तमाम लोग मौजूद रहे।

## लोकतंत्र की घड़कन

पक्ष और विपक्ष का टकराव लोकतंत्र की घड़कन है। इस बार विपक्ष का मनोबल उसकी बढ़ती संख्या को लेकर बढ़ा हुआ है। वहीं सत्तापक्ष अपने बहुमत को लेकर अश्वस्त है। विपक्ष विरोध की धार लोकसभा के पहले दिन संविधान हाथ में लेकर बाहर लहराते हुये दिखायी सत्तापक्ष बहुमत से अश्वस्त विरोध के संविधान नष्ट करने का आरोप लोकतंत्र हत्या के आरोप के बदले कांग्रेस काल में कांग्रेसी सरकार ने परिवारवाद को बचाने के लिये इमरजेन्सी लेकर सदस्यों और जनता की आजादी के कुचलने के प्रयासों को गिना रही है, देश को जेल बना डालने का आरोप लगा रही है। राजीव गांधी का इमरजेन्सी का सही ठहराने की बात और उनका कथन जो प्रधानमंत्री इमरजेन्सी नहीं लगा सकता उसे प्रधानमंत्री बनने का अधिकार नहीं है सबको याद दिला रही है। मतलब पक्ष विपक्ष दोनों इस बार संघर्ष के मूड में है। लोकतंत्र के लिये यह स्वागत योग्य है। पिछले लोकसभा में विपक्ष धरना प्रदर्शन करती रही, वाकअउट करती रही सदस्य निलम्बित होते रहे। पर विपक्ष के प्रदर्शन में धार नहीं था सत्तापक्ष अश्वस्त रहता था। विपक्ष की कमजोरी ही जाहिर होती रही। उदाहरण के लिये पिछले 10 साल से सदन में नेता प्रतिपक्ष की जगह खाली रही है। पिछली लोकसभा में तो डिप्टी स्पीकर भी नहीं बनाया गया था। जाहिर है विपक्ष सरकार पर इसके लिये दबाव डालने में नाकाम रही। इस बार बढ़े मनोबल के साथ विपक्ष क्या कर पाता है देखने की चीज होगी। हाल में होने वाले विधानसभाओं के चुनाव में विपक्ष के प्रयासों की झलक मिलेगी। विपक्ष को विरोध को प्रभावी बनाने के लिये सही मुद्दे को उठाना चाहिये। मुद्दों की कमी नहीं है। विपक्ष मुद्दों को कितनी प्रभावी ढंग से उठा पाती है जनता देखेगी। मीडिया अपने मत रक्खेगा लोग अपनी धारणाएँ बनायेंगे। अभी अग्निवीर, जाति जनगणना, महंगाई, बेरोजगारी, पेपर लोक, असदर मुद्दे हैं। विपक्ष के दलीलों और सत्तापक्ष के वाकपटुता के प्रदर्शन पर लोगों का ध्यान केन्द्रित रहेगा। क्योंकि सभी मुद्दे जनहित के हैं। सबसे अधिक निराशा विद्यार्थियों में है जो पेपर लोक के शिकार हैं। बेरोजगारी के चपेट में हैं। इस समय समीकरण बदले हुये हैं विपक्ष की संख्या में वृद्धि हुई है पर बहुमत तो सत्तापक्ष के पास ही है। पर विपक्ष अपनी बढ़ी शक्ति का कितनी कुशलता और रचनात्मकता के साथ इस्तेमाल कर पाता है। अगर विपक्ष सही योगदान दे पायेगा तो सत्तापक्ष उनकी ऊर्जा का इस्तेमाल कर विकास के गति को तीसरी बड़ी अर्थव्यवस्था पर पहुंचाने में आसानी से सफल हो जायेगा। पक्ष और विपक्ष जनता से उनके जनहित का वास्ता देकर ही चुनाव जीत कर आये है। पक्ष विपक्ष दोनों की राजनैतिक और दैनिक जिम्मेदारी है जनता का जीवनस्तर ऊपर उठाने।

## घरेलू हिंसा के विरुद्ध समाज को जागरूक होने की जरूरत

मेरी शादी 30 साल पहले हुई थी। शादी के कुछ दिन तो अच्छे रहे लेकिन उसके बाद मारपीट और घरेलू हिंसा का कहर इस कदर मेरे ऊपर बरपा कि मुझे कुछ भी समझ में नहीं आया। मेरे दिमाग जब मेरे



भवना

करीब 254 किमी दूर और चुरा जिला के सरदारशहर ब्लॉक से 50 किमी की दूरी पर है। 2011 की जनगणना के अनुसार यहां की आबादी करीब 3900 है। गांव की एक अन्य महिला 40 वर्षीय कमला (नाम परिवर्तित) बताती है कि मेरी शादी 22 साल की उम्र में हो गई थी। मेरा पति किसान है। जितनी मेहनत वो खेतों में करता था, उतना ही मेरे साथ घर आकर मारपीट करता था। यह उसकी रोज की आदत हो गई थी। ऐसा करने में उसने बच्चों को भी नहीं छोड़ा। घर के सारे फैसले भी वह खुद लेता था। यहां तक कि उसने कम उम्र में ही बेटी की शादी करा दी। हालांकि मैंने इसका काफी विरोध किया। कमला कहती है कि हर बार उसके द्वारा की गई हिंसा के बाद ससुराल वाले मुझे घर की इज्जत का हवाला देकर चुप रहने को कहते रहे। लेकिन अब मैं चुप नहीं रहती हूँ और खुलकर उसके गलत फैसले का विरोध करती हूँ। यदि मैं पढ़ी लिखी होती तो पहले दिन ही उसकी हिंसा का जवाब पुलिस बुला कर देती। राजपूत बहुल इस घड़सीसर गांव में महिला और पुरुषों के बीच साक्षरता की दर में बहुत बड़ा अंतर नजर आता है। जहां पुरुषों में साक्षरता की दर 62.73 प्रतिशत के करीब है वहीं महिलाओं में यह मात्र 38.8 प्रतिशत दर्ज की गई है। यहां लड़कियों को पढ़ाने की सोच बहुत कम है। अधिकतर लड़कियों की शिक्षा आठवीं के बाद छुड़ दी जाती है। साक्षरता दर में यही कमी यहां महिलाओं को उनके अधिकारों से वंचित कर देता है। ज्यादातर घरों में पति द्वारा शराब पीकर मारपीट करना आम बात है। इस संबंध में ललिता (बदला हुआ नाम) का कहना है कि मेरी शादी 23 साल पहले हुई थी। मेरे पति जूना बनाने का काम करते हैं। इसी से ही हमारे घर का गुजारा हुआ करता था। परंतु ज्यादातर वह कमाए हुए पैसों को शराब में खर्च कर दिया करता था। जब मैं घर खींचे के लिए उससे पैसे मांगती तो वह मेरे साथ मारपीट किया करता था। एक दिन वो नशे में धुत होकर मुझे मार रहा था तो मेरी बेटी बीच बचाव में आ गई, लेकिन इस पर भी वह नहीं रुका और हिंसा जारी रखा।

स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक व सम्पादक तकदीस फ़ातिमा रिजवी ने ग्रुप-5 प्रकाशन, 55-बी, वजीर हसन रोड, लखनऊ से मुद्रित कराकर प्रथम तल, मस्जिद नूर महल, साकेत पल्ली, नरही, लखनऊ से प्रकाशित किया।  
पोलिटिकल एडिटर : ए.एम. मोहसिन  
स्थानीय संपादक  
मोहम्मद आलम रिजवी  
RNI NO UPHIN/2010/31173  
टेली फैक्स नं. : 2288091, 4065716  
avadhanamahindi@gmail.com,

# पुलों का ढहना शासन-तंत्र की भ्रष्टता का प्रमाण



ललित गर्ग

इन पुलों के गिरने एवं अन्य सरकारी निर्माणों के ध्वस्त होने की घटनाओं ने एक बार फिर यही साबित किया है कि निर्माण कार्यों में फैले व्यापक भ्रष्टाचार और शासन तंत्र में बैठे लोगों की मिलीभगत के बीच ईमानदारी, नैतिकता, जिम्मेदारी या संवेदनशीलता जैसी बातों की जगह नहीं है। आज हमारी व्यवस्था चाहे राजनीति की हो, सामाजिक हो, पारिवारिक हो, धार्मिक हो, औद्योगिक हो, शैक्षणिक हो, चरमरा गई है, दोषग्रस्त हो गई है। उसमें दुष्प्रवृत्ति इतना तेज चलते हैं कि ईमानदारी बहुत पीछे रह जाती है। जो सदप्रयास किए जा रहे हैं, वे निष्फल हो रहे हैं। पुल के गिरने से जितने पैसों की बर्बादी हुई, उसकी भरपाई आखिर किससे कराई जाएगी? बिहार में पुल गिरने की ताजा घटनाएं कोई पहली नहीं हैं। इससे पहले पिछले साल भर में सात पुलों के ढह जाने की खबरें आई थीं। जाहिर है, इन पुलों के ढहने एवं गिरने से कई गांवों का आसपस से सीधा संपर्क टूट गया है और मानसून के मौसम में उनकी परेशानियां बढ़ गई हैं। बरसात के मौसम में जर्जर ढांचों के गिरने की घटनाएं ज्यादा घटती हैं और इसीलिए सभी राज्यों में स्थानीय प्रशासन मानसून आने से पहले ही उनकी पहचान कर उनका इस्तेमाल प्रतिबंधित कर देता है। मगर पुल कोई रिहाइशी इमारत नहीं, जिसमें चंद



परिवार या कुछ लोग रहते हों, और जिसे एहतियातन खाली करा लिया जाए। ये पुल ग्रामीण लोगों के जीवन की अनिवार्यताएं एवं जीवनरेखाएं हैं। उच्च तकनीक और प्रौद्योगिकी के मौजूद समय में उच्च लागत के बावजूद छोटी नदियों और नहरों पर बनने वाले पुल भी यदि चंद वर्षों में या बनते ही धराशायी हो जाएं, तो इसको कुदरती कहर का नतीजा नहीं, आपराधिक मानवीय लापरवाही, भ्रष्टाचार एवं सरकारी धन का दुरुपयोग ही मानना चाहिए। बिहार में सिवान के सिवान नदी पर दो पुलों के ढहने की घटना घटी है, वह मृत हो चुकी थी और उसे जल-जीवन हरियाली अभियान के तहत पुनर्जीवित किया गया था। निरसंदेह, इसके लिए राज्य सरकार और स्थानीय प्रशासन सहायता के पात्र हैं। आखिर इस नदी के जिंद होने से हजारों एकड़ भूमि की सिंचाई को बल मिला है। मगर क्या उसी तंत्र को यह भी नहीं सुनिश्चित करना चाहिए कि जो पुल जर्जर अवस्था में हैं, उनका विकल्प भी साथ-साथ तैयार किया जाए? इस तरह बार-बार पुलों का गिरना एवं ध्वस्त होना सरकार में गहरे पैठ चुके भ्रष्टाचार, लापरवाही एवं रिश्ततखोरी को उजागर करता है। आजादी के अमृत-काल में पहुंचने के बाद भी भ्रष्टाचार, रिश्ततखोरी, बेईमानी हमारी व्यवस्था में तीव्रता से व्याप्त है, अनेक हादसों एवं जानमाल की हानि के बावजूद भ्रष्ट हो चुकी मोटी

चमड़ी पर कोई असर नहीं होता। ये पुल हादसों एवं ध्वस्त होने की घटनाएं बिहार में सरकारी भ्रष्टाचार के चरम पर होने को ही बल देती हैं। ऐसा नहीं है कि बिहार में ही ऐसे हादसों हो रहे हैं। गुजरात के मोरबी पुल हादसे को लोग अब भी नहीं भूलें हैं। इस हादसे में 135 लोगों की मौत हो गई थी। सात साल पहले कोलकाता में विवेकानंद पुल के ढहने से 26 लोगों की मौत की घटना भी सबको याद होगी। सिर्फ बिहार में पुलों का वृद्धते जाना ही चिंता की बात नहीं है, दूसरे तमाम राज्यों से भी चमचम सड़कों पर बनते गड़बड़े और नए निर्माण के दरकने की खबरें लगाभर रोजाना सुर्खियां बटोर रही हैं। इसलिए बेहतर होगा कि तमाम सार्वजनिक निर्माण में पारदर्शिता, ईमानदारी एवं आधुनिक स्थापित मानकों की गारंटी सुनिश्चित की जाए और इसमें किसी किसम की कोताही बरतने वाले की जिम्मेदारी तय हो। देश भर में तमाम पुराने पुलों की समीक्षा के साथ-साथ उनके रखरखाव या वैकल्पिक पुल के निर्माण को लेकर ठोस कदम उठाए जाने चाहिए।

इतना तय है कि ये सभी पुल अगर भरभरा कर गिर रहे हैं तो इनकी डिजाइन गलत होने से लेकर उसमें उपयोग होने वाली सामग्री के घटिया होने का भी साफ संकेत है। लेकिन जिस तरह सरकार इन एवं ऐसे पुलों की गुणवत्ता और जोखिम का

अध्ययन करा रही थी, क्या उसके निर्माण के दौरान या उससे पहले डिजाइन सहित उसके हर कसौटी पर बेहतर होने के लिए जांच कराना सुनिश्चित नहीं कर सकती थी? यह तय है कि इन पुलों के निर्माण में व्यापक खामियां थीं और वे भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ गये। सवाल है कि जब सरकार किसी कंपनी को पुल निर्माण की जिम्मेदारी सौंपती है, उससे पहले क्या गुणवत्ता की कसौटी पर पूरी निर्माण योजना, डिजाइन, प्रक्रिया, सामग्री, समय-सीमा और संपूर्णता को सुनिश्चित किया जाना जरूरी समझा जाता? देश में भ्रष्टाचार सर्वत्र व्याप्त है, विशेषतः राजनीतिक एवं प्रशासनिक भ्रष्टाचार ने देश के विकास को अवरूढ़ कर रखा है। यही कारण है कि पुल या दूसरे निर्माण-कार्यों के लिए रखे गए बजट का बड़ा हिस्सा कमीशन-रिश्ततखोरी की भेंट चढ़ जाता है। इसका सीधा असर निर्माण की गुणवत्ता पर पड़ता है। निर्माण घटिया होगा तो फिर उसके धराशायी होने की आशंका भी बनी रहती है। हादसों का एक बड़ा कारण जांच में दोषी और जिम्मेदार ढहाए गए अधिकारियों एवं ठेकेदारों के खिलाफ सख्त कार्रवाई का न होना भी है। बिहार, दिल्ली, मुम्बई, गुजरात हादसों के दोषियों को बचाने के प्रयास भी सबके सामने हूँ हैं। हर हादसे के बाद लीपापोती के प्रयास खूब होते हैं।

## मंडराने लगे हैं जल संकट के बादल



तनवीर जाफरी

इसी वर्ष मई माह के मध्य में दक्षिण अफ्रीका से आई इस खबर ने पूरे विश्व को हिला कर रख दिया कि राजधानी केपटाउन को विश्व का पहला जलविहीन शहर घोषित किया गया है। 2018 की शुरुआत में ही कैपटाउन के लोगों को इस आशय की चेतावनी दे दी गयी थी। दरअसल यहां तीन वर्षों से लगातार पड़ने वाला सूखा इस खतरनाक स्तर तक पहुंच गया था कि फरवरी 2018 में ही डे-जोरो के तहत सारे नलों से पानी की आपूर्ति बंद कर दी गई थी। उसी समय हालात ऐसे हो गए थे कि नागरिकों को सप्ताह में केवल दो बार नहाने का आदेश दिया गया था साथ ही शौचालय में प्लशर के लिए टंकी के पानी का उपयोग करने पर प्रतिबंध लगा दिया गया था।

आखिरकार मई 2024 में इसी कैपटाउन को विश्व का पहला जलविहीन शहर घोषित कर दिया गया। अब यहाँ पुलिस व सेना की सुरक्षा में संचालित 200 जल आपूर्ति केंद्रों से केवल 25 लीटर पानी प्रति परिवार को दिया जा रहा है। भीषण जल संकट और इससे उभरी अराजकता के कारण सरकार ने यहां पानी के निजी इस्तेमाल की सीमा 87 से घटकर 50 लीटर प्रतिदिन कर दी है। अब डे-जोरो के तहत कैपटाउन में 75 फीसदी घरों की पानी सप्लाई काट दी गयी है। यानी 10 लाख से ज्यादा घरों को पानी मिलना बंद हो चुका है। यहां सिंचाई में भी पानी का उपयोग नाममात्र कर दिया गया है। इसी संकट के बीच समुद्र के पानी को साफ करने की कोशिशें भी की जा रही हैं और अब यहां नलों व नालियों के गंदे पानी को भी रिसाइकल किया जाना शुरू हो गया है। तो क्या पूरा विश्व कैपटाउन जैसे जलसंकट का सामना करने की दिशा में आगे बढ़ रहा है? यदि कुछ दिन पहले जारी की गयी संयुक्त राष्ट्र की चेतावनी पर नजर डालें तो संयुक्त राष्ट्र ने आगाह कर दिया था कि 2025 तक दुनिया के लगभग 1.20 अरब लोगों को स्वच्छ पेयजल मिलने में कठिनाइयों का सामना करना पड़ेगा। और इस संकट की शुरुआत हो चुकी है। कुछ समय पूर्व सिलिकॉन वैली के नाम से मशहूर बेंगलूर में



जल संकट का समाचार मिला। 1 करोड़ 30 लाख आबादी वाले बेंगलूर में अमीरों गरीबों को एक साथ हाथों में बाल्टियां लिये सूखे पड़े नलों व टैंकर्स के पास लम्बी कतार लगाये देखा गया। यहाँ तक कि सरकारी अस्पतालों में हवा से पानी बनाने की मशीन लगानी पड़ी। परन्तु ऐसा लगता है कि यदि पृथ्वी वासी हम आम जनों ने पानी की बर्बादी करने वाली अपनी दिनचर्या न तो बदली और न ही जलसंरक्षण पर ध्यान न दिया। जल संकट मंडराने का दृश्य मैंने अपनी आँखों से पिछले दिनों अपनी सांगला (हिमाचल प्रदेश) की यात्रा के दौरान स्वयं महसूस किया। मैंने केवल बरसात के मौसम में ही नहीं बल्कि पूरे वर्ष पहाड़ों पर तेज धार से बहने वाले शीतल जल के अनगिनत झरने / चश्मे बहते देखे हैं। उन झरनों पर लगने वाली भीड़, लोगों को वहां खड़े होकर अपने वाहनों की धुलाई करते, नहाने, कपड़े धोते, मस्ती करते, फोटो सेशन कराते और कहीं कहीं तो फ़िल्में शूट होते भी देखा है। इन्हीं जगहों पर

कुछ गरीबों को मक्के की छल्ली बेचते, चिप्स, चाय कोल्डड्रिंक्स गली टॉफी बेचते भी देखा है। परन्तु अत्यंत दुःख है कि गंदे दूध के झरनों के सूखने का यह सिलसिला आज यहाँ तक आ पहुंचा है कि वही अनगिनत झरने पूरी तरह सूखे पड़े हैं। ऊँची पर्वत श्रृंखलाओं पर इकट्ठी बर्फ पिघल चुकी है। ग्लेशियर सूखे पड़े हैं। गोया नदी जल का मुख्य स्रोत समाप्त जाने वाले अधिकांश पहाड़ी चश्मे सूख चुके हैं। झरना स्थलों में भी आपबीती से समझ सकते हैं। शिमला के आगे फागू घाटी के एक होटल में रुकने के लिये कमरा बुक करने के समय होटल मालिक ने साफ कह दिया कि ५०% पानी की कमी है। सुबह को केवल फ़ेश होने के लिये टंकी से पानी थोड़ी दर के लिये चलेगा परन्तु नहाने धोने के लिये पानी नहीं है। पीने के लिये बोतल का पानी उपलब्ध है १०%। इसके बाद नारकंडा में स्थित एकमात्र सुलभ शौचालय जरूरतित था और बन्बू फैली हुई थी। रामपुर के निकट कार में तेल डलवाने के बाद जब पम्प

कर्मचारी से शौचालय के बारे में पता किया तो वह बोला कि शौचालय तो जरूर है परन्तु पानी नहीं है। और इतना तो तब हुई जब सांगला में जहाँ ठहरे थे वहाँ भी पानी का काल पड़ा हुआ था। जबकि सामने कलकल करती बसपा नदी बह रही थी। अपने जीवन के किसी पहाड़ी दौर में पानी के काल का व्यक्तिगत अनुभव हासिल करने का यह पहला मौका था जिसने भविष्य के संभावित जलसंकट की याद दिलाकर अत्यंत विचलित व चिंतित कर दिया।

## गज़ल

हल्की फुल्की वर्जिश अच्छी लगती है थोड़ी देर यह काविश अच्छी लगती है मूसला धारी मेक भी इक तोहफा है मगर धीमी धीमी बारिश अच्छी लगती है काना फूसी चुहल से कौन बिदकता है। छोटी मोटी लगजिश अच्छी लगती है लहजा सख्त किसी का किसको भाता है प्यार में डूबी पुरिसिंश अच्छी लगती है ताज़ह हों तो अंगूरों का, कहना खुशक हूए पर किशोरियाँ अच्छी लगती है दिल में हो मालिश तो दिल घबराता है हक पर लब की जुबिश अच्छी लगती है रखता हूँ आज़ाद तबीयत शारिब मैं फिर भी धर्म की बदिश अच्छी लगती है। काविश : कोशिश लगजिश : भूल/गलती पुरिसिंश : पृष्ठछाछ मालिस (1) : जी महलाना, nausea मालिश (2) : Massage बातिल : झूट / अधर्म जुबिश : हकत



सय्यद इकबाल रिजवी शारिब

## हाथरस के गुनहगारों पर सख्त कार्रवाई की दरकार



रोहित माहेश्वरी

उत्तर प्रदेश के हाथरस जिले में कथित 'मोले बाबा' का सत्संग सामूहिक मौत में तब्दील हो गया। सत्संग एक स्वयंभू बाबा का था, जिनके श्रद्धालुओं में मुख्यमंत्री, सांसद, विधायक, अफसर भी शामिल हैं। हाथरस जिले के सत्संग में तब भगदड़ मच गई, जब गरीब, आम आदमी, महिलाएं आदि मत्त 'मोले बाबा' के पांव छूना चाहते थे। सत्संग की मीड में बाबा का आशीर्वाद लेने की होड़ लगी थी। वह होड़ ही भगदड़ में तब्दील हो गई। वहां कुछ फिसलन थी, गड्डा था, लिहाजा लोग फिसल कर एक के ऊपर एक गिरने लगे। वे आपस में रौंद भी रहे थे। मीड में इतनी हड़बड़ी थी कि लोगों ने इनसानों को ही कुचल दिया। अंततः सत्संग 121 मौतों के साथ त्रासदी में बदल गया। करीब 35 घायल हो गए। ये आंकड़े ज्यादा भी हो सकते हैं। कितने घरों की देवियां नहीं रहीं। बताया गया है कि 108 महिलाओं की मौत हुई है। सवाल यह है कि क्या कथित 'मोले बाबा' और उनके सेवादर आयोजकों के खिलाफ 'गैर इरादतन हत्या' का केस दर्ज किया गया है अथवा कोई संभावना है? मुख्य सेवादर और कुछ अन्य पर प्राथमिकी तो दर्ज की गई है।

प्राथमिकी में 'मोले बाबा' का नाम क्यों नहीं है? बताया जाता है कि करीब 1.25 लाख की भीड़ सत्संग में आई थी। दूसरा पक्ष 2.5 लाख की भीड़ का दावा कर रहा है। संख्या को लेकर राज्य के मुख्य सचिव, इलाके के आईजी, डीएम और एसडीएम आदि के अलग-अलग बयान हैं। सवाल है कि यदि स्थानीय प्रशासन ने सत्संग की अनुमति दी थी, तो क्या पर्याप्त बंदोबस्त देखे गए थे? जल, चिकित्सा, दवाई, डॉक्टर, एम्बुलेंस और प्रवेश-निकास दरवाजों आदि की व्यवस्था का निरीक्षण किया गया था? क्या पर्याप्त संख्या में पुलिस बल को तैनात किया गया था? एडीजी ने दावा किया है कि मौके पर 40 पुलिस वाले थे। क्या इतनी भीड़ के लिए 40 पुलिस वाले पर्याप्त थे? क्या छोटे से गांव में भीड़ का सैलाब देखकर प्रशासन और पुलिस सतर्क नहीं हुए, लिहाजा बंदोबस्त नहीं किए जा सके।



एसडीएम दफ्तर का कहना है कि 50 हजार की भीड़ बताई गई थी, लेकिन 80 हजार से ज्यादा लोग पहुंच गए। स्थानीय पुलिस का कहना है कि हमें कार्यक्रम का जो पत्र मिला था, उसमें भीड़ का कॉलम खाली था। राज्य के सर्वोच्च अधिकारी मुख्य सचिव मनोज कुमार सिंह के बयान कुछ और ही हैं। प्रशासन के स्तर पर ये विरोधाभास क्यों हैं? आखिर किसकी जवाबदेही और जिम्मेदारी है? ऐसे धार्मिक और बाबाओं के आयोजनों में लोग आस्था और कष्ट निवारण की भावना से आते हैं। बेशक धर्मगुरु हों, सामाजिक नेता हों, प्रभावी लोग या आयोजक, हजारों-लाखों की भीड़ जुटा कर उन्हें उनके ही हाल पर छोड़ देते।

सरकारें और प्रशासन भी इन कथित बाबाओं पर हाथ नहीं डालते। कोरोना महामारी के दौरान इसी 'मोले बाबा' ने उग्र के फर्रुखाबाद में सत्संग किया था। उसमें भी खूब भीड़ जुटाई गई थी। सरकार और प्रशासन ने इस सत्संग को इजाजत कैसे दे दी थी? घटनास्थल का दृश्य इतना भयावह, हृदयविदारक, विचलित करने वाला था कि एक पुलिस कर्मी रवि यादव को दिल का दौरा पड़ा और उनकी मौत हो गई। हम कथित 'मोले बाबा' को बुनियादी गुनहगार मानते हैं। वह और उनके सेवादर तो अस्पताल तक नहीं पहुंचे कि उनके श्रद्धालु जीवित हैं अथवा दिवंगत हो चुके हैं। बहरहाल आने वाले दिनों में जांच के बाद किसी के सिर पर लापरवाही का ठेकरा फोड़ा जाएगा। मगर इन मौतों का कसूरवार कौन है? जिन लोगों ने अपनों को खोया है, उनकी कमी कैसे पूरी होगी? बताते हैं कि प्रवचन करने वाले बाबा

नदारद हैं। कहा जा रहा है कि यह एक निजी कार्यक्रम था, कानून व्यवस्था के लिये प्रशासन की ड्यूटी लगाई गई थी, लेकिन आयोजन स्थल पर भीतरी व्यवस्था आयोजकों के द्वारा की जानी थी। बड़े अधिकारियों का घटना स्थल पर आने का सिलसिला शुरू हो चुका है। लेकिन हकीकत है कि हम पिछले हादसों से कोई सबक नहीं सीखते। हाल के दिनों में भीड़भाड़ वाले धार्मिक आयोजनों में भगदड़ में लोगों के मरने के मामले लगातार बढ़े हैं। सवाल उठना स्वाभाविक है कि भीड़ के बीच होने वाले हादसों को कैसे रोका जाए। दो साल पहले माता वैष्णो देवी परिसर में भगदड़ में बाराह श्रद्धालुओं की मौत हुई थी। अप्रैल 23 में बनारस की भगदड़ में 24 लोग मरे थे। इंदौर में पिछले साल राममन्थी के दिन बावड़ी की छत गिरने से पैंतीस लोग मर गये थे। इसी तरह 2016 में केरल के कोझिक के एक मंदिर में आग लगने

स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक व सम्पादक तकदीस फ़ातिमा रिजवी ने ग्रुप-5 प्रकाशन, 55-बी, वजीर हसन रोड, लखनऊ से मुद्रित कराकर प्रथम तल, मस्जिद नूर महल, साकेत पल्ली, नरही, लखनऊ से प्रकाशित किया।  
पोलिटिकल एडिटर : ए.एम. मोहसिन  
स्थानीय संपादक  
मोहम्मद आलम रिजवी  
RNI NO UPHIN/2010/31173  
टेली फैक्स नं. : 2288091, 4065716  
avadhanamahindi@gmail.com,







## दिल संबंधी बीमारियों में फायदेमंद होता है फिश ऑयल, मिलते हैं कई सारे लाभ

हर व्यक्ति का सबसे बड़ा खाजना उसकी सेहत होती है। सेहतमंद बने रहने के लिए अच्छी और हेल्दी डाइट के साथ सही लाइफस्टाइल का होना बेहद जरूरी होता है। क्योंकि अगर आप हेल्दी लाइफस्टाइल और पोषणयुक्त डाइट नहीं लेते हैं, तो आप कई गंभीर बीमारियों का शिकार हो सकते हैं। वहीं गलत डाइट लेने पर व्यक्ति को दिल संबंधी बीमारी का भी खतरा बना रहता है। ऐसे में दिल संबंधी बीमारी के खतरों को न के बराबर करने के लिए फिश ऑयल का सेवन करने का सुझाव दिया जाता है। बता दें कि फिश ऑयल दिल से लेकर दिमाग तक हर अंग के स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद माना जाता है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताने जा रहे हैं कि फिश ऑयल को अपनी डाइट में शामिल करने से यह आपको किस तरह से फायदा पहुंचाता है।



**फिश ऑयल**  
फिश ऑयल एक तरह का तेल होता है, जो कि फैटी फिश में पाया जाता है। फिश ऑयल में फैटी एसिड और ओमेगा-3 जैसे कई तरह के पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो हमारे स्वास्थ्य के लिए जरूरी माने जाते हैं। इस ऑयल में पाया जाने वाला फैटी एसिड शरीर के अलग-अलग जरूरी कार्यों में सहायक होता है और कई तरह से सेहत को लाभ पहुंचाता है। मैकेरल, सार्डिन, हेरिंग, साल्मन, एकोवी और ट्राउट जैसी मछलियों में

फिश ऑयल मिलता है। इस तेल से मिलने वाले फायदे सेहत के लिए एक जरूरी सफ़ाई मंत्रा बनते हैं। हालांकि इसका सेवन करने से पहले एक बार डॉक्टर की परामर्श जरूर ले लेनी चाहिए।

**फिश ऑयल खाने के फायदे दिल के मरीजों के लिए फायदेमंद**

दिल संबंधी बीमारी से पीड़ित मरीज दवाओं के सेवन के साथ ही फिश ऑयल भी ले सकते हैं। इससे उनको कई फायदे मिल सकते हैं। फिश ऑयल ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने के अलावा ट्राइग्लिसराइड्स के लेवल को भी कम करने में मदद करता है। साथ ही इसके तेल के सेवन से दिल की धड़कन को नियमित करने में सहायता मिलती है।

मरीज दवाओं के सेवन के साथ ही फिश ऑयल भी ले सकते हैं। इससे उनको कई फायदे मिल सकते हैं। फिश ऑयल ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने के अलावा ट्राइग्लिसराइड्स के लेवल को भी कम करने में मदद करता है। साथ ही इसके तेल के सेवन से दिल की धड़कन को नियमित करने में सहायता मिलती है।

यह ऑयल ब्रेन के काम को सुधारने में मदद करता है और याददाश्त को बढ़ाने का काम करते हैं। इसके अलावा डिप्रेशन और एंजायटी के लक्षणों को भी कम करने में फिश ऑयल मददगार साबित हो सकता है।

**सूजन**  
फिश ऑयल का सेवन करने से शरीर में सूजन कम होती है और यदि आपको सूजन संबंधी कोई बीमारी है, तो यह तेल उसमें भी राहत देता है।

**आंखों की रोशनी**  
फिश ऑयल डीएचए मौजूद होता है, जो आंखों के स्वास्थ्य के लिहाज से अच्छा माना जाता है। इस तेल का सेवन करने से आंखों की रोशनी तेज होती है।

**ग्लोइंग स्किन**  
इसके साथ ही फिश ऑयल त्वचा के लिए भी काफी अच्छा माना जाता है। यह स्किन को मांसपेशियों को बढ़ाने और ऑयल को अंदर से ग्लोइंग बनाने का काम करता है। यह आपकी त्वचा को पोषण देता है।

## एक्सपर्ट से जानें किस समय वॉक करना सही होता है सुबह या शाम? तनाव होता है दूर

आज के समय में बिना लाइफस्टाइल में खुद के लिए समय निकाल पाना काफी मुश्किल होता है। आलाप के चक्कर में एक्सरसाइज न करने से से मोटापा बढ़ने लगता है और कई खतरनाक बीमारियां तक होने लगती हैं। अगर आपके पास एक्सरसाइज और योग करने का समय नहीं तो सबसे आसान है कि आप वॉक कर सकते हैं। वॉक को सबसे बेस्ट एक्सरसाइज माना गया है लेकिन क्या आपको पता है कि वॉकिंग के लिए बेस्ट टाइम क्या है? सबूद या शाम कब टहलें या किस टाइम तक टहला चाहिए, आइए जानते हैं।



**सुबह की वॉक हेल्दी**  
एक पॉडकास्ट में सेलेब्स फिजियोथेरेपी और स्पोर्ट्स मेडिसिन स्पेशलिस्ट डॉक्टर अली इरानी ने बताया है कि शाम की वॉक की तुलना में सुबह वॉक करने वाले ज्यादा हेल्दी होते हैं। यह वीडियो

आपको डॉक्टर के इंस्टाग्राम अकाउंट पर मिल जाएगा।  
**सुबह की वॉक से मेंटल हेल्थ ठीक होती है**  
उन्होंने इस पॉडकास्ट में आगे बताया है कि सूजन उभारने से डेढ़ घंटे पहले जो यूनिसर्स से ओजोन लेयर की एनर्जी शरीर को मिलती है वह फिजिकल से लेकर मेंटल हेल्थ तक के लिए अच्छी होती है। सूजन उभारने के डेढ़ घंटे से लेकर सूजन की पहली

किरण पड़ने तक का समय एक्सरसाइज के लिए सबसे बेहतरीन होता है।  
**सुबह की वॉक के फायदे**  
अगर आप सुबह वॉक करते हैं तो कई फायदे मिलते हैं। इससे हृदय रोग और विशिष्ट तरह के कैंसर के जोखिम को कम होता है, इसके साथ ही एनर्जी भरपूर मिलती है, ब्लड प्रेशर कम होता है और मेटाबॉलिज्म हाई होता है जिससे वेत कम होता है।

## जिद्दी से जिद्दी पेट की चर्बी को पिघला देगा घी, एसपर्ट ने बताया कैसे करें इस्तेमाल



**बड़े-बुजुर्गों ने हमेशा से ही घी खाने सलाह देते आए हैं। घी के सेवन से कई फायदे मिलते हैं। घी को सबसे सेहतमंद नेचुरल हेल्थ सप्लीमेंट माना जाता है। घी खाने से सेहत दुरुस्त रहती है। आइए आपको घी के फायदे बताते हैं।**

घी शरीर के लिए काफी फायदेमंद होता है। रोजाना देसी घी खाना सेहत के लिए बहुत अच्छा मना जाता है। बड़े-बुजुर्ग लोग हमेशा से ही शुद्ध देसी घी खाने की सलाह देते हैं। दरअसल घी के अनगिनत फायदे हैं इसीलिए घी का महत्व अधिक है। घी का सेवन हमारे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य दोनों के लिए बेहद फायदेमंद है। यह शरीर को बीमारियों से लड़ने वाली टी सेल्स का उत्पादन करने में मदद करता है।

**घी खाने के फायदे**  
- घी में विटामिन ए और ई का सोर्स होता है जो त्वचा, हार्मोन बलेंस और प्रजनन क्षमता को भी बढ़ाता है।  
- बता दें कि स्टेनफोर्ड स्कूल ऑफ मेडिसिन से न्यूट्रिशन, गट हेल्थ और एक्सरसाइज में स्टडी करने वाले एजुकेंटर और राइटर प्रशांत देसाई ने बताया कि, घी दुनिया का बेस्ट हेल्दी फैट है। जब यूएस गया तो उन्होंने मुझे गले लगाया और कहा कि आप उस धरती से आए हैं जिसमें दुनिया का धी दिया।  
- उन्होंने आगे कहा कि घी में सबसे कार्बन का डबल बॉन्ड है और यह ऐसा सैचुरेटेड फैट है जो दूसरे सैचुरेटेड फैट से अलग है। यह नेचुरल फैट बर्नर की तरह काम करता है।

आजकल की बदलती लाइफस्टाइल और अनहेल्दी फूड्स की वजह से लोगों को कई तरह की सेहत संबंधी समस्याओं का करना पड़ रहा है। वहीं महिलाएं भी इस समस्या से परेशान हैं। पीरियड्स भी इन्हीं समस्याओं में से एक है। अनहेल्दी लाइफस्टाइल और गलत खानपान के कारण पीरियड्स के दौरान महिलाओं को ब्लड फ्लो ज्यादा या कम होना, पीरियड क्रैम्प जैसी समस्याओं का सामना करना पड़ता है। हालांकि इन समस्याओं से राहत पाने के लिए महिलाएं दवाओं का भी सेवन करती हैं। लेकिन आप चाहें तो पीरियड्स के दौरान होने वाली तमाम समस्याओं के लिए आप कुछ घरेलू नुस्खे भी अपना सकती हैं।  
बता दें कि पीरियड्स की समस्या से राहत पाने के लिए आप कुछ आयुर्वेदिक उपायों को मदद ले सकती हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के

जरिए हम आपको कुछ आयुर्वेदिक घरेलू नुस्खों के बारे में बताने जा रहे हैं। जिनको अपनाकर आप पीरियड के दौरान होने वाली समस्याओं से निजात पा सकती हैं।  
**पीरियड्स पेट में दर्द और ऐंठन होना**  
पीरियड्स के दौरान पेट में ऐंठन व दर्द होना एक आम समस्या है। हालांकि कई बार यह दर्द इतना अधिक बढ़ जाता है कि आपको सहन करना मुश्किल हो जाता है। आमतौर पर पीरियड का दर्द 1 से 3 दिन तक रहता है।  
**आयुर्वेदिक उपाय**  
पीरियड्स के दर्द से राहत पाने के लिए पीरियड शुरू होने के करीब एक सप्ताह पहले से अपनी डेली रूटिन में एक्सरसाइज जरूर शामिल करें। इसके अलावा गर्म अजवाइन पानी का सेवन करें।  
**कम ब्लीडिंग होना**

कुछ महिलाओं व लड़कियों को पीरियड्स के दौरान कम ब्लीडिंग होती है। जिसकी वजह से क्रेम्प की समस्या बढ़ने लगती है। आमतौर पर हार्मोनल इबैलेंस के कारण ऐसा होता है। जिसको संतुलित करना बेहद जरूरी होता है।  
**आयुर्वेदिक उपाय**  
पीरियड के दौरान ब्लड फ्लो बेहतर करने के लिए पीरियड शुरू होने से करीब 3 दिन पहले से तिल और गुड़ के लड्डू का सेवन शुरू कर दें।  
**पीरियड में ब्रेस्ट में दर्द होना**  
कुछ महिलाओं को पीरियड्स से पहले या दौरान ब्रेस्ट में दर्द महसूस होता है, जो कि आम बात है। बता दें कि पीरियड चक्र के दौरान लड़की या महिला के शरीर में इस तरह की समस्याएं होती हैं।  
**आयुर्वेदिक उपाय**  
पीरियड्स के दौरान ब्रेस्ट में नजर आने वाले बदलाव या दर्द से राहत

पाने के लिए आप एक सप्ताह पहले से नारियल के तेल से ब्रेस्ट मसाज कर सकती हैं। इससे आपको दर्द से राहत मिलेगी।  
**पीरियड में मूड स्विंग होना**  
पीरियड्स के दौरान तेज दर्द होता है और हार्मोन में बदलाव होता है। जिसके कारण महिलाओं के साथ मूड स्विंग की समस्या बढ़ जाती है।

**आयुर्वेदिक उपाय**  
मूड स्विंग की समस्या से राहत पाने के लिए सेल्फ जर्नलिंग और ब्रीदिंग एक्सरसाइज कर सकती हैं। इससे आपको मूड स्विंग को कंट्रोल करने में सहायता मिलेगी।  
**पीरियड में अपच**  
अगर आपको भी पीरियड के दौरान अपच व ब्लोटिंग की समस्या होने

लगती है, तो परेशान होने की जरूरत नहीं है। इस दौरान चाय, कॉफी और कोल्ड ड्रिंक आदि से परहेज करें।  
**आयुर्वेदिक उपाय**  
पीरियड्स के समय ब्लोटिंग और अपच जैसी समस्या से छुटकारा पाने के लिए आप हल्का खाना खाएं और गर्म जैरे के पानी का सेवन करें। इससे आपको आराम मिलेगा।

## खाली पेट मोरिंगा की पत्तियां चबाने से सेहत को मिलते हैं जबरदस्त फायदे, शुगर लेवल होगा कंट्रोल

मोरिंगा लीव्स चबाने से शरीर को अद्भुत फायदे मिलते हैं। गौरतलब है कि मोरिंगा को सहजन के नाम से भी जाना जाता है। इसके सेवन से ही बड़ी-बड़ी बीमारियां दूर होती हैं। मोरिंगा के पत्ते शरीर और सेहत के लिए बेहद चमत्कारिक माने जाते हैं। सहजन के पत्ते में भरपूर पोषक तत्व होते हैं और इनमें स्वास्थवर्धक गुण पाए जाते हैं। खाली पेट मोरिंगा के पत्ते को चबाना सेहत के लिए बेहद लाभकारी होता है। अगर आप रोजाना खाली पेट सुबह-सुबह मोरिंगा के पत्तों को चबाने की आदत डालते हैं, तो आपके लिए काफी फायदा होगा। आइए जानते हैं इसके चमत्कारिक फायदे।

**मोरिंगा के पत्ते चबाने के फायदे**  
**पोषण की भरपाई**  
मोरिंगा के पत्तों में कई पोषक तत्व होते हैं। इसमें विटामिन ए, सी, ई और बी-कॉम्प्लेक्स, कैल्शियम, पोटैशियम, प्रोटीन और फाइबर की मात्रा सबसे ज्यादा होती है। इसके सेवन से आपके शरीर

को अद्भुत फायदे मिलते हैं। इसमें विटामिन ए, सी, ई और बी-कॉम्प्लेक्स, कैल्शियम, पोटैशियम, प्रोटीन और फाइबर की मात्रा सबसे ज्यादा होती है। इसके सेवन से आपके शरीर

को अद्भुत फायदे मिलते हैं। इसमें विटामिन ए, सी, ई और बी-कॉम्प्लेक्स, कैल्शियम, पोटैशियम, प्रोटीन और फाइबर की मात्रा सबसे ज्यादा होती है। इसके सेवन से आपके शरीर

को अद्भुत फायदे मिलते हैं। इसमें विटामिन ए, सी, ई और बी-कॉम्प्लेक्स, कैल्शियम, पोटैशियम, प्रोटीन और फाइबर की मात्रा सबसे ज्यादा होती है। इसके सेवन से आपके शरीर

को अद्भुत फायदे मिलते हैं। इसमें विटामिन ए, सी, ई और बी-कॉम्प्लेक्स, कैल्शियम, पोटैशियम, प्रोटीन और फाइबर की मात्रा सबसे ज्यादा होती है। इसके सेवन से आपके शरीर

को अद्भुत फायदे मिलते हैं। इसमें विटामिन ए, सी, ई और बी-कॉम्प्लेक्स, कैल्शियम, पोटैशियम, प्रोटीन और फाइबर की मात्रा सबसे ज्यादा होती है। इसके सेवन से आपके शरीर

को अद्भुत फायदे मिलते हैं। इसमें विटामिन ए, सी, ई और बी-कॉम्प्लेक्स, कैल्शियम, पोटैशियम, प्रोटीन और फाइबर की मात्रा सबसे ज्यादा होती है। इसके सेवन से आपके शरीर

## रात को कभी भी नहीं सोना चाहिए खाली पेट, होगी ये परेशानियां

अक्सर वजन कम करने के लिए कई बार लोग अपनी डाइट में कुछ ऐसे बदलाव कर देते हैं। जो सेहत के लिए हानिकारक साबित हो जाता है। वहीं, कई लोग ऐसे भी जो रात को बिना खाना खाए ही सो जाते हैं। लेकिन क्या हेल्थ के लिए बड़िया है या नहीं? खाली पेट सोने से कई समस्याओं से जुड़ा सकते हैं आप। आइए जानते हैं रात को खाली पेट सोने से क्या होता है?



**एनर्जी की कमी और थकान रहती है**  
खाली पेट रात को सोने से शरीर के पोषक तत्वों में कमी देखने को मिलती है। इसके वजह से एनर्जी ड्राउन हो जाती है और आपको कमजोरी महसूस हो सकती है। वहीं, बिना काम किए थकान भी महसूस हो सकती है।  
**चिड़चिड़ापन होना**  
रात को अगर आप बिना खाना खाए सोते हैं तो आपको मूड स्विंग की समस्या देखने को मिल सकती है। वहीं आप खुद को चिड़चिड़ापन महसूस करेंगे। आप रात के समय लाइट भोजन कर सकते हैं।

## शरीर में दिखने वाले यह लक्षण हो सकते हैं थायरॉइड का संकेत, न करें अनदेखा

सेहत ही व्यक्ति का असली धन माना जाता है। क्योंकि जब हमारा शरीर स्वस्थ होगा तो हर काम में मन लगता है, लेकिन स्वास्थ्य अच्छा न होने पर कुछ भी अच्छा नहीं लगता है। सेहत खराब होने पर हमारा शरीर कुछ संकेत भी देता है, ऐसे में यदि समय रहते इन संकेतों की पहचान कर ली जाए, तो व्यक्ति कई बीमारियों से खुद का बचाव कर सकता है। इन्हीं संकेतों में एक थायरॉइड के लेवल का बढ़ना और घटना शामिल है। सामान्य से दिखने वाले लक्षणों के लगातार बने रहने पर इनको सामान्य समझने की गलती नहीं करनी चाहिए। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको इसके लक्षण और बचाव के तरीकों के बारे में बताने जा रहे हैं।

**असंतुलित हाइपर थायरॉइडिज्म**  
जब थायरॉइड ग्लैंड अधिक थायरॉइड हार्मोन बनाते लगता है, तो यह समस्या देखने को मिलती है। इस दौरान एनर्जी लेवल बढ़ जाती है, जिसके कारण पाचन क्रिया असंतुलित हो जाती है। इसके व्यक्ति को ड्यूरिया की समस्या हो सकती है और अचानक से आपका वेट कम होने लगता है।  
**हाइपो थायरॉइडिज्म**  
इसके उलट जब थायरॉइड ग्लैंड पर्याप्त मात्रा में थायरॉइड हार्मोन का निर्माण नहीं कर पाता है, तो इस स्थिति को हाइपो थायरॉइडिज्म कहते हैं। इसमें शरीर की एनर्जी कम हो जाती है और पाचन क्रिया भी प्रभावित होती है। इस दौरान व्यक्ति को कब्ज की समस्या अधिक होने लगती है और वजन बढ़ने लगता है।  
**अन्य समस्याएं**  
ब्रेन फॉग  
वैस्क्युलर डिमेंशिया होने की वजह से व्यक्ति के सोचने-समझने, निर्णय लेने और फोकस करने की क्षमता पर बुरा प्रभाव पड़ता है। व्यक्ति छोटो-छोटी बातों को भूलने लगता है, इस स्थिति को ब्रेन फॉग कहा जाता है।  
**चहरे पर सूजन**

हाइपोथायरॉइडिज्म की स्थिति में स्किन में शुगर के मॉलिक्यूल एकत्र हो जाते हैं, जो पानी को अपनी तरफ खींचता है। समय के साथ ज्यादा पानी एकत्र होने से फेस पर सूजन दिखने लगती है।  
**पलकों का झड़ना**  
पलकों के झड़ने को मेडोसिस भी कहा जाता है। हाइपर हो या हाइपोथायरॉइडिज्म, दोनों ही स्थिति में पलकों और सिर के बाल झड़ना शुरू हो जाते हैं।  
**वजन बढ़ना**

शरीर में ज्यादा नमक और पानी के एकत्र होने से सूजन की समस्या होने लगती है। जिसके कारण मरीज का वजन भी बढ़ने लगता है।  
**अन्य समस्याएं**  
विटामिन बी की कमी  
मैग्नीशियम की कमी  
बढ़ा हुआ कोलेस्ट्रॉल  
हाथ पैर ठंडे होना  
बदन दर्द  
एंजायटी  
ब्लोटिंग  
थकान

इनमें से यदि किसी भी तरह के लक्षणों का रोजाना अनुभव होने पर इसे नजरअंदाज करने की गलती नहीं करनी चाहिए। बल्कि डॉक्टर से संपर्क कर ब्लड टेस्ट और थायरॉइड की जांच करवानी चाहिए। वहीं डॉक्टर की सलाह पर आप दवाएं लेना शुरू कर सकते हैं और डाइट में भी बदलाव कर सकते हैं। बता दें कि लाइफस्टाइल में थोड़ा बहुत बदलाव कर और दवाओं का सेवन कर आप इस समस्या से आसानी से डील कर सकते हैं।













