

ब्यूटी-फैशन

त्वचा के लिए सबसे बेहतर क्या है बीयर या वाइन?

आमतौर पर लोग बीयर या वाइन जरूर पीते होते हैं। लेकिन कभी किसी ने नहीं सोचा होगा कि बीयर और वाइन पीने से स्किन को सबसे ज्यादा फायदा होता है। वाइन मध्यम रुप से एक मादक पेय है जो खरीर के साथ क्रिप्ट फल से बनाया जाता है। वहीं, बीयर के अल्कोहलिक पेय है। इसमें आपका लॉज, जॉर्ड, गेहूं और मक्का भी होता है।

बीयर वाइन त्वचा के लिए बेहतर है?

आप ने कभी नहीं सोचा होगा कि वाइन टैनिन और फ्लोनोइड जैसे पर्याप्त अमीनोस डिस्ट्रिब्यूटर से भयरू होती है। जो लत्चा में बैलोजन को बहाल करती है और उम्र बढ़ने के संकेत से लड़ती है। स्किन को हल्की रखती है। इसके साथ ही वाइन में पॉलीफोनोल्स होते हैं जो बैजन त्वचा को टीक करते हैं और हमारी त्वचा को बेहतर करती है।

बीयर वाइन त्वचा के लिए बेहतर है?

यह सच है कि बीयर त्वचा के लिए बेहतर होती है। क्योंकि, यह त्वचा को पोषण देती है और विटामिन बी से भयरू होती है जो त्वचा को स्वस्थ और पोषित बनाता है। बीयर विटामिन से भयरू



होता है। जो त्वचा के प्राकृतिक चमक लाती है और त्वचा के पीएच संतुलन को बहाल करती है।

आपकी त्वचा के लिए दोनों में से क्या बेहतर है?

फ्रेश रेड वाइन का सेवन और बीयर दोनों ही त्वचा के लिए समान लाभ प्रदान करते हैं। यदि रेड

कि दोनों का सेवन सीमित मात्रा में करें अन्यथा इसके दुष्परिणाम देखने को मिल सकते हैं।

बीयर और वाइन के नुकसान

चहे बीयर हो या वाइन, दोनों ही सेहत को अलग-अलग तरह से नुकसान पहुंचा सकते हैं। इससे लिपि से लेकर अन्य अंगों पर ज्यादा दुष्प्रभाव देखने को मिलता है।

ग्लोइंग और ग्लॉस स्किन पाने के लिए ऐसे करें हयालूरोनिक एसिड का इस्तेमाल, जानिए इसके फायदे

फ्लॉटेस और चमकदार स्किन पाने के लिए सही स्किन के लिए रुटीन अपनाया जाना चाहिए। अधिकतर लोग हल्दी और ग्लॉसिंग त्वचा पाने के लिए तरह-तरह के सीरीज का इस्तेमाल करते हैं। सही समय का पता न होने के कारण स्किन केरायर प्रोडक्ट वैसे असर नहीं दिखाया पाता है, जैसा हम चाहते हैं। सही समय पर सही प्रोडक्ट का इस्तेमाल न करने के कारण ऐसा होता है। ऐसे में आज इस अटिकल के जरिए हम आपको बताना जा रहा है कि सीरीज और एसिड का इस्तेमाल कैसे करना चाहिए।

विटामिन सी सीमि

त्वचा के लिए विटामिन सी के बहुत जरूरी है। आप आपके काले धोंगे हैं, तो आपके लिए विटामिन सी का जरूरी है। क्योंकि यह आपको बना बना और दाग धब्बों से छुकाकर दिलाता है। अप विटामिन सी सीरीम को मानिया और नाइट स्किन केरायर रुटीन में लगा सकते हैं।

हयालूरोनिक एसिड

फ्लॉटेस स्किन पाने के लिए आपको हयालूरोनिक एसिड लगाना खुशकर दें। यह एटी का उपयोग की तरह काम करता है और आपकी



त्वचा को खुबसूरत बनाता है। आप कर्लींग और देनिंग के बाद इसका इस्तेमाल कर सकती हैं। हयालूरोनिक एसिड को सप्लाई करें।

सैलिसिलिक एसिड

आप आपके भी दानों और मुहासों की समस्या रहती है, तो आप सैलिसिलिक एसिड का उपयोग कर सकती है। रोम छिद्रों में जमी

गंदी की बजह से मुहासों की समस्या होती है।

ऐसे में जब आप सैलिसिलिक एसिड का इस्तेमाल करती हैं, तो यह रोम छिद्रों की गंदी को बाहर निकाल देता है। आप रोग में सोने से पहले इसको अलाइंड कर सकते हैं।

लैटिक एसिड

गंदी की बजह से मुहासों की समस्या होती है। ऐसे में जब आप सैलिसिलिक एसिड का इस्तेमाल करती हैं, तो यह रोम छिद्रों की गंदी को बाहर निकाल देता है। आप रोग में सोने से पहले इसको अलाइंड कर सकते हैं।

गंदी की बजह से मुहासों की समस्या होती है।

ऐसे में जब आप सैलिसिलिक एसिड का इस्तेमाल करती हैं, तो यह रोम छिद्रों की गंदी को बाहर निकाल देता है। आप रोग में सोने से पहले इसको अलाइंड कर सकते हैं।

नियासिनाइड

नियासिनाइड को त्वचा पर लगाने से तेल उत्पादन को कंट्रोल कर सकते हैं। जिसके लिए इस्तेमाल करते हैं। आप इसको सुख और शाम की स्किन केरायर रुटीन में शामिल कर सकती हैं।

नियासिनाइड

नियासिनाइड को त्वचा पर लगाने से तेल उत्पादन को कंट्रोल कर सकते हैं। जिसके लिए इस्तेमाल करते हैं। आप इसको सुख और शाम की स्किन केरायर रुटीन में शामिल कर सकती हैं।

ग्लॉसिंग लाइंग

ग्लॉसिंग लाइंग को त्वचा पर लगाने से तेल उत्पादन को कंट्रोल कर सकते हैं। जिसके लिए इस्तेमाल करते हैं। आप इसको सुख और शाम की स्किन केरायर रुटीन में शामिल कर सकती हैं।

ग्लॉसिंग लाइंग

ग्लॉसिंग लाइंग को त्वचा पर लगाने से तेल उत्पादन को कंट्रोल कर सकते हैं। जिसके लिए इस्तेमाल करते हैं। आप इसको सुख और शाम की स्किन केरायर रुटीन में शामिल कर सकती हैं।

डिजाइनर लॉस

डिजाइनर लॉस को त्वचा पर लगाने से तेल उत्पादन को कंट्रोल कर सकते हैं। जिसके लिए इस्तेमाल करते हैं। आप इसको सुख और शाम की स्किन केरायर रुटीन में शामिल कर सकती हैं।

डिजाइनर लॉस

डिजाइनर लॉस को त्वचा पर लगाने से तेल उत्पादन को कंट्रोल कर सकते हैं। जिसके लिए इस्तेमाल करते हैं। आप इसको सुख और शाम की स्किन केरायर रुटीन में शामिल कर सकती हैं।

स्टाइलिंग लॉस

स्टाइलिंग लॉस को त्वचा पर लगाने से तेल उत्पादन को कंट्रोल कर सकते हैं। जिसके लिए इस्तेमाल करते हैं। आप इसको सुख और शाम की स्किन केरायर रुटीन में शामिल कर सकती हैं।

स्टाइलिंग लॉस

स्टाइलिंग लॉस को त्वचा पर लगाने से तेल उत्पादन को कंट्रोल कर सकते हैं। जिसके लिए इस्तेमाल करते हैं। आप इसको सुख और शाम की स्किन केरायर रुटीन में शामिल कर सकती हैं।

स्टाइलिंग लॉस

स्टाइलिंग लॉस को त्वचा पर लगाने से तेल उत्पादन को कंट्रोल कर सकते हैं। जिसके लिए इस्तेमाल करते हैं। आप इसको सुख और शाम की स्किन केरायर रुटीन में शामिल कर सकती हैं।

स्टाइलिंग लॉस

स्टाइलिंग लॉस को त्वचा पर लगाने से तेल उत्पादन को कंट्रोल कर सकते हैं। जिसके लिए इस्तेमाल करते हैं। आप इसको सुख और शाम की स्किन केरायर रुटीन में शामिल कर सकती हैं।

स्टाइलिंग लॉस

स्टाइलिंग लॉस को त्वचा पर लगाने से तेल उत्पादन को कंट्रोल कर सकते हैं। जिसके लिए इस्तेमाल करते हैं। आप इसको सुख और शाम की स्किन केरायर रुटीन में शामिल कर सकती हैं।

स्टाइलिंग लॉस

स्टाइलिंग लॉस को त्वचा पर लगाने से तेल उत्पादन को कंट्रोल कर सकते हैं। जिसके लिए इस्तेमाल करते हैं। आप इसको सुख और शाम की स्किन केरायर रुटीन में शामिल कर सकती हैं।

स्टाइलिंग लॉस

स्टाइलिंग लॉस को त्वचा पर लगाने से तेल उत्पादन को कंट्रोल कर सकते हैं। जिसके लिए इस्तेमाल करते हैं। आप इसको सुख और शाम की स्किन केरायर रुटीन में शामिल कर सकती हैं।

स्टाइलिंग लॉस

स्टाइलिंग लॉस को त्वचा पर लगाने से तेल उत्पादन को कंट्रोल कर सकते हैं। जिसके लिए इस्तेमाल करते हैं। आप इसको सुख और शाम की स्किन केरायर रुटीन में शामिल कर सकती हैं।

स्टाइलिंग लॉस

स्टाइलिंग लॉस को त्वचा पर लगाने से तेल उत्पादन को कंट्रोल कर सकते हैं। जिसके लिए इस्तेमाल करते हैं। आप इसको सुख और शाम की स्किन केरायर रुटीन में शामिल कर सकती हैं।

स्टाइलिंग लॉस

स्टाइलिंग लॉस को त्वचा पर लगाने से तेल उत्पादन को कंट्रोल कर सकते हैं। जिसके लिए इस्तेमाल करते हैं। आप इसको सुख और शाम की स्किन केरायर रुटीन में शामिल कर सकती हैं।

