



## सीजफायर के 3 घंटे बाद ही पाक से जम्मू-कश्मीर में फायरिंग, शेलिंग और ड्रोन अटैक

# पाकिस्तान ने फिर तोड़ा सीजफायर

- जम्मू कश्मीर, कठुआ, उधमपुर में ब्लैकआउट
- भारतीय वायु रक्षा ने पाकिस्तानी ड्रोन को मार गिराया

श्रीनगर। पाकिस्तान अपनी नापाक हरकतों से बाज नहीं आ रहा है। सीजफायर एलान के तीन घंटे बाद धमाकों की आवाज सुनाई दी। श्रीनगर, अखनूर और राजौरी में धमाकों की आवाज आई है। जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने इसको लेकर कहा कि श्रीनगर में धमाकों की आवाज सुनी गई है। वहीं, समाचार एजेंसी एएनआई पर भी ब्लास्ट को लेकर सूचना है। श्रीनगर और गान्दरबल में ड्रोन दिखाई दिए हैं। नगरोटा में भी ड्रोन से जो हमले किए जा रहे हैं। काफी ऊंचाई से किए जा रहे हैं। नगरोटा में भारतीय सेवा ने पाकिस्तान के किसी भी ड्रोन को जमीन पर नहीं पहुंचने दिया। उन्हें हवा में ही सफलतापूर्वक नष्ट कर दिया। श्रीनगर में ब्लैकआउट के बीच भारतीय वायु रक्षा ने पाकिस्तानी ड्रोन को मार गिराया। तेज धमाकों की आवाज सुनाई दी। रात 8 बजे से पाकिस्तान की तरफ से जम्मू-कश्मीर के अखनूर, पंजाब, श्रीनगर, आरएसपुरा, सांबा, उधमपुर में फायरिंग की जा रही है। राजौरी में शेलिंग (तोप और मोर्टार) की गई। उधमपुर में ड्रोन से हमला हुआ। फायरिंग के बाद से जम्मू-कश्मीर, राजस्थान, पंजाब और गुजरात के बॉर्डर वाले जिलों में ब्लैकआउट कर दिया गया है। 22 अप्रैल से 10 मई तक पाकिस्तान की गोलीबारी में 4 जवान शहीद हो चुके हैं। 60 जवान घायल पाकिस्तानी हमलों में घायल हुए हैं। वहीं, 17 नागरिकों की भी मौत हो चुकी है और 60 से ज्यादा लोग घायल हैं।

### उत्तर पश्चिमी पाकिस्तान में नौ सुरक्षाकर्मियों की मौत

उत्तर-पश्चिमी पाकिस्तान में एक चौकी पर हुए हमले के बाद आतंकवादियों से लड़ते हुए कम से कम नौ सुरक्षाकर्मियों की मौत हो गई और पांच अन्य घायल हो गए। शनिवार को मीडिया में आई एक खबर में यह जानकारी दी गई। उर्दू के दैनिक समाचार पत्र 'मशरिक' ने बताया कि आतंकवादियों ने अफगानिस्तान की सीमा से लगे खैबर पख्तूनख्वा प्रांत के दक्षिण वजीरिस्तान जिले के शाकरी तहसील में शुक्रवार को डांडा चौकी पर हमला किया। हालांकि, सेना की मीडिया शाखा की ओर से हमले के बारे में कोई आधिकारिक बयान नहीं आया है। खबर में बताया गया है कि घायलों को त्वरित प्रतिक्रिया इकाई ने तुरंत अस्पताल पहुंचाया।

### आतंकवाद के खिलाफ भारत का रुख अडिग : एस जयशंकर

संघर्ष विराम की पुष्टि करते हुए विदेश मंत्री एस जयशंकर ने एक्स पर लिखा कि भारत और पाकिस्तान के बीच आज गोलीबारी और सैन्य कार्रवाई रोकने पर सहमत बनी है। भारत ने आतंकवाद के सभी रूपों और अभिव्यक्तियों के खिलाफ लगातार दृढ़ और अडिग रुख अपनाया है। वह ऐसा करना जारी रखेगा। इससे पहले अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने भारत विदेश मंत्री एस. जयशंकर और पाकिस्तानी उप-प्रधानमंत्री व विदेश मंत्री इशाक डार के साथ अलग-अलग बात की थी। विदेश विभाग के प्रवक्ता टैमी ब्लूस ने शनिवार की सुबह एक बयान में यह जानकारी दी थी। दरअसल, 7 मई को पाकिस्तान में आतंकी टिकानों पर भारत के ऑपरेशन सिंदूर और उसके बाद पाकिस्तान की ओर से 15 भारतीय शहरो को निशाना बनए जाने के बाद दोनों के बीच तनाव काफी बढ़ गया था। ऐसे में रुबियो ने इस बात पर जोर दिया कि दोनों पक्षों को



## मविष्य में किसी भी आतंकवादी कृत्य को युद्ध की कार्रवाई मानेगा भारत, सरकार का सख्त संदेश

पाकिस्तान के साथ लगातार बढ़ रहे तनाव के बीच भारत सरकार ने बड़ा फैसला लिया है। समाचार एजेंसी पीटीआई ने सरकारी सूत्रों के हवाले से बताया है कि देश में भविष्य में किसी भी आतंकवादी कृत्य को भारत के खिलाफ युद्ध की कार्रवाई माना जाएगा। सरकारी सूत्र ने बताया कि भारत सरकार ने निर्णय लिया है कि भावी आतंकी वारदातों को युद्ध

### देश की सेना लगातार दे रही माफूल जवाब

छेड़ने का प्रयास मानते हुए उसी के अनुसार जवाब दिया जाएगा। बता दें कि भारत इससे पहले भी स्पष्ट संकेत दे चुका है कि वह किसी भी आक्रामक गतिविधि या युद्ध जैसे हालात का सामना करने को तैयार है।

## भारत-पाकिस्तान के बीच युद्धविराम का एलान, कल फिर होगी वार्ता

### बैकफुट पर आए पाकिस्तान की पहल पर तैयार हुआ भारत



नई दिल्ली। भारत और पाकिस्तान के बीच शनिवार शाम को संघर्ष विराम हो गया है। भारतीय सेना की ओर से दिए जा रहे मुहंतोड़ जवाब के चलते बैकफुट आए पाकिस्तान की पहल पर भारत संघर्ष विराम के लिए राजी हुआ है। दोनों देशों के बीच हुए संघर्ष विराम की पुष्टि विदेश सचिव विक्रम मिश्री ने की है। विदेश सचिव की यह सख्त घोषणा अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के यह कहने के तुरंत बाद आई है। ट्रंप ने ट्विटर पर लिखा था कि भारत और पाकिस्तान अमेरिका की मध्यस्थता में वार्ता के बाद पूर्ण और

तत्काल युद्धविराम पर सहमत हो गए हैं। विदेश सचिव विक्रम मिश्री ने कहा, पाकिस्तान के सैन्य संचालन महानिदेशक (डीजीएमओ) ने आज दोपहर 3:35 बजे भारतीय डीजीएमओ को फोन किया। उनके बीच यह सहमति बनी कि दोनों पक्ष भारतीय मानक समयानुसार 17.00 बजे से जमीन, हवा और समुद्र में सभी तरह की गोलीबारी और सैन्य कार्रवाई बंद कर देंगे। आज दोनों पक्षों को इस सहमति को लागू करने के निर्देश दिए गए हैं। सैन्य संचालन महानिदेशक 12 मई को 12.00 बजे फिर से बात करेंगे।

चाहिए। मीडिया चैनल को गृह मंत्रालय की सख्त हिदायत - नागरिक सुरक्षा महानिदेशक ने भारत और पाकिस्तान के बीच बढते तनाव के बीच नागरिक सुरक्षा तैयारियों को प्रभावी ढंग से लागू करने के लिए मीडिया चैनलों को सलाह दी है कि वे अपने कार्यक्रमों में नागरिक सुरक्षा हवाई हमले के प्रति लोगों को सचेत करने वाले सायरन को शामिल न करें क्योंकि इसे बेवजह बजाने से इसके प्रति लोगों की संवेदनशीलता खत्म हो जायेगी। नागरिक सुरक्षा महानिदेशक ने शनिवार को यहां नागरिक सुरक्षा अधिनियम 1968 की धारा 3(1) का इस्तेमाल करते हुए मीडिया चैनलों को इन सायरनों का अपने कार्यक्रमों में इस्तेमाल नहीं करने की सलाह दी है। सलाह में कहा गया है कि इस सायरन का नियमित रूप से इस्तेमाल करने से लोगों को नुकसान पहुंचाने का प्रस्ताव दिया था। डार के साथ बातचीत में रुबियो ने दोहराया था कि दोनों पक्षों को मौजूदा स्थिति को कम करने के तरीके खोजने



## पीएम मोदी ने शीर्ष अधिकारियों के साथ की हाई लेवल मीटिंग

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार शाम रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह और विदेश मंत्री एस जयशंकर सहित शीर्ष सरकारी अधिकारियों के साथ यहां एक उच्च स्तरीय बैठक की अध्यक्षता की। यह बैठक इस घोषणा के बाद हुई कि भारत और पाकिस्तान में सैन्य कार्रवाई रोकने के लिए सहमति बन गई है। बैठक में राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार (एनएसए) डोमण, प्रमुख रक्षा अध्यक्ष (सीडीएस) जनरल अनिल चौहान और तीनों सेनाओं के प्रमुख भी मौजूद थे। विदेश सचिव विक्रम मिश्री ने कहा कि भारत और

### रक्षा मंत्री और विदेश मंत्री भी रहे मौजूद

पाकिस्तान के सैन्य अभियान महानिदेशकों (डीजीएमओ) ने शनिवार शाम पांच बजे से जमीन, हवा और समुद्र पर सभी प्रकार की गोलीबारी और सैन्य कार्रवाई रोकने पर सहमति जताई है। विदेश सचिव की यह सख्त घोषणा अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के इस पोस्ट के बाद आई कि अमेरिका की मध्यस्थता में हुई बातचीत के बाद भारत और पाकिस्तान पूर्ण और तत्काल संघर्ष-विराम पर सहमत हो गए हैं। मिश्री ने कहा कि पाकिस्तान के डीजीएमओ ने शनिवार दोपहर 3.35 बजे भारत के डीजीएमओ को फोन किया।

## युद्ध भड़काने के लिए अग्रिम मोर्चों की तरफ बढ़ रही है पाकिस्तान सेना

### ऑपरेशन सिंदूर

- विदेश मंत्रालय ने दी हमले की जानकारी
- भारतीय सेनाएं भी पूरी तरह तैयार



भड़काने की नापाक कोशिश भी कर रहा है। विदेश सचिव विक्रम मिश्री, कर्नल सौफिया कुरेशी और विंग कमांडर व्योमिका सिंह ने शनिवार सुबह यहां एक विशेष ब्रीफिंग में संवाददाताओं को ऑपरेशन सिंदूर के बारे में जानकारी दी। कर्नल कुरेशी ने कहा कि पाकिस्तानी सेना पश्चिमी सीमाओं पर लगातार हमले कर रही है। पाकिस्तान ने भारत के सैन्य टिकानों पर हमला करने के लिए ड्रोन, लंबी दूरी के हथियार, युद्धक हथियारों और लड़कू विमानों से लगातार हमले कर 26 से अधिक स्थानों पर हवाई मार्ग से घुसपैट की कोशिश की जिसे भारतीय सशस्त्र सेनाओं ने नाकाम कर जवाबी कार्रवाई में पाकिस्तान के सैन्य टिकानों पर जोरदार हमले किये जिनमें दुश्मन को भारी नुकसान हुआ। भारत ने यह भी कहा है कि पाकिस्तानी सेना के सैनिकों को अग्रिम मोर्चों की ओर कूच करते देखा गया है जो युद्ध को भड़काने वाली कार्रवाई है। उसने कहा है कि पाकिस्तान अभी भी भारतीय सैन्य प्रतियोगिताओं और उपकरणों को नुकसान पहुंचाने की धमक जानकारी दे रहा है साथ ही वह भारत में सांप्रदायिक तनाव

पाकिस्तान ने पंजाब के वायुसेना बेस को निशाना बनाने के लिए बीती रात करीब एक बजकर 40 मिनट पर हाई-स्पेड मिसाइलों का इस्तेमाल किया। भारत ने इन हमलों को सफल नहीं होने दिया। पाकिस्तानी सेनाओं ने स्वास्थ्य सुविधाओं और स्कूलों पर भी हमला किया। विंग कमांडर सिंह ने कहा कि भारत ने पाकिस्तान की इन नापाक हरकतों का जवाब देते हुए त्वरित और सुनियोजित हमले कर चिन्तित सैन्य लक्ष्यों पर सटीक निशाना लगाया। उन्होंने कहा कि भारत की सैन्य कार्रवाई में पाकिस्तानी सैन्य प्रतियोगिताओं को भारी नुकसान पहुंचा है। इसके साथ ही पाकिस्तान लगातार दुष्भावनापूर्ण धमक जानकारी फैलाने का भी प्रयास कर रहा है। उसने भारत की प्रमुख वायु रक्षा प्रणाली एस-400 प्रणाली को नष्ट करने, सूत और सिरसा में हवाई अड्डों को नष्ट करने का दावा किया जो पूरी तरह से झूठ है।

## भारत और पाकिस्तान सीजफायर पर सहमत : ट्रंप



रॉयटर्स की रिपोर्ट के अनुसार अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने दावा करते हुए कहा कि मुझे यह घोषणा करते हुए खुशी हो रही है कि भारत और पाकिस्तान पूर्ण और तत्काल युद्धविराम पर सहमत हो गए हैं। ट्रंप ने सोशल मीडिया हैंडल पर लिखा, संयुक्त राज्य अमेरिका की मध्यस्थता में एक लंबी रात तक चली बातचीत के बाद, मुझे यह घोषणा करते हुए खुशी हो रही है कि भारत और पाकिस्तान पूर्ण और तत्काल युद्धविराम पर सहमत हो गए हैं। दोनों देशों को सामान्य बुद्धि और महान बुद्धिमत्ता का उपयोग करने के लिए बधाई। इस मामले पर आपका ध्यान देने के लिए धन्यवाद।

## पाकिस्तान में भारत ने पांच खूंखार आतंकियों को मिट्टी में मिलाया



पहलगाय आतंकवादी हमले के जवाब में भारतीय सशस्त्र बलों के 6 मई की रात को चलाये गए ऑपरेशन सिंदूर में पांच आतंकवादी सरजनाओं के साथ साथ सैकड़ों अन्य आतंकवादी मारे गए। सूत्रों ने बताया कि ऑपरेशन सिंदूर में मौलाना मसूद अजहर के परिजनों सहित ऐसे बर्बर आतंकवादी मारे गए हैं जिनकी भारत में कई बड़े आतंकवादी हमलों में तलाश थी। मारे गए आतंकियों में कुख्यात आतंकवादी संगठन लश्कर-ए-तैयबा का मुदस्सर खादियां खास उर्फ मुदस्सर उर्फ अबू जुदा भी शामिल है। यह मरकज तैयबा, मुरीदके का प्रभारी था और इसकी पाकिस्तानी सरकार में अच्छी पेट थी। पाकिस्तान सेना द्वारा उसके अंतिम संस्कार में गाई ऑफ ऑनर दिया गया। पाकिस्तानी सेना के प्रमुख और पंजाब की मुख्यमंत्री मरियम नवाज की ओर से उसे पुष्पांजलि अर्पित की गई। उसके अंतिम संस्कार की नमाज एक सरकारी स्कूल में आयोजित की गई, इसमें जमात-उद-दावा के नामित वैश्विक आतंकवादी के हाफिज अब्दुल रऊफ ने किया।

## जम्मू और पंजाब में नहीं चलेगी कोई ट्रेनें



अब जम्मू और पंजाब में पाकिस्तान सीमा के निकट से गुजरने वाली सभी ट्रेनों को रद्द कर दिया है। रेलवे ने अमृतसर, बठिंडा, फिरोजपुर, जम्मू जैसी जगहों पर रात को गुजरने वाली ट्रेनों को अब री शेड्यूल कर दिया है। रेलवे अब इन ट्रेनों को सुबह के वक चलाया है। जबकि रेलवे ने छोटी दूरी की ट्रेनों को कैसिल करने का फैसला किया गया है। दिन में चलने वाली सभी ट्रेनें जैसे चलती थी वैसे ही चलेंगी। रेलवे ने शाम को ब्लैकआउट होने की वजह से यह निर्णय लिया गया है।

## आस्था

# सीएम योगी ने किए रामलला के दर्शन

- जानी मंदिर निर्माण की प्रगति
- हनुमानगढ़ी महंत से लिया आशीर्वाद
- गद्दीनशीन ने मुख्यमंत्री को किया आमंत्रित

अयोध्या। सीएम योगी अयोध्या पहुंचे। उन्होंने सबसे पहले हनुमंतलला के दरबार में हाजिरी लगाई। इसके बाद राम मंदिर जाकर रामलला के चरणों में अपनी श्रद्धा अर्पित की। रामलला की आरती भी उतारी। उन्होंने मंदिर निर्माण के लिए चल रहे कार्यों को देखा।

कार्यवाही संस्था के इंजीनियरों ने उन्हें निर्माण कार्यों की प्रगति बताई। सीएम करीब 20 मिनट तक रामलला के दरबार में रहे। इससे पहले सीएम योगी का रामकथा पार्क स्थित हैलीपैड पर स्थानीय जनप्रतिनिधियों



व भाजपा नेताओं ने स्वागत किया। रामकथा पार्क से सीएम योगी सीधे हनुमानगढ़ी पहुंचे। जहां रामभक्त संकटमोचन हनुमान के दरबार में हाजिरी लगाई और प्रदेश के कल्याण की कामना की। सीएम ने दर्शन-पूजन के उपरांत निकलते समय आमजन का अभिवादन भी स्वीकार किया। मुख्यमंत्री ने हनुमानगढ़ी में

संतों से मुलाकात की और उनका कुशलक्षेम जाना। मुख्यमंत्री सबसे पहले गद्दीनशीन महंत प्रेमदास महाराज से मिले और उनका आशीर्वाद लिया। गद्दीनशीन के शिष्य महंत डॉ महेश दास ने सीएम योगी का अभिनंदन किया। इसके बाद मुख्यमंत्री यहां मौजूद पुजारी रमेश दास, राजू दास समेत अन्य संतों से भी मिले और उनका हालचाल

जाना। हैलीपैड पर मुख्यमंत्री का स्वागत करने वालों में विधायक वेदप्रकाश गुसा, महापौर महंत गिरिशंकर त्रिपाठी, विधायक अभय सिंह, पूर्व विधायक इंद्र प्रताप तिवारी व अन्य, जिलाध्यक्ष संजीव सिंह, महानगर अध्यक्ष कमलेश श्रीवास्तव, अभिषेक मिश्र समेत अन्य शामिल रहे। गद्दीनशीन महंत प्रेमदास ने हनुमानगढ़ी पहुंचे सीएम योगी आदित्यनाथ को हनुमत कथा मंडपक में उद्घाटन कार्यक्रम के लिए आमंत्रित किया। हनुमानगढ़ी के पंचों की ओर से गद्दीनशीन ने सीएम योगी आदित्यनाथ को आमंत्रण पत्र सौंपा। गद्दीनशीन के प्रधान शिष्य डॉ महेश दास ने बताया कि हनुमानगढ़ी परिसर में स्थित इमलिया बाग में हनुमत कथा मंडपक का निर्माण कराया गया है। 23 मई को वास्तुपूजन व 24 को भवन का उद्घाटन समारोह आयोजित होगा। जिसके लिए मुख्यमंत्री को आमंत्रित किया गया है।

## हाईकोर्ट में वकीलों को वरिष्ठता दर्जे के मामले में इलाहाबाद हाईकोर्ट को सुप्रीम कोर्ट का नोटिस

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने हाई कोर्ट में वकीलों के वरिष्ठता दर्जे को चुनौती देने वाली याचिका पर इलाहाबाद हाई कोर्ट को नोटिस जारी किया है। इलाहाबाद हाई कोर्ट के वकील विष्णु बिहारी तिवारी ने 2019 में वकीलों को वरिष्ठता दर्जे से जुड़ी प्रक्रिया को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी है। इलाहाबाद हाई कोर्ट से याचिका खारिज होने के बाद तिवारी ने सुप्रीम कोर्ट में विशेष अनुमति याचिका दायिल की है। न्यायमूर्ति अभय एस ओका, और उच्चतम न्यायाधीश पीठ ने गत शुक्रवार को मामले पर सुनवाई करते हुए याचिका में प्रतिवादी बनाए गए इलाहाबाद हाई कोर्ट व अन्य को नोटिस जारी किया।

पीठ ने सुनवाई के दौरान सुप्रीम कोर्ट के इंदिरा जयसिंह फैसले में तय मानकों से हाई कोर्ट के इतर जाने पर चिंता जताई। पीठ ने कहा कि हाई कोर्ट ने अपनी बुद्धिमत्ता से इंदिरा जयसिंह फैसले को बदल दिया। इस मामले में विष्णु बिहारी तिवारी ने इलाहाबाद हाई कोर्ट के गत वर्ष सितंबर के फैसले को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी है।

## पीएम मोदी करें सर्वदलीय बैठक की अध्यक्षता, कांग्रेस की मांग

### नई दिल्ली। ऑपरेशन सिंदूर के चार दिन बाद भारत पाकिस्तान के बीच संघर्ष विराम

नई दिल्ली। ऑपरेशन सिंदूर के चार दिन बाद भारत पाकिस्तान के बीच संघर्ष विराम पर सहमति बन गई है। भारत ने संघर्ष विराम का एलान कर दिया है। संघर्ष विराम लागू होने के बाद कांग्रेस ने मांग की है कि अब पहले से कहीं अधिक जरूरत है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सर्वदलीय बैठक की अध्यक्षता करें और राजनीतिक दलों को विश्वास में लें। कांग्रेस ने कहा कि सरकार पिछले 18 दिनों की घटनाओं पर चर्चा के लिए संसद का विशेष सत्र बुलाए। कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा कि अमेरिका की ओर से किए गए एलान के मद्देनजर अब पहले से कहीं अधिक जरूरत है कि प्रधानमंत्री एक सर्वदलीय बैठक की अध्यक्षता करें और राजनीतिक दलों को विश्वास में लें। उन्होंने कहा कि अब पहले से कहीं अधिक जरूरत है

### कि संसद का एक विशेष सत्र बुलाया जाए जिसमें पिछले अठारह दिनों की घटनाओं पर चर्चा हो, जिसमें करूर पहलगाय आतंकी हमलों और अग्रे की रणनीति शामिल हो तथा सामूहिक संकल्प प्रदर्शित हो। ओडिशा के पूर्व सीएम नवीन पटनायक ने कहा कि भारत और पाकिस्तान के बीच युद्ध विराम की घोषणा का स्वागत करते हुए आतंकवाद के खिलाफ भारत के अडिग रुख की सराहना करता हूं। पिछले 18 दिनों की घटनाओं पर चर्चा के लिए संसद का विशेष सत्र बुलाए।

कांग्रेस ने कहा कि अमेरिका की ओर से किए गए एलान के मद्देनजर अब पहले से कहीं अधिक जरूरत है कि प्रधानमंत्री एक सर्वदलीय बैठक की अध्यक्षता करें और राजनीतिक दलों को विश्वास में लें। उन्होंने कहा कि अब पहले से कहीं अधिक जरूरत है कि संसद का एक विशेष सत्र बुलाया जाए जिसमें पिछले अठारह दिनों की घटनाओं पर चर्चा हो, जिसमें करूर पहलगाय आतंकी हमलों और अग्रे की रणनीति शामिल हो तथा सामूहिक संकल्प प्रदर्शित हो। ओडिशा के पूर्व सीएम नवीन पटनायक ने कहा कि भारत और पाकिस्तान के बीच युद्ध विराम की घोषणा का स्वागत करते हुए आतंकवाद के खिलाफ भारत के अडिग रुख की सराहना करता हूं। पिछले 18 दिनों की घटनाओं पर चर्चा के लिए संसद का विशेष सत्र बुलाए। कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा कि अमेरिका की ओर से किए गए एलान के मद्देनजर अब पहले से कहीं अधिक जरूरत है कि प्रधानमंत्री एक सर्वदलीय बैठक की अध्यक्षता करें और राजनीतिक दलों को विश्वास में लें। उन्होंने कहा कि अब पहले से कहीं अधिक जरूरत है







## सीएम योगी ने हनुमानगढ़ी में लगाई हाजिरी, रामलला के श्रीचरणों में झुकाया शीश



अवधनामा संवाददाता

**अयोध्या।** मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ शनिवार को एक दिवसीय दौरे पर रामनगरी पहुंचे। उन्होंने अपने दौरे का आगाज हनुमानगढ़ी में संकट मोचन के चरणों में हाजिरी लगाकर किया। यहां उन्होंने सतों से भी मुलाकात की। इसके बाद मुख्यमंत्री ने श्रीरामलला के चरणों में भी प्रणाम निवेदित किया। सीएम योगी

रामकथा पार्क स्थित हैलीपेड पर स्थानीय जनप्रतिनिधियों व भाजपा नेताओं ने उनका स्वागत किया। रामकथा पार्क से सीएम योगी सीधे हनुमानगढ़ी पहुंचे, जहां रामभक्त संकटमोचन हनुमान के दरबार में हाजिरी लगाई और प्रदेश के कल्याण की कामना की। सीएम ने दर्शन-पूजन के उपरांत निकलते समय आमजन का अभिवादन भी स्वीकार किया। मुख्यमंत्री ने सतों से भी की मुलाकात, पूजा कुशल-

## आगरा में अब एयरफोर्स-अधिकारी के पिता डिजिटल अरेस्ट, 10 दिन में 15.80 लाख रुपये ट्रांसफर कराए

अवधनामा संवाददाता

**आगरा।** आगरा पुलिस की लाख कोशिशों के बावजूद डिजिटल अरेस्ट के मामले नहीं रुक रहे। ताजा मामले में साइबर क्रिमिनल ने मुंबई क्राइम ब्रांच के नाम से कॉल करके आगरा में सैन्य अफसर के पिता को साइबर ठगी का शिकार बनाया। साइबर क्रिमिनल ने केंस में फंसाने की धमकाया और 10 दिन तक डिजिटल अरेस्ट करके रखा। धमकी दी कि 50 लाख रुपये उधार लिए और लौटाए नहीं। मुंबई पुलिस और ईडी की कार्रवाई की धमकी देकर अलग अलग समय पर पांच में 15.80 लाख रुपये ठा लिए। पीड़ित की शिकायत पर साइबर क्राइम थाना पुलिस ने मुकदमा दर्ज किया। जानकारी अनुसार सिकंदरा थाना क्षेत्र में स्थित आवास विकास कालोनी सेक्टर 9 निवासी शिव कुमार शर्मा उर्फ एसके शर्मा (80) ने बताया कि विद्युत विभाग के सहायक अभियंता पद से रिटायर्ड हैं। पत्नी का देहांत

गया है बेटा सैन्य अफसर है। शिव कुमार शर्मा के अनुसार 25 मार्च को एक अनजान नंबर से व्हाट्सएप पर कॉल आई थी। कॉल करने वाले ने खुद को मुंबई क्राइम ब्रांच का अधिकारी बताया। आरोपी ने मुझे पहचान पत्र दिखाया। मुझे जेल भेजने की धमकी दी। हर घंटे में दो बार कॉल किए मुझसे पंजाब नेशनल बैंक में 4.10 लाख रुपये जमा कराए। घर से निकलने पर रोक लगा दी। परिवार के लोगों से बात करने पर जेल भेजने की धमकी दी। इसके बाद मुझे 4 अप्रैल तक अलग-अलग 4 मोबाइल नंबरों से मुंबई पुलिस, ईडी और ट्राई के अधिकारी बनकर कॉल किए गए। इस दौरान बैंक खाता दिए जिनमें चेक के माध्यम से रकम जमा कराई गई। बैंक जाने और आने पर कॉल करके लोकेशन पूछते थे। 26 मार्च को 3.50 लाख रुपये, 3.80 लाख रुपये, 29 मार्च को 1 लाख, 3 अप्रैल को 2.10 लाख रुपये, 4 अप्रैल को 1.30 लाख रुपये जमा कराए।

## राष्ट्रीय लोक अदालत का हुआ आयोजन, जिसमें कुल-463870 वार्दों का किया गया निस्तारण



अवधनामा संवाददाता

**आगरा।** राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण नई दिल्ली, 3090 राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, लखनऊ के निदेशानुसार शनिवार को राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन जनपद आगरा में किया गया। जिसका उद्घाटन जनपद न्यायाधीश संजय कुमार मलिक द्वारा दीप प्रज्वलन कर मां सरस्वती की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर किया गया। जनपद न्यायाधीश एवं अपर जनपद न्यायाधीशगण द्वारा अन्य प्रकृति के

247 वार्दों का निस्तारण किया गया जिसमें जुर्माना धनराशि 182900/- अधिरोंपित की गई। राष्ट्रीय लोक अदालत में प्रधान न्यायाधीश परिवार न्यायालय व अतिरिक्त परिवार न्यायालयों द्वारा 97 वार्दों का निस्तारण किया गया। राष्ट्रीय लोक अदालत में पीठसैन अधिकारी मोटर दुर्घटना दवा अधिकरण के द्वारा 190 वार्दों का निस्तारण किया गया, जिसमें पीड़ित वार्दों को 160552608/- रुपये की प्रतिपूर्ति धनराशि प्रदान की गई। इस लोक अदालत में मुख्य न्यायिक

मजिस्ट्रेट/अपर मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट (रेलवे) / अपर मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट / सिविल जज/अपर सिविल जज / न्यायिक मजिस्ट्रेट व अन्य न्यायालयों द्वारा कुल-12477 वार्दों का निस्तारण किया गया। जिसमें जुर्माना धनराशि-3343760/- रुपये अधिरोंपित की गई। इसके अतिरिक्त जिला उपभोक्ता प्रतिरोपण आयोग-प्रथम व द्वितीय, स्थायी लोक अदालत, कॉमर्शियल कोर्ट-प्रथम व द्वितीय के द्वारा कुल-39 वार्दों का निस्तारण किया गया। जिसमें धनराशि-25114050/- रुपये अधिरोंपित की गयी। राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन दीवानी कचहरी, आगरा के अलावा तहसील स्तर पर भी किया गया, जिसमें राज्य से सम्बन्धित कुल 274221 वार्दों का निस्तारण कलेक्ट्रेट एवं तहसील स्तर के न्यायालयों द्वारा किया गया तथा यातायात चालन कूल-4215 तथा अन्य प्री-लिटिगेशन से सम्बन्धित कुल

171810 वार्दों का निस्तारण किया गया। इस लोक अदालत में विभिन्न बैंकों भारतीय स्टेट बैंक, यूको बैंक, ग्रामीण बैंक ऑफ आर्यावत, पंजाब नेशनल बैंक, यूनियन बैंक, सिडिके बैंक, भारतीय संचार निगम लिमिटेड, अन्य फाइनेंस कम्पनी आदि के कुल 764 वार्दों का निस्तारण प्री-लिटिगेशन लोक अदालत के माध्यम से किया गया, जिसमें सम्पत्तीका धनराशि-124710000/- रुपये सम्मिलित है। इस आयोजन में आने वाले आम जनमानस की सुविधा हेतु जगह-जगह पूछताछ केन्द्र बनाये गये जिस पर नामित अधिवक्तागण एवं पराविधिक स्वयं सेवकों की उपस्थिति सुनिश्चित की गयी। वादीगण द्वारा अपने वार्दों के निस्तारण हेतु अधिक से अधिक संख्या में उपस्थित आये न्यायालय परिसर में वादकारीगण / अधिवक्तागण की चहल-पहल रही तथा शान्ति व्यवस्था में पुलिस बल पर्याप्त मात्रा में तैनात रहा।

## विधि स्नातक के 96 छात्र-छात्राओं को उपाधि प्रदान की गई मनु ला में द्वितीय दीक्षांत समारोह सम्पन्न



अवधनामा संवाददाता

**महाराजगंज।** निचलौल स्थित मनु लॉ कॉलेज में शनिवार को द्वितीय दीक्षांत समारोह का आयोजन सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में भारत सरकार के वित्त राज्य मंत्री पंकज चौधरी तथा विशिष्ट अतिथि के रूप में जिला पंचायत अध्यक्ष रिवकांत पटेल उपस्थित रहे। समारोह की अध्यक्षता महाविद्यालय के निदेशक डॉ. दिनेश कुमार सिंह ने की। कार्यक्रम की शुरुआत मुख्य अतिथि द्वारा मां सरस्वती के चित्र पर पुष्प अर्पित कर एवं दीप प्रज्वलन के साथ की गई। इसके पश्चात सत्र 2023-2024 के

विधि स्नातक के 96 छात्र-छात्राओं को उपाधि प्रदान की गई। मुख्य अतिथि पंकज चौधरी ने अपने उद्घोष में विधि के शासन की महत्ता को रेखांकित किया। उन्होंने भारत के संविधान निर्माण में बाबा साहेब डॉ. भीमराव आंबेडकर के योगदान को अविस्मरणीय और अतुलनीय बताया। उन्होंने कहा कि संविधान ने भारत को एक मजबूत लोकतांत्रिक ढांचा दिया है, जिसे देश के युवा विधिक सेवाओं के माध्यम से और सशक्त बना सकते हैं। उन्होंने उपाधि प्राप्त कर रहे विद्यार्थियों से आह्वान किया कि वे समाज के वॉचमैन, निर्धन एवं असहाय वर्गों को निःशुल्क विधिक सहायता

उपलब्ध कराएँ और विधि क्षेत्र में श्रेष्ठता की ओर अग्रसर हों। दिनेश कुमार सिंह ने अपने स्वागत भाषण में महाविद्यालय की स्थापना, उसके उद्देश्यों और अब तक की उपलब्धियों पर प्रकाश डाला। मुख्य अतिथि ने कॉलेज के छात्रों द्वारा प्रस्तुत मूट कोर्ट मंचन की सराहना की और तर्क-वितर्क की क्षमता के विकास में इसकी उपयोगिता को रेखांकित किया। प्राचार्य डॉ. अखिलेश्वर राय ने सभी उपाधि धारकों को उज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं और अतिथियों का स्वागत एवं आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम का संचालन कु. अपना त्रिपाठी एवं उप प्राचार्य डॉ. रुद्रेश कुमार ने किया। इस अवसर पर वरिष्ठ भाजपा नेता अजय कुमार श्रीवास्तव, शिवांगी सिंह, निचलौल चेयरमैन शिवनाथ मंडेशिया, अभिषेक पाण्डेय, गोल्ड सिंह, जेपी पाल, कृष्ण गोपाल जायसवाल, नरेंद्र खखार, रमेश वर्मा, मुन्नाल मंडेशिया, राजेश्वर मणि त्रिपाठी, अनिल गुप्ता, मुजीब खान

## अज्ञात शव का शिनाख्त की अपील



अवधनामा संवाददाता

**सिसवा बाजार(महाराजगंज)।** कोठीमारा थाना क्षेत्र के अंतर्गत बंदी स्थित पेट्रोल पंप के पीछे रेलवे ट्रैक पर शनिवार को सर से घड़ अलग हुए शव मिलने से इलाके में हड़कंप मच गया। राहगीरों ने जब क्षतिग्रस्त शव को रेलवे ट्रैक पर देखा तो तुरंत पुलिस को सूचना दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। शव की पहचान अब तक नहीं हो सकी है। पुलिस की

## मुठभेड़ में दो कुख्यात लुटेरे गिरफ्तार, एक महिला आरोपी पकड़ी गई

## मिटौली थानाक्षेत्र में सर्राफा कारोबारियों से लूट की घटना को दिए थे अंजाम

अवधनामा संवाददाता

**महाराजगंज।** जनपद के मिटौली थाना क्षेत्र में एसओजी, स्वट टीम और स्थानीय पुलिस की संयुक्त कार्रवाई में सर्राफा कारोबारियों को लूटने वाले गिराह का भंडाफोड़ करते हुए तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। इनमें से दो आरोपियों को पुलिस मुठभेड़ के बाद मौके से दबोचा गया, जबकि एक महिला आरोपी को उसके घर से हिरासत में लिया गया। पत्रकार वार्ता में अपर पुलिस अधीक्षक आतिश कुमार सिंह ने बताया कि बीते 10 मई को सुबह करीब 4:25 बजे की है, जब अमाय नहर के समीप ग्राम भैसी क्षेत्र में पुलिस ने घेराबंदी कर दो आरोपियों को पकड़ लिया। मुठभेड़ के दौरान मुख्य आरोपी अरविंद यादव उर्फ बड़कू ने पुलिस पर फायरिंग की, लेकिन जवाबी कार्रवाई में घायल होकर वह पकड़ गया। उसके

## ग्राम सभा रसड़ा में महाराणा प्रताप जयंती पर श्रद्धा व देशभक्ति का आयोजन

## अवधनामा संवाददाता

**अयोध्या।** मातृभूमि की रक्षा हेतु अपने जीवन का समर्पण करने वाले साहस, त्याग और बलिदान की मिसाल महान योद्धा महाराणा प्रताप की जयंती ब्लाक पूरा बाजार के ग्राम सभा रसड़ा में बड़े ही श्रद्धा और उत्साह के साथ मनाई गई। इस अवसर पर वीरता और राष्ट्रभक्ति की प्रेरणा से ओतप्रोत कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में सूरज सिंह और उत्कर्ष सिंह ने व्यवस्थापक के रूप में विशेष भूमिका निभाई, जबकि संचालन कैप्टन प्रदीप सिंह द्वारा किया गया। उन्होंने कहा, महाराणा प्रताप ने जिस प्रकार सभी वर्गों को साथ लेकर राष्ट्र की स्वतंत्रता हेतु संघर्ष किया, वह आज भी हमारे लिए आदर्श है। हमें उनके चरित्र और आविष्कार को अपने जीवन में उतारने की आवश्यकता है। इसी क्रम में वक्ता अजय सिंह बग्घे ने कहा कि महाराणा के जीवन से हमें यह सिखना



चाहिए कि समाज के सभी वर्गों के साथ मिलकर ही हम किसी भी संघर्ष में विजय प्राप्त कर सकते हैं। कार्यक्रम में शत्रिय समाज सेवा संस्थान के राष्ट्रीय अध्यक्ष अभिषेक सिंह सत्री, राजमणि सिंह, सोनू सिंह मुख्य

अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। वहीं वक्ताओं के रूप में रामभवन सिंह, रामचंद्र सिंह, नीरज सिंह, अमित सिंह तथा राजेश सिंह आदि गणमान्य लोगों ने अपनी उपस्थिति और विचारों से कार्यक्रम को सार्थक बनाया।

## खेरागढ़ में पीड़ित दलित परिवार को सांसद वाहर ने दी एक लाख रुपये की आर्थिक सहायता



**आगरा।** खेरागढ़ थाना क्षेत्र के एक गांव में 17 अप्रैल को देर रात्रि एक युवक ने 12 साल की नाबालिग बच्ची का घर से अहरण कर कुछ दूरी पर दुकर्म की घटना को अंजाम दे दिया था। जिसके बाद पुलिस ने मुकदमा पंजीकृत कर 21 अप्रैल को युवक को गिरफ्तार जेल भेज दिया था। घटना के बाद वाल्मीकि समाज के पीड़ित परिवार से मिलने पहुंचे सांसद राजकुमार चाहर ने पीड़ित परिवार का हालचाल जानने बाद पीड़िता के लिए अपने निजी मद से एक लाख रुपये की आर्थिक मदद की घोषणा की थी। जिसके बाद शनिवार को सांसद राजकुमार चाहर खेरागढ़ में वाल्मीकि समाज की पीड़ित बालिका के घर पहुंचे और पीड़िता के लिए एक लाख रुपये की आर्थिक सहायता किया जो ब्रिटिया के विवाह के समय पर काम आ सकें। साथ ही परिवार के पालन पोषण के लिए एसडीएम ऋषिराव से वार्तालाप की। यह मदद उन्होंने पीड़िता के बालिग होने पर उसके विवाह के लिए सौंपी जिसके लिए इन रुपयों की एकड़ी कराई जाएगी। साथ ही पीड़िता की आगामी शिक्षा के खर्च के वहन की जिम्मेदारी चेयरमैन सुधीर गंगु गुडु ने ली। इस दौरान पूर्व विधायक महेश गौयल, एसडीएम ऋषिराव, नाथब तहसीलदार निचल कुमारा, जिला उपाध्यक्ष दिनेश गौयल, वरिष्ठ नेता श्याम सुंदर पाराशर, पूर्व मंडल अध्यक्ष महेश गंग, मोहन गौयल, राजीव जैन, राजू लवानिया, हरीश त्यागी, एसएसआई हरेन्द्र कुमार सहित अन्य लोग मौजूद रहे।

## भारत-पाक तनाव को देखते हुए आगरा में स्वास्थ्य विभाग हाई अलर्ट पर, शहर को 10 सेक्टरों में बांटा गया

**आगरा।** भारत पाकिस्तान के बीच बढ़ते तनाव को लेकर आगरा स्वास्थ्य विभाग अलर्ट मोड पर है। आगरा की स्वास्थ्य सेवाओं की व्यवस्थाओं को सीएमओ ने परखा है साथ ही जरूरी दिशा निर्देश जारी किए हैं। भारत पाकिस्तान तनाव को देखते हुए स्वास्थ्य कर्मियों कितने तैयार हैं और स्वास्थ्य विभाग की ओर से कहा अस्थायी अस्पताल बनाए गए हैं। इसके साथ ही स्वास्थ्य विभाग की दवाइयों की कितनी उपलब्धता है, एलबुलेंस सेवा को तैनात किया गया है। इसके साथ ही सभी स्वास्थ्य कर्मियों की छुट्टियां रद्द कर दी गई हैं। भारत पाकिस्तान तनाव को देखते हुए आगरा में स्वास्थ्य सेवाओं को हाई अलर्ट पर रखा है। संभावित आपात स्थिति को देखते हुए स्वास्थ्य विभाग ने सभी स्वास्थ्यकर्मियों को छुट्टियां रद्द कर दी हैं। सीएमओ आगरा डॉ अरुण श्रीवास्तव ने जानकारी दी कि पूरे अर्बन एरिया को 10 सेक्टरों में बांट दिया गया है और प्रत्येक सेक्टर में एक रैपिड रिस्पांस टीम तैनात की गई है जो आपातस्थिति से निपटने को तैयारी रहेगी। हर टीम में दो डॉक्टर और चार पैरामेडिकल स्टाफ शामिल होंगे। जिला स्तर पर भी तीन विशेष टीमों का गठन किया गया है, जिनमें डॉक्टर जैसे एनेस्थेसिस्ट और ऑर्थोपेडिक सर्जन के साथ दो पैरामेडिकल स्टाफ भी शामिल होगा। आगरा सीएमओ डॉ अरुण श्रीवास्तव ने बताया कि जरूरी दवाओं और इंजेक्शनों का पर्याप्त स्टॉक हमारे पास मौजूद है, 20 मेडिकल किट भी तैयार की गई हैं, जिनमें से 10 किट रैपिड रिस्पांस टीम के पास और 10 कंट्रोल रूम में रहेगी।

## 14 अप्रैल को बाधित रहेगा विद्युत मिटौरा (महाराजगंज)। विद्युत उपकेंद्र मिटौरा क्षेत्र के मधुबनी फौंडर 14 अप्रैल को सुबह 9 से शाम 6 बजे तक मिटौरा उपकेंद्र से फीडर बंद रहेगा। जानकारी देते हुये विद्युत उप केंद्र मिटौरा के अवर अभियंता जुगुनू अंसारी ने यह जानकारी देते हुये कहा उच्चाधिकारियों के निर्देश पर फीडर को सुबह से शाम तक बंद किया जा रहा है।

## पेड़ से लटकता मिला युवक का शव

**महाराजगंज।** सदर कोतवाली क्षेत्र के अन्तर्गत अमरतिया पासो टोला में शनिवार की सुबह पेड़ से लटकता हुआ शव मिला। सूचना पाकर मौके पर पहुंची पुलिस शव को कब्जे में लेकर पीएम के लिए भेज दिया। जानकारी के अनुसार सदर कोतवाली क्षेत्र के अमरतिया में जासुम के पेड़ से लटकता हुआ एक युवक का शव मिला। शव की पहचान पनियरा थानाक्षेत्र के अंतर्गत बहपुर निवासी मनोज के रूप में हुआ। जानकारी के अनुसार मनोज एक सहाह से अमरतिया स्थित अपने ससुराल में विवाह समारोह में शामिल होने आया था। घटना की सूचना सुबह 10 बजे नगर चौकी ईंचार्ज ने मृतक के परिजनों को दी। जब परिजन मौके पर पहुंचे, तो उन्होंने मनोज का शव बगीचे में पेड़ से लटका हुआ पाया। इसके बाद परिजनों ने शव को नीचे उतारा और हत्या की आशंका जाहिर की। मृतक के पिता रामचरण ने पुलिस को तहरीर देकर आरोप लगाया।

## मुठभेड़ में दो कुख्यात लुटेरे गिरफ्तार, एक महिला आरोपी पकड़ी गई

## मिटौली थानाक्षेत्र में सर्राफा कारोबारियों से लूट की घटना को दिए थे अंजाम

अवधनामा संवाददाता

**महाराजगंज।** जनपद के मिटौली थाना क्षेत्र में एसओजी, स्वट टीम और स्थानीय पुलिस की संयुक्त कार्रवाई में सर्राफा कारोबारियों को लूटने वाले गिराह का भंडाफोड़ करते हुए तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। इनमें से दो आरोपियों को पुलिस मुठभेड़ के बाद मौके से दबोचा गया, जबकि एक महिला आरोपी को उसके घर से हिरासत में लिया गया। पत्रकार वार्ता में अपर पुलिस अधीक्षक आतिश कुमार सिंह ने बताया कि बीते 10 मई को सुबह करीब 4:25 बजे की है, जब अमाय नहर के समीप ग्राम भैसी क्षेत्र में पुलिस ने घेराबंदी कर दो आरोपियों को पकड़ लिया। मुठभेड़ के दौरान मुख्य आरोपी अरविंद यादव उर्फ बड़कू ने पुलिस पर फायरिंग की, लेकिन जवाबी कार्रवाई में घायल होकर वह पकड़ गया। उसके

जोड़ी पायल और दो सोने की गलाकर बनाई गई टिकिया शामिल है। पुलिस जांच में सामने आया कि गिरोह का मास्टरमाइंड अरविंद यादव पहले से ही कई संगीन मामलों में वाह्य था और उसका लंबा आपराधिक इतिहास रहा है। पृष्ठछाह में यह भी खुलासा हुआ कि लूट के बाद सोने के आभूषणों को अपना ही बाइक बरामद की। इसके अतिरिक्त पृष्ठछाह में आरोपियों के निशानदेही पर लूट के जेवरत भी बरामद किए गए, जिनमें लगभग 1.260 किलोग्राम चांदी, 21 ग्राम सोना, चार









## केले के कपकेक बनाते समय ये छोटे-छोटे टिप्स आएंगे बेहद काम

घर पर केले के कपकेक बनाने के लिए आपके किसी खास सामान की जरूरत नहीं है और ना ही किसी एक्सपर्ट वाली बेकिंग स्किल की आवश्यकता होती है। बस आप कुछ सिंपल टिप्स अपनाकर केले के कपकेक बना सकते हैं।

कपकेक खाना बच्चों से लेकर बड़ों तक हर किसी के काफी अच्छा लगता है। अमूमन लोग अपने घर पर तरह-तरह के कपकेक खाना व बनाना पसंद करते हैं। इन्हीं में से कहें केले के कपकेक। ये बेहद ही नरम और मीठे होते हैं, जिन्हें बनाना भी काफी आसान होता है। अगर आपके पास कुछ ज्यादा पके हुए केले पड़े हैं, तो उन्हें फेंकने की जगह आप कपकेक बनाकर खा सकते हैं। घर पर केले के कपकेक बनाने के लिए आपके किसी खास सामान की जरूरत नहीं है और ना ही किसी एक्सपर्ट वाली बेकिंग स्किल की आवश्यकता होती है। बस आप कुछ सिंपल टिप्स अपनाकर केले के कपकेक बना सकते हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको कुछ ऐसे ही छोटे-छोटे टिप्स के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें अपनाकर बेहद ही

टेस्टी बनाना कपकेक बना सकते हैं—  
**पके हुए केले का इस्तेमाल करें**  
जब आप केले का कपकेक बना रहे



हैं तो ऐसे में पके हुए केलों का इस्तेमाल करना काफी अच्छा माना जाता है। दरअसल, ज्यादा पके केले मीठे और नरम होते हैं, जिससे कपकेक का स्वाद और नमी दोनों बढ़ते हैं। अक्सर केले पर काले दाग देखकर हम उन्हें फेंक देते हैं, लेकिन इनसे केले के कपकेक बनाना यकीनन बेहद अच्छा विचार है।

### केले को अच्छे से मैश करें

केले का कपकेक बनाने समय केले को अच्छी तरह मैश करना चाहिए। कभी भी इसमें बड़े टुकड़े ना छोड़ें। दरअसल, स्मूद केले का पेस्ट बैटर में

अच्छे से मिक्स होता है। जबकि बड़े टुकड़े नीचे बैठ सकते हैं या फिर कपकेक का टेक्सचर खराब कर सकते हैं।

### बैटर को ज्यादा मत मिलाएं

कपकेक बनाने के लिए आप जो बैटर तैयार करते हैं, उसे ओवर मिक्स करने से बचना चाहिए। इसे बहुत ज्यादा मिलाने से आटे में ग्लूटेन एक्टिव हो जाता है, जिससे कपकेक सख्त और चबाने वाले हो जाते हैं। इसलिए ध्यान रखें कि आप इसे बस उतना मिलाएं कि सब चीजें मिक्स हो जाएं।

### रूम टेंपरेचर पर हो सामान

केले का कपकेक बनाने समय उम्रमें अंडा, मक्खन व दूध जैसी सामग्री का इस्तेमाल किया जाता है।

## जूतों को कफर्टबल बनाने के लिए जरूर ट्राई करें ये हैक्स, आसानी से पैरों में होंगे फिट

आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको कुछ ऐसे हैक्स के बारे में बताने जा रहे हैं, जो आपके ढीले या बड़े जूतों को पैरों में फिट कराने में सहायता कर सकते हैं। वहीं इस हैक्स में किसी महंगे उपकरणों या किसी अन्य खास सामग्री की जरूरत नहीं पड़ेगी।

शू स्टोर पर जाकर जूते लाना उतना आसान नहीं होता है। जूते खरीदने के दौरान डिजाइन, कलर और साइज जैसी कई समस्याओं पर ध्यान देना पड़ता है। क्योंकि कई बार हम जल्दबाजी में ऐसे जूते खरीद लेते हैं, जो देखने में अच्छे लगते हैं। लेकिन फिर कहीं पसंदीदा और महंगे जूते हमारे पैरों में ठीक से फिट नहीं होते हैं। तो यह दर्द देते हैं और हजारों का नुकसान भी करा देते हैं। ऐसे में अगर आपके पसंदीदा जूते भी पैरों में फिट नहीं हो रहे हैं, तो आप उनको फेंकने के बारे में सोच रहे हैं, तो आपको रुकना चाहिए।

आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको कुछ ऐसे हैक्स के बारे में बताने जा रहे हैं, जो आपके ढीले या बड़े जूतों को पैरों में फिट कराने में

सहायता कर सकते हैं। वहीं इस हैक्स में किसी महंगे उपकरणों या किसी अन्य खास सामग्री की जरूरत नहीं पड़ेगी।

अगर आपके जूते साइज में छोटे हैं, तो आप ब्लो ड्रायर की सहायता ले सकते हैं। सबसे पहले अखबार लें और मोटे सॉक्स नहीं हैं, तो आप एक के ऊपर एक दो जोड़ी जुगल पहन लें। फिर जूता पहनें। इसके बाद हेयर ड्रायर को मीडियम सेट पर लगाकर जूतों को 20-30 सेकेंट के लिए हवा दें। अब 5 मिनट के लिए ड्रायर को रोक दें और फिर 20 से 30 सेकेंड तक जूतों को हेयर ड्रायर से ब्लो ड्राई करें। इससे जूतों में स्पेस बन सकता है और जूता फिट हो सकता है।

### वाटर बैग

जूतों का साइज बड़ा करने में वाटर बैग भी आपकी सहायता कर सकता है। इसके लिए सबसे पहले दो जिपलॉग बैग लें, फिर इनमें पानी भरें और उनको जूतों के अंदर रख दें। इन जूतों को रातभर के लिए फ्रीजर में रख दें। जब फ्रीजर का पानी जमने लगे तो वह जूतों में अपनी जगह भी बनाएगा।



इस उपाय को करने से टाइट जूते भी ढीले हो सकते हैं।

### अखबार की गीली बॉल्स

टाइट जूतों को ढीला करने के लिए अखबार की गीली बॉल्स में मदद कर सकती है। सबसे पहले अखबार लें और उनकी बॉल्स बनाएं। अब इन बॉल्स को गीला करके जूतों में भर दें। जब तक यह बॉल्स सूख न जाएं, तब तक इनको जूतों में ही रहने दें। ऐसा करने से जूते ढीले हो सकते हैं।

### पहनकर घूमें

अगर आप भी जूते पहनने में

अनकॉफर्टबल हैं, तो आप पहले इनको पहनकर थोड़ा देर घर में घूम सकते हैं। ऐसा करने से जूतों में पैर अपना स्पेस बना लेंगे। ऐसे में जब आप वह जूता पहनकर बाहर जाते हैं, तो आपको कम समस्या का सामना करना पड़ सकता है।

**पैर में फिट हो सकते हैं ढीले जूते**

अगर आपके जूते ढीले हैं, तो आपको पैरों में फिट करने के लिए टिश्यू पेपर, रूई या फिर सूती कपड़े का इस्तेमाल कर सकते हैं। जूतों को

फिट करने के लिए आप जिस भी चीज का इस्तेमाल करें, उसको टो एरिया यानी जूतों के अगले हिस्से में भर दें, इसके बाद जूता पहनें। इस तरीके से जूते पैरों में फिट हो सकते हैं।

अगर जूता साइज में बड़ा होने के कारण से फिसल रहा है, तो हील ग्रिप्स भी सहायता कर सकती है। यह एक सॉफ्ट पैड्स की तरह होता है, जिनको जूते के पीछे चिपकाया जाता है। इससे ढीला जूता पैरों में फिट बैठ सकता है।

## बच्चे को लंच बॉक्स में बनाकर दें लौकी के अप्पे, चट कर जाएंगे पूरा टिफिन

अगर आपका बच्चा भी हरी सब्जियां खाने में आनाकानी करता है और वह हर रोज टिफिन बॉक्स बचाकर ले आता है, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपके लिए एक हेल्दी टिफिन बॉक्स रेसिपी लेकर आए हैं।

हर बच्चा खाना खाने में आनाकानी करता है। ऐसे में बच्चे को खाना खिलाना एक बड़ा और मुश्किल टास्क बन जाता है। वहीं बच्चे हरी सब्जियां खाने से भागते हैं। जबकि उनको बाहर का जंक फूड खाना बहुत पसंद होता है। ऐसे में मां के लिए बहुत बड़ी मुश्किल यह होती है कि वह बच्चे को ऐसा क्या बनाकर दें, जोकि खाने में टेस्टी होने के साथ हेल्दी भी हो। क्योंकि यह तो हम सभी जानते हैं कि हरी सब्जियां सेहत के लिए फायदेमंद होती हैं। फिर चाहे वह बच्चा हो या बड़ा।

बाँड़ी ग्रोथ से लेकर शरीर में कई तरह के पोषक तत्वों की कमी को दूर



करने के लिए हरी सब्जियां बेहद फायदेमंद होती हैं। इसलिए इन हरी सब्जियों को किसी न किसी रूप में बच्चे को जरूर खिलाना चाहिए। अगर आपका बच्चा भी हरी सब्जियां खाने में आनाकानी करता है और वह हर रोज टिफिन बॉक्स बचाकर ले आता है, तो यह

आर्टिकल आपके लिए है। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपके लिए एक हेल्दी टिफिन बॉक्स रेसिपी लेकर आए हैं। जिसको आप अपने बच्चे को बनाकर दे सकती हैं। आप अपने बच्चे को टिफिन में लौकी के अप्पे बनाकर दे सकती हैं, यह स्वादिष्ट होने के साथ हेल्दी डिश भी

चने की दाल भूनकर, करी पते, राई और नमक डालकर मिक्स करें। अब इसमें थोड़े से ड्राई फूड्स भूतकर खलें और नारियल पाउडर डाल दें। इसके बाद ऊपर से लौकी का पेस्ट और कद्दूस की लौकी डालकर थोड़ा सा पानी मिलाकर अच्छे से मिक्स करें। फिर इसमें बेकिंग सोडा या इंडो खलें। अब इस मिश्रण को अप्पे पैन में तेल लगाकर खलें।

**इन बातों का रखें खास ध्यान**  
अप्पे का मिश्रण बनाने के दौरान हमेशा खट्टी दही या छछ का इस्तेमाल करना चाहिए। इससे अप्पे फूलते हैं।

अप्पे के मिश्रण में थोड़ी सी चने की दाल डालने से इसका टेस्ट बढ़ जाता है।

### ऐसे बनाएं लौकी के अप्पे

सबसे पहले एक बर्तन में सूजी ले लें। फिर इसमें खट्टी दही या छछ डालकर मिक्स करें और थोड़ी देर फूलने के लिए छोड़ दें।

सूजी के फूल जाने के बाद इसमें

लौकी के अप्पे बनाने के लिए लौकी को कद्दूस या फिर पेस्ट दोनों तरह से इस्तेमाल कर सकते हैं। लौकी के अप्पे बनाने के लिए सूजी के घोल को थोड़ी देर के लिए फूलने को रख दें।

## टॉयलेट की गंदी सीट साफ करने के लिए ट्राई करें लहसुन वाली ट्रिंक, आसानी से होगा साफ



अगर टॉयलेट सीट पर पीले धब्बे पड़ चुके हैं और आप इसको साफ करना चाहते हैं, तो आपको लहसुन वाला हैक जरूर ट्राई करना चाहिए। इसलिए आज हम आपको लहसुन वाला हैक बताने जा रहे हैं, जिसकी मदद से

टॉयलेट सीट के दाग आसानी से साफ हो जाएंगे। गंदी टॉयलेट सीट देखकर हर किसी का दिमाग खराब हो जाता है। क्योंकि अगर टॉयलेट सीट साफ न हो तो कई तरह की बीमारियों का खतरा अधिक हो जाता है। बैक्टीरिया

टॉयलेट सीट पर सबसे अधिक होते हैं, जो आपके परिवार को नुकसान पहुंचा सकते हैं। इसलिए घर के बाथरूम के साथ ही टॉयलेट की सफाई भी बहुत जरूरी होती है। यह सेहत के लिहाज से भी बहुत जरूरी होता

है। टॉयलेट को क्लीन करने के लिए लोग तरह-तरह के क्लीनर का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन इसके बाद भी सीट पर लगे दाग साफ नहीं हो पाते हैं। ऐसे में अगर टॉयलेट सीट पर पीले धब्बे पड़ चुके हैं और आप इसको साफ करना चाहते हैं, तो आपको लहसुन वाला हैक जरूर ट्राई करना चाहिए। इसलिए आज हम आर्टिकल के जरिए हम आपको लहसुन वाला हैक बताने जा रहे हैं, जिसकी मदद से टॉयलेट सीट के दाग आसानी से साफ हो जाएंगे।

इसके बाद यह क्लीनिंग लिक्विड कम्बोड में डाल दें और ब्रश की मदद से कम्बोड को घिसकर साफ करें। जहां पर पीलापन है वहां पर ब्रश को लिक्विड के साथ रब करें। इस आसान तरीके से टॉयलेट सीट अच्छे से क्लीन हो जाएगी।

बता दें कि लहसुन बैक्टीरिया मारने के साथ-साथ टॉयलेट सीट को भी साफ करने में सहायता करेगा। लहसुन टॉयलेट के ब्लीच करने का काम करता है और यह इसके चारों ओर मौजूद पीलेपन को भी हटाने में सहायता करता है।

टॉयलेट की सफाई के लिए सबसे पहले लहसुन की कलियों को छील लें। फिर इनको छोटे-छोटे हिस्सों में काट लें। अब कटे हुए लहसुन को गरम पानी में डाल दें। इससे पानी में लहसुन का

फलेवर मिक्स हो जाएगा। अब पानी की मात्रा के बराबर विनेगर मिलाएं। इस आसान तरीके से सफाई वाला लिक्विड तैयार हो जाएगा।

इसके बाद यह क्लीनिंग लिक्विड कम्बोड में डाल दें और ब्रश की मदद से कम्बोड को घिसकर साफ करें। जहां पर पीलापन है वहां पर ब्रश को लिक्विड के साथ रब करें। इस आसान तरीके से टॉयलेट सीट अच्छे से क्लीन हो जाएगी।

बता दें कि लहसुन बैक्टीरिया मारने के साथ-साथ टॉयलेट सीट को भी साफ करने में सहायता करेगा। लहसुन टॉयलेट के ब्लीच करने का काम करता है और यह इसके चारों ओर मौजूद पीलेपन को भी हटाने में सहायता करता है।

## सफेद बालों को छिपाने में मदद करेगी ये देसी चाय, हेयर कलर की नहीं पड़ेगी जरूरत

कम उम्र से ही बालों का सफेद होना तनाव और शरीर में कई जरूरी न्यूट्रिएंट्स की कमी की ओर इशारा करता है। ऐसे में आप अपनी लाइफस्टाइल और डाइट में कुछ बदलाव करके इसको रिवर्स करती हैं। ऐसे में आज हम आपको एक ऐसी चाय के बारे में बताने जा रहे हैं।

कई बार आइने में देखते हुए बालों के बीच कुछ सफेद बाल नजर आते हैं, हमारे चेहरे पर शिकन आ जाती है। खासकर यदि 30 साल की उम्र के बाद सफेद बाल दिखाई देने लगे, तो यह काफी खराब लगता है। अक्सर हम इन सफेद बालों को छिपाने का तरीका ढूँढते हैं और बालों को सफेद करने के लिए हेयर कलर का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन अगर आप सफेद बालों को छिपाने की बजाय इनको कम करने पर ध्यान देना चाहिए।

बता दें कि कम उम्र से ही बालों का सफेद होना तनाव और शरीर में कई जरूरी न्यूट्रिएंट्स की कमी की ओर इशारा करता है। ऐसे में आप अपनी लाइफस्टाइल और डाइट में



कुछ बदलाव करके इसको रिवर्स करती हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको एक ऐसी चाय के बारे में बताने जा रहे हैं, जो सफेद बालों की समस्या को कम कर सकती है।

बता दें कि मेथी के बीज हेयर फॉलिकल्स को मजबूती देने का काम करता है और यह बालों के समय से पहले सफेद होने से रोकता है।

सेधा नामक में कई जरूरी मिनेरल्स पाए जाते हैं, जो हमारे बालों को मजबूती देते हैं। गुडहल के फूल का पाउडर हेयर फॉलिकल्स को मजबूत करने के साथ मेलानिन के प्रोडक्शन को सपोर्ट करता है।

को पोषण देने का काम करता है और इसके इस्तेमाल से बाल मजबूत होते हैं, साथ ही समय से पहले सफेद भी नहीं होते हैं।

वहीं हेल्दी में एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं। जोकि स्कैल्प की हेल्थ में सुधार करता है। हेल्दी में कॉपर और आयरन भरपूर मात्रा में पाया जाता है और यह बालों को काला करने में मददगार होता है।

हेल्दी में कर्बोमिन पाया जाता है और यह बालों को मजबूत करता है और इससे बालों का झड़ना भी कम होता है।

गुडहल की चाय का सेवन करने से बालों का झड़ना कम होता है और इसमें एंटी-ऑक्सीडेंट्स पाया जाता है, जो बालों को समय से पहले सफेद होने से रोकता है।

सेधा नामक में कई जरूरी मिनेरल्स पाए जाते हैं, जो हमारे बालों को मजबूती देते हैं।

गुडहल के फूल का पाउडर हेयर फॉलिकल्स को मजबूत करने के साथ मेलानिन के प्रोडक्शन को सपोर्ट करता है।

## गर्मियों में सेहत के लिए वरदान से कम नहीं सत्तू का शरबत, नोट करें बिहारी स्टाइल रेसिपी

सत्तू के शरबत पोषक तत्वों से भरपूर होता है और आपके शरीर को हाइड्रेटेड रखने में सहायत साबित हो सकता है। लेकिन क्या आपने कभी बिहारी स्टाइल सत्तू का शरबत बनाया है। आज हम आपको बिहारी स्टाइल सत्तू का शरबत बनाने के रेसिपी के बारे में बताने जा रहे हैं।

गर्मियों के मौसम में हम सभी को अपनी सेहत का खास ख्याल रखने की जरूरत होती है। ऐसे में शरीर को अंदर से ठंडा रखने और स्वस्थ रहने के लिए सत्तू के शरबत को पीने की सलाह दी जाती है। सत्तू हमारी सेहत के लिए कितना फायदेमंद होता है, यह तो आप सभी जानते होंगे। आप गर्मियों में सत्तू के शरबत का सेवन कर सकते हैं। यह पोषक तत्वों से भरपूर होता है और आपके शरीर को हाइड्रेटेड रखने में सहायत साबित हो सकता है। लेकिन क्या आपने कभी बिहारी स्टाइल सत्तू का शरबत



बनाया है। अगर नहीं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बिहारी स्टाइल सत्तू का शरबत बनाने के रेसिपी के बारे में बताने जा रहे हैं। यह शरबत बनाने के लिए सबसे पहले एक बाउल में सत्तू लें और फिर इसमें थोड़ा-थोड़ा करके पानी मिलाते रहें। इसको तब तक घोलते रहें, जब तक इसके घोल में गांठ न बचे। अब इस मिक्सचर में आपको थोड़ा सा नींबू का रस मिलाएं और फिर धुना जीरा और काला नमक

मिलाएं। यह दोनों चीजें इसके स्वाद को बढ़ाने का काम करता है। फिर बारीक कटी हरी मिर्च और हरा धनिया मिलाएं। अंत में आपको इस मिक्सचर में ठंडा पानी मिलाना है। इस आसान तरीके से सत्तू का टेस्टी और हेल्दी सत्तू का शरबत बनकर तैयार हो जाएगा। बता दें कि अब आप गिलास में छानकर सत्तू के शरबत को सर्व कर सकती हैं। अधिक ठंडा बनाने के लिए आप चाहें तो इसके कुछ बर्फ के टुकड़े एड कर सकते हैं।

## सिर पर हो गई हैं घमौरियां तो अपनाएं ये घरेलू नुस्खा

गर्मियां शुरू होते ही लोग घमौरियों से परेशान रहने लगते हैं। ऐसे में अगर आप भी इस समस्या से परेशान हैं, तो आप कुछ घरेलू नुस्खों का इस्तेमाल कर सकती हैं। इन घरेलू नुस्खों को आजमाने से आपके बाल भी खराब नहीं होंगे और इसका अपना फायदा भी पूरा मिलेगा।

पुदीने की पत्तियों का पानी में रात भर के लिए भिगो दें और फिर अगली सुबह उसी पानी से बालों को धो लें।

आप साइड में 2 से 3 बार ऐसा करना चाहिए। इससे स्कैल्प पर होने वाली घमौरियां ठीक हो जाएंगी। पुदीने के इस्तेमाल से हेयर फॉलिकल्स में मोटापन आता है और बालों की ग्रोथ तेज होती है। इसमें एंटी-बैक्टीरियल और एंटी फंगल होता है। स्कैल्प में किसी भी

तह का इन्फेक्शन हो, तो पुदीने के इस्तेमाल से कम जाता है।

पुदीने के पानी से बाल धोने से स्कैल्प की त्वचा में सूदनेस आ जाती है और इससे खुजली और जलन की समस्या नहीं होती है।

नारियल के तेल से मसाज गर्मियों के मौसम में बालों में सिर्फ नारियल के तेल का इस्तेमाल करना चाहिए। बहुत से लोग केस्टर ऑयल और सरसों का तेल भी लगाते हैं। लेकिन यह दोनों थिक ऑयल होते हैं। इसको बालों में लगाने के बाद निकालना बहुत मुश्किल होता है। इसलिए 10 मिनट

तक नारियल के तेल से बालों की मालिश करें। वहीं गर्मियों में बालों में पूरी रात ऑयल रखने की जरूरत नहीं होती है। आप तेल लगाने के 2 घंटे बाद वॉश कर देना चाहिए।

नारियल तेल लगाने के फायदे बालों की नारियल तेल से डीप मसाज करने से ब्लड सर्कुलेशन बेहतर होता है और इससे स्कैल्प की हेल्थ भी अच्छी होती है।

अगर स्कैल्प अधिक ड्राई है, तो घमौरियां होने के बजाय अधिक बढ़ जाते हैं। ऐसे में आप नारियल तेल से मसाज करके स्कैल्प को मॉइश्चराइज रख सकती हैं। प्रोटीन लॉस की वजह से भी स्कैल्प की त्वचा ड्राईनेस और पतली रिस्क हो जाती है। ऐसे में नारियल तेल से मसाज करके इस समस्या को कम किया जा सकता है। नारियल तेल लगाने से बालों की जड़ें मजबूत होती हैं, इसलिए आपको सप्ताह में 1 बार बालों में नारियल तेल जरूर लगाना चाहिए।

गुलाब जल लगाएं  
स्किन के लिए गुलाब जल एक नेचुरल टोनर और मॉइश्चराइजर की तरह काम करता है। इसको फेस और स्कैल्प दोनों जगह पर लगाया जा सकता है। स्कैल्प पर गुलाब जल लगाने से घमौरियां कम हो जाती हैं और बालों में शाइन आता है। आप चाहें तो इसको डायरेक्ट लगा सकती हैं, या फिर एलोवेरा जेल के साथ मिलाकर लगा सकती हैं। यह आपकी स्कैल्प को ठंडक देने के साथ ही घमौरियों की भी कम करता है।

गुलाब जल के फायदे  
गुलाब जल बालों की फिजिनेस को कम करने के साथ इनको सॉफ्ट बनाता है। अगर आप बालों में गुलाब जल पूरी रात लगाकर छोड़ देंगी तो इससे बालों में गजब की चमक आएगी। साथ ही यह स्कैल्प के पीएच बैलेंस को बनाता है और डैमज बाल भी रिपयर करता है।

# 'मैं पाकिस्तान को जीत के एहसास का कोई मौका नहीं देना चाहता', हिट 3 की सक्सेज पार्टी पर बोले नानी

भारत-पाकिस्तान के बीच लगातार बढ़ते तनाव के चलते अब देश में कई आयोजनों को भी स्थगित किया जा रहा है। जिसमें आईपीएल प्रमुख है। इसके अलावा कई फिल्मों की भी रिलीज और उनके कार्यक्रम टाले जा रहे हैं। इस बीच तेलुगु अभिनेता नानी की 'हिट 3' की सक्सेज पार्टी हैदराबाद में आयोजित की गई। जिसकी आलोचना भी की गई। अब एक्टर नानी ने ऐसे वक्त में इवेंट करने के पीछे की वजह बताई। साथ ही पाकिस्तान को लेकर भी बयान दिया है। 'हिट 3' की सक्सेज पार्टी की हो रही आलोचनाओं के बीच अभिनेता नानी का कार्यक्रम में नानी ने अपने इवेंट करने और पाकिस्तान को संदेश देने की बात कही। कार्यक्रम के दौरान एक्टर ने कहा कि उन्होंने जानबूझकर समारोह को रद्द नहीं करने का फैसला किया। इस समारोह में बोलते हुए नानी ने कहा, 'मैं पाकिस्तान को जीत का एहसास करने का कोई कारण नहीं देना चाहता था। यह कार्यक्रम आयोजित करना एक संदेश भेजने का तरीका था कि बढ़ते तनाव के बावजूद, वो भारत में किसी फिल्म समारोह को बाधित नहीं कर सकते। नानी



के इस बयान को सुनकर साफ है कि एक्टर ने ये फैसला पाकिस्तान को संदेश भेजने के इरादे से लिया था। लेकिन कुछ यूजर्स नानी के इस सक्सेज पार्टी करने के फैसले से नाखुश हो गए और उन्होंने

नानी की आलोचना करना शुरू कर दिया। हालांकि, इस दौरान एक वर्ग नानी का समर्थन करता भी दिखा। 1 मई को रिलीज हुई नानी की 'हिट 3' अपने दूसरे हफ्ते में भी बॉक्स ऑफिस

पर बनी हुई है। फिल्म अब तक 65.25 करोड़ की कमाई कर चुकी है। फिल्म में नानी के साथ श्रीनिधि शेट्टी प्रमुख भूमिका में नजर आई हैं। नानी फिल्म के प्रदर्शन से रोमांचित थे और उन्होंने कहा कि यह सिर्फ एक शुरुआत है और उन्हें भी नहीं पता कि यह कितना आगे तक जाएगा। उन्होंने कहा, 'यह सिर्फ शुरुआत है, हम खुद नहीं जानते कि यह यात्रा कितनी दूर तक जाएगी। इसलिए, हम अभी कोई बड़ा बयान देने से बच रहे हैं। लेकिन हां, हमें इसे कम से कम चार या पांच बार मनाना होगा।'- उन्होंने आगे बताया कि 'हिट 3' 3% निदेशक सैलेश कोलानू के सच्चे विजन का एक टीजर मात्र है। फिल्म की सफलता पर दिग्गज निर्माता दिल राजू ने खुशी जताई और कहा कि तेलुगु फिल्म उद्योग को आखिरकार एक धीमी अवधि के बाद एक हिट देखने को मिल रही है। उन्होंने कहा कि पिछले महीने कई फिल्में रिलीज होने के बावजूद दर्शक सिनेमाघरों में जाने से हिचकिचा रहे थे और 'हिट 3' ने अपने असाधारण स्वागत से उनमें फिर से उत्साह भर दिया है।

# भारत-पाक तनाव पर सेलेब्स की चुप्पी, अभिनव ने साधा निशाना

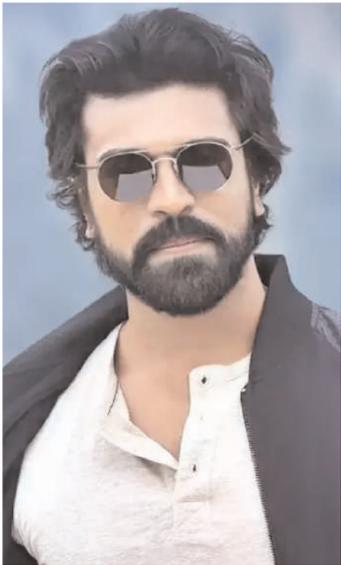
हाल में भारत और पाकिस्तान के बीच तनाव का माहौल है। बीते दो दिनों से पाकिस्तान ने भारत के कई सैन्य ठिकानों को निशाना बनाने की कोशिश की, लेकिन भारतीय सेनाओं ने इसे पूरी तरह से नाकाम कर दिया। इस संघर्ष के चलते कई बॉलीवुड एक्टरों ने सेनाओं का हीरो बताना और अपनी प्रतिक्रिया दी है, लेकिन अभी भी कुछ कलाकारों ने चुप्पी साध रखी है। उन पर प्रहार करते हुए टीवी एक्टर अभिनव शुक्ला ने कटाक्ष किया है। आइए जानते हैं उन्होंने क्या कहा। टीवी एक्टर अभिनव शुक्ला ने शुक्रवार की रात अपने एक्स अकाउंट पर एक ट्वीट किया। इसमें उन्होंने कहा, 'तथाकथित चर्चित बॉलीवुड नायक चुप हैं और भारत-पाक तनाव पर सोशल मीडिया में क्या कहना है, क्या नहीं? इसे लेकर सावधान होना। एक बार जब संघर्ष समाप्त होगा, तब स्टूडियो और निर्माता इस पर कई फिल्म बनाने की होड़ में होंगे। वो चाहेंगे कि जल्द से जल्द ऑपरेशन सिंदूर या हमारे सैनिकों द्वारा बलिदानों पर फिल्म बनाया जाए, जो एक ट्रेडमार्क बन सके। आगे ट्वीट में टीवी एक्टर ने लिखा, 'इन बेहद शांत बॉलीवुड सितारों से मेजर, विंग कमांडर आदि की भूमिका निभाने के लिए संर्भक किया जाएगा। मेरा विधास करें, वे अपनी आधी फीस में काम कर लेंगे, लेकिन यह चाहेंगे कि साउंडट्रैक देशभक्ति की भावनाओं से ओतप्रोत हो, जो उनके पसंदीदा संगीतकार द्वारा बनाया गया हो। क्या आप कोई विरोधाभास देख सकते हैं? अभिनेता के करियर की बात करें तो उन्हें 'गीत-हुई सबसे



पराई%, %एक हजारों में मेरी बहना है%, %बदलते रिश्तों की दस्तां% जैसे टीवी सीरियल से जाना जाता है। इसके अलावा अभिनेता %खतरा खतरा खतरा%, %बिग बॉस 14% और %खतरों के खिलाड़ी 11% समेत कई रियलिटी शो का हिस्सा भी रह चुके हैं। साथ ही आपको बताते चलें कि कि अभिनव शुक्ला टीवी अभिनेत्री रुबीना दिलैक के पति हैं।

# एक खास काम के लिए लंदन पहुंचे राम चरण, एक्टर को देख फैस हुए दीवाने

एसएस राजामौली की साउथ इंडियन फिल्म 'आरआरआर' के जरिए राम चरण को विदेशों में भी अच्छी-खासी पहचान मिली। हाल ही में यह एक्टर एक खास काम के लिए लंदन पहुंचा। इस दौरान फैंस एक्टर को देखकर दीवाने हो गए। सोशल मीडिया पर ऐसी कई तस्वीरें वायरल हैं, जिनमें फैंस राम चरण को देखकर काफी एक्साइटेट नजर आए। अपने परिवार के साथ राम चरण लंदन आए हैं, उनके साथ पिता थिरुजीवी को भी देखा गया। राम चरण मैड्रम तुसाद म्यूजियम में अपने वैक्स स्टेच्यू के उद्घाटन के लिए लंदन पहुंचे हैं। लंदन में जब फैंस ने राम चरण को देखा तो गर्मजोशी से उनका स्वागत किया। राम चरण के वैक्स स्टेच्यू का उद्घाटन कल होगा। लंदन में फैंस ने राम चरण को देखकर खूब सीटियां मारीं और एक्टर का नाम बार-बार पुकारा। फैंस का यह प्यार देखकर राम चरण भी काफी खुश नजर आए। फैंस और राम चरण का रिएक्शन सोशल मीडिया पर कई तस्वीरों के जरिए वायरल हो रहा है। राम चरण के भारतीय फैंस ने भी इन तस्वीरों को खूब पसंद किया है। इस साल राम चरण की एक पैर इंडिया फिल्म 'गेम चेंजर' रिलीज हुई, इस फिल्म में उनके साथ कियारा नजर आई। इन दिनों वह अपनी एक आने वाली फिल्म 'पेडो' की शूटिंग भी कर रहे हैं। इस फिल्म में जान्हवी कपूर भी नजर आएंगी।



# तनाव के बीच अभिनेत्री गुल पनाग ने पाकिस्तान की उड़ाई धज्जियां, आईएमएफ लोन पर सुनाई खरी-खोटी

भारत और पाकिस्तान के बीच तनावपूर्ण माहौल के बीच बॉलीवुड अभिनेत्री और सामाजिक कार्यकर्ता गुल पनाग ने पाकिस्तान को आईएमएफ लोन मिलने पर करारा हमला बोला। एक्ट्रेस ने कहा कि भारत को ऐसे पैसों की जरूरत नहीं, लेकिन पाकिस्तान को है। गुल पनाग का ये ट्वीट सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है। दरअसल, पाकिस्तान को अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष से आर्थिक सुधार कार्यक्रम के तहत लगभग एक अरब डॉलर यानी करीब 8,542 करोड़ रुपये की अगली किरत मिली है। पाकिस्तान के एक वरिष्ठ पत्रकार शाहबाज राणा ने लोन मिलने का दावा करते हुए इसे भारत की शर बताया है। एक्स पर पोस्ट करते हुए शाहबाज ने लिखा, 'दूबूझ बोर्ड ने भारत के विरोध के बावजूद इस मदद को मंजूरी दे दी।' इस पर गुल पनाग ने जवाबी ट्वीट करते हुए कहा, 'बधाई हो



एक और लोन पर। हमें इसकी जरूरत नहीं है, लेकिन आपको है। आपकी जानकारी के लिए बता दें, भारत ने साल 1993 के बाद से आईएमएफ से कोई आर्थिक मदद नहीं ली है और 2000 में सभी बकाया चुकता कर दिए थे। गुल पनाग की यह टिप्पणी न सिर्फ कटाक्ष से भरी थी बल्कि भारत की आर्थिक आत्मनिर्भरता की भी ओर इशारा करती है। पाकिस्तान के आर्थिक हालात और आईएमएफ पर

उसकी निर्भरता लंबे समय से चर्चा में रही है। वहीं, भारत का रुख हमेशा से सख्त रहा है, खासकर तब जब मामला सीमा पर आतंकवाद और वैश्विक संस्थाओं की भूमिका पर सवाल उठाने का होता। भारत दे पहलगाम हमले के बाद भारत और पाकिस्तान के बीच लगातार तनाव की स्थिति बनी हुई है। भारत के ऑपरेशन सिंदूर से बौखलाया पाकिस्तान लगातार बॉर्डर पर कायराणा हमले कर रहा है।

# कभी भी तुर्की और अजरबैजान नहीं जा रहा हूं

भारत और पाकिस्तान के बीच बढ़ते हुए तनाव के बीच भारतीय फिल्म इंडस्ट्री के कई सितारों ने देश की सेना का समर्थन किया। साथ ही पाकिस्तान की नापाक हस्तगत के लिए उसकी आलोचना भी की। हाल ही में पाकिस्तान ने तुर्की के जेने इस्तेमाल करते हुए भारत पर हमला किया, जिसे भारतीय एयरडिफेंस द्वारा सफलतापूर्वक नाकाम कर दिया गया। इस बीच महशूर सिंगर विशाल मिश्रा ने तुर्की और अजरबैजान के पाकिस्तान को सपोर्ट करने पर प्रतिक्रिया दी। सिंगर ने घोषणा की कि वह अब तुर्की और अजरबैजान में म्यूजिक कॉन्सर्ट नहीं करेंगे। शुक्रवार को सिंगर विशाल मिश्रा ने ट्विटर (एक्स) पर एक पोस्ट करते हुए लिखा, कभी भी तुर्की और अजरबैजान नहीं जा रहा हूँ। कोई फुर्सत नहीं, कोई समर्थन कार्यक्रम नहीं। मेरे शब्दों को याद रखना। कभी नहीं! इससे पहले विशाल ने कहा था कि वह इस बात की परवाह नहीं करते कि लोग उन्हें और उनके परिवार को गाली दें। वह अपने देश के साथ खड़े रहेंगे। इस तनावपूर्ण माहौल के बीच विशाल ने अपने पहले ट्वीट में लिखा, 'यह मेरे दिमाग में है और इमानदारी से मुझे समझ में नहीं आता। एक खास वर्ग के लोग सशस्त्र बलों के साथ एकजुटता क्यों नहीं दिखाते

# इंडिया के लिए बनी भारत के रजवाड़ों की कहानी

## ईशान के सिक्स पैक एक्स और भूमि की उतरती जवानी

कोई 10 साल पहले 'द रॉयल्स' नाम की एक वेब सीरीज अमेरिका में बनी। एलिजाबेथ हर्ले के नाम के सहारे इसका हल्ला भी खूब हुआ। 'फालिंग फॉर हैमलेट' नामक उपन्यास से प्रेरित इस सीरीज के र्खींचतान के चार सीजन बने भी लेकिन इसका नामलेवा अब कोई नहीं बचा है। इसी नाम की एक नई सीरीज अब नेटफ्लिक्स पर उतरी है। प्रीतीशा नंदि के निधन के बाद रिलीज हो रही उनकी ये वेब सीरीज उस दुनिया में दर्शकों को ले जाती है जहां पुराने राजा-महाराजाओं के घरानों की मौजूदा पीढ़ियों के तेवर देखते बनते हैं। कॉरपोरेट घरानों में नए नए विचारों को लेकर होने वाले हंगामे होते हैं। सब दिन भर चमकते दमकते कपड़े पहने रहते हैं और कपड़े नहीं भी पहने होते हैं तो उनके शरीर की मांस पेशियां इतनी चमकती रहती हैं कि सोफ पर लेटे लेटे इन्हें देखे रहा शख्स एक बार तो खुद पर ही शरमा जाए। नेटफ्लिक्स की इस सीरीज के तकनीशियनों की लिस्ट देखकर लगता तो यही है कि महिला सशक्तिकरण का अपना कोई विचार हिंदी सिनेमा में स्थापित करने के लिए ये सीरीज बनाई गई है। या फिर हो ये भी सकता है कि जिन कलाकारों का बड़े परदे से हिंदी सिनेमा में बोरिया बिस्तर करीब करीब बंध चुका है, उनको सहारा देने के लिए ये सीरीज बनी हो। बस दर्शकों को कोई मनोवैज्ञानिक सहारा देने की कोशिश नेटफ्लिक्स की फिएटिविटीयम इन दिनों नहीं कर रही है। पहले इसकी ओरिजनल मूवीज टीम ने



'नादानिया' और 'ज्वेल थीफ' जैसी फिल्मों से पकाया, अब रिले रेस का बैटन ओरिलिजन सीरीज टीम ने थाम लिया है। पहली नजर में तो यही लगता है कि जैसे 'नादानिया' ही हम फिर से देखने बैठ गए। बस हीरो हीरोइन बदल गए हैं। और, हीरो हीरोइन यहाँ भी ऐसी एक्टिंग करते शुरू के 15 मिनट में दिखते हैं कि रिव्यू न लिखना हो तो सीरीज देखना वहीं बंद कर दिया जाए। कहा यही जाता रहा है कि किसी भी सीरीज के पहले दो एपिसोड कहानी का ताम झाम सेट करने के लिए बिखरे बिखरे हो सकते हैं, और इसी कहानत को याद करते हुए छह एपिसोड और देखने का जतन किया भी गया लेकिन पूरी सीरीज देखने के बाद लगता यही है कि इससे अच्छे मनोरंजन तो इन दिनों नॉन फिक्शन में हो रहा है। सोफिया शेखर और

अविराज सिंह की लव एंड हेट रिलेशनशिप पर बनी ये सीरीज अपने टेकऑफ में ही मार खा जाती है। थोड़े पर भागते ईशान खट्टर जैसे ही घूमकर देखते हैं, जवानी के दिनों के डीनो मोरिया जैसे दिखने लगते हैं। डीनो मोरिया की सीरीज मे कार्टिंग की वजह भी यही हो सकती है। सीरीज में कार्टिंग के नाम पर पुराने पटाखों की भरमार है। लेकिन, नोरा फतेही का हौना इस सीरीज का सबसे कमजोर कार्टिंग प्लायट है। नहीं तो जौनत अमान, साक्षी तंवर ने अपना पूरा मजमा तो जमा ही दिया था। सुमुखी सुरेश और लीजा मिश्रा का एक कांड यहाँ अलग ही बनता विंगडता रहता है और बाकी के कलाकार ऐसे हैं कि आप आखिर तक उनको पहचानना का केबीसी खेलते रह सकते हैं।



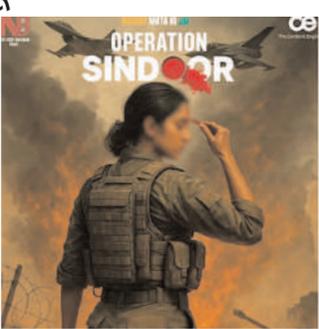
मलाइका अरोड़ा को सैलून के बाहर किया गया स्पॉट, एक्ट्रेस ने पहनी ऐसी ड्रेस कि खुद हुई अनकॉफर्टेबल

## द रॉयल्स में दिखा नोरा फतेही का हॉट अवतार

ईशान खट्टर और भूमि पेडनेकर की हालिया रिलीज सीरीज 'द रॉयल्स' को दर्शकों को मिली-जुली प्रतिक्रिया मिल रही है। आठ एपिसोड की नेटफ्लिक्स की इस सीरीज में एक बड़ी स्टारकास्ट नजर आ रही है। शाही राजघराने की कहानी को दिखाने यह एक रोमांटिक कॉमेडी ड्रामा सीरीज है। इस सीरीज में ईशान खट्टर और भूमि पेडनेकर के अलावा नोरा फतेही भी अहम भूमिका में नजर आई हैं। अब सीरीज के रिलीज होने के बाद से ही नोरा फतेही का लुक सोशल मीडिया पर काफी वायरल है। सीरीज से नोरा की कई तस्वीरें लगातार वायरल हैं और सुर्खियां बटोर रही हैं। सीरीज में नोरा फतेही सीमित भूमिका में हैं। लेकिन अपनी छेटी सी ही भूमिका में नोरा ने काफी सुर्खियां बटोरी हैं। सीरीज में नोरा ने राजकुमारी आशा का किरदार निभाया है। अब इस किरदार से नोरा की कुछ तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो रही हैं। सीरीज से नोरा के एक फूटसाइड सीटेंस की तस्वीरें काफी वायरल हैं। इनमें गोल्ड बिकनी टॉप और मैथिंग शॉर्ट्स पहने नोरा शर्टलेस ईशान खट्टर के साथ एक हॉट अवतार में नजर आ रही हैं।

# ऑपरेशन सिंदूर के डायरेक्टर ने मांगी माफी

फिल्म ऑपरेशन सिंदूर की घोषणा के बाद से ही सोशल मीडिया पर विवादों का सिलसिला शुरू हो गया है। भारतीय सेना की हालिया सैन्य कार्रवाई पर बेस्ट इस फिल्म का पोस्टर आते ही लोगों ने फिल्ममेकर्स की मंशा पर सवाल उठाने शुरू कर दिए। कई यूजर्स ने इसे एक सवेदनशील मुद्दा बताया जिसके बाद अब फिल्म के डायरेक्टर उतम माहेश्वरी ने सांख्यिक तौर पर माफी मांग ली है। फिल्म %ऑपरेशन सिंदूर% का पोस्टर 9 मई को सोशल मीडिया पर शेयर किया गया था। इस फिल्म का पोस्टर आते ही बवाल मच गया। यह फिल्म उस सैन्य अभियान से प्रेरित बताई जा रही है, जिसमें भारतीय सेना ने 6-7 मई की रात को पाकिस्तान और पीओके में आतंकवादियों ठिकानों पर मिसाइल हमले किए थे। फिल्म का निर्देशन उतम माहेश्वरी कर रहे हैं और इसे बिकी भगनानी फिल्मस और द कंटेन्ट इंजीनियर प्रोड्यूसर कर रहे हैं। पोस्टर सामने आते ही सोशल मीडिया पर इसके टाइटिल को लेकर भारी विरोध शुरू हो गया। कई लोगों ने कहा कि जब देश एक गंभीर स्थिति से गुजर रहा है, तब एक फिल्म को बनाना पूरी तरह से गलत है। कुछ यूजर्स ने पोस्टर को एआई-जनरेटेड करार दिया। विवाद बढ़ता देख निर्देशक उतम माहेश्वरी ने सोशल मीडिया पर एक लंबा पोस्ट लिखते हुए सांख्यिक माफी मांगी। उन्होंने कहा कि इस फिल्म को बनाने का उद्देश्य पैसा था, पापुलैरिटी कमाना नहीं था, बल्कि यह भारतीय सेना के साहस, बलिदान और नेतृत्व को श्रद्धांजलि देने की एक



कोशिश है। उतम माहेश्वरी ने अपने पोस्ट में लिखा, %मैं भारतीय सेना के %ऑपरेशन सिंदूर% से प्रेरित होकर एक फिल्म की घोषणा करने के लिए माफी मांगता हूँ। मेरा मकसद किसी की भावना को ठेस पहुंचाने का नहीं था। एक फिल्ममेकर होने के नाते मुझे लगा कि सेना के शौर्य और बलिदान को परे पर दिखाना चाहिए। इसलिए इस फिल्म की घोषणा हमारी इंडियन आर्मी के लिए प्यार और इज्जत के चलते हुई ना कि पैसे और फेम के लिए।% उतम माहेश्वरी ने आगे लिखते हुए कहा, %हालांकि मैं समझता हूँ कि ऐसे वक्त पर फिल्म की घोषणा करने से काफी लोग खुश नहीं हैं, इसलिए मुझे



खेद है। ये सिर्फ एक फिल्म नहीं बल्कि पूरे देश के जन्मत है। मैं अपने देश की आर्मी और पीएम मोदी का धन्यवाद करना चाहता हूँ हमें गर्व महसूस कराने के लिए। जहां एक तरफ कुछ लोग फिल्म को टाइटिलिंग के लिहाज से असवेदनशील मान रहे हैं, वहीं दूसरी तरफ कुछ लोग इसे भारतीय सेना को समर्पित एक साहसिक पहल बला रहे हैं। लेकिन अभी के माहौल में फिल्म के भविष्य को लेकर कई सवाल उठ खड़े हुए हैं। क्या यह फिल्म जनता के दिल तक पहुंचेगी या सिर्फ विवादों में ही उलझ कर रह जाएगी, यह आने वाला वक्त ही बताएगा।

# पीवीआर आइनोंक्स ने मैडॉक फिल्मस पर ठोंका 60 करोड़ का दावा

फिल्म भूल चूक माफ की थियेटर रिलीज रोक देने पर पीवीआर आइनोंक्स ने इसे बनाने वाली दिनेश विजन की कंपनी मैडॉक फिल्मस पर 60 करोड़ रुपये का दावा ठोक दिया है। फिल्म की एडवॉंस बुकिंग लगी ही नहीं। मैडॉक का कहना रहा है कि देश के हालात नई रिलीज के लिए ठीक नहीं हैं। वहीं पीवीआर आइनोंक्स का कहना है कि फिल्म की रिलीज के सारे इंतजाम हो जाने के बाद फिल्म को सिनेमाघरों में दिखाने के लिए उपलब्ध कराने से मना कर दिया। हलचल यही रही कि फिल्म निर्माता कंपनी मैडॉक फिल्मस को इसके लिए ओटीटी कंपनी अमेजन प्राइम से 'बहुत मोटी डील' ऑफर हुई है। वहीं कुछ लोगों का कहना ये भी रहा कि चूँकि इस फिल्म में अमेजन प्राइम की फिल्म निर्माता कंपनी एमजीएम स्टूडियोज का ही पैसा लगा है लिहाजा उसी ने

इसे सिनेमाघरों में रिलीज करने की बजाय ओटीटी पर दिखाना बेहतर समझा। 'भूल चूक माफ' की रिलीज के एक दिन पहले तक फिल्म को लेकर न तो दर्शकों में और न ही ट्रेड में किसी तरह का कोई माहौल दिख रहा था। इसके बावजूद की फिल्म की लीड कास्ट राजकुमार राव और वामिका गब्बो तकरबन आधा देश इसका प्रचार करने के लिए घूम आए। लगातार दो ब्लॉक बस्टर फिल्मों 'स्त्री 2' और 'छाव' रिलीज कर चुकी निर्माता दिनेश विजन की कंपनी मैडॉक फिल्मस ने अपनी अगली फिल्म 'भूल चूक माफ' अमेजन एमजीएम स्टूडियोज के लिए बनाई और इसे सिनेमाघरों में रिलीज करने का फैसला रिलीज के ठीक एक दिन पहले कैसिल कर दिया। गौरतलब है कि भारतीय सिनेमाघरों में किसी भी फिल्म को रिलीज करने से पहले निर्माताओं को एक निश्चित रकम सिनेमाघर मालिकों व मस्टीप्लेक्स चेन मालिकों को देनी होती है, इसके बाद ही कोई भी फिल्म सिनेमाघरों में दिखाई जा सकती है।













# शिक्षा केवल अच्छे अंकों तक सीमित नहीं

## योगी बोले- शिक्षक छात्रों में पैदा करें 'राष्ट्र प्रथम' की भावना

अवधानामा ब्यूरो

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शनिवार को कहा कि शिक्षकों को छात्रों में 'राष्ट्र प्रथम' की भावना भी पैदा करनी चाहिए ताकि आने वाली पीढ़ियों को प्रेरणा मिले। सीएमएस में शिक्षक आभार समारोह को संबोधित करते हुए योगी आदित्यनाथ ने कहा, "हर नागरिक का लक्ष्य राष्ट्र प्रथम होना चाहिए। यह केवल देश के नेतृत्व, सुरक्षा बलों या प्रशासन की जिम्मेदारी नहीं है।"

उन्होंने कहा, शिक्षकों के लिए यह जरूरी है कि वे राष्ट्र प्रथम की भावना से छात्रों को प्रेरणा दें। हर क्षेत्र में नयी पीढ़ी विकसित भारत की नींव बनेगी। आदित्यनाथ ने कहा, "शिक्षा केवल अच्छे अंकों तक सीमित नहीं होनी चाहिए, बल्कि इसे नैतिक मूल्यों और जीवन निर्माण से जोड़ना चाहिए। ऐसा जीवन जो देश के लिए उपयोगी हो, समाज के लिए प्रेरणादायी हो।"

## महिला ट्रेक मैन अब विभाग परिवर्तन कराके बनेगी टैक्नियन और क्लर्क

लखनऊ। ऑल इंडिया रेलवे में एस फेडरेशन और एन ई रेलवे मजदूर यूनियन जो वादा करती है उसे पूरा भी करती है, महामंत्री कामरेड शिव गोपाल मिश्रा ने जो वादा महिला रेल कर्मचारी बहनों से जो वादा किया था उसे पूरा किया। महिला ट्रेक मैन बहनें जो विषम परिस्थिति में काम करती थीं उनकी परेशानी को देखते हुए AIR / NERMU ने रेलवे बोर्ड पर दबाव बनाकर महिला ट्रेक मैन, महिला लोको पायलट, महिला गाड़ को विभाग को चेंज करने का अवसर दिलाया है और जल्द से जल्द सभी महिला कर्मचारियों को स्पेयर करके उनके चुने विभाग में विभाग में भेजने की व्यवस्था कराई जाएगी। इस आदेश के बाद महिला कर्मचारियों में उत्साह बढ़ गया है। इस बात की जानकारी मंडल मिडिया प्रभारी मोहम्मद नसीम ने दोहड़ा कार्य के लिये सभी महिला ट्रेक मैन, लोको पायलट, महिला गार्ड कामरेड शिव गोपाल मिश्रा, ने कामरेड के. एल गुप्ता, कामरेड बसंत चतुर्वेदी, कामरेड विनय श्रीवास्तव, कामरेड ओमकार सिंह, कामरेड आर. एन गर्ग का धन्यवाद दिया।

# राजधानी में फिर सताएंगी तपिश भरी धूप और गर्म हवाएं



अवधानामा ब्यूरो

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में गर्मी अपना सख्त मिजाज दिखाने को तैयार है। राजधानी में शनिवार का दिन चढ़ने के साथ धूप में तलखी और उमस भरी गर्मी महसूस की गई है। तपिश भरी धूप और गर्म हवाएं सताने लगेगीं। मौसम विभाग के अनुसार,

# विकेंद्रित सौर ऊर्जा के क्षेत्र में सराहनीय कार्य किया जा रहा है: वर्ल्ड बैंक प्रेसीडेंट

अवधानामा ब्यूरो

लखनऊ। उत्तर प्रदेश राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन के अंतर्गत संचालित सभी कार्यक्रमों को जनपद-लखनऊ के ब्लॉक-चिनहट के ग्राम-अनोरा कला में विश्व बैंक समूह के अध्यक्ष अजय बंगा द्वारा सभी कार्यक्रम को स्थल पर विजिट कर महिलाओं से बारी बारी से जानकारी ली गई इसी बीच वर्ल्ड बैंक समूह के अध्यक्ष अजय बंगा द्वारा समूह की महिलाओं द्वारा संचालित प्रेरणा ओजस कंपनी को स्थल पर विजिट किया और सोलर के क्षेत्र में किस तरह महिलाओं द्वारा कार्य किया जा रहा है ये हकीकत को जाना।

समूह की महिलाएं बबीता एवं मिनी ने अवगत कराया कि यूपीनेडा विभाग एएसएमई विभाग एवं टैक्निकल स्पॉट एजेंसी पीसीआई इंडिया के सहयोग से महिलाओं द्वारा ब्लॉक स्तर पर 413 सोलर शॉप का संचालन एवं 60 सूर्य सखी ग्राम



जब हम शिक्षा को राष्ट्रीय मूल्यों से जोड़ेंगे तभी एक विकसित भारत की नींव रखी जा सकेगी, जहां हर नागरिक सुरक्षित, समृद्ध और आत्मनिर्भर हो।"

छात्रों द्वारा प्रस्तुत 'आदि योगी' नाटक की प्रशंसा करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि इस तरह की सांस्कृतिक प्रस्तुतियां बच्चों को इतिहास, परंपरा और मूल्यों से जोड़ती हैं। इस प्रस्तुति

# एलडीए की 165 एकड़ भूमि पर बस स्टैंड का निर्माण



अवधानामा ब्यूरो

लखनऊ। राजधानी में रोडवेज बसों की सुविधा और बेहतर देने के लिए परिवहन निगम पांच बस स्टैंड बनाएगा। यह बस स्टैंड शहर के बाहर क्षेत्र में बनेंगे। निर्माण के लिए लखनऊ विकास प्राधिकरण ने 165 एकड़ जमीन आरक्षित करके मास्टर प्लान 2031 में शामिल की है। साथ ही परिवहन निगम को इससे अवगत कराया है। लखनऊ विकास प्राधिकरण ने पिछले माह बोर्ड बैठक में नये बस स्टैंड बनाने के लिए प्रस्ताव रखा था। इसकी स्वीकृति मिलने पर 165 एकड़ जमीन चिह्नित करके आरक्षित भूमि को 2031 के मास्टर

## राजधानी में जाम से राहत दिलाने के लिए तैयार है मास्टर प्लान

प्लान में भी संशोधित करके शामिल कर दी है। इससे आरक्षित जमीन पर कोई अन्य निर्माण नहीं कर पाएगा। हरदोई रोड स्थित बसस्टैंड सेक्टर-ए में पांच एकड़ जमीन पर बस स्टैंड बनाएगा जाएगा। इससे यहां के लोगों का रोडवेज का सफर आसान हो जाएगा। बस पकड़ने के लिए शहर की तरफ या दूर-दराज नहीं जाना पड़ेगा। इसी तरह भविष्य में पूर्वांचल एक्सप्रेस-वे समेत अन्य शहर के बाहर स्थानों पर बस स्टैंड बनाए जाएंगे। आरक्षित जमीन किसानों से परिवहन निगम खरीदेगा। इसके दाम 36,250 रुपये प्रति वर्गमीटर रखे गए हैं।

को सम्मानित किया। उन्होंने शिक्षकों को भी सम्मानित किया। बाद में 'एक्स' पर पोस्ट कर उन्होंने कहा, 'सिटी मॉटेसरी स्कूल (सीएमएस) लखनऊ में आज आयोजित 'शिक्षक धन्यवाद समारोह' में हिस्सा लिया। इस अवसर पर मेधावी विद्यार्थियों को पुरस्कृत कर उनका उत्साहवर्धन किया।'

मुख्यमंत्री ने कहा, "पूर्ण विश्वास है कि शिक्षा को संस्कार, राष्ट्रीयता और भारत की परंपराओं के साथ जोड़ते हुए भारतीय संस्कृति को मजबूती प्रदान करने हेतु हम सामूहिक रूप से आगे बढ़ेंगे। सीएमपी परिवार को हार्दिक बधाई एवं विद्यार्थियों को उज्वल भविष्य की मंगलकामनाएं।"

समारोह में सी.एम.एस. के विभिन्न कैम्पसों के शिक्षकों ने शिक्षात्मक-सांस्कृतिक कार्यक्रमों की अनूठी प्रस्तुतियों से सभी को मंत्रमुग्ध कर दिया। समारोह का शारदाश्रम स्कूल प्रार्थना एवं वंदेमातरम् की सुमधुर प्रस्तुतियों से हुआ।

# सविदा मजदूर संगठन ने खत्म की भूख हड़ताल, सेना के सम्मान में लिया फैसला

भारत पाक टेंशन

अवधानामा ब्यूरो

लखनऊ। तीस प्रतिशत सविदा कर्मचारियों की छंटनी और निजीकरण के विरोध में अनिश्चितकालीन भूख हड़ताल पर बैठे विद्युत सविदा मजदूर संगठन के प्रदेश प्रभारी पुनित राय ने सेना के सम्मान में शुकुवार को भूख हड़ताल को खत्म करने का ऐलान किया। उन्हें संगठन के प्रदेश अध्यक्ष विमल चंद्र पांडे ने जूस पिलाकर अनशन को समाप्त कराया। मजदूर संगठन प्रभारी ने बताया कि सेना के सम्मान के कारण अनशन को खत्म करने का फैसला लिया गया है, लेकिन मध्याह्नक प्रबंधन के मनमाने और अडिगल रुख के खिलाफ हमारा संघर्ष जारी रहेगा।

उन्होंने आगे कहा कि प्रबंधन की

# एलडीए की 165 एकड़ भूमि पर बस स्टैंड का निर्माण

लखनऊ। राजधानी में रोडवेज बसों की सुविधा और बेहतर देने के लिए परिवहन निगम पांच बस स्टैंड बनाएगा। यह बस स्टैंड शहर के बाहर क्षेत्र में बनेंगे। निर्माण के लिए लखनऊ विकास प्राधिकरण ने 165 एकड़ जमीन आरक्षित करके मास्टर प्लान 2031 में शामिल की है। साथ ही परिवहन निगम को इससे अवगत कराया है। लखनऊ विकास प्राधिकरण ने पिछले माह बोर्ड बैठक में नये बस स्टैंड बनाने के लिए प्रस्ताव रखा था। इसकी स्वीकृति मिलने पर 165 एकड़ जमीन चिह्नित करके आरक्षित कर दी है। आरक्षित भूमि को 2031 के मास्टर प्लान में भी संशोधित करके शामिल कर दी है। इससे आरक्षित जमीन पर कोई अन्य निर्माण नहीं कर पाएगा। हरदोई रोड स्थित बसस्टैंड सेक्टर-ए में पांच एकड़ जमीन पर बस स्टैंड बनाएगा जाएगा। इससे यहां के लोगों का रोडवेज का सफर आसान हो जाएगा। बस पकड़ने के लिए शहर की तरफ या दूर-दराज नहीं जाना पड़ेगा।

# राष्ट्रीय लोक अदालत में लगभग दो लाख से ज्यादा वादों का निस्तारण किया गया

अवधानामा ब्यूरो

लखनऊ। राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण एवं उत्तर प्रदेश राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के निर्देशन में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण लखनऊ के तत्वावधान में जनपद न्यायाधीश/अध्यक्ष, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, लखनऊ बबीता रानी जी की अध्यक्षता में राष्ट्रीय लोक अदालत का उद्घाटन दीप प्रज्वलित कर मां सरस्वती की वन्दना से शुरू किया गया। खीन्द्र कुमार दिवेंद्री द्वारा मंच पर उपस्थित जनपद न्यायाधीश एवं सदस्य सचिव उत्तर प्रदेश राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण लखनऊ एवं कार्यक्रम में उपस्थित समस्त न्यायिक अधिकारीगण, अधिवक्तागण, पराविधिक स्वयं सेवक का स्वागत संबोधन किया गया। उसके उपरान्त सदस्य सचिव संजय सिंह द्वारा कार्यक्रम में उपस्थित न्यायिक अधिकारीगण एवं अधिवक्तागण का उस्ताह वर्धन किया गया। मीनाक्षी सोनकर अपर जिला जज/सचिव



जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा मंच पर उपस्थित अधिकारीगण एवं कार्यक्रम में उपस्थित न्यायिक अधिकारीगण एवं अधिवक्तागण, कर्मचारीगण, पराविधिक स्वयं सेवक, पैलन अधिवक्ता का ध्यवाद किया गया। कार्यक्रम का संचालन रिचा केसरवानी एवं सीमा सिंह न्यायिक मजिस्ट्रेट द्वारा किया गया। कार्यक्रम के पश्चात जागरूकता हेतु जनसाहस संस्था द्वारा नुकड़ नाटक के माध्यम से लोगों को जागरूक किया गया। शुभारम्भ करते हुए जनपद न्यायाधीश द्वारा अधिक से अधिक वाद सुलह समझौते के आधार पर लोक अदालत में निस्तारित

किये जाने पर बल दिया गया। राष्ट्रीय लोक अदालत उद्घाटन कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान द्वारा किया गया। राष्ट्रीय लोक अदालत के अवसर पर न्यायालय प्राण लखनऊ में विनायक ग्रामोद्योग संस्थान के सहयोग से एक वृहद निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। स्वास्थ्य शिविर का उद्घाटन जनपद न्यायाधीश बबीता रानी द्वारा फीता काटकर किया गया। स्वास्थ्य शिविर में निःशुल्क आर्यों की जांच एवं निःशुल्क चर्चों का वितरण किया गया। साथ ही रक्तदान शिविर का आयोजन एवं नशा उन्मूलन का भी शिविर लगाया गया।

# मुख्य चुनाव आयुक्त ने मार्क्सवादी के महासचिव से की बात



अवधानामा ब्यूरो

लखनऊ। मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार और चुनाव आयुक्त डॉ. सुखबीर सिंह संधू और डॉ. विवेक जोशी ने निर्वाचन सदन में भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (मार्क्सवादी) के महासचिव ए.ए. ब्रेबी के नेतृत्व में पार्टी के प्रतिनिधिमंडल के साथ बातचीत की। यह बैठक ईसीआई द्वारा विभिन्न राष्ट्रीय और राज्य राजनीतिक दलों के अध्यक्षों के साथ की जा रही बातचीत के क्रम में है। यह बातचीत रचनात्मक चर्चा की लंबे समय से महसूस की जा रही जरूरत को पूरा करती है, जिससे राष्ट्रीय और राज्य

पार्टी अध्यक्ष अपने सुझाव और चिंताओं को सीधे आयोग के साथ साझा कर सकें। यह पहल सभी हितधारकों के साथ मौजूदा कानूनी ढांचे के अनुसार चुनावी प्रक्रिया को और मजबूत करने के आयोग के व्यापक दृष्टिकोण के अनुरूप है। आयोग ने इससे पहले 06 मई, 2025 को पार्टी अध्यक्ष मायावती के नेतृत्व में बहुजन समाज पार्टी (बोएसपी) के प्रतिनिधिमंडल और 08 मई, 2025 को पार्टी अध्यक्ष जगत प्रकाश नड्डू के नेतृत्व में भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) के प्रतिनिधिमंडल के साथ मुलाकात की थी।

# राज्यमंत्री ने उर्दू आई.ए.एस स्टडी सेंटर का किया निरीक्षण



अवधानामा ब्यूरो

लखनऊ। उत्तर प्रदेश सरकार के अल्पसंख्यक कल्याण राज्यमंत्री दानिश आजाद अंसारी ने आज लखनऊ पारा रोड स्थित उर्दू आई.ए.एस स्टडी सेंटर का औचक निरीक्षण कर छात्रों से मुलाकात की। उर्दू आई.ए.एस स्टडी सेंटर सरकार द्वारा अल्पसंख्यक समाज के छात्रों को सविल सर्विसेज की परीक्षा की तैयारी के लिए निशुल्क कोचिंग प्रदान

# 'प्राचीन कला उद्भव एवं विकास : कुछ विचार' पर व्याख्यान आयोजित

लखनऊ। राज्य संग्रहालय, लखनऊ संस्कृति विभाग, उत्तर प्रदेश, लखनऊ पब्लिक स्कूल एण्ड कॉलेज एवं पत्तोरेसेस आर्ट गैलरी, लखनऊ के संयुक्त तत्वावधान में कला अभिरूचि पाठ्यक्रम के अन्तर्गत कला के विभिन्न आयामों पर आधारित पांच दिवसीय व्याख्यान श्रृंखला का आयोजन दिनांक 06 मई, 2025 से किया जा रहा है। इस व्याख्यान श्रृंखला के क्रम में कल दिनांक 09 मई, 2025 को राज्य संग्रहालय, लखनऊ में एक महत्वपूर्ण विषय "प्राचीन कला उद्भव एवं विकास: कुछ विचार" पर आधारित व्याख्यान का आयोजन किया गया। कल के कार्यक्रम का शुभारम्भ मुख्य वक्ता डॉ. राकेश तिवारी, पूर्व महानिदेशक, भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण, नई दिल्ली के आयामों पर किया गया। कार्यक्रम का संचालन कार्यक्रम प्रभारी डॉ. मीनाक्षी खेमका, सहायक निदेशक के द्वारा किया गया साथ ही डॉ. सुष्टि धवन, निदेशक, राज्य संग्रहालय, लखनऊ के निर्देशन में मुख्य वक्ता का स्वागत एवं अभिनन्दन किया।

# संविधान और लोकतंत्र बचाने के लिए बड़ी एकता की जरूरत : दीपंकर भट्टाचार्य

सीजफावर पर माले महासचिव ने ट्वीट किया

अवधानामा ब्यूरो

लखनऊ। भारत-पाक दोनों परमाणु शक्ति संपन्न देश हैं। दोनों के बीच युद्ध नहीं होना चाहिए। आतंकवाद और आपसी तनाव का हल कूटनीतिक रास्ते से बातचीत के द्वारा निकालना चाहिये। यह बात आज यहां नेहरू युवा केंद्र में संविधान बचाओ-लोकतंत्र बचाओ कन्वेंशन में भाकपा (माले) के राष्ट्रीय महासचिव दीपंकर भट्टाचार्य ने ऑपरेशन सिंदूर के संदर्भ में कही। वे ईसाफ मंच द्वारा 1857 के प्रथम स्वतंत्रता संग्राम की 168वीं वर्षगांठ पर आयोजित कन्वेंशन में मुख्य वक्ता के रूप बोल रहे थे। उन्होंने दोनों देशों से शांति व संयम बरतने और युद्धोन्मत्त के खिलाफ नागरिक समाज से एकजुट होने की अपील

संविधान बचाओ-लोकतंत्र बचाओ कन्वेंशन में भाकपा (माले) के राष्ट्रीय महासचिव दीपंकर भट्टाचार्य ने ऑपरेशन सिंदूर के संदर्भ में कही। वे ईसाफ मंच द्वारा 1857 के प्रथम स्वतंत्रता संग्राम की 168वीं वर्षगांठ पर आयोजित कन्वेंशन में मुख्य वक्ता के रूप बोल रहे थे। उन्होंने दोनों देशों से शांति व संयम बरतने और युद्धोन्मत्त के खिलाफ नागरिक समाज से एकजुट होने की अपील



की। माले महासचिव ने कहा कि पहलगाम की घटना जे कुछ दिन पहले ही गुहमंत्रि अमित शाह ने कश्मीर में वहां की सुरक्षा को लेकर बैठक की थी और सबकुछ ठीक बताया था। 19 अप्रैल को प्रधानमंत्री का कार्यक्रम भी तय हुआ जो निरस्त हुआ। सरकार को सुरक्षा संबंधी कुछ ऐसी सूचना रही होगी, तभी पीएम का कार्यक्रम निरस्त हुआ। उसके तुरंत बाद पहलगाम आतंकी हमला हुआ। जब

सब कुछ ठीक था, तो इतनी बड़ी घटना कैसे हो गई देश को बताया जाना चाहिए। जब सरकार को सूचना थी, तो उसने पर्यटकों को बिना सुरक्षा अकेला क्यों छोड़ दिया। का. दीपंकर ने कहा कि इतने बड़े आतंकी हमले के बाद कश्मीर की जनता ने पर्यटकों को अपने घरों और होटलों में आश्रय देकर प्रौद्योगिकी काम किया। निरस्त नौसेना के अधिकारी नरवाल की पत्नी हिमांशी नरवाल ने व्यक्तिगत क्षति व पीड़ा के बावजूद कश्मीर की जनता और मुस्लिमों को कसूरवार ठहराने से मना किया और शांति के साथ न्याय की मांग कर बड़ा संदेश दिया। नैनीताल रेप केस को सांप्रदायिक रूप देने की उम्मादी भीड़ की कोशिशों के खिलाफ एक अकेली महिला शैला नेगी ने संघर्ष किया। इन महिलाओं को सलाम है। माले महासचिव ने कहा कि सुरक्षा की आड़ लेकर स्वतंत्र प्रकृतिता पर हमले किये जा रहे हैं।

# हज का उद्देश्य एक उत्तम इंसान बनाना है: मौलाना इब्ने हसन अमलवी वाइज़

अवधानामा ब्यूरो

लखनऊ। खाना-ए-काबा किसी एक कौम या कबीले के लिए नहीं, किसी खास देश या समुदाय के लिए नहीं है, बल्कि इसकी तामीर और बुनियाद का मकसद खुद परबर्दिगार ने कुरआन-ए-मजीद में साफ तौर पर इस तरह बताया किया है: **अनुवाद:** निःसंदेह सबसे पहला घर जो ज़मीन पर इंसानों के लिए बनाया गया, वह मक्का मुकर्रमा में है, जो तमाम जहानों के लिए हिदायत और बरकत का केंद्र है। और जब काबा की तामीर मुकम्मल हो गई, तो अल्लाह ने हजरत इब्राहीम (अ.स.) को हुकम दिया- ए इब्राहीम, लोगों को हज के लिए पुकारो। इसका साफ मतलब यह है कि काबा का मकसद वैश्विक अहम व शांति की स्थाना कर्ना, पूरी मानवता को इंसानियत, हमदर्दी और एकजुटता की तरफ बुलाना है, और इंसान को एक बेहतर और ऊँचे दर्जे का इंसान बनने की कोशिश की प्रेरणा



देना है। ऐसा इंसान, जिसका तसक्वर मशहूर शायर मिर्ज़ा गालिब ने अपने शेर में इस तरह किया है: बस कि दुश्मर है हर काम का आयां होना, आदमी को भी मयसर नहीं इसां होना। याद रखिए, आदमी होना एक बात है और इंसान होना दूसरी बात। मेरी गुज़ारिश है कि आप उन्हें से आदमी बनकर जाएं और अच्छे इंसान बनकर लौटें। इन विचारों का इज़हार हुज्जतुल इस्लाम, हाजी मौलाना इब्ने हसन अमलवी (सदरुल अफाज़िल, वाइज़) - संस्थापक और संरक्षक हसन इस्लामिक रिसर्च सेंटर अमलो मुबारकपुर और प्रवक्ता, मजमआ उलमा व वाइज़ीन पूर्वांचल - ने दिनांक 9 मई, शुकुवार को मौलाना

# पब्लिक सेक्टर सर्वश्रेष्ठ रटॉल श्रेणी में उत्तर प्रदेश पर्यटन को द्वितीय पुरस्कार मिला

लखनऊ। जसपुर में 04 से 06 मई तक आयोजित 'द ग्रेट इंडियन ट्रेवल बाजार-2025' (जीआईटीबी) में पब्लिक सेक्टर सर्वश्रेष्ठ रटॉल श्रेणी में उत्तर प्रदेश पर्यटन को द्वितीय पुरस्कार मिला है। इस प्रतिष्ठित ट्रेवल मार्ट में पहुंचे जसपुर में बड़ी संख्या में देश-विदेश के टूर ऑपरेटर्स, हॉस्पिटैलिटी प्रोफेशनल्स और पर्यटन विशेषज्ञों ने थाम लिया। पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री जयवीर सिंह ने बताया कि उत्तर प्रदेश पर्यटन ने इस अवसर पर राज्य की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत, ऐतिहासिक स्थलों, आध्यात्मिक गंतव्यों, कला-शिल्प और पारंपरिक खानपान आदि को प्रभावशाली ढंग से प्रदर्शित किया। विभाग की ओर से राज्य के प्रमुख पर्यटन आकर्षणों के साथ-साथ वहां नबने वाले शिल्प और कलाकृतियों की निर्माण विधि की जानकारी भी आगतुकों को दी गई, जिससे वे राज्य की संस्कृति से सीधे तौर पर जुड़ सके। उन्होंने बताया कि ऐसे आयोजन हमारे लिए पर्यटन के क्षेत्र में निवेश और सहयोग के नए अवसर लेकर आते हैं।