

आज पूरी दुनिया भारतीय सेना पर गर्व कर रही है: बृजेश सिंह

नकहा में ब्लॉक परिसर से एक भत्य तिरंगा यात्रा का आयोजन किया गया



अवधनामा संवाददाता लखीमपुर खीरी। विधानसभा क्षेत्र लखीमपुर के नकहा में ब्लॉक परिसर से एक भव्य तिरंगा यात्रा का आयोजन किया गया यह यात्रा भारतीय सेना के सम्मान और देशभक्ति की भावना को समर्पित

प्राचार्य, कला, विज्ञान व वाणिज्य संकाय में होगी 16 सहायक आचार्यों की नियुक्ति सहारनपुर। (अवधनामा संवाददाता) मुख्यमंत्री ने राज्य सेक्टर के अन्तर्गत नवनिर्मित 71 राजकीय महाविद्यालयों में शैक्षणिक एवं गैर शैक्षणिक पदों के सृजन की स्वीकृति प्रदान की है। इस संदर्भ में राज्यपाल द्वारा स्वीकृति प्रदान कर दी गयी है। जिलाधिकारी मनीष बंसल ने बताया कि जनपद में स्थित राजकीय महाविद्यालय रामपुर मनिहारन में कला संकाय में प्राचार्य के 01, सहायक आचार्य हिन्दी, अंग्रेजी, अर्थशास्त्र, संस्कृत, समाजशास्त्र, राजनीति शास्त्र, इतिहास एवं भूगोल के 08, विज्ञान संकाय में सहायक आचार्य भौतिक विज्ञान, रसायन विज्ञान, जन्तु विज्ञान, वनस्पति विज्ञान एवं गणित के 05 शैक्षणिक पदों का सृजन किया जाएगा। वाणिज्य संकाय में सहायक आचार्य प्रति विषय के 02 पदों का सृजन किया जाएगा। मुख्यमंत्री की घोषणा राज्य सेक्टर के अन्तर्गत नवनिर्मित 71 महाविद्यालयों में स्नातक स्तर पर कला संकाय, वाणिज्य संकाय एवं विज्ञान संकाय को प्रारम्भ करने के लिए प्राचार्य के 71 पद, सहायक आचार्य के 1136 पद एवं प्रवक्ता पुस्तकालय के 71 पद अर्थात कुल 1207 पद एवं तृतीय श्रेणी कर्मचारियों के कुल 142 पदों को 28 फ़रवरी 2026 तक के लिए, बशर्ते उक्त पद बिना किसी पूर्व सूचना के समाप्त न कर दिये जायें सृजित किये जाने की सहर्ष स्वीकृति प्रदान करते है।

बाट माप विभाग की सेवाएं हुई ऑनलाइन सहारनपुर। (अवधनामा संवाददाता) माप तौल अधिकारी वरिष्ठ निरीक्षक राजेंद्र चौरसिया और निरीक्षक सुहैल अहमद खान ने बताया कि कि व्यापारियों की सहूलियत के लिए सत्यान और मुद्रांकन संबंधी बाट माप विभाग की सभी सेवाएं ऑनलाइन हो गई हैं। मात तौल अधिकारी ने माप तौल यंत्रों के सत्यान हेतु ऑनलाइन आवेदन एवं पैकड प्रोडक्ट्स के लाइफ्टाइम रजिस्ट्रेशन के बारे में जानकारी दी। साथ ही ऑनलाइन डेमो भी दिया गया। इसके साथ उनके द्वारा अवगत कराया कि पूर्व की भांति ऑफलाइन प्रक्रिया भी संचालित है।

छोटे भाई ने बड़े भाई को मारी गोली बिजनौर। (अवधनामा संवाददाता) कोतवाली देहात थानाक्षेत्र के गांव बांकपुर में खेत की मेढ़ पर खड़े दो पेड़ आंधी में गिर गए। शुक्रवार सुबह इन पेड़ों पर अधिकार जताने के लिए दो सगे भाइयों में आपस में झगड़ा हो गया। छोटे भाई ने बड़े भाई को गोली मार दी। गोली मारने से पहले फावड़े से भी जानलेवा हमला किया गया। हमले में गंभीर रूप से घायल को हायर सेंटर रेफर किया गया है।राजकुमार उर्फ राजू सुबह अपने खेत पर काम करने पहुंचा। खेत के पास ही उसके भाई सतेंद्र उर्फ संजय का खेत है। दोनों खेतों के बीच मेढ़ पर खड़े यूकेलिप्टिस के दो पेड़ आंधी में टूटकर गिर गए थे। दोनों पेड़ों को राजू काटने लगा। तभी सतेंद्र अपनी पत्नी विनोद देवी तथा बेटे हिमांशु के साथ खेत पर पहुंच गया। उन्होंने पेड़ों को अपना बताया, इसी बात को लेकर दोनों पक्षों में कहासुनी हो गई। मारपीट में सिर में फावड़ा लगाने पर राजू लहलुहान हो गया। इसी दौरान सतेंद्र ने तमंचे से फायरिंग कर दी। गोली राजू के हाथ में लगकर आरपार हो गई। सूचना पर मौके पर पहुंची पुलिस ने घायल राजू को जिला अस्पताल भिजवाया। जहां से प्राथमिक उपचार के बाद गंभीर हालत में मेरठ रेफर कर दिया गया। सीओ नगीना अंजनी चतुर्वेदी ने बताया कि मामले में अभी तहरीर नहीं मिली है। गोली मारने वालों की तलाश में दबिश दी जा रही है। पीड़ित के घर पर पुलिस तैनात की गई है राजू पिछले 16 वर्षों से बार काउंसिल बिजनौर के दफ्तर में प्राइवेट तौर पर काम करते हैं। बिजनौर जजी में वकीलों तक यह खबर पहुंची तो वकीलों की बैजूक बुलाई गई। जिसमें हड़ताल का प्रस्ताव पास किया गया। शुक्रवार को वकील इस हमले के विरोध के विरोध में हड़ताल पर रहे।

जिला कारागार की सुरक्षा को लेकर डीएम साहिबा ने की बैठक



अवधनामा संवाददाता बिजनौर। जिलाधिकारी जसजीत कौर की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट स्थित महात्मा विदुर सभागार में जिला स्तरीय समिति, अभियोजन एवं कारागार की सुरक्षा तथा पोस्टमार्टम, गुण्डा एक्ट, गैंगस्टर एक्ट से संबंधित बैठक आयोजित हुई। जिलाधिकारी श्रीमती कौर ने जिला स्तरीय समिति की बैठक में वादों के निस्तारण के सम्बन्धित प्रकरणों की समीक्षा करते हुए उपस्थित से एक-एक वाद के संबंध में जानकारी प्राप्त करते हुए प्रभावी पैरवी कर निस्तारण कराए जाने के निर्देश दिए। उन्होंने बैठक में कारागार की सुरक्षा, पोस्टमार्टम, गुण्डा एक्ट और गैंगस्टर एक्ट से संबंधित मामलों पर चर्चा कर आवश्यक दिशा-निर्देश संबंधित अधिकारियों को दिए। उन्होंने पोस्टमार्टम की प्रक्रिया और गुणवत्ता पर ध्यान देने एवं कारागार की सुरक्षा में सुरक्षा और सुधारों पर चर्चा की। उन्होंने गुंडा एक्ट विषय की समीक्षा में गंभीर आपराधिक गतिविधियों में लिस के खिलाफ आवश्यक कार्रवाई करने के निर्देश दिए। उन्होंने गैंगस्टर एक्ट विषय की समीक्षा करते हुए गैंगस्टर एक्ट के तहत कार्रवाई के लिए दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे अपने-अपने विभागों में इन मामलों

रही। यात्रा में हजारों की संख्या में लोग शामिल हुए, जिनमें महिलाएं, व्यापारी, छात्र, शिक्षक, समाजसेवी और जनप्रतिनिधि शामिल थे। नगर देशभक्ति के रंग में रंगा दिखा और सभी ने उत्साहपूर्वक तिरंगा यात्रा में भाग लिया मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित जिला मंत्री बृजेश सिंह ने कहा, "भारतीय सेना ने आतंकवादियों और उन्हें संरक्षण देने वाले पाकिस्तान को करारा जवाब दिया है। केवल 23 मिनट में पाकिस्तान घुटनों के बल आ गया।" उन्होंने आगे कहा कि आज पूरी दुनिया भारतीय सेना पर गर्व कर रही है और तिरंगा हमारी शान और अभिमान का प्रतीक बन चुका है कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि सदर विधायक योगेश वर्मा ने कहा, पाकिस्तान को सबक

सिखाया गया है और यदि आगे भी कोई ह्रकत की गई तो भारतीय सेना मुँहतोड़ जवाब देने में सक्षम है।सेना की वीरता और पराक्रम की सराहना करते हुए कहा कि हमारे वीर जवानों ने देश की धरती पर छिपे आतंकियों को नेस्तनाबूद कर दुश्मन देश को करारा सबक सिखाया है इस अवसर पर ब्लॉक प्रमुख पवन गुप्ता, जिला पंचायत सदस्य मिथिलेश सिंह, मंडल अध्यक्ष बृजेश शुक्ला, पूर्व मंडल अध्यक्ष संदीप मौय सहित सैकड़ों कार्यकर्ता और आम जनमानस मौजूद रहा। कार्यक्रम पूरी तरह देशभक्ति की भावना से ओतप्रोत रहा और लोगों में देश के प्रति गर्व और सम्मान की भावना स्पष्ट रूप से दिखाई दी।

मुख्य चौराहे रहें अतिक्रमण मुक्त, की जाए प्रवर्तन की कार्रवाई: डीएम स्कूल एवं कॉलेजों के पास सड़कों के किनारे लगाए जाएं अच्छी गुणवत्ता के साइनेज

अवधनामा संवाददाता

सहारनपुर। जिलाधिकारी मनीष बंसल ने निर्देश दिए कि शहरी क्षेत्र में मुख्य चौराहे पर लगभग 50 मीटर परिधि में किसी भी प्रकार का अतिक्रमण व वाहन खड़े न हो। उन्होंने पुलिस अधीक्षक यातायात को निर्देश दिए कि उल्लंघन करने वालों के विरुद्ध कड़ी कार्यवाही की जाए। जिलाधिकारी मनीष बंसल आज यहां कलेक्ट्रेट सभागार में जिला सडक सुरक्षा समिति की बैठक को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि शहरी क्षेत्र के चौराहो पर इंटेलीजेंट ट्रैफिक मैनेजमेंट सिस्टम आईटीएमएस स्थापित किये गये है उन सभी को यथाशीघ्र क्रियाशील किया जाए। इसमें किसी प्रकार की लापरवाही क्षम्य नहीं होगी। चौराहों पर तत्काल आईटीएमएस से प्रवर्तन

की कार्यवाही प्रारम्भ करने के निर्देश दिए। उन्होंने नगर निगम को समस्त चौराहों पर स्टॉप लाईन बनाने के निर्देश दिए। मनीष बंसल ने नागल रोड, दिल्ली



यमनौत्री मार्ग एवं अन्य महत्वपूर्ण मार्गों पर बने स्पीड टेबल पर इंडिकेटर्स लगाने हेतु कहा। उन्होंने शहरी भाग में मुख्य मार्ग पर स्थित स्कूलों के समीप रोड सेपेटी के अन्तर्गत 30 जून 2025 तक स्कूल एवं कॉलेज के

यह सिर्फ तालाब नहीं, आने वाली पीढ़ियों को सौंपा गया अमूल्य उपहार है: डीएम



लखीमपुर खीरी। (अवधनामा संवाददाता) जब पानी की हर बूंद कीमती हो जाए, तो उसे बचाना सिर्फ जरूरत नहीं, ज़म्मेदारी बन जाती है। लखीमपुर खीरी ने इस ज़म्मेदारी को अपने दिल में बसाया है। सीडीओ अभिषेक कुमार की अभिनव पहल हर गांव तालाब के जरिए यहां की मिट्टी अब जल संरक्षण की मिसाल बन रही है। लखीमपुर की तपती धरती पर शुक्रवार को एक नई कहानी लिखी गई पानी बचाने की, प्रकृति से जुड़ने की, और आने वाली पीढ़ियों के भविष्य को संवारने की। तहसील सदर के ग्राम अमानलाला में डीएम दुर्गा शक्ति नागपाल और सीडीओ अभिषेक कुमार ने पारंपरिक विधि-विधान से तालाब खुदाई कार्य का शुभारंभ किया। वैदिक मंत्रों की गुंज के बीच जब दोनों अधिकारियों ने खुद फावड़ा उड़ाया, तो वह क्षण केवल मिट्टी हटाने का नहीं, बल्कि नई उम्मीदों की बुनियाद रखने का प्रतीक बन गया कार्यक्रम को संबोधित करते हुए डीएम दुर्गा शक्ति नागपाल ने कहा कि पानी बचाने की सबसे बड़ी ज़िम्मेदारी अब गांव खुद उठा रहे हैं। यह सिर्फ तालाब नहीं, आने वाली पीढ़ियों को सौंपा गया अमूल्य उपहार है। यह सिर्फ खुदाई नहीं, बल्कि जल प्रबंधन की सोच का प्रतिबिंब है। सीडीओ अभिषेक कुमार ने कहा कि हर गांव में एक तालाब, मतलब हर गांव में एक जलग्रहण केंद्र। जब गांव खुद अपना जल सहेजेंगे, तो जल संकट सिर्फ शब्द बनकर रह जाएगा कार्यक्रम के अंत में डीएम और सीडीओ ने वहां मौजूद श्रमिकों, ग्रामीणों और बच्चों को मिश्रन और बिस्कुट वितरित कर उनका उत्साह बढ़ाया और इस सामूहिक प्रयास को एक उत्सव में बदला।

आपत्तिजनक व अभद्र रील बनाकर पोस्ट करने के आरोपित तीन नफर अभियुक्तों को किया गिरफ्तार



लखीमपुर-खीरी। (अवधनामा संवाददाता) थाना मैंगलगंज पुलिस द्वारा, सोशल मीडिया प्लेटफार्म पर आपत्तिजनक व अभद्र रील बनाकर पोस्ट करने के आरोपित तीन नफर अभियुक्तों पवन कुमार पुत्र रामऔतार उम्र 26 वर्ष गौरव कुमार पुत्र विजय कुमार उम्र 23 वर्ष विकास मिश्रा पुत्र प्रेमप्रकाश मिश्रा उम्र 19 वर्ष निवासीगण ग्राम कुँवरपुर थाना मैंगलगंज गिरफ्तार करके न्यायालय भेजा गया है।

हिंसक वन्य जीवों का कहर लगातार जारी

लखीमपुर-खीरी। (अवधनामा संवाददाता) वन रेंज धौरहरा क्षेत्र में हिंसक वन्य जीवों का कहर लगातार जारी है। जंगल से निकल कर आबादी की ओर दस्तक दे रहे हिंसक बने जीवों द्वारा लगातार घटनाओं को अंजाम दे रहे हैं। जिससे क्षेत्र में भय का माहौल बना हुआ है। तेंदुए ने शुक्रवार को खेतों की तरफ जा रहे दो युवकों को हमला कर घायल कर दिया। एक घायल की हालत गंभीर होने पर उसे अस्पताल में भर्ती कराया गया है।वन रेंज क्षेत्र धौरहरा के गांव सिगावर निवासी हरीश और कालिका खेतों में काम करने गए थे। इसी बीच तेंदुआ ने हमला कर दोनों को घायल कर दिया। हमले में कालिका गंभीर रूप से घायल हो गए। जबकि हरीश को हल्की खरोंचे आई। चीख पुकार सुनकर दौड़े ग्रामीणों ने तेंदुए को खदेड़ा। तब दोनों युवकों की जान बच सकी। सूचना पर पहुंचे परिजनों ने कालिका को सीएचसी खमरिया में भर्ती कराया है।

आरोपियों पर कार्रवाई नहीं हुई तो परिजनों ने पीलीभीत-बस्ती हाइवे पर लगा दिया जाम

लखीमपुर खीरी। (अवधनामा संवाददाता) जिले में संदिग्ध परिस्थितियों में युवक की मौत के मामले में गुरुवार की दोपहर आरोपियों पर कार्रवाई नहीं हुई तो परिजनों ने पीलीभीत-बस्ती हाइवे पर जाम लगा दिया। हाइवे जाम होने की सूचना पर पहुंची पुलिस ने जाम खुलवाने का प्रयास किया तो अराजकतत्वों ने पत्थरबाजी शुरू कर दी। इस दौरान एक सिपाही का सिर फूट गया। पुलिस ने हल्का बल प्रयोग कर भीड़ को खदेड़ा। घटनाक्रम का वीडियो शुक्रवार को सोशल मीडिया पर वायरल हुआ है। हालांकि पुलिस सिपाही को मामूली चोटें आने की बात कह रही है जानकारी के अनुसार, खीरी थाना क्षेत्र के गांव लोनिमनपुरवा निवासी विशंभर के बेटे अवधराम (28) बुधवार को गांव के बाहर स्थित जिंद बाबा स्थान से करीब दौ सौ मीटर की दूरी संदिग्ध हालात में पड़ा मिला था। उसके शरीर पर जख्म थे। परिवार वाले उसे सीएचसी फिर जिला अस्पताल ले गए। हालत गंभीर होने पर डॉक्टर ने अवधराम को लखनऊ रेफर कर दिया। परिवार वाले रुपये न होने पर उसे घर ले आए और रुपये का इंतजाम कर लखनऊ ले जा रहे थे। रास्ते में उसकी मौत हो गई थी परिजनों ने बताया सूचना खीरी पुलिस को दी गई थी, लेकिन तीन दिन में पुलिस हमलावरों को तलाश नहीं कर पाई। युवक की मौत से नाराज परिजनों ने आरोपियों की गिरफ्तारी न होने पर पीलीभीत-बस्ती हाइवे पर अशोगापुर के पास शव को सड़क पर रखकर जाम कर लगा दिया, जिससे दोनों तरफ वाहनों की लंबी न कतार लग गई। हाइवे जाम होने की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची। इस दौरान अराजक तत्वों ने पथराव किया। इससे सिपाही का सिर फूट गया। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार पुलिस हल्का बल प्रयोग करने के बाद परिजनों ने शव को रास्ते से हटाया।

पीड़िता को डरा-धमका कर बलात्कार करने के आरोपी को पुलिस ने किया गिरफ्तार,भेजा जेल



बदायूँ। (अवधनामा संवाददाता) थाना दतागंज पुलिस द्वारा दुष्कर्म के मामले में वांछित चल रहे आरोपी को गिरफ्तार कर जेल भेजा गया है। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक डॉ बृजेश कुमार सिंह के निर्देशन में फ़ाइल पर अंकुश की दृष्टि से चलाए जा रहे अभियान के तहत थाना दातागंज पुलिस द्वारा शुक्रवार को दुष्कर्म के मुकदमे में वांछित चल रहे आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया।पुलिस का कहना है कि थाने पर मुकदमा अपराध संख्या 174/25 धारा 123/64(2)(m)/127(2)/308(2) बी0एन0एस0 में वांछित अभियुक्त पिन्टू दिवाकर पुत्र मुन्नालाल निवासी ग्राम तस्सुरा थाना उसईत जिला बदायूँ को पापड़ हमजापुर में गंगाएक्सप्रेस वे अन्डरपास से गिरफ्तार कर न्यायालय के समक्ष पेशकर जेल भेजा गया है।अभियुक्त पर पीड़िता के साथ डरा धमकाकर बार बार बलात्कार करने का आरोप है।

किसानों ने विरोध प्रदर्शन किया

अवधनामा संवाददाता

अफजलगढ़। किसान सेवा सहकारी समिति कासमपुराढ़ी अफजलगढ़ में किसानों द्वारा समिति द्वारा किए गए 7% ब्याज का विरोध प्रदर्शन करते हुए समिति पर जमकर विरोध प्रदर्शन किया। वही किसानों ने मुख्यमंत्री व एसडीएम धामपुर के नाम एक रजिस्ट्री डाक द्वारा भेजी। शुक्रवार को किसान सेवा सहकारी समिति कासमपुराढ़ी अफजलगढ़ में किसानों ने समिति द्वारा दिए जा रहे कर्ज पर ब्याज 3% से बढ़कर 7% के जाने का विरोध करते हुए समिति पर विरोध प्रदर्शन किया किसानों का कहना है। कि समिति के कर्मचारियों व अधिकारियों द्वारा बिना आदेश के किसानों को बिना बताए अचानक से 3% की जगह 7% ब्याज कर दिया गया है। जो नियम विरुद्ध है। उसे तुरंत वापस लिया जाए किसानों ने बताया कि समिति द्वारा 1 अप्रैल से 30 जून तक ज्यादातर किसानों ने 3% की

दर से अपना कर्ज जमा कर दिया है। उनका कहना है कि बचे हुए किसानों का भी 3% की दर से ब्याज जमा किया जाए उन्होंने बताया कि नए सत्र में समिति द्वारा ऋण देने से पहले यह बताया जाए कि उनको कितने परसेंट ब्याज की दर पर कर्ज दिया जा रहा है। तथा इसकी जागरूकता किसानों को दें। वही किसानों ने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जी व एसडीएम धामपुर के नाम एक रजिस्ट्री डाक द्वारा भेजी किसानों की समस्याओं का समाधान कराने की मांग की है।इस अवसर पर विरोध प्रदर्शन करने वाले किसानों में डायरेक्टर रजनीश चौहान, डायरेक्टर अवनीश सिंह उर्फ जीतू, सुन्दर चौहान, बलराम सिंह, जसवंत सिंह, हेताराम सिंह, नितिन कुमार, मोटी कुमार, मोहित कुमार, जसपाल सिंह, दिनेश कुमार, भूपेंद्र सिंह, रामप्रकाश सिंह, टिकम सिंह, विरेन्द्र सिंह, माहोपाल तथा कन्हू सिंह आदि किसान उपस्थित रहे।



नगीना सांसद और आज़ाद समाज पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष चंद्रशेखर आज़ाद दरगाह ए नज़फ़ ए हिंद पहुंचकर दरगाह शरीफ पर वादर चढ़ा कर दुआ करते हुए, इस मौके पर उनके साथ मौजूद रहें नगर पालिका परिषद नजीबाबाद वैद्यरमेन मुअज़्ज़म ईजीनियर

संभल, महोबा, उन्नाव, कन्नौज

यातायात प्रभारी ने काटे बाबन वाहनों के चालान

■ **एक्सप्रेसवे पर स्पीड लेजर गन से की ओवर स्पीडिंग पर की कार्रवाई**

अवधनामा संवाददाता

कन्नौज। पुलिस अधीक्षक विनोद कुमार सिंह के निर्देशानुसार व अपर पुलिस अधीक्षक अजय कुमार के पर्यवेक्षण में एवं क्षेत्राधिकारी यातायात कुलबीर सिंह के नेतृत्व में यातायात प्रभारी आफ़्म खां द्वारा आगरा लखनऊ एक्सप्रेसवे व ठठिया पुलिस चौकी के पास स्पीड लेजर गन द्वारा ओवर स्पीडिंग करने वाली डबल डेकर लजरी बसों पर कार्रवाई की गई है। वहीं कई वाहन चालकों को रोक कर यातायात प्रभारी द्वारा लेन ड्राइविंग के बारे में भी जागरूक किया गया है। यातायात प्रभारी द्वारा बताया गया कि एक्सप्रेसवे में प्रातः 04 बजे से 08 बजे तक डबल डेकर बसें आगरा, दिल्ली से लखनऊ की तरफ आती हैं और लखनऊ की तरफ से



आगरा और दिल्ली की तरफजाती हैं। जल्दबाजी में बसों के चालक गाड़ी चलाते हैं किसी-किसी बस में डबल ड्राइवर भी नहीं होते हैं। जिस कारण एक ही ड्राइवर लगातार गाड़ी चलाता है। और वह रोड हिनोसिस का शिकार होकर सो भी जाते हैं। जिससे कभी-कभी बड़े हादसे होने की आशंका रहती है। प्रभारी द्वारा बताया गया कि 12 डबल डेकर बसों का चालान किया गया है और 40 ओवर स्पीडिंग करने वाली कारों का चालान किया गया। ओवर स्पीडिंग के कुल 52 चालान किए गए हैं। जिसमें लगभग एक लाख अड्डाईस हजार रूपए शमन शुल्क अधिरोपित किया गया है।

तिरंगा यात्रा से किया सैनिकों का सम्मान



अवधनामा संवाददाता

बिलग्राम। देश की सेना के सम्मान और मनोबल को बढ़ाने के उद्देश्य से बिलग्राम में तिरंगा यात्रा निकाली गई। भाजपा के कार्यकर्ताओं के साथ-साथ अन्य लोगों ने तिरंगा यात्रा में भाग लिया और हाथों में तिरंगा लेकर भारत माता की जय, भारतीय सेना की जय के उद्योगों से बिलग्राम नगर गुंज उठा। तिरंगा यात्रा की अगुवाई भाजपा के जिला उपाध्यक्ष संजय सिंह व नगर अध्यक्ष नीरज गुप्ता नगर पालिका अध्यक्ष अनिल राठौर ने की। तिरंगा यात्रा के दौरान भाजपा कार्यकर्ताओं में खुब जोश देखा गया। इस हमले के बाद देशभर में पाकिस्तान के प्रति आक्रोश की

लहर देखी गई। पहलगाम में हुए आतंकी हमले के बाद भारतीय सेना द्वारा पाकिस्तान स्थित आतंकी ठिकानों पर की गई एयर स्ट्राइक के समर्थन में बिलग्राम में तिरंगा यात्रा आयोजित की गई। शुक्रवार को निकाली गई इस यात्रा में भाजपा, आरएसएस, बजरंग दल और विश्व हिंदू परिषद के कार्यकर्ताओं ने हिस्सा लिया।यात्रा बिलग्राम नगर पालिका रोड से शुरू हुई। जो नगर भ्रमण करते हुए चौराहे पहुंची वहा से वापस नगर पालिका परिसर में समाप्त हुई। यात्रा के दौरान लोगों ने हाथों में तिरंगा धामे हुए भारत माता की जय और पाकिस्तान मुद्दाबाद के नारे लगाए। नगर पालिका अध्यक्ष अनिल राठौर ने पहलगाम हमले के लिए पाकिस्तान और आतंकवादियों की

कड़ी निंदा की। महिला मोर्चा अध्यक्ष आरती गुप्ता ने पहलगाम में पर्यटकों की धार्मिक पहचान के आधार पर की गई हत्या की निंदा की। उन्होंने भारतीय सेना द्वारा पाकिस्तान स्थित आतंकी ठिकानों पर की गई एयर स्ट्राइक की सराहना की। वहीं नगर अध्यक्ष भाजपा नीरज गुप्ता ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत एक मजबूत राष्ट्र के रूप में उभरा है। कार्यक्रम में नगर अध्यक्ष नीरज गुप्ता अवनीत शर्मा टोन्सू महिला मोर्चा अध्यक्ष आरती गुप्ता अम्बेश तिवारी संजय सिंह गुड्डू हरिनाम कुशवाहा शिवम कटियारा शिवम यादव अजय कुशवाहा मगरतार रिकू युवा भाजपा नेता अनुराग मिश्रा पूर्व सभासद सहित कई गणमान्य लोग उपस्थित थे।

एक राष्ट्र, एक चुनाव से युवाओं में शिक्षा एवं देश प्रेम की भावना जागेगी: असीम

अवधनामा संवाददाता

हरदोई। ब्लाक साण्डी में ग्राम गुरा के नेहरू उच्चर माध्यमिक विद्यालय में आयोजित एक राष्ट्र, एक चुनाव पर परिचर्चा व शैक्षिक उन्नयन गोष्ठी एवं मेधावी विद्यार्थी सम्मान कार्यक्रम का उद्घाटन जनपद प्रभारी मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) समाज कल्याण श्री असीम अरुण ने दीप प्रज्वलित एवं माता सरस्वती के चित्र पर माल्यार्पण कर किया। इस अवसर पर मंत्री जी ने अपने सम्बोधन में कहा कि एक राष्ट्र, एक चुनाव से युवाओं में शिक्षा एवं देश प्रेम की भावना जागेगी और

देश की आर्थिक स्थिति बढ़ने से देश का विकास तेजी से होगा। उन्होने कहा कि प्रदेश सरकार प्रत्येक गरीब एवं जरूरत मंद की हर संभाव कर रही है और अपराध व अराजक तत्वों पर कड़ी कार्यवाही की जा रही है। इस अवसर पर विद्यालय की छात्राओं ने सरस्वती वंदना एवं स्वागत गीत गाय।

इसके उपरान्त मंत्री जी ने ब्लाक साण्डी परिसर में आयोजित कार्यक्रम में 12 गांवों के विकास कार्यों के शिलापट से पर्दा हटाकर लोकापर्ण किया तथा ब्लाक परिसर में नव निर्मित कॉनफॅन्स हॉल का फीता काट कर अनावरण किया एवं ब्लाक



सभागार में आयोजित शैक्षिक उन्नयन गोष्ठी का उद्घाटन दीप प्रज्वलित कर किया। गोष्ठी में विद्यालय की एक छोटी छात्रा द्वारा प्रश्न के सभी 75 जिलों

का रूझान शिक्षा के प्रति तेजी से बढ़ रहा है जो आने वाले समय में देश की ताकत बनेगा। इस अवसर पर विधायक साण्डी प्रभाष कुमार ने कहा कि प्रदेश सरकार की मंशा अनुरूप ब्लाक के सभी ग्रामों विकास कार्य कराये जा रहे और असहाय एवं गरीब को सरकार की योजनाओं का लाभ प्रदान किया जा रहा है। कार्यक्रम में भाजपा जिलाध्यक्ष अजीत सिंह बबबन, जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती प्रेमावती, क्षेत्रीय मंत्री प्रोफे वर्मा सहित ब्लाक प्रमुख, ग्राम प्रधान, अन्य जनप्रतिनिधि तथा भारी संख्या में ग्रामीण उपस्थित रहे।

एवं राज्यों के नाम सुनाने पर छात्र को आशीर्वाद देते हुए कहा कि आज प्रदेश में शिक्षा की अलख तेजी से जाग रही है और नवनिहाल व युवाओं



अवधनामा संवाददाता

महोबा। शहर के व्यस्तम चैराहा परमानंद में लापरवाही से ट्रैक्टर चलाते समय चालक ने चैराहे पर खड़ी पुलिस की केन में टक्कर मार दी। पुलिस ने ट्रैक्टर चालक को रोका और पूछताछ के लिए पुलिस के बूथ में उसे अंदर बैठा दिया। तभी ट्रैक्टर चालक ने शर्ट उतारकर गले में फंदा डालकर फांसी लगाने में प्रयास किया, इससे बूथ के बाहर ड्यूटी कर रहे ट्रैफिक पुलिस के हाथ पांव फूल गए। पुलिस ने बूथ का दरवाजा तोड़कर अंदर फांसी लगा रहे ट्रैक्टर चालक को बाहर निकालकर डॉक्टरों के हाथों के बाद उसे कोतवाली पुलिस के हवाले कर दिया। पड़ोसी राज्य मध्यप्रदेश के जिला छतरपुर के ग्राम प्रकाश बम्हरी निवासी विनोद 27 पुत्र रमेश गुरूवार की रात को महोबा आया हुआ था, लौटते

का रूझान शिक्षा के प्रति तेजी से बढ़ रहा है जो आने वाले समय में देश की ताकत बनेगा। इस अवसर पर विधायक साण्डी प्रभाष कुमार ने कहा कि प्रदेश सरकार की मंशा अनुरूप ब्लाक के सभी ग्रामों विकास कार्य कराये जा रहे और असहाय एवं गरीब को सरकार की योजनाओं का लाभ प्रदान किया जा रहा है। कार्यक्रम में भाजपा जिलाध्यक्ष अजीत सिंह बबबन, जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती प्रेमावती, क्षेत्रीय मंत्री प्रोफे वर्मा सहित ब्लाक प्रमुख, ग्राम प्रधान, अन्य जनप्रतिनिधि तथा भारी संख्या में ग्रामीण उपस्थित रहे।

पुलिस बूथ में बैठाने पर चालक ने की फांसी लगाने की कोशिश

पुल स्वीकृति के बाद आगमन पर विधानसभा अध्यक्ष का हुआ जोरदार स्वागत

अवधनामा संवाददाता

उन्नाव। गंगाघाट पुल के पुर्ननिर्माण के लिए उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा 23525.63 लाख रुपये की स्वीकृति मिलने के बाद आज शुक्लागंज की जनता व जनपदवासियों की ओर से गंगापुल तिरहा पर भाजपा मंडल अध्यक्ष आदित्य त्रिपाठी, सभासद विशाल त्रिपाठी, धर्मेन्द्र सोनकर द्वारा सदर विधायक पंकज गुप्ता के साथ उत्तर प्रदेश विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना को माला पहना, गुलदस्ता भेंटकर स्वागत किया गया। इस दौरान भाजपा जिला अध्यक्ष अनुराग अवस्थी, जिला सहकारी बैंक अध्यक्ष अरुण सिंह, पूर्व जिला अध्यक्ष अवधेश कटियार, मनीष जायसवाल, सांसद प्रतिनिधि अमिर्तेश सिंह व द्रौ, विजय राज, सुरेश

डी एम ने आश्रम जाकर गौशाला को देखा गौ माताओं को गुड खिलाया



सम्भल (बहजोई) जिलाधिकारी डॉ राजेन्द्र पैंसिया द्वारा विकासखंड सम्भल के ग्राम अट्टा अंतोरा स्थित संतोष पुरी आश्रम जाकर ब्रह्मलीन श्री महंत दुखहरण पुरी जी महाराज की सिद्ध समाधियों के दर्शन किए तथा आश्रम में विकासखंड द्वारा तैयार करायी गयी गौशाला को भी देखा तथा गौ माताओं को जिलाधिकारी द्वारा गुड भी खिलाया गया तथा आश्रम के पास स्थित मार्ग को लेकर संबंधित अधिकारी को आवश्यक दिशा निर्देश दिए। जिलाधिकारी द्वारा संतोष क्षेत्रीय कुषक राष्ट्रीय इन्टर कॉलेज अट्टा अंतोरा का निरीक्षण भी किया। संबंधित को आवश्यक दिशा निर्देश दिए। इस अवसर पर उप जिलाधिकारी सम्भल वंदना मिश्रा, कर्म पुरी जी महाराज, अनंतपुरी जी महाराज एवं खंड विकास अधिकारी सम्भल प्रेम पाल एवं संतोष क्षेत्रीय कुषक राष्ट्रीय इन्टर कॉलेज के प्रधानाचार्य एवं संबंधित अधिकारी कर्मचारी उपस्थित रहे।

नौकर ने दुकान से ढाई लाख रुपए पार किये
गुरसहायगंज, कन्नौज/अवधनामा संवाददाता। नगर के मोहल्ला शास्त्री नगर तिर्वा रोड निवासी मंसूर अहमद खान पुत्र मकबूल अहमद खान द्वारा कोतवाली में दर्ज कराए गए मुकदमे में कहा गया है कि विगत 12 मई को दुकान में काम करने वाले नुरुल हक द्वारा उसकी दुकान की अलमारी में रखे ढाई लाख रुपए चोरी कर लिए। दुकान स्वामी द्वारा नुरुल हक के पिता इम्तियाज खान से जानकारी करने पर इम्तियाज खान लड़ाई झगड़े पर अमादा हो गया। कोतवाली पुलिस द्वारा घटना के संबंध में मुकदमा दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी गई है।

दो दिन से लापता अथेड़ का फांसी से लटका मिला थाव
उन्नाव, अवधनामा संवाददाता। सफैपुर कोतवाली के परियर चौकी क्षेत्र ग्राम रायपुर में दो दिनों से लापता व्यक्ति का शव गांव के बाहर पेड़ पर लटकता मिला। ग्रामीणों की सूचना पर परियर चौकी पुलिस ने मौके पर पहुंचकर शव की पहचान मंगलू तेली (55) पुत्र सुरजू निवासी ग्राम रायपुर थाना सफैपुर के रूप में की। बताया जाता है कि सोमवार शाम 6 बजे मंगलू की किसी बात को लेकर छोटे लडके से कहासुनी हुई थी उसी बात को लेकर नाराज होकर घर से निकल गए थे। बुधवार सुबह जब ग्रामीणों ने देखा तो गांव के बाहर शव नीम के पेड़ से लटक रहा था जिसकी सूचना परियर चौकी इंचार्ज अनिल कुमार राजपूत को दी। परियर पुलिस ने पहुंचे शव को कब्जे में लेकर पंचनामा कर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। मृतक मंगलू की पत्नी शिवकली दो लड़की दो लडके है बड़ी बेटी सुनीता, छोटी बेटी अनीता (विवाहित) बड़ा लड़का राजेश (35) जो जन्म से सूर है छोटा लड़का सुखवीर (29) पत्नी शिवकली और बच्चो का रो-रोकर बुरा हाल है।

छात्र के साथ छेड़छाड़ के आरोप ने पकड़ा तूल
उन्नाव, अवधनामा संवाददाता। सोहरामऊ स्थित मेडिकल कॉलेज में एक छात्रा से छेड़छाड़ की घटना ने फिर से प्रशासन और कॉलेज प्रबंधन पर सवाल खड़े कर दिए हैं। मेडिकल कॉलेज की एमबीबीएस छात्रा ने अपने ही बैच के बिहार निवासी सौरी छात्र पर छेड़छाड़ का आरोप लगाया है। छात्रा और आरोपी दोनों 2019 बैच के हैं और वर्तमान में इंटरनिक पर रहे हैं। घटना मंगलवार की बताई जा रही है। छात्रा की तहरीर पर सोहरामऊ पुलिस ने बुधवार को एफआईआर दर्ज कर छात्रा का मेडिकल परीक्षण कराया।

थानाध्यक्ष शरद कुमार ने बताया कि मामले की जांच जारी है। मेडिकल कॉलेज प्रबंधन ने तत्काल कदम उठाते हुए आरोपी छात्र को लिलंबित कर कॉलेज कैंपस से बाहर कर दिया। चार सदस्यीय जांच कमेटी गठित कर दी गई है, मेडिकल कॉलेज प्रिंसिपल के अनुसार विवाद बायोमेट्रिक मशीन पर अंगुठा लगाने को लेकर शुरू हुआ था लेकिन मामले की तथ्यात्मक जांच के बाद ही अंतिम निष्कर्ष सामने आएगा। मेडिकल कॉलेज में यह घटना बेहद शर्मनाक और चिंताजनक है। यह दर्शाता है कि कॉलेजों में छात्राओं की सुरक्षा के लिए घोषित निर्देशों को गंभीरता से नहीं लिया जा रहा है।

एक पेड़ मां के नाम अभियान
उन्नाव। एक पेड़ मां के नाम अभियान के अंतर्गत अमृत मित्र महिलाओं के द्वारा पौधरोपण कर स्वच्छ व हरित भविष्य की बुनियाद रखी जा रही है। आज इसी क्रम में आवास विकास कालोनी स्थित बुंदवन गार्डन में रभारत सरकार के मिनिस्ट्री ऑफ़ हार्डिंस एंड अर्बन अफेयर्सश के तत्वावधान में जिला नगरीय विकास अधिकरण द्वारा आयोजित कार्यक्रम में प्रतिभाग कर स्वयं सहायता समूह की महिलाओं को नगर पालिका अध्यक्ष श्रीमती स्वेता मिश्रा ने किट वितरित की। इस दौरान नगर पालिका अध्यक्ष प्रतिनिधि प्रवीण मिश्रा भानु, नगर पालिका अधिशासी अधिकारी संजय कुमार गौतम, परियोजना अधिकारी अरविंद सिंह, आदर्श सिंह सहित तमाम लोग उपस्थित रहे।

महिला को घर में घुसकर पीटा
गुरसहायगंज, कन्नौज। क्षेत्र के कस्बा सम्मधन के मोहल्ला गर्दाबाद निवासी शबाना पुत्री मोहम्मद इरफ़ान द्वारा कोतवाली में दर्ज कराए गए मुकदमे में कहा गया है कि विगत 18 मई को काम अपने घर पर अकेली थी तभी मोहल्ले के ही मोहम्मद दिलशाद पुत्र इरशाद उर्फ़ चन्नु, नौशाद, बरिन्द पुत्राण इरशाद एवं फ़तमा बानो पुत्री इरस्तद घर पर आए और गाली गिलो कर दोनो घर घर में घुसकर लात घूसें से मारपीट कर घायल कर दिया। इस दौरान तोड़फेंड की आवाज सुनकर मोहल्ले के लोगों ने बचाया। उक्त लोगों ने जाते समय जान से मारने की धमकी दी। घटना के संबंध में कोतवाली पुलिस द्वारा घटना की जांच शुरू कर दी गई है।



तिवारी, ध्रुव, मनोज गुप्ता, अरविंद तिवारी, सुंदरलाल तिवारी, आशीष अटल, महेश गुप्ता, शिवराम, शूरवीर सिंह, केडी त्रिपाठी, राजेश तिवारी, अमरेंद्र गुप्ता, आशीर्वाद तिवारी, राधेश्याम शुक्ला सहित बड़ी संख्या मे नगरवासी उपस्थित रहे।

जन चौपाल गांव की समस्या गांव मे समाधान का आयोजन

अवधनामा संवाददाता

सम्भल (बहजोई) विकासखंड असमोली के उच्च प्राथमिक विद्यालय सीडल माफी में जिलाधिकारी डॉ.राजेन्द्र पैंसिया की अध्यक्षता में जन चौपाल गाँव की समस्या,गाँव में समाधान का आयोजन किया गया तथा विभिन्न विभागों जैसे स्वास्थ्य विभाग, आईसीडीएस विभाग, बेसिक शिक्षा विभाग एवं अन्य विभागों द्वारा कैम्प एवं शासन की योजनाओं से संबंधित स्टाल लगाए गये ताकि ग्रामीण लोग शासन की विभिन्न योजनाओं का लाभ प्राप्त कर सकें।

जिला पंचायती राज अधिकारी ने स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण तथा अन्य योजनाओं के विषय में ग्रामीणों को बताया तथा उन्होंने बताया कि ग्राम पंचायत के कचरा वाहन ग्रामीण परिवारों के यहाँ से कचरा उठान करते हैं जिसमें एक रुपए प्रति दिन सेवा शुल्क रहेगा। यह कचरा आर आर सी सेंटर पर एकत्र होगा। जन चौपाल में गोल्डन कार्ड को लेकर भी चर्चा हुई। स्वास्थ्य विभाग के अन्तर्गत स्वास्थ्य विभाग की योजनाओं को लेकर ग्रामीणों को जागरूक किया। संस्थागत प्रसव के विषय में जानकारी दी गयी। एनसी जांच के विषय में बताया

घरेलू नुस्खे

बिना तेल के पानी में चिकन बनती है फराह खान तंदूर या ओवन की नहीं जरुरत, नोट करें आसान विधि

अगर आपको चिकन खाना सबसे ज्यादा पसंद है और इसे नए तरीके बनाना चाहते हैं तो यह आर्टिकल आपके लिए है। यदि आप तंदूर या ओवन के बिना टेस्टी और जायकेदार चिकन बनाना चाहते हैं, तो आप फराह खान को इस रेसिपी को जरुर फॉलो करें। इस खास तरीके में चिकन को तेल या घी में फ्राई करने की जरुरत नहीं है बल्कि इसे आप पानी में उबालकर पका सकते हैं। इससे यह कम कैलोरी वाला और हल्का लेकिन काफी स्वादिष्ट बनता है। तो चलिए बिना देर किए आपको इसकी रेसिपी बताते हैं।

सामग्री

- चिकन- 500 ग्राम (बोनलेस या हड्डी वाला)
- पानी- 2 कप
- अदरक-लहसुन पेस्ट- 1 बड़ा चम्मच
- हल्दी पाउडर- 1 छोटा चम्मच
- लाल मिर्च पाउडर- 1 छोटा चम्मच
- धनिया पाउडर- 1 छोटा चम्मच
- गरम मसाला- आधा छोटा चम्मच



- नमक- स्वादानुसार
- नींबू का रस- 1 बड़ा चम्मच
- सरसों के बीज का पेस्ट- 1 बड़ा चम्मच
- फेरा धनिया- 2 चम्मच

पानी में पकने वाला चिकन को बनाने का तरीका

- सबसे पहले चिकन को अच्छे से धो लें। फिर इसे एक प्लेट में निकालकर रख दें। अब आप ऊपर से नमक, तेल और लाल मिर्च पाउडर को डालकर अच्छी तरह से मिलाएं।
- इसके बाद काली मिर्च, नींबू का रस,

लहसुन-अदरक का पेस्ट और सरसों का पेस्ट डालकर अच्छी तरह से मिलाकर चिकन को पर मसाला लगा दें।

- अब इसे आप एक पैन में डालकर रखें और इतना डालकर रखें, ताकि चिकन आधा भीग जाए। फिर इसे ढक्कर पकाएं और तब तक इसको पकाएं, जब तक इसका पानी सूख न जाए।
- जब पानी सूख जाएं तभी गैस बंद करनी है और प्लेट में निकालकर सर्व करना है, जिससे स्वाद अच्छा रहे। ऊपर से नींबू का रस और हरा धनिया भी डाल सकते हैं।

बालों को लंबा और घना बनाने के लिए लगाएं ये हेयर जेल, खुश कर देगा रिजल्ट

वैसे तो लंबे बाल हम सभी को पसंद होते हैं। लेकिन बाल तभी बढ़ते हैं, जब बालों की अच्छे से केयर की जाए। ऐसा इसलिए क्योंकि बालों को सही पोषण की जरूरत होती है। बालों की सही केयर करने से यह लंबे और मजबूत होते हैं। ऐसे में बालों को लंबा और मजबूत बनाने के लिए हम में से बहुत से लोग मार्केट के प्रोडक्ट का इस्तेमाल करते हैं। ऐसे में आप घर के बने हेयर जेल का इस्तेमाल कर सकती हैं। घर पर बना हेयर जेल बालों को हेल्दी रखने में भी सहायता करता है।

आप फ्लैक्स सीड्स की मदद से इस हेयर जेल को बना सकते हैं। हालांकि आप इसको लगाने से पहले एक्सपर्ट सलाह ले सकती हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताते जा रहे हैं कि फ्लैक्स सीड्स से आप हेयर जेल कैसे बना सकती हैं और इसको लगाने से क्या-क्या फायदे मिलते हैं।



जेल बनाने की सामग्री

- एलोवेरा जेल - 2 चम्मच
- फ्लैक्स सीड्स - 2 चम्मच
- पानी - 1 कप
- नारियल तेल - 1 चम्मच
- इस तरह बनाएं हेयर जेल**
- एक पैन में पानी डालकर फ्लैक्स सीड्स को अच्छे से पकाएं।

इसको मीडियम आंच पर पकाएं, जबतक यह अच्छे से गाढ़ा न हो जाए।

वहीं पैन का पानी जब जेल में बदल जाए, तो इसको ठंडा होने के लिए रख दें।

अब फ्लैक्स सीड्स के जेल को छानकर एक कटोरी में निकाल लें।

इसके बाद इसमें ताजा एलोवेरा जेल और नारियल तेल को मिक्स करें।

ऐसे करें हेयर जेल का इस्तेमाल सबसे पहले बालों को सुलझा लें।

फिर स्कैल्प में जेल अपलाई करें और हल्के हाथों से मसाज करें।

वहीं 30-40 मिनट लगा रहने दें। फिर हल्के शैंपू से बालों को साफ कर लें।

हेयर जेल के फायदे

- एलोवेरा जेल बालों को नमी और डैंड्रफ को करने का काम करता है। इससे बाल हेल्दी नजर आते हैं।
- फ्लैक्स सीड्स बालों को मजबूती देने का काम करता है। इसलिए आपको बालों में फ्लैक्स सीड्स का जेल लगाना चाहिए।
- नारियल तेल बालों को गहराई और पोषण देने का काम करता है।
- बालों को लंबा करने के लिए आप सही नुस्खों को ट्राई करें। वहीं किसी भी चीज को इस्तेमाल करने से पहले एक्सपर्ट की सलाह जरूर लें। इससे आप सही चीजों को बालों में इस्तेमाल कर पाएंगी।
- साथ ही बालों की स्कैल्प हेल्दी रहेगा और आपको बालों पर मार्केट के केमिकल्स वाले प्रोडक्ट का इस्तेमाल करने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

मेथी मटर मलाई बनाते समय ये छोटे-छोटे टिप्स आएंगे आपके काम

जब हम हर दिन एक ही तरह की डिश खाते हैं तो बेोरियत होने लगती है। ऐसे में कुछ अलग व नई तरह की रेसिपी खाने का मन करता है। अगर आप भी छुट्टी के दिन एक क्रीमी और नई डिश खाना चाहती हैं तो ऐसे में मेथी मटर मलाई बनाकर खा सकते हैं। इसे ताजी मेथी के पत्ते, मटर और क्रीम की मदद से बनाया जाता है। इसका स्वाद बेहद ही लाजवाब होता है। जहां मटर स्वाद में मिठास लाते हैं और ताजी मेथी के पत्तों का क्रिमीनस और क्रीमी टेस्ट इस डिश को एक अलग ही टेस्ट देते हैं। क्रीम डालने से इस डिश का स्वाद और भी बढ़ जाता है। मेथी मटर मलाई को आप रोटी से लेकर नान, पराठा या फिर चावल किसी के साथ भी सर्व कर सकते हैं। यह डिश खाने में काफी अच्छी लगती है, बस जरूरत है कि आप इसे बनाते समय कुछ छोटी-छोटी बातों का खास ध्यान रखना चाहिए। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको ऐसे ही कुछ टिप्स के बारे में बता रहे हैं।

फेरा इंग्रीडिएंट का ही करें

इस्तेमाल

अगर आप मेथी मटर मलाई का एक बेहतरीन टेस्ट चाहती हैं तो कोशिश करें कि आप फेरा इंग्रीडिएंट का ही चयन करें। ध्यान दें कि मेथी के पत्ते ताजा हो, वे पीले या मुरझाए हुए ना हो। इसी तरह, मटर भी ताजा व मीठी हो। अगर आपके पास ताजी मटर नहीं है, तो आप फोजन मटर का इस्तेमाल भी कर सकते हैं। क्रीम का हैवी व फेरा होना भी जरूरी है। अगर ऐसा नहीं होता है तो इससे सब्जी का स्वाद बिगड़ जाता है।

मेथी के पत्तों को करें तैयार

मेथी मटर मलाई बनाते समय ताजा मेथी के पत्तों का इस्तेमाल करना जरूरी है, लेकिन इसके साथ-साथ उन्हें सही तरह से तैयार करना भी उतना ही आवश्यक है। वरना मेथी के पत्तों का कड़वापन स्वाद को खराब कर सकता है। इसलिए इसे आप अपनी डिश में डालने से पहले मेथी के पत्तों को उनकी कड़वाहट कम करने के लिए उबाल सकते हैं। इसके लिए आप एक बर्तन में थोड़ा पानी डालकर उबालें और फिर उसमें



आप घर पर चॉकलेट कप केक जरुर बनाएं। इसे बनाना काफी आसान है, जो इसको एक बार खाएगा, इसको बार-बार खाना पसंद करेगा। आइए आपको वैंलेंट्इन स्पेशल टेस्टी चॉकलेट कप केक की रेसिपी बताते हैं।

चॉकलेट कप केक बनाने के लिए सामग्री

- 1/2 कटोरी कंडेस्ड मिल्क
- 2 चम्मच चीनी का बूरा
- 1/4 चम्मच चीनी पाउडर

- 1/2 चम्मच बेकिंग सोडा
- 1/2 चम्मच वनिला एसेंस
- 1 चम्मच कोको पाउडर
- 1/4 कटोरी रिफाईंड ऑयल
- 1 कटोरी मैदा
- 1/2 गिलास दूध
- 1 चम्मच आइसिंग शुगर सिरप
- 1 चम्मच स्प्रेडब्ल्स

चॉकलेट कप केक बनाने की विधि

सबसे पहले आप एक बर्तन में कंडेस्ड मिल्क डालकर उसमें चीनी

भून लें। इसके बाद कटी हुई शिमला मिर्च, हरी मिर्च, गाजर और सभी सब्जियों का कच्चापन निकलने तक पकाएं। सभी सब्जियों का पका लें और इसमे कुछ बेसिक मसाले जैसे जीरा पाउडर, हल्दी और लाल मिर्च पाउडर मिला लें। इन सब चीजों को अच्छे से मिलाएं फिर पैन पर अच्छे से सब्जियों को अच्छे से फैला लें। इसके ऊपर बेसन वाला बैटर डाल दें। इस दौरान ध्यान रखें कि यह बैटर एक ही जगह पर नहीं डालना है, बल्कि इसको पूरी सब्जियों को कवर करते हुए पैन पर फैलाते हुए डालें। अब इसको कुछ देर ढक्कर पकने दें। जब बेसन साइड से हल्का सा पकने लगे, तो इसको चलाते हुए कुछ देर पकाएं। इसको तब तक पकाना है, जब तक कि टेक्सचर भुजी की तरह न हो जाए और इसका रंग थोड़ा सा ब्राउन हो जाए। इसके पकने के बाद गरमा-गरम भुजी को रोटी-परांठे या फिर ब्रेड के साथ सर्व करें।

घर पर बनाएं चॉकलेट कप केक, रिश्तों में घुलेगी मिठास



आप घर पर चॉकलेट कप केक जरुर बनाएं। इसे बनाना काफी आसान है, जो इसको एक बार खाएगा, इसको बार-बार खाना पसंद करेगा। आइए आपको वैंलेंट्इन स्पेशल टेस्टी चॉकलेट कप केक की रेसिपी बताते हैं।

चॉकलेट कप केक बनाने के लिए सामग्री

- 1/2 कटोरी कंडेस्ड मिल्क
- 2 चम्मच चीनी का बूरा
- 1/4 चम्मच चीनी पाउडर

- 1/2 चम्मच बेकिंग सोडा
- 1/2 चम्मच वनिला एसेंस
- 1 चम्मच कोको पाउडर
- 1/4 कटोरी रिफाईंड ऑयल
- 1 कटोरी मैदा
- 1/2 गिलास दूध
- 1 चम्मच आइसिंग शुगर सिरप
- 1 चम्मच स्प्रेडब्ल्स

चॉकलेट कप केक बनाने की विधि

सबसे पहले आप एक बर्तन में कंडेस्ड मिल्क डालकर उसमें चीनी

का बूरा, बेकिंग सोडा, वनिला एसेंस और कोको पाउडर डालकर अच्छे से मिलाएं। फिर आप इसमें रिफाईंड ऑयल, मैजा और दूध डालकर अच्छे से सभी चीजों को मिला लें। अब कप केक के तैयार बैटर को मॉफिन मोल्ड में डालकर 200 डिग्री सेंटीग्रेड पर 18 से 20 मिनट तक बेक करें। फिर आप कटर से मॉफिन को काटकर ऊपर से आइसिंग शुगर और स्प्रेडब्ल्स से सजा लें और आपका स्वादिष्ट वैंलेंट्इन स्पेशल चॉकलेट कप केक तैयार है।

अब नहीं फटेगा पराठा बनाते समय इन जरुरी टिप्स को फॉलो करें, फूले-फूले बनेंगे पराठें

सर्दियों के दौरान आलू और गोभी का पराठा खूब खाया जाता है। सुबह-सुबह नाश्ते में कई घरों में पराठें जरुर बनते हैं। कई लोगों को पराठा खाने का शौक भी होता है। लेकिन जब पराठें बनाते हैं तो स्टार्फिंग के कारण वो फटने लगते हैं। लेकिन अब आप इन टिप्स को फॉलो करेंगे तो आपके पराठे एकदम में परफेक्ट बनेंगे। चलिए आपको इन टिप्स के बारे में बताते हैं।

नहीं फटेगा आपका पराठा

- यकसे पहले जरुरी है कि सही तरह से आटा गूंदना, जिससे बेलेते समय आपके पराठे का स्टाफ नहीं फटेगा। इसके अलावा आटा गूंदते समय उसमें एक चम्मच बेसन और चम्मच घी मिला लें। इसके बाद गुनागुने पानी से आटा को गूंदें, जिससे आटा मुलायम होगा और पराठा भी नहीं फटेगा।
- ऐसे कई लोग है जो आटा गूंदने के तुरंत बाद पराठा बनाना शुरु कर देते हैं, जिसके कारण पराठा अच्छा



नहीं बन पाता है। आटा गूंदने के बाद कम से कम 10 से 15 मिनट तक इसे ढक्कर रख दें। ऐसा करने से ग्लूटन सेट होता और आपका पराठा भी स्वादिष्ट बनेगा।

- पराठें के लिए स्टार्फ तैयार करते समय सब्जियों से अतिरिक्त पानी निकाल लें। उबले आलू से नमी कम करने के लिए उसे फ्रिज में रख दें। जैसा कि गोभी, मूली और मेथी जैसी सब्जियों को निचोड़कर पानी निकाल लीजिए।

- जब आप पराठें बनाएं तो डबल लेयर वाला बनाएं। रोटी बेलकर

आधे हिस्से पर स्टार्फिंग रखें और फिर रोटी को बीच से मोड़ दें। आधे हिस्से पर भरावनन लगाकर रोटी को दोबारा मोड़ें और तिकोना आकार दें। फिर पराठे को बेलकर तवे पर सेंक लीजिए।

- भरावन कम होने पर पराठें में कोई स्वाद नहीं रहता है, इसलिए ज्यादा भरावन होने से पराठा बेलना मुश्किल हो जाता है जिस कारण से पराठा फटने लगता है। यदि आप टेस्टी और खूबसूरत भरावन पराठा बनाना चाहती है, तो ऐसे में भरावन की मात्रा का ध्यान रखें।

एक बार घर पर बना लें कोरियन चिली पोटेटो बॉल्स सब बार-बार खाने के लिए मांगेंगे, नोट करें आसान विधि

भारत में इन दिनों कोरियन खाने का ट्रेंड खूब बढ़ गया है। आजकल सोशल मीडिया पर भी कोरियन खाने की रेसिपीज वायरल होती रहती हैं। कोरियन स्पाइसी नूडल्स को ज्यादातर लोग खाना पसंद करते हैं क्योंकि ये खाने में काफी अलग और बेहद टेस्टी है। यदि आप ने भी कोरियन डिशेज नहीं खाई हैं, तो आप घर आसानी से कोरियन चिली पोटेटो बॉल्स बना सकते हैं। इसे बनाना काफी आसान है, चलिए आपको रेसिपी बताते हैं।

कोरियन चिली पोटेटो बॉल्स बनाने के लिए आपको चाहिए

- चार उबले मसले हुए आलू
- चार बड़े चम्मच कॉर्नफ्लोर
- एक बड़ा चम्मच तेल
- चार से पांच लहसुन की कटी हुई कलियां
- दो बड़े चम्मच सोया सॉस
- एक बड़ा चम्मच कटा हुआ हरा धनिया
- आधा बड़ा चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर
- आधा छोटा चम्मच सफेद



तिल

- एक से डेढ़ लीटर पानी
- कैसे बनाएं कोरियन चिली पोटेटो बॉल्स**

इसे बनाने के लिए चिली पोटेटो बॉल्स बनाने के लिए सबसे पहले कुछ आलू लें और इसे अच्छे से धो लें। फिर इन आलू को अच्छे से उबाल लीजिए। उबालने के बाद इन आलू को मसले लें। अब 4 बड़े चम्मच कॉर्नफ्लोर आटा मसले आलू में डाल दीजिए और इसे अच्छे से मिलाएं। आलू का आटा आपका तैयार है। इस आटे का

छोटा-छोटा हिस्सा लें और बॉल्स तैयार कर लें। अब एक पैन में एक लीटर पानी और एक बड़ा चम्मच तेल डालें और इसमें आलू के बॉल्स डालें। फिर इसे कम से कम 10 मिनट तक उबालें। अब इन उबले आलू में धनिया पत्ती. चार लहसुव की कटी हुई कलियां, जो बड़े चम्मच सोया सॉस, आधा बड़ा चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर, सफेद तिल और आधा कप गर्म तेल डालें। सभी को अच्छे से मिलाएं और कोरियाई चिली पोटेटो बॉल्स का मजा लें।

चेहरे पर ग्लिसरीन लगाना पड़ सकता है भारी इस्तेमाल करने से पहले जरूरत करें पैच टेस्ट

ग्लिसरीन हमारी त्वचा के लिए काफी फायदेमंद मानी जाती है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि कई बार यह त्वचा के लिए नुकसानदायक भी हो सकती है। अधिकतर लोग खूबसूरती बढ़ाने के लिए ग्लिसरीन का इस्तेमाल करते हैं। ग्लिसरीन एंटी-एजिंग के तौर पर काम करती है। इससे मुंहासे कम होते हैं और ब्लैकहेड्स दूर होते हैं। लेकिन ग्लिसरीन के तमाम सारे फायदों के साथ कई नुकसान भी होते हैं। कई बार इसके इस्तेमाल से जलन, एलर्जी और सूजन आदि की समस्या हो सकती है। ऐसे में आज इन आर्टिकल के जरिए हम आपको बताते जा रहे हैं कि ग्लिसरीन लगाने से क्या-क्या नुकसान हो सकते हैं।

त्वचा का लाल होना कई बार त्वचा पर ग्लिसरीन सूट नहीं करती है, तो त्वचा लाल होने लगती है। ऐसे में आपको अगर ग्लिसरीन सूट नहीं करती है या फिर एलर्जी है, तो आपको फेस पर इस्तेमाल करने से बचना चाहिए।

क्योंकि ऐसी स्थिति में ग्लिसरीन लगाने से त्वचा लाल हो सकती है। इसलिए जब फेस पर पिंपल्स हों, तो आपको फेस पर ग्लिसरीन नहीं लगाना चाहिए।

चेहरे पर चकते होना

त्वचा पर ग्लिसरीन लगाने से कई बार फेस पर चकते की समस्या हो सकती है। कई बार ग्लिसरीन लगाने से पिंपल्स की समस्या हो जाती है। या फिर दाने का खतरा बढ़ सकता है। इस परेशानी से बचने के लिए आपको ग्लिसरीन का इस्तेमाल करने से पहले थोड़ा सा हाथ पर पैच टेस्ट करने जरूर देखें।

सूजन की समस्या

बला दें कि त्वचा पर ग्लिसरीन लगाने से सूजन की समस्या हो सकती है। कई बार त्वचा पर ग्लिसरीन लगाने से इसमें मौजूद तत्व त्वचा पर सूजन ला सकते हैं। ऐसे में इस समस्या से बचने के लिए आपको ग्लिसरीन का इस्तेमाल करने से पहले पैच टेस्ट जरूर करना चाहिए।

