

संजय मोदनवाल को विश्व हिंदू रक्षा संगठन के जिलाध्यक्ष बनाये जाने पर लोगों ने दी बधाई



बढ़नी सिद्धार्थनगर अवधानामा संवाददाता। नगर पंचायत बढ़नी निवासी युवा नेता संजय मोदनवाल को विश्व हिंदू रक्षा संगठन का जिलाध्यक्ष मनोनीत किये जाने पर शुभचिंतकों द्वारा बधाई का तांता लगा हुआ है। उनके मनोनीयन पर क्षेत्र के तमाम लोगों ने प्रसन्नता व्यक्त करते हुए हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं प्रेषित किया है। कस्बे के वार्ड नंबर 11 निवासी, समाजसेवी व युवा नेता संजय कुमार मोदनवाल को गत दिवस विश्व हिंदू रक्षा संगठन का जिलाध्यक्ष मनोनीत करते हुए संगठन ने उनसे निष्ठावान रहते हुए देश हित में निरंतर कार्य करने की अपेक्षा की है। जिलाध्यक्ष बनाए जाने पर संजय कुमार ने कहा कि संगठन ने जिस विश्वास से उन्हें यह जिम्मेदारी दी है, उसपर मैं खरा उतरने की कोशिश करूंगा। संगठन के हित व लक्ष्य में सदा कार्य करूंगा। युवा नेता संजय कुमार को जिले का प्रभार मिलने पर तमाम शुभचिंतकों ने हर्ष व्यक्त करते हुए बधाई दी है।

वरिष्ठ नागरिकों/अधिवक्ताओं का आयुष्मान कार्ड बनाने हेतु कैम्प का आयोजन



सिद्धार्थनगर अवधानामा संवाददाता। आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना अंतर्गत शुरुवार को सिविल कोर्ट बार एसोसिएशन, सिद्धार्थनगर में 70 एवं 70 से अधिक आयु के वरिष्ठ नागरिकों/अधिवक्ताओं का आयुष्मान कार्ड निर्गत करने हेतु आयुष्मान कार्ड कैम्प का आयोजन किया गया। कैम्प का आयोजन आयुष्मान भारत- प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना की जिला कार्यक्रम समन्वयक डॉ लक्ष्मी सिंह की अध्यक्षता में किया गया। कैम्प में बार एसोसिएशन अध्यक्ष अखंड प्रताप सिंह, सीनियर अधिवक्ता शंकर सिंह, आर के सिंह, बीरेन्द्र श्रीवास्तव, पी एन सिंह, गजेन्द्र नाथ पांडे, काजी खलीकुर्रहमान, परमात्मा प्रसाद मिश्र एवं जिला संतुक्त चिकित्सालय के आयुष्मान भारत के ऑपरेटर रवि पासवान, नवीन श्रीवास्तव मौजूद रहे। समन्वयक डॉ लक्ष्मी सिंह ने बताया कि अब तक जनपद के 25,76,70 वरिष्ठ नागरिकों का कार्ड निर्गत किया जा चुका है। राज्य स्तर पर वरिष्ठ नागरिकों का कार्ड बनाने में जनपद की रैंकिंग 5वीं है।

भारत-नेपाल सीमा का उच्च अधिकारियों ने किया औचक निरीक्षण



शोहरतगढ़ सिद्धार्थनगर अवधानामा संवाददाता। भारत नेपाल की सीमा पर स्थित खुनुवा बार्डर का औचक निरीक्षण बस्ती मंडल के कमिश्नर अखिलेश कुमार, पुलिस उप महानिरीक्षक बस्ती परिक्षेत्र दिनेश कुमार पी, डा0 राजा गणपति आर व एसपी अभिषेक महाजन द्वारा किया गया। उच्च अधिकारियों द्वारा बार्डर पर अतिक्रमण, भारत नेपाल सीमा में रोड खुनुवा बार्डर पर बन रहे गेट व नो मेन्स लैंड का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान अखिलेश कुमार ने बार्डर पर तैनात सुरक्षा एजेंसियों को तस्करी, भारत नेपाल सीमा से आने जाने वाले वाहनों की वैकेंज व बार्डर क्षेत्र में हों रहें अपराध के रोकथाम के कई दिशा निर्देश दिए। इस दौरान डीएम डा0 राजा गणपति आर, एसपी अभिषेक महाजन, उज्जवल दत्ता कमान्डेंट 43वीं वाहनी, शोहरतगढ़ एसडीएम राहुल सिंह, सीओ सुमित राय, एस एस वी के असिस्टेंट कमान्डेंट आशीष राघव, इंस्पेक्टर राजेश कुमार मीना, शोहरतगढ़ थानाध्यक्ष विदेश्वरी मणि त्रिपाठी, खुनुवा पुलिस चौकी इंचार्ज सुधीर कुमार त्रिपाठी के साथ बार्डर पर तैनात सुरक्षा कर्मी मौजूद रहे।

पीएम जीवन ज्योति बीमा योजना के तहत परिवार को मिला दो लाख रुपए का आर्थिक सहयोग



बांसी सिद्धार्थनगर अवधानामा संवाददाता। मिठवल विकास क्षेत्र के बांसी-खलीलाबाद मार्ग स्थित भारतीय स्टेट बैंक की शाखा तेलौरा में प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना के तहत मृतक के परिवार को दो लाख रुपए की बीमा राशि आर्थिक सहायता के रूप में दी गई है। खाता धारक मृति का सुशीला देवी, निवासी तेलौरा, विकास क्षेत्र मिठवल के नौमिनी उनके पति हजारी प्रसाद को बीमा क्लेम के रूप में दो लाख रुपए की बीमा राशि प्रबंधक नुपुर राय द्वारा सौंपी गई। मंगलवार को उनके खाते में इस राशि का भुगतान कर दिया गया है। शाखा प्रबंधक नुपुर राय ने बताया कि सामाजिक सुरक्षा योजना के अंतर्गत बैंक बहुत कम प्रीमियम पर यह बीमा सुविधा प्रदान करता है। अधिक से अधिक लोगों को यह बीमा बैंक से करना चाहिए। उन्होंने बताया कि ग्रामीण क्षेत्रों में बैंक व वित्तीय साक्षरता केंद्र के माध्यम से ग्रामीणों को जागरूकता शिविर लगा कर लोगों को जागरूक कर बीमा व बैंकिंग सुविधाओं के बारे में जानकारी दी जा रही है।

कारवाने इमाम रजा अस जलालपुर से पवित्र तीर्थ स्थलों की यात्रा के लिये रवाना



जलालपुर अम्बेडकरनगर अवधानामा संवाददाता। शिया समुदाय में पवित्र तीर्थ स्थलों की यात्राएं व्यक्तिगत रूप से और कारवां के रूप में उस्ताह, भक्ति, प्रेम और जुनून के साथ जारी रहती हैं। लजाम चौदह सौ वर्ष बीत जाने के बाद भी दुनिया के लोग सैय्यद अल-शुहादा हजरत इमाम हुसैन (अ.स.) के चमत्कारों से आश्चर्यचकित हैं। आज दुनिया में इमाम हुसैन (अ.स.) के नाम पर जितना धन खर्च किया जा रहा है, उतना धन दुनिया में किसी अन्य धार्मिक, राजनीतिक, सामाजिक या सांस्कृतिक नेता के नाम पर खर्च नहीं किया जाता। ये विचार इमाम रजा के काफिले के शिक्षक मौलाना मुहम्मद हैदर ने पवित्र तीर्थस्थलों की तीर्थयात्राओं की श्रृंखला में मजलिस सैयद अल-शुहादा के दौरान व्यक्त किए। मौलाना ने आगे कहा कि यात्रा अल्लाह की इच्छा के अनुसार एक बहुत लोकप्रिय कार्य है।

खबर का असर : सरयू नहर में पहुंचा पानी किसानों और पशुपालकों में खुशी की लहर

अवधानामा संवाददाता

डुमरियागंज सिद्धार्थनगर। डुमरियागंज क्षेत्र में लंबे समय से प्रतीक्षित बलरामपुर-बाँसी सरयू नहर में आधिकारिक पानी पहुंच गया है, जिससे डुमरियागंज और उसके आसपास के दर्जनों गांव में जशन का माहौल है। पानी आने की खबर बिजली की तरह फैली और हल्लौर गांव सहित अन्य समीपवर्ती इलाकों में बच्चों से लेकर बुजुर्गों, ग्रामीणों और पशुपालकों तक सभी नहर का पानी देखने के लिए उमड़ पड़े।

पानी की समस्या को लेकर अवधानामा ने प्रमुखाता से खबर प्रकाशित किया जिसको संज्ञान में लेते हुए नहर प्रशासन को नहर में पानी छोड़ना पड़ा। यह दृश्य क्षेत्र के लिए पानी को महत्व को दर्शाता है, जो दशकों से किसानों और आम जनता के लिए एक बड़ी चुनौती रहा है। पानी की उपलब्धता ने किसानों में एक नई ऊर्जा का संचार किया है। खरीफ की बुवाई का समय नजदीक आने के साथ, किसानों ने तुरंत धान की नर्सरी तैयार करने के लिए पानी की बहुत



आवश्यकता थी। नहर के किनारे स्थित खेतों में किसान अब तेजी से रोपाई के लिए अपनी पौध तैयार कर सकेंगे। उन्हें उम्मीद है कि इस बार उन्हें पर्याप्त पानी मिलेगा, जिससे उनकी फसलें बेहतर होंगी और पैदावार में वृद्धि होगी। यह पानी इस कृषि प्रधान क्षेत्र के लिए जीवनदायिनी साबित होगा, विशेष रूप से ऐसे समय में जब मानसून अभी पूरी तरह से सक्रिय नहीं हुआ है। किसानों का कहना है कि नहर में पानी आने से सिंचाई की पुरानी समस्या काफी हद तक हल हो जाएगी। अब वे समय पर अपनी फसलों की बुवाई और सिंचाई कर पाएंगे, जिससे उन्हें बेहतर मुनाफा होने की उम्मीद है। वहीं, पशुपालकों के लिए भी यह राहत भरी खबर है। अब उनके पशुओं को पीने के लिए और नहाने के लिए पर्याप्त पानी उपलब्ध हो सकेगा, जिससे उनकी स्वास्थ्य स्थिति में सुधार होगा। कुल मिलाकर, सरयू नहर में पानी का आगमन डुमरियागंज क्षेत्र के लिए एक सकारात्मक और बहुप्रतीक्षित घटना है। यह न केवल कृषि उत्पादन को बढ़ावा देगा, बल्कि स्थानीय अर्थव्यवस्था को भी मजबूत करेगा और ग्रामीण जीवन में खुशहाली लाएगा। स्थानीय प्रशासन और जल संसाधन विभाग की भी इस पहल पर अपनी सराहना की जा रही है, जिससे क्षेत्र की एक बड़ी आबादी को सीधा लाभ मिल सकेगा।

मण्डलायुक्त व डीआईजी बस्ती ने किया नेपाल बार्डर बढ़नी एवं खुनुवा का निरीक्षण



अवधानामा संवाददाता

बढ़नी सिद्धार्थनगर। कमिश्नर बस्ती खिलेश कुमार सिंह व पुलिस उपमहानिरीक्षक बस्ती परिक्षेत्र दिनेश कुमार पी द्वारा डॉ राजा गणपति आर जिलाधिकारी सिद्धार्थनगर, डॉ अभिषेक महाजन पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर, कमाण्डेंट एसएसबी उज्जवल दत्ता, आईबी, कस्टम व पुलिस विभाग के अधिकारियों के साथ एसएसबी कैम्प बढ़नी में भारत नेपाल सीमा पर अवैध अतिक्रमण,

मानव तस्करी, संदिग्ध व्यक्तियों, नशीली दवाओं/अवैध शराब आदि की तस्करी व सीमा पर संदिग्ध गतिविधियों की रोकथाम हेतु गोष्ठी किया गया तथा बढ़नी व खुनुवा अंतर्राष्ट्रीय बार्डर का भ्रमण किया गया। इस दौरान प्रशांत कुमार अपर पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर, मयंक द्विवेदी क्षेत्राधिकारी सदर, सुजीत राय क्षेत्राधिकारी शोहरतगढ़, एसडीएम शोहरतगढ़ राहुल सिंह, निरीक्षक अभिसूचना इकाई, प्रभारी निरीक्षक/थानाध्यक्ष, कस्टम, आईबी, एसएसबी के अन्य अधिकारी कर्मचारीगण मौजूद रहे।

पीएचसी पर आयुष के चिकित्सक कर रहे उपचार

बस्ती अवधानामा संवाददाता। प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र पर स्थायी चिकित्सक न होने से गुरुवार को मरीजों के स्वास्थ्य का परीक्षण व उपचार आयुष के



चिकित्सक डा विवेकानंद ओपीडी कक्ष में बैठ कर कर रहे थे। बार-बार चिकित्सक के बदलने से केंद्र से मरीज दूरी बना रहे हैं। प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र पर डा सुनील कुमार की तैनाती थी। चिकित्सीय व्यवस्था सुचारु रूप से चल रहा था। 30 अप्रैल को सीएमओ ने इनका स्थानांतरण फिर सीएचसी साऊंघाट कर दिया। जब कि दो माह पूर्व साऊंघाट से कुदरहा पीएचसी पर योगदान दिए थे। स्थानांतरण के खेल में सीएमओ ने 5 मई को चिकित्साधिकारी पीएचसी विक्रमजोत के डा अभिषेक सहाय को पीएचसी पर तैनात तो कर दिया लेकिन अभी तक केंद्र पर आ कर कार्यभार ग्रहण नहीं दिया। प्रभारी चिकित्साधिकारी कुदरहा डा फैज वारिस ने व्यवस्था को चलाने के लिए पीएचसी पर आरबीएसके टीम के आयुष के चिकित्सक डा विवेकानंद से ओपीडी का कार्य करा रहे हैं। विभाग के इस खेल ने पीएचसी से मरीजों को दूरी बनाने के लिए विवश कर दिए और मरीजों की संख्या घट कर 40 से 45 हो गयी। इस संबंध में प्रभारी चिकित्साधिकारी डा फैज वारिस ने बताया कि डा सहाय से कुंभ मेले में नोडल बनाए गए थे। अभी तक वे वहां से रिलीव नहीं हो पाए हैं। आयुष चिकित्सक से किसी तरह काम कराया जा रहा है। इसकी जानकारी उच्च अधिकारियों को भी दी गयी है।

खलिहान की जमीन पर बने मदरसे को कमेटी के लोगों ने जेसीबी से ढ़हाया

अवधानामा संवाददाता

लोटन सिद्धार्थनगर। सदर तहसील क्षेत्र अन्तर्गत ग्राम पंचायत सिंगरहा में बाईस मंडी खलिहान की जमीन पर लगभग पैंतालिस वर्ष पहले बने मदरसे को प्रशासन के आदेश पर शुक्रवार को जेसीबी द्वारा मदरसे के कमेटी ने स्वयं ढ़हा दिया। चूकि शासन व प्रशासन ने सम्बंधित अधिकारियों व कर्मचारियों को निर्देश था कि सरकारी जमीन पर बने मस्जिद मंदिर मदरसे सहित तमाम रिजेटेड गांवा गया था। जिसके तहत ग्राम सिंगरहा का मदरसा अरबिया दारुल उलूम धंधरा सिंगरहा खलिहान के जमीन पर निर्माण क्षेत्र के सहयोग से कराया गया था। प्रदेश में कारवाई को देखते हुए कमेटी के लोग पेशान थे कुछ दिन पहले प्रशासन ने स्वयं ढ़हाने की सूचना दिया था और कहा था कि अगर स्वयं से ढ़हा देंगे तो कोई कानूनी कार्यवाही नहीं होगी।



जिसके तहत मदरसे के कमेटी द्वारा यह निर्णय लिया गया कि हम लोग स्वयं गिरा देंगे। जिसके के तहत कमेटी के लोगों ने मदरसे को शिक्षा देने के लिए एत ग्रहण कर रहे बच्चों को हटाकर स्वयं जेसीबी बुलाकर मदरसे को खड़ा होकर ध्वस्त करा दिया गया। इस दौरान हल्का लेखपाल सुभाष चन्द्र ने बताया कि इस सम्बन्ध में सूचना कमेटी को दिया गया था।जिसके तहत स्वयं कमेटी के लोगों ने जेसीबी बुलाकर मदरसे को ढ़हा दिया। मदरसा अरबिया दारुल उलूम धंधरा सिंगरहा के अरबिक मौलाना मोहम्मद हनीफ मन से बताया कि अंजान में लगभग 1979 में मदरसे का निर्माण चालू हुआ था। क्षेत्र के बच्चों को शिक्षा देने के लिए एत दिन मेहनत कर बनाया था और सुचारु रूप से चल भी रहा था। लेकिन आज मेरे मेहनत पर पानी फिर गया।इस तरह की कार्रवाई पता रहती तो ऐसी गलती नहीं होती। यहां पढ़ रहे बच्चों का भविष्य अंधकारमय हो गया है। वहां शिक्षा हासिल कर रहे छात्रों ने बताया की हम बच्चे कहा शिक्षा हासिल करेंगे।

गांव की समस्या गांव में समाधान हेतु ग्राम पंचायत में आयोजित हुआ चौपाल पेंशन, आवास, सार्वजनिक नाली एवं रोड निर्माण का उठा मुद्दा

अवधानामा संवाददाता

शोहरतगढ़ सिद्धार्थनगर। विकास खण्ड शोहरतगढ़ अन्तर्गत ग्राम पंचायत खुनुवा एवं अठकोनिया के पंचायत भवन में गांव की समस्या गांव में समाधान करने हेतु चौपाल कार्यक्रम का आयोजन किया गया। खुनुवा में चौपाल कार्यक्रम की अध्यक्षता सचिव राम स्वरूप गुप्ता ने की, तो वहीं अठकोनिया चौपाल कार्यक्रम की अध्यक्षता सचिव लालचन्द चौधरी ने की है।

खुनुवा में चौपाल कार्यक्रम में अध्यक्षता करते हुए रामस्वरूप गुप्ता व अठकोनिया में चौपाल कार्यक्रम में अध्यक्षता करते हुए सचिव लालचन्द चौधरी ने केन्द्र और प्रदेश सरकार द्वारा चलाई जा रही ब्लॉक स्तरीय योजनाओं की विस्तृत जानकारी दी। दोनों चौपाल कार्यक्रमों को सम्बोधित करते हुए आरबीआई प्रतिनिधि सन्तोष शुक्ला ने मुख्यमंत्री युवा उद्यमी योजना, मुख्यमंत्री सड़क दुर्घटना योजना, जीवन ज्योति योजना, अटल पेंशन योजना, सुकन्या संवृद्धि योजना, मुख्यमंत्री कन्या सुमंगला योजना, मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना,



गरीब व्यक्तियों के पुत्रियों की शादी अनुदान योजना, वृद्धावस्था पेंशन योजनाओं के साथ आर्थिक उन्नति, बैंकिंग बीमा और साइबर फ्राइड के रोकथाम आदि को लेकर लोगों को जागरूक किया। वहीं चौपाल कार्यक्रम में मुख्य रूप से राशनकार्ड, फैमिली आईडी, वृद्धावस्था, विधवा पेंशन व दिव्यांग पेंशन, आयुष्मान कार्ड, पीएम आवास योजना, मनरेगा योजना, किसान सम्मान निधि, व्यक्तिगत शौचालय, मुख्यमंत्री युवा उद्यमी योजना, मुख्यमंत्री सड़क दुर्घटना योजना, जीवन ज्योति योजना, अटल पेंशन योजना आदि योजनाओं पर विस्तार से प्रकाश डाला गया। साथ ही शासन द्वारा चलाई जा रही गरीब कल्याण व अन्य लाभकारी योजनाओं के बारे में जानकारी देते हुए सचिवों ने

युवती को धारदार हथियार से किया जानलेवा हमला आरोपी ने पुलिस कस्टडी से भागने का किया असाफल प्रयास

अवधानामा संवाददाता

अम्बेडकरनगर। दिनांक 22.05.2025 को रात्रि 08:15 पर थाना को0 टाण्डा पर सूचना प्राप्त हुई कि कस्बा टाण्डा में एक युवक द्वारा एक युवती को दाढ़ी बनाने वाले उस्तरे से हाथ पर तथा गर्दन को साइड पर जान से मारने की नियत से वार कर दिया है जिससे लड़की गंभीर रूप से घायल हो गई है।

सूचना प्राप्त होने पर थाना अध्यक्ष टांडा व थाना अध्यक्ष अलीगंज तत्काल घटना स्थल पर पहुंचे। प्राथमिक जांच में पता चला कि अस्गर उर्फ अदीब का मजरुबा लड़की की सहेली से प्रेम प्रसंग था मजरुबा लड़की अपनी सहेली से



हो गई जिसे आसपास के लोगों द्वारा घायल अवस्था में प्राथमिक उपचार हेतु सीएचसी टाण्डा ले जाया गया जहां मौजूद चिकित्सकों द्वारा उच्च उपचार हेतु मजरुबा को सदरपुर मेडिकल कॉलेज भेजा गया। प्राणघातक हमला करने के उपरान्त अभियुक्त अस्गर उर्फ अदीब को आसपास के लोगों के द्वारा पकड़ लिया गया और काफी मारा पीटा गया जिससे अभियुक्त को काफी चोटें आयीं। कोतवाली क्षेत्र में भ्रमणशील पुलिस बल द्वारा जनता के गुस्से से अभियुक्त को बचाते हुए प्राथमिक उपचार हेतु सीएचसी टाण्डा भर्ती कराया गया। जहां से चिकित्सकों द्वारा अभियुक्त को पुलिस निगमनी में जिला अस्पताल भेजा दिया गया।

ग्राम पंचायत परसा दिवान व महादेव खुर्द में लगा चौपाल, गाँव की समस्या गाँव में समाधान ग्राम पंचायत भवन पर चौपाल कार्यक्रम हुआ सम्पन्न



अवधानामा संवाददाता

बढ़नी सिद्धार्थनगर। विकास खण्ड बढ़नी अन्तर्गत ग्राम पंचायत परसा दिवान में शुक्रवार को गाँव की समस्या गाँव में समाधान करने हेतु ग्राम चौपाल कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें ग्राम पंचायत चौपाल कार्यक्रम की अध्यक्षता ग्राम पंचायत सचिव जगजीवन प्रसाद ने करते हुए केंद्र और प्रदेश सरकार द्वारा चलाई गई विभिन्न योजनाओं की जानकारी दी। चौपाल कार्यक्रम में मुख्य रूप से अटल पेंशन योजना, राशनकार्ड, वृद्धावस्था, विधवा पेंशन व दिव्यांग पेंशन, आयुष्मान कार्ड, पीएम आवास

योजना, मनरेगा योजना, किसान सम्मान निधि, व्यक्तिगत शौचालय व युवाओं को रोजगार से जोड़ने आदि विविध योजनाओं पर विस्तार से प्रकाश डाला गया। इस दौरान आयुष्मान कार्ड व परिवार कार्ड बनाने जाने पर जोर देते हुए शासन द्वारा चलाई जा रही गरीब कल्याण व अन्य लाभकारी योजनाओं के बारे में जानकारी देते हुए लोगों को स्वच्छता के प्रति भी जागरूक किया गया है। उक्त अवसर पर पंचायत सचिव जगजीवन प्रसाद, ग्राम प्रधान प्रतिनिधि अजय यादव, रोजगार सेवक राम नरेश, पंचायत सहायिका इन्द्रावती पांडे, आशा, आंगनवाड़ी कार्यकर्त्री इन्द्रावती सहित ग्रामवासी शिवलाल, कन्हैयालाल, राज भारती,

धर्मेंद्र आदि तमाम ग्रामीण उपस्थित रहे। वहीं ग्राम चौपाल बैरिया खुर्द में एम आर्द संतोष कुमार गुप्ता की अध्यक्षता में कार्यक्रम संपन्न हुई। जिसमें सरकार द्वारा चलाई जा रही विभाग से संबंधित तमाम योजनाओं के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। जहां काफी संख्या में ग्रामीण जुटे रहे। अध्यक्षता कर रहे संतोष कुमार गुप्ता ने सड़क, पानी, आवास, विधवा व वृद्धावस्था पेंशन आदि के बारे में जानकारी दिया। उक्त अवसर पर प्रधान प्रतिनिधि अजय यादव, आदित्य पटेल, रामकुमार यादव, राम निवास, छेदी, मनीराम, विनय गुप्ता, राम गोपाल, राम कुमार सोहरता देवी आदि तमाम ग्रामीण उपस्थित रहे।

राज्य महिला आयोग की उपाध्यक्ष चारु चौधरी ने जिला अस्पताल का किया आकरिम्क निरीक्षण

अवधानामा संवाददाता

अम्बेडकरनगर। अम्बेडकरनगर जिले के जिला अस्पताल के औचक निरीक्षण के लिए पहुंची राज्य महिला आयोग की उपाध्यक्ष श्रीमती चारु चौधरी ने यहां पर उन्होंने एक मरीज से उनका हालचाल जाना। उसके बाद सरकारी अस्पताल में मिली रही सुविधाओं के बारे में पूछा। इस दौरान उन्हें जिले अस्पताल में कई तरह की खामियां मिली।अव्यवस्थाओं देखकर जिम्मेदार डॉक्टरों और कर्मचारियों को कड़ी फटकार लगाई। उन्होंने बताया कि सरकार जिला अस्पताल में हर प्रकार की सुविधाएं दे रही है उसके बावजूद भी यहां पर मरीजों को सुविधाएं नहीं मिल रही है। चारु चौधरी कहा कि मरीजों को बाहर से दवाइयां न लीखी जाए क्योंकि गरीब लोग जब पैसे देकर ही इलाज कराएंगे तो सरकारी अस्पताल में क्यों आएंगे। इस दौरान एक एक मरीज के चार चार

चौधरी काफी नाराज हुई, उन्होंने सीएमएस की एन यादव को जमकर फटकार लगाई। उन्होंने पी एन यादव को निर्देश दिया कि यहां पर डॉक्टरों की मॉनिटरिंग के लिए बायोमेट्रिक मशीन लगाई जाए जिससे डॉक्टर समय से जिला अस्पताल में आए और समय से जाय। उन्होंने बताया कि मैं 15 दिन की वहां की व्यवस्था में सुधार करने का अटलीमेटम दे रही हूँ, उसके बाद मैं स्वयं यहां आऊंगी।



की सब दवा मिलती है यहां तो जवाब मिला नहीं, कुछ बाहर से लेना पड़ेगा, और यही बात उनके सरकारी पत्रों में भी डॉक्टर ने लिखी थी। जिला अस्पताल की ये दुर्दशा देखकर चारु चौधरी काफी नाराज हुई, उन्होंने सीएमएस की एन यादव को जमकर फटकार लगाई। उन्होंने पी एन यादव को निर्देश दिया कि यहां पर डॉक्टरों की मॉनिटरिंग के लिए बायोमेट्रिक मशीन लगाई जाए जिससे डॉक्टर समय से जिला अस्पताल में आए और समय से जाय। उन्होंने बताया कि मैं 15 दिन की वहां की व्यवस्था में सुधार करने का अटलीमेटम दे रही हूँ, उसके बाद मैं स्वयं यहां आऊंगी।

घरेलू नुस्खे

बिना तेल के पानी में चिकन बनती है फराह खान तंदूर या ओवन की नहीं जरूरत, नोट करें आसान विधि

अगर आपको चिकन खाना सबसे ज्यादा पसंद है और इसे नए तरीके बनाना चाहते हैं तो यह आर्टिकल आपके लिए है। यदि आप तंदूर या ओवन के बिना टेस्टी और जायकेदार चिकन बनाना चाहते हैं, तो आप फराह खान की इस रेसिपी को जरूर फॉलो करें। इस खास तरीके में चिकन को तेल या घी में फ्राई करने की जरूरत नहीं है बल्कि इसे आप पानी में ज्वालकर पका सकते हैं। इससे यह कम कैलोरी वाला और हल्का लेकिन काफी स्वादिष्ट बनता है। तो चलिए बिना देर किए आपको इसकी रेसिपी बताते हैं।



सामग्री
- चिकन- 500 ग्राम (बोनलेस या हड्डी वाला)
- पानी- 2 कप
- अदरक-लहसुन पेस्ट- 1 बड़ा चम्मच
- हल्दी पाउडर- 1 छोटा चम्मच
- लाल मिर्च पाउडर- 1 छोटा चम्मच
- धनिया पाउडर- 1 छोटा चम्मच
- गरम मसाला- आधा छोटा चम्मच

लहसुन-अदरक का पेस्ट और सरसों का पेस्ट डालकर अच्छे तरह से मिलाकर चिकन को पर मसाला लगा दें।
- अब इसे आप एक पैन में डालकर रखें और इतना डालकर रखें, ताकि चिकन आधा भीग जाए। फिर इसे ढक्कर पकाएं और तब तक इसको पकाएं, जब तक इसका पानी सूख न जाए।
- अब पानी सूख जाए तभी गैस बंद करनी है और प्लेट में निकालकर सर्व करना है, जिससे स्वाद अच्छे रहे। ऊपर से नींबू का रस और हरा धनिया भी डाल सकते हैं।

अवधानामा

ब्रेकफास्ट में बनाएं एगलेस अंडा भुर्जी, नोट कर लें प्रोटीन से भरपूर इस डिश की रेसिपी

कुछ डिश ऐसी होती हैं, जो कम समय में बनकर तैयार हो जाती हैं और यह टेस्टी होने के साथ हेल्दी भी होती हैं। ऐसी ही एक डिश अंडा भुर्जी है। सुबह ऑफिस के लिए देर हो रही हो, या फिर कुकिंग में हाथ तंग हो। तो आप कम समय में आसानी से अंडा भुर्जी बनाकर तैयार कर सकती हैं। यह डिश प्रोटीन से भरपूर होती है और सेहतपसंद लोगों की लिस्ट में टॉप पर आता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि बिना अंडा के भी बिलकुल यही अंडा भुर्जी बनाकर तैयार कर सकते हैं।
भले ही यह आपको सुनने में अजीब लगे, लेकिन यकीन मानिए बिना अंडे के भी आप स्वादिष्ट अंडा भुर्जी बना सकती हैं। अगर आप वैजिटेरियन हैं या फिर आप किसी अन्य वजह से अंडा नहीं खा रहे हैं, तो आप फ्लोयड बनने वाली प्रोटीन रिच एगलेस अंडा भुर्जी बना सकते हैं। आपको एक बार इसे जरूर ट्राई करना चाहिए।



एगलेस भुर्जी बनाने की सामग्री
बेसन- 1 कप
फेरा दही- 4-5 चम्मच
अलसी के बीजों का पाउडर- 1 चम्मच
नमक- स्वादानुसार
पानी- 1 तिहाई कप
एक प्याज- बारीक कटी हुई
शिमला मिर्च- कटी हुई
गाजर- आधी कटी हुई
टमाटर- आधा कटा हुआ

हरी मिर्च- 2
लाल मिर्च- 1 चम्मच
हल्दी- 2 चम्मच
हरा धनिया- बारीक कटा हुआ
ऐसे बनाएं प्रोटीन रिच एगलेस भुर्जी
एगलेस भुर्जी बनाने के लिए सबसे पहले बैटर तैयार कर लें। अब एक बड़े बाउल में अलसी के बीजों का पाउडर, बेसन, दही, पानी और नमक डालकर गाढ़ा घोल बनाकर

तैयार कर लें। जैसा आप डोसा के लिए बैटर बनाते हैं। इसकी कंसिस्टेंसी भी वैसी ही रखें। अब गैस पर पैन या तवा चढ़ाएं और उसको गर्म होने दें। फिर तवे पर थोड़ा सा तेल डालें और इसमें सरसों के दाने चटका लें। अब कटी हुई प्याज डालकर सुनहरी होने तक भून लें।
फिर कटा हुआ बारीक टमाटर डालें और इसको भी सॉफ्ट होने तक

बालों को लंबा और घना बनाने के लिए लगाएं ये हेयर जेल, खुश कर देगा रिजल्ट

कैसे तो लंबे बाल हम सभी को पसंद होते हैं। लेकिन बाल तभी बढ़ते हैं, जब बालों की अच्छे से केयर की जाए। ऐसा इसलिए क्योंकि बालों को सही पोषण की जरूरत होती है। बालों की सही केयर करने से यह लंबे और मजबूत होते हैं। ऐसे में बालों को लंबा और मजबूत बनाने के लिए हम में से बहुत से लोग मार्केट के प्रोडक्ट का इस्तेमाल करते हैं। ऐसे में आप घर के बने हेयर जेल का इस्तेमाल कर सकती हैं। घर पर बना हेयर जेल बालों को हेल्दी रखने में भी सहायता करता है।



जेल बनाने की सामग्री
एलोवेरा जेल - 2 चम्मच
फ्लैक्स सीड्स - 2 चम्मच
पानी - 1 कप
नारियल तेल - 1 चम्मच
इस तरह बनाएं हेयर जेल
एक पैन में पानी डालकर फ्लैक्स सीड्स को अच्छे से पकाएं।

इसको मीडियम आंच पर पकाएं, जबतक यह अच्छे से गाढ़ा न हो जाए।
वहीं पैन का पानी जब जेल में बदल जाए, तो इसको ठंडा होने के लिए रख दें।
अब फ्लैक्स सीड्स के जेल को छानकर एक कटोरी में निकाल लें।

इसके बाद इसमें ताजा एलोवेरा जेल और नारियल तेल को मिलाएं करें।
ऐसे करें हेयर जेल का इस्तेमाल सबसे पहले बालों को सुलझा लें।
फिर स्कैल्प में जेल अप्लाई करें और हल्के हाथों से मसाज करें।

वहीं 30-40 मिनट लगा रहने दें। फिर हल्के शैंपू से बालों को साफ कर लें।

हेयर जेल के फायदे
एलोवेरा जेल बालों को नमी और डैड्रफ को करने का काम करता है। इससे बाल हेल्दी नजर आते हैं।
फ्लैक्स सीड्स बालों को मजबूती देने का काम करता है। इसलिए आपको बालों में फ्लैक्स सीड्स का जेल लगाना चाहिए।
नारियल तेल बालों को गहराई और पोषण देने का काम करता है।
बालों को लंबा करने के लिए आप सही नुस्खों को ट्राई करें। वहीं किसी भी चीज को इस्तेमाल करने से पहले एक्सपर्ट की सलाह जरूर लें। इससे आप सही चीजों को बालों में इस्तेमाल कर पाएंगी।
साथ ही बालों की स्कैल्प हेल्दी रहेगा और आपको बालों पर मार्केट के केमिकल्स वाले प्रोडक्ट का इस्तेमाल करने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

घर पर बनाएं चॉकलेट कप केक, रिश्तों में घुलेगी मिठास



आप घर पर चॉकलेट कप केक जरूर बनाएं। इसे बनाना काफी आसान है, जो इसको एक बार खाएगा, इसको बार-बार खाना पसंद करेगा। आइए आपको वैंलेटइन स्पेशल टेस्टी चॉकलेट कप केक की रेसिपी बताते हैं।
चॉकलेट कप केक बनाने के लिए सामग्री
- 1/2 कटोरी कंडेन्सड मिल्क
- 2 चम्मच चीनी का बूरा
- 1/4 चम्मच चीनी पाउडर

- 1/2 चम्मच बेकिंग सोडा
- 1/2 चम्मच वनिला एसेंस
- 1 चम्मच कोको पाउडर
- 1/4 कटोरी रिफाईंड ऑयल
- 1 कटोरी मैदा
- 1/2 गिलास दूध
- 1 चम्मच आइसिंग शुगर सिरप
- 1 चम्मच सिक्रेक्स
चॉकलेट कप केक बनाने की विधि
सबसे पहले आप एक बर्तन में कंडेन्सड मिल्क डालकर उसमें चीनी

का बूरा, बेकिंग सोडा, वनिला एसेंस और कोको पाउडर डालकर अच्छे से मिलाएं। फिर आप इसमें रिफाईंड ऑयल, मैदा और इसमें रिफाईंड अच्छे से सभी चीजों को मिला लें। अब कप केक के तैयार बैटर को मॉफिन मोल्ड में डालकर 200 डिग्री सेंटीग्रेड पर 18 से 20 मिनट तक बेक करें। फिर आप कटर से मॉफिन को काटकर ऊपर से आइसिंग शुगर और सिक्रेक्स से सजा लें और आपका स्वादिष्ट वैंलेटइन स्पेशल चॉकलेट कप केक तैयार है।

अब नहीं फटेगा पराठा बनाते समय इन जरूरी टिप्स को फॉलो करें, फूले-फूले बनेंगे पराठें

सर्दियों के दौरान आलू और गोभी का पराठा खूब खाया जाता है। सुबह-सुबह नाश्ते में कई घरों में पराठे जरूर बनते हैं। कई लोगों को पराठा खाने का शौक भी होता है। लेकिन जब पराठे बनाते हैं तो स्टार्फिंग के कारण वो फटने लगते हैं। लेकिन अब आप इन टिप्स को फॉलो करेंगे तो आपके पराठे एकदम में परफेक्ट बनेंगे। चलिए आपको इन टिप्स के बारे में बताते हैं।



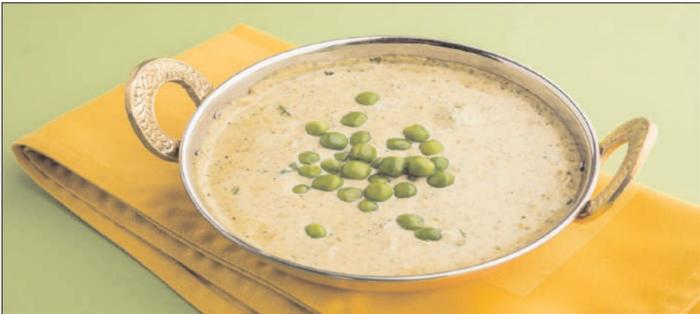
नहीं बन पाता है। आटा गुंदने के बाद कम से कम 10 से 15 मिनट तक इसे ढक्कर रख दें। ऐसा करने से ग्लूटन सेट होता और आपका पराठा भी स्वादिष्ट बनेगा।
- पराठों के लिए स्टार्फ तैयार करते समय सब्जियों से अतिरिक्त पानी निकाल लें। उबले आलू से नमी कम करने के लिए उसे फ्रिज में रख दें। जैसा कि गोभी, मूली और मेथी जैसी सब्जियों को निचोड़कर पानी निकाल लीजिए।
- जब आप पराठे बनाएं तो डबल लेयर वाला बनाएं। रोटी बेलकर

आधे हिस्से पर स्टार्फिंग रखें और फिर रोटी को बीच से मोड़ दें। आधे हिस्से पर भ्राननन लगाकर रोटी को दोबारा मोड़ें और तिकोना आकार दें। फिर पराठे को बेलकर तवे पर सेंक लीजिए।
- भ्राननन कम होने पर पराठों में कोई स्वाद नहीं रहता है, इसलिए ज्यादा भ्राननन होने से पराठा बेलना मुश्किल हो जाता है जिस कारण से पराठा फटने लगता है। यदि आप टेस्टी और खूबसूरत भ्राननन पराठा बनाना चाहती है, तो ऐसे में भ्रानन की मात्रा का ध्यान रखें।

मेथी मटर मलाई बनाते समय ये छोटे-छोटे टिप्स आएंगे आपके काम

जब हम हर दिन एक ही तरह की डिश खाते हैं तो बोरियत होने लगती है। ऐसे में कुछ अलग व नई तरह की रेसिपी खाने का मन करता है। अगर आप भी छुट्टी के दिन एक क्रीमी और नई डिश खाना चाहती हैं तो ऐसे में मेथी मटर मलाई बनाकर खा सकते हैं। इसे ताजी मेथी के पत्ते, मटर और क्रीम की मदद से बनाया जाता है। इसका स्वाद बेहद ही लाजवाब होता है। जहां मटर स्वाद में मिठास लाते हैं और ताजी मेथी के पत्तों का क्रिमीनस और क्रीमी टेस्ट इस डिश को एक अलग ही टेस्ट देते हैं। क्रीम डालने से इस डिश का स्वाद और भी बढ़ जाता है। मेथी मटर मलाई को आप रोटी से लेकर नान, पराठा या फिर चावल किसी के साथ भी सर्व कर सकते हैं। यह डिश खाने में काफी अच्छी लगती है, बस जरूरत है कि आप इसे बनाते समय कुछ छोटी-छोटी बातों का खास ध्यान रखना चाहिए। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको ऐसे ही कुछ टिप्स के बारे में बता रहे हैं।
फेरा इंग्रीडिएंट का ही करें

इस्तेमाल
अगर आप मेथी मटर मलाई का एक बेहतरीन टेस्ट चाहती हैं तो कोशिश करें कि आप फेरा इंग्रीडिएंट का ही चयन करें। ध्यान दें कि मेथी के पत्ते ताजा हो, वे पीले या मुरझाए हुए ना हो। इसी तरह, मटर भी ताजा व मीठी हो। अगर आपके पास ताजी मटर नहीं है, तो आप फोजन मटर का इस्तेमाल भी कर सकते हैं। क्रीम का हवी व फेरा होना भी जरूरी है। अगर ऐसा नहीं होता है तो इससे सब्जी का स्वाद बिगड़ जाता है।
मेथी के पत्तों को करें तैयार
मेथी मटर मलाई बनाते समय ताजा मेथी के पत्तों का इस्तेमाल करना जरूरी है, लेकिन इसके साथ-साथ उन्हें सही तरह से तैयार करना भी उतना ही आवश्यक है। वरना मेथी के पत्तों का कड़वापन स्वाद को खराब कर सकता है। इसलिए इसे आप अपनी डिश में डालने से पहले मेथी के पत्तों को उनकी कड़वाहट कम करने के लिए उबाल सकते हैं। इसके लिए आप एक बर्तन में थोड़ा पानी डालकर उबालें और फिर उसमें



एक चुटकी नमक डालें। अब आप इसमें कटी हुई मेथी की पत्तियां डालकर पानी के उबलने के बाद दो से तीन मिनट तक पकाएं। ब्लांच करने के बाद, मेथी को जल्दी से बाहर निकालें और इसे बर्फ के पानी में डुबो दें ताकि यह पकना बंद हो जाए और इसका चमकीला हरा रंग बना रहे।
तैयार करें क्रीमी बेस
मेथी मटर मलाई काफी क्रीमी होती है और इसलिए इसे सही तरह से बनाना जरूरी होता है। मेथी मटर

मलाई को क्रीमी बनाने के लिए आप सही रेसिपी को फॉलो करें। इसके लिए एक पैन में एक बड़ा चम्मच तेल या घी डालकर गर्म होने दें। काजू, कटे हुए प्याज डालें और उन्हें भूरा होने तक पकाएं और फिर उन्हें हरी मिर्च के साथ पीसकर पेस्ट बना लें। दूसरे पैन में थोड़ा तेल गर्म करें। एक बार जब यह गर्म हो जाए तो जीरा डालें और उन्हें फूटने के लिए कुछ सेकंड दें। काजू प्याज का मिश्रण, और अदरक लहसुन का मिश्रण डालें ताकि यह गाढ़ा और गर्म

हो जाए। उसके बाद कटे हुए टमाटर डालें और उन्हें नरम होने तक गर्म करें और एक समान मिश्रण बनाने के लिए मिलाएं। थोड़ा गरम मसाला, हल्दी पाउडर, धनिया पाउडर और अधिक स्वाद के लिए लाल मिर्च पाउडर छिड़कें। इससे एक स्वादिष्ट मसाला बनता है जो आपको चिकनी करी का बेस है। जब मसाले अच्छी खुशबू देने लगे और पूरी तरह पक जाएं, तब ब्लांच की हुई मेथी की पत्तियां और मटर डालें। अंत में, हवी क्रीम डालकर लगातार फेंटें।

एक बार घर पर बना लें कोरियन चिली पोटेटो बॉल्स सब बार-बार खाने के लिए मांगेंगे, नोट करें आसान विधि

भारत में इन दिनों कोरियन खाने का ट्रेंड खूब बढ़ गया है। आजकल सोशल मीडिया पर भी कोरियन खाने की रेसिपीज वायरल होती रहती हैं। कोरियन स्पाइसी नूडल्स को ज्यादातर लोग खाना पसंद करते हैं क्योंकि ये खाने में काफी अलग और बेहद टेस्टी है। यदि आप ने भी कोरियन डिशें नहीं खाई हैं, तो आप घर आसानी से कोरियन चिली पोटेटो बॉल्स बना सकते हैं। इसे बनाना काफी आसान है, चलिए आपको रेसिपी बताते हैं।



कोरियन चिली पोटेटो बॉल्स बनाने के लिए आपको चाहिए
- चार उबले मसले हुए आलू
- चार बड़े चम्मच कॉर्नफ्लोर
- एक बड़ा चम्मच तेल
- चार से पांच लहसुन की कटी हुई कलियां
- दो बड़े चम्मच सोया सॉस
- एक बड़ा चम्मच कटा हुआ हरा धनिया
- आधा बड़ा चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर
- आधा छोटा चम्मच सफेद

छोटा-छोटा हिस्सा लें और बॉल्स तैयार कर लें। अब एक पैन में एक लीटर पानी और एक बड़ा चम्मच तेल डालें और इसमें आलू के बॉल्स डालें। फिर इसे कम से कम 10 मिनट तक उबालें। अब इन उबले आलू में धनिया पत्ती, चार लहसुन की कटी हुई कलियां, जो बड़े चम्मच सोया सॉस, आधा बड़ा चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर, सफेद तिल और आधा कप गर्म तेल डालें। सभी को अच्छे से मिलाएं और कोरियाई चिली पोटेटो बॉल्स का मजा लें।

चेहरे पर ग्लिसरीन लगाना पड़ सकता है भारी इस्तेमाल करने से पहले जरूर करें पैच टेस्ट

ग्लिसरीन हमारी त्वचा के लिए काफी फायदेमंद मानी जाती है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि कई बार यह त्वचा के लिए नुकसानदायक भी हो सकती है। अधिकतर लोग खूबसूरती बढ़ाने के लिए ग्लिसरीन का इस्तेमाल करते हैं। ग्लिसरीन एंटी-एजिंग के तौर पर काम करती है। इससे मुंहासे कम होते हैं और ब्लैकहेड्स दूर होते हैं। लेकिन ग्लिसरीन के तमाम सारे फायदों के साथ कई नुकसान भी होते हैं। कई बार इसके इस्तेमाल से जलन, एलर्जी और सूजन आदि की समस्या हो सकती है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताते जा रहे हैं कि ग्लिसरीन लगाने से क्या-क्या नुकसान हो सकते हैं।
त्वचा का लाल होना
कई बार त्वचा पर ग्लिसरीन सूट नहीं करती है, तो त्वचा लाल होने लगती है। ऐसे में आपको अगर ग्लिसरीन सूट नहीं करती है या फिर एलर्जी है, तो आपको फेस पर इस्तेमाल करने से बचना चाहिए।

क्योंकि ऐसी स्थिति में ग्लिसरीन लगाने से त्वचा लाल हो सकती है। इसलिए जब फेस पर पिंपल्स हों, तो आपको फेस पर ग्लिसरीन नहीं लगाना चाहिए।
चेहरे पर चकत्ते होना
त्वचा पर ग्लिसरीन लगाने से कई बार फेस पर चकत्ते की समस्या हो सकती है। कई बार ग्लिसरीन लगाने से पिंपल्स की समस्या हो जाती है। या फिर दाने का खतरा बढ़ सकता है। इस परेशानी से बचने के लिए आपको ग्लिसरीन का इस्तेमाल करने से पहले थोड़ा सा हाथ पर पैच टेस्ट करके जरूर देखें।
सूजन की समस्या
बला दें कि त्वचा पर ग्लिसरीन लगाने से सूजन की समस्या हो सकती है। कई बार त्वचा पर ग्लिसरीन लगाने से इसमें मौजूद तत्व त्वचा पर सूजन ला सकते हैं। ऐसे में इस समस्या से बचने के लिए आपको ग्लिसरीन का इस्तेमाल करने से पहले पैच टेस्ट जरूर करना चाहिए।

अनईवन रिक्न टोन से खराब हो रही चेहरे की सुंदरता, इस फेसपैक से मिलेगी ग्लोइंग रिक्न

अनईवन रिक्न टोन एक कॉमन समस्या है। लेकिन यह आपके फेस की सुंदरता को बिगाड़ने का काम कर सकती है। इस तरह की रिक्न होने पर त्वचा कहीं ज्यादा डार्क हो जाती है, तो कहीं पर लाइट रहती है। इस समस्या से निपटने के लिए आप घरेलू फेसपैक का इस्तेमाल कर सकते हैं। इससे चेहरे की सुंदरता खराब हो जाती है। ऐसे में इस समस्या से निपटने के लिए आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको एक फेसपैक के बारे में बता रहे जा रहे हैं। जिसको अप्लाई करने से आपको अनईवन रिक्न टोन से छुटकारा मिल सकता है।



इस फेस पैक को अप्लाई करने के लिए सबसे पहले चेहरे को अच्छे से साफ कर लें। आप फेस को साफ करने के लिए फेसवॉश का भी इस्तेमाल कर सकते हैं। या फिर किसी अच्छे क्लींजर से चेहरे को साफ कर सकते हैं। वहीं अगर आप अपने चेहरे पर केमिकल वाले प्रोडक्ट्स नहीं लगाते हैं, तो सबसे पहले चेहरे को

पानी से धोएं और थपथपाकर सुखाएं। फिर थोड़े से दूध में रुई ड्रिप करके अपने पूरे फेस पर सूखे रुई से फेरकर चेहरे को साफ करें। अब साफ चेहरे पर फेसपैक अप्लाई करें और इसको लगाने के कम से कम 15 मिनट तक सूखने के लिए छोड़ दें।
ऐसे हटाएं फेसपैक
जब यह फेसपैक अच्छे से सूख जाए, तो सबसे पहले अपने हाथों को गोला करें और फिर स्फूर्लर मोशन चेहरे की मसाज करते हुए इस पैक को साफ करना है। आखिरी में चेहरे को पानी से अच्छे से धोएं और फिर फेस पर गुलाब जल अप्लाई करें।

जी परमेश्वर के ठिकानों पर ईडी की छापेमारी कांग्रेस की गुटबाजी का नतीजा;

बंगलूरु। कर्नाटक के गृहमंत्री जी परमेश्वर से जुड़े ठिकानों पर प्रवर्तन निदेशालय की छापेमारी के मामले में राजनीति तेज हो गई है। अब भाजपा के कई नेताओं ने इसे लेकर कांग्रेस की कर्नाटक इकाई को ही आड़े हाथों ले लिया है। जहां केंद्रीय मंत्री प्रहलाद जोशी ने दावा किया है कि जी परमेश्वर के ठिकानों पर ईडी की कार्रवाई कांग्रेस की कर्नाटक इकाई के भीतर गुटबाजी का नतीजा है। वहीं, केंद्रीय मंत्री एचडी कुमारस्वामी ने लेकर कर्नाटक सरकार का मजाक उड़या। साथ ही कहा कि उन्हें केवल अपने कांग्रेस मित्रों के कारण समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के मंत्री और नेता ईडी की कार्रवाई को लेकर केंद्र सरकार पर बकवास ही हमला कर रहे हैं। कुमारस्वामी ने कहा कि पिछले दो दिनों में कर्नाटक में प्रवर्तन निदेशालय ने कर्नाटक के वर्तमान गृह मंत्री के संस्थानों और कई स्थानों पर छापे मारे हैं। इस मुद्दे पर, कई कांग्रेसी मंत्री केंद्र सरकार पर हमला कर रहे हैं कि केंद्र ईडी और आईटी की शक्ति का दुरुपयोग कर रहा है, लेकिन इस घटनाक्रम के लिए कौन जिम्मेदार है।

कि मुख्यमंत्री सिद्धारमैया भी जानते हैं कि कांग्रेस के कौन से सदस्य हैं जिन्होंने गृह मंत्री के खिलाफ कार्रवाई के लिए ईडी को जानकारी दी। वे सब कुछ जानते हुए भी नाटक कर रहे हैं। परमेश्वर एक सभ्य राजनेता हैं। हम उनका सम्मान करते हैं। वहीं, केंद्रीय मंत्री एचडी कुमारस्वामी ने भी जी परमेश्वर से जुड़े शैक्षणिक संस्थानों पर प्रवर्तन निदेशालय द्वारा हाल ही में की गई छापेमारी को लेकर कर्नाटक सरकार पर तंज कस। उन्होंने कहा कि राज्य के गृह मंत्री को केवल अपने कांग्रेस मित्रों के कारण समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के मंत्री और नेता ईडी की कार्रवाई को लेकर केंद्र सरकार पर बकवास ही हमला कर रहे हैं। कुमारस्वामी ने कहा कि पिछले दो दिनों में कर्नाटक में प्रवर्तन निदेशालय ने कर्नाटक के वर्तमान गृह मंत्री के संस्थानों और कई स्थानों पर छापे मारे हैं। इस मुद्दे पर, कई कांग्रेसी मंत्री केंद्र सरकार पर हमला कर रहे हैं कि केंद्र ईडी और आईटी की शक्ति का दुरुपयोग कर रहा है, लेकिन इस घटनाक्रम के लिए कौन जिम्मेदार है।

आकाशतीर प्रणाली ने ऑपरेशन सिंदूर के दौरान दिखाया जलवा

आत्मनिर्भर
डीआरडीओ के अध्यक्ष ने रक्षा क्षेत्र में भारत के आत्मनिर्भर होने की दिशा में आगे बढ़ने के बारे में भी बात की।



प्रति अन्य देशों की भी रुचि बढ़ाएगी। पूरी तरह से स्वचालित वायु रक्षा नियंत्रण व रिपोर्टिंग प्रणाली आकाशतीर, पाकिस्तान और पाक अधिकृत कश्मीर में नौ आतंकवादी ठिकानों के विरुद्ध चलाए गए ऑपरेशन सिंदूर के दौरान भारत की नई युद्ध क्षमताओं की अदृश्य शक्ति के रूप में उभरी है। रक्षा अनुसंधान व विकास संगठन (डीआरडीओ) के प्रमुख

प्रगति हुई है, लेकिन पूरी तरह से आत्मनिर्भर बनने के लिए और अधिक काम करने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा, मुझे लगता है कि हमने एक बहुत ही महत्वपूर्ण स्तर हासिल कर लिया है, लेकिन हमें अभी भी कुछ काम करना है। और मुझे यकीन है कि आने वाले वर्षों में हम पूरी तरह से आत्मनिर्भर हो जाएंगे। कामत ने नागपुर की यात्रा के दौरान भारत की रक्षा प्रौद्योगिकी के भविष्य के बारे में आशा व्यक्त की, जहां उन्होंने ड्रोन, मिसाइल और रॉकेट के निर्माण पर केंद्रित सुविधाओं का दौरा किया। आकाशतीर प्रणाली विभिन्न रडार प्रणालियों, सेंसरों और संचार प्रौद्योगिकियों को एकल, मोबाइल, वाहन-आधारित ढांचे में एकीकृत करके दुश्मन के विमानों, ड्रोनों और मिसाइलों का पता लगाने, उन पर नज़र रखने और उन पर हमला करने में सक्षम

बनाती है, जिससे शत्रुतापूर्ण वातावरण में इसे संभालना आसान हो जाता है। इस प्रश्न का उत्तर देते हुए कि क्या भविष्य के संघर्षों में पारंपरिक हथियार पीछे छूट जाएंगे, क्योंकि युद्ध ऐसे क्षेत्रों में स्थानांतरित हो जाएगा जहां ड्रोन और सिग्नल जैमिंग केंद्रीय भूमिका में होंगे, कामत ने कहा कि भविष्य के युद्ध में पारंपरिक उपकरणों को ड्रोन और इलेक्ट्रॉनिक युद्ध जैसी उभरती प्रौद्योगिकियों के साथ मिश्रित किया जाएगा। उन्होंने कहा, "भविष्य के युद्ध में पारंपरिक उपकरणों के साथ-साथ इन नई चीजों का भी संयोजन होगा... हमें दोनों के लिए तैयार रहना होगा। कामत ने भविष्य के संघर्षों में रोबोटों द्वारा युद्ध के मैदान में सैनिकों की भूमिका निभाने की संभावना से इनकार किया और कहा, एक दिन ऐसा आएगा जब ऐसा हो सकता है, लेकिन निकट भविष्य में नहीं।

कोटा में ही छात्र क्यों मर रहे? आत्महत्या के मामले बढ़ने पर सुप्रीम कोर्ट ने राजस्थान सरकार को फटकारा

नई दिल्ली। अदालत ने आईआईटी खड़गपुर के छात्र की आत्महत्या के मामले में एफआईआर चार दिन की से देरी से दर्ज होने पर भी नाराजगी जाहिर की। सर्वोच्च अदालत ने कहा कि %इन चीजों को बिल्कुल भी हल्के में मत लीजिए, ये गंभीर चीजें हैं। पीठ ने राजस्थान सरकार के प्रति नाराजगी जाहिर करते हुए कहा कि आराजगी राज्य क्या कर रहे हैं? क्यों कोटा में ही ये बच्चे आत्महत्या कर रहे हैं? क्या बतौर राज्य आप इस बारे में सोच भी नहीं रहे हैं? इस पर राजस्थान सरकार की तरफ से पेश हुए वकील ने बताया कि कोटा में छात्रों द्वारा आत्महत्या के मामलों की जांच के लिए एसआईटी का गठन किया गया था। बीती 4 मई को आईआईटी खड़गपुर में पढ़ने वाले 22 वर्षीय छात्र ने अपने हॉस्टल के कमरे में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली थी।

बंगलूरु में नौ महीने का मासूम कोरोना संक्रमित

बंगलूरु। देश में कोरोना के मामले में बढ़त जा रही है। स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों ने शुरुआत को बताया कि बंगलूरु में नौ महीने के बच्चे में कोरोना की पुष्टि हुई है। स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग के प्रधान सचिव हर्ष गुप्ता ने बताया कि 22 मई को पैपड एंटीजन टेस्ट (आरएटी) के जरिए बच्चे में संक्रमण की पुष्टि हुई। उन्होंने कहा, मरीज की हालत स्थिर है और फिलहाल वह कलासिपान्या में वाणी विलास अस्पताल में भर्ती है। स्वास्थ्य विभाग के सूत्रों के मुताबिक, बच्चा बंगलूरु ग्रामीण जिले के होसकोटे का रहने वाला है। उसे शुरू में एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया था। 21 मई को कर्नाटक के स्वास्थ्य मंत्री दिनेश गुंडु राव ने पुष्टि की कि राज्य में कोविड-19 के 16 सक्रिय मामले सामने आए हैं।

भारतीय सेना की वीरता को कम करके न आंके..., भाजपा का कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर पलटवार

नई दिल्ली। भाजपा ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर हमला करते हुए कहा कि वह ऑपरेशन सिंदूर को लेकर गैरजिम्मेदाराना बयान देकर सेना की बहादुरी को कमतर करके आंक रहे हैं और दे की सुरक्षा को खतरे में डाल रहे हैं। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने शुरुआत को विपक्ष के नेता राहुल गांधी पर निशाना साधा। पार्टी ने कहा कि वह ऑपरेशन सिंदूर पर गैरजिम्मेदाराना टिप्पणी करके भारतीय सशस्त्र बलों की बहादुरी को कमतर करके आंकना और देश की सुरक्षा को खतरे में न डालें।

निशान-ए-पाकिस्तान बताते हुए आरोप लगाया कि पाकिस्तान कांग्रेस नेता के बयान का इस्तेमाल भारत को बदनाम करने के लिए के लिए कर रहा है। भाटिया ने एक प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए कहा, राहुल गांधी, आपको तय करना होगा कि आप किसके पक्ष में हैं। क्या आप भारत के विपक्ष के नेता हैं या निशान-ए-पाकिस्तान? भाजपा की ओर से यह बयान ऐसे समय में सामने आया है, जब राहुल गांधी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर भारत की छवि को नुकसान पहुंचाने का आरोप लगाया है। राहुल गांधी ने पूछा था कि प्रधानमंत्री ने पाकिस्तान के

आरोप
भाजपा की ओर से यह बयान ऐसे समय में सामने आया है, जब राहुल गांधी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर भारत की छवि को नुकसान पहुंचाने का आरोप लगाया है।

खिलाफ सैन्य कार्रवाई रोकने पर सहमति देकर देश के हितों की क्यों बलि दी? भाटिया ने कांग्रेस नेता से आग्रह किया, राहुल गांधी, हमारे बहादुर सैनिकों के साथ



और समर्पण को कमतर करके आंकना बंद करें, ऐसे सवाल पूछना बंद करें जो नहीं पूछे जाने चाहिए। इससे राष्ट्रीय सुरक्षा खतरे में पड़ती है। उन्होंने कहा कि राहुल गांधी के बयान केवल बचकाना व्यवहार है। उन्होंने आरोप लगाया, राहुल गांधी का स्वभाव रहा है कि वह

जानबूझकर ऐसे सवाल पूछते हैं जो हमारे देश के खिलाफ होते हैं और उन देशों के एजेंडे को आगे बढ़ाते हैं, जो हमारे दुश्मन हैं। कांग्रेस ने प्रधानमंत्री मोदी से तीन सवाल पूछते हुए एक्स पर एक पोस्ट में लिखा था, मोदी जी, खोखले भाषण देना बंद कीजिए। सिर्फ इतना बताए- आतंकवाद पर आपने पाकिस्तान की बात पर भरोसा क्यों किया? ट्वेंप के सामने झुककर आपने भारत के हितों की कुर्बानी क्यों दी? आपका खून सिर्फ कैमरों के सामने ही क्यों गरम होता है? आपने भारत के सम्मान से समझौता कर लिया!

बिहार को मिलेगी एक ओर वंदे भारत मेट्रो, पटना से चलेगी; इन दो में किसी एक शहर को मिलेगी सौगात

प्रवास
इस बीच रेल मंत्री भी दो दिन के प्रवास के लिए बिहार की राजधानी पटना पहुंचे हैं। वे अगले दो दिन रेलवे के विभिन्न कार्यक्रमों में हिस्सा लेंगे।



बाद एक बिहार के लोगों को चुनावी सौगात दे रही है। इसी कड़ी में बिहारवासियों को एक ओर रूट पर नमो भारत (वंदे मेट्रो) ट्रेन चलाई जा सकती है। इसके लिए भारतीय रेलवे तैयारियां कर रहा है। रेलवे पटना से गयाजी या बक्सर के लिए नमो भारत ट्रेन चलाने की तैयारी कर रहा है। हालांकि अभी इन दोनों रूट पर इस ट्रेन के परिचालन की फिजिबिलिटी देखी जा रही है। इससे पहले केंद्र सरकार ने पटना से मधुबनी जिले के जयनगर तक बिहार की पहली नमो

जयनगर के लिए रवाना होती है। इस बीच इस ट्रेन को खाली समय में किसी अन्य शहर के लिए चलाने की मांग रहे हैं। ऐसे में रेलवे पटना से बक्सर और गयाजी, इन दोनों मार्गों पर नमो भारत ट्रेन के परिचालन की अवधि देखा रहा है। दानापुर रेल मंडल के एडीआरएम आधार राज ने कहा कि दोनों मार्गों में से जिस मार्ग पर चलाना सुगम और अनुकूल होगा, वहां नमो भारत ट्रेन चलाई जाएगी। हालांकि इसका अंतिम फैसला रेलवे बोर्ड लेगा। दरअसल, पटना-जयनगर नमो भारत ट्रेन की शुरुआत पिछले महीने ही हुई है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 24 अप्रैल को वर्चुअल तरीके से हरी झंडी दिखाकर इसे रवाना किया था। पटना से जयनगर के बीच सप्ताह में 6 दिन यह ट्रेन चल रही है। पहले स्टेशन पर खड़ा रहता है। यह ट्रेन सुबह 10 बजे पटना पहुंच जाती है और शाम 6 बजे के आसपास

रूस। भारत का सर्वदलीय प्रतिनिधिमंडल 33 देशों की राजधानियों का दौरा कर रहा है। सात अलग-अलग दलों में 51 सांसदों के अलावा कई राजनयिक, पूर्व केंद्रीय मंत्री और नौकरशाह भी शामिल हैं। आतंकवाद पर पाकिस्तानी सरकार की नीतियों को बेनकाब करने के लिए इन प्रतिनिधिमंडलों को भेजा गया है। डीएमके सांसद कनिमोड़ी की अगुवाई में एक दल रूस की राजधानी मॉस्को पहुंचा, जबकि दो अन्य दल जापान और यूईए का दौरा कर चुके हैं। इस खबर में पहले सर्वदलीय भारतीय प्रतिनिधिमंडल के विदेश दौरे से जुड़ी तमाम अपडेट्स

रूस, जापान और अब् धाबी में भारतीय प्रतिनिधिमंडल; आतंकवाद पर पाकिस्तान को किया बेनकाब

जापान
डीएमके सांसद कनिमोड़ी की अगुवाई में एक दल रूस की राजधानी मॉस्को पहुंचा, जबकि दो अन्य दल जापान और यूईए का दौरा कर चुके हैं।

रूस में भारत के राजदूत विनय कुमार और अधिकारी भी मौजूद हैं। जेडी(यू) सांसद संजय कुमार झा के नेतृत्व में भारत के एक सर्वदलीय संसदीय प्रतिनिधिमंडल ने शुरुआत को लिबरल डेमोक्रेटिक पार्टी (एलडीपी) की आतंकवाद निरोध पर शोध समिति के कार्यवाहक अध्यक्ष और जापान के पूर्व न्याय मंत्री यासुहिरो हनाशी से मुलाकात की। अपनी बैठक में सांसदों ने आतंकवाद के सभी रूपों के

जापान
डीएमके सांसद कनिमोड़ी की अगुवाई में एक दल रूस की राजधानी मॉस्को पहुंचा, जबकि दो अन्य दल जापान और यूईए का दौरा कर चुके हैं।

रूस में भारत के राजदूत विनय कुमार और अधिकारी भी मौजूद हैं। जेडी(यू) सांसद संजय कुमार झा के नेतृत्व में भारत के एक सर्वदलीय संसदीय प्रतिनिधिमंडल ने शुरुआत को लिबरल डेमोक्रेटिक पार्टी (एलडीपी) की आतंकवाद निरोध पर शोध समिति के कार्यवाहक अध्यक्ष और जापान के पूर्व न्याय मंत्री यासुहिरो हनाशी से मुलाकात की। अपनी बैठक में सांसदों ने आतंकवाद के सभी रूपों के



खिलाफ भारत के एकजुट और दृढ़ रुख पर प्रकाश डाला। रूस में भारतीय दूतावास के मुताबिक, राजदूत विनय कुमार ने आधिकारिक कार्यक्रम शुरू करने से पहले सांसदों कनिमोड़ी, राजीव राय, कैप्टन बिजेन चौधा (सेवानिवृत्त), प्रेम चंद गुप्ता, अशोक मिश्र और राजदूत मंजीव पुरी को भारत-रूस संबंधों के विभिन्न पहलुओं पर जानकारी दी। जेडी(यू) सांसद संजय कुमार झा के नेतृत्व वाले प्रतिनिधिमंडल में शामिल भाजपा सांसद बृजलाल ने कहा कि हमें बहुत खुशी हुई कि जापान और उसके लोगों ने आतंकवाद के खिलाफ भारत की

लड़ाई का समर्थन किया। हम करीब 4 दशकों से पीड़ित हैं। 22 अप्रैल के हमले में, उन्होंने लोगों का धर्म पूछकर उन्हें मार डाला। एक महिला ने उनसे कहा कि उसे भी मार दो, उसके पति को मार दिया गया तो उन्होंने कहा कि जाओ और प्रधानमंत्री को संदेश दो। उसके बाद हमने सटीक हमला किया। हमने नागरिकों को नहीं मारा, केवल उनके आतंकवादी ढांचे को नष्ट किया। उसके बाद, हमें पता था कि पाकिस्तान जवाबी कार्रवाई करेगा। उन्होंने हमला किया और उसके बाद, हमने उनके ठिकानों को नष्ट कर दिया। हम पूरी दुनिया को यह बता रहे हैं। आज, पूरी दुनिया समझ रही है।

ऑस्ट्रेलिया में बाढ़ की तबाही, चार की मौत; 50 हजार से ज्यादा लोग हुए विस्थापित



मेलबर्न। मिन्स ने कहा कि अगर स्वयंसेवक न होते तो मृतकों का आंकड़ा सैकड़ों में होता। मौसम साफ होने के बावजूद बाढ़ ग्रस्त इलाकों की लगातार निगरानी की जा रही है। बाढ़ के चलते कई सड़कें और पुल तबाह हो चुके हैं। ऑस्ट्रेलिया के पूर्वी तटीय इलाकों में भारी बारिश के चलते बाढ़ और तबाही का मंजर है। इस बाढ़ में चार लोगों की मौत हो गई है और एक

व्यक्ति लापता है। गनीमत है कि अब बाढ़दल छंट गए हैं और मौसम साफ है, जिससे राहत और बचाव कार्यों में तेजी आने की उम्मीद है। बाढ़ और बारिश के चलते 50 हजार से ज्यादा लोग विस्थापित हुए हैं। पूर्वी तटीय इलाकों में कम दाब का क्षेत्र बनने पर भारी बारिश हुई थी और अब यह कम दाब का क्षेत्र सिडनी की तरफ चला गया है। बुधवार से न्यू साउथ वेल्स में बाढ़ के पानी से

चार शव निकाले गए हैं। तीन लोग वाहन चलाते समय बाढ़ के पानी में बह गए थे, जबकि एक व्यक्ति का शव उसके घर के बरामदे में मिला था। बुधवार रात बाढ़ग्रस्त इलाके में घूमने के दौरान एक 49 वर्षीय व्यक्ति लापता हो गया, जिसकी अभी भी तलाश जारी है। प्रधानमंत्री एंथनी अल्बानीज और न्यू साउथ वेल्स के प्रीमियर क्रिस्टोफर मिन्स ने शुरुआत को बाढ़ग्रस्त इलाकों का दौरा किया। मिन्स ने राहत और बचाव कार्यों में लगे लोगों की जम्कर तारीफ की और कहा कि आपातकालीन सेवाओं और स्वयंसेवकों ने 678 लोगों को बचाया। मिन्स ने कहा कि अगर स्वयंसेवक न होते तो मृतकों का आंकड़ा सैकड़ों में होता। मौसम साफ होने के बावजूद बाढ़ ग्रस्त इलाकों की लगातार निगरानी की जा रही है। बाढ़ के चलते कई सड़कें और पुल तबाह हो चुके हैं।

मो. यूनुस जल्द दे सकते हैं इस्तीफा: क्या बांग्लादेश की सेना की नाराजगी बनी वजह

इस्तीफा
बांग्लादेश की अंतरिम सरकार के प्रमुख प्रोफेसर मोहम्मद यूनुस इस्तीफा देने पर विचार कर रहे हैं।

बांग्लादेश। बांग्लादेश में अचानक ऐसा क्या बदला है, जिससे देश में सियासी हलचल पैदा हो गई है? बांग्लादेश के सेना प्रमुख की तरफ से हाल ही में ऐसा क्या-क्या कहा गया, जिसे यूनुस सरकार के लिए अल्टीमेटम के तौर पर देखा जा रहा था इसके अलावा हालिया समय में स्वायत्तता के किस मुद्दे पर यूनुस पूरी तरह से घिरे चले गए हैं, जिससे उनकी छवि पर भी असर



पड़ा है? उनके और किन फैसलों को लेकर विवाद की स्थिति पैदा हुई है आइये जानते हैं... बांग्लादेश की अंतरिम सरकार के प्रमुख प्रोफेसर मोहम्मद यूनुस इस्तीफा देने पर विचार कर रहे हैं। बीबीसी की बांग्ला सेवा ने गुरुवार आधी रात को छात्रों के नेतृत्व वाली नेशनल सिटिजन पार्टी (एनसीपी) के प्रमुख एनहिद इस्लाम के हवाले

से यह खबर दी। इसमें कहा गया कि यूनुस को लगता है कि राजनीतिक दलों के बीच सहमति नहीं बन पाने के कारण काम करना मुश्किल हो रहा है। नाहिद इस्लाम ने मीडिया समूह से कहा, हम आज सुबह से सर (यूनुस) के इस्तीफे की खबर सुन रहे हैं। इसलिफ मैं उस मुद्दे पर चुनौती करने के लिए सर से मिलने गया था। सर ने भी यही कहा कि वे

इस बारे में सोच रहे हैं। उन्हें लगता है कि स्थिति ऐसी है कि वे काम नहीं कर सकते। गौरतलब है कि नाहिद इस्लाम अंतरिम सरकार में शुरुआत में खुद यूनुस के सलाहकार के तौर पर काम कर चुके हैं। हालांकि, इसी साल उन्होंने यूनुस से अलग होकर अपनी पार्टी बनाने का एलान कर दिया था। मोहम्मद यूनुस की तरफ से अपना पद छोड़ने की मंशा जाहिर करने की खबरों के बीच यह जानना अहम है कि आखिर बांग्लादेश में अचानक ऐसा क्या बदला है, जिससे देश में सियासी हलचल पैदा हो गई है? बांग्लादेश के सेना प्रमुख की तरफ से हाल ही में ऐसा क्या-क्या कहा गया, जिसे यूनुस सरकार के लिए अल्टीमेटम के तौर पर देखा जा रहा था? इसके अलावा हालिया

समय में स्वायत्तता के किस मुद्दे पर यूनुस पूरी तरह से घिरे चले गए हैं, जिससे उनकी छवि पर भी असर पड़ा है? उनके और किन फैसलों को लेकर विवाद की स्थिति पैदा हुई है? आइये जानते हैं... बांग्लादेश में हाल के समय में सियासी और सैन्य स्तर पर काफी हलचल की स्थिति है। ताजा विवाद बांग्लादेश की अंतरिम सरकार की तरफ से अपने विदेश सचिव को हटाने को लेकर उभरा है, जिसे महज आठ महीने पहले ही इस पद पर नियुक्त किया गया था। विदेश सचिव मोहम्मद जशीम उद्दीन, जिन्हें सितंबर 2024 में बांग्लादेश के 27वें विदेश सचिव के तौर पर नियुक्ति मिली थी, उन्होंने हाल ही में यूनुस सरकार के एक फैसले का विरोध किया था।

निजीकरण का विरोध कर रहे बिजलीकर्मियों ने मुख्यमंत्री से अपील

हस्तक्षेप कर प्रक्रिया को निरस्त कराने की मांग

अवधानामा ब्यूरो

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में बिजली के निजीकरण के प्रस्ताव का विरोध कर रहे बिजली कर्मचारियों ने इस मामले पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से हस्तक्षेप की मांग की है। आंदोलनरत कर्मचारियों का कहना है कि पूर्वांचल विद्युत वितरण निगम एवं दक्षिणांचल विद्युत वितरण निगम प्रबंधन की हठवादिता चरम पर है। विद्युत कर्मचारी संयुक्त संघर्ष समिति ने प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से अपील की है कि वे इस मामले में प्रभावी हस्तक्षेप कर निजीकरण की प्रक्रिया को निरस्त कराने की कृपा करें। जिला अधिकारियों द्वारा बिजली कर्मियों नेताओं की बुलाई गई बैठकों में बिजली कर्मियों ने उन्हें दो टूक बता



दिया है कि निजीकरण पर कोई भी बात करनी है तो संघर्ष समिति के केंद्रीय पदाधिकारियों से की जाए। आज लगातार तीसरे दिन बिजली कर्मियों ने प्रदेश भर में तीन घंटे का विरोध प्रदर्शन जारी रखा। संघर्ष समिति के केंद्रीय पदाधिकारियों ने कहा है कि बिजली कर्मचारी इस

भाषण गर्मी में उपभोक्ताओं को कोई तकलीफ नहीं होने देना चाहते। इसी दृष्टि से पूर्वांचल विद्युत वितरण निगम एवं दक्षिणांचल विद्युत वितरण निगम के निजीकरण के विरोध में बिजली कर्मचारी शक्तिपूर्वक ध्यान आकर्षण आंदोलन चला रहे हैं मगर प्रबंधन इस ध्यान आकर्षण आंदोलन को हड़ताल का वातावरण बना रहा है।

ऊर्जा मंत्री गोण्डा में करेंगे विकासपरक योजनाओं का शिलान्यास

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के नगर विकास एवं ऊर्जा मंत्री ए.के. शर्मा जी अपने एक दिवसीय दौरे पर 24 मई शनिवार को गोण्डा जनपद पहुंचे। इस दौरान वहां पर आयोजित विभिन्न कार्यक्रमों में बतौर मुख्य अतिथि प्रतिभाग करेंगे और जनसभा को संबोधित कर केंद्र और राज्य सरकार की लोक कल्याणकारी योजनाओं की लोगों को जानकारी देंगे। नगर विकास मंत्री शनिवार को पूर्वांचल 11:30 बजे गोण्डा जिले की नगर पंचायत बेलसर के नवनिर्मित कार्यालय भवन का लोकार्पण करेंगे और नगर पंचायत के विकास कार्यों का शिलान्यास एवं लोकार्पण करेंगे। तत्पश्चात दोपहर 12:00 बजे तरांगनंजी की जन सहयोग केंद्र में आयोजित कार्यक्रम में गोण्डा जनपद की सभी नगरीय निकायों के विकास परक योजनाओं का लोकार्पण एवं शिलान्यास करेंगे। मंत्री शाम 4:00 बजे गोण्डा जिले की नगर पंचायत धानपुर के नवनिर्मित कार्यालय भवन का भी लोकार्पण करेंगे तथा नगर पंचायत की विभिन्न विकासपरक योजनाओं का शिलान्यास एवं लोकार्पण भी करेंगे।

22 साल से पेशाब में रुकावट से परेशान 52 वर्षीय महिला को मैक्स हॉस्पिटल, लखनऊ में मिली नई जिंदगी

डॉक्टरों ने जटिल यूरिनरी ब्लॉकेज का किया सफल ऑपरेशन

गाल की त्वचा से बनी नई मूत्रजली, मरीज को मिली दर्द से मुक्ति

अवधानामा ब्यूरो

लखनऊ। मैक्स सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल, लखनऊ के डॉक्टरों ने एक बेहद जटिल और दुर्लभ मामले में 52 वर्षीय महिला की सफल सर्जरी कर नई जिंदगी दी है। महिला पिछले 22 साल से पेशाब में तेज दर्द और रुकावट की समस्या से जूझ रही थी। समस्या की शुरुआत पहले प्रसव के बाद हुई, जिसके बाद हर बार यूरिन पास करने में मरीज को 30 मिनट तक का समय लगता था। मरीज संगीता सिंह ने कई अस्पतालों में इलाज करवाया, लेकिन कोई राहत नहीं मिली। अन्य अस्पतालों में ऑपरेशन की सलाह दी गई थी, लेकिन बार-बार मना कर दिया गया क्योंकि ऑपरेशन



के बाद पेशाब रोक पाने में असमर्थता (जिससे बिना कंट्रोल के बार-बार और अनियंत्रित रूप से पेशाब निकलता रहे) का खतरा और सर्जरी की जटिलता जुड़ी थी। मैक्स सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल, लखनऊ में यूरोलॉजी, एंड्रोलॉजी, किडनी ट्रांसप्लांट और रोबोटिक यूरो - ऑनकोलॉजी के डायरेक्टर - डॉ. राहुल यादव ने बताया कि, मरीज पूरी तरह से यूरीनरी ब्लॉकेज (मूत्रनली का पूरी तरह बंद हो जाना) की समस्या से जूझ रही थी जो बहुत ही जटिल और गंभीर केंस था। मामले की जटिलता

को देखते हुए, हमने एडवांस सर्जरी की मल्टी-लेयर तकनीक से इलाज करने का फैसला किया, जिसे 'वेंट्रल बकल ग्राफ्ट यूरोप्लास्टी विद मायटिस इंटरपोजीशन फ्लैप' कहा जाता है। इसमें मरीज के गाल की अंदरूनी त्वचा से ग्राफ्ट लिया गया और नई मूत्रनली बनाई गई और ग्राफ्ट वाले हिस्से को ठीक से भरने और जल्दी ठीक होने में मदद के लिए लांबिया से वेस्कुलराइज्ड फैट पैड (रक्त संचार वाली चर्बी) लगाया गया। डॉ. यादव ने यह भी बताया कि महिलाओं में पुरी मूत्रनली बंद हो जाना एक जटिल और दुर्लभ स्थिति है, जो 0.1 प्रतिशत से 1 प्रतिशत महिलाओं में ही पाई जाती है। अक्सर इसे यूरिन यादव ने बताया कि, मरीज पूरी तरह समझ लिया जाता है। इसके लक्षणों में दर्द, धीमी धार, बार-बार संक्रमण और गंभीर मामलों में किडनी को नुकसान तक शामिल हो सकते हैं।

रीजेंसी हेल्थ में एनोरेक्टल मैनोमेट्री नाम का विशेष डायग्नोस्टिक टेस्ट की सुविधा उपलब्ध

इस तकनीक से पेल्विक फ्लोर की कमजोरी की पहचान की जा सकेगी

अवधानामा ब्यूरो

लखनऊ। रीजेंसी हेल्थ लखनऊ ने अपनी पहले से ही आधुनिक गैस्ट्रोएंटरोलॉजी युनिट में एक और महत्वपूर्ण फैसिलिटी जोड़ दी है। अब यहाँ एनोरेक्टल मैनोमेट्री नाम का एक विशेष डायग्नोस्टिक टेस्ट की सुविधा भी उपलब्ध है। यह जांच पेल्विक फ्लोर डिस्सिनर्जिया जैसी समस्या की पहचान करने में मदद करती है, क्योंकि यह क्रोनिक कब्ज का एक आम लेकिन अक्सर न पहचाना जाने वाला कारण होता है। इस नई फैसिलिटी के साथ रीजेंसी हेल्थ लखनऊ अब उन कुछ चुनिंदा अस्पतालों में शामिल हो गया है, जो मरीजों को एनोरेक्टल मैनोमेट्री के साथ-साथ बायोफीडबैक थैरेपी जैसी एडवांस्ड एंड एक ही जगह पर



देते हैं। इससे मरीजों को कब्ज की समस्या का पूरा और सही इलाज मिल सकेगा। क्रोनिक कब्ज को अक्सर सिर्फ एक पाचन की समस्या मान लिया जाता है। लेकिन कई मरीज जो सालों तक दवाएं, पेनमा या हाथ से मल निकालने जैसे उपाय करने के बाद भी राहत नहीं पाते, असल में पेल्विक फ्लोर की मांसपेशियों की गड़बड़ी से परेशान होते हैं। यह मांसपेशियां ठीक से काम नहीं करती, जिससे सामान्य ढंग से पेट साफ नहीं हो पाता है। रीजेंसी हेल्थ लखनऊ के सीनियर गैस्ट्रोएंटरोलॉजिस्ट डॉ. प्रवीण झा ने कहा, पेल्विक फ्लोर

डिस्सिनर्जिया एक मांसपेशियों के तालमेल की समस्या है, जो सिर्फ दवाओं या हस्तचालन से ठीक नहीं होती। उन्होंने बताया, अक्सर यह बीमारी सालों तक पहचानी नहीं जाती, जिससे मरीज निराश हो जाते हैं और खुद से गलत इलाज करते रहते हैं। अब रीजेंसी में एनोरेक्टल मैनोमेट्री जांच की सुविधा शुरू होने से हम इस बीमारी की सही पहचान कर सकते हैं। इससे हम ऐसा इलाज बना सकते हैं जो शरीर को बिना तकलीफ दिए सीधे इस समस्या की जड़ पर काम करे और मरीज को पेट साफ होने की सामान्य प्रक्रिया और बेहतर जीवन वापस दिला सके। एनोरेक्टल मैनोमेट्री एक जांच है जो यह देखती है कि मलद्वार (एन्स) और मलाशय (रेक्टम) की मांसपेशियां दबाव और हलचल पर कैसे प्रतिक्रिया करती हैं। इससे डॉक्टर यह समझ पाते हैं कि कहीं इन मांसपेशियों में सही तालमेल या ताकत की कमी तो नहीं है।

भाषा वि.वि. के कुलपति ने पूर्व छात्रों से की मुलाकात



लखनऊ। भाषा विश्वविद्यालय में आज एक विशेष कार्यक्रम के अंतर्गत विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर अजय तनेजा ने विश्वविद्यालय के पूर्व छात्रों (alumni) से मुलाकात की। इस अवसर पर कुलपति महोदय ने पूर्व छात्रों की उपलब्धियों की सराहना करते हुए उन्हें विश्वविद्यालय की अमूल्य धरोहर बताया। प्रोफेसर तनेजा ने इस अवसर पर कहा, पूर्व छात्र विश्वविद्यालय की पहचान होते हैं। उनकी सफलता विश्वविद्यालय की सफलता का

राज्य सूचना आयुक्त गिरिजेश कुमार चौधरी का निधन



लखनऊ। उत्तर प्रदेश राज्य सूचना आयोग में नियुक्त गिरिजेश कुमार चौधरी, राज्य सूचना आयुक्त का निधन दिनांक 22.05.2025 की राति में हो गया है। उनके निधन पर उत्तर प्रदेश सूचना आयोग परिवार अल्पत ही शोक संतप्त है। प्रातःकाल 11 बजे आयोग परिसर में दिवंगत आत्मा के परिवार एवं उनसे जुड़े श्रेष्ठ जनों को दुःख की इस खड़ी में उन्हें सहन करने की ईश्वर से, शक्ति प्रदान करने की प्रार्थना की गई। उनकी पुण्यस्मृति में एक शोक-सभा का आयोजन किया गया, जिसमें सूचना-आयुक्तगण, सभी अधिकारीगण तथा सम्स्त कर्मचारियों द्वारा दो मिनट का मौन रखा गया।

बालागंज वार्ड में तिरंगा यात्रा निकाली गयी



लखनऊ। भारतीय जनता पार्टी के द्वारा ऑपरेशन सिंदूर के अभूतपूर्व सफलता के तत्वाधान में प्रस्तावित शौर्य तिरंगा यात्रा पश्चिम विधानसभा क्षेत्र के वार्ड बालागंज में पार्षद श्रीमती कमलेश कुमारी पटेल के नेतृत्व में मण्डल अध्यक्ष विमल कुमार चौधरी के सानिध्य में विशाल तिरंगा यात्रा निकाली गई। जिसमें अतिथि अनुराग मिश्र सत्या, सुनील गुप्ता, पंकज पटेल, जितेंद्र सिंह जी, दिलीप साहू पूर्व नगर महामंत्री भाजपा ओबीसी मोर्चा लखनऊ, मधु शुक्ल, राम अवतार शुक्ल, राम आसरे तिवारी, संत लाल सेठ, आर एन पटेल, शकुन पटेल, ज्ञानेंद्र द्विवेदी एवं क्षेत्रीय आम जनमानस ने बड़ी संख्या में शौर्य तिरंगा यात्रा में सहभागिता की।

प्रदेश के जल शक्ति मंत्री ने गोरह माइजर से सोरो कुंड तक किया स्थलीय निरीक्षण

सोरो कुंड में गोरह माइजर से होगी स्वच्छ जलापूर्ति बनेगी पक्की माइजर: स्वतंत्र देव सिंह

लखनऊ। प्रदेश के जल शक्ति मंत्री स्वतंत्र देव सिंह ने गोरह माइजर से सोरो कुंड तक किया स्थलीय निरीक्षण एवं सिंचाई विभाग के अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए। निरीक्षण के उपरान्त जल शक्ति मंत्री स्वतंत्र देव सिंह ने तीर्थ नगरी सोरो के प्रसिद्ध वराह मंदिर में पहुंचकर भगवान वराह के दर्शन किए और भगवान वराह का दुग्ध अभिषेक किया सुबह 8 बजे मंदिर सेवायत नरेश त्रिगुणायत ने मंत्र उच्चारण के साथ भगवान वराह का दुग्धाभिषेक एवं पूजन कराया। जल शक्ति मंत्री स्वतंत्र देव सिंह ने मंदिर की विजिटर बुक में तीर्थ नगरी एवं वराह मंदिर के विषय में लिखा। जलशक्ति मंत्री स्वतंत्र देव सिंह ने



मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जनपद अयोध्या में श्रीराम जन्मभूमि मन्दिर में दर्शन-पूजन करते हुए

'ओ' लेवल एवं 'सीसीसी' कंप्यूटर प्रशिक्षण योजना की समय-सीमा बढ़ाई गई



अब संस्थाएं 2 जून व अर्धवर्षी 14 जुलाई तक करें ऑनलाइन आवेदन

मंत्री नरेंद्र कश्यप ने पिछड़े वर्ग के युवाओं से तकनीकी प्रशिक्षण का लाभ उठाने की अपील की

लखनऊ। प्रदेश के पिछड़ा वर्ग कल्याण एवं दिव्यांगजन सशक्तिकरण राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) नरेंद्र कश्यप ने अवगत कराया है कि वित्तीय वर्ष 2025-26 में अन्य पिछड़े वर्ग के बेरोजगार युवक-युवतियों को 'ओ' लेवल एवं 'सीसीसी' कंप्यूटर प्रशिक्षण प्रदान कराने हेतु संचालित योजना की

संशोधित समय-सारिणी इस प्रकार है- 1. संस्थाओं से ऑनलाइन आवेदन एवं अभिलेख अपलोड - अब अंतिम तिथि 2 जून 2025, 2. जिला स्तर पर संस्थाओं का सत्यापन - 4 जून 2025 तक, 3. राज्य स्तरीय समिति द्वारा संस्थाओं का चयन - 13 जून 2025 तक 4. अर्धवर्षीयों से ऑनलाइन आवेदन - 14 जून से 14 जुलाई 2025 तक 5. जिला समिति द्वारा अर्धवर्षीय चयन एवं प्रतीक्षा सूची निर्माण - 25 जुलाई 2025 तक, 6. प्रवेश, नीलट पंजीकरण व बायोमेट्रिक सत्यापन - 26 से 31 जुलाई 2025 7. प्रशिक्षण प्रारंभ - 1 अगस्त 2025 से उन्होंने बताया कि संस्थाओं का चयन राज्य स्तरीय समिति द्वारा तथा अर्धवर्षीयों का चयन जिला स्तरीय समिति द्वारा पारदर्शी प्रक्रिया के अंतर्गत किया जाएगा। मंत्री नरेंद्र कश्यप ने प्रदेश के अन्य पिछड़े वर्ग के युवाओं से अपील की है कि वे इस योजना का लाभ उठाकर तकनीकी दक्षता प्राप्त करें और स्वरोजगार या रोजगार के बेहतर अवसरों की दिशा में आगे बढ़ें।

समय-सीमा में विस्तार किया गया है। अब प्रशिक्षणदायी संस्थाएं 2 जून 2025 तक एवं इच्छुक अर्धवर्षी 14 जुलाई 2025 तक ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं। यह योजना केवल नीलट (राष्ट्रीय इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी संस्थान) से मान्यता प्राप्त संस्थाओं के माध्यम से संचालित की जाएगी। सभी दिशा-निर्देश और आवेदन प्रारूप

काकोरी शताब्दी समारोह के अंतर्गत स्वच्छता अभियान आयोजित

लखनऊ। काकोरी ट्रेन एक्शन शताब्दी समारोह की श्रृंखला में सेवा समर्पण अभियान के अंतर्गत लखनऊ विश्वविद्यालय के बांटनी विभाग द्वारा साहनी स्मृति उद्यान के पीछे स्वच्छता अभियान आयोजित किया गया। यह कार्यक्रम उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा आयोजित समारोहों के अंतर्गत विश्वविद्यालय स्तर पर किया गया उल्लेखनीय प्रयास रहा। कार्यक्रम का आयोजन कुलपति प्रो. आलोक कुमार राय के संरक्षण एवं विभागाध्यक्ष प्रो. गौरी सक्सेना के कुशल मार्गदर्शन में किया गया। इस अवसर पर विभाग के शिक्षकगण, शोधार्थी एवं गैर-शैक्षणिक कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए स्वच्छता कार्य में सक्रिय योगदान दिया। यह पहल न केवल काकोरी के महान स्वतंत्रता सेनानियों को श्रद्धांजलि अर्पित करने का माध्यम बनी, बल्कि पर्यावरणीय संरक्षण और नगरिक उत्तरदायित्व के प्रति जागरूकता का सशक्त संदेश भी प्रदान कर गई। प्रतिभागियों ने टीम भावना के साथ परिसर को स्वच्छ बनाने में भागीदारी की और कार्यक्रम के अंत में स्वच्छता एवं सतता की संस्कृति को अपना रखने की शपथ ली।

मैक हजरतगंज 2.0 का उद्घाटन

जनरेटिव एआई कोर्सज के साथ युवाओं के करियर को नई उड़ान

लखनऊ। देश की अग्रणी मीडिया और मनोरंजन शिक्षा संस्था मैक (माया एकेडमी ऑफ एडवांस्ड क्रिएटिविटी) ने आज अपने हजरतगंज सेंटर के नए संस्करण मैक हजरतगंज 2.0 का भव्य उद्घाटन किया। यह नया सेंटर युवाओं को तकनीक, कला और करियर से जोड़ने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। उद्घाटन समारोह के मुख्य अतिथि महान गोगल शर्मा और अमित दुआ, नेशनल हेड, मैक रहे। कार्यक्रम का संचालन रमन शर्मा और माधव ओझा ने किया। इस अवसर पर श्रीमती रमा सिंह सामत, ब्रांच हेड, हिमांशु सिन्हा, बिजेन्द्र कुशवाहा, अतीत सिंह और डेगांशु मालखंडी की गरिमामयी उपस्थिति रही। मैक हजरतगंज 2.0 में जनरेटिव एआई पर आधारित कोर्सज का शुरुआत की गई है, जो



छात्रों को वैश्विक मंच पर प्रतिस्पर्धा के लिए तैयार करेगा। इन कोर्सज के माध्यम से छात्र एनीमेशन, वीडियोएडिटिंग, गेमिंग, ग्राफिक डिजाइन, वेब डिजाइन और मल्टीमीडिया जैसे क्षेत्रों में नवीनतम तकनीकों का ज्ञान प्राप्त कर सकेंगे। अमित दुआ ने कहा, आज के दौर में क्रिएटिविटी और टेक्नोलॉजी का मेल आवश्यक है। मैक हजरतगंज 2.0 इसी सोच की मिसाल है। हमारा लक्ष्य है कि हमारे छात्र न केवल भारत में, बल्कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भी अपनी प्रतिभा का परचम लहराए। रमन शर्मा ने कहा, 'मैक हजरतगंज का यह नया रूप केवल एक केंद्र नहीं, बल्कि युवाओं के सपनों को उड़ान देने का मंच है।