











## सम्पादकीय

## कृपोषण है, तो स्वस्थ कौन?

सुधाकर माहेश्वरी और बैशक वहाज़ों के सैलाब उमड़ आया था। देश के प्रधानमंत्री मोदी का जन्मदिन था। वह भी खुशगवर लगा कि उहाने जिंदगी के 75 बरसंत का लिए हैं। बैशक वह अपने काल खेंड के सबसे लोकप्रिय प्रधानमंत्री हैं। उन्होंने भारतीय राजनीति की दिशा और दरा बदल दी है। प्रधानमंत्री मोदी एक वैश्विक किरदार में भी हैं। जिह्वे इस खास मौके पर प्रधानमंत्री का महिमांडण किया, गरीब बचपन से लेकर देश के सर्वोच्च नेता तक के सफर की कहानियां सुनाईं, यह उनकी मजबूती और परिवर्द्धन का सकती है। बैशक प्रधानमंत्री मोदी ने सरकार के परंपरागत खांचे के तोड़ कर कई अभूतपूर्व फैसले किए। नए प्रतिमान गढ़े। प्रत्येक प्रधानमंत्री के हिस्से ऐसे फैसले और काम आते रहे हैं, लिहाज़ उहें कछु मायानों में 'दूरदर्शी' भी माना जाता रहा है। यह दीर्घ है कि कोई उनकी व्याख्या किस तरह करता है। बहरहाल प्रधानमंत्री मोदी ने अपने जन्मदिन का यह नारा तय किया था-'स्वस्थ नरी, अवधानकर्ता'। इस आशय के सरकारी विज्ञापन पीढ़ मीडिया में छपवाया गया। प्रधानमंत्री ने आहार किया कि माताओं, बहनों, बेटियों के स्वास्थ्य को सम्पर्क कराया था। ऐसे लालों में स्वास्थ्य शिविर देश भर में 2 अक्टूबर तक चलाए जा रहे हैं। जांच, दबाव और इलाज सब कुछ निश्चल होंगे। प्रधानमंत्री ने महिलाओं को सरकारी तिजोरी से बढ़ कर माना है। बैशक पहल और मंसा अच्छी और समुदायिक है, लेकिन राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वोच्चण के कछु निकारा होने चाहिए। प्रधानमंत्री मोदी को भी चुप्पे, यदि उनके समाने ये आंखें डेढ़ पेस किए जाएं। कुपोषण आज भी समाज का अधिक, वर्तमान और भयावह समस्या है। राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वोच्चण के मुआवक, देश में 15-15-वर्ग की 5 फीसदी महिलाओं में एपिग्यांस (खून या हीमोपोरोनिं वाली की कमी) पाया जाता है। 5 साल से कम उम्र के कीवी 36 फीसदी बच्चे बैने हैं, 32 फीसदी से ज्यादा बच्चे कम वजन के और 19.3 फीसदी बच्चे शारीरिक-मानसिक रूप से कमज़ोर हैं। कीरीब 74 फीसदी आवादी में स्वस्थ, पोषक आहार प्रसं करने का सामान्य ही नहीं है। उच्च गर्भीय रुप वाले इलाकों में कुपोषण की रोटी अच्छी पांड गई है। भारत सरकार ने लक्ष्य तय किया था कि 2022 तक देश को कृपोषण रुप वाले बच्चे बनाया जाएं।

ऐसा नहीं हो पाया। यदि नरी और बच्चे ही कुपोषित हैं, तो उनके परिवार, समाज, देश स्वस्थ के साथ हो सकते हैं? देश का विकास सर्वोच्चण के साथ हो सकता है? हमारा मानना है कि प्रधानमंत्री मोदी को इन स्थितियों की जानकारी होगी। प्रधानमंत्री ने अपने जन्मदिन का प्रधान न्यायीश जस्टिस बीआर गर्व और जस्टिस जॉर्ज मसीह की पीठ ने वक्फ संशोधन कानून पर अस्थायी और वैश्विक अदालत ने कहा कि वक्फ संशोधन के कानून के पासला इंकार कर दिया। शीर्ष अदालत ने यह भी तय कर दिया कि राज्य के वक्फ बोर्ड परिषद में अधिकतम 3 और केन्द्रीय परिषद में अधिकतम 4 गैर-मुस्लिम सदस्य होंगे। वक्फ बोर्ड के संविधान की हेंदे लांघते नजर आए और धार्मिक व्यक्तव्यता छिन्नी भी लगती। युर्सिंग कर्ट ने इस मामले में दबावल 5 यांत्रिकों पर 20 से 22 मई तक लगातार 3 दिन सुनवाई की थी। 22 मई को फैसला सुरक्षित रख लिया था। भारत में रेलवे और रक्षा मंत्रालय के बाद सबसे ज्यादा ज्यादा जीमान वक्फ बोर्ड के बास है। वक्फ बोर्ड के बास है। वक्फ संशोधन का नाम पर अस्थायी और शुरुआती व्यक्तियों की अधिकतम 5 फीसदी महिलाओं में एपिग्यांस (खून या हीमोपोरोनिं वाली की कमी) पाया जाता है। 5 साल से कम उम्र के कीवी 36 फीसदी बच्चे बैने हैं, 32 फीसदी से ज्यादा बच्चे कम वजन के और 19.3 फीसदी बच्चे शारीरिक-मानसिक रूप से कमज़ोर हैं। कीरीब 74 फीसदी आवादी में स्वस्थ, पोषक आहार प्रसं करने का सामान्य ही नहीं है। उच्च गर्भीय रुप वाले इलाकों में कुपोषण की रोटी अच्छी पांड गई है। भारत सरकार ने लक्ष्य तय किया था कि 2022 तक देश को कृपोषण रुप वाले बच्चे बनाया जाएं।

ऐसा नहीं हो पाया। यदि नरी और बच्चे ही कुपोषित हैं, तो उनके परिवार, समाज, देश स्वस्थ के साथ हो सकते हैं? देश का विकास सर्वोच्चण के साथ हो सकता है? हमारा मानना है कि प्रधानमंत्री मोदी को इन स्थितियों की जानकारी होगी। प्रधानमंत्री ने अपने जन्मदिन का प्रधान न्यायीश जस्टिस बीआर गर्व और जस्टिस जॉर्ज मसीह की पीठ ने वक्फ संशोधन कानून के पासला इंकार कर दिया। शीर्ष अदालत ने यह भी तय कर दिया कि राज्य के वक्फ बोर्ड परिषद में अधिकतम 3 और केन्द्रीय परिषद में अधिकतम 4 गैर-मुस्लिम सदस्य होंगे। वक्फ बोर्ड के संविधान की हेंदे लांघते नजर आए और धार्मिक व्यक्तव्यता छिन्नी भी लगती। युर्सिंग कर्ट ने इस मामले में दबावल 5 यांत्रिकों पर 20 से 22 मई तक लगातार 3 दिन सुनवाई की थी। 22 मई को फैसला सुरक्षित रख लिया था। भारत में रेलवे और रक्षा मंत्रालय के बाद सबसे ज्यादा ज्यादा जीमान वक्फ बोर्ड के बास है। वक्फ बोर्ड के बास है। वक्फ संशोधन का नाम पर अस्थायी और शुरुआती व्यक्तियों की अधिकतम 5 फीसदी महिलाओं में एपिग्यांस (खून या हीमोपोरोनिं वाली की कमी) पाया जाता है। 5 साल से कम उम्र के कीवी 36 फीसदी बच्चे बैने हैं, 32 फीसदी से ज्यादा बच्चे कम वजन के और 19.3 फीसदी बच्चे शारीरिक-मानसिक रूप से कमज़ोर हैं। कीरीब 74 फीसदी आवादी में स्वस्थ, पोषक आहार प्रसं करने का सामान्य ही नहीं है। उच्च गर्भीय रुप वाले इलाकों में कुपोषण की रोटी अच्छी पांड गई है। भारत सरकार ने लक्ष्य तय किया था कि 2022 तक देश को कृपोषण रुप वाले बच्चे बनाया जाएं।

वक्फ बोर्ड का सीईओ भी यथासंभव मुसलमान होना चाहिए। सर्वोच्च अदालत ने कहा है कि वक्फ संपत्तियों के पंजीकरण का प्रावधान 1995 और 2013 के कानूनों में भी था और अब फिर से खाली पानी के लिए वक्फ संपत्तियों के साथ अदालत का विवाद आया है। वक्फ द्विजूनल के फैसले के बिना किसी संपत्ति को वक्फ घोषित नहीं किया जा सकता और न ही राज्य दिक्कोर्ट में कोई बदलाव किया जा सकता है। ऐसी व्यायिक समीक्षा में भी लगती है। वक्फ बोर्ड के संविधान की हेंदे लांघते नजर आए और धार्मिक व्यक्तव्यता छिन्नी भी लगती। युर्सिंग कर्ट ने इस मामले में दबावल 5 यांत्रिकों पर 20 से 22 मई तक लगातार 3 दिन सुनवाई की थी। 22 मई को फैसला सुरक्षित रख लिया था। भारत में रेलवे और रक्षा मंत्रालय के बाद सबसे ज्यादा ज्यादा जीमान वक्फ बोर्ड के बास है। वक्फ बोर्ड के बास है। वक्फ संशोधन का नाम पर अस्थायी और शुरुआती व्यक्तियों की अधिकतम 5 फीसदी महिलाओं में एपिग्यांस (खून या हीमोपोरोनिं वाली की कमी) पाया जाता है। 5 साल से कम उम्र के कीवी 36 फीसदी बच्चे बैने हैं, 32 फीसदी से ज्यादा बच्चे कम वजन के और 19.3 फीसदी बच्चे शारीरिक-मानसिक रूप से कमज़ोर हैं। कीरीब 74 फीसदी आवादी में स्वस्थ, पोषक आहार प्रसं करने का सामान्य ही नहीं है। उच्च गर्भीय रुप वाले इलाकों में कुपोषण की रोटी अच्छी पांड गई है। भारत सरकार ने लक्ष्य तय किया था कि 2022 तक देश को कृपोषण रुप वाले बच्चे बनाया जाएं।

वक्फ संशोधन कानून, 2025 पर सर्वोच्च अदालत ने रोक लगाई तात्पुर। वक्फ के बिना किसी संपत्ति को वक्फ घोषित नहीं किया जा सकता और न ही राज्य दिक्कोर्ट में कोई बदलाव किया जा सकता है। वक्फ द्विजूनल के फैसले के बिना किसी संपत्ति को वक्फ घोषित किया जा सकता है। वक्फ बोर्ड के संविधान की हेंदे लांघते नजर आए और धार्मिक व्यक्तव्यता छिन्नी भी लगती। युर्सिंग कर्ट ने इस मामले में दबावल 5 यांत्रिकों पर 20 से 22 मई तक लगातार 3 दिन सुनवाई की थी। 22 मई को फैसला सुरक्षित रख लिया था। भारत में रेलवे और रक्षा मंत्रालय के बाद सबसे ज्यादा ज्यादा जीमान वक्फ बोर्ड के बास है। वक्फ बोर्ड के बास है। वक्फ संशोधन का नाम पर अस्थायी और शुरुआती व्यक्तियों की अधिकतम 5 फीसदी महिलाओं में एपिग्यांस (खून या हीमोपोरोनिं वाली की कमी) पाया जाता है। 5 साल से कम उम्र के कीवी 36 फीसदी बच्चे बैने हैं, 32 फीसदी से ज्यादा बच्चे कम वजन के और 19.3 फीसदी बच्चे शारीरिक-मानसिक रूप से कमज़ोर हैं। कीरीब 74 फीसदी आवादी में स्वस्थ, पोषक आहार प्रसं करने का सामान्य ही नहीं है। उच्च गर्भीय रुप वाले इलाकों में कुपोषण की रोटी अच्छी पांड गई है। भारत सरकार ने लक्ष्य तय किया था कि 2022 तक देश को कृपोषण रुप वाले बच्चे बनाया जाएं।

वक्फ बोर्ड का सीईओ भी यथासंभव मुसलमान होना चाहिए। सर्वोच्च अदालत ने कहा है कि वक्फ संपत्तियों के पंजीकरण का प्रावधान 1995 और 2013 के कानूनों में भी था और अब फिर से खाली पानी के लिए वक्फ संपत्तियों के साथ अदालत का विवाद आया है। वक्फ द्विजूनल के फैसले के बिना किसी संपत्ति को वक्फ घोषित नहीं किया जा सकता और न ही राज्य दिक्कोर्ट में कोई बदलाव किया जा सकता है। वक्फ बोर्ड के संविधान की हेंदे लांघते नजर आए और धार्मिक व्यक्तव्यता छिन्नी भी लगती। युर्सिंग कर्ट ने इस मामले में दबावल 5 यांत्रिकों पर 20 से 22 मई तक लगातार 3 दिन सुनवाई की थी। 22 मई को फैसला सुरक्षित रख लिया था। भारत में रेलवे और रक्षा मंत्रालय के बाद सबसे ज्यादा ज्यादा जीमान वक्फ बोर्ड के बास है। वक्फ बोर्ड के बास है। वक्फ संशोधन का नाम पर अस्थायी और शुरुआती व्यक्तियों की अधिकतम 5 फीसदी महिलाओं में एपिग्यांस (खून या हीमोपोरोनिं वाली की कमी) पाया जाता है। 5 साल से कम उम्र के कीवी 36 फीसदी बच्चे बैने हैं, 32 फीसदी से ज्यादा बच्चे कम वजन के और 19.3 फीसदी बच्चे शारीरिक-मानसिक रूप से कमज़ोर हैं। कीरीब 74 फीसदी आवादी में स्वस्थ, पोषक आहार प्रसं करने का सामान्य ही नहीं है। उच्च गर्भीय रुप वाले इलाकों में कुपोषण की रोटी अच्छी पांड गई है। भारत सर





# पार्टी में पाएं रॉयल और बलासी लुक, ब्रोकेड पैटेस स्टाइल करने के खास टिप्पणी



अगर आप भी ब्रोकेड पैटेस स्टाइल करने का मन बना रही हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। ब्यौकी आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको कुछ ऐसे ही स्टाइलिंग टिप्पणी के बारे में बताने जा रहे हैं, जो ब्रोकेड पैटेस स्टाइल करने के समय बहुत काम आएंगे।

ब्रोकेड पैटेस स्टाइल के अपना एक खास लुक होता है। जब आप पार्टी के लिए कुछ बेस्टर्न या फिर इडो बेस्टर्न केरी करना चाहती हैं, तो ऐसे में ब्रोकेड पैटेस को स्टाइल एक अच्छा ऑप्शन हो सकता है। ब्रोकेड पैट का लुक, टेक्सचर और डिजाइन और एलिंग और बलासी लुक देने में मदद करता है। इसलिए हम महिला और लड़की को इसको अपने वार्ड्रोब में जरूर शामिल करना चाहिए। हालांकि महिलाएं एक स्टाइल स्टेटरेट किए करने के लिए एक्सेसरीज का भी सहाया लेती हैं। लेकिन ब्रोकेड पैटेस खुद में ऐसा स्टाइल

स्टेटमेंट है, तो आपको एक्सेसरीज या फिर अन्य चीजों को लेकर ज्यादा परेशान होने की ज़रूरत नहीं होती है। इन पैटेस की एक खासियत यह है कि आप इसको बेस्टर्न वियर के साथ भी पेयर कर सकती हैं। तो वहीं दूसरी तरफ यह इंडियन वियर के साथ भी काफी ज्यादा स्टाइलिंग लगाते हैं। इसके लिए बस आपको सही तरह से इसे स्टाइल करने की ज़रूरत होती है। हालांकि ब्रोकेड पैटेस को स्टाइल करने के दौरान हम आपने लुक को ओरवर कर देते हैं, जिस वजह से पूरा लुक खराब हो जाता है। ऐसे में अगर आप भी ब्रोकेड पैटेस स्टाइल करने का मन बना रही हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। ब्यौकी आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको कुछ ऐसे ही स्टाइलिंग टिप्पणी के बारे में बताने जा रहे हैं, जो ब्रोकेड पैटेस स्टाइल करने के समय बहुत काम आएंगे।

## हेयर फॉल से परेशान? 4 आसान स्टेप्स से पाएं छुटकारा, बाल होंगे मजबूत

खराब लाइफस्टाइल से हो रहे हेयर फॉल की समस्या पर जावेद हबीब ने 4 आसान प्रो-डिशनिंग स्टेप्स बताए हैं। फेमस हेयर एक्सपर्ट के अनुसार, शैयू से पहले इन दैनिक तरीकों को अपनाने से बालों का झड़ना रुकेगा और बेघने, मूलायम व मजबूत बनेंगे। यह जावेद हबीब हेयर केरें रूटीन बालों की देखभाल का नया तरीका मुझाना है।

खराब लाइफस्टाइल और खानापान के कारण आजकल हेयर फॉल की समस्या बढ़ी जा रही है। अगर आप कई चीजों में बदलाव लेकर आपेंगे तभी बाल झड़ने की समस्या खत्म हो सकती है। इन दिनों तबाद से ज्यादा बाल झड़ रहे हैं। इस समस्या से हम सभी परेशान हैं। फेमस हेयर एक्सपर्ट जावेद हबीब ने काफी सिंपल तरीके से 4 आसान स्टेप्स बताएं जिनसे हेयर

**समस्या**

“**खराब लाइफस्टाइल और खानापान के कारण आजकल हेयर फॉल की समस्या बढ़ती जा रही है।**

बंद हो जाएंगे। सोलश मीडिया प्लेटफॉर्म पर एक वीडियो व्यावरण हो रही है। इस पॉडस्ट्रीट में हबीब हेयर केरें रूटीन के बारे में बता रहे हैं। इन स्टेप के फॉलो करने से धने, मूलायम और मजबूत बाल बन जाएंगे।

**कैसे रोकें हेयर फॉल**

बालों को हेल्पी रखना बेहद जरूरी है। हेयर फॉल को रोकने के लिए आप जावेद हबीब ने इन स्टेप बताएं जिनसे हेयर

फॉल को रोका जा सकता है। इन स्टेप को फॉलो करने से बाल झड़ने

करना जरूरी है। हालांकि बालों में जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं, तो यह आपको एक्सेसरीज या फैशन वियर के साथ भी ब्रोकेड पैटेस स्टाइल करने के लिए होती है। जब आप पार्टी के लिए कुछ बेस्टर्न या फिर इडो बेस्टर्न केरी करना चाहती हैं, तो ऐसे में ब्रोकेड पैटेस को स्टाइल एक अच्छा ऑप्शन हो सकता है। ब्रोकेड पैट का लुक, टेक्सचर और डिजाइन और एलिंग और बलासी लुक देने में मदद करता है। इसलिए हम महिला और लड़की को इसको अपने वार्ड्रोब में जरूर शामिल करना चाहिए। हालांकि महिलाएं एक स्टाइल स्टेटरेट किए करने के लिए एक्सेसरीज का भी सहाया लेती हैं। लेकिन ब्रोकेड पैटेस खुद में ऐसा स्टाइल

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जरूरी स्टेप बताएं हैं, जिन्हें आप जरूर अनुमति देते हैं। ऐसा

रोज़ शैयू की वजह से बाल खराब

पहले 4 जर











# हमीरपुर में ज्वार, बाजरा और धान की खरीद 1 अक्टूबर से होगी शुरू

ऑनलाइन पंजीकरण जल्दी

अवधनामा संवाददाता

हमीरपुर। जिलाधिकारी घनश्याम मीन ने बताया है कि खरीफ विषण वर्ष 2025-26 के तहत संकार द्वारा घोषित न्यूनतम समर्थन मूल्य (MSP) पर किसानों से संचय खरीदा जाएगा। इसके लिए 1 अक्टूबर, 2025 से 31 दिसंबर, 2025 तक ज्वार और बाजरा की खरीद होगी, जबकि 1 नवंबर, 2025 से 28 फरवरी, 2026 तक धान की खरीद की जाएगी। किसानों को अपनी फसल बेचने के लिए खाद्य विभाग के पोर्टल [www.fcs.up.gov.in](http://www.fcs.up.gov.in) पर ऑनलाइन पंजीकरण करना अनिवार्य होगा।

व्यापार है न्यूनतम समर्थन मूल्य-ज्वार: हाइब्रिड ज्वार के लिए 3699 प्रति किंवद्वि और मालदारी ज्वार के लिए 3749 प्रति किंवद्वि। धान: कॉमन धान के लिए 3699 प्रति किंवद्वि और आधार धान के लिए 3699 प्रति किंवद्वि। धान: कॉमन धान के लिए 3699 प्रति किंवद्वि और आधार धान के लिए 3699 प्रति किंवद्वि।



किंवद्वि।

पंजीकरण कैसे करें: किसान अपने मोबाइल, जन सुविधा केंद्र या साइबर कैफे के माध्यम से पंजीकरण करा सकते हैं। पंजीकरण के लिए आधार नंबर और मोबाइल पर अपने वाले OTP का उपयोग होगा। इसलिए, सुनिश्चित करें कि आप अपना वर्तमान मोबाइल नंबर ही दर्ज करें। बैंक खाता और आधार: भुजान सीधे आधार से लिंक बैंक खाते में क्रान्ति के माध्यम से किया जाएगा। इसलिए, आधार कार्ड, बैंक खाते और मोबाइल नंबर में दर्ज नाम और वर्तनी (स्पेलिंग) एक जैसी होनी चाहिए। परिवार का सदस्य: यदि किसान खुद खरीद केंद्र पर नहीं जाता।

पाते हैं, तो वे पंजीकरण के समय अपने परिवार के विस्तृत नामित सदस्य (जैसे माता-पिता, पति/पत्नी, पुत्र/पुत्री आदि) का आधार विवरण भर सकते हैं।

खरीद केंद्र- ज्वार की खरीद के लिए एसप्युर, कुरारा, गोदावरी, राठ, मुखरा, सरोला (उपमंडी) और गोहांड (उपमंडी) में केंद्र बनाए गए हैं। बाजरा के लिए एसप्युरु, द्वारा शिव स्तुति, शिव-स्त्री संबाल, द्वारा श्रवण प्रसाद से होगा और मोदाहा में, जबकि धान के लिए एसप्युरु, कुरारा, मुखरा और राठ में केंद्र स्थापित किए गए हैं। जिलाधिकारी ने किसानों से अपील की है कि वे इस योजना का लाभ उठाने के लिए जल्द से जल्द ऑनलाइन पंजीकरण कराएं।

## जेल में बंदी की हत्या पर अधिकताओं और ब्रैम्स

### समाज का आक्रोश

मौद्दा, हमीरपुर (अवधनामा संवाददाता) मौद्दा जिला कारागार में बंदी अनिल द्विवेदी की हत्या के



मामले ने तूल किए गए हैं, जिससे क्षेत्र में तनाव और आक्रोश का मौजूदा है। इस घटना के बाद, ब्रैम्स असाध्य अवधारणा की तरफारी की मांग की है। ब्रैम्स संस्करण एवं कल्पना समिति ने इस मामले पर कड़ा रुख अपनाते हुए चेतावनी दी है कि यदि सभी आरोपियों को जल्द से जल्द गिरफ्तार करें फास्ट ट्रैक कोर्ट में मुकदमा नहीं चलाया गया और उन्हें कड़ी सजान नहीं दी गई, तो समिति एक बड़ा अदैलन शुरू करेगी। समिति के सदस्यों ने उपजिलाधिकारी को राज्यपाल के नाम एक जापन सौंपा है, जिसमें उहोने इस जघन अपराध में सामिल सभी आरोपियों की जल्द से जल्द गिरफ्तारी की मांग की है। यह घटना समाज में असतोष और आपातकी का अवश्यकता को दर्शाती है, और सामाजिक संगठन न्याय सुनिश्चित करने के लिए दबाव बना रहा है।

### आगामी त्योहारों को लेकर जलालपुर थाने में पीस कमेटी

#### की बैठक टांपन

हमीरपुर (अवधनामा संवाददाता) आगामी त्योहारों को शान्तिपूर्ण माहोली और संपन्न कराने के लिए खरीफ समाप्ति के अंत में आगामी त्योहारों की बैठक का आयोजन किया गया। यह बैठक उपजिलाधिकारी (SDM) बलराम गुप्ता की अध्यक्षता में हुई, जिसमें खेतीविकारी राजकुमार पांडेय भी मौजूद थे। बैठक में क्रियाकलापों के लिए एसप्युरु के लिए शामिल थे। सभी ने मिलकर यह सुनिश्चित करने पर धमान लेने के लिए दबाव बढ़ा रखा है। उन्होंने अपील की कि वे अपवाहों पर ध्वनि न दे और किसी भी अपील से अपवाहों को दूर करना। इस तरह की बैठकों का लेजेंड समाप्ति के अंत में खेतीविकारी राजकुमार पांडेय की जल्द से जल्द गिरफ्तारी की जाएगी।



सादर विधायक ने चलाया स्वच्छता अभियान

सोनभद्र/अवधनामा व्यूरो प्रधानमंत्री नंदेंद्र मोदी के 75 वें जन्मदिन के उपलक्ष्य में चल रहे सेवे परवाहावाले के तहत शुक्रवार को नगर के गमलीला मैदान परिसर में सदर विधायक भूमध्य चौबी ने विकारीताओं के साथ स्वच्छता अभियान चलाया। इस दौरान उहोने स्पून्चे परिसर में झांझ लगाकर साफ-सफाई किया। और एक बार भूमध्य चौबी ने विषय परिवार के लिए प्रश्न पूछा। उन्होंने अपील की कि वे अपवाहों पर ध्वनि न दे और अपील से अपवाहों को दूर करना। इस तरह की बैठकों का लेजेंड समाप्ति में सौनाहरा बनाए रखा।

रेणुकूट ने कराया रक्तदान

सोनभद्र/रेणुकूट (अवधनामा संवाददाता) उत्तर प्रदेश सरकार के लेजेंड सेंटर में बंदी अयोजित शिविर में बैठक लेने की विधियों का अयोजन किया गया। इसी क्रम में हिंडलको लेजेंड सेंटर में बंदी अयोजित शिविर में बैठक लेने की विधियों का समाप्ति हो गई। शिविर में बैठक लेने की विधियों का अयोजन किया गया। इसी क्रम में बैठक लेने की विधियों का समाप्ति हो गई।

रक्तदान महादान: हिंडलको लेजेंड सेंटर में रेटटी ललव

रेणुकूट (अवधनामा संवाददाता) उत्तर प्रदेश सरकार के लेजेंड सेंटर में बंदी अयोजित शिविर में बैठक लेने की विधियों का अयोजन किया गया। इसी क्रम में हिंडलको लेजेंड सेंटर में बंदी अयोजित शिविर में बैठक लेने की विधियों का समाप्ति हो गई। शिविर में बैठक लेने की विधियों का समाप्ति हो गई।

सोनभद्र/अवधनामा व्यूरो प्रधानमंत्री नंदेंद्र मोदी के 75 वें जन्मदिन के उपलक्ष्य में चल रहे सेवे परवाहावाले के तहत शुक्रवार को नगर के गमलीला मैदान परिसर में सदर विधायक भूमध्य चौबी ने विकारीताओं के साथ स्वच्छता अभियान चलाया। इस दौरान उहोने स्पून्चे परिसर में झांझ लगाकर साफ-सफाई किया। और एक बार भूमध्य चौबी ने विषय परिवार के लिए प्रश्न पूछा। उन्होंने अपील की कि वे अपवाहों पर ध्वनि न दे और अपील से अपवाहों को दूर करना। इस तरह की बैठकों का लेजेंड समाप्ति में सौनाहरा बनाए रखा।

रेणुकूट ने कराया रक्तदान

सोनभद्र/रेणुकूट (अवधनामा संवाददाता) उत्तर प्रदेश सरकार के लेजेंड सेंटर में बंदी अयोजित शिविर में बैठक लेने की विधियों का अयोजन किया गया। इसी क्रम में हिंडलको लेजेंड सेंटर में बंदी अयोजित शिविर में बैठक लेने की विधियों का समाप्ति हो गई। शिविर में बैठक लेने की विधियों का समाप्ति हो गई।

रेणुकूट ने कराया रक्तदान

सोनभद्र/रेणुकूट (अवधनामा संवाददाता) उत्तर प्रदेश सरकार के लेजेंड सेंटर में बंदी अयोजित शिविर में बैठक लेने की विधियों का अयोजन किया गया। इसी क्रम में हिंडलको लेजेंड सेंटर में बंदी अयोजित शिविर में बैठक लेने की विधियों का समाप्ति हो गई। शिविर में बैठक लेने की विधियों का समाप्ति हो गई।

रेणुकूट ने कराया रक्तदान

सोनभद्र/रेणुकूट (अवधनामा संवाददाता) उत्तर प्रदेश सरकार के लेजेंड सेंटर में बंदी अयोजित शिविर में बैठक लेने की विधियों का अयोजन किया गया। इसी क्रम में हिंडलको लेजेंड सेंटर में बंदी अयोजित शिविर में बैठक लेने की विधियों का समाप्ति हो गई। शिविर में बैठक लेने की विधियों का समाप्ति हो गई।

रेणुकूट ने कराया रक्तदान

सोनभद्र/रेणुकूट (अवधनामा संवाददाता) उत्तर प्रदेश सरकार के लेजेंड सेंटर में बंदी अयोजित शिविर में बैठक लेने की विधियों का अयोजन किया गया। इसी क्रम में हिंडलको लेजेंड सेंटर में बंदी अयोजित शिविर में बैठक लेने की विधियों का समाप्ति हो गई। शिविर में बैठक लेने की विधियों का समाप्ति हो गई।

रेणुकूट ने कराया रक्तदान

सोनभद्र/रेणुकूट (अवधनामा संवाददाता) उत्तर प्रदेश सरकार के लेजेंड सेंटर में बंदी अयोजित शिविर में बैठक लेने की विधियों का अयोजन किया गया। इसी क्रम में हिंडलको लेजेंड सेंटर में बंदी अयोजित शिविर में बैठक लेने की विधियों का समाप्ति हो गई। शिविर में बैठक लेने की विधियों का समाप्ति हो गई।

रेणुकूट ने कराया रक्तदान

सोनभद्र/रेणुकूट (अवधनामा संवाददाता) उत्तर प्रदेश सरकार के लेजेंड सेंटर में बंदी अयोजित शिविर में बैठक लेने की विधियों का अयोजन किया गया। इसी क्रम में हिंडलको लेजेंड सेंटर में बंदी अयोजित शिविर में बैठक लेने की विधियों का समाप्ति हो गई। शिविर में बैठक लेने की विधियों का समाप्ति हो गई।

रेणुकूट ने कराया रक्तदान

सोनभद्र/रेणुकूट (अवधनामा संव

# सरकार और मीडिया लोकतंत्र के सहयोगी : केशव मौर्य

■ लोकतंत्र को मजबूत करने में मीडिया की महत्वपूर्ण भूमिका

अवधनामा ब्लूरो

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने कहा कि सरकार और मीडिया लोकतंत्र के सहयोगी हैं। मीडिया को मजबूत करने में मीडिया की महत्वपूर्ण भूमिका रही है। अब जनता के बीच संवाद को सार्थक और सकारात्मक बनाने में मीडिया का योगदान अनुपम है। मीडिया बन्धु अपनी ऊर्जा और सामर्थ्य का उपयोग भारत को और मजबूत, जगरूक और आत्मनिर्भर बनाता है।



भारतीय लोकतंत्र में मीडिया की भूमिका: अवसर और चुनौतियां विषय पर आयोजित सेमिनार को सम्मोहित कर रहे थे।

इससे पहले कार्यक्रम के मुख्य अंतिम उत्तर प्रदेश विधान सभा के अध्यक्ष सतीश महाना व उप मुख्यमंत्री ने दीप प्रज्ञवाचक कर कार्यक्रम का शुभारम्भ किया। कार्यक्रम में विधान सभा अध्यक्ष सतीश महाना सहित सभी अंतिथियों का भव्य व शनदार स्वागत किया गया। अपने ओजस्वी, प्रेरक व सारांशित उद्घोषणे में भूमिका

कहा कि प्रत्येक भारतीय के रोम-रोम में लोकतंत्र रचा बासा है। उहोने भारतीय लोकतंत्र की खूबियों और लोकतंत्र को मजबूत बनाये रखने के लिए भारतीय जनमनस के प्रति समर्पण का भाव प्रकट करते हुए कहा कि जब-जब देश के समाने तुनीतियां आयीं, समाज के सामाजिक विकास, पत्रकारों व मीडिया सञ्चारों द्वारा भरपूर सहयोग दिया गया। लोकतंत्र की गरिमा, महिमा व महत्व को हर व्यक्ति समझता है। आपातकाल के दौरान भी मीडिया अपनी भूमिका

प्रेरक व सारांशित उद्घोषणे में भूमिका

## उत्तर प्रदेश के शिक्षकों के लिए कैशलेस विकित्सा सुविधा की घोषणा

■ मदरसा टीचर्स एसोसिएशन मदरस-ए-अधिकारी के शिक्षकों ने जताया आभार



अवधनामा ब्लूरो

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शिक्षक दिवस के अवसर पर शिक्षकों को बढ़ा तोहफा देते हुए कैशलेस विकित्सा सुविधा की घोषणा की। इस घोषणा के बाद सभी शिक्षक, विशेषकर मैच कर्मचारी और मदरसों के शिक्षक एवं कर्मचारी, बेहद उत्साहित और प्रसन्न नज़र आ रहे हैं।

इस सुविधा के अंतर्गत सहायता प्राप्त (एडेंड) मदरसों, प्राथमिक, मध्यमिक और उच्च शिक्षा संस्थानों के साथ-साथ समाज कल्याण एवं अल्पसंख्यक कल्याण विधानों के अंतर्गत कार्यरक्षक और कर्मचारियों भी लाभान्वित होंगे। इस संबंध में

माध्यमिक शिक्षा परिषद और अल्पसंख्यक कल्याण विभाग ने अधिकारिक आंदोलन जारी कर दिया है। गोरतलब है कि शिक्षकों की विभिन्न संगठन लंबे समय से इस मामं को को सरकार के समाने रखते आए थे। उत्तर प्रदेश विधान परिषद में शिक्षकों के सम्बन्ध में जब उपर्युक्त विधायिका के लिए ठोस कदम उठ रही है। इससे निश्चित रूप से प्रदेश के लाखों शिक्षकों और कर्मचारियों को गहरा गिरावट होगा। इस विशेष घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और

गम्भीर शिक्षकों को घोषणा की जाएगी।

शिक्षक दिवस पर इस विशेष

घोषणा के बाद मदरसा शिक्षकों और