

موسم سرما میں نزلہ زکام سے احتیاط کی ضرورت

ای میل کے ذریعے رابطہ رکھنے والے ملازمین دباؤ کا شکار رہتے ہیں



ای میل کے ذریعے تین تین میں بیات ماسٹری کے دفتر میں ای میل کے ذریعے رابطہ رکھنے والے ملازمین کو دباؤ اور بے چینگی کا شکار رہتے ہیں جبکہ ان کے مسائل کو حل کرنے کے لیے مینیجرز کو بھی بے چینگی کا شکار رہنا پڑتا ہے۔

ای میل کے ذریعے تین تین میں بیات ماسٹری کے دفتر میں ای میل کے ذریعے رابطہ رکھنے والے ملازمین کو دباؤ اور بے چینگی کا شکار رہتے ہیں جبکہ ان کے مسائل کو حل کرنے کے لیے مینیجرز کو بھی بے چینگی کا شکار رہنا پڑتا ہے۔

نزلے میں چاول، بڑا گوشت، کولہا شربت، چکنائیاں، چاکلیٹ، مٹھائیاں اور تیز مسالوں والی غذاؤں سے مکمل پرہیز کیا جانا چاہئے

دراں ماری کر، 3 گرام فوراً اور 3 بار روزانہ یعنی 3 گرام سے زیادہ استعمال کرنے سے احتیاط کی ضرورت ہے۔



نزلے کی ایک قسم ہوتی ہے۔ نزلہ بارہوی نزلہ کی زبانی ہے۔ نزلہ زکام سے نزلے والا جانے کی وجہ سے نزلے کا لائق ہوتا۔

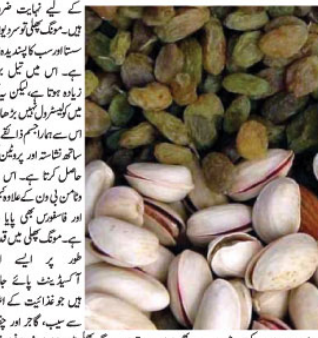
نزلے سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہئیں۔

نزلے کی ایک قسم ہوتی ہے۔ نزلہ بارہوی نزلہ کی زبانی ہے۔ نزلہ زکام سے نزلے والا جانے کی وجہ سے نزلے کا لائق ہوتا۔

نزلے کی ایک قسم ہوتی ہے۔ نزلہ بارہوی نزلہ کی زبانی ہے۔ نزلہ زکام سے نزلے والا جانے کی وجہ سے نزلے کا لائق ہوتا۔

طبی ماہرین پسنے کو دل کی دھڑکن کو کنٹرول کرنے اور معدے کو تقویت بخانے والا میوہ مانتے ہیں

پسنے کو دل کی دھڑکن کو کنٹرول کرنے اور معدے کو تقویت بخانے والا میوہ مانتے ہیں۔



پسنے کو دل کی دھڑکن کو کنٹرول کرنے اور معدے کو تقویت بخانے والا میوہ مانتے ہیں۔

خشک میوے جسم کو توانائی فراہم کرنے کے ساتھ تازہ خون بنانے میں معاون

خشک میوے جسم کو توانائی فراہم کرنے کے ساتھ تازہ خون بنانے میں معاون۔



خشک میوے جسم کو توانائی فراہم کرنے کے ساتھ تازہ خون بنانے میں معاون۔

جائزے میں الرجی

جائزے میں الرجی۔



جائزے میں الرجی۔

پسنے کو دل کی دھڑکن کو کنٹرول کرنے اور معدے کو تقویت بخانے والا میوہ مانتے ہیں۔

خشک میوے جسم کو توانائی فراہم کرنے کے ساتھ تازہ خون بنانے میں معاون۔

جائزے میں الرجی۔

حکومت کی ترجیح نے نوجوانوں کو روزگار پیدا کرنے والا بنانا

وزیر کپل دیوا اگروال نے نوجوانوں کو مستقبل کی ٹیکنالوجی کی تربیت پر خصوصی زور دیا



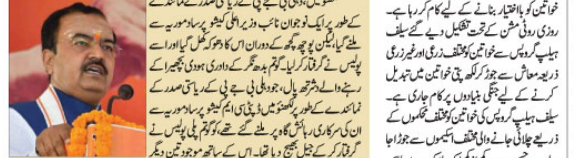
لکھنؤ: 12 دسمبر 2025 کو وزیر اعلیٰ جگن موہن کشپور نے ایک اجلاس کا انعقاد کیا جس کا اہتمام گورنمنٹ ٹیکنالوجی اور مستقبل کی ٹیکنالوجی کے شعبے نے کیا ہے۔ وزیر اعلیٰ نے نوجوانوں کو روزگار پیدا کرنے کے لیے حکومت کی ترجیح کو اجاگر کیا اور انہیں نوجوانوں کو مستقبل کی ٹیکنالوجی کی تربیت پر خصوصی زور دیا۔

وزیر اعلیٰ نے کہا کہ حکومت کی ترجیح نے نوجوانوں کو روزگار پیدا کرنے والا بنانا ہے۔ انہوں نے کہا کہ حکومت کی ترجیح نے نوجوانوں کو روزگار پیدا کرنے والا بنانا ہے۔ انہوں نے کہا کہ حکومت کی ترجیح نے نوجوانوں کو روزگار پیدا کرنے والا بنانا ہے۔

کیشو پرساد مورویہ کی قیادت میں دیہی خواتین کی خود انحصاری کے لیے 'روزی روٹی مشن' کی کامیاب کوششیں

لکھنؤ: 12 دسمبر 2025 کو وزیر اعلیٰ جگن موہن کشپور نے ایک اجلاس کا انعقاد کیا جس کا اہتمام گورنمنٹ ٹیکنالوجی اور مستقبل کی ٹیکنالوجی کے شعبے نے کیا ہے۔ وزیر اعلیٰ نے نوجوانوں کو روزگار پیدا کرنے کے لیے حکومت کی ترجیح کو اجاگر کیا اور انہیں نوجوانوں کو مستقبل کی ٹیکنالوجی کی تربیت پر خصوصی زور دیا۔

کیشو پرساد مورویہ سے ملاقات کا جھونڈا دعویٰ بلز مگر گرفتار



لکھنؤ: وزیر اعلیٰ جگن موہن کشپور نے ایک اجلاس کا انعقاد کیا جس کا اہتمام گورنمنٹ ٹیکنالوجی اور مستقبل کی ٹیکنالوجی کے شعبے نے کیا ہے۔ وزیر اعلیٰ نے نوجوانوں کو روزگار پیدا کرنے کے لیے حکومت کی ترجیح کو اجاگر کیا اور انہیں نوجوانوں کو مستقبل کی ٹیکنالوجی کی تربیت پر خصوصی زور دیا۔

50 کروڑ کی ٹھگی کرنے والا سٹر مارٹنڈ گرفتار

لکھنؤ: 12 دسمبر 2025 کو وزیر اعلیٰ جگن موہن کشپور نے ایک اجلاس کا انعقاد کیا جس کا اہتمام گورنمنٹ ٹیکنالوجی اور مستقبل کی ٹیکنالوجی کے شعبے نے کیا ہے۔ وزیر اعلیٰ نے نوجوانوں کو روزگار پیدا کرنے کے لیے حکومت کی ترجیح کو اجاگر کیا اور انہیں نوجوانوں کو مستقبل کی ٹیکنالوجی کی تربیت پر خصوصی زور دیا۔

عمرہ جیسی عبادات کی صحیح رہنمائی ہر مسلمان کی بنیادی ضرورت: مولانا طارق رشید فرنگی محلی

اسلامک سٹنڈ آف انڈیا میں کتاب 'مقدس عمرہ کی روایتی ہوتی'



لکھنؤ: 12 دسمبر 2025 کو وزیر اعلیٰ جگن موہن کشپور نے ایک اجلاس کا انعقاد کیا جس کا اہتمام گورنمنٹ ٹیکنالوجی اور مستقبل کی ٹیکنالوجی کے شعبے نے کیا ہے۔ وزیر اعلیٰ نے نوجوانوں کو روزگار پیدا کرنے کے لیے حکومت کی ترجیح کو اجاگر کیا اور انہیں نوجوانوں کو مستقبل کی ٹیکنالوجی کی تربیت پر خصوصی زور دیا۔

سال 2026 میں آئے گی نئی آئیوش پالیسی، پی پی پی موڈ سے آئیوش انفراسٹرکچر ہوگا مضبوط

لکھنؤ: 12 دسمبر 2025 کو وزیر اعلیٰ جگن موہن کشپور نے ایک اجلاس کا انعقاد کیا جس کا اہتمام گورنمنٹ ٹیکنالوجی اور مستقبل کی ٹیکنالوجی کے شعبے نے کیا ہے۔ وزیر اعلیٰ نے نوجوانوں کو روزگار پیدا کرنے کے لیے حکومت کی ترجیح کو اجاگر کیا اور انہیں نوجوانوں کو مستقبل کی ٹیکنالوجی کی تربیت پر خصوصی زور دیا۔

یو پی میں تقریباً لکھاں شریعت ریگٹس پرائیویٹی کی بڑی کارروائی: 25 مقامات پر چھاپے

لکھنؤ: 12 دسمبر 2025 کو وزیر اعلیٰ جگن موہن کشپور نے ایک اجلاس کا انعقاد کیا جس کا اہتمام گورنمنٹ ٹیکنالوجی اور مستقبل کی ٹیکنالوجی کے شعبے نے کیا ہے۔ وزیر اعلیٰ نے نوجوانوں کو روزگار پیدا کرنے کے لیے حکومت کی ترجیح کو اجاگر کیا اور انہیں نوجوانوں کو مستقبل کی ٹیکنالوجی کی تربیت پر خصوصی زور دیا۔

جالون بمحکمہ منسٹرز ایکشن میں کروڑوں کے گھیلے کا الزام

لکھنؤ: 12 دسمبر 2025 کو وزیر اعلیٰ جگن موہن کشپور نے ایک اجلاس کا انعقاد کیا جس کا اہتمام گورنمنٹ ٹیکنالوجی اور مستقبل کی ٹیکنالوجی کے شعبے نے کیا ہے۔ وزیر اعلیٰ نے نوجوانوں کو روزگار پیدا کرنے کے لیے حکومت کی ترجیح کو اجاگر کیا اور انہیں نوجوانوں کو مستقبل کی ٹیکنالوجی کی تربیت پر خصوصی زور دیا۔

ریاست میں محکمہ جنگلات کی طرف سے نشانہ بندی کی گئی

52 گیلی زمینوں پر سیاحتی سہولیات کی ترقی پر ایک معاہدہ طے پا گیا ہے: جیویر سنگھ



لکھنؤ: 12 دسمبر 2025 کو وزیر اعلیٰ جگن موہن کشپور نے ایک اجلاس کا انعقاد کیا جس کا اہتمام گورنمنٹ ٹیکنالوجی اور مستقبل کی ٹیکنالوجی کے شعبے نے کیا ہے۔ وزیر اعلیٰ نے نوجوانوں کو روزگار پیدا کرنے کے لیے حکومت کی ترجیح کو اجاگر کیا اور انہیں نوجوانوں کو مستقبل کی ٹیکنالوجی کی تربیت پر خصوصی زور دیا۔

سنگتیا ٹانک اکیڈمی کے زیر اہتمام علاقائی موسیقی کے مقابلے میں سچن غزل گلوکاری کے مقابلے اختتام پزیر

لکھنؤ: 12 دسمبر 2025 کو وزیر اعلیٰ جگن موہن کشپور نے ایک اجلاس کا انعقاد کیا جس کا اہتمام گورنمنٹ ٹیکنالوجی اور مستقبل کی ٹیکنالوجی کے شعبے نے کیا ہے۔ وزیر اعلیٰ نے نوجوانوں کو روزگار پیدا کرنے کے لیے حکومت کی ترجیح کو اجاگر کیا اور انہیں نوجوانوں کو مستقبل کی ٹیکنالوجی کی تربیت پر خصوصی زور دیا۔