

**آلودہ پانی: 21 اموات کے بعد بیدار ہوئی حکومت**

اندر انور کے گھیرے ہوئے پانی میں 21 اموات کے بعد انور کا راجہ بھنگی پینک کی حکومت کو بیدار ہونے لگا ہے۔ پانی کی آلودگی کے باعث ہزاروں لوگوں کی موت ہو چکی ہے۔ انور کا راجہ بھنگی پینک کی حکومت کو بیدار ہونے لگا ہے۔ پانی کی آلودگی کے باعث ہزاروں لوگوں کی موت ہو چکی ہے۔ انور کا راجہ بھنگی پینک کی حکومت کو بیدار ہونے لگا ہے۔ پانی کی آلودگی کے باعث ہزاروں لوگوں کی موت ہو چکی ہے۔

# آدھ نامہ

www.avadhnama.com

**نفس میں گرفتار 3 تعلیمی کارکن ملازمت سے برخاست**

پہلے ہند کے ایک تعلیمی کارکن ہونے کے بعد انور کا راجہ بھنگی پینک کی حکومت کو بیدار ہونے لگا ہے۔ پانی کی آلودگی کے باعث ہزاروں لوگوں کی موت ہو چکی ہے۔ انور کا راجہ بھنگی پینک کی حکومت کو بیدار ہونے لگا ہے۔ پانی کی آلودگی کے باعث ہزاروں لوگوں کی موت ہو چکی ہے۔

## کیرالہ میں اقتدار کے لیے بائیں بازو اور کانگریس میچ فکسنگ کرتے ہیں: امت شاہ

حکومت بنانے کے لیے بائیں بازو اور کانگریس میچ فکسنگ کرتے ہیں: امت شاہ

حکومت بنانے کے لیے بائیں بازو اور کانگریس میچ فکسنگ کرتے ہیں: امت شاہ

حکومت بنانے کے لیے بائیں بازو اور کانگریس میچ فکسنگ کرتے ہیں: امت شاہ



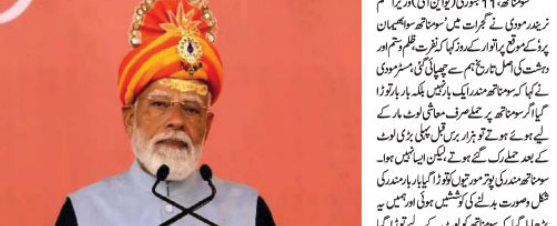
تہمت 3/ راجہ بھنگی پینک (25) نمبر (10) کھنڈ، 13 جنوری 2026ء مطابق 24- رجب المرجب - 1443ھ - 8 صفحات

## نفرت، مظالم اور دہشت کی اصل تاریخ ہم سے چھپائی گئی

**سومناٹ سوا بھیمان پروتبابی کا نہیں بلکہ ہزار سالہ سفر کا جشن ہے: وزیر اعظم مودی**

**تلواروں کی جگہ دوسرے طریقوں سے ہندوستان کے خلاف سازشیں ہو رہی ہیں: مودی**

سومناٹ، 11 جنوری (این آئی این)۔ وزیر اعظم نریندر مودی نے کہا کہ ہندوستان کی تاریخ ہم سے چھپائی گئی ہے۔ انہوں نے کہا کہ ہندوستان کی تاریخ ہم سے چھپائی گئی ہے۔ انہوں نے کہا کہ ہندوستان کی تاریخ ہم سے چھپائی گئی ہے۔



تہمت 3/ راجہ بھنگی پینک (25) نمبر (10) کھنڈ، 13 جنوری 2026ء مطابق 24- رجب المرجب - 1443ھ - 8 صفحات

## مہاراشٹر کے وزیر نیشنل رائے کے ہنگامے کے باہر مشتہر بیگ ملنے سے سنسنی

مہاراشٹر کے وزیر نیشنل رائے کے ہنگامے کے باہر مشتہر بیگ ملنے سے سنسنی

مہاراشٹر کے وزیر نیشنل رائے کے ہنگامے کے باہر مشتہر بیگ ملنے سے سنسنی

مہاراشٹر کے وزیر نیشنل رائے کے ہنگامے کے باہر مشتہر بیگ ملنے سے سنسنی

## سچ کے خلاف چلنے والی پٹائی ہے جی بی پی: ایشلیش یادو

سچ کے خلاف چلنے والی پٹائی ہے جی بی پی: ایشلیش یادو

سچ کے خلاف چلنے والی پٹائی ہے جی بی پی: ایشلیش یادو

سچ کے خلاف چلنے والی پٹائی ہے جی بی پی: ایشلیش یادو

## وزیر اعلیٰ یوگی آدتیہ نے سنگم میں لگائی ڈبکی

وزیر اعلیٰ یوگی آدتیہ نے سنگم میں لگائی ڈبکی

وزیر اعلیٰ یوگی آدتیہ نے سنگم میں لگائی ڈبکی

وزیر اعلیٰ یوگی آدتیہ نے سنگم میں لگائی ڈبکی

## وزیر اعلیٰ آسام ہیمنت واسو اسرما کا متنازع بیان

آسٹریلیا میں اجازت دیتا ہے، مگر بھارت کا وزیر اعظم ہندوئی ہوگا

وزیر اعلیٰ آسام ہیمنت واسو اسرما کا متنازع بیان

آسٹریلیا میں اجازت دیتا ہے، مگر بھارت کا وزیر اعظم ہندوئی ہوگا

وزیر اعلیٰ آسام ہیمنت واسو اسرما کا متنازع بیان

## ٹی بی جی رام جی بل ہر گھوٹالے کو روک دے گا

ٹی بی جی رام جی بل ہر گھوٹالے کو روک دے گا

ٹی بی جی رام جی بل ہر گھوٹالے کو روک دے گا

ٹی بی جی رام جی بل ہر گھوٹالے کو روک دے گا

## ٹی بی جی رام جی بل ہر گھوٹالے کو روک دے گا

ٹی بی جی رام جی بل ہر گھوٹالے کو روک دے گا

ٹی بی جی رام جی بل ہر گھوٹالے کو روک دے گا

ٹی بی جی رام جی بل ہر گھوٹالے کو روک دے گا

## ٹی بی جی کے خلاف احتجاج کرنے والے عاقل لیڈروں کی پولیس کی حراست میں

ٹی بی جی کے خلاف احتجاج کرنے والے عاقل لیڈروں کی پولیس کی حراست میں

ٹی بی جی کے خلاف احتجاج کرنے والے عاقل لیڈروں کی پولیس کی حراست میں

ٹی بی جی کے خلاف احتجاج کرنے والے عاقل لیڈروں کی پولیس کی حراست میں

## ٹھٹھہر ٹی راجدھانی میں ٹوٹ گیا سردی کاریکارڈ

ٹھٹھہر ٹی راجدھانی میں ٹوٹ گیا سردی کاریکارڈ

ٹھٹھہر ٹی راجدھانی میں ٹوٹ گیا سردی کاریکارڈ

ٹھٹھہر ٹی راجدھانی میں ٹوٹ گیا سردی کاریکارڈ

## ڈیجیٹل آڈٹ کرپشن کو ختم کرے گا: سنگھیا

ڈیجیٹل آڈٹ کرپشن کو ختم کرے گا: سنگھیا

ڈیجیٹل آڈٹ کرپشن کو ختم کرے گا: سنگھیا

ڈیجیٹل آڈٹ کرپشن کو ختم کرے گا: سنگھیا





# کنٹیکٹ لینز سے آنکھوں کو لاحق ہونے والی پریشانیاں اور ان کا علاج

آگر آنکھ کے اندر کنٹیکٹ لینز لگانے کے بعد بیکٹریا کی وجہ سے سرخ بن جائے تو ایسی آنکھ میں بھی وہی علامات ہوں گی۔ ایسا ان لوگوں میں ہوتا ہے جو لینز کے سلوشن کے بارے میں احتیاط سے کام نہیں لیتے اس وقت پر تبدیل نہیں کرتے

کنٹیکٹ لینز کو جملے کو ایک خاص طریقے سے اٹارنے کے بعد لگانے سے پریشانیوں سے بچا جاتا ہے۔ اب بات کرتے ہیں ان سوالوں کے بارے میں جو کنٹیکٹ لینز کے استعمال سے پیدا ہوتے ہیں۔

کنٹیکٹ لینز کے استعمال سے پیدا ہونے والی پریشانیوں کو کنٹیکٹ لینز سے پیدا ہونے والی پریشانیاں کہا جاتا ہے۔ ان پریشانیوں کو کنٹیکٹ لینز سے پیدا ہونے والی پریشانیاں کہا جاتا ہے۔ ان پریشانیوں کو کنٹیکٹ لینز سے پیدا ہونے والی پریشانیاں کہا جاتا ہے۔

کنٹیکٹ لینز کے استعمال سے پیدا ہونے والی پریشانیوں کو کنٹیکٹ لینز سے پیدا ہونے والی پریشانیاں کہا جاتا ہے۔ ان پریشانیوں کو کنٹیکٹ لینز سے پیدا ہونے والی پریشانیاں کہا جاتا ہے۔

ایس کا ہونا ہے کہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔

ایس کا ہونا ہے کہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔

ایس کا ہونا ہے کہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔



ایس کا ہونا ہے کہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔

ایس کا ہونا ہے کہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔

ایس کا ہونا ہے کہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔ اس کے علاوہ اس میں جراثیم ہوں۔

## ۲۰ فیصد افراد کینسر سے بچ سکتے تھے

ایک تحقیق کے مطابق ہر سال کینسر سے لاکھوں لوگ فوت ہو رہے ہیں۔ اس کی وجہ سے کینسر سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنے کی ضرورت ہے۔

کینسر سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنے کی ضرورت ہے۔ کینسر سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنے کی ضرورت ہے۔

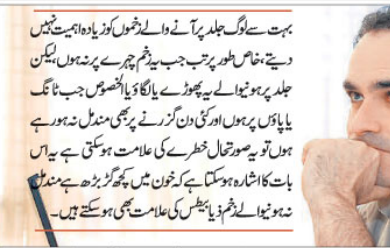
کینسر سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنے کی ضرورت ہے۔ کینسر سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنے کی ضرورت ہے۔

# مردوں کی صحت کیلئے خطرناک سات علامات

بہت سے لوگ جراثیم سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار نہیں کرتے۔ اس کی وجہ سے کینسر سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنے کی ضرورت ہے۔

بہت سے لوگ جراثیم سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار نہیں کرتے۔ اس کی وجہ سے کینسر سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنے کی ضرورت ہے۔

بہت سے لوگ جراثیم سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار نہیں کرتے۔ اس کی وجہ سے کینسر سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنے کی ضرورت ہے۔



بہت سے لوگ جراثیم سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار نہیں کرتے۔ اس کی وجہ سے کینسر سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنے کی ضرورت ہے۔

بہت سے لوگ جراثیم سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار نہیں کرتے۔ اس کی وجہ سے کینسر سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنے کی ضرورت ہے۔

بہت سے لوگ جراثیم سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار نہیں کرتے۔ اس کی وجہ سے کینسر سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنے کی ضرورت ہے۔

بہت سے لوگ جراثیم سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار نہیں کرتے۔ اس کی وجہ سے کینسر سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنے کی ضرورت ہے۔

بہت سے لوگ جراثیم سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار نہیں کرتے۔ اس کی وجہ سے کینسر سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنے کی ضرورت ہے۔

بہت سے لوگ جراثیم سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار نہیں کرتے۔ اس کی وجہ سے کینسر سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنے کی ضرورت ہے۔

# شہتوت کے خواص

شہتوت کے خواص: شہتوت کو صحت کے لیے بہت مفید سمجھا جاتا ہے۔ اس میں کئی خاص خواص ہیں۔

شہتوت کے خواص: شہتوت کو صحت کے لیے بہت مفید سمجھا جاتا ہے۔ اس میں کئی خاص خواص ہیں۔

شہتوت کے خواص: شہتوت کو صحت کے لیے بہت مفید سمجھا جاتا ہے۔ اس میں کئی خاص خواص ہیں۔

شہتوت کے خواص: شہتوت کو صحت کے لیے بہت مفید سمجھا جاتا ہے۔ اس میں کئی خاص خواص ہیں۔

شہتوت کے خواص: شہتوت کو صحت کے لیے بہت مفید سمجھا جاتا ہے۔ اس میں کئی خاص خواص ہیں۔

شہتوت کے خواص: شہتوت کو صحت کے لیے بہت مفید سمجھا جاتا ہے۔ اس میں کئی خاص خواص ہیں۔

شہتوت کے خواص: شہتوت کو صحت کے لیے بہت مفید سمجھا جاتا ہے۔ اس میں کئی خاص خواص ہیں۔

شہتوت کے خواص: شہتوت کو صحت کے لیے بہت مفید سمجھا جاتا ہے۔ اس میں کئی خاص خواص ہیں۔

شہتوت کے خواص: شہتوت کو صحت کے لیے بہت مفید سمجھا جاتا ہے۔ اس میں کئی خاص خواص ہیں۔





