

गोरखपुर, वाराणसी, अलीगढ़, महेबा, फर्रुखाबाद

अवधानामा

लखनऊ, गुरुवार, 05 फरवरी 2026

3

एग्रीकल्चर प्रीमियर लीग (एपीएल) सीज़न-07 का भत्य एवं गरिमामय शुभारंभ

(उत्पल दादा) अवधनामा व्यूरो

वाराणसी। काशी हिंदू विश्वविद्यालय के इंस्टीट्यूट ऑफ एग्रीकल्चरल साइंसेज़, बीएचयू में आयोजित एग्रीकल्चर प्रीमियर लीग (एपीएल) सीज़न-सात का भव्य उद्घाटन आज बुधवार को विश्वविद्यालय के कृषि मैदान में अत्यंत गरिमामय,उत्साहपूर्ण एवं खेल भावना से ओत-प्रोत वातावरण में संपन्न हुआ।कार्यक्रम में विश्वविद्यालय प्रशासन, शिक्षकगण,विद्यार्थी,शोधार्थी,पूर्व छात्र तथा बड़ी संख्या में खेल प्रेमी उपस्थित रहे। इस प्रतिष्ठित खेल आयोजन का शुभारंभ मुख्य अतिथि कुलपति प्रोफेसर अजीत कुमार चतुर्वेदी द्वारा दी प्रजनन कर किया गया।कार्यक्रम की गैस्ट ऑफ ऑनर के रूप में श्रीमती नील् मिश्रा की गरिमामयी उपस्थिति ने समारोह को विशेष सम्मान प्रदान किया, जबकि इंस्टीट्यूट ऑफ एग्रीकल्चरल



साइंसेज़, बीएचयू की निदेशक महोदया ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। उद्घाटन समारोह को संबोधित करते हुए माननीय कुलपति प्रो. अजीत कुमार चतुर्वेदी ने कहा कि खेल केवल शारीरिक क्षमता का प्रदर्शन नहीं है, बल्कि वे छात्रों के चरित्र निर्माण, अनुशासन, नेतृत्व क्षमता, समय प्रबंधन और सामूहिक उत्तरदायित्व की भावना को विकसित करने का सशक्त माध्यम हैं। उन्होंने कहा कि आज के प्रतिस्पर्धात्मक युग में विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए शैक्षणिक उत्कृष्टता के साथ-साथ

खेलों में सक्रिय भागीदारी अत्यंत आवश्यक है और एग्रीकल्चर प्रीमियर लीग जैसे आयोजन इस दिशा में एक अनुकरणीय प्रयास हैं, जो छात्रों को तनावमुक्त वातावरण प्रदान करने के साथ-साथ उनमें सकारात्मक ऊर्जा का संचार करते हैं। एग्रीकल्चर स्पोर्ट्स बोर्ड के प्रोफेसर एवं विभागाध्यक्ष डॉ. अभिषेक सिंह ने अपने विचार रखते हुए कहा कि खेल गतिविधियाँ विद्यार्थियों के व्यक्तित्व विकास का अभिन्न अंग हैं और इस प्रकार के संगठित टूर्नामेंट छात्रों के अकादमिक जीवन की एकरसता से

बाहर निकालकर ऊर्जा और उत्साह से भर देते हैं। डॉ.तरुन वर्मा ने अपने संबोधन में कहा कि खेल जीवन के महत्वपूर्ण मूल्यों जैसे अनुशासन, समय प्रबंधन, संघर्ष और निरंतर प्रयास को सिखाते हैं। प्रो. ए. के. नेमा ने कहा कि विश्वविद्यालयों में खेल संस्कृति का सुदृढ़ होना अत्यंत आवश्यक है, क्योंकि खेल न केवल शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाते हैं।आकाशदीप सिंह, नितिन, प्रशांत, सौरव, आदर्श, सुमित चौहान, आदर्श सिंह, कोमल, प्रिया, पिताम्ही एवं रिशिका का विशेष योगदान रहा। इसके साथ ही प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय वर्ष के सभी विद्यार्थियों का उत्साहपूर्ण एवं सहायनीय सहयोग आयोजन की सफलता का मजबूत आधार बना।

मंच संचालन का दायित्व डॉ. नोबेंद्र सिंह एवं ऋतु कुमार द्वारा अत्यंत सुव्यवस्थित, प्रभावशाली और गरिमामय ढंग से निभाया गया, जिसकी सभी उपस्थित अतिथियों द्वारा भूरि-भूरि प्रशंसा की गई।

भाजपा विधायक बृजभूषण राजपूत का बड़ा बयान, बोले- जरूरत पड़ी तो मुख्यमंत्री को भी रोकेंगे

महोबा। जिले में सियासी माहौल उस वक्त गरमा गया, जब चरखारी से भाजपा विधायक बृजभूषण राजपूत ने खुलेआम सरकार और प्रशासन के खिलाफ मोर्चा खोल दिया। 30 जनवरी को विधायक ने कैबिनेट मंत्री स्वतंत्र देव सिंह के काफिले को बीच सड़क पर रोककर जोरदार विरोध प्रदर्शन किया।

विधायक का आरोप है कि उनके विधानसभा क्षेत्र के करीब 100 गांवों में गंभीर पेयजल संकट बना हुआ है। पाइपलाइन बिछाने के लिए सड़कों की खुदाई तो कर दी गई, लेकिन महीनों बाद भी भरम्मत नहीं कराई गई। इससे ग्रामीणों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। बृजभूषण राजपूत का कहना है कि कई बार शिकायत करने के बावजूद प्रशासनिक अधिकारी जनता की समस्याओं को नजरअंदाज कर रहे हैं। इस विरोध प्रदर्शन में करीब 100 ग्राम प्रधान, 30 कारें और 20 बाइक शामिल रहीं। मौके पर मंत्री और विधायक के बीच तीखी नोकझोंक भी देखने को मिली, विवाद यहीं नहीं थमा।

शिखा चौपाल में गूँजा बच्चों के सपनों और अभिभावकों के विश्वास का स्वर



सीधा और आत्मीय संवाद किया गया। जिसमें उन्होंने खुल कर भावनाएं व्यक्त की। शुरुआत में अपने काम को छोड़कर आने के कारण चर्चित अभिभावकों का मन तब गदगद हो गया जब उन्होंने नरहे बच्चों को आत्मविश्वास के साथ सांस्कृतिक प्रस्तुतियां देते देखा। बच्चों के सपनों को सुनकर अभिभावक भावुक हो उठे और उन्होंने संकल्प लिया कि वे अब बच्चों को प्रतिदिन स्कूल भेजेंगे। अभिभावकों और बच्चों की बातें

अकीदत के साथ मनाया गया शब-ए-बरात का त्योहार



मोमबत्ती की रोशनी और अगरबत्ती की खुशबू से गुलजार रही। मजारों पर बिजली की आकर्षक सजावट और मोमबत्ती की रोशनी रात देखने को मिली। वहीं कई कब्रगाहों पर साफ सफाई के बाद ही बिजली की रोशनी कर दी गई और रात में मोमबतियां भी जलाई गईं। लोग पूरी रात इधर से उधर मजारों और कब्रगाहों पर जाकर फातिहा पढ़ते रहे। पर्व की शाम से ही मजारों पर आने जाने वालों की भीड़ जमा हो गई।

शब-ए-बरात त्योहार के मौके पर रात में तीन बजे सहरी करके तमाम लोगों ने रोजा भी रखा। काजी ए शहर सैयद अफाक हुसैन ने मस्जिद में खिताब करते हुए कहा कि शबे बरात

यानी गुनाहों से मगफिरत की रात है, इस रात को ईसान का पूरा हिसाब किताब किया जाता है। इसी रात को मिर्झागढ़ कर अख्तर ताला से गुनाहों की बख्शिस की दुआएं मांगना चाहिए। मस्जिदों में चाय नाश्ते का भी इंतजाम किया गया, जिससे लोगों को इबादत और तिलावत के समय नौद न आए।

आने जाने वालों को रात भर मिलती है चाय : शब-ए-बारात यानी गुनाहो से तौबा करने की रात में तमाम लोगों ने जागने वालों के लिए चाय, पानी और खानपान का भी इंतजाम किया। मजारों और कब्रगाहों में आने जाने वालों के लिए कहीं चाय तैयार होती रही तो कहीं अंडे उबलते रहे।

गाँधीपार्क बस स्टेशन जल्द ही ई-बस संवांलन का प्रमुख केंद्र बनेगा

अवधनामा संवाददाता

अलीगढ़। शहर में पर्यावरण संरक्षण और आधुनिक सार्वजनिक परिवहन को बढ़ावा देने की दिशा में एक और महत्वपूर्ण कदम उठाया जा रहा है। ई-बसों के चार्जिंग एवं मेन्टीनेंस के लिए गाँधीपार्क बस स्टेशन को चयनित किया गया है, जहाँ आवश्यक आधारभूत संरचना तेजी से विकसित की जा रही है।

गाँधीपार्क बस स्टेशन परिसर में चाहरदीवारी सहित अन्य सिविल कार्य प्रगति पर हैं। क्षेत्रीय प्रबंधक उत्तर प्रदेश राज्य सड़क परिवहन निगम सचेंद्र कुमार वर्मा ने बताया कि 1500 किलोवॉट के विद्युत संयोजन के लिए 1 करोड़ 50 लाख 58 हजार 38 रुपये की धनराशि अधिशासी अभियंता, विद्युत नगरीय खण्ड-द्वितीय, लाल डिग्री के पक्ष में जमा कराई जा चुकी है।

अवधनामा संवाददाता

महोबा। महोबकंठ थाना क्षेत्र में नेशनल हाईवे पर बुधवार की सुबह दो कारें आमने सामने टकरा गईं, जिससे दो महिलाओं सहित चार लोग घायल हो गए। घटना के बाद पुलिस और ग्रामीणों की मदद से सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र ले जाया गया, जहां पर घायलों का प्राथमिक उपचार करने के बाद डाक्टरों ने जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया।

बताया जाता है कि कस्बा पनवाड़ी के मोहल्ला पाटकपुरा निवासी रोहित (36) पुत्र सुरेंद्र अपनी मां लक्ष्मी (58) के साथ मंगलवार की रात अल्टो कार से अपने रिश्तेदारों के यहां महोबकंठ एक कार्यक्रम में शामिल होने गए हुए थे। बुधवार की सुह्रह मां बेटे कार्यक्रम से वापस



लौट रहे थे। वहीं दूसरी कार से अनर्जुन सिंह (30), प्रिंस कुमार, संतोषी (66) झांसी जा रहे थे, तभी दोनों कारें तेईया गांव के समीप झांसी मिर्जापुर हाईवे पर आमने सामने भिड़ंत हो गई, जिससे कारों में सवार दो महिलाओं सहित चार लोग बुरी तरह से घायल हो गए साथ ही कारे भी क्षतिग्रस्त हो गईं।

कारों की टक्कर होते ही आसपास खड़े ग्रामीणों मौके पर पहुंचे और

जर्जर पुल की मरम्मत न होने से गुस्साए ग्रामीणों ने की सड़क जाम



अवधनामा संवाददाता

महोबा। विकासखंड पनवाड़ी के दुलारा गांव के जर्जर पुल की मरम्मत कराए जाने को लेकर ग्रामीणों ने मुख्य सड़क पर बैठकर प्रदर्शन किया और जाम लगा दिया। दो घंटे तक जाम लगाए जाने से विकासखंड जैतपुर को जोड़ने वाले मुख्य मार्ग पर जाम की स्थिति पैदा हो गई। सूचना मिलने पर थाना महोबकंठ प्रभारी, नायब तहसीलदार पुलिस टीम के साथ मौके पर पहुंचे और जाम लगाए ग्रामीणों से बातचीत कर जल्द से जल्द पुल की मरम्मत कराए जान आश्वासन दिया, इसके बाद ग्रामीणों ने जाम खोला, जिसके बाद आवागमन शुरू हो सका।

दुलारा गांव के ग्रामीणों ने बुधवार को पुल की मरम्मत कराए जाने की मांग को लेकर मुख्य सड़क पर बैठकर जाम लगा दिया। पनवाड़ी जैतपुर ब्लाक को जोड़ने वाली सड़क पर जाम लगाए जाने से आसपास के ग्रामीण क्षेत्र के लोगों को भारी असुविधा का सामना करना पड़ा। हरि सिंह, अनिल कुमार रामआसरे, रघुनाथ आदि ग्रामीणों का आरोप है कि मुख्य सड़क का यह महत्वपूर्ण पुल पिछले सात माह से क्षति ग्रस्त है, जिसके संबन्ध में अधिकारियों को भी अवगत कराते हुए मरम्मत कराए जाने की मांग कई बार की जा चुकी है, बावजूद इसके आज तक इस पुल का मरम्मत कार्य नहीं करया गया। ग्रामीणों ने बताया कि पुल के क्षतिग्रस्त होने के

जिलाधिकारी ने किया सहायक संभागीय परिवहन कार्यालय का निरीक्षण



अवधनामा संवाददाता

फर्रूखाबाद। जिलाधिकारी आशुतोष कुमार द्विवेदी द्वारा सहायक संभागीय परिवहन कार्यालय का औचक निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान जिलाधिकारी ने कार्यालय की कार्यप्रणाली, अभिलेखों के रख-रखाव, जनसुविधाओं तथा साफ-सफाई की स्थिति का गहनता से अवलोकन किया।

जिलाधिकारी ने अधिकारियों को निर्देशित किया कि आमजन से संबंधित कार्यों का निस्तारण समयबद्ध, पारदर्शी एवं गुणवत्तापूर्ण ढंग से किया जाए। उन्होंने लंबित प्रकरणों के शीघ्र निस्तारण, कार्यालय में आने वाले

नागरिकों के साथ शालीन व्यवहार सुनिश्चित करने तथा निर्धारित समय में सेवाएं उपलब्ध कराने पर विशेष जोर दिया। निरीक्षण के दौरान कार्यालय परिसर में साफ-सफाई बनाए रखने, कार्यालय के सामने के ढलान को सही कराने,अभिलेखों के सुव्यवस्थित संभारण एवं डिजिटल सेवाओं के प्रभावी उपयोग हेतु आवश्यक दिशा-निर्देश भी दिए गए। जिलाधिकारी ने कहा कि शासन की मंशा के अनुरूप जनसेवा सर्वोपरि है और इसमें किसी प्रकार की लापरवाही स्वीकार्य नहीं होगी। इस अवसर पर सहायक संभागीय परिवहन अधिकारी प्रवर्तन व प्रशासन सहित विभाग के अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

भाजपा कार्यालय में आम बजट को लेकर प्रेस वार्ता का आयोजन

अवधनामा संवाददाता

महोबा। बुधवार को भारतीय जनता पार्टी जिला कार्यालय महोबा में भारत सरकार द्वारा प्रस्तुत आम बजट को लेकर एक प्रेस वार्ता का आयोजन किया गया। प्रेस वार्ता में मुख्य अतिथि के रूप में भाजपा महोबा के जिला प्रभारी संजीव श्रंगरक्षी जी उपस्थित रहे। मुख्य अतिथि संजीव श्रंगरक्षी ने पत्रकारों को संबोधित करते हुए कहा कि केंद्र सरकार द्वारा प्रस्तुत यह बजट विकसित भारत के संकल्प को साकार करने वाला बजट है। उन्होंने बताया कि इस बजट में महिलाओं, किसानों, युवाओं और गरीब वर्ग को विशेष प्राथमिकता दी गई है। प्रत्येक जिला मुख्यालय पर महिला हॉस्टल निर्माण, महिलाओं की सुरक्षा एवं सशक्तिकरण की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। साथ ही किसानों को आय बढ़ाने के उद्देश्य से नारियल, काजू जैसी नकदी फसलों को बढ़ावा देने के लिए विशेष योजनाएं एवं सुविधाएं प्रदान की गई हैं। श्रंगरक्षी जी ने यह भी बताया कि बजट

स्कूल का विकास कराने में प्रधानाध्यापक राज किशोर शुक्ल की भूमिका सराहनीय : नबाब सिंह



अवधनामा संवाददाता

फर्रूखाबाद। विकासखंड कायमगंज के प्राथमिक विद्यालय मदारपुर में स्कूल प्रबंधन समिति की मासिक बैठक की अध्यक्षता कर रहे वरिष्ठ भाजपा नेता चीनी मिल संघ के प्रांतीय सदस्य, एस?एन?एम इंटर कालेज कायमगंज के सेवानिवृत्त प्रवक्ता एवं ग्राम पंचायत प्रतिनिधि नबाब सिंह वर्मा ने बैठक की अध्यक्षता करते हुए कहा कि प्रधानाध्यापक राजकिशोर शुक्ल की सहायनीय कार्यशैली को देखते हुए माननीय सांसद मुकेश राजपूत से शिक्षक पुरस्कार दिलाने की मांग की जायेगी। बैठक को सांसद प्रतिनिधि अशोक कुमार वर्मा ने उर्अस्थित

अभिभावकों से वोटर लिस्ट का गहन निरीक्षण कर जिनके नाम वोटर लिस्ट में शामिल नहीं है वह तत्काल फार्म 6 भरकर जमा करें। उन्होंने कहा कि कल गांव में शिफार लगकर वोट बनवाने का काम किया जायेगा। प्रधानाध्यापक राजकिशोर शुक्ल ने कहा कि इस माह नौ तारीख को निपुण टेस्ट होगा जिसमें सभी छात्रों की उपस्थिति अनिवार्य है। प्रधानाध्यापक ने सभी का आभार जताते हुए मेवायुक्त हलवा और चाय का वितरण करा कर बैठक सम्पन्न हुई। बैठक में प्रधानपति सूर्य कुमार वर्मा, हनुम सिंह, जयवीर, श्याम सिंह, रामकुमार, भूपेंद्र, प्रीतम, नेहा, गौतम,मोना, नफीसा,फूलन देवी,शीतल, सत्यवती, आशा, उमा आदि उपस्थित रहे।

पुलिस अधीक्षक ने फरियादियों की समस्याओं के निस्तारण के दिए निर्देश



अवधनामा संवाददाता

महोबा। पुलिस अधीक्षक महोबा, प्रबल प्रताप सिंह द्वारा जनपदवासियों की समस्याओं के निस्तारण एवं त्वरित न्याय दिलाने जाने के उद्देश्य से पुलिस अधीक्षक कार्यालय महोबा में बुधवार को जनसुनावई आयोजित की गई। जनसुनावई के दौरान पुलिस अधीक्षक ने प्राप्त शिकायतों को गंभीरता से सुनते हुए प्रत्येक फरियादी को निष्पक्ष व गुणवत्तापूर्ण समाधान का आश्वासन दिया। उन्होंने सम्बन्धित अधिकारियों को निर्दिष्ट किया कि सभी शिकायतों का निस्तारण समयबद्ध एवं पारदर्शी तरीके से किया जाए ताकि आमजन का

पुलिस पर विश्वास और अधिक मजबूत हो। जनसुनावई के दौरान पुलिस अधीक्षक द्वारा निश्चन शक्ति अभियान 5.0 के तहत महिलाओं को सशक्त बनाने एवं उन्हें सुरक्षित वातावरण प्रदान किये जाने के उद्देश्य से उपस्थित महिला फरियादियों से संवाद कर उनको जागरूक करते हुए महिलाओं को उनकी सुरक्षा, अधिकारों एवं शिकायत दर्ज कराने की प्रक्रिया के संबंध में जानकारी दी गई तथा उन्हें निज होकर अपनी बात रखने के लिए प्रेरित किया गया। पुलिस अधीक्षक ने कहा कि जनपद महोबा पुलिस आमजन की सुरक्षा, न्याय एवं सेवा के लिए पूर्णतः समर्पित है।

बिना एवएसआरपी लगाये ओवरलोड खनन सामग्री ढोते हुये 2 ट्रक सीज किए गए सीज



फर्रूखाबाद। जिलाधिकारी आशुतोष कुमार द्विवेदी के निर्देशन में आज दिनांक 04-02-2025 को एआरटीओ-प्रवर्तन सुभाष राजपूत द्वारा संजय प्रताप, खनन अधिकारी फर्रूखाबाद के साथ बघार क्षेत्र में खनन सामग्री ढोने वाले वाहनों के विरूद्ध सचन चेकिंग अभियान चलाया गया। चेकिंग के दौरान बिना एचएसआरपी लगाये खनन सामग्री ढोते हुये 2 ओवरलोड ट्रक पकड़े गये तथा इन पर परिवहन विभाग द्वारा रू0 74 हजार का जुर्माना लगाया गया तथा खनन विभाग द्वारा रू0 48 हजार जुर्माना लगाया गया। जाँच के दौरान पाया गया कि खनन विभाग के पोर्टल पर इनका पंजीकरण नहीं था इसलिये इन वाहनों की वी.टी.एस. के माध्यम से ऑनलाइन निगरानी सम्भव नहीं थी। आज की कार्यवाही में परिवहन विभाग द्वारा 2 ट्रक टैक्स बकाया में सीज भी किये गये तथा एक बिना परमिट ट्रक सीज किया गया। आज की कार्यवाही में परिवहन विभाग द्वारा 2.18 लाख तथा खनन विभाग द्वारा रू0 48 हजार जुर्माना लगाया गया।

6 फरवरी को इगलास में रोजगार मेला, 20 कंपनियाँ करेंगी चयन

अलीगढ़। क्षेत्रीय सेवायोजन कार्यालय, मॉडल कैरियर सेंटर, राजकीय आईटीआई एवं धर्मसमाज महाविद्यालय अलीगढ़ के संयुक्त तत्वावधान में 06 फरवरी को प्रातः 10.00 बजे से श्री विष्णुदत्त शर्मा इंटर कॉलेज, इगलास में रोजगार मेले का आयोजन किया जा रहा है। रोजगार मेले में विजन इंडिया सर्विस (नोएडा), टाटा स्टीलव रिकल डेवलपमेंट सेंटर (अलीगढ़), पेटीएम (नोएडा), श्रीराम पिस्टन प्रा. लि. (भिवानी), एसआईएस इंडिया लि. (दिल्ली) सहित कुल 20 प्रतिष्ठित कंपनियाँ प्रतिभाग करेंगी। मेले में मार्केटिंग, एकाउंटेंट, प्रोडक्शन एसोसिएट, कंप्यूटर ऑपरेटर, सेल्स, वेलेनेस एडवाइजर, सुपरवाइजर, स्टोर इंचार्ज, पैकिंग इंचार्ज, टेलीकॉलर विभिन्न पदों पर चयन किया जाएगा। इन पदों के लिए हाईस्कूल, इंटरमीडिएट, स्नातक, आईटीआई, डिप्लोमा, बीटेक, बीबीए, एमबीए उत्तीर्ण अ्यर्थी पात्र होंगे। इच्छुक अ्यर्थियों के लिए रोजगार संगम पोर्टल rojgaarsangam.up.gov.in एवं www.ncs.gov.in पर ऑनलाइन पंजीकरण अनिवार्य है। केवल पोर्टल पर पंजीकृत अ्यर्थी ही रोजगार मेले में प्रतिभाग कर सकेंगे। सेवायोजन अधिकारी ने कहा है कि अभ्यर्थी निर्धारित तिथि को अपने साथ पंजीयन कार्ड, सभी शैक्षिक प्रमाण पत्रों की छायाप्रति एवं मूल प्रति, फोटो पहचान पत्र, दो पासपोर्ट साइज फोटो एवं बायोडाटा अवश्य लाएं। रिक्तियों का विस्तृत विवरण सेवायोजन पोर्टल पर उपलब्ध है।

बैरियावा बृथ संख्या 425 पर अभी तक नहीं मरा गया फॉर्म 6

सिद्धार्थनगर। ग्राम सभा सजना पाल टोला बैरियावा बृथ संख्या 425 पर अभी तक फॉर्म 6 नहीं भरा गया है। उक्त बातें पूर्व विधायक विजय पासवान ने कही। वह बुधवार को अपने कार्यकर्ताओं के साथ स्ट्रकू को लेकर क्षेत्र का दौरा कर रहे थे। उन्होंने बताया कि जब हम जब गांव में पहुंचे वहां के नौजवानों से बात किया तो उनका कहना है अभी तक फॉर्म हमको नहीं मिला है और कोई जानकारी नहीं है। पूर्व विधायक ने बताया कि जब हमने इस सम्बन्ध में एसडीएम से बात करने का प्रयास किया तो एसडीएम साहब का फोन नहीं उठा। उन्होंने कहा कि बीजेपी का मनसा साफ जाहिर है। जिस तरह क्षेत्र में फॉर्म न भेजवा कर षड्यो को मताधिकार से वंचित कर रहे हैं। हमारे लोगों का नाम कटवाने के फिराक में हैं। इस तरह यह मनसा साफ-साफ दिख रहा है। उन्होंने कहा कि समाजवादी लोग सतर्क हैं, इनका मनसा पूरा नहीं होने देंगे हम सभी नौजवान यह सब षड्यंत्र का विरोध करते हैं।

बाराबंकी, अयोध्या, महाराजगंज, बरेली

केंद्रीय बजट विकसित भारत की दिशा में सशक्त रोडमैप : डॉ. दयाशंकर मिश्र

○ किसान, युवा, महिला और मध्यम वर्ग को समर्पित बजट, उत्तर प्रदेश को 4.18 लाख करोड़ की केंद्रीय सहायता

अवधनामा संवाददाता

महाराजगंज। प्रदेश सरकार के आयुष, खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) डॉ. दयाशंकर मिश्र दयालु ने केंद्रीय बजट 2026-27 को लेकर आयोजित पत्रकार वार्ता को संबोधित किया। उन्होंने कहा कि यह बजट केवल आंकड़ों का दस्तावेज नहीं है, बल्कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में विकसित भारत-2047 और आत्मनिर्भर भारत के लक्ष्य को प्राप्त करने का सशक्त रोडमैप है।

डॉ. दयालु ने कहा कि बजट में किसान, युवा, महिला, उद्यमी और मध्यम वर्ग सभी को केंद्र में रखा गया है। आधारभूत संरचना पर किए



गए निवेश को ऐतिहासिक बताते हुए उन्होंने कहा कि इन्फ्रास्ट्रक्चर बजट को 2 लाख करोड़ रुपये से बढ़ाकर 12.2 लाख करोड़ रुपये किया गया है, जिससे देश में विकास को नई गति मिलेगी।

उन्होंने बताया कि बजट में सात नए हाई-स्पीड रेल कॉरिडोर, डेडिकेटेड फ़ेट कॉरिडोर, नए वाटरवेज तथा वाराणसी में शिप-रिपेयर केंद्र की स्थापना जैसे प्रावधान किए गए हैं, जिनसे उत्तर प्रदेश को विशेष लाभ मिलेगा।

मिठौरा क्षेत्र पंचायत बैठक में विकास कार्यों की समीक्षा
मिठौरा (महाराजगंज)। विकास खंड मिठौरा की क्षेत्र पंचायत की बैठक शुक्रवार को ब्लॉक प्रमुख उर्मिला गुप्ता एवं प्रमुख प्रतिनिधि रामहरख गुप्ता की अध्यक्षता में सम्पन्न हुई। बैठक में मनरेगा सहित विभिन्न विकास योजनाओं की प्रगति की समीक्षा की गई तथा वित्तीय वर्ष 2026-27 के प्रस्तावों पर सर्वसम्मति से मुहर लगाई गई।बैठक में खंड विकास अधिकारी राहुल कुमार ने किसानों से पराली न चलाने की अपील करते हुए फार्मर रजिस्ट्री कराने पर जोर दिया। उन्होंने बताया कि फरवरी एवं मार्च माह में सभी ग्राम पंचायतों में विशेष शिविर आयोजित किए जाएंगे। सहायक विकास अधिकारी (कृषि) आशीष कुमार सिंह ने प्रधानमंत्री कुसुम योजना, किसान गोल्डन कार्ड तथा गेहू खरीद से संबंधित विस्तृत जानकारी दी। बैठक के मुख्य अतिथि सदर विधायक जयमंगल कन्नौजिया ने दौरा प्रज्वलन कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। उन्होंने मिठौरा ब्लॉक में उद्योग मद से 1.40 करोड़ रुपये, मानव दिवस मद में 654.348 लाख रुपये, मनरेगा के तहत 27.48 करोड़ रुपये तथा राज्य वित्त व 15वें वित्त आयोग/क्षेत्र पंचायत/ग्राम पंचायत अंतर्गत 4.48 लाख रुपये की योजनाओं का शिलान्यास किया।

शिक्षा व्यवस्था चौपट, भ्रष्ट अफसरों के खिलाफ निहाल ने खोला मौर्चा

○ बच्चों से सफाई कराने के मामले ने पकड़ तूल, जांच रिपोर्ट को बताया झूठ का पुलिंदा

अवधनामा संवाददाता

बाराबंकी। जनपद के हरख ब्लॉक स्थित एक प्राथमिक विद्यालय में मासूम बच्चों से सफाई कराए जाने का वीडियो वायरल होते ही शिक्षा विभाग की कार्यप्रणाली कटघरे में आ गई है। वीडियो में बच्चे किताबों की जगह झाड़ू-पोंछ थामे नजर आ रहे हैं, जो बाल अधिकार कानूनों और शिक्षा के मूल उद्देश्य की खुली अवहेलना है।इस गंभीर मामले को लेकर भारतीय किसान मजदूर यूनियन दशरही संगठन ने मुख्यमंत्री पोर्टल पर शिकायत की थी। लेकिन जांच अधिकारी की रिपोर्ट में तथ्यों को तोड़-मरोड़ कर पेश करने का आरोप लगा है।

संगठन के प्रदेश सचिव निहाल अहमद सिद्दीकी ने कहा बच्चों का भविष्य किताबों से बनता है, झाड़ू से नहीं। यह शिक्षा विभाग की असंवेदनशीलता और बिफलता का प्रमाण है।-जांच रिपोर्ट में ग्राम पंचायत में आठ महीनों से सफाई कर्मी की



नियुक्ति न होने का हवाला देकर यह दावा किया गया कि बच्चों से सफाई कराना जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी की अनुमति से हुआ। उत्तर प्रदेश सरकार जहां बाल अधिकारों की रक्षा का दावा करती है, वहीं बाराबंकी की जमीनी हकीकत इससे उल्ट नजर आती है। रिपोर्ट में यह भी कहा गया है कि विभाग ने किसान यूनियन से सफाई में सहयोग मांगा है, जिसे संगठन ने विभागीय बिफलता और बच्चों के अधिकारों का खुला उल्लंघन बताया।एडवोकेट राहुल मिश्रा ने स्पष्ट शब्दों में कहा, यह बच्चों के मौलिक अधिकारों का सीधा हनन है। यदि

जल्द कार्रवाई नहीं हुई तो हम न्यायालय का दरवाजा खटखटाएंगे। वायरल वीडियो के बाद यूनियन ने जिलाधिकारी को ज्ञापन सौंपते हुए जांच रिपोर्ट को भ्रामक बताते हुए प्रधानाचार्य और जिम्मेदार अधिकारियों पर एफ.आई.आर दर्ज करने की मांग की है।

निहाल सिद्दीकी ने मीडिया से कहा,-शिक्षा विभाग मानवता को शर्मसार कर रहा है। सरकार को योजनाएं केवल फाइलों तक सीमित रह गई हैं। भारतीय किसान मजदूर यूनियन के ज्ञापन देने के कुछ ही देर बाद जिस जांच अधिकारी के

नगर निगम ने की कुर्की की कार्रवाई

अवधनामा संवाददाता

अयोध्या। नगर निगम ने कर वसूली में तेजी लाने के लिए बुधवार को कुर्की की कार्रवाई की। अपर नगर आयुक्त सुमित कुमार के निर्देश पर कुर्की की कार्रवाई की गई, जिसके तहत तीन दुकानें सील की गईं।

अपर नगर आयुक्त सुमित कुमार ने बताया कि फतेहगंज के बेचन राम एवं वासुदेव पर लगभग ढाई लाख रुपये गृह कर एवं जलकर बकाया था, जिसकी वसूली के लिए उनके खिलाफ कुर्की की कार्रवाई कर अधीक्षक जयप्रकाश एवं विनय कुमार के नेतृत्व में की गई। उन्होंने लोगों से समय से गृह कर एवं जलकर जमा कर नोड्युज प्रमाण पत्र प्राप्त करने का आग्रह किया है।

छोटी देवकाली वार्ड में शिविर लगाकर 52377 रुपये कर वसूले गए : छोटी देवकाली वार्ड में बुधवार



को महापौर महंत गिरीशपति त्रिपाठी के निर्देश पर शिविर लगाकर कर संबंधी समस्याओं का निस्तारण किया गया। इस दौरान 52377 रुपये गृह एवं जलकर के रूप में वसूले गए। छोटी देवकाली वार्ड के मकसूदन विद्यालय में आयोजित शिविर का निरीक्षण पार्षद अनुज दास एवं जोनल अधिकारी अशोक गुप्त ने किया।

शिविर में मौजूद कर अधीक्षक

विनोद गौड़, राजस्व निरीक्षक शमशेर सिंह, राजस्व संग्रहकर्ता गोविंद पांडे एवं अवनीश शुक्ल ने पूरे समय मौजूद रहकर जनसमस्याओं का निस्तारण किया। इस दौरान कुल 17 ग्रामीणपत्र आए, जिसमें से 11 का मौके पर ही निस्तारण कर दिया गया। अन्य छह लोगों के प्रार्थनापत्र पर जांच के आदेश दिए गए। इस दौरान कुल 9 लोगों ने 52377 रुपये कर के रूप में जमा किए।

अवधनामा संवाददाता

जैदपुर बाराबंकी। जमीयत उलेमा-ए-हिंद के तत्वावधान में जैदपुर के बड़ा पूरा स्थित जामा मस्जिद में फ़ज़ाइल-ए-शबे-बरात एवं इस्तक़बाल-ए-रमज़ान विषय पर एक विशाल धार्मिक सभा का आयोजन किया गया।

सभा को संबोधित करते हुए मुख्य वक्ता मौलाना मोहम्मद अंसार जामई (ख़ुज़ानची, ज़मीयत उलेमा-ए-हिंद उत्तर प्रदेश) ने कहा कि शाबान का महीना अत्यंत फज़ील और बरकत वाला है, विशेषकर इसकी पंद्रहवीं रात, जिसमें अल्लाह तआला अपने बंदों की ज़िंदगी, मौत, रोज़ी और साल मक़ के मामलों का फ़ैसला फ़रमाते हैं और असंख्य लोगों की मर्ग़फ़िरत करता है।

उन्होंने बताया कि इस रात अल्लाह तआला सभी बंदों को माफ़ फ़रमाता



है, सिवाय मुशरिक, दिल में बैर रखने वाले, माता-पिता की नाफरमानी करने वाले, शराब के आदी, व्यभिचार करने वाले और टक्कों से नीचे पायजामा पहनने वालों के। ऐसे लोगों पर अल्लाह की नाराज़गी रहती है। मौलाना अंसार जामई ने कहा कि जमीयत उलेमा-ए-हिंद ने हंशशा कौम और मुस्लिम के हित में उल्लेखनीय सेवाएँ दी हैं। वर्तमान समय में संगठन चाहता है कि नौजवान शारीरिक और बौद्धिक रूप से मजबूत हों, ताकि आवश्यकता पड़ने पर देश और धर्म की रक्षा के लिए डक्टर खड़े हो सकें। इसी उद्देश्य

शॉर्ट सर्किट से घर और दुकानें धधकीं, पहली मंजिल पर फंसा परिवार

बरेली। अलीगंज थाना क्षेत्र के गांव राजपुर कला में बुधवार तड़के शॉर्ट सर्किट के चलते भीषण आग लग गई। सड़क किनारे बने व्यापारी शुभम माहेश्वरी उर्फ बॉबी के मकान और उससे जुड़े दुकानों से अचानक धुआं उठता देख ग्रामीणों में अफरा-तफरी मच गई। कुछ ही देर में आग ने विकराल रूप ले लिया और नीचे बनी दुकानों को पूरी तरह चपेट में ले लिया।

आग इतनी तेजी से फैली कि मकान की पहली मंजिल पर रह रहा पूरा परिवार भीतर ही फंस गया। बाहर निकलने का कोई रास्ता नहीं दिख रहा था। हालात गंभीर होते देख ग्रामीण आगे आए और पड़ोसी के मकानों से सीढ़ी लगाकर अपनी जान जोखिम में डालते हुए परिवार के सभी सदस्यों को सुरक्षित बाहर निकाल लिया। समय रहते बचाव न होता तो बड़ हादसा हो सकता था। नीचे स्थित मीडिकल स्टोर, जरासत स्टोर और खाद-बीज की दुकानें आग में जलकर खाक हो गईं। दुकानों में रखा दवाइयों का स्टॉक, किराना सामान, बीज, खाद और अन्य सामग्री पूरी तरह नष्ट हो गई।

फर्जीवाड़े से करोड़ों की जमीन हड़पी, बुजुर्ग रेलकर्मों बेघर

अवधनामा संवाददाता

अयोध्या। धार्मिक नगरी अयोध्या में जमीन माफिया का एक और सनसनीखेज मामला सामने आया है। थाना कैट क्षेत्र के बर्दई के पुरवा अबू सराय में सेवानिवृत्त रेलकर्मों की करोड़ों रुपये की जमीन फर्जीवाड़े से हड़प ली गई। विरोध करने पर पीड़ित को जान से मारने की धमकी देकर घर से बेदखल कर दिया गया।

पीड़ित रिटार्ड रेलकर्मों अंगन पुत्र बरसाती ने आरोप लगाया कि सुजीत श्रीवास्तव उर्फ गण्ू ने अपनी पत्नी रचना श्रीवास्तव और साथियों के साथ मिलकर सुनियोजित साजिश रची। पहले उसके नाम का फर्जी व्यक्ति खड़ा किया गया, फिर उसी के आधार पर खतौनी में गलत प्रविष्टियां कराई गईं। इसके बाद क्टरचित दस्तावेजों से फर्जी वरासत दर्ज कराकर जमीन की रजिस्ट्री अलग-अलग लोगों के नाम कर दी गई।जब पीड़ित को जानकारी हुई और वह अपनी जमीन देखने पहुंचा तो

मिशन शक्ति के तहत पुलिस ने महिलाओ को जागरूक किया



अवधनामा संवाददाता

मसौली बाराबंकी। मिशन शक्ति अभियान के तहत बुधवार को मसौली पुलिस ने ग्राम पंचायत गुरेला के मजरे सिसवावा मे चौपाल लगाकर महिलाओं और छात्राओं को सुरक्षा के प्रति जागरूक किया। पुलिस ने उन्हें उनके अधिकारों के बारे में जागरूक करते हुए कहा कि किसी भी धिक्कत की स्थिति में डायल 112 व थाना मसौली के सीयूजी नम्बर पर जानकारी देने की अपील की।

पुलिस चौपाल मे उपस्थित महिलाओं से रूबरू होते हुए उपनिरीक्षक राशिद अली खान ने महिलाओं को उनके प्रति होने वाले

प्रति जागरूक किया गया।

महिला आरक्षी अच्छी बी ने अभियान मिशन शक्ति नारी सुरक्षा, नारी सम्मान, नारी स्वावलंबन एंटी रोमियो, साइबर जागरूकता के तहत विद्यार्थियों को मिशन शक्ति नारी सुरक्षा, व साइबर क्राइम संबंधी किसी भी अपराध एवं संबंधित अपराधियों के बारे में तत्काल पुलिस एवं शक्ति मित्र महिला पुलिसकर्मियों को सूचना देने के लिए जागरूक करते हुए हेल्पलाइन नंबरों 1076 मुख्यमंत्री हेल्पलाइन, 1090 वीमन पावर हेल्पलाइन,1930 साइबर अपराध हेल्पलाइन, 102 स्वास्थ्य सेवा, 108 एंबुलेंस सेवा,1098 चाइल्ड हेल्प लाइन तथा1078, 181, 112 आदि के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी तथा सोशल मीडिया प्लेटफार्म पर मौजूद ऐप फेसबुक/ट्वीटर/इंस्टाग्राम आदि का सावधानी पूर्वक इस्तेमाल करने एवं महिला अपराध आदि की जानकारी देते हुए उनके अधिकारों के



हनुमान और जटायु की भव्य मूर्तियां भी तैयार हो चुकी हैं, जो रामायण की भावना को जीवंत रूप से दर्शाएंगी। गुप्तारघाट ऐतिहासिक और धार्मिक दृष्टि से अत्यंत महत्वपूर्ण है। मान्यता है कि भगवान श्री राम ने इसी घाट से जल समाधि ली थी और यहां अंतिम श्मशान नदी में प्रवेश किया था। राम भक्तों के लिए यह स्थान आस्था का केंद्र है। योगी सरकार ने इसे विश्व स्तरीय पर्यटन केंद्र बनाने का संकल्प लिया है।

पहले दो चरणों में बड़े पैमाने पर विकास हो चुका है, जिसमें घाट का सौंदर्यीकरण, वॉटर स्पोर्ट्स सुविधाएं, आधुनिक पार्क, योग-ध्यान केंद्र आदि शामिल हैं। अब तीसरे चरण में कुल

1833.63 लाख रुपये (लगभग 18.34 करोड़) की लागत से अंतिम छोर का काम चल रहा है।

जानिए, क्या क्या बन रहा है तीसरे चरण में : तीसरे चरण में मुख्य रूप से पार्किंग क्षेत्र, पाथवे, टिकट घर, गाड़ रूम, टॉयलेट ब्लॉक, किचन के फिनिशिंग कार्य प्राति पर हैं। साथ ही इंटरप्रिटेशन सेंटर, अन्य स्ट्रक्चरल म्यूरलस (भित्ति चित्र), बाउंड्री वॉल का काम भी तेजी से चल रहा है। सबसे आकर्षक हिस्सा ओपन एयर थियेटर हैं, जहां फिनिशिंग, विद्युतीकरण और हॉर्टिकल्चर का कार्य जारी है। इस थियेटर में रामायण से जुड़े नाटक, भजन-कीर्तन

सांस्कृतिक कार्यक्रम और रामलीला

महिला हत्या का पुलिस ने किया खुलासा, शादी का दबाव बना रही थी मृतका

अवधनामा संवाददाता

बाराबंकी। बीती सोमवार को थाना कोतवाली नगर क्षेत्रान्तर्गत चौकी क्षेत्र गदिया में ग्राम खजुरगांव नहर पटरी के पास खेत में एक अज्ञात महिला उग्र करीब 35 वर्ष का शव मिलने से क्षेत्र मे हड़कंप मच गया था। सूचना मिलने पर मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे मे लेकर जांच पड़ताल शुरू कर दी। आखिर मे पुलिस को कामयाबी मिली और हत्यारोपी को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने आरोपी की निशादेही से आलाक़तल एक अरद ईंट व घटना में प्रयुक्त एक मोटरसाइकिल बरामद किया है। जानकारी के मुताबिक कोतवाली प्रभारी निरीक्षक सुधीर कुमार सिंह ने बताया की अज्ञात मृतका की शिनाख्त सुनीता देवी के रूप मे की गई। जो अशरफपुर थाना असदना जनपद बाराबंकी के रूप में उनके पति गंगा राम पुत्र हनोमान निवासी अशरफपुर थाना अमरन्दा जनपद बाराबंकी द्वारा की गयी है। मृतका के पति गंगा राम की तहरीर के पर मुकदमा दर्ज किया गया था।



एसपी के आदेश पर कोतवाली पुलिस ने हत्या का खुलासा करते हुवे हत्यारोपी राज मिश्रा उर्फ राजू पुत्र कमसेश मिश्रा निवासी गनेशपुर थाना निनहट लखनऊ को अरसी ओबर बिज के पास गिरफ्तार किया गया। अभियुक्त की निशादेही से आलाक़तल एक अरद ईंट व घटना में प्रयुक्त एक मोटरसाइकिल यूपी 32 जीई 8785 सेलेण्डर प्लस बरामद किया गया। पुलिस पृष्ठताल एवं जांच से ज्ञात हुआ कि अभियुक्त व मृतका पूर्व से शादी-शुदा थे मृतका अपने पति से अलग रहती थी। अभियुक्त व मृतका दोनों साथ में रहते थे, मृतका द्वारा लगातार अभियुक्त से शादी करने का दबाव बनाया जा रहा था व मना करने पर पैसे की मांग व झूठे मुकदमें में फंसाने की धमकी देती थी।

रंगकर्मी सौमित्र मिश्र की माता का निधन, समाज के लोगों ने दी श्रद्धांजलि

अयोध्या। सामाजिक कार्यकर्ता एवं प्रतिष्ठित रंगकर्मी सौमित्र मिश्र की पूजनीया माता श्रीमती ललिता देवी (धर्मपत्नी स्व. अयोध्या प्रसाद मिश्र) का बीते रविवार को लगभग 80 वर्ष की आयु में निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार सरयू तट स्थित रमशान घाट पर विधि-विधान से संपन्न हुआ, जिसमें सैकड़ों लोग शामिल हुए।निधन पर प्रसिद्ध साहित्यकार डॉ. हरि प्रसाद दुबे, वरिष्ठ पत्रकार रमेश त्रिपाठी, पूर्व महापौर ऋषिकेश उपाध्याय सहित अनेक गणमान्य लोग ने शोक व्यक्त कर श्रद्धांजलि अर्पित की। श्री सौमित्र मिश्र ने बताया कि 13 फरवरी 2026 को त्रयोदशाह संस्कार के अवसर पर शान्तिभोज का आयोजन किया जाएगा।

बस स्टॉप के पास चला डग्गामार वाहनों के खिलाफ अभियान

अयोध्या। सिविल लाइन स्थित बस स्टॉप के पास डग्गामार वाहनों के खिलाफ परिवहन विभाग ने अभियान चलाया। इस दौरान फुटकर सवारियों भरकर चल रहे वाहनों के सवैया जांच की गई और नियमों का उल्लंघन गए जाने पर कार्रवाई की गई। अभियान के दौरान कई ऐसे वाहन पकड़े गए, जो बिना निर्धारित परमिट और पंजीकरण शर्तों का पालन किए सवारियों की दुलाई कर रहे थे। परिवहन नियमों के उल्लंघन में कई डग्गामार वाहनों का चालान किया गया।पीठीओ राजेश कुमार ने बताया कि बिना वैध परमिट, लाइसेंस और आवश्यक दस्तावेजों के सवारी देने वाले वाहनों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई जारी रहेगी। उन्होंने कहा कि आमजन की सुरक्षा और यातायात व्यवस्था को सुचारु बनाए रखने के लिए इस तरह के अभियान नियमित रूप से चलाए जाएंगे।

बरेली पुलिस ने एक करोड़ के 516 मोबाइल बरामद, लोगों ने कहा-पुलिस हो तो ऐसी

बरेली। जनता की खोई मुस्कान लौटाने में बरेली पुलिस ने एक बार फिर बड़ी कामयाबी हासिल की है। गुमशुदा मोबाइल फ़ोनो की तलाश के लिए चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत पुलिस ने 516 मोबाइल फोन बरामद कर उनके असली मालिकों को सौंप दिए। बरामद किए गए इन मोबाइलों की अनुमानित कीमत करीब 1 करोड़ रुपये आंकी गई है। एसपी यातायात मोहम्मद अकमल खान ने जानकारी देते हुए बताया कि वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक के निर्देशन में जनपद स्तर पर हर माह गुप्त या खोए मोबाइलों की रिकवरी के लिए विशेष अभियान चलाया जा रहा है। इसी अभियान के तहत जनवरी 2026 में साइबर टीम, सर्विलांस सेल और थानों पर तैनात क्यूंटर ऑपरेटरों की संयुक्त मेहनत रंग लाई। तकनीकी सहायता और पोर्टल के माध्यम से की गई लगातार मॉनिटरिंग के बाद जनपद के विभिन्न इलाकों से मोबाइल फोन ट्रेस किए गए। 4 फरवरी को रिवर्ब पुलिस लाईंस स्थित रॉबिन्डालय में आयोजित कार्यक्रम के दौरान बरामद मोबाइल फोन उनके वास्तविक स्वामियों को सौंपे गए। अपने हाथों में मोबाइल पाते ही नगरिकों के चेहरों पर खुशी साफ नजर आई और पुलिस के प्रयासों की खुलकर सराहना की गई।

सीएमओ दफ़तर बना धरना स्थल, झोलाछाप डॉक्टरों को संरक्षण देने के आंदोलों से गरमाया बरेली

बरेली। बरेली में झोलाछाप डॉक्टरों के खिलाफ उठ रही आवाज अब तेज होती जा रही है। ताज़ा मामला उस समय सामने आया जब एन के पीड़ित महिला के परिजन सीएमओ कार्यालय पहुंचकर जोरदार धरना-प्रदर्शन पर उतर आए। परिजनों का आरोप है कि झोलाछाप डॉक्टर द्वारा किए गए गलत ऑपरेशन से महिला की हालत गंभीर हो गई, लेकिन इसके बावजूद स्वास्थ्य विभाग ने अब तक कोई ठोस कार्रवाई नहीं की। प्रदर्शन कर रहे परिजनों ने स्वास्थ्य विभाग की व्यवस्थाओं को पूरी तरह चरमराई हुई बताते हुए कहा कि जिले में झोलाछाप डॉक्टर खुलेआम मरीजों की जिंदगी से खेल रहे हैं। पीड़ित परिवार का दावा है कि उन्होंने कई बार शिकायत की, लेकिन जिम्मेदार अधिकारी मामले को दबाने का प्रयास करते रहे।

सिद्धार्थनगर , अम्बेडकरनगर , गोंडा

अंबेडकर प्रतिमा चोरी के बाद नई मूर्ति स्थापित

- गांव में बनी शांति व्यवस्था, चोर को पकड़ किया जाये**
- बेनकाब**

अवधनामा संवाददाता

इटवा सिद्धार्थनगर। त्रिलोकपुर थाना क्षेत्र के पेड़ारी गांव मे डॉ. भीमराव अंबेडकर की प्रतिमा चोरी के बाद तनाव अब पूरी तरह शांत हो गया है। 1 जनवरी की रात चोरी हुई लगभग 8 किलो वजनी पीतल की प्रतिमा के स्थान पर बुधवार को 18 किलो वजनी नई पीतल की प्रतिमा पुलिस ने स्थापित करवा दी। नई प्रतिमा की स्थापना के साथ ही गांव में पिछले कई दिनों से बना असंतोष समाप्त हो गया। पेड़ारी गांव मे डॉ. भीमराव अंबेडकर की प्रतिमा करीब सात वर्ष पूर्व स्थापित की गई थी। जो सामाजिक सम्मान, समानता और संविधान निर्माता के विचारों का प्रतीक मानी जाती थी। 1 जनवरी की रात अज्ञात लोगों द्वारा प्रतिमा चोरी किए जाने की जानकारी जब सुबह ग्रामीणों को हुई तो पूरे गांव में आक्रोश फैल गया। बड़ी



संख्या में ग्रामीण मौके पर एकत्र हो गए। घटना के विरोध में आक्रोशित ग्रामीणों ने कुछ समय के लिए इटवा-बिस्कोहर मार्ग जाम कर दिया, जिससे करीब 10 से 15 मिनट तक आवागमन बाधित रहा। सूचना मिलने पर पुलिस और स्थानीय प्रतिनिध मौके पर पहुंचे और ग्रामीणों को समझा-बुझाकर जाम समाप्त कराया गया, जिसके बाद यातायात बहाल हो सका।

घटना के बाद त्रिलोकपुर थाना पुलिस ने जांच शुरू की, लेकिन चोरी गई प्रतिमा का अब तक कोई सुराग नहीं लग सका है। इसी बीच गांव मे

बढ़ते असंतोष और सामाजिक तनाव को देखते हुए नगर पंचायत इटवा के अध्यक्ष विकास जायसवाल ने पहल की। उन्होंने त्रिलोकपुर थाना प्रभारी, क्षेत्रीय जनप्रतिनिधियों और ग्रामीणों से बातचीत कर समाधान निकालने का प्रयास किया। बुधवार को गांव में विधि-विधान के साथ डॉ. भीमराव अंबेडकर की 18 किलो वजनी नई पीतल की प्रतिमा स्थापित की गई। इस अवसर पर त्रिलोकपुर थाना प्रभारी, जनप्रतिनिधि, सामाजिक कार्यकर्ता और बड़ी संख्या में ग्रामीण उपस्थित रहे। प्रतिमा स्थापना के दौरान बाबा

साहब के विचारों और सामाजिक न्याय के संदेश को स्मरण किया गया। ग्रामीणों ने बताया कि चोरी हुई प्रतिमा का वजन लगभग 8.30 किलो था, जबकि नई प्रतिमा 18 किलो वजनी है। नई प्रतिमा को लेकर ग्रामीणों मे संतोष और सुरक्षा की भावना देखी गई। नगर पंचायत अध्यक्ष विकास जायसवाल ने कहा कि गांव में शांति और सौहार्द बनाए रखना सबसे आवश्यक था। डॉ. भीमराव अंबेडकर की प्रतिमा सामाजिक समानता और संविधान के मूल्यों का प्रतीक है, इसलिए इसे लेकर किसी भी प्रकार का विवाद नहीं होना चाहिए।

वहीं त्रिलोकपुर थाना प्रभारी चंद्रकांत पांडे ने बताया कि प्रतिमा चोरी के मामले की जांच जारी है और सभी पहलुओं पर गंभीरता से कार्रवाई की जा रही है। उन्होंने कहा कि क्षेत्र में कानून-व्यवस्था पूरी तरह सामान्य है और पुलिस लगातार निगरानी बनाए हुए है। नई प्रतिमा की स्थापना के बाद गांव में हालात सामान्य हैं। ग्रामीणों को उम्मीद है कि भविष्य मे ऐसी घटनाओं की पुनरावृत्ति नहीं होगी।

हमलावर के परिजनों ने दर्ज करतया फर्जी मुकदमा

अम्बेडकरनगर। बीते 26 जनवरी को अकबरपुर कोतवाली क्षेत्र के गोहन्ना में एक स्कूल में 26 जनवरी के उपलक्ष में आयोजित कार्यक्रम का क्वेज करके गेट के बाहर निकलते वक दो पत्रकारों पर जानलेवा हमला करने वाले मामले में पत्रकारों द्वारा हमलावर अमित राजभर निवासी गोहन्ना व उसके साथ कई अन्य लोगों पर मुकदमा पंजीकृत कराया गया था ! मुकदमा पंजीकृत होने के बाद पत्रकारों पर अलग-अलग तरीके से दबाव बनाने का प्रयास किया गया ! जों असफल रहा यहां तक एक पत्रकार के घर पर भी जाकर हमलावर के परिजनों द्वारा उसे डराने धमकाने जैसा कार्य किया गया ! मामले में पत्रकारों ने जब सुलह समझौता करने से इनकार किया तो हमलावर के परिजन ने पत्रकारों के ऊपर ही पड्यंत्र रचकर 8 दिन बाद अकबरपुर कोतवाली में फर्जी क्रॉस का मुकदमा लिखवा दिया ! जिससे उनके ऊपर दबाव बनाया जा सके और मामले में वो लोग सुलाह कर लें ! जबकि उक्त मामले से संबंधित घटनास्थल की कुछ वीडियो क्लिप पत्रकारों के पास मौजूद है।

Home: In Search of a Safe Haven" यूनाइटेड किंगडम के शेफील्ड शहर में बेघर लोगों की ज़िंदगी पर आधारित है। यह फिल्म सड़कों पर रहने वाले लोगों की व्यक्तिगत कहानियों के साथ-साथ सहायता संस्थाओं और सरकारी नीतियों की भूमिका को भी सामने लाती है। इस फिल्म को जर्मनी के गैर-लाभकारी संगठन Knowmad Institut द्वारा आयोजित मानवाधिकार शॉर्ट फिल्म फेस्टिवल 2024 में पुरस्कार मिला है और यह Lift-Off Global Sessions 2025 के लिए भी चर्चनित हुई है। इसके अलावा, भी फिल्म को इंटरनेशनल कम्युनिकेशन एसोसिएशन (ICA) से जुड़े एक अकादमिक कॉन्फ्रेंस में स्क्रीनिंग और चर्चा के लिए चुना गया है। नौगढ़ जैसे छोटे शहर से निकलकर अंतरराष्ट्रीय मंचों तक पहुंची यह डॉक्यूमेंट्री सामाजिक सरोकार और मानवीय कहानियों की वैश्विक प्रासंगिकता को दर्शाती है।

आईपीएमएस पोर्टल पर पंजीकरण नहीं करतया तो रद्द होगा कीटनाशी लाइसेंस

गोण्डा। जनपद में कीटनाशी लाइसेंस धारकों के लिए आई0पी0एम0एस0 (IPMS) पोर्टल पर पंजीकरण कराना अनिवार्य कर दिया गया है। जिला कृषि रक्षा अधिकारी चन्द्र प्रकाश सिंह ने जानकारी देते हुए बताया कि जिन कीटनाशी विक्रेताओं द्वारा अभी तक आईपीएमएस पोर्टल पर पंजीकरण नहीं करतया गया है, यदि वे 15 फरवरी 2026 तक पंजीकरण नहीं कराते हैं तो उनका कीटनाशी लाइसेंस तत्काल प्रभाव से निरस्त कर दिया जाएगा। उन्होंने बताया कि पंजीकरण के लिए विक्रेताओं को गूगल सर्च में ipms.gov.in र2इष कर वेबसाइट खोलनी होगी। इसके बाद Login/Register सेक्शन में जाकर Sign Up विकल्प चुनना होगा। पंजीकरण फॉर्म भरने के उपरांत पंजीकृत मोबाइल नंबर पर प्राप्त ओटीपी से मोबाइल नंबर का सत्यापन करना होगा। सत्यापन के बाद कीटनाशी लाइसेंस एवं पैन कार्ड की फोटो अपलोड कर फॉर्म सबमिट करना होगा। फॉर्म सबमिट करने के पश्चात विक्रेता को स्वयं अपना यूजरनेम और पासवर्ड बनाना होगा।



अवधनामा संवाददाता

इटवा सिद्धार्थनगर। पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर डॉ. अभिषेक महाजन द्वारा महिलाओं व बालिकाओं की सुरक्षा तथा साइबर अपराध के प्रति जागरूकता को लेकर चलाए जा रहे अभियान के तहत बुधवार को रईस इंटरमीडिएट कॉलेज इटवा में बहु-बेटी सम्मेलन एवं साइबर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम अपर पुलिस अधीक्षक प्रशांत कुमार प्रसाद एवं क्षेत्राधिकारी इटवा पवीन प्रकाश के पर्यवेक्षण में मिशन शक्ति के अंतर्गत महिला

गोंडा में खूनी खेल : 20 साल पुराने भूमि विवाद में युवक की हत्या

गोण्डा। जनपद में कानून-व्यवस्था की हकीकत एक बार फिर खून से लिखी गई है। कोतवाली कर्नलगंज क्षेत्र के नारायणपुर मांझा स्थित दुल्हिन पुरवा गांव में बीस वर्ष पुराने भूमि विवाद ने मंगलवार की देर रात ऐसी खूनी शकल अखिरायार की कि एक युवक की मौके पर ही निर्मम हत्या कर दी गई, जबकि उसका भाई मौत से जूरूर रहा है।

मृतक की पहचान 30 वर्षीय शिवशंकर दुबे उर्फ लख्ख दुबे पुत्र देवी दयाल के रूप में हुई है। परिजनों के मुताबिक लख्ख दुबे रात में अपने खेत में सिंचाई कर रहे थे, तभी छहर बली दुबे अपने चार बेटों सुनील, विनोद, धर्मेद और रविंद्र दुबे के साथ वहां पहुंचे। पहले कहासुनी हुई और फिर देखते ही देखते दबंगई हावी हो गई। पिता-पुत्रों ने मिलकर लख्ख दुबे पर चाकू से ताबड़तोड़ वार किए, जिससे उनकी मौके पर ही दर्दनाक मौत हो गई। लख्ख को बचाने दौड़े उनके भाई अमरनान्हा दुबे पर भी हमलावरों ने चाकू से हमला कर दिया। अमरनान्हा गंभीर रूप से घायल हैं और गोंडा मेडिकल कॉलेज में भर्ती हैं।

पूरी रात रोशनी और खुशबू से गुलजार रहा क्षेत्र का कब्रिस्तान

- इस रात इबादत करने चाहिए और अपने गुनाहों की माफी मांगनी चाहिए : मौलाना शाहकार हुसैन ज़ैदी**
- घरों में दिलाई निराज, बच्चों ने खूब फोंड़े पटाखे जलाई फुलझड़ियां**

अवधनामा संवाददाता

डुमरियागंज सिद्धार्थनगर। तहसील क्षेत्र में मंगलवार शाम शब ए बारात का त्योहार पूरे अकीदत और जोश खरोश के साथ मनाया गया। शब ए बारात के मौके पर हल्वैर में शाम होते ही अपने अपने कब्रिस्तान में पहुंचकर कब्र पर फूल डालकर मोमबत्ती अगरबत्ती जलाकर फातिहा पढ़ा और मरने वाले की मर्गाफरत व परिवार की सलामती के लिए अल्लाह से दुआएं मांगीं। हल्वैर जामा मस्जिद, कबला स्थित मेहंदी कुओं, पोखरवा कब्रिस्तान, कुला की बाग व दीगर कब्रिस्तान में

महिला आयोग की सदस्य एकता सिंह के औचक निरीक्षण में खुली सीएचसी कर्नलगंज की पोल

- अस्पताल के विभिन्न वार्डों में गंदगी मिलने पर जताई गहरी नाराजगी**

- इयूटी पर अनुपस्थित रहने वाले डॉक्टरों और स्टाफ को हिरायत, भविष्य में लापरवाही न दोहराने के निर्देश**

अवधनामा संवाददाता

कर्नलगंज, गोण्डा। महिला उर्पीड़न की रोकथाम और पीड़ित महिलाओं को त्वरित न्याय दिलाने के उद्देश्य से राज्य महिला आयोग की सदस्य एकता सिंह ने बुधवार को सीएचसी कर्नलगंज का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान कई स्टाफ कर्मी गैरहाजिर पाए गए, वहीं अस्पताल परिसर में जगह-जगह गंदगी भी देखने को मिली। वहीं अस्पताल की अत्यवस्थाएं सामने आने पर उन्होंने कड़ा रख अपनाया और जिम्मेदारों को जमकर फटकार लगाई। अस्पताल के



विभिन्न वार्डों में गंदगी मिलने पर महिला आयोग की सदस्य ने गहरी नाराजगी जताई। साफ-सफाई में लापरवाही बरतने वाले कर्मचारियों को मौके पर ही कड़ी चेतावनी दी गई।

इयूटी पर समय से अनुपस्थित रहने वाले डॉक्टरों और स्टाफ को भी सख्त हिरायत देते हुए भविष्य में ऐसी लापरवाही न दोहराने के निर्देश दिए गए। निरीक्षण के दौरान एकता सिंह ने मरीजों और उनके तीमारदारों से सीधे संवाद कर स्वास्थ्य सेवाओं की हकीकत जानी। इस दौरान मरीजों ने अस्पताल में व्याप्त अव्यवस्थाओं, उपचार में देरी और संसाधनों की कमी को लेकर अपनी शिकायतें खुलकर रखीं। महिला आयोग

की सदस्य ने सभी शिकायतों को गंभीरता से लेते हुए अस्पताल प्रशासन को व्यवस्थाओं में तत्काल सुधार के निर्देश दिए। एकता सिंह ने स्पष्ट शब्दों में कहा कि महिलाओं की सुरक्षा और स्वास्थ्य सेवाएं सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता हैं और स्वास्थ्य सेवाओं में किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी।

उन्होंने चेतावनी दी कि यदि सुधार नहीं हुआ तो संबंधितों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। औचक निरीक्षण के बाद सीएचसी प्रशासन में हड़कंप मच गया और सुधार कार्यों को लेकर अफरा-तफरी का माहौल देखा गया।

जिले का लाल विनीत शुक्ल ने यूनाइटेड किंगडम के शेफील्ड शहर में मचाया धमाल

- डॉक्यूमेंट्री को अकादमिक और मानवाधिकार मंचों पर भी मिली है मान्यता**

अवधनामा संवाददाता

सिद्धार्थनगर। सदर विधानसभा से पूर्व विधायक स्व० ईश्वर चन्द शुक्ल के पौत्र व जिले के उम्मेदा बाज़ार विकास खण्ड के पूर्व ब्लाक प्रमुख प्रभात शुक्ल के पुत्र विनीत शुक्ला ने यूनाइटेड किंगडम के शेफील्ड शहर में बेघर लोगों की ज़िंदगी, सामाजिक उपेक्षा और सहायता संस्थाओं की भूमिका पर आधारित डॉक्यूमेंट्री बनाकर धमाल मचा दिया है।

निर्देशक विनीत शुक्ला की यह फिल्म सड़कों पर रह रहे लोगों की व्यक्तिगत कहानियों के साथ-साथ यह भी दिखाती है कि एनजीओ, सामाजिक संस्थाएं और सरकारी नीतियां इस समस्या से निपटने की कोशिश कैसे कर



रही है। फिल्म का उद्देश्य सहानुभूति पैदा करना और समाज को जिम्मेदारी की ओर प्रेरित करना है। यह फिल्म केवल एक रचनात्मक प्रयास नहीं है, बल्कि सामाजिक शोध और जनहित से जुड़ा डॉक्यूमेंट्री कार्य है, जिसे अकादमिक और मानवाधिकार मंचों पर भी मान्यता मिली है।

विनीत शुक्ला एक च-आधारित डॉक्यूमेंट्री फिल्ममेकर और रिसर्चर हैं, जो शहरी जीवन, सामाजिक असमानता और अदृश्य श्रम जैसे विषयों पर काम कर रहे हैं। फिल्ममेकर विनीत शुक्ला की डॉक्यूमेंट्री फिल्म "No Place Like

नवनिर्मित श्रीराम तोरण द्वार का जनपद न्यायाधीश ने किया उद्घाटन



अवधनामा संवाददाता

सिद्धार्थनगर। जनपद न्यायालय स्थित सचिवल सिद्धार्थ बार एसोसिएशन के नवनिर्मित श्रीराम तोरण द्वार का उद्घाटन बुधवार को जनपद न्यायाधीश अजय कुमार श्रीवास्तव तृतीय द्वारा किया गया। इस दौरान हमनुतालय मंदिर के प्रांगण में एसोसिएशन के अध्यक्ष अखण्ड प्रताप सिंह की अध्यक्षता में आयोजित हवन पूजन के उपरांत भंडारे का भी आयोजन किया गया। जिसमें सैकड़ों लोगों द्वारा प्रसाद ग्रहण किया गया।

इस अवसर पर अरविंद राय जनपद न्यायाधीश मोटर दुर्घटना न्यायालय, अपर जनपद न्यायाधीश मोहम्मद रफी, विशेष न्यायाधीश वीरेंद्र कुमार, पास्को एस्सी

- हवन पूजन के उपरांत भंडारे का भी किया गया आयोजन**

एक्ट न्यायालय मनोज तिवारी, मुख्य न्यायाधीश दंडाधिकारी अनुभव कटियार, महामंत्री कृपा शंकर त्रिपाठी, अधिवक्ता विजय कुमार उपाध्याय, पवन मिश्रा, विकास शुक्ला, भूपेंद्र सिंह बेबेल, शेखर सिंह, भूप्रनारायण तिवारी, मणिकर्तत मिश्रा, अतुल सिंह, संतोष मिश्रा, अतुल सिंह, नरेंद्र भार्गव, राधेश्याम मिश्रा, पशुपति दुबे, प्रमोद सिंह, अनिल विश्वकर्मा, मनीष मणि त्रिपाठी, अनूप दुबे, बद्री बालिक, प्रभाकर मिश्रा, रमेश कुमार पांडे, प्रभाकर दुबे, जयशंकर मिश्रा, राकेश कुमार सिंह, अरविंद शुक्ला, राकेश सिंह, अमित तिवारी आदि उपस्थित रहे।

इटवा में फर्जी फॉर्म-7 से नाम कानूने का मामला

- समाजवादी पार्टी ने जताया रोष**

अवधनामा संवाददाता

इटवा सिद्धार्थनगर। सपा कार्यकर्ताओं ने बुधवार को इटवा विधानसभा क्षेत्र में मतदाता सूची से नाम काटने की कथित साजिश का आरोप लगाया। उन्होंने इस संबंध में उप जिलाधिकारी (एसडीएम) को एक जापन सौंपा और भाजपा कार्यकर्ताओं पर आरोप लगाया।

सपा कार्यकर्ताओं ने दावा किया कि विधानसभा क्षेत्र 305 इटवा के बूथ संख्या 311 गंगवल से 163 मतदाताओं के नाम हटाने का प्रयास किया गया। इसी तरह, बूथ संख्या 312 गंगवल से भी बड़ी संख्या में मतदाताओं के नाम हटाने की कोशिश की गई।

अरोप है कि भाजपा कार्यकर्ताओं ने एक व्यक्ति के नाम से पहले से कंप्यूटराइज्ड प्रिंटेड फॉर्म 7 पर फर्जी हस्ताक्षर कर इसे बूथ लेवल ऑफिसर (बीएलओ) को भेजा। समाजवादी



पार्टी के कार्यकर्ताओं के अनुसार, इन फॉर्मों में अधिकतर मुस्लिम मतदाताओं और पी.डी.ए. (पिछड़ा, दलित, अल्पसंख्यक) समाज के लोगों के नाम थे। उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि बीएलओ ने इन फॉर्मों पर हस्ताक्षर करने का दबाव बनाया जा रहा था। पार्टी ने बताया कि विधानसभा क्षेत्र के कई अन्य बूथों से भी इसी तरह की शिकायतें मिली हैं, जिनमें भाजपा कार्यकर्ताओं द्वारा बीएलओ पर फॉर्म 7 पर हस्ताक्षर करने का दबाव बनाने का आरोप है।

इन सूचनाओं के आधार पर, समाजवादी पार्टी के कार्यकर्ताओं ने उप

जिलाधिकारी इटवा को शिकायत पत्र सौंपकर कार्रवाई की मांग की। इस अवसर पर जिला उपाध्यक्ष कमाल अहमद, विधानसभा अध्यक्ष बबलू खान, बबलू पाठक, अब्दुल लतीफ, सुनील कुमार यादव, इम्तेहाज अहमद, सोरभ श्रीवास्तव और अमीरउल्लाह सहित कई समाजवादी पार्टी कार्यकर्ता मौजूद थे।एसडीएम इटवा कुणाल ने इस संबंध में कहा कि शिकायती पत्र की जांच की जाएगी और नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी।

इटवा विधानसभा क्षेत्र के गंगवल गांव मे ही सिरफ लगभग 163 फॉर्म-7 प्रिंट करवाकर बीएलओ को दिया गया

है। उनके अनुसार, एक ही व्यक्ति द्वारा विशेष जाति व धर्म के मतदाताओं के नाम सूची से हटवाने का प्रयास किया जा रहा। सपा के अब्दुल लतीफ बबलू खान व बबलू पाठक ने इसे वोट डकैती करार देते हुए कहा कि समाजवादी पार्टी इसे बर्दाश्त नहीं करेगी।

कमरुज्जमां खान ने अज्ञात लोगों द्वारा फर्जी हस्ताक्षरों के माध्यम से थोक में फॉर्म भरे जा रहे हैं। उन्होंने ऐसे सभी फर्जी फॉर्म तत्काल निरस्त करने और दोषियों के खिलाफ एफआईआर दर्ज करने की मांग की। शिकायत पाण्डेय ने कहा कि बिना भौतिक सत्यापन के मतदाता सूची से नाम काटना असंवैधानिक है। उन्होंने आरोप लगाया कि सत्ता के दबाव में विपक्षी विचारधारा के मतदाताओं को निशाना बनाया जा रहा है, जिसे तुरंत रोका जाना चाहिए।

अब्दुल लतीफ ने बताया कि इस पूरे प्रकरण और संबंधित साक्ष्यों से पार्टी के नेता प्रतियक्ष को भी अवगत करा दिया गया है। सपाइयों ने चेतावनी दी कि यदि जस की जस बनी हुई है। ग्रामीणों में इस बात को लेकर रोष व्याप्त है कि शिकायत के बाद भी कोई जिम्मेदार अधिकारी

क्षतिग्रस्त विद्युत पोल से 48 घंटे से बिजली आपूर्ति ठप, जनजीवन प्रभावित

अवधनामा संवाददाता

गोंडा। जनपद के कर्नलगंज तहसील अंतर्गत कटवा बाजार क्षेत्र के परसिया रानी (उसरैना) गांव में क्षतिग्रस्त विद्युत पोल के कारण बीते 48 घंटे से अधिक समय से बिजली आपूर्ति पूरी तरह ठप है। लंबे समय से अंधेरे में रहने को मजबूर ग्रामीणों का जनजीवन बुरी तरह प्रभावित हो रहा है।

ग्रामीणों के अनुसार, बिजली बाधित होने से पीने के पानी की समस्या गहरा गई है, बच्चों की पढ़ाई प्रभावित हो रही है तथा मोबाइल चार्ज न होने से संपर्क व्यवस्था भी ठप पड़ गई है। ग्रामीणों ने बताया कि समस्या की सूचना विद्युत विभाग को कई बार दी गई, बावजूद इसके अब तक आपूर्ति बहाल नहीं की जा सकी है। स्थानीय लोगों का कहना है कि क्षतिग्रस्त विद्युत पोल कभी भी बड़े हादसे का कारण बन सकता है, लेकिन विभागीय लापरवाही के चलते स्थिति जस की तस बनी हुई है। ग्रामीणों में इस बात को लेकर रोष व्याप्त है कि शिकायत के बाद भी कोई जिम्मेदार अधिकारी



मौके पर नहीं पहुंचा। मामले को सोशल मीडिया के माध्यम से सामने लाए जाने के बाद उत्तर प्रदेश पावर कॉर्पोरेशन लिमिटेड तथे मध्यांक्ल विद्युत वितरण निगम लिमिटेड की ओर से शिकायत को संज्ञान में लेने की बात कही गई है और संबंधित इकाई को आवश्यक कार्रवाई के निर्देश दिए गए हैं। हालांकि, समाचार लिखे जाने तक गांव में विद्युत आपूर्ति बहाल नहीं हो सकी थी। ग्रामीणों ने मांग की है कि क्षतिग्रस्त विद्युत पोल को तत्काल बदलकर आपूर्ति बहाल की जाए तथा लापरवाही बरतने वाले अधिकारियों की जवाबदेही तय की जाए। अब देखना यह होगा कि विद्युत विभाग कब जागत है और ग्रामीणों को अंधेरे से राहत कब मिलती है।

105 वर्ष की उम्र में बुजुर्ग महिला का निधन

अवधनामा संवाददाता, लोटन सिद्धार्थनगर। लोटन करबे की सबसे बुजुर्ग महिला का सोमवार शाम को निधन हो गया। बाजार के व्यवसायी राजकुमार जायसवाल की दादी ब्लाक में सबसे बुजुर्ग महिला थी। उनके दादी कल्पी जायसवाल का 105 वर्ष की उम्र में निधन हो गया।जब उनके पति की मृत्यु करीब बीस वर्ष पूर्व हो चुकी थी। बुजुर्ग महिला की शव यात्रा निकाली गई। इस मौके पर काफी संख्या में क्षेत्र वासी उपस्थित रह कर उनके शव को बस द्वारा अयोध्या में ले जाकर अन्त्येष्टि स्थल पर अंतिम संस्कार किया गया।

पंकज मिश्रा को समाजवादी शिक्षक प्रकोष्ठ के प्रदेश सचिव बनारे जाने पर क्षेत्र में खुशी की लहर

हजपुरा, अम्बेडकरनगर। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव एवं प्रदेश अध्यक्ष श्यामलाल पाल की अनुमति से पंकज मिश्रा को समाजवादी शिक्षक प्रकोष्ठ का प्रदेश सचिव मनोनीत किया गया है। उनके मनोनयन की खबर मिलते ही क्षेत्र के शिक्षकों और पार्टी कार्यकर्ताओं में खुशी की लहर दौड़ गई। हसनर क्षेत्र के फाजिलपुर, पोस्ट हरदासपुर निवासी पंकज मिश्रा पेशे से



शिक्षक हैं और लंबे समय से शैक्षिक व सामाजिक गतिविधियों से जुड़े रहे हैं। संगठन में सक्रिय भूमिका निभाने के चलते पार्टी नेतृत्व ने उन्हें यह महत्वपूर्ण जिम्मेदारी सौंपी है। अपने मनोनयन पर पंकज मिश्रा ने समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव और प्रदेश अध्यक्ष श्यामलाल पाल के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि वे संगठन में प्रबल करने और शिक्षकों की समस्याओं को प्रमुखता से उठाने का कार्य करेंगे। प्रदेश सचिव बनाए जाने पर शिक्षक संगठन से जुड़े आरसेन यादव, राजेंद्र प्रसाद वर्मा, पवन यादव, महेंद्र वर्मा, विजय शुक्ला, राजेश यादव, एस.डी. मिश्रा सहित कई लोगों ने उन्हें बधाई और शुभकामनाएं दीं।

शबे बरात पर पूर्वजों के कब्रों पर फतेहा पढ़ने वालों की भीड़



हजपुरा अम्बेडकरनगर। नगर एवं ग्रामीण अंचल में शबे-ए-बरात का पर्व मंगलवार की रात्रि को परंपरागत श्रद्धा और आस्था के साथ मनाया गया। इस अवसर पर मुस्लिम समुदाय के लोगों ने कब्रिस्तानों में पहुंचकर अपने पूर्वजों की कब्रों पर मोमबत्तियां जलाई, अगरबत्ती लगाई और फातेहा पढ़कर मरहूमन की मर्गाफरत के लिए दुआ मांगी। शब-ए-बरात को लेकर शाम से पहले ही नगर व ग्रामीण क्षेत्रों की मजारों, दरगाहों और कब्रिस्तानों को रंग-बिरंगी रोशनी से सजाया गया। नगर के मीरानपुर, शहजादपुर, लोरपुर ताजन, गदायों, पहिलीपुर, दाहियावर, बाजिंदपुर तथा जलालपुर के रौजये हरजत कासिम, रूहाबाद कब्रिस्तान, भियांव, हैदराबाद, कटघर मूसा, हजपुरा, कजगुर, रसूलपुर, बाकरगंज, अमरलत, दरगाह शाह रमजान सहित अन्य इलाकों में स्थित कब्रस्तानों पर विशेष लाइटों की व्यवस्था की गई थी, ताकि श्रद्धालुओं को किसी प्रकार की असुविधा न हो। मंगलवार देर शाम से ही लोग अपने-अपने पूर्वजों की कब्रों पर पहुंचने लगे। कब्रों पर फूल पेश किए गए और इत्र-अगरबत्ती की खुशबू के बीच कुरआन की आयतों की तिलावत की गई। भियांव दरगाह स्थित कब्रिस्तान में विशेष रूप से रोशनी और इबादत का नजारा देखने को मिला। शिया धर्मगुरु मौलाना सैयद हैदर अब्बास ने बताया कि शबे-ए-बरात की रात अल्लाह की रहमत और बरकत की रात मानी जाती है। ये गुनाहों से निजात दिलाने वाली रात है। इसी कारण मुस्लिम समाज के लोग पूरी रात जागकर कुरआन की तिलावत करते हैं और अपने गुनाहों की माफी के लिए अल्लाह की बाराहा में सजदा करते हैं। वहीं रात भर कब्रिस्तानों में तिलावते कलाम-ए-पाक होती रही।

शिक्षा में समता या नई असमानता: यूजीसी नियमों पर न्यायिक विराम

नरेंद्र मोदी सरकार द्वारा विश्वविद्यालय अनुदान आयोग के माध्यम से उच्च शिक्षण संस्थानों में समानता के नाम पर लागू किए गए नए नियमों ने देश के शैक्षिक और सामाजिक परितुष्ट्य में एक बार फिर गहरी हलचल पैदा कर दी है। जिस नीति को 'समता', 'समान अवसर' और 'समावेशी शिक्षा' को भानना से जोड़कर प्रस्तुत किया गया, वह व्यवहार में आते ही एक वर्ग विशेष के तीव्र विरोध, व्यापक असंतोष और सामाजिक तनाव का कारण बन गई। स्थिति इतनी बिगड़ चुकी है कि सुप्रीम कोर्ट को हस्तक्षेप कर इन नियमों पर अंतिम रोक लगानी पड़ी। यह रोक न केवल सरकार को नीति-निर्माण प्रक्रिया पर एक प्रश्नचिह्न है, बल्कि यह भी दर्शाती है कि शिक्षा जैसे संवेदनशील क्षेत्र में किसी भी प्रकार का अतिशयव्यक्तिपूर्ण और असंतुलित संवेदनशील को किस दिशा में ले जा सकता है।

सुप्रीम कोर्ट का यह हस्तक्षेप किसी नीति के समर्थन या विरोध का सीधा निष्पत्ति नहीं है, बल्कि यह एक संवैधानिक चेतावनी है कि समानता के नाम पर लागू किए गए नियम यदि अस्पष्ट हों, दुरुपयोग की संभावना रखते हैं और सामाजिक सौहार्द को बाधित करते हों, तो वे न्यायिक समीक्षा से परे नहीं रह सकते। अदालत ने प्रथम दृष्टया यह माना कि यूजीसी के नए नियमों में स्पष्टता का अभाव है और यही अस्पष्टता उन्हें वैवादास्पद बनाती है। यह रोक सरकार को आत्मचरित्र का अवसर देती है कि एकदम ऐसा अवसर जिसे राजनीतिक टकराव के बजाय सुधार के रूप में देखा जाना चाहिए। प्रश्न यह है कि जो सरकार बार-बार 'सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास' की बात करती रही है, वह शिक्षा संस्थानों जैसे विचार-निर्माण के केंद्रों में ऐसे नियम क्यों लाई, जिन्से जातिगत पहचान और वर्गीय विभाजन की रेखाएँ अगदी होने की आशंका पैदा हो गईं। भारत का सामाजिक विरोधाभास इस तथ्य का साक्ष्य है कि जाति के नाम पर की गई किसी भी नीति ने, चाहे उसका उद्देश्य कितना ही कल्याणकारी क्यों न रहा हो, समाज को भीतर ही भीतर विभाजित कर दिया है। आरक्षण इसी संवैधानिक व्यवस्था सामाजिक न्याय के लिए लाई गई थी, लेकिन इनके लंबे प्रयोग ने देश को ऐसे घाव भी दिए हैं, जिनका अचरार्थ आज तक पूर्ण रूप से नहीं हो सका। ऐसे में शिक्षा के क्षेत्र में जातिगत आधार को और उभारने वाली किसी भी पहल को लेकर स्वाभाविक रूप से आशंका उत्पन्न होती है। शिक्षा संस्थान केवल डॉली बांटने की फैक्ट्रियाँ नहीं होती; वे समाज की दिशा तय करने वाली प्रयोगशाला होती हैं। यहाँ तैयार होने वाला छात्र केवल नौकरशाही व्यक्ति नहीं, बल्कि भविष्य का नागरिक होता है। यदि यही परिसर अविश्वास, वर्ग-संघर्ष और परस्पर शंका के केंद्र बन जाएँ, तो इसका प्रभाव केवल शिक्षा तक सीमित नहीं रहता, बल्कि वह सामाजिक ताने-बाने को भी कमजोर करता है। यूजीसी को लेकर उठा विरोध इसी आशंका का प्रकटीकरण है। यह भी विचारणीय है कि समानता और समता के बीच का अंतर नीति-निर्माण में किस हद तक समझा गया। समानता का अर्थ है सबके साथ एक जैसा व्यवहार, जबकि समता का अर्थ है परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए संतुलित अवसर देना। यदि समता के नाम पर ऐसे प्राधान्य किए जाएँ जो एक नए प्रकार की असमानता को जन्म दें, तो वह नीति अपने उद्देश्य से भटक जाती है। सुप्रीम कोर्ट की टिप्पणी इसी बिंदु की ओर संकेत करती है कि नियमों का उद्देश्य भले ही सकारात्मक रहा हो, लेकिन उनकी संरचना और भाषा ने विवाद और भ्रम को जन्म दिया। यह गुणोद्धारपूर्ण है कि इस पूरे मामले में राजनीतिक प्रणाली से हाथी होता गया। पक्ष और विपक्ष दोनों ने इसे अपने-अपने हितों के चरम से देखना शुरू कर दिया, वोट बैंक की राजनीति से इसे देखा जाने लगा जबकि यह विषय मूलतः शिक्षा सुधार और सामाजिक संतुलन से जुड़ा था। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी स्वयं कई अवसरों पर यह कहते रहे हैं कि शिक्षा को राजनीति से मुक्त रखा जाना चाहिए और नीतियाँ दीर्घकालिक राष्ट्रीय हितों को ध्यान में रखकर बननी चाहिए।

1857 की क्रांति के बौद्धिक सूत्रधार: मौलाना फ़ज़ल-ए-हक़ ख़ैराबादी

भारतीय इतिहास में कुछ घटनाएँ केवल समय की करस्ट नहीं, बल्कि वे समाज के सामूहिक विवेक को झकझोर देने वाली चेतनाएँ बन जाती हैं। सन 1857 ऐसी ही एक ऐतिहासिक क्रांति है जिसने केवल +सिपाही विद्रोह+ कहकर सीमित कर देना न सिर्फ़ इतिहास के साथ अन्याय है, बल्कि उस वैचारिक संघर्ष की उपेक्षा भी है, जिसने गुलामी के विरुद्ध भारतीय आत्मा को आजात रूढ़। यह विद्रोह बंदूक और तलवार से पहले विचार, विवेक और नैतिक साहस का आंदोलन था, और इसी आंदोलन को दिशा देने वाले थे विद्वान थे, जिन्होंने स्वतंत्रता को सत्ता परितंत्रित नहीं, बल्कि अंतरात्मा की मुक्ति का प्रश्न बनाया। इन्हीं वैचारिक अग्रदूतों में एक अत्यंत केंद्रीय और निर्णायक नाम है मौलाना फ़ज़ल-ए-हक़ ख़ैय़ाबादी, वह आलिम, जिसने फ़तवा-ए-जिहाद (अत्याचार और विदेशी शासन के खिलाफ़ संघर्ष) ने 1857 के संघर्ष को भावनात्मक उबाल से निकालकर एक संगठित, वैचारिक और नैतिक स्वतंत्रता आंदोलन में बदल दिया। उन्होंने अंग्रेज़ी शासन को केवल राजनीतिक चुनौती नहीं दी, बल्कि उस धर्म, संस्कृति और मानवीय गरिमा के कटघरे में खड़ा किया।

मौलाना फज़ल-ए-हक़ खैराबादी का जन्म 1797 ईस्वी में उत्तर प्रदेश के सीतापुर जिले के खैराबाद कस्बे में एक प्रतिष्ठित और विद्वान परिवार में हुआ। उनके पिता मौलाना फज़ल-ए-इमाम चिरती अपने समय के प्रसिद्ध तर्कशास्त्री और धार्मिक विद्वान थे। घर का वातावरण ज्ञान, अध्ययन और सुफी परंपरा से ओतप्रोत था।

का प्रश्न धार्मिक अस्मिता पर सीधा आघात था। यह संकेत केवल आर्थिक या सैन्य नहीं, केवल सांस्कृतिक और धार्मिक स्वतंत्रता का प्रश्न बन चुका था।

10 मई 1857 को मेरठ से उठी विद्रोह की चिंगारी जब दिल्ली पहुँची और बहादुर शाह ज़फ़र को प्रतापीक रूप से भारत का सम्राट स्वीकार किया गया।

स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक व सम्पादक तकदीस फ़ातिमा रिज्वी ने ग्रुप-5 प्रकाशन, 55-बी, वजीर हसन रोड, लखनऊ से मुद्रित कराकर प्रथम तल, मस्जिद नूर महल, साकेत पल्ली, नरही, लखनऊ से प्रकाशित किया।

किसी भी लेख में कोई विवाद के लिए 'अवधनामा' जिम्मेदार नहीं होगा, इसकी जिम्मेदारी लेखक की है। किसी भी समाचार के विवाद के लिए एयू क्षेत्र लखनऊ ही होगा।

पोलिटिकल एडिटर : एम.एम. मोहसिन
स्थानीय संपादक
मोहम्मद आलम रिज़वी
RNI No UPHIN/2010/31173
टेली फैक्स नं। : 2288091, 4065716
avadhanmahindi@gmail.com

जिसका प्रभाव मौलाना फज़ल-ए-हक के व्यक्तित्व पर आरंभ से ही स्पष्ट दिखाई देता है। असाधारण स्मरण-शक्ति, तीक्ष्ण बुद्धि और गहन अध्ययन ने उन्हें कम उम्र में ही समकालीन विद्वानों की पंक्ति में दर्ज़ कर दिया। फ़िक़्ह तर्कशास्त्र, ख़ान, कलाम और साहित्य जैसे कठिन विषयों पर उनकी पकड़ इतनी सशक्त थी कि उनकी रचनाएँ आगे चलकर दर्स-ए-इलाज़ाम की हिस्सा बनीं। मिर्ज़ा ग़ालिब के दीवान के संपादन में उनकी भूमिका और अंतिम मुग़ल सम्राट बहादुर शाह ज़फ़र से उनकी निकटता इस बात का प्रमाण है कि वे अपने समय की साहित्यिक, सांस्कृतिक और राजनीतिक चेतना के सक्रिय केंद्र थे। लखनऊ में न्यायिक पद पर रहते हुए उन्होंने न्याय और निष्पक्षता की मिसाल कायम की। लेकिन जब ब्रिटिश औपनिवेशिक शासन ने भारतीय समाज को हर स्तर पर कुचलना शुरू किया, कृषि संसाधनों की लूट, भारी कर व्यवस्था, स्वदेशी उद्योगों का विनाश और धार्मिक मामलों में हस्तक्षेप, तो मौलाना फ़िक़्ह-ए-हक का नैतिक और फ़ज्ज़ीह विवेक मौन नहीं रह सका। विशेष रूप से ईसाई मिशनरी गतिविधियाँ और सैनिक कार्रवासें में गाय व सूअर की चर्बी के प्रयोग का प्रश्न धार्मिक अस्मिता पर सीधा आघात था। यह संकेत केवल आर्थिक या सैन्य नहीं, बल्कि सांस्कृतिक और धार्मिक स्वतंत्रता का प्रश्न बन चुका था।

10 मई 1857 को मेरठ से उठी विद्रोह की चिंगारी जब दिल्ली पहुँची और बहादुर शाह ज़फ़र को सम्राट्ताव्यक रूप से भारत का प्रतीक स्वीकार किया गया।

ब्लैक मिमर एक ऐसी सीरीज है जो विज्ञान और तकनीक के बहाने सेप्ता और ईंसान के रिश्ते को टटोलती है। यह हमें इस बात से नहीं डराती कि मशीनों ईंसानों पर कब्जा कर लेंगी, बल्कि यह दिखाती है कि ईंसान कितनी आसानी से मशीनों से पल्ला झाड़ लेता है। मोबाइल, टीवी और लैपटॉप की काली स्क्रीन हमारे दौरे का आरिफ हम चुकी हैं। इन्हीं स्क्रीन के जरिए हम युद्ध देखते हैं, लाशें देखते हैं और फिर अगले वीडियो पर जाते हैं। हिंसा हमारे सामने होती है, लेकिन वह हमें महसूस नहीं होती।

अब्दुल्लाह गंफूर

ब्लैक मिरर का एपिसोड मेन अगेस्ट फायर इसी सुन होती सवेदना की कहानी है। यह कहानी महज कल्पना नहीं है, बल्कि इसका आधार एस. एल. ए. मार्शल की मशहूर किताब है। ए. मार्शल की एक बहुत पते की बात कही थी कि एक आम इंसान स्वभाव से किसी दूसरे इंसान को मानना नहीं चाहता। उसके अंदर एक नैतिक रोक होती है। अगर इंसान पैदा इसी कालिल होता, तो फौजीयों को गोली चलाना सिखाने के लिए इतनी मेहनत नहीं

करनी पड़ती।

मार्शल की यह बात सत्ता को परेशान करती है, क्योंकि अगर ईसाण सम्भाव्य से हितक नही है, तो फिर सरकारों और विचारधाराओं को यह मानना पड़ेगा कि नफरत कुदरती नही, बल्कि सिखाई हुई है। इसीलिए इतिहास में हर सत्ता ने सम्बन्ध पहले को बरदा। जर्मनी में नाजी शासन ने यहूदियों को कीड़ा और बीमारी कहा। जब ईसाण को बीमारी मान लिया जाता है, तो उसे खत्म करना इलाज जान जाता है। खांबा में रेडियो के जरिए एक समुदाय को तित्चन्द्र को लाहो और कुछ ही महीनों में कलहा लोग मार दिए गए। जमान लेने से पहले हमेशा शब्दों का जाल बुना गया। मेन अगेस्ट फायर इसी खेल को तकनिक के जरिए दिखाता है। सैनिकों के दिमाग में रण्ण चिप उन्हें सामने वाले ईसाण को लक्ष्मी के रूप में दिखाती है। उसकी भाषा समझ नहीं आती, उसका चेहरा डावना दिखता है। असल दुनिया में ये काका विचारधाराएं करती हैं। वही सामने वाले की ईसाणियत को धुंधला करती हैं। जब ईसाण दिखाई ही नहीं देगा, तब उसे मारते सम्बन्ध को प्रस्तावना भी नही होगा।

आज के दौर का युद्ध इसका सबसे साफ उदाहरण है। बम गिराने वाले सैनिक अक्सर हजारों किलोमीटर दूर बैठे होते हैं। स्क्रीन पर

बास एक बिंदु हिलता है, हुक्म आता है, और मिसाइल छोड़ दी जाती है। इसे नागरिकों की हत्या नहीं, बल्कि कोलैटरल डैमेज कहा जाता है। भाग्य यहाँ भी वही काम कर रही है हत्या को एक तकनीकी घटना बना देना। यह भी एक तरह की चिप है, जो हमारे विवेक को सुला देती है। यह मिसाइलवाला सिर्फ सरकारों तक ही नहीं है। हर वह सोच जो अपने मकसद को सबसे पवित्र मानती है, वह अपने अनुयायियों को धीरे-धीरे हिंसक बनाती है। साम्यवादी क्रांतियों में वर्ग-शत्रु की बात हो या धार्मिक कट्टरपंथ में काफिर और देशद्रोही जैसे शब्द जब किसी को इन प्रेरणायों में डाल दिया जाए, तो उसकी हत्या को खुदा या राष्ट्र की मर्जी बता दिया जाता है।

दक्षिण एशिया में पिछले कुछ सालों में यह सब साफ तौर पर देखा जा सकता है। भीड़ द्वारा की गई हत्याएँ अचानक नहीं होतीं। उससे पहले बरसों तक एक समुदाय को भुसपैटिया, बोज़ या खतरा बताया जाता है। जब यह भाषा आम हो जाती है, तब सड़क पर किसी ईंसान को मारते समय हमलावर को जान नहीं लगता कि वह किसी की जान ले रहा है, उसे लगता है कि वह व्यवस्था की सफाई कर रहा है। आज यह स्थिति फिलिस्तीन से लेकर म्यांमार तक ही नहीं, बल्कि इराह्रास के कई युद्धों में देहराया गया है। कहीं किसी आबादी को अतकियों की शरणस्थली कहा गया, कहीं राष्ट्र की सुरक्षा के लिए खतरा बताया गया। इसका युद्ध से पहले पूरी एक कौम

को विनाशकारी हथियारों से जोड़ा गया। बम गिरने से पहले टीवी स्टूडियो में डर पैदा किया गया, जबकों पर दुश्मन बनाया गया, ताकि नक़्शे शहर राख बनें तो सवाल न उठें। मरने वाले बच्चे बच्चे नहीं रहे, वे कोलैटरल डैमेज बन गए। बालकन युद्धों में, वियतनाम में, लैटिन अमेरिका की सैन्य तानाशाहियों में यही पैटर्न दिखता है- पहले इंसान को अमानवीय बनाया जाता है, फिर उसकी मौत को जायज़ महसूस जाता है। जब किसी सड़क को बाहरी घुसपैठिया या अपरिहार्य नुक़सान कहा जाने लगता है, तो उसके अधिकार नहीं, उसकी मौजूदगी ही अपराध बन जाती है। आधुनिक समाजशास्त्र में ग्रेगोरी स्टैटन के 10 स्ट्रेजस ऑफ़ ज़ेरोसाइड भी यही

खाकित करते हैं कि नरसंहार अचानक नहीं होता, बल्कि अमानवीकरण को एक लंबी प्रक्रिया का परिणाम है, जहाँ इंसानी की आँखों पर नफरत की एक तकनीकी या वैचारिक पट्टी बांध दी जाती है। इस एंफोर्सिड का सैनिक तब टूटता है जब उसकी चिप खुलना हो जाती है। यह पल बेहद अहम है। जैसे ही तकनीक और प्रचार का पर्दा हटता है, इंसानियत लौट आती है।

देखता है कि जिनमें वह राक्षस समझ रहा था, वे तो डरे हुए, भूखे और बेवस लोग हैं। लेकिन सत्ता को ऐसे लोग नहीं चाहिए जो सच देख सकें। उसे चाहिए ऐसे लोग जो बिना सोचें-हुकम मानें। इसीलिए हर राज्य, हर विचारधारा, हर साम्राज्य सवाल करने वालों से डरता है। क्योंकि सत्ता कोचने वाला इंसान बंदूक से नहीं, नॉरिटिव से लड़ता है और यही सत्ता के लिए सबसे बड़ा खतरा है। ब्लैक मिमर हमें चेतावनी देता है कि हमारे समय के चिपकों की धातु का टुकड़ा नहीं है। वह विचार है, वह प्रोपेगंडा है और वह लगातार दोहराई जाने वाली नफरत की भाषा है। यह एंफोर्सिड हमारे फोरे आज से रूबक कराता है और बताता है कि सबसे खतरनाक हथियार मिमसाइल नहीं, बल्कि वह सच है जो इंसान को यह यकीन दिलाने दे कि दूसरे का कल्ल जल्दी है।

राष्ट्रीय सुरक्षा और राहुल गांधी की राजनीतिक

नीति-निर्माण, राष्ट्रीय सुरक्षा और संसदीय विमर्श जैसे गंभीर विषय किसी भी लोकतंत्र की रीढ़ होते हैं। संसद केवल सत्ता और विपक्ष के टकराव का मंच नहीं, बल्कि राष्ट्रीय एकाता, सामूहिक विवेक और जिम्मेदार अभिव्यक्ति का सर्वोच्च स्थल है। ऐसे में जब राष्ट्रपति के अधिभाषण जैसे संवैधानिक और गरिमावन्त अवसर पर चर्चा चल रही हो, तब किसी भी नेता से यह अपेक्षा स्वाभाविक है कि वह शब्दों, संदर्भों और समय-तीनों के प्रति अतिरिक्त सावधानी बरते। हालिया घटनाक्रम में लोकसभा में प्रतिपक्ष के नेता राहुल गांधी द्वारा पूर्व थलसेना प्रमुख जनरल एम. एम. नरसिंह की अप्रकाशित पुस्तक के कुछ अंशों का हवाला देकर चीनी सेना की कथित घुसपैठ को लेकर जो बयान दिया गया, उसने इसी अपेक्षा पर प्रमर्शचढ़ खड़े कर दिए। सरकार का आरोप रहा कि इस बयान ने लोकसभा को गुमराह करने का प्रयास किया, जबकि विपक्ष ने इसे सच दबाने की कोशिश बताकर पलटवार किया। परिणाम यह हुआ कि संसद की कार्यवाही बाधित हुई, तीखी बहस ने पूरे दिन का सत्र स्थगित कर दिया और राष्ट्रीय विमर्श का केंद्र मुलूत से हटकर आरोप-प्रत्यारोप बन गया।

यह प्रश्न केवल एक वक्तव्य का नहीं, बल्कि राजनीतिक परिपक्वता, जिम्मेदारी और राष्ट्रीय हित की समझ का है। राष्ट्रीय सुरक्षा से जुड़े विषयों पर सार्वजनिक वक्तव्यों में संवेदनशीलता अनिवार्य होती है। सीमाओं से जुड़े तथ्य, सैन्य तैनाती, रणनीतिक आकलन-ये सब ऐसे विषय हैं जिन पर

भारत आज इतिहास के ऐसे मोड़ पर खड़ा है जहाँ उसकी सबसे बड़ी पूँजी उसका युवा वर्ग है। करोड़ों सपनों, संभावनाओं और उज्वा से भरी यह पीढ़ी यदि सही दिशा जाए, तो देश को आने वाले दशकों में नई ऊँचाइयों तक ले जा सकती है। हाल ही में प्रस्तुत बजट ने इसी युवा शक्ति को केंद्र में रखकर पब्लिक की नींव रखने का प्रयास किया है। यह बजट केवल आने वाले वय्य का लेखा-जोखा नहीं है, बल्कि यह उस सोच का प्रतिबिंब है जो भारत को केवल रोजगार खोजने वाला देश नहीं, बल्कि रोजगार देने वाला समाज बनाना चाहती है। आज जब बेरोजगारी, तकनीकी परिवर्तन और शिक्षा की प्रार्सगिकता जैसे प्रस्न सामने खड़े हैं, तब यह आवश्यक हो गया था कि शिक्षा और कौशल को नई दृष्टि से देखा जाए।

अब तक की शिक्षा व्यवस्था का बड़ा दोष यह रहा है कि वह ज्ञान तो देती रही, परंतु जीवन और रोजगार से उसका सीधा संबंध कमजोर होता गया। डिग्रियाँ बढ़ती गईं, पर हाथों में काम कम होता गया। इसी असंतुलन को सुधारने की दिशा में इस बजट ने एक ठोस पहल की है। शिक्षा और कौशल से जुड़े प्रावधानों में उल्लेखनीय वृद्धि यह संकेत देती है कि सरकार अब केवल किताबी ज्ञान तक सीमित नहीं रहना चाहती, बल्कि व्यावहारिक क्षमता, रचनात्मकता और आत्मनिर्भरता की दृढ़ता देना चाहती है। यह बदलाव उस समय और भी महत्वपूर्ण हो

[illegible]

संसद के भीतर अप्रकाशित 'संसद पर विवाद होना स्वाभाविक है। वरिष्ठ परंपराओं और स्थापित नियमों के भी सदस्य द्वारा संसद के पटल पर या अप्रकाशित पुस्तक, लेख या पत्रिका को प्रमाण के रूप में उद्धृत करना है, जिसे सदन के समक्ष औपचारिक (टेबल) न किया गया हो। विशेष

यस च सामने
ना। विपक्ष का
ह लोकतंत्र का
व और समय-
बंधे होते हैं।
समय सरकार
को दिशा पर
सैन्य पुस्तकों
थेयार बनाना,
थागत प्रक्रिया

जन्म देता है। असहज प्रश्नों त एवं बेतुका सृष्टि के मायमें लें नैटिव के साथ खड़ ऐसा नहीं करते। वे ची मोदी सरकार को तो वे नहीं रखते कि इन दोनों 'सरण' के जिक्र योगोंकि संसदीय प्रणाली में चीनी के मामले में कथाली-पुस्तक के तर्कात अंश गांधी ने किया, उस पर जो पुस्तक प्रकाशित है रहलु कैसे कर सकते कि मोदी सरकार ने ची खवै पर साहस नहीं दि



जिनकी न तो संसदीय र न ही जिन्हें सदन की किया गया हो, उन्हें संसदीय मर्यादा के विरुद्ध द्वारा किसी अपक्राशित उद्धृत कर उन्हें नीतिगत गों पर अंतिम नियमों के सदन संसदीय सत्य में की वलन की गरिमा और ता भी आहत होती है। ग्रेमस के नेता ही नहीं, हैं। कम से कम राष्ट्रीय हैं भारतीय सेनाओं के चाहिए। दुर्भाग्य से वे पर पकिस्तान को लेकर हैं, लेकिन यह स्मरण शरीर न भारतीय भूभाग जब कांग्रेस सत्ता में के साथ खूनी उकराव के पान्थाक्ष की अपक्राशित ता जला उल्लेख रहल मा होना ही था। आखिर हैं हूँ, उसका उल्लेख रहल राहुल गांधी का आरोप संसदीय के अतिरक्रणकारी, बेवृत्तिया एवं भ्रमित करने वाला आरोप है। यह पहली बार नहीं है, जब राहुल गांधी ने यह करने की कोशिश की हो कि प्रधानमंत्री मोदी चीन का डटकर मुकाबला करने से बचते हैं। वे मोदी सरकार को कमजोर दिखाने के लिए यह भी कहते रहे हैं कि चीन ने हमारी जमीन पर कब्जा कर रखा है। वे यहां तक कह चुके हैं कि चीनी सेना ने भारतीय सैनिकों की पिटाई की थी। इसके लिए उन्हें सुप्रीम कोर्ट की फटकार भी सुनी पड़ी थी। इसके बाद भी वे यह समझने के लिए तैयार नहीं कि राष्ट्रीय सुरक्षा के मामले में सतही आरोपों के आधार पर राजनीति नहीं करनी चाहिए। जबकि सच्चाई यह है और सब जानते हैं कि गलवन में चीनी सेना को करारा जवाब मिला था और इसी कारण वह इलाकों में मेज पर आया और लड़ाई में कई इलाकों में यथस्थिति कायम हो पाई। काप्रेस की भूमिका पर भी गंभीर आत्ममंथन आवश्यक है। एक समय देश को नेतृत्व देने वाली पार्टी आज बार-बार ऐसे प्रसंगों में उलझती दिखती है, जहां बयानवाली मुठों पर भारी पड़ जाती है। राहुल गांधी एक प्रभावशाली वक्ता हैं, जनभावनाओं को छूने की क्षमता रखते हैं और युवाओं में संवाद स्थापित कर सकते हैं। किंतु यह कारण है कि उनसे अधिक जिम्मेदारी की अपेक्षा भी की जाती है। बार-बार ऐसे मुद्दे उत्थान जिन्हें सत्ता पक्ष राष्ट्रीय एकता के लिए वाकफ बताता हो, कांग्रेस की छड़ी को गैर-जिम्मेदार विश्व के रूप में मजबूत करता है। यह धारणा चाहे पूरी तरह सही न हो, लेकिन राजनीति में धारणा भी उसी ही प्रभावशाली होती है जितना तथ्य। तुलनात्मक दृष्टि से देखें तो परिपक्व लोकतंत्रों में राष्ट्रीय सुरक्षा पर बहस के लिए अलग-अलग संसदीय समितियां, बंद सेन और संस्थागत प्रक्रियाएं होती हैं। सार्वजनिक मंचों पर बयान देते

शिक्षा से आत्मनिर्भरता की ओर

जाता है जब दुनिया तेज़ी से तकनीकी बदलावों की ओर बढ़ रही है और पारंपरिक नौकरियाँ लगातार सिमटती जा रही हैं।

बचपन से ही बच्चों को रचनात्मक सोच और तकनीकी समझ से जोड़ने का विचार इस बजट की सबसे बड़ी विषयताओं में से एक है। विद्यालयों में नई प्रकार की प्रयोगशालाओं की स्थापना का प्रस्ताव इस बात का संकेत है कि अब शिक्षा केवल परीक्षा पास करने का माध्यम नहीं रहेगी, बल्कि सृजन और निर्माण की प्रक्रिया बनेगी। जिन बच्चों को अब तक निर्वास उपभोक्ता वे जाता था, वे अब निर्माता बनने का हौसला देंगे। जो बच्चे खेल खेलते हुए थे, वे अब अपने विचारों और आकार देना सीखेंगे। हमसे न आत्मविश्वास बढ़ेगा, बल्कि वे अपने पैरों पर खड़े होने की दिशा संकेतें।

इस प्रकार की शिक्षा का सबसे
होगा कि युवाओं में पलायन की प्र
छोटे शहरों और ग्रामीण क्षेत्रों के ब
ही परिवेश में अवसर खोज सके
घर के पास ही रोजगार देने लगे,
पर बोझ अपने आप कम होगा।
देश में रचनात्मक उद्योगों का
जिससे सांस्कृतिक पहचान
सशक्तिकरण एक साथ आगे बढ़े

रोज़गार का प्रश्न नहीं है, बल्कि यह आत्मसम्मान और स्वाभिमान से भी जुड़ा हुआ है।

समय वितते
 विज्ञानाओं को
 केवलता उनमें
 नष्ट में ही
 में कदम बढ़ा
 बढ़ा लाभ यह
 तिक कम होगी।
 जे भी अपने
 चब हुर
 तब महानगरों
 सके साथ ही
 नैस्तर होगा,
 और आर्थिक

इस पूरे प्रयास में बेटियों की भूमिका को विशेष

बालिक यह आत्मसम्मान बड़ा हुआ है।
अध्ययन से जुड़ी नई
निर्णय यह दर्शाता है
जो जरूरतों तक सीमित
भविष्य की पीढ़ियों के
संधान की जमीन तैयार
कर-दराज के इलाकों के
के रहस्यों को समझने
सबकी सोच की सीमाएँ
नीती। इससे समाज में
तब होगा, जो किसी भी
मान होता है। ऐसे केंद्र

नहीं होंगे, बल्कि वे	शिक्षा के साथ-साथ छोटे उद्योगों और युवाओं	बनेंगे।
अंतर छिपी संभावनाओं	के बीच सेतु बनाने की पहल भी इस बजट का	आएगा।
यम बनेंगे।	एक महत्वपूर्ण पक्ष है। छोटे उद्योग देश की	वालेला
की भूमिका को विशेष	अर्थव्यवस्था की रीढ़ हैं, परंतु उन्हें अक्सर	आत

न और आधुनिक प्रबंधन की कमी से पड़ता है। यदि युवा इन उद्योगों के साथ-साथ नई दिशा दें, तो एक ओर उद्योग बढ़ेंगे और दूसरी ओर युवाओं को नौकरियाँ मिलेंगी। यह साझेदारी शहरों के बीच की दूरी को भी कम करेगी।

कि, इन सभी योजनाओं की सफलता
योजनाओं से तय नहीं होगी। सबसे बड़ी
इनके क्रियान्वयन की है। प्रयोगशालाएँ
आश्वासन है, पर उन्हें चलाने के लिए
शिक्षण तैयार करना कठिन है। तकनीकी
में की उपलब्धता के साथ-साथ बिजली,
और पारदर्शिता जैसे प्रश्न भी उत्तेजी
गें हैं। यदि इन पर समय रहते ध्यान नहीं
गा, तो अच्छी नीयत भी अपेक्षित परिणाम
पाएगी। इसलिए यह आवश्यक है कि
शिक्षण संस्थान और प्रशासन मिलकर इस
को जमीन पर उतारें।

व्याजदूत, यह कहा जा सकता है कि एक एक आशावादी दिशा की ओर संकेत कर रहा था युवाओं की यह संदेश और उनका है, बशर्ते वे सीखने, बदलने और करने को तैयार हों। आने वाले वर्षों में योजनाकार को ईमानदारी से लागू किया भारत केवल उपभोक्ता नहीं रहेगा, निर्यात, नवाचार और आरामनभरता का पता चला। बच्चे रचनाकार बनेंगे, युवा उद्यमी देश की प्रगति एक नए रूप में सामने रखें। यह वह रास्ता है जो भारत को आने वाले समय में सशक्त, समावेशी और स्वासी राष्ट्र बना सकता है।

शादी के बाद हर पति को अपनाने चाहिए ये टिप्स

शादी के बाद हर लड़के और लड़की के जीवन में तमाम बदलाव आते हैं। शादी के बाद लड़कियां अपना घर व परिवार छोड़ पति के घर में रहती हैं। तो वहीं पति के परिवार को भी उन्हें अपनाना होता है। ऐसे में लड़कियों को सबसे ज्यादा मुश्किल पति के परिवार से तालमेल बिठाने में होती है। क्योंकि अपने परिवार को छोड़कर नए परिवार में एडजस्ट करना, लोगों की पसंद-नापसंद और रहन-सहन के तरीके से पूरी तरह अंजान होती है। कई बार लड़की आसानी से ससुरालीजनों के बीच अपनी जगह बना लेती है, तो वहीं कई बार नई दुल्हन को नए परिवार के साथ घुलने-मिलने में परेशानी का सामना करना पड़ता है। हर लड़की अपने पति के सहारे अपने ससुराल में नया जीवन शुरू करती है। ऐसे में यह पति का भी फर्ज बनता है कि नए परिवार में दुल्हन को आसानी से शामिल किया जाए। इसके लिए पुरुष कुछ आसान टिप्स भी अपना सकते हैं। जिसके चलते उनकी पत्नी उनकी फैमिली में अच्छे से एडजस्ट कर सके।

पत्नी को परिवार के बारे में बताएं

हर पति को अपने परिवार वालों के बारे में पत्नी को बताया चाहिए। ताकि वह आसानी से ससुरालीजनों से घुल-मिल सके। इसके अलावा पुरुष अपने पैरेंट्स के स्वभाव, उनकी पसंद-नापसंद के बारे में पत्नी को जानकारी दें। जिससे वह आसानी से परिवार को समझ पाएं।

घर का रूटीन

जब नई दुल्हन शादी के बाद अपने पति के घर आती है, तो यहां पर उसके लिए सब नया होता है। दुल्हन को इस बारे में जानकारी नहीं होती है कि उसके ससुरालवालों का रहन-सहन, खानपान या डेली रूटीन कैसा है। ऐसे में पति का यह फर्ज बनता है कि वह पत्नी को इन सारी बातों के बारे में भी बताए। जैसे उदाहरण के तौर पर सुबह सब कितने बजे सोकर उठते हैं, नाश्ते व लंच का क्या टाइम है। इससे लड़की खुद को परिवार के मुताबिक ढाल सकती है।

पत्नी की पसंद जानना है जरूरी

पत्नी को अपने परिवार के बारे में जानकारी देते के अलावा पति को लड़की की पसंद-नापसंद व रहन-सहन के बारे में जानना चाहिए। पत्नी के स्वभाव व रहन-सहन को जानने के बाद वह पत्नी और परिवार के बीच अच्छे से तालमेल बिठा सकते हैं।

ओव्यूलेशन के दौरान गर्भधारण करने के चांसेज बढ़ जाते हैं

Mayoclinic के मुताबिक ओवुलेशन से पहले योनि से साफ और स्ट्रेचिंग जैसा साव होता है। वहीं ओवुलेशन के ठीक बाद, सर्विकल म्यूकस कम हो जाता है। साथ ही आपके शरीर का तापमान (बेसल बॉडी टेम्परेचर) ओवुलेशन के दौरान थोड़ा बढ़ जाता है। विशेष रूप से डिजाइन किए गए थर्मामीटर का उपयोग करके आप बेसल टेंपरेचर को माप सकती हैं। इसके अलावा हर सुबह रोज बिस्तर से बाहर निकलने से पहले अपना टेंपरेचर नोट करें। बता दें कि बॉडी टेंपरेचर बढ़ने से पहले 2-3 दिनों के दौरान आप सबसे ज्यादा फर्टाइल होगी। जब अंडाशय से एक मैच्योर एग निकलता है, तब ओवुलेशन होता है। यह एक हार्मोन-रध्मस्थ प्रक्रिया होती है, जहां पर एफएसएव हार्मोन फॉलिक्यूलर ग्रोथ को उत्तेजित करने का काम करता है। साथ ही वह ल्यूटिनाइजिंग हार्मोन ओवुलेशन को भी ट्रिगर करता है। रिलीज किया गया एग अंडाशय से फैलोपियन ट्यूब में जाने के बाद 12 से 24 घंटे तक जीवित रहता है। उसी दौरान यह फर्टिलाइज हो सकता है। आपको बता दें कि 28 दिनों के मासिक चक्र में पीरियड्स के करीब 14 दिन पहले हो सकता है। ऐसे में यदि कोई महिला गर्भ धारण करना चाहती है, तो उसे ओव्यूलेशन के संकेतों को समझकर इन दिनों में कंसीव करने का प्रयास करना चाहिए। ओव्यूलेशन के दौरान गर्भधारण करने के चांसेज बढ़ जाते हैं।

सर्विकल पोजीशन

अमेरिकन प्रेमेन्सी ऑर्गनाइजेशन के मुताबिक ओवुलेशन की गर्भाशय ग्रीवा में कई बदलाव आते हैं। ओवुलेशन के दौरान गर्भाशय ग्रीवा ऊंची, खुली, नरम और गीली होगी। अधिकतर महिलाओं के लिए ओवुलेशन के दौरान होने वाले परिवर्तनों को समझने के लिए कुछ समय भी लग सकता है।

ओवुलेशन के सेकेंडरी लक्षण

कई महिलाओं में ओवुलेशन के कई और भी लक्षण पाए जाते हैं, यह लक्षण लगातार नहीं दिखते हैं। जैसे- ब्रेस्ट का कोमल होना, पेट फूलना, सेक्स ड्राइव में वृद्धि, हल्की स्पॉटिंग, पेक्त्विक के एक तरफ हल्की ऐंजन या दर्द और सूंघने व स्वाद का बढ़ जाना।

ओवुलेशन को समझना है मुश्किल

पहली बार में महिलाओं के लिए ओवुलेशन को ट्रैक करना और इसे संकेतों पर ध्यान देना मुश्किल हो सकता है। हालांकि कुछ समय के बाद इन आम संकेतों को पहिचान आसानी से समझने लगती हैं। ओवुलेशन के टाइम को अच्छे से समझने के बाद



अपनापन जताना न भूलें

पत्नी और ससुराल के बीच की एकमात्र कड़ी पति होता है। पत्नी शादी के बाद अपने ससुराल में अच्छे से एडजस्ट कर सके। इसके लिए न सिर्फ पत्नी बल्कि पति को भी प्रयास करना चाहिए। इसलिए प्रयास करें कि आपकी पत्नी परिवार के बीच अकेलापन न महसूस करें। इसलिए पत्नी व परिजनों को साथ लेकर घूमने जाएं, भाई-बहनों के साथ पत्नी की दोस्ती करवाएं। इससे पत्नी का मन भी लगने लगता है।

बोझ बन गया है रिश्ता

एक समय के बाद ज्यादातर रिश्तों में स्पार्क खत्म हो जाता है। फिर लोग एक-दूसरे को छोड़ने के बहाने ढूढ़ने लगते हैं। रिश्ता, जिसमें किसी व्यक्ति ने अपना सब कुछ लगा दिया हो, उसके लिए इसे खत्म करना बड़ा ही मुश्किल होता है। लेकिन जिस रिश्ते में आगे बढ़ने के लिए कुछ बचा ही नहीं है, उसके बोझ को कंधों पर उठाना और ज्यादा मुश्किल भरा होता है। हर रिश्ता, चाहे फिर वो अच्छे दौर से गुजरा हो या फिर बुरे दौर से, एक स्वस्थ आर सकारात्मकत अंत की मांग करता है।हालाँकि, हर किसी के लिए रिश्ते का शांतिपूर्वक अंत करना आसान नहीं है। इसलिए आज हम अपने इस आर्टिकल में कुछ ऐसी टिप्स बताते जा



आप अपने शरीर के साथ तालमेल बैठा सकती हैं। साथ ही इस दौरान आप कंसीव के लिए भी ट्राई कर सकती हैं।

सबसे ज्यादा फर्टाइल

Pregnancybirthbaby.org के अनुसार, ओवुलेशन से पहले के 5 दिनों में जिस दिन आप ओव्यूलेट करती हैं, उस दौरान आपके कंसीव करने की संभावना सबसे अधिक होती है। बता दें कि आपके शरीर के अंदर शुक्राणु 5 दिनों तक जीवित रह सकते हैं, इसलिए अगर आर एग के निकलने से 5 दिन पहले तक सेक्स करती हैं। तो आप प्रेमेंट हो सकती हैं। वहीं ओवुलेशन के बाद एग सिर्फ 12 से 24 घंटे तक ही जीवित रहते हैं। इस समय के खत्म होने के बाद अगरले मासिक धर्म तक आपके प्रेमेंट होने की संभावना करीब-करीब शून्य हो जाती है। ओवुलेशन से पहले और इसके तीन दिन बाद तक कंसीव करने की संभावना सबसे अधिक होती है।

गर्मियों में



कच्चा

आम खाने से मिल सकते हैं ये फायदे

गर्मी का मौसम आते ही हम सभी आम खाना शुरू कर देते हैं। अमूमन हम आम को फल के रूप में खाते हैं। लेकिन कच्चे आम से रायता से लेकर चटनी व आम पत्रा आदि बनाकर इसका सेवन करते हैं। जहां एक ओर आम का टैंगी टेस्ट बेहद ही टेस्टी लगता है, वहीं यह हेल्थ के लिए भी बेहद ही लाभदायी है। यह

अवधानामा

परिवार के साथ बिताए गए हर पल सकारात्मक ऊर्जा पाने का अवसर बन जाते है

परिवार के साथ बिताए गए हर पल सकारात्मक ऊर्जा पाने का अवसर बन जाते हैं। वहीं परिवार के साथ की गई यात्रा के दौरान हम कई अनुभव करते हैं और एक-दूसरे को समझने का मौका मिलता है। जब नई पीढ़ी नौकरी, शादी या पढ़ाई के लिए आप देश से बाहर जाते हैं। तो यही यादों का पिटारा आपके मन को तसल्ली देने का काम करता है। परिवार के साथ यात्रा में मौज मस्ती के अलावा निश्चिंता भी बढ़ जाती है। पूरे परिवार के साथ घूमने-फिरने में जो मजा और निश्चिंता होती है। क्योंकि परिवार के सदस्यों के साथ किसी भी तरह की औपचारिकता नहीं करनी पड़ती है। परिवार साथ हो तो खर्च में भी राहत मिल जाती है। वहीं मन में यह भी भाव होता है कि वकेशन के दौरान अगर किसी चीज में एक्सट्रा खर्च आता है तो एक साथ मिलकर संभाल लेंगे। इसके अलावा परिवार के साथ जीवन भर की यादें भी मन में बस जाती हैं।

बनेगा बेहतर बॉन्ड

भागदौड़ भरी जिंदगी में हर व्यक्ति समय की कमी को लेकर सबसे ज्यादा परेशान रहता है। जहां बड़ों को ऑफिस और काम से पुरस्त नहीं मिलती तो वहीं बच्चों को स्कूल और वचुंअल दुनिया से छुटकारा नहीं मिल पाता। ऐसे में पूरे परिवार को एक साथ लाने के लिए वकेशन सबसे बेस्ट ऑप्शन होता है। एक छुट्टी घर में रहते हुए भी बच्चों और पैरेंट्स के बीच संवाद की कमी को मिट देती है। वकेशन के दौरान आप परिवार के हर सदस्य के साथ अपने बॉन्ड को बेहतर कर सकते हैं। फिर चाहे वह हर्बैंड-वाइफ हों, बच्चे व पैरेंट्स हो।

खुशियां करें इकट्ठा

भले की आप परिवार के साथ सिर्फ 2 दिन के छोटे ही वकेशन पर वयों न जाएं। लेकिन साथ में गुजारे गए ये पल आपको जीवन भर भी खुशियां सहेजने का मौका देते हैं। जब भी आप उदास या किसी उलझन का सामना कर रहे होते हैं, तो

क्या बच्चे के गले में अम्बिलिकल कॉर्ड लिपटने से होता है जान का खतरा, प्रेग्नेंसी में ऐसे सोएं महिलाएं

अम्बिलिकल कॉर्ड एक ट्यूब जैसी संरचना जो मां और शिशु को गर्भ के अंदर एक-दूसरे से जोड़े रखती है। अम्बिलिकल कॉर्ड मां से शिशु तक ऑक्सीजन और फूड को पहुंचाने में अहम भूमिका निभाती है। लेकिन जब यह गर्भ में पलने वाले बच्चे के गले में लिपट जाती है। तो इस स्थिति को न्यूकल कॉर्ड कहा जाता है। नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन में एक रिसर्च के अनुसार, प्रेमेन्सी के 24 से 26 हफ्ते में लगभग 12%और पूर्ण अवधि तक पहुंचने पर 37% दर्ज की गई घटनाओं के साथ न्यूकल कॉर्ड आम है। आइए जानते हैं एक्सपर्ट्स से कि क्या मां के सोने की पोजीशन के कारण न्यूकल कॉर्ड होता है या नहीं।

सोने की पोजीशन से न्यूकल कॉर्ड

गर्भवती महिलाओं को हमेशा हमेशा लेफ्ट लेटरल पोजीशन में सोने की सलाह दी जाती है। डॉक्टर के अनुसार, जब प्रेमेंट महिला लेफ्ट लेटरल स्टीपीप पोजीशन में होती है, तो धूप को ब्लड की आपूर्ति बढ़ जाती है। वहीं जब भी महिला अपने बिस्तर से बाहर निकलती है तो सबसे पहले उसको अपने बाईं तरफ मुड़ना चाहिए। तब इसके बाद खड़ा होना चाहिए। गर्भवती महिलाओं को अचानक से उठकर नहीं खड़ा होना चाहिए।

जानिए क्या कहती हैं डॉक्टर

डॉक्टर बताते हैं कि इस बात का कोई ऐसा प्रमाण नहीं है कि गर्भवती महिला की स्टीप पोजीशन से न्यूकल कॉर्ड होती है या नहीं। उन्होंने बताया कि अधिकतर न्यूकल कॉर्ड की स्थिति अपने आप हो सकती है। इसका मां की एक्टिविटी से कोई संबंध नहीं होता है। लेकिन कुछ रिसर्च में कुछ कारकों जैसे असामान्य रूप से लंबा होना अम्बिलिकल कॉर्ड का लंबा होना है। या फिर न्यूकल कॉर्ड का हिस्ट्री रहना। ऐसी स्थिति में न्यूकल कॉर्ड का जोखिम बढ़ सकता है।

डॉक्टर को कब दिखाएं

एक्सपर्ट्स के अनुसार, यदि मां को बेबी के मूवमेंट या फिर अम्बिलिकल कॉर्ड के गर्दन पर लिपट जाने को लेकर चिंता है। तो ऐसे में आपको फौरन मेडिकल हेल्प लेनी चाहिए। फीटल डिस्ट्रेस के संकेतों में शिशु का मूवमेंट कम फील होना, या फिर अचानक से फीटल एक्टिविटी बढ़ना, फीटल हार्ट रेट का लगातार घटना शामिल हैं।

न्यूकल कॉर्ड का प्रमाण

न्यूकल कॉर्ड को लेकर ऐसा कोई स्पष्ट प्रमाण नहीं है कि मां की स्लीपिंग पोजीशन के कारण न्यूकल कॉर्ड की स्थिति होती है। अधिकतर न्यूकल कॉर्ड में कोई कॉम्प्लिकेशन नहीं है। डॉक्टर ने बताया कि प्रेमेंट महिलाओं को बाईं करवट लेटना चाहिए। प्रेमेन्सी में बाईं तरफ करवट लेकर सोना सबसे सुरक्षित स्लीपिंग पोजीशन होती है। यह पोजीशन प्लेसेंटा में रक्त के प्रवाह को बढ़ाता है। जिससे कि विकासशील भ्रूण



परिवार के साथ बिताए गए इन पलों को याद करने से आप अच्छा फील करने लगेंगे। यात्रा के यह वो पल होते हैं जो सबसे बेस्ट और अच्छे होते हैं। छुट्टियों में परिवार के साथ बिताया गया हर लम्हा आपको खुशियां देने के साथ ही तरोताजा करमे का काम करता है। वहीं छुट्टियों के जरिए आप रिश्तों की कड़वाहट को भी दूर कर सकते हैं।

काबिलियत जानने का मिलता है मौका

आज के दौर में हर कोई इतना व्यस्त हो जाता है कि वह शायद यह भी भूल जाता है कि उनकी पत्नी, बहन, बेटी या घर की अन्य महिला संगीत या नृत्य में भी इंटेस्ट रखती हैं। या आपके पिता व भाई अच्छी व्हिसिलिंग या तैराकी करते हैं। या परिवार के किसी सदस्य की फोटोग्राफी स्किल्स बहुत ही शानदार हैं। लेकिन जब आप परिवार के साथ छुट्टियां बितातें हैं तो आपको कई ऐसी बातें याद आती हैं, जो यह याद दिलाने में मदद करती हैं कि परिवार के कौन से सदस्य में क्या खासियत या काबिलियत है। परिवार के साथ यात्रा आपको उस व्यक्ति के बारे में करीब से सोचने का मौका देने के साथ ही उनके प्रति सम्मान भी महसूस कराता है। यह एहसास आपके रिश्तों में गर्माहट भरने का काम करता है।

नई चीजों का अनुभव करना

यात्रा का मतलब होता कि किसी जगह को एक्सप्लोर करना। नई चीजों को जानने और उनको जीने का मौका। इससे न सिर्फ बड़े बल्कि बच्चे भी काफी कुछ सीखते हैं।

रवीन्द्रनाथ टैगोर ने अपने बचपन के संस्मरणों में इस बात का जिक्र किया है, पिता के साथ की गई यात्राओं ने टैगोर को प्रकृति और परिवेश के बारे में अद्भुत जानकारियां दी। क्योंकि हर नए



को ऑक्सीजन और पोषक तत्वों की आपूर्ति में सुधार होता है। यह पैरों के साथ ही टखनों में सृजन को कम करने में सहायता करता है। साथ ही यह एसिड रिफ्लक्स से जुड़ी परेशानी को कम करने के अलावा सोने में जलन की समस्या भी नहीं होती है।

इन स्लीप पोजीशन को करें अवॉइड

गर्भवती महिलाओं को आखिरी के महिनों में पीठ के बल लेटकर नहीं सोना चाहिए। क्योंकि ऐसे सोने से स्टिलबर्थ का खतरा बढ़ सकता है। इससे प्रेमेंट महिला को सांस फूलने, चक्कर आने और पीठ के निचले हिस्से में दर्द की समस्या हो सकती है। हालांकि लेटने के दौरान आप सिर, पीठ और पैरों को सपोर्ट देने के लिए तकिए का उपयोग कर सकती हैं।

आर्टिफिशियल स्वीटरन जीवन में मिठास की जगह घोलता है जरूर

आज के समय में रिफाइंड शुगर यानी चीनी को हमारे स्वास्थ्य का सबसे बड़ा दुश्मन माना जाता है। कई हेल्थ एक्सपर्ट इसे डाइट से पूरी तरह दूर रखने की सलाह भी देते हैं। खासतौर पर डायबिटीज के मरीजों को इससे हमेशा परहेज करना पड़ता है। हालांकि कुछ लोग ऑप्शन के तौर पर गुड़, नो शुगर टैबलेट या स्टेविया लेते हैं। लेकिन ऐसे में आपका यह जानना बेहद जरूरी है कि क्या यह चीजें आपकी हेल्थ को फायदा पहुंचाती हैं या नुकसान।

गुड़ में पाए जाते हैं पोषक-तत्व

डाइटीशियन कामिनी सिन्हा के अनुसार, चीनी के मुकाबले गुड़ में कुछ जरूरी पोषक तत्व जरूर मिलते हैं। लेकिन इसमें पोषक तत्वों की मात्रा काफी कम होती है। उदाहरण के तौर पर एक से दो चम्मच गुड़ में न के बराबर पोषक तत्व होते हैं। लेकिन 1 से 2 चम्मच गुड़ में चीनी के बराबर कैलोरी पाई जाती है। औषधीय गुण होने के बावजूद स्टीविया (नेचुरल स्वीटर) अधिक सेवन करने से पेट में दर्द, सूजन, उल्टी, जी मिचलाना, डायरिया व ऐंठन की समस्या भी हो सकती है।

गुड़ से बढ़ता है कैलोरी और वेट

गुड़ को रिफाइंड शुगर यानी चीनी के प्राकृतिक

सफर में हम न सिर्फ उस स्थान के बारे में जानते हैं, बल्कि वहां का परिवेश, संस्कृति, खाना-पीना, भाषाओं-बोलियों, लोगों आदि के बारे में बहुत कुछ जानने व सीखने का मौका मिलता है। अक्सर यात्रा के दौरान हम सभी को काफी कुछ सीखने का मिला है। कई बार दुनिया की व्यवहारिक सीख पाने के साथ ही स्वयं को भी कई स्तरों पर परखने का मौका मिलता है। वहीं बच्चों को खेलने-कूदने के लिए बड़ी और ज्यादा जगह मिलती है। शहरों में सभी के घर बंद और छोटे होते हैं, इसलिए फैमिली के साथ ट्रिप करने के दौरान आप मस्ती के अलावा खुली हवा में सांस ले पाते हैं। ऐसे में अगर आप भी अपने बच्चों को पैसों का प्रबंधन सिखाना चाहते हैं, तो यह काफी अच्छा मौका साबित हो सकता है। इस दौरान आप बच्चों को नए शहरों की जानकारी, मैप का उपयोग करना, आने -जाने के रुट आदि जैसी चीजों को सिखा सकते हैं। परिवार के साथ यात्रा करना एक ऐसा अनुभव होता है, जो जिंदगी भर आपके काम आता है।

सकारात्मक रहना

सफर के दौरान हो या किसी जगह पहुंचने के बाद अगर किसी तरह की मुसीबत आती है तो उसका एक ही हल होता है कि फौरन उस समस्या का समाधान ढूढ़ जाए। आपको यह भी यात्राएं सिखाती हैं। अपने कमफर्ट जोन से बाहर निकलना, नए मौसम से सामंजस्य बैठाना, एडजेक्ट स्पोट्स आदि एक्टिविटीज के माध्यम से अपनी सीमाओं को चुनौती देना, नए वातावरण के अनुसार खुद को ढालना। यह सब ऐसी स्थितियां हैं जो आपको सकारात्मक बनाए रखने में मदद करती हैं। यह स्थितियां सिर्फ वकेशन के दौरान ही नहीं बल्कि आने वाले जीवन में कई चुनौतियों में आपकी मदद करता है।

ऑप्शन के तौर पर माना जाता है। इसमें मैमोनशियम, विटामिन सी, आयरन और कैल्शियम जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं। लेकिन चीनी में सिर्फ कैलोरी पाई जाती है। इसलिए कई लोग चीनी की जगह गुड़ को अधिक फायदेमंद मानते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि चीनी के बराबर मात्रा में कैलोरी पाए जाने के कारण गुड़ भी आपको उतना ही नुकसान पहुंचा सकता है। चाय में अगर आप एक चम्मच चीनी लेते हैं। इसी मिठास को गुड़ से पाने के लिए दो चम्मच गुड़ या गुड़ पाउडर का इस्तेमाल करना पड़ता है। इसलिए अगर आप गुड़ को अपनी डाइट में शामिल करते हैं। तो चीनी और गुड़ के कैलोरी इन टेक में कोई अंतर नहीं होगा। वहीं अगर आप डायबिटीज के मरीज हैं। साथ ही आप गुड़ का सेवन यह सोचकर रहे हैं कि आपका शुगर लेवल नहीं बढ़ेगा। तो बता दें कि कुछ समय बाद यह आपको नुकसान पहुंचा सकता है।

नो शुगर टैबलेट

अगर आप भी चीनी की जगह चाय या खाने में रोजाना नो शुगर टैबलेट का इस्तेमाल कर रहे हैं। तो यह आपकी सेहत के लिए नुकसानदायक हो सकता है। इन टैबलेट को बनाने में सेक्रीन का उपयोग किया जाता है। इसलिए इनका ज्यादा सेवन करने से कैन्सर का खतरा रहता है। इसके अलावा रोजाना नो शुगर टैबलेट लेने से भ्रूख लंबी बंद हो जाती है। साथ ही इसका प्रभाव आंखों की रोशनी पर भी पड़ता है। ब्लड प्रेशर बढ़ने के साथ ही वजन बढ़ने की भी संभावना होती है।

डायरिया की समस्या

टाइप 2 डायबिटीज के मरीज कई बार स्टीविया खाने के बाद खाना खाते हैं। क्योंकि इससे मरीज का ब्लूकोज लेवल लंबी रहता है। हालांकि इसका रोजाना सेवन आपको तबियत बिगाड़ सकता है। बता दें कि स्टीविया एक तरह का पौधा होता है। इसके पत्तों में नेचुरल स्वीटनर पाया जाता है। स्टीविया को पत्तियों में पोटेशियम, मैमोनशियम, सोडियम, फाइबर, प्रोटीन और आयरन जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं। कई पोषक तत्व पाए जाने के बाद भी इसका अधिक सेवन करने से पेट में दर्द, उल्टी, जी मिचलाना, सूजन, ऐंठन, डायरिया की समस्या हो सकती है।

ब्यूटी/फैशन

इस फेस मास्क का इस्तेमाल करने से मिलेगी दमकती त्वचा, शीशे में देख हो जाएंगी खुश

आप पपीते के पत्ते का इस्तेमाल फेस मास्क बनाकर भी कर सकती हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताएंगे कि पपीते के पत्ते में कौन-कौन से गुण मौजूद होते हैं। साथ ही इसको आप कैसे इस्तेमाल में ला सकती हैं। धूल-मिट्टी और प्रदूषण का असर सिर्फ हमारी सेहत पर ही नहीं बल्कि स्किन का ग्लो भी कम हो जाता है। इस कारण स्किन संबंधी समस्या शुरू हो जाती हैं। ऐसे में महिलाएं स्किन का ग्लो वापस पाने के लिए तमाम ब्यूटी प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करती हैं। लेकिन इन प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल बंद करते ही यह समस्याएं फिर शुरू हो जाती हैं और ज्यादा खर्च भी होता है। लेकिन क्या आप जानती हैं कि पपीते के पत्ते का इस्तेमाल करके आप स्किन संबंधी समस्याओं को कम करने के साथ स्किन को ग्लोइंग भी बना सकती हैं। आप पपीते के पत्ते का इस्तेमाल फेस मास्क बनाकर भी कर

सकती हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताएंगे कि पपीते के पत्ते में कौन-कौन से गुण मौजूद होते हैं। साथ ही इसको आप कैसे इस्तेमाल में ला सकती हैं। **त्वचा के लिए फायदेमंद है पपीते के पत्ते** बता दें कि पपीते के पत्ते में एंटीऑक्सीडेंट्स और विटामिन्स समेत कई गुण पाए जाते हैं। यह गुण स्वास्थ्य के साथ स्किन के लिए भी फायदेमंद है। पपीते के पत्ते का इस्तेमाल करने से स्किन अच्छी तरह से साफ होती है। पपीते के पत्ते का इस्तेमाल करने से स्किन साफ होती है और दाग-धब्बे व डरनेस की समस्या दूर होती है। आप पपीते के पत्ते को बेसन के साथ मिलाकर चेहरे पर फेस मास्क की तरह अर्प्लाई कर सकती हैं।

सामग्री पपीते के पत्ते- 2 से 3 बेसन- 1 चम्मच **ऐसे बनाएं फेस मास्क**

सबसे पहले पपीते के पत्ते को अच्छे से धो लें और फिर इसका पेस्ट बना लें। अब इस पेस्ट में बेसन को अच्छे से मिक्स कर लें। फिर इस पेस्ट को अपने फेस पर अर्प्लाई करें और इसको सूखने के लिए छोड़ दें। जब पेस्ट सूख जाए, तो अपने फेस को पानी से धो लें। आप सप्ताह में 2 दिन इस फेस मास्क का इस्तेमाल करें। हालांकि किसी भी चीज को फेस पर लगाने से पहले पैच टेस्ट जरूर करना चाहिए। **इन बातों का रखें ध्यान** सुबह-शाम के समय अपने चेहरे को अच्छे से क्लीन करें। फिर त्वचा को अच्छे से मॉइस्चराइज करें। वहीं धूप से स्किन की बचाव के लिए सनस्क्रीन का इस्तेमाल जरूर करें।

अगर आप भी रक्षाबंधन पर ग्लोइंग स्किन पाना चाहती हैं। साथ ही पार्लर जाकर पैसे भी नहीं खर्च करना चाहती हैं, तो आप अपने घर पर फेशियल कर सकती हैं। इस फेशियल को आप रक्षाबंधन के पर्व से एक सप्ताह पहले कर सकती हैं। तीज-त्योहार के मौके पर हर लड़की खुद को खूबसूरत बनाने का मौका नहीं छोड़ती हैं। ऐसे में आपने देखा होगा कि फेस्टिवल से पहले पार्लर के बाहर लंबी लाइनें लगी रहती हैं। वहीं पार्लर जाकर ब्यूटी ट्रीटमेंट लेने के लिए अच्छी-खासी रकम चुकानी पड़ती है। वहीं कई बार केमिकल युक्त प्रोडक्ट्स लगाने से हमारी स्किन पर इसका इफेक्ट होने लगता है। साथ ही पार्लर में समय और पैसा दोनों खर्च हो जाते हैं। ऐसे में अगर आपके चेहरे पर कोई स्पॉट भी आ जाए, तो पूरा फेस्टिव लुक ही खराब हो जाता है। ऐसे में अगर आप भी रक्षाबंधन

पर ग्लोइंग स्किन पाना चाहती हैं। साथ ही पार्लर जाकर पैसे भी नहीं

○ तीज-त्योहार के मौके पर हर लड़की खुद को खूबसूरत बनाने का मौका नहीं छोड़ती हैं। ऐसे में आपने देखा होगा कि फेस्टिवल से पहले पार्लर के बाहर लंबी लाइनें लगी रहती हैं।

खर्च करना चाहती हैं, तो आप अपने घर पर फेशियल कर सकती हैं। इस फेशियल को आप रक्षाबंधन के पर्व से एक सप्ताह पहले कर सकती हैं। ऐसे में फेस्टिवल वाले दिन आपका चेहरा एकदम हीरे की तरह चमकने लगता है। वहीं आप घर में रखी चीजों की मदद से फेशियल कर सकती हैं। इससे

आपका चेहरा एकदम क्लीन हो जाएगा। साथ ही रक्षाबंधन पर

शहद मुल्तानी मिट्टी



आपका लुक बेहद गॉर्जियस दिखेगा।

होममेड फेशियल के लिए सामग्री कच्चा दूध कॉफी पाउडर टोनर गुलाब जल गाय का घी नींबू का रस

दही बादाम का तेल टी ट्री ऑयल **फेशियल करने का तरीका** सबसे आपको फेस पर कच्चा दूध लगाकर टिशू की मदद से फेस साफ करना है। अब कॉफी पाउडर, टोनर गुलाब जल और चीनी मिक्स करके स्क्रब करें।

फेस क्लीन करने के बाद गाय के घी की कुछ बूंदें और चार नींबू की बूंद और शहद लेकर फेस पर मसाज करें।

फिर आखिरी में आपको मुल्तानी मिट्टी और दही लेकर मिक्स करना है और फेस पैक की तरह अर्प्लाई करना है।

अब इसको लगाकर सूखने के लिए छोड़ दें।

वहीं जब फेस पैक सूख जाए, तो मालिश करते हुए इस फेस पैक को हटा दें।

फेस पैक हटाने के बाद चेहरे पर बादाम के तेल और मॉइश्चराइजर लेकर फेस पर अर्प्लाई करें।

जरूरी टिप्स अगर आपका फेस ज्यादा ऑयली है, तो फेस पर घी लगाने से बचना चाहिए।

अगर फेस पर नींबू का रस एलर्जी करता है, तो आपको उसे भी नहीं लगाना चाहिए।

पार्लर जैसा ग्लो अब घर पर मिलेगा मिन्टों में असर दिवाएंगे ये घरेलू फेस पैक

आप कुछ फेस पैक आसानी से घर पर बना सकती हैं और यह कुछ ही मिन्टों में अपना असर दिखाते हैं। ऐसे में अगर आप भी अपनी स्किन को निखारना चाहती हैं, तो कुछ आसान और असरदार घरेलू नुस्खा अपना सकती हैं।

सुंदर और गोरी स्किन पाना हर किसी की चाहत होती है। लेकिन बिना केमिकल के स्किन को खूबसूरत बनाना सबसे अच्छा होता है। घरेलू फेस पैक आपकी स्किन को जल्दी और नेचुरल तरीके से साफ और ग्लोइंग बनाते हैं। यह फेस पैक आप आसानी से घर पर बना सकती हैं और यह कुछ ही मिन्टों में अपना असर दिखाते हैं। ऐसे में अगर आप भी अपनी स्किन को निखारना चाहती हैं, तो कुछ

आसान और असरदार घरेलू नुस्खा अपना सकती हैं। आप भी इनको



आजमाकर फर्क साफ महसूस कर सकती हैं।

बेसन और दही का फेस पैक सबसे पहले बेसन और दही को बराबर मात्रा में लेकर अच्छे से

मिक्स कर लें। अब इसको अपने फेस पर लगाएं और 15 मिन्ट तक

हल्दी और दूध का फेस पैक दूध के साथ थोड़ी सी हल्दी मिलाकर पेस्ट बना लें। अब इस पेस्ट को अपने फेस पर लगाएं और 10-15 मिन्ट के लिए सूखने के लिए छोड़ दें। हल्की आपकी स्किन को नेचुरली तरीके से साफ करने में मदद करती है और इस फेस पैक से दाग-धब्बे भी कम होते हैं। **आलू और नींबू का फेस पैक** आलू को कद्दूस करके इसका रस निकाल लें। आलू के रस में नींबू का रस मिलाएं और फेस पर अर्प्लाई करें। फिर 15 मिन्ट बाद इसको ठंडे पानी से धो लें। यह फेस पैक आपकी स्किन को हल्का गोरा बनाता है और दाग-धब्बों को दूर करता है। क्योंकि नींबू में विटामिन सी पाया जाता है, जोकि हमारी

स्किन के लिए काफी फायदेमंद होता है।

शहद और ओट्स का फेस पैक

थोड़ा शहद और ओट्स लेकर पेस्ट बनाएं और इसके करीब 20 मिन्ट के लिए फेस पर अर्प्लाई करें। शहद आपकी स्किन को सॉफ्ट बनाता है। वहीं ओट्स से स्किन की डेड सेल्स हटती है और स्किन ग्लोइंग बनती है।

दही और ओट्स का फेस पैक दही और ओट्स को मिलाकर अपने चेहरे पर 15 मिन्ट के लिए अर्प्लाई करें। इस फेसपैक से भी आपकी स्किन साफ होती है। बता दें कि दही में लैक्टिक एसिड पाया जाता है, जोकि स्किन को धीरे-धीरे गोरा बनाता है।

हर आउटफिट के साथ कैरी कर सकती हैं ये हैंडबैग, मिलेगा क्लासी लुक

आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको कुछ ऐसे हैंडबैग के बारे में बताते जा रहे हैं, जिनको

आप बताए गए डिजाइन के हिसाब से चुन कर सकते हैं। इससे आपको आउटफिट के साथ हैंडबैग



एप्पल शेप बॉडी का ऊपरी हिस्सा भारी व पैर पतले होते हैं। इसलिए दुपट्टे को इस तरह स्टाइल करें, जिससे शरीर लंबा व पतला नजर आए। दुपट्टा ड्रेप करने के लिए दोनों कंधों पर दुपट्टा सीधे और खुला छोड़ें। आप शिफॉन या जॉर्जेट जैसे दुपट्टे को चुनें।

अमूमन लहंगे से लेकर सूट तक में अपने लुक को कंप्लीट करने के लिए हम सभी दुपट्टे को स्टाइल करना पसंद करती हैं। यह कोई आम कपड़ा नहीं होता है, इसे ड्रेप करने का तरीका आपका पूरा लुक बदल सकता है। चाहे आप कॉलेज के लिए तैयार हो रही हों या फिर किसी पार्टी में जाने की तैयारी हो, लेकिन आप दुपट्टे को किस तरह से ड्रेप करती हैं, यह बहुत अधिक मायने रखता है। दुपट्टा ड्रेप करते हुए अगर आप एक परफेक्ट लुक क्रिएट करने के लिए बॉडी टाइप का ध्यान रखा जाना चाहिए। दरअसल, हर बॉडी टाइप पर हर दुपट्टा स्टाइल अच्छा नहीं लगता। कई बार हम बस फैशन देखकर ट्रेंड फॉलो कर लेते हैं, जिससे पूरा लुक बिगड़ जाता है।

वहीं, जब आप अपने बॉडी टाइप को ध्यान में रखकर दुपट्टा पहनती हैं, तो न सिर्फ आपकी पर्सनैलिटी निखरकर आती है, बल्कि आउटफिट भी काफी अच्छा लगता है। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको बता रहे हैं कि आपको अपनी बॉडी टाइप को ध्यान में रखते हुए दुपट्टे को किस तरह ड्रेप करना चाहिए-

पियर शेप बॉडी

अगर आपकी पियर शेप बॉडी तो आपको अपने ऊपर और नीचे के हिस्से में बैलेंस करना जरूरी होता है। इसलिए दुपट्टा स्टाइल करते हुए एक तरफ से दुपट्टा डालें। एक कंधे पर पिन करें और बाकी छोड़ दें। सामने से वी-शेप में दुपट्टा डालें ताकि ध्यान ऊपर जाए। कोशिश करें कि आप हैवी वर्क दुपट्टा स्टाइल करें ताकि ध्यान ऊपर जाए। कभी भी दुपट्टे को हिप्स के चारों तरफ कसकर न बांधें, इससे हिप्स और उभरकर दिखेंगे।

एप्पल शेप बॉडी

एप्पल शेप बॉडी का ऊपरी हिस्सा भारी व पैर पतले होते हैं। इसलिए दुपट्टे को इस तरह स्टाइल करें, जिससे शरीर लंबा व पतला नजर आए। दुपट्टा ड्रेप करने के लिए दोनों कंधों पर दुपट्टा सीधे और खुला छोड़ें। आप शिफॉन या जॉर्जेट जैसे दुपट्टे को चुनें। साथ ही, दुपट्टा नीचे तक लहरता हुआ रखें ताकि टॉर्सो लंबा दिखे।

ऑवरग्लॉस शेप बॉडी

ऑवरग्लॉस शेप बॉडी में आप दुपट्टे को कई अलग-अलग तरीकों से स्टाइल कर सकती हैं, जिससे आपका बॉडी शेप को उभरकर नजर आए। ऑवरग्लॉस शेप बॉडी में दुपट्टा पहनते समय एक कंधे पर प्लीट किया हुआ दुपट्टा डालें और कमर में टक करें। इससे बॉडी शेप अमरकर नजर आएगा। आप पर लहंगे वाला क्रॉस दुपट्टा स्टाइल भी अच्छा लगेगा।

को कैरी करने में दिक्कत भी नहीं होगी।

अक्सर हम सभी अपने



आउटफिट के साथ अलग-अलग डिजाइन वाले हैंडबैग कैरी करते हैं। इन हैंडबैग में फोन या अन्य जरूरी सामान लेकर जाते हैं। लेकिन आउटफिट के साथ हर हैंडबैग अच्छा नहीं लगता है। ऐसे में हम हैंडबैग को चेंज करने के बारे में

सोचते हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको कुछ ऐसे हैंडबैग के बारे में बताते

अगर आप भी अपने हैंडबैग को आउटफिट के साथ मैच करना चाहती हैं। तो इसके लिए आपको हैंडबैग के डिजाइन का खास ध्यान रखना होगा। हालांकि इसके पैटर्न को अपने सामान के हिसाब से चुन करना होगा। इससे आपको इसे कैरी करने में किसी तरह की दिक्कत नहीं आएगी।

ब्लैक ऐड ब्राउन शेड वाला हैंडबैग

अगर आप ऐसा हैंडबैग चाहती हैं, तो हर आउटफिट के साथ मैच करें, तो आपको ब्लैक ऐड ब्राउन शेड वाला हैंडबैग चूज कर सकती हैं। इस तरह के कलर कॉन्ट्रास्ट वाले बैग काफी अच्छे लगते हैं। आप इस तरह के हैंडबैग को किसी भी कलर के आउटफिट के साथ कैरी कर सकती हैं। इसमें आपको फ्रिटेड से लेकर प्लेन तक हर तरह के हैंडबैग का ऑप्शन मिल जाता है। जोकि कैरी करने में अच्छ लगता है।

चेक डिजाइन वाले हैंडबैग

अगर आप भी उन लोगों में

शामिल हैं, जिनको ज्योमेट्रिकल पैटर्न वाली चीजें ज्यादा पसंद है। तो आप चेक डिजाइन वाले हैंडबैग कैरी कर सकती हैं। इस तरह के हैंडबैग भी कैरी करने के बाद काफी अच्छे दिखते हैं। इस तरह के हैंडबैग में आपको डबल शेड कलर मिलता है और साथ में लगने वाली गोल्डन चेन भी मिलती है। इस बैग को कैरी करने के बाद लुक क्लासी लगता है। इस तरह के बैग आपको मार्केट में आसानी से मिल जाएंगे।

टेलर डिटेल वाला हैंडबैग

कई लोगों को लैडर या फिर कपड़े से बना बैग पसंद नहीं आता है। ऐसे में आप टेलर डिटेल वाला हैंडबैग कैरी कर सकती हैं। इस तरह के बैग में टेलर से डिटेलिंग में काम किया गया है। इसलिए यह हैंडबैग कैरी करने में अच्छ लगता है। आप इस तरह के हैंडबैग को किसी भी आउटफिट के साथ आसानी से कैरी कर सकती हैं। वहीं रोजाना ऑफिस, इवेंट या फिर कॉलेज ले जाने के लिए भी यह हैंडबैग बिलकुल परफेक्ट है।

डस्की स्किन वाली महिलाओं जरूर ट्राई करें ये मेकअप हैक्स, बढ़ जाएगी चेहरे की खूबसूरती

आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको ब्यूटी एक्सपर्ट की मदद से कुछ टिप्स बताते जा रहे हैं। जिनका इस्तेमाल करने से आप आसानी से डस्की स्किन को खूबसूरत बना सकती हैं। हम आपको डस्की स्किन पर मेकअप करने के लिए आप कुछ टिप्स बताते जा रहे हैं।

हर महिला खूबसूरत दिखना चाहती हैं, जिसके लिए वह काफी प्रयास भी करती हैं। डस्की स्किन को खूबसूरत बनाने के लिए महिलाएं महेगे प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करती हैं। अगर आपकी स्किन भी डस्की है, तो आप भी अपने चेहरे को खूबसूरती में चार चांद लगाने के लिए मेकअप करती हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको ब्यूटी एक्सपर्ट की मदद से कुछ टिप्स बताते जा रहे हैं। जिनका इस्तेमाल करने से आप आसानी

से डस्की स्किन को खूबसूरत बना सकती हैं। हम आपको



डस्की स्किन पर मेकअप करने के लिए आप कुछ टिप्स बताते जा रहे हैं।

सही फाउंडेशन

मेकअप करने से पहले सही फाउंडेशन का चुनाव करना बेहद जरूरी होता है। ऐसे में आप

अरेंज या ब्राउन टोन फाउंडेशन का इस्तेमाल कर सकती हैं। यह

फायदेमंद हो सकता है। वहीं ऑयल का मेकअप करने के लिए आप ब्लैक कलर के लाइनर का यूज कर सकती हैं। वहीं आप आईशैडो भी लाइट कलर को चुनें।

वॉर्म टोन लिपस्टिक

अगर आप लिपस्टिक के कलर को चुनने में कंफ्यूज हो रही हैं, तो डस्की स्किन वाली लड़कियां वॉर्म टोन वाली लिपस्टिक चुन सकती हैं। यह शेड्स आपके चेहरे की खूबसूरती को बढ़ाने में सहायता करते हैं।

न्यूड शेड कपैक्ट पाउडर

मेकअप के समय जब भी आप कपैक्ट पाउडर का इस्तेमाल करें, तो इसका शेड न्यूड ही रखें। यह कपैक्ट पाउडर मेकअप को खास बनाने में मदद करेगा। डस्की स्किन वाली लड़कियों के लिए यह मेकअप टिप्स बहुत काम आएंगे।

डस्की स्किन के लिए बेस्ट ऑप्शन साबित हो सकता है।

कोरल शेड ब्लश

डस्की स्किन वाली लड़कियां कोरल शेड ब्लश का इस्तेमाल कर सकती हैं। यह इस स्किन टोन वाली लड़कियों के लिए

सिंपल साड़ी के साथ कैरी करें गोटा पट्टी वाले ब्लाउज, मिलेगा क्लासी और खूबसूरत लुक

गोटा वर्क ब्लाउज को किस तरह की साड़ी के साथ पहनना चाहिए। यह समझना बेहद जरूरी होता है। इसलिए जरूरी है कि आप गोटा पट्टी वाले ब्लाउज को शिफॉन, जॉर्जेट, सिल्क या नेट वाली साड़ी के साथ पहन सकती हैं। पारंपरिक परिधानों में गोटा पट्टी का काम एक खास चमक और खूबसूरती जोड़ता है। जिस कारण महिलाओं के बीच गोटा वर्क वाले आउटफिट्स की जबरदस्त डिमांड रहती है। वहीं मार्केट में आपको गोटा पट्टी वर्क वाली साड़ियों की भरपूर वेराइटी देखने को मिल जाएगी। लेकिन गोटा पट्टी का यह वर्क अब सिर्फ साड़ियों तक ही सीमित नहीं है। बल्कि आजकल गोटा पट्टी ब्लाउज भी काफी ट्रेंड में हैं। यह ब्लाउज काफी आकर्षक और मनभावना होते हैं कि इनको एक ही नजर में खरीदने का मन करता है। लेकिन गोटा वर्क ब्लाउज को किस तरह की साड़ी के साथ पहनना चाहिए। यह समझना बेहद जरूरी होता है। क्योंकि कई बार महिलाएं इन ब्लाउज को खरीद तो लेती हैं, लेकिन उनको गलत साड़ी के साथ पहनकर अपना पूरा लुक बिगाड़ लेती हैं। इसलिए जरूरी है कि आप गोटा पट्टी वाले ब्लाउज को शिफॉन, जॉर्जेट, सिल्क या नेट वाली साड़ी के साथ पहन सकती हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको कुछ गोटा वर्क ब्लाउज के बेहतरीन डिजाइनों के बारे में बताते जा रहे हैं। साथ ही यह भी बताएंगे कि किस फैब्रिक की साड़ी के साथ इन ब्लाउज को स्टाइल किया जा सकता है।

गोटा पट्टी ब्लाउज की 5 डिजाइंस

गोटा पट्टी का काम राजस्थानी कला का एक बेहतरीन उदाहरण है। पूरे विश्व में यह एम्ब्रॉयडरी फेमस है। एक छोटा और पतला सा गोटा पूरे ब्लाउज की खूबसूरती को बढ़ाने का काम करता है।

गोटा पट्टी चेक एम्ब्रॉयडरी ब्लाउज डिजाइन

नेट फैब्रिक में भी अब गोटा वर्क वाली साड़ी आती है। इस तरह की साड़ी के साथ आप गोटा पट्टी चेक एम्ब्रॉयडरी ब्लाउज कैरी कर सकती हैं। इन पर सिंपल सोबर गोटे वर्क से चेक डिजाइन काफी अच्छे लगते हैं। सिंपल नेट की साड़ी के साथ इस तरह के ब्लाउज पहनें और हाथों में ढेर सारी मैचिंग चूड़ी पहनें। इससे आपको परफेक्ट एथनिक लुक मिलेगा।

गोटा पट्टी एम्ब्रॉयडरी ब्लाउज डिजाइन

यह एम्ब्रॉयडरी बहुत बारीक नहीं होती है, तो आप इसको बोल्ड एम्ब्रॉयडरी कह सकती हैं। लेकिन यह थीम बेस्ट होती है। गोटा पट्टी एम्ब्रॉयडरी में बनी उनी, श्रीनाद और चारबाग आर्ट के कई नमूने देखने को मिल जाएंगे। आप किसी भी सिंपल शिफॉन साड़ी के साथ यह ब्लाउज कैरी कर सकती हैं। यह ब्लाउज आपको पार्टी गेटअप देते हैं और कम बजट में एक डिजाइनर फील देने वाला आउटफिट मिल जाता है।

गोटा पट्टी पाइपिंग ब्लाउज डिजाइन

गोटा पट्टी पाइपिंग वाले ब्लाउज की खासियत यह है कि इनको छोटे और बड़े ब्रेस्ट कैसे भी हो आप पहन सकती हैं। आप डुपल रंग के कपड़े को लेकर ब्लाउज तैयार करवा सकती हैं। वैसे तो यह ब्लाउज आपको चोलीकट डिजाइन में बनवाना चाहिए, खासतौर पर अगर ब्रेस्ट का साइज छोटा है। तो इस तरह की डिजाइंस ब्रेस्ट को लिफ्ट करेंगी। वहीं बड़े ब्रेस्ट साइज पर भी फिटिंग अच्छी मिलेगी।

गोटा पट्टी लाइनिंग ब्लाउज डिजाइन

बता दें कि वर्टिकल और हॉरीजॉन्टल लाइनिंग वाले गोटा पट्टी वर्क ब्लाउज भी काफी अच्छे दिखते हैं। ऑर्गेजा साड़ी के साथ आप ऐसे ब्लाउज कैरी कर सकती हैं। इस तरह के ब्लाउज दिखने में क्लासी लगते हैं। ऐसे में आप किसी भी बड़े अवसर या फिर तीज-त्योहार में कैरी करती हैं, तो सभी की नजरें आपके लुक पर टिक कर रह जाएंगी। आप फुल और हाफ दोनों तरह की स्लीव्स बनवा सकती हैं।

सिंपल गोटा पट्टी ब्लाउज डिजाइन

अगर आपकी साड़ी में हैवी गोटा वर्क है, तो आप सिंगल गोटा वर्क वाला ब्लाउज कैरी कर सकती हैं। इस तरह के ब्लाउज आप किसी भी टेलर से सिलवा सकती हैं। आप सिंपल ब्लाउज में भी स्लीव्स या फिर बैक में ससोबर गोटा वर्क करा सकती हैं। आप किसी भी सिंपल साड़ी के साथ इस तरह का ब्लाउज कैरी कर सकती हैं।

बालों की लंबाई बढ़ाने के लिए ट्रॉई करके देखें करी पते से बना ये हेयर पैक, हेयरफॉल से मिलेगा छुटकारा



करी पते में तमाम पोषक तत्व पाए जाते हैं, जोकि आपकी हेयर हेल्थ के लिए काफी अच्छा और फायदेमंद माना जाता है। ऐसे में आप अपने बालों को लंबा और घना बनाने के लिए करी पते का इस्तेमाल कर सकती हैं।

अधिकतर लोगों के साथ आजकल हेयर फॉल संबंधी समस्याएं होती हैं। आजकल की बिजी लाइफस्टाइल की वजह से लोग सेल्फ केयर पर ध्यान नहीं दे पाते हैं। ऐसे में अगर आप भी अपने बालों को लंबा और घना बनाना चाहते हैं तो आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। करी पते में तमाम पोषक तत्व पाए जाते हैं, जोकि आपकी हेयर हेल्थ के लिए काफी अच्छा और फायदेमंद माना जाता है। ऐसे में आप अपने बालों को लंबा और घना बनाने के लिए करी पते का इस्तेमाल कर सकती हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको हेयर ग्रोथ के लिए करी पते के इस हेयर पैक को बनाने के बारे में बताते जा रहे हैं। इस हेयर पैक के लिए आपको मेथीदाना और नारियल के तेल की भी जरूरत पड़ेगी।

ऐसे बनाएं हेयर पैक

इस हेयर पैक को बनाने के लिए सबसे पहले एक गिलास पानी लें। इसमें एक मुट्ठी मेथी दाना और एक मुट्ठी करी पत्ता डाल लें। फिर इन दोनों चीजों को पानी में रातभर के लिए भिगोकर रख दें। वहीं अगले दिन सुबह इन सभी चीजों को अच्छे से पीस लें। आप अच्छे परिणाम पाने के लिए इसमें नारियल तेल भी मिला सकते हैं।

ऐसे करें इस्तेमाल

इस हेयर पैक को अपने बालों और स्कैल्प पर अच्छे से अप्लाई करें। वहीं आप अगर बेहतर रिजल्ट पाना चाहते हैं तो इस हेयर मास्क को करीब 30 मिनट से लेकर 1 घंटे तक अपने बालों पर लगाएं। इसके बाद नॉर्मल पानी से हेयर वॉश कर लें। इसका पॉजिटिव असर आपको खुद-ब-खुद महसूस हो जाएगा।

बालों की सेहत के लिए अच्छा

करी पते में पाए जाने वाले तत्व हेयर हेल्थ को इंप्रूव करते हैं। अगर आप भी बालों की लंबाई को बढ़ाना चाहती हैं, तो आप रेगुलर तौर पर इस हेयर पैक का इस्तेमाल कर सकती हैं। इस हेयर पैक से हेयर फॉल जैसी समस्या से राहत मिलेगी। वहीं मेथी दाना, करी पत्ता और नारियल का तेल मिक्स करके लगाने से बालों की जड़ों को पोषण मिलेगा। इस हेयर पैक से आपके रूखे और बेजान बाल सिल्की और स्मूदी बन सकते हैं।

एलोवेरा से करें सेंसिटिव स्किन की केयर



नई दिल्ली। एलोवेरा जेल को आप सेंसेटिव स्किन पर बतौर मॉइश्चराइजर भी इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए आप पौधे से एलोवेरा जेल निकाल लें। फेस वॉश के बाद आप थोड़ा सा जेल चेहरे पर लगाओ। इससे आपकी स्किन को दिनभर ठंडक और नमी मिलती रहेगी। अगर आपकी स्किन सेंसेटिव है तो ऐसे में आपको किसी भी प्रोडक्ट को बहुत ही सौच-समझकर इस्तेमाल करना होता है। अगर जरा सी भी लापरवाही बरती जाए तो इससे आपकी स्किन को बहुत अधिक परेशानी का सामना करना पड़ता है। सेंसेटिव स्किन की केयर करने के लिए एलोवेरा का इस्तेमाल करना काफी अच्छा माना जाता है। यह ना केवल स्किन पर जेंटल होता है, बल्कि इससे रिकन को ठंडक भी मिलती है। साथ ही साथ, बिना किसी साइड इफेक्ट के यह आपकी स्किन को ठीक भी करता है। चाहे सनबर्न हो, रैश हो या पूरे दिन की थकान, एलोवेरा आपकी स्किन की हर समस्या से निजात दिला सकती है। एलोवेरा का इस्तेमाल करना भी बेहद आसान है। आप घर पर ही एलोवेरा के पौधे से जेल निकालकर उसे इस्तेमाल कर सकते हैं। आप इससे फेस मास्क बना सकते हो, मिस्ट की तरह स्प्रे कर सकते हो या रोज मॉइश्चराइजर की तरह भी लगा सकते हो। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको बता रहे हैं कि सेंसेटिव स्किन की केयर करने के लिए आप एलोवेरा जेल का इस्तेमाल किन तरीकों से कर सकते हैं-

मॉइश्चराइजर की तरह करें इस्तेमाल

एलोवेरा जेल को आप सेंसेटिव स्किन पर बतौर मॉइश्चराइजर भी इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए आप पौधे से एलोवेरा जेल निकाल लें। फेस वॉश के बाद आप थोड़ा सा जेल चेहरे पर लगाओ। इससे आपकी स्किन को दिनभर ठंडक और नमी मिलती रहेगी।

फेस मिस्ट की तरह करें इस्तेमाल

एलोवेरा जेल गर्मी के दिनों में आपकी स्किन के लिए एक बेहतरीन फेस मिस्ट भी साबित हो सकता है। इसके लिए आप 1 हिस्सा एलोवेरा जेल 2 हिस्से गुलाब जल लेकर मिक्स कर लें। अब इसे स्प्रे बोतल में भर लो। जब भी चेहरा टाइट या चिड़चिड़ा लगे, दिन में 2-3 बार स्प्रे कर लो। आप इसे मेकअप सेट करने के लिए भी इस्तेमाल कर सकते हो।

ओवरनाइट सूदिंग मास्क की तरह करें इस्तेमाल

एलोवेरा जेल एक बेहतरीन ओवरनाइट सूदिंग मास्क भी साबित हो सकता है। इसके लिए आप रात को सोने से पहले साफ चेहरे पर एलोवेरा जेल लगाओ। रातभर लगा रहने दो। अगली सुबह आप आपको अपना चेहरा बेहद ही साफ़ और सूदिंग महसूस होगा।

होममेड ग्रीन टी आइस क्यूब्स से खत्म होंगी झुर्रियां, चेहरे पर आएगा गजब का निखार

ग्रीन टी में भरपूर एंटी-ऑक्सीडेंट पाया जाता है। यह उम्र बढ़ने की प्रक्रिया को धीमा करने के साथ स्किन को धीमा करने के साथ स्किन को आराम देने और पोर्स को टाइटन करने में मदद करती है। वहीं गर्मियों में यह आपकी स्किन को ठंडक का एहसास कराती है। इससे आपकी स्किन काफी रिफ्रेश नजर आती है।

हम सभी अपनी स्किन को यंगर और ग्लोइंग बनाने के लिए तरह-तरह के तरीके आनाते हैं। इसके लिए हम सभी मार्केट में मिलने वाले महंगे स्किन केयर प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन आप इन प्रोडक्ट्स पर अधिक रुपए-पैसे खर्च करने की बजाय नेचुरल तरीके से स्किन को लंबे समय तक यंगर और ग्लोइंग बनाए रख सकती हैं। बता दें कि ग्रीन टी आइस क्यूब स्किन पर उब बढ़ने वाले संकेतों को खत्म करने के साथ सृजन कम करने और स्किन को अधिक रिफ्रेशिंग दिखाने में सहायता करती है।

दरअसल, ग्रीन टी में भरपूर एंटी-ऑक्सीडेंट पाया जाता है। यह उम्र

बढ़ने की प्रक्रिया को धीमा करने के साथ स्किन को आराम देने और पोर्स को टाइटन करने में मदद करती है।

प्रभावित

◀ हम सभी अपनी स्किन को यंगर और ग्लोइंग बनाने के लिए तरह-तरह के तरीके अपनाते हैं।

वहीं गर्मियों में यह आपकी स्किन को ठंडक का एहसास कराती है। इससे आपकी स्किन काफी रिफ्रेश नजर आती है। ऐसे में अगर आप अधिक समय तक स्किन को यंगर बनाए रखना चाहती हैं, तो आपको ग्रीन टी आइस क्यूब का इस्तेमाल कर सकती हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताते जा रहे हैं कि ग्रीन टी आइस क्यूब बनाकर कैसे इसका इस्तेमाल करें।

ग्रीन टी और शहद आइस क्यूब

बसंती हवाओं में रूखी हो गई है स्किन तो फॉलो करें टिप्स

स्किन को खूबसूरत और स्वस्थ बनाए रखने के लिए जरूरी है कि आप अपनी स्किन केयर रूटीन में कुछ बदलाव करें। इन स्किन केयर रूटीन को फॉलो कर आपकी स्किन न सिर्फ रूखेपन से बच सकती है, बल्कि इससे स्किन ग्लोइंग और हाइड्रेटेड रहेगी।

बसंत का मौसम आने पर बड़ा बदलाव होता है, लेकिन यह बदलाव स्किन के लिए चुनौतीपूर्ण होता है। इस मौसम में बसंती हवाएं हमारी स्किन को नमी को छीन लेती हैं, जिससे हमारी त्वचा बेजान, रूखी और संवेदनशील हो जाती है। स्किन को खूबसूरत और स्वस्थ बनाए रखने के लिए जरूरी है कि आप अपनी स्किन केयर रूटीन में कुछ बदलाव करें। इन स्किन केयर रूटीन को फॉलो कर आपकी स्किन न सिर्फ रूखेपन से बच सकती है, बल्कि इससे स्किन ग्लोइंग और हाइड्रेटेड रहेगी। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको कुछ ऐसे स्किन स्किन केयर टिप्स के बारे में बताते जा रहे हैं।

हाइड्रेशन बनाए रखें

इस मौसम में स्किन की नमी को बनाए रखना जरूरी होता है।

चुनौतीपूर्ण

◀ बसंत का मौसम आने पर बड़ा बदलाव होता है, लेकिन यह बदलाव स्किन के लिए चुनौतीपूर्ण होता है।

इसलिए पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं और स्किन को हाइड्रेटेड रखने के लिए हाइड्रेटिंग प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करें।

आप स्किन को हेल्दी और नमी बनाए रखने के लिए ह्युलोरोनिक एसिड युक्त सीरम या फिर मॉइश्चराइजर का इस्तेमाल करें। यह स्किन में नमी बनाए रखता है। इसलिए रोजाना रात में सोने से पहले गहरी मॉइश्चराइजिंग क्रीम लगाएं, जिससे आपकी स्किन रातभर रिपेयर हो सके।

नेचुरल क्लींजर

मौसम बदलने के साथ ही आपको स्किन की सफाई के तरीके में भी बदलाव करना चाहिए। इस



दौरान स्किन को रसायनों से भरे क्लींजर से धोने से बचना चाहिए। इसलिए आप प्राकृतिक क्लींजर का इस्तेमाल करें, जो स्किन को गहराई से साफ करें और स्किन में नमी बरकरार रखें।

एक्सफोलिएशन का रखें ध्यान बता दें कि रूखी स्किन में डेड स्किन सेल्स अधिक जमा हो जाते हैं। जिसकी वजह से हमारी स्किन बेजान दिखती है। इसलिए सप्ताह में एक बार स्क्रब से स्किन को एक्सफोलिएट करें। जिससे स्किन

पर जमा डेड स्किन सेल्स हटेंगे और नई त्वचा को सांस लेने का मौका मिलेगा।

नाइट केयर रूटीन

रात के समय हमारी स्किन को देखभाल की खास जरूरत होती है। इसलिए रोजाना रात में सोने से पहले सीरम या फिर अच्छे फेस ऑयल का इस्तेमाल करें। विटामिन-ई और सी युक्त प्रोडक्ट्स स्किन की मरम्मत में सहायता करते हैं और स्किन को कोमल और नरम बनाता है।

सनस्क्रीन लगाएं

बसंत के मौसम में सूरज की किरणें हमारी स्किन पर गहरा असर डालती हैं। इसलिए बाहर निकलने

स्किन टोन के हिसाब से चुने अपना लहंगा, जानिए कौन सा कलर कॉम्बिनेशन रहेगा बेस्ट

अगर आप बिना सोचे समझे लहंगे के कलर कॉम्बिनेशन को पहनती हैं, तो यह आपके पूरे लुक को बिगाड़ सकता है। हर स्किन टोन का अपना कलर होता है, जो उनपर अच्छा लगता है। आज हम आपको बताते जा रहे हैं कि स्किन टोन के आधार पर आप लहंगे के कलर के किन कॉम्बिनेशन का चुनाव कर सकती हैं।

जब भी स्टाइलिश दिखने की बात होती है, तो हम सभी ट्रेंड के पीछे भागते हैं। लेकिन जरूरी नहीं होता है कि एक ही ट्रेंड सभी पर फिट बैठे। अगर आप किसी खास मौके पर लहंगा पहनने का मन बना रही हैं, तो सिर्फ ट्रेंड को फॉलो करते हुए कलर कॉम्बिनेशन नहीं चुनना चाहिए। बल्कि ऐसे रंगों का चुनाव

करना चाहिए, जो आपकी स्किन टोन के साथ फिट बैठे। जिससे आपके लुक में निखार आए।

बता दें कि अगर आप बिना सोचे समझे लहंगे के कलर कॉम्बिनेशन को पहनती हैं, तो यह आपके पूरे लुक को बिगाड़ सकता है। हालांकि लहंगे के कलर कॉम्बिनेशन के ऑप्शन में कोई कमी नहीं है। इसके लिए जरूरी है कि आप अपने लिए सही कलर कॉम्बिनेशन चुनें। हर स्किन टोन का अपना कलर होता है, जो उनपर अच्छा लगता है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताते जा रहे हैं कि स्किन टोन के आधार पर आप लहंगे के कलर के किन कॉम्बिनेशन का चुनाव कर सकती हैं।

फेयर स्किन टोन

अगर आपकी रंगत फेयर है तो आप लाइट और डार्क शेड्स दोनों



ही पहन सकती हैं। हालांकि कुछ रंग आपकी रंगत को फीका दिखा सकते हैं। इसलिए आपको बहुत ज्यादा क्रीम, बेज या फिर सुपर ब्राइट नियाँन शेड्स से बचना चाहिए। फेयर स्किन टोन के लिए आपको

मैरून, डीप पर्पल, नेवी, लैवेंडर, एमरेल्ड ग्रीन, रॉयल ब्लू, ब्लश

चाहती हैं, तो आप एमरेल्ड ग्रीन के साथ गोल्ड, सिल्वर, डीप ब्लू या फिर ब्लश पंक के अलावा रोज गोल्ड पहन सकती हैं।

मीडियम स्किन टोन मीडियम स्किन टोन एक बेहद वसेंटाइन स्किन टोन है। इसके कलर कॉम्बिनेशन में आपके पास ऑप्शन की कमी नहीं होगी। इस स्किन टोन वाली महिलाएं ऑलिव ग्रीन, रूबी रेड, मिंट ग्रीन, मस्टर्ड, डीप रेड, डस्की पंक जैसे कलर्स कैरी कर सकती हैं। प्रयास करें कि आप अधिक लाइट पेस्टल शेड्स या फिर नियाँन ग्रीन, नियाँन येलो जैसे रंगों को इग्नोर करें। अगर आप लहंगे में कलर कॉम्बिनेशन पहनना चाहती हैं, तो आप रॉयल ब्लू के साथ सिल्वर, डीप रेड के साथ

गोल्ड या फिर ऑलिव ग्रीन के साथ बॉन्ड जैसे कलर्स को साथ में पेयर कर सकती हैं।

डस्की स्किन टोन

इस स्किन टोन वाली महिलाएं ब्राइट और बोल्ड कलर्स को अपने स्टाइल का हिस्सा बना सकती हैं। ऐसे में आप कोबाल्ट ब्लू, ब्राइट रेड, हॉट पंक, मैजेंटा, टैंगरीन से लेकर चॉकलेट ब्राउन, मस्टर्ड, डीप ग्रीन या एमरेल्ड को अपने रूटीन में शामिल कर सकती हैं। डस्की स्किन टोन वाली महिलाएं बेबी पंक, बेज, पाउडर ब्लू, ग्रे और सिल्वर जैसे शेड्स अच्छे नहीं लगते हैं। आप डीप ग्रीन के साथ कॉपर, मैजेंटा के साथ गोल्ड या फिर स्ट्रट ऑरेंज के साथ बेज कलर को कैरी कर सकती हैं।

सफर में हों या ऑफिस हर महिला के बैग में होने चाहिए ये मेकअप प्रोडक्ट्स, दिनभर बना रहेगा ग्लो

अगर आपके पास समय कम है और आप अपनी स्किन को हेल्दी और सुंदर बनाए रखना चाहती हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। ऐसे आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको कुछ ऐसे ब्यूटी प्रोडक्ट्स के बारे में बताते जा रहे हैं, जिन्हें आपको अपनी पर्स में जरूर रखना चाहिए।

ब्यूटी की मतलब सिर्फ मेकअप से नहीं होता है, बल्कि हर तरफ से अपने फेस को सही रखना होता है। जब भी हम कहीं बाहर जाने का प्लान करते हैं, तो सोचते हैं कि बैग में ऐसा क्या रखें कि हमारा चेहरा सुंदर दिखे। लेकिन अगर आपके पास समय कम है और आप अपनी स्किन को हेल्दी और सुंदर बनाए रखना चाहती हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। ऐसे आज इस

आर्टिकल के जरिए हम आपको कुछ ऐसे ब्यूटी प्रोडक्ट्स के बारे में

खूबसूरती

◀ सफर के दौरान फेस की खूबसूरती को बनाए रखने के लिए सबसे जरूरी स्किन को साफ रखना होता है।

बताने जा रहे हैं, जिन्हें आपको अपनी पर्स में जरूर रखना चाहिए।

फेस क्लींजर या फेस वॉश

सफर के दौरान फेस की खूबसूरती को बनाए रखने के लिए सबसे जरूरी स्किन को साफ रखना होता है। दिनभर की धूल-मिट्टी, ऑयल और मेकअप हटाने के लिए



स्किन टाइप का क्लींजर और फेस वॉश जरूर रखें।

फेस मास्क

बाहर की धूप और धूल की वजह से फेस पर गंदगी की परत

जम जाती है। इसलिए आप अपनी पर्स में फेस मास्क जरूर रखें। यह

आपकी स्किन को हाइड्रेटेड रखता है।

लिप बाम

फेस के साथ-साथ होंठों की देखभाल करना बेहद जरूरी है।

छोटे कद की लड़कियां पहनना चाहती हैं बोल्ड प्रिंट

तहर के प्रिंट्स को आप अपने लिए काम में ला सकते हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको कुछ ऐसे ही छोटे-छोटे स्टाइलिंग टिप्स के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें अपनाकर आप छोटे कद में भी बोल्ड प्रिंट्स को स्टाइल कर सकती हैं-

छोटे या मीडियम साइज के बोल्ड प्रिंट चुनें

अगर आप बोल्ड प्रिंट्स पहनना चाहती हैं तो ऐसे में आपको इसके साइज पर ध्यान देना चाहिए। बहुत बड़े प्रिंट्स देखने में तो अच्छे लगते हैं, लेकिन छोटे कद पर ये भारी लग सकते हैं। ऐसे में छोटे या मीडियम

साइज के बोल्ड प्रिंट्स पहनें। ये स्टाइलिश भी लगते हैं और शरीर पर



साइज के बोल्ड प्रिंट्स पहनें। ये स्टाइलिश भी लगते हैं और शरीर पर

तहर के प्रिंट्स को आप अपने लिए काम में ला सकते हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको कुछ ऐसे ही छोटे-छोटे स्टाइलिंग टिप्स के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें अपनाकर आप छोटे कद में भी बोल्ड प्रिंट्स को स्टाइल कर सकती हैं-

छोटे या मीडियम साइज के बोल्ड प्रिंट चुनें

अगर आप बोल्ड प्रिंट्स पहनना चाहती हैं तो ऐसे में आपको इसके साइज पर ध्यान देना चाहिए। बहुत बड़े प्रिंट्स देखने में तो अच्छे लगते हैं, लेकिन छोटे कद पर ये भारी लग सकते हैं। ऐसे में छोटे या मीडियम

साइज़ के बोल्ड प्रिंट्स पहनें। ये स्टाइलिश भी लगते हैं और शरीर पर

हावी भी नहीं होते। इसलिए, बहुत बड़े फ्लोरल प्रिंट की बजाय थोड़ा छोटे फ्लोरल प्रिंट्स चुनें, जो कॉन्ट्रास्ट कलर में हों और सॉलिड बैकग्राउंड पर हों।

वर्टिकल हो प्रिंट्स

अगर आप बोल्ड प्रिंट में भी अपनी हाइट को लंबा दिखाना चाहती हैं तो ऐसे में वर्टिकल प्रिंट्स को चुनें। ऊपर से नीचे जाने वाले लाइन वाले प्रिंट्स जैसे वर्टिकल स्ट्राइप्स आपको लंबा दिखाते हैं। वर्टिकल प्रिंट वाला कुर्ती-पैट सेट या को-ऑर्ड सेट पहनना परफेक्ट होगा।

ऑर्गेनिक खेती को बढ़ावा देने को किसान आगे आए : अनिल शर्मा

○ **कृषि यंत्र पाकर किसानों के चेहरे पर खुशी दिखी**

अवधनामा संवाददाता

प्रयागराज। किसान सब्जियों की खेती के माध्यम से, अपनी आय बढ़ा सकते हैं। भिंडी का निर्यात यहां के किसानों द्वारा पिछले कई वर्षों से किया जा रहा है। कभी-कभी सब्जी का अधिक उत्पादन या मार्केट का मद्दा होना, उत्पादन का अधिक होना, मार्केट न मिलना बड़ी समस्या होती है, इसके निवारण हेतु एस एम सहलग फाउंडेशन द्वारा मिनी कोल्ड स्टोरेज, फूलपुर फार्मर प्रोड्यूसर कंपनी लिमिटेड रमईपुर में स्थापित किया गया है। उक्त बातें उप कृषि निदेशक पवन विश्वकर्मा ने उद्घाटन के दौरान किसानों की गोष्ठी को संबोधित करते हुए कही।

गोष्ठी को संबोधित करते हुए डीडीएम नाबार्ड अनिल शर्मा ने बताया कि, किसान खेती को उद्योग के रूप

ज्ञानवर्धक है गंगा प्रदर्शनी- किशोर वार्ष्णेय

प्रयागराज। गंगा जमुना जल प्रदूषण निवारण प्रदर्शनी शोध प्रसार प्रकृति संरक्षण एवं पर्यावरण जन जागरण अभियान के समापन समारोह में बोलेते हुए समाजसेवी, चिंतक एवं राजनीतिक विश्लेषक किशोर वार्ष्णेय ने कहा कि माघ मेषा में लगाई गंगा प्रदर्शनी अत्यंत ज्ञानवर्धक है जो वर्षों से आम जनता को पर्यावरण संरक्षण का मार्ग दिखा रही है। कहा गंगा एवं यमुना स्वच्छता की जिम्मेदारी देश के प्रत्येक नागरिक की है, जिसे प्राप्त करने का श्रेय गंगापुत्र, पर्यावरण एवं शिक्षाविद ,लेखक, समाजसेवी प्रो. डा. दीनानाथ शुक्ला को है। जिनकी दूर दृष्टि से करोड़ों लोग पर्यावरण संरक्षण के प्रति सचेत हुए। प्रदर्शनी के निदेशक एवं व्यवस्थापक डा. वशिष्ठ नारायण शुक्ला ने वार्ष्णेय का सम्मान करते शाल ओढ़ा व प्रतीक चिन्ह भेंट किया। बताया कि यह प्रेरणादायक प्रदर्शनी यहां के माघ मेला के अलावा हरिद्वार, नासिक, उज्जैन, कालाकांकर प्रतापगढ़ तथा हिंदुस्तानी अकादमी में भी आयोजित की जा चुकी है।

जनपद स्तरीय प्रगति, स्वाभिमान और सफलता की ओर 2.0 बाल उत्सव संपन्न

अवधनामा संवाददाता

जौनपुर। जनपद स्तरीय ःप्रगति, स्वाभिमान और सफलता की ओर 2.0+ बाल उत्सव का भव्य आयोजन डायट जौनपुर के ऑडिटोरियम हॉल में किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी डॉ. गोरखनाथ पटेल एवं डायट प्रवक्ता डॉ. शैलेश कुमार द्वारा मां सरस्वती की प्रतिमा के समक्ष द्वीप प्रज्वलन एवं मान्यार्षण कर किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत छात्राओं द्वारा सरस्वती वंदना एवं स्वागत गीत गाकर किया गया। डीसी बालिका शिक्षा शोभा तिवारी द्वारा पुष्पमुख्य भेंट कर जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी का स्वागत किया गया। अपने संबोधन में जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी ने जनपद जौनपुर में संचालित विभागीय नवाचरों एवं विभिन्न शैक्षिक

अटल आवासीय विद्यालय की प्रवेश परीक्षा 8 मार्च को मैनपुरी।

मुख्य विकास अधिकारी, नोडल अधिकारी, अटल आवासीय प्रवेश परीक्षा नेहा बंधु ने बताया कि उ.प्र. भवन एवं अन्य सनिर्माण कर्मकार कल्याण बोर्ड द्वारा संचालित अटल आवासीय विद्यालय ग्राम कोरई तहसील किरावली, आगरा हेतु जनपद मैनपुरी के उ.प्र. भवन एवं अन्य सनिर्माण कर्मकार कल्याण बोर्ड के अन्तर्गत पंजीकृत निर्माण श्रमिकों के बच्चों तथा कोरई-19 की महामारी के दौरान कोरोना से निराश्रित हुए बच्चों एवं मुख्यमंत्री बाल सेवा योजना (सामन्य) के अन्तर्गत पात्र बच्चों हेतु शैक्षणिक सत्र 2026-27 के लिए कक्षा-06 में उपलब्ध कुल 160 सीट (80 बालक एवं 80 बालिकाएं) व कक्षा-09 में उपलब्ध कुल सीट 67 सीट (34 बाल एवं 33 बालिकाएं) पर अटल आवासीय विद्यालय कोरई, महानिदेशक, अटल आवासीय विद्यालय उ.प्र. द्वारा प्रवेश परीक्षा की तिथि 22 फरवरी को संशोधित करते हुए दि. 08 मार्च का नियम लिया गया है साथ ही पूर्ण भरे हुए आवेदन पत्रों को समस्त वॉकिंग अभिलेखों एवं 3 अतिरिक्त फोटो के साथ कार्यालय श्रम प्रवर्तन अधिकारी, जिला प्रवेशन अधिकारी तथा जिला बेसिक शिक्षाधिकारी कार्यालय में जमा किये जाने की अंतिम तिथि 31 जनवरी 2026 को विस्तारित करते हुए दि. 15 फरवरी की गयी है, उक्त समयावधि के उपरांत प्राप्त आवेदन पत्रों पर विचार नहीं किया जायेगा।



में प्रयोग करें और ऑर्गेनिक खेती को बढ़ावा दें।

एस एम सहलग फाउंडेशन के प्रोग्राम लीडर कौशिक सिंह ने बताया कि एफपीओ के सभी सदस्य अपनी अपनी जिम्मेदारी का निर्वहन करें और एफ पी ओ को आगे बढ़ाएं।

नमामि गंगे परियोजना के क्षेत्रीय कोऑर्डिनेटर सोमभ शुक्ला ने बताया कि, जो आप लोगों को छिड़काव मशीन ,ड्रम, बाल्टी, जग एवं अन्य जैविक तरल पदार्थ आपको दिया जा रहा है उसका उपयोग करके आप जैविक खेती का उत्पादन कर सकते हैं।

कार्यक्रम की अध्यक्षता एफपीओ

माघ मेला में महिला से दिनदहाड़े छेड़छाड़

अवधनामा संवाददाता

प्रयागराज। माघ मेला में संगम स्नान के लिए जा रही महिला से दिनदहाड़े छेड़छाानी की गई। पति ने विरोध किया तो उसे घेर कर पत्थर से हमला किया गया। आरोप है कि हमलावरों ने धमकाया भी। पति से कहा, तुम्हें गंगा में डुबोकर मार डालेंगे और पत्नी को उछ ले जाएंगे। गंभीर रूप से चोटिल पति का तीन दिन तक बेली अस्पताल में इलाज चल रहा। उसकी तस्वीर पर दारागंज थाने में मुकदमा दर्ज कर लिया गया है। प्राप्त जानकारी के अनुसार पीड़ित महिला झुंसी थाना क्षेत्र की रहने वाली है। उसके पति ने बताया कि 30 जनवरी को वह अपनी पत्नी और एक दोस्त दंपति के साथ संगम स्नान के लिए गए थे। पार्किंग पैर में खड़ी करने के बाद वह सभी कदम ही संगम जाना रहे थे। दोपहर करीब 2:15 से 2:45 बजे के बीच महावीर थाना क्षेत्र अंतर्गत पंडा चौराहा से कुछ दूरी पहले एक

के निदेशक राधेश्याम वर्मा तथा संचालन एफपीओ के निदेशक उमेश पटेल द्वारा किया गया।

कार्यक्रम में प्रमुख रूप से गणेश तिवारी, मोहम्मद युसूफ, सुंदरम द्विवेदी, सुमित यादव, जादव मंडल, डॉक्टर बंसी लाल पटेल, सीताराम, डॉक्टर जितेंद्र पटेल, उदय भान सिंह, डॉ मनीष सिंह, मयंक पटेल, चंद्रभान पटेल, तेज प्रताप सिंह, त्रिलोकी सिंह, बनवारी लाल, राकेश पटेल, राधेश्याम सिंह सहित दर्जनों किसान उपस्थित रहे। कार्यक्रम का समापन फूलपुर फार्मर प्रोड्यूसर कंपनी लिमिटेड के निदेशक राधेश्याम वर्मा द्वारा किया गया।

विरोध पर पति को पीटा, गंगा में डुबोकर मार डालने की दै धमकी

बाइक सवार समेत कुछ अज्ञात युवकों ने उनकी पत्नी के साथ छेड़छाड़ शुरू कर दी। दरअसल वह और उनके दोस्त कुछ आगे थे जबकि उसकी पत्नी और उसके दोस्त की पत्नी पीछे-पीछे चल रही थीं। बाइक सवार युवक ने अकेला देखकर उनसे छेड़छाड़ की। विरोध करने पर अश्लील शब्दों का प्रयोग करने लगा। उसने देखा तो मौके पर पहुंचकर विरोध किया जिस पर आरोपी धमकाने लगा। कहा कि तुम मुझे नहीं जानते हो। मौके पर तब तक भीड़ जमा हो गई लोगों ने बीच बचाव किया और इस पर बाइक सवार युवक धमकाते हुए आगे की ओर चला गया। युवक ने बताया कि वह लोग कुछ दूर आगे ही बड़े थे कि तभी वहां बाइक सवार युवक अपने 5 से 6 साथियों के साथ पहले से खड़ा था। वहां पहुंचते ही उसने गाली गलौज शुरू कर

अतीक, अशरफ और असद की कब्रों पर चढ़े फूल

○ **अंधेरे में चोरी-छिपे आए करीबी, फातेहा पढ़ने नहीं पहुंचे बेटे**

अवधनामा संवाददाता

प्रयागराज। शब-ए-बारात पर जहां दूसरे कब्रिस्तान रोशनी से जगमग रहे। वहीं माफिया अतीक अहमद, अशरफ और उसके बेटे अशद की कब्र अंधेरे में डूबी रही। हालांकि देर रात चोरी छिपे कुछ रिश्तेदार और करीबी लोग तीनों की कब्र पर फूल चढ़ाने पहुंचे। जबकि अतीक के दोनों बेटे अहजम और अबान फातेहा पढ़ने नहीं आए। अतीक की पत्नी शाइस्ता, अशरफ की पत्नी जैनब, बहन आयाशा नूरी समेत अन्य सगे रिश्तेदारों का कुछ पता नहीं चला। ज्ञात हो कि उमेश पाल हत्याकांड के बाद 13 अप्रैल 2023 को अतीक के तीसरे नंबर के बेटे असद को यूपी एसटीएफ ने झांसी में मुठभेड़ में मार गिराया था। जॉकिंग 15 अप्रैल 2023 को प्रयागराज के कॉल्विन अस्पताल में अतीक अहमद और उसके भाई की गोली



मारकर हत्या कर दी गई थी। इसके बाद तीनों के शव शहर के कसारी मसारी कब्रिस्तान में दफनाया गया था। कुछ रिश्तेदार सुबह सुबह कब्रों पर पहुंचे ताकि वह चर्चों में न आ सकें। हालांकि रात में कब्रिस्तान में कुछ युवक गिरानी करते नजर आए कि कोई वहां का वीडियो बनाकर वायरल न करें। कुछ लोगों ने कैमरा निकाला तो युवकों ने उनका ही वीडियो बनाना शुरू कर दिया। अतीक का सबसे बड़ा बेटा उमर लखनऊ जेल में बंद है। दूसरे नंबर का बेटा अली झांसी जेल में बंद है। दो बेटे अहजम और अबान प्रयागराज के हटवा इलाके में रह रहे हैं। हालांकि पढ़ाई के सिलसिले में इन दिनों दिल्ली में हैं।

व्यापक चेकिंग अभियान चलाया गया

आजमगढ़। निदेशक, मुख्यालय महिला एवं बाल सुरक्षा संगठन, उ0प्र0 लखनऊ के निर्देशन में बच्चों के दुर्व्यवहार संबंधी अपराधों की रोकथाम हेतु चलाए जा रहे 'ऑपरेशन रक्षा' विशेष अभियान के अंतर्गत आज दिनांक 04.02.2026 को वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक आजमगढ़ के कुशल निर्देशन में तथा अपर पुलिस अधीक्षक यातायात/नोडल अधिकारी, थाना ए.एच.टी. के पर्यवेक्षण में थाना एन्टी ड्राइम ट्रैफिक, विशेष किशोर पुलिस इकाई एवं चाइल्ड हेल्प्लाइन 1098 की संयुक्त टीम द्वारा व्यापक चेकिंग अभियान चलाया गया। अभियान के दौरान जनपद आजमगढ़ के थाना क्षेत्र सिधारी कस्बा, बैतौली एवं शाहगढ़ में स्थित विभिन्न स्या सेंटर, मसाज पार्लर एवं होटलों की सघन जांच की गई। जांच के दौरान कहीं भी किसी प्रकार की अवैध गतिविधि अथवा बाल दुर्व्यवहार से संबंधित कोई आपत्तिजनक तथ्य प्रकाश में नहीं आया।

अज्ञात व्यक्ति का शव मिलने से क्षेत्र में सनसनी

जौनपुर। सराय ख्वाजा थाना क्षेत्र के बुधवार की सुबह लगभग 10:00 बजे राजकीय आईटीआई सिडिकपुर गेट के सामने खाई में एक अज्ञात व्यक्ति का शव मिलने से क्षेत्र में सनसनी फैल गई जानकारी होते ही आसपास के लोग एकत्रित हो गए। लेकिन पहचान नहीं हो पाई। बता दे कि राजकीय आईटीआई सिडिकपुर गेट के बगल खाई में एक लगभग 45 वर्ष व्यक्ति का शव मिलने से क्षेत्र में हड़कंप मच गया जानकारी मिलते ही आसपास के लोग एकत्रित होने लगे व्यक्ति का पहचान नहीं हो पाई। वहां पर मौजूद स्थानीय लोगों ने किसी ने हत्या की आशंका तो किसी ने रोड एक्सीडेंट की आशंका जताई। लेकिन वही सिडिकपुर चौकी, पूर्वांचल पुलिस चौकी और सराय ख्वाजा थाना लगभग तीनों 5 किलोमीटर दूरी पर है लेकिन पुलिस को पहुंचने में लगभग एक घंटा लगा गया और मौके पर पहुंचकर शव को कब्जे में लेकर मकरी हाउस भेज दिए और जांच पड़ताल में जुट गई फॉरेन टीम भी मौके पर पहुंचकर जांच पड़ताल कर रही है। थाना प्रभारी अमरेंद्र पांडे को संपर्क किया लेकिन संपर्क नहीं हुआ।

शिक्षक और अधिकारियों ने सीखी एआई की बारीकियां

○ **पूर्वांचल विश्वविद्यालय में AI मंथन का विस्तार**

अवधनामा संवाददाता

जौनपुर। वीर बहादुर सिंह पूर्वांचल विश्वविद्यालय की कुलपति के निर्देशन में बुधवार को विश्वविद्यालय के विश्वेश्वरैया सभागार में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (AI) विषय पर एक दिवसीय 'हैड्स-अप ट्रेनिंग' सत्र का सफल आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम उत्तर प्रदेश की माननीय कुलाधिपति महोदया की प्रेरणा से लखनऊ में आयोजित 'एआई मंथन 2026' की सीख को विश्वविद्यालय स्तर पर लागू करने के उद्देश्य से आयोजित किया गया था। कुलपति प्रो. वंदना सिंह के निर्देशन में इस कार्यशाला में विश्वविद्यालय के शैक्षणिक और प्रशासनिक कार्यों में आधुनिक तकनीक के समावेश पर बल दिया। कार्यक्रम की शुरुआत में इंजीनियरिंग

डीसीएम और ट्रैक्टर में टक्कर, दो गंभीर

अवधनामा संवाददाता

जौनपुर। बकशा थाना क्षेत्र में बुधवार सुबह एक डीसीएम और ट्रैक्टर-ट्रॉली की टक्कर हो गई। यह दुर्घटना शिवगुलामगंज चपरामऊ गांव के पास लखनऊ-वाराणसी नेशनल हाईवे NH-731 पर सुबह करीब आठ बजे हुई। हादसे में ट्रैक्टर चालक रमेश अगरीया और उस पर सवार मजदूर सहदेव गंभीर रूप से घायल हो गए। थानाध्यक्ष विक्रम लक्ष्मण सिंह ने बताया कि घटना की सूचना मिलते ही बकशा थाने की पुलिस तत्काल घटनास्थल पर पहुंची। स्थानीय लोगों की मदद से दोनों घायलों को 108 एंबुलेंस से सीएचसी नौपेड़वां भेजा गया, जहां उनका इलाज जारी है। पुलिस ने डीसीएम (GJ 01 LT6582) और ट्रैक्टर-ट्रॉली को कब्जे में लेकर थाने भेज दिया है। डीसीएम चालक सुरक्षित है और उसे कोई चोट नहीं आई है।स्थानीय लोगों के अनुसार, ट्रैक्टर-ट्रॉली बदलापुर से जौनपुर की ओर ईट लेकर जा रही थी। डीसीएम (GJ 01 LT6582) भी उसी दिशा में जौनपुर की तरफ जा रहा था। चपरामऊ गांव के पास डीसीएम चालक ने पीछे से ट्रैक्टर-ट्रॉली में जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर



इतनी भीषण थी कि ट्रैक्टर अनियंत्रित होकर विपरीत दिशा में मुड़ गया और ट्रॉली पर लदी ईंटें सड़क पर बिखर गईं।दुर्घटना के बाद सड़क पर वाहनों और लोगों की भीड़ जमा हो गई, जिससे यातायात बाधित हुआ। बकशा पुलिस के हेड कांस्टेबल उपेंद्र कुमार और सयेंद्र यादव ने मौके पर पहुंचकर राहत और बचाव कार्य किया और जाम को खुलवाया। डीसीएम बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया है। चायल ट्रैक्टर चालक रमेश अगरीया और मजदूर सहदेव, दोनों एमपी एट उद्योग मुरादपुर कोटिला, बदलापुर के भट्टे पर काम करते हैं। पुलिस ने बताया कि ट्रैक्टर-ट्रॉली श्क माका ईट उद्योग मुरादपुर कोटिला, बदलापुर से ईट लेकर जौनपुर जा रही थी। इसी बीच यह घटना घटी है डीसीएम चालक सुरक्षित है अन्य दोनों घायलों का इलाज सीएचसी नौपेड़वां में चल रहे हैं। पुलिस की कार्यवाही जारी है।



संकाय के संकायाध्यक्ष प्रो. सोरभ पाल ने कार्यशाला की रूपरेखा प्रस्तुत की और बताया कि किस प्रकार एआई भविष्य की शिक्षा व्यवस्था का आधार बनने जा रहा है। प्रशिक्षण के दौरान विषय विशेषज्ञ डॉ. दिलीप यादव और डॉ. सुनील यादव ने प्रतिभागियों को एआई टूल्स के व्यावहारिक उपयोग के बारे में विस्तार से जानकारी दी और उनकी समस्याओं का समाधान किया। इस अवसर पर एक महत्वपूर्ण उपलब्धि के रूप में विश्वविद्यालय की प्रवेश प्रक्रिया (Admission Process) को डिजिटल रूप से सशक्त बनाने के लिए विकसित किए जा रहे 'एआई चैटबॉट' का प्रस्तुतीकरण किया गया। यह चैटबॉट इंजीनियरिंग संकाय के संकायाध्यक्ष और कंप्यूटर साइंस के विभागाध्यक्ष

के कुशल मार्गदर्शन में तैयार किया जा रहा है, जिससे भविष्य में छात्र-छात्राओं को प्रवेश संबंधी जानकारी प्राप्त करने में सुगमता होगी। कार्यशाला का संचालन डॉ. दिवेंद्रु मिश्र और धन्यवाद ज्ञापन दी। विकांत भट्टेजा ने किया। इस गौरवमयी अवसर को विश्वविद्यालय के कुलसचिव केश लाल, परीक्षा नियंत्रक डॉ. विनोद सिंह और वित्त अधिकारी आत्मधर प्रकाश द्विवेदी, प्रो. अविनाश पाशकविंद, प्रो. मनोज मिश्र, प्रो. अशोक श्रीवास्तव, प्रो. रजनीश भास्कर, प्रो. संतोष कुमार, प्रो. अजय प्रापाय सिंह, डॉ. अमरेंद्र सिंह, डॉ. सुनील कुमार, डॉ. चंदन सिंह, डॉ. अनुपम सिंह और डॉ. ज्ञानेंद्र पाल सहित विश्वविद्यालय के विभिन्न विभागों के प्रोफेसर एवं शिक्षक गण उपस्थित रहे।

सुरक्षा एवं जागरूकता की दिशा में संयुक्त मॉक ड्रिल का आयोजन

आजमगढ़। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक आजमगढ़ डॉ. अरुण कुमार के निर्देशन में आज ट्रैफिक पुलिस, अग्निशमन विभाग, मिशन शक्ति एवं साइबर सेल की संयुक्त टीम द्वारा डीएवी कॉलेज, आजमगढ़ में मॉक ड्रिल एवं जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य छात्र-छात्राओं को सड़क सुरक्षा, अग्नि सुरक्षा, महिला सुरक्षा एवं साइबर अपराधों के प्रति जागरूक करना तथा आपात स्थितियों में त्वरित व सही प्रतिक्रिया के महत्व को समझाना था। ट्रैफिक पुलिस द्वारा हेलमेट-सैट बेल्ट की अनिवार्यता व 'गोल्डन ऑवर' की जानकारी दी गई। अग्निशमन विभाग ने आग बुझाने एवं रेस्क्यू ऑपरेशन का जीवन प्रदर्शन किया।मिशन शक्ति टीम ने 1090 सहित महिला सुरक्षा हेल्पलाइन व आत्मरक्षा की जानकारी दी। साइबर सेल ने डिजिटल फ्रॉड, ओटीपी स्कैम एवं साइबर हेल्पलाइन 1930 के बारे में जागरूक किया।

सूचना
सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मेरा नाम निसार अहमद था छ जिसको बदलकर जैनुल आबदीन निसार Zainul Abdeen Nisar राख लिया है छ अब आधारकार्ड पैन कार्ड एवं अन्य शासकीय अभिलेखों में मेरा नया नाम जैनुल आबदीन निसार मान्य होगा।
जैनुल आबदीन निसार पुत्र हाजी इसरार अहमद ग्राम-मकसूदिया पोस्ट-अंबारी तहसील-फूलपुर जिला-आजमगढ़

कार्यालय, नगर पंचायत सहजनवाँ, गोरखपुर

पत्रांक:- 645/न0पं0स0-2025-26

दिनांक : 03-02-2026

आवश्यक सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि नगर पंचायत सहजनवाँ, गोरखपुर सीमान्तर्गत सेप्टिक टैंकों की सफाई हेतु नगर पंचायत सहजनवाँ गोरखपुर में कम्प्यूटर विभाग में इस हेतु नियत काउण्टर पर रुपया 1500/- घरेलू आवास एवं रुपया 2000/- व्यवसायिक भवनों की शुल्क जमा कराकर अपने सेप्टिक टैंकों की सफाई सुरक्षित एवं वैज्ञानिक तरीके से करा सकते हैं ।

अधिशासी अधिकारी

नगर पंचायत सहजनवाँ,

गोरखपुर

अध्यक्ष

नगर पंचायत सहजनवाँ,

गोरखपुर

लखनऊ में खुला अधीची इंफा इंडिया प्राइवेट लिमिटेड (टाटा हिताची डीलरशिप) का नया अत्याधुनिक इंटीग्रेटेड सेंटर



लखनऊ। टाटा हिताची की ऑथराइज्ड डीलरशिप अधीची इंफ़ा इंडिया प्राइवेट लिमिटेड ने आज लखनऊ में अपने अत्याधुनिक इंटीग्रेटेड सेंटर का उद्घाटन किया। यहां सेल्स, सर्विस, स्पेयर पार्ट्स और मशीन की देखभाल सभी सुविधाएं हैं।

इस केंद्र का उद्घाटन टाटा हिताची के प्रबंध निदेशक श्री संदीप सिंह ने किया और यहां ग्राहकों को एक साथ सभी सुविधाएं मिलेंगी। सेल्स, सर्विस और स्पेयर पार्ट्स अधिक आसानी से मिलेंगे। यह केंद्र ऐसी जगह है जहां से पूरे इलाके में टाटा हिताची की मौजूदगी और सेवा सुलभता बढ़ेगी।

श्री संदीप सिंह ने बताया, “टाटा हिताची ग्राहकों को समय पर, सबसे बेहतरीन सर्विस और पार्ट्स देने में

अमेज़न और IIT रुड़की ने कृषि अवशेष से इनोवेटिव पैकेजिंग समाधान विकसित करने के लिए की साझेदारी

लखनऊ। अमेज़न इंडिया ने आज भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान रुड़की के साथ एक महत्वपूर्ण साझेदारी की घोषणा की है। इस सहयोग के तहत कृषि अवशेषों से ऐसे नए पैकेजिंग मटीरियल विकसित किए जाएंगे, जो पारंपरिक लकड़ी आधारित कागज और प्लास्टिक पैकेजिंग का टिकाऊ विकल्प बन सकें। इस परियोजना का उद्देश्य गैर-लकड़ी आधारित कागज तकनीक विकसित करना है, जिससे कृषि अवशेषों को जलाने के बजाय उपयोग में लाया जा सके और वर्जिन वुड पल्प पर निर्भरता कम हो। प्रस्तावित पैकेजिंग हल्की होने के साथ-साथ मजबूत होगी, पूरी तरह रीसाइकल करने और घरेलू स्तर पर कंपोस्ट किए जाने योग्य होगी।

शोध के तहत गेहूं की पराली और बग़ास (गन्ने की खोई) जैसे फसल अवशेषों से उच्च गुणवत्ता वाला पल्प तैयार किया जाएगा, जिससे ऐसे पेपर मेलर बनाए जा सकें जिनकी मजबूती और टिकाऊपन पारंपरिक पैकेजिंग के बराबर हो। यह पहल न केवल पराली जलाने की समस्या को कम करने में मदद करेगी, बल्कि आयातित वुड पल्प पर निर्भरता घटाने और किसानों के लिए अतिरिक्त आय के अवसर भी पैदा कर सकती है।

IIT रुड़की के पेपर एंड पैकेजिंग टेक्नोलॉजी विभाग के साथ यह शोध परियोजना शुरुआती तौर पर 15 महीनों तक लैब-स्तर पर परीक्षण और विकास के चरण में रहेगी। यदि परिणाम सफल रहते हैं, तो अमेज़न औद्योगिक परीक्षण, प्रक्रिया सत्यापन और व्यावसायिक उत्पादन को अगले वर्ष के मध्य या अंत तक आगे बढ़ाने में सहयोग करेगा। अमेज़न इंडिया में वाइस प्रेसिडेंट (ऑपरेशंस) अभिनव सिंह ने कहा, “अमेज़न में हम भारत का सबसे तेज़, सुरक्षित और भरोसेमंद ऑपरेशंस नेटवर्क तैयार कर रहे हैं और इसे अधिक टिकाऊ बनाने के लिए प्रतिबद्ध हैं। IIT रुड़की के साथ यह साझेदारी हमें कृषि अवशेष से इनोवेटिव पैकेजिंग विकसित करने का अवसर देती है। भारत में हर साल लगभग 500 मिलियन टन कृषि कचरा उत्पन्न होता है। यदि इसे पैकेजिंग में बदला जाए, तो हम सर्कुलर इकोनॉमी को मजबूत कर सकते हैं और पारंपरिक संसाधनों पर निर्भरता घटा सकते हैं। IIT रुड़की के निदेशक प्रो. कमल किशोर घंत ने कहा, आज सस्टेनेबिलिटी कोई विकल्प नहीं, बल्कि राष्ट्रीय आवश्यकता है। अमेज़न और IIT रुड़की का यह सहयोग सर्कुलर इकोनॉमी की दिशा

टाटा एआईजी का लक्ष्य यूपी में अगले 3 वर्षों में अपना एसएमई कारोबार दोगुना करना

लखनऊ। टाटा एआईजी जनरल इंश्योरेंस, जो एक अग्रणी सामान्य बीमा कंपनी है, ने उत्तर प्रदेश में सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यमों (एमएसएमई) के लिए जोखिम सुरक्षा को मजबूत करने की अपनी प्रतिबद्धता दोहराई है। कंपनी का विशेष फोकस कानपुर, आगरा, लखनऊ और मुरादाबाद जैसे औद्योगिक केंद्रों पर रहेगा, जिससे एनसीआर में अपनी मौजूदा उपस्थिति को और विस्तार दिया जा सके।

पिछले पांच वर्षों में उत्तर प्रदेश भारत के सबसे तेजी से बढ़ते एमएसएमई इकोसिस्टम के रूप में उभरा है, जहां हर साल औसतन लगभग 13 लाख नए एमएसएमई पंजीकृत हुए हैं। इस वृद्धि को दर्शाते हुए, टाटा एआईजी की राज्य में जारी की गई एसएमई पॉलिसियों की हिस्सेदारी राष्ट्रीय औसत से अधिक है। कंपनी के कुल एसएमई पोर्टफोलियो में उत्तर प्रदेश की हिस्सेदारी लगभग 9% है, जबकि



देने के लिए, टाटा एआईजी ने वित्त वर्ष 2026 में लखनऊ में उत्तर प्रदेश के लिए एक समर्पित कमर्शियल लाइन्स जोन की स्थापना की है, जिसमें विशेष एसएमई अंडरराइटर्स और क्लेम प्रोफेशनल्स की टीम तैनात की गई है। इसका उद्देश्य राज्य भर के व्यवसायों को तेज़ जोखिम मूल्यांकन, अनुकूलित कवरेज और प्रभावी क्लेम सहायता प्रदान करना है। उत्तर प्रदेश में लगभग 99%

पॉलिसियों की सेवा डिजिटल माध्यम से की जा रही है, जिसमें न्यूनतम या शामिल हैं। इन पॉलिसियों के तहत एक ही ढांचे में कई जोखिमों को कवर किया जाता है, जैसे आग, चोरी, नकदी, फिडेलिटी, देयता (लायबिलिटी) और व्यक्तिगत दुर्घटना बीमा। इसके अलावा कर्मचारियों के मुआवजे, मरीन और ग्रुप हेल्थ इंश्योरेंस के लिए कस्टमाइज्ड पॉलिसियां भी उपलब्ध कराई जाती हैं। ये सभी समाधान प्री-अंडराइटिंग प्रोडक्ट्स, डिजिटल पॉलिसी जारी करने की सुविधा और ज़रत एनालिटिक्स द्वारा समर्थित हैं, जिससे तेजी और सटीकता सुनिश्चित होती है। इस पहल पर टिप्पणी करते हुए, टाटा एआईजी जनरल इंश्योरेंस के एसएमई प्रमुख श्री प्रणय शाह ने कहा, भारत की एमएसएमई विकास गाथा में उत्तर प्रदेश की महत्वपूर्ण भूमिका है। हमारा फोकस राज्य भर के उद्यमों के सामने आने वाले बदलते जोखिमों को समझना और उन्हें भरोसेमंद व आसानी से उपलब्ध बीमा समाधान प्रदान करना है।

भारत की पहली डेडिकेटेड डायग्नोस्टिक सुविधा, सिप्ला का ब्रीदफ़ी लंग वेलनेस सेंटर

लखनऊ। भारत एक बढ़ती हुई जन स्वास्थ्य चुनौती का सामना कर रहा है। देश में क्रॉनिक रेस्पिरेट्री डिजीज (लंबे समय तक बनी रहने वाली सांस की बीमारियां सीआरडीज) और गैर-संक्रामक बीमारियों (एनसीडीज) के बढ़ते बोझ में ये दो शीर्ष योगदानकर्ता हैं। भारत कम निदान की एक खामोश महामारी से जूझ रहा है, जिसमें गंभीर अस्थमा के लक्षणों का अनुभव करने वाले लगभग 70% लोगों का निदान नहीं हो पाता है और अनुमानित 95-98त सीओपीडी मामले बिना इलाज रह जाते हैं । आगे का रास्ता बेहतर सिस्टम, मजबूत समर्थन और डायग्नोस्टिक विशेषज्ञता तक आसान पहुंच के जरिए शुरुआती पहचान को सक्षम बनाने में है। डॉ. रवि भास्कर, कंसल्टेंट पल्मोनोलॉजिस्ट, लखनऊ ने कहा, खराब भोजन, कम चलना-फिरना और बढ़ता प्रदूषण चुपचाप भारत की हेल्थ स्टोरी को बदल रहे हैं, और हमारे फेफड़े इसकी कीमत

टैफे के ‘मैसी डायनास्टार कॉन्टेस्ट’ सीज़न 3 का शुभारम्भ, भारत में कृषि नवाचारों की तलाश ज़ारी

मुंबई। ‘मैसी डायनास्टार कॉन्टेस्ट 2026 सबसे बड़े ऑलराउण्डर की तलाश के दो सीज़न सफलतापूर्वक पूरे होने के बाद, टैफे ट्रैक्टर्स एंड फार्म इंक्रीपमेंट लिमिटेड, विश्व के एक सबसे बड़े ट्रैक्टर बनिर्माता और भारत के प्रतिष्ठित मैसी फर्ग्यूसन ट्रैक्टर के निर्माता, ने मौलिक रचनात्मकता सहित ग्रामीण उद्यमिता को बढ़ावा देने के लिए आज इस सीज़न 3 का दायरा बढ़ाने के साथ-साथ मैसी फर्ग्यूसन के किसी भी ट्रैक्टर पर नवोन्मेषी आईडिज़ाइन प्रस्तुत करने का आमंत्रण है, ताकि कृषि, संबद्ध क्षेत्रों और ग्रामीण उद्यमों में असीमित संभावनाओं का द्वार खोला जा सके। प्रतिभागियों को रोमांचक पुरस्कार जीतने और राष्ट्रीय मंच पर अपनी रचनात्मकता प्रदर्शित करने के सुनहरा अवसर मिलेगा। चुने गए प्रतिभागियों को राष्ट्रीय स्तर पर मान्यता मिलेगी और उन्हें उद्योग विशेषज्ञों और टैफे के सीनियर लिडर्स की एक विशेषज्ञ ज़ूरी के समक्ष अपने आईडिज़ाइन प्रस्तुत करने का अवसर मिलेगा।



प्रदान करता है जो मैसी फर्ग्यूसन ट्रैक्टरों पर अपने आईडिज़ा का उपयोग करके सार्थक प्रभाव पैदा करने की क्षमता रखते हैं। इस बार सीज़न 3 का दायरा बढ़ाने के साथ-साथ मैसी फर्ग्यूसन के किसी भी ट्रैक्टर पर नवोन्मेषी आईडिज़ाइन प्रस्तुत करने का आमंत्रण है, ताकि कृषि, संबद्ध क्षेत्रों और ग्रामीण उद्यमों में असीमित संभावनाओं का द्वार खोला जा सके। प्रतिभागियों को रोमांचक पुरस्कार जीतने और राष्ट्रीय मंच पर अपनी रचनात्मकता प्रदर्शित करने के सुनहरा अवसर मिलेगा। चुने गए प्रतिभागियों को राष्ट्रीय स्तर पर मान्यता मिलेगी और उन्हें उद्योग विशेषज्ञों और टैफे के सीनियर लिडर्स की एक विशेषज्ञ ज़ूरी के समक्ष अपने आईडिज़ाइन प्रस्तुत करने का अवसर मिलेगा।

सैमसंग ने अपने India #WithGala&y

फोटोग्राफी कैपेन के साथ बनाए दो गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड

गुरुग्राम। भारत के सबसे बड़े कंज्यूमर इलेक्ट्रॉनिक्स ब्रांड, सैमसंग ने आज घोषणा की कि गैलेक्सी एस सीरीज के लिए उसके देशव्यापी India #WithGalaxy फोटोग्राफी चैलेंज ने गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स में अपनी जगह बना ली है। यह स्मार्टफोन फोटोग्राफी और डिजिटल स्टोरीटेलिंग के क्षेत्र में एक बड़ा मील का पत्थर है।

2010 में लॉन्च हुई गैलेक्सी एस सीरीज ने अपनी क्रांतिकारी फोटोग्राफी, प्रीमियम डिजाइन और आसान उपयोग के कारण वर्षों से उपभोक्ताओं का दिल जीता है। इस सीरीज ने लगातार नए आविष्कारों के जरिए यूज़र्स को दुनिया के ओर करीब लाया है, उनके जीवन को सुविधाजनक बनाया है और उन्हें बेमिसाल मोबाइल अनुभव दिए हैं। एक रिकॉर्ड तोड़ उपलब्धि इस कैपेन ने गैलेक्सी एस सीरीज के लेंस के जरिए देश की आत्मा को कैद किया और दो नए विश्व रिकॉर्ड बनाए-

दुनिया की सबसे बड़ी स्मार्टफोन फोटोग्राफी प्रतियोगिता सैमसंग ने इतिहास की सबसे बड़ी स्मार्टफोन फोटोग्राफी प्रतियोगिता आयोजित की है। ऑनलाइन फोटो वाक्य (डिजिटल कलाकृति) में सबसे अधिक योगदान- भेजी गई तस्वीरों ने मिलकर दुनिया की सबसे बड़ी डिजिटल कलाकृतियों में से एक बनाई है, जो भारत की समृद्ध सांस्कृतिक विविधता और रचनात्मकता का जश्न मनाती है।

ओप्पो ने रेनो 15सी स्मार्टफोन लॉन्च किया, दमदार बैटरी, प्रीमियम डिज़ाइन और एआई फीचर्स से लैस



नई दिल्ली। ओप्पो इंडिया ने भारतीय स्मार्टफोन बाज़ार में अपनी लोकप्रिय रेनो 15 सीरीज़ का विस्तार करते हुए नया स्मार्टफोन ओप्पो रेनो 15सी लॉन्च कर दिया है। कंपनी का उद्देश्य रेनो सीरीज़ के सिग्नेचर प्रीमियम अनुभव को अधिक से अधिक यूज़र्स तक पहुँचाना है। यह स्मार्टफोन खासतौर पर ट्रैवलर्स, कंटेंट क्रिएटर्स और फोटोग्राफी के शौकीनों को ध्यान में रखकर डिज़ाइन किया

गया है।

ओप्पो रेनो 15सी में 6.57 इंच का फ़्लैट AMOLED डिस्प्ले दिया गया है, जिसमें FHD+ रेज़ोल्यूशन, 10-बिट कलर सपोर्ट और 92.8 प्रतिशत स्क्रीन-टू-बॉडी रेशियो मिलता है। डिस्प्ले 1400 निट्स तक की पीक ब्राइटनेस प्रदान करता है, जिससे तेज़ धूप में भी बेहतर व्यूइंग अनुभव मिलता है। फोन का डिज़ाइन रिलम और हल्का है, जिसकी मोटाई 8.14 मिमी और वजन 195 ग्राम है। यह स्मार्टफोन आप्टरल्लो पिंक और ट्वाइलाइट ब्लू रंगों में उपलब्ध होगा।

लंबे समय तक इस्तेमाल के लिए रेनो 15सी में 7000mAh की बड़ी बैटरी दी गई है, जो 80W सुपरवूक फास्ट चार्जिंग को सपोर्ट करती है। कंपनी के अनुसार केवल 10 मिनट की चार्जिंग में कई घंटों तक सोशल मीडिया और वीडियो स्ट्रीमिंग संभव

है, जबकि फोन को फुल चार्ज होने में लगभग 64 मिनट का समय लगता है।

फोटोग्राफी और वीडियोग्राफी के लिहाज़ से भी रेनो 15सी को खास बनाया गया है। इसमें 50 मेगापिक्सल का अल्ट्रा-क्लियर मेन कैमरा, 8 मेगापिक्सल का अल्ट्रा-वाइड कैमरा और 2 मेगापिक्सल का मैक्रो कैमरा दिया गया है। वहीं फ़ंट में 50 मेगापिक्सल का अल्ट्रा-वाइड सेल्फी कैमरा मौजूद है, जो ग्रुप सेल्फी और ट्रैवल फोटोग्राफी के लिए उपयोगी है। फोन के फ़ंट और रियर दोनों कैमरे 4K HDR वीडियो रिकॉर्डिंग को सपोर्ट करते हैं।

रेनो 15सी स्पेड्रैज़न 6 जेन 1 प्रोसेसर पर काम करता है, जिसे 4nm प्रोसेसर पर तैयार किया गया है। यह प्रोसेसर स्पष्ट मल्टीटास्किंग, बेहतर गेमिंग और पावर एफिशिएंसी प्रदान करता है। फोन में कलरओएस

16 दिया गया है, जिसमें कई एआई आधारित फीचर्स जैसे एआई एडिटर 3.0, एआई पोर्ट्रेट ग्लो, एआई अनब्लर और एआई इरेज़र शामिल हैं।

डिवाइस को मजबूत बनाने के लिए इसमें ओप्पो की ऑल-राउंड आर्मर बॉडी दी गई है और यह आईपी66, आईपी68 और आईपी69 रेटिंग के साथ आता है, जिससे यह धूल और पानी से सुरक्षित रहता है। ओप्पो रेनो 15सी 5 फरवरी 2026 से अमेज़न, फ्लिपकार्ट, मेनलाइन रिटेल आउटलेट्स और ओप्पो ई-स्टोर पर बिक्री के लिए उपलब्ध होगा। इसके 8GB रैम + 256GB स्टोरेज वेरिएंट की कीमत 34,999 और 12GB रैम + 256GB स्टोरेज वेरिएंट की कीमत 37,999 तय की गई है। कंपनी आकर्षक बैंक ऑफर्स और एक्सचेंज बोनस भी दे रही है।

DSP म्यूचुअल फंड ने DSP नेत्रा की ओर से संचालित DSP मल्टी एसेट ओमनी फंड ऑफ़ फंड्स लॉन्च किया



मुंबई। DSP म्यूचुअल फंड ने आज DSP मल्टी एसेट ओमनी फंड ऑफ़ फंड्स लॉन्च करने की घोषणा की है, जो फंड स्कीम का एक ओपन-एंडेड फंड है, जिसका उद्देश्य उन व्यक्तियों के लिए इन्वेस्ट को आसान बनाना है, जिन्हें बाज़ारों, टाइम एसेट आवंटन निर्णयों को ट्रैक करना या साइकिल में कई इन्वेस्टमेंट का प्रबंधन करना कठिन लगता है। नया फंड ऑफ़र 5 फरवरी, 2026 को खुलेगा और 19 फरवरी, 2026 को बंद होगा।

यह फंड DSP नेत्रा, DSP म्यूचुअल फंड के इन-हाउस मार्केट इंटेलिजेंस फ्रेमवर्क से संचालित है। DSP नेत्रा एसेट वर्गों में सुरक्षा के जोखिम और मार्जिन का आकलन करने के लिए बाज़ार डेटा, मूल्यांकन और दीर्घकालिक ऐतिहासिक पैटर्न का इस्तेमाल करता है, जिससे बाज़ार की स्थिति विकसित होने पर आवंटन निर्णयों का मार्गदर्शन करने

नई दिल्ली। देश की सर्राफा बाजार में सोना और चांदी की कीमतों में लगातार दूसरे दिन तेज उछाल दर्ज किया गया। राष्ट्रीय राजधानी में चांदी की कीमत लगभग तीन लाख रुपये प्रति किलोग्राम के करीब पहुंच गई, जबकि सोना भी नए ऊंचे स्तर पर कारोबार करता दिखा। वैश्विक बाजार के संकेत और डॉलर की कमजोरी के बीच कीमती धातुओं में खरीदारी बढ़ी है। इससे निवेशकों की दिलचस्पी फिर मजबूत हुई है। सर्राफा कारोबारियों के अनुसार चांदी की कीमत 14,300 रुपये उछलकर 2,98,300 रुपये प्रति किलोग्राम हो गई। इससे पहले पिछले कारोबारी सत्र में यह 2,84,000 रुपये प्रति किलोग्राम पर बंद हुई थी। वहीं 99.9 प्रतिशत शुद्धता वाला सोना 7,400 रुपये चढ़कर 1,65,100 रुपये प्रति 10 ग्राम पहुंच गया। एक दिन पहले इसका बंद भाव 1,57,700 रुपये प्रति 10 ग्राम था। दोनों धातुओं में यह उछाल टैक्स सहित कीमतों में दर्ज किया गया।

कारोबारियों का कहना है कि वैश्विक बाजार में मजबूती का रख और अमेरिकी डॉलर की कमजोरी ने सोना-चांदी को सहारा दिया। पिछले हफ्ते आई तेज गिरावट के बाद निवेशकों ने फिर से सुरक्षित निवेश के तौर पर कीमती धातुओं की ओर रुख किया है। बाज़ार विश्लेषकों के मुताबिक ऊतार-चढ़ाव और करेक्शन के बाद अब जोरदार रिकवरी देखने को मिल रहा है। इंस्टा-डे कारोबार में चांदी में करीब छह प्रतिशत तक उछाल देखा गया।

अंतरराष्ट्रीय बाजार में भी सोना और चांदी दोनों मजबूत रहे। स्पॉट सिल्वर 4.28 डॉलर चढ़कर 89.35 डॉलर प्रति औंस पर पहुंच गई। वहीं सोना 100.03 डॉलर बढ़कर 5,047.07 डॉलर प्रति औंस पर कारोबार करता दिखा। विश्लेषकों के अनुसार वैश्विक निवेशकों ने भी सुरक्षित निवेश की मांग बढ़ाई है, जिससे अंतरराष्ट्रीय कीमतों को समर्थन मिला।

अपोलो हॉस्पिटल्स लखनऊ ने ‘उमंग- सेलिव्रेशन ऑफ़ लाइफ़’ का आयोजन कर कैंसर योद्धाओं को किया सम्मानित

लखनऊ। अपोलो हॉस्पिटल्स लखनऊ ने उमंग सेलिव्रेशन ऑफ़ लाइफ़ कार्यक्रम का सफल आयोजन किया। यह भावनात्मक कार्यक्रम कैंसर से जूझकर जीत हासिल करने वाले लोगों और उनके देखभाल करने वालों के साहस, हिम्मत और प्रेरणादायक सफर को समर्पित था। कानपुर रोड स्थित होटल हॉलिडे इन में हुए इस आयोजन में एक सौ पचास से अधिक कैंसर सर्वाइवर, उनके परिवार के सदस्य, डॉक्टर, केयरगिवर और खास मेहमान शामिल हुए। पूरा माहौल उम्मीद, धन्यवाद और साहस से भरा रहा।

इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में प्रसिद्ध शिक्षक और मोटिवेशनल स्पीकर व दृष्टि आईएसएस और दृष्टि पब्लिकेशंस के संस्थापक, एमडी और सीईओ श्री विकास दिव्यकीर्ति मौजूद रहे। अपने संबोधन में उन्होंने कैंसर योद्धाओं की अदम्य इच्छाशक्ति की सराहना की और उन्हें साहस, अनुशासन और अंदरूनी ताकत का जीवंत

उदाहरण बताया, जो पूरे समाज को प्रेरणा देते हैं।

कार्यक्रम में अपोलो हॉस्पिटल्स लखनऊ के एमडी और सीईओ डॉ. मयंक सोमानी, वरिष्ठ कैंसर विशेषज्ञ डॉ. हरित चतुर्वेदी, अपोलो हॉस्पिटल्स की रेडिएशन स्पेशलिस्ट ऑनकोलॉजी डॉ. सपना नांगिया और सीआरपीएफ के पूर्व महानिदेशक ए. पी. महेश्वरी भी मौजूद रहे। उनकी उपस्थिति ने यह दिखाया कि कैंसर के इलाज और सर्वाइवरों के बेहतर जीवन के लिए सब मिलकर काम कर रहे हैं।

‘उमंग’ ने यह मजबूत संदेश दिया कि कैंसर के बाद भी जिंदगी न सिर्फ संभव है, बल्कि बहुत मायने रखती है। कार्यक्रम में पाँच कैंसर सर्वाइवरों ने अपने इलाज और ठीक होने के सफर को सबसे साथ साझा किया। उनकी बातें सुनकर लोगों को हिम्मत और उम्मीद मिली। इसके साथ ही कैंसर प्रवाहियों द्वारा नृत्य और गायन की प्रस्तुतियाँ भी दी गईं, जो आत्मविश्वास, खुशी और बीमारी पर इसानी जीत का प्रतीक रही।

बेटे ने सात समंदर पार इंग्लैंड से आकर, पिता को दिया नया जीवन, मैक्स हॉस्पिटल, लखनऊ में किया गया सफल लिविंग डोनेर लिवर ट्रांसप्लांट

लखनऊ। मैक्स सुपर स्पेशियलिटी हॉस्पिटल, लखनऊ के डॉक्टरों ने लखनऊ निवासी 50-वर्षीय श्री जय प्रकाश, का सफल लिविंग डोनेर लिवर ट्रांसप्लांट कर उन्हें नया जीवन दिया। वह लंबे समय से शराब से जुड़ी एडवांस्ड लिवर सिरोसिस से पीड़ित थे और बीमारी अंतिम स्टेज में पहुंच चुकी थी। पेट में बार-बार पानी भरना, किडनी की दिक्कतें, प्लेटलेट्स का बहुत कम हो जाना, लिवर में बड़े दबाव के कारण अंदरूनी खून बहना और सांस की परेशानी जैसी जटिलताओं के चलते उनके लिए दवा से इलाज का कोई विकल्प नहीं बचा था। पिछले 2 वर्षों से पूरी तरह शराब छोड़ने और लगातार इलाज के बावजूद उनकी हालत बिगड़ती गई, जिससे कामकाज और रोजमर्रा की ज़िम्मेगी बुरी तरह प्रभावित हुई। ऐसे में उन्हें लिवर ट्रांसप्लांट की सलाह दी गई और वे *डॉ. बलीउल्लह सिद्दीकी,

डायरेक्टर-हेपेटो-पैंक्रियाटो-बिलियरी व लिवर ट्रांसप्लांट सर्जरी, के पास अंतिम सभी परीक्षणों के बाद उन्हें उपयुक्त डोनेर घोषित किया गया। इसके बाद

डायरेक्टर-हेपेटो-

सभी परीक्षणों के बाद उन्हें उपयुक्त डोनेर घोषित किया गया। इसके बाद



और जान बचाने वाले विकल्प के लिए पहुंचे। अस्पताल में कई विभागों की संयुक्त टीम ने विस्तार से जांच की। पहले छोटे बेटे को डोनेर के रूप में देखा गया, लेकिन लिवर का आकार पर्याप्त नहीं पाया गया। इसी नाजुक समय में मरीज़ के बड़े बेटे, श्री अनुराग वलेच्छ, आगे आए। वे इंग्लैंड के कैम्ब्रिज स्थित रॉयल कॉलेज में कंप्यूटर साइंस विभाग में पढ़ाई और काम कर रहे थे। वे तुरंत भारत पहुंचे और जैविक से डोनेर जांच प्रक्रिया पूरी की गई।

सफल लिविंग डोनेर लिवर ट्रांसप्लांट किया गया, जो बिना किसी बड़ी जटिलता और भारी रक्त चढ़ाए बिना पूरा हुआ। डॉ. बलीउल्लह सिद्दीकी, डायरेक्टर-हेपेटो-पैंक्रियाटो-बिलियरी व लिवर ट्रांसप्लांट सर्जरी, मैक्स सुपर स्पेशियलिटी हॉस्पिटल, लखनऊ, ने कहा, “मरीज़ की हालत बेहद गंभीर थी। किडनी और फेफड़ों से जुड़ी दिक्कतों के कारण यह ट्रांसप्लांट बहुत ज्यादा जोखिम वाला था। समय पर डोनेर की

उपलब्धता और हमारी मल्टीडिसिप्लिनरी टीम की सावधानीपूर्वक योजना ने इस सफलता में निर्णायक भूमिका निभाई।

सर्जरी के बाद डोनेर और मरीज़, दोनों की रिकवरी संतोषजनक रही। डोनेर को ऑपरेशन के छठे दिन छुट्टी दे दी गई और जांच में लिवर का आकार लगभग सामान्य पाया गया, जो प्राकृतिक रूप से लिवर के स्वयं को बना लेने का संकेत है। मरीज़ को बारहवें दिन अस्पताल से छुट्टी मिली।

डॉ. राजेश डे, डायरेक्टर लिवर ट्रांसप्लांट एवं बाइलरी साइंसेज़, मैक्स हॉस्पिटल, वैशाली, ने कहा, “गंभीर लिवर बीमारी से जूझ रहे मरीज़ों के लिए लिविंग डोनेर लिवर ट्रांसप्लांट कई बार जीवन बचाने का एकमात्र विकल्प होता है, खासकर तब जब बीमारी का असर लिवर के अन्य अंगों पर भी पड़ने लगे।

कुशीनगर, अमेठी, बस्ती

प्रेम प्रसंग में शादी के बाद युवती को छोड़कर भागा युवक, चौकी पर हाइवोल्टेज ड्रामा

- युवती के तहरीर पर पुलिस ने तीन लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर भेजा जेल**

अवधनामा संवाददाता

मथौली, कुशीनगर। कसानगंज थाना क्षेत्र के मथौली चौकी पर बुधवार की दोपहर उस समय अफरा तफरी मच गई, जब एक युवक प्रेम प्रसंग में युवती से शादी के बाद छोड़कर फरार हो गया। युवक से मिलने पहुंची युवती तो युवक के परिजनों ने बवाल खड़ा कर दिया। युवती भागकर चौकी पर पहुंची तो वह लोग भी पीछे से पहुंच गए और हंगामा करने लगे। हालांकि पुलिस बीच बचाव कर मामला शांत करया। पीड़िता के तहरीर पर पुलिस ने तीन लोगों के खिलाफ केस दर्ज कर जेल भेज दिया।

बता दें कि कसानगंज थाना क्षेत्र के गोनरिया (लमुआ) टोला निवासी एक युवती ने कसानगंज थाने में तहरीर देकर ज़िक्त किये के थाना क्षेत्र के ही नगर पंचायत मथौली लोहेपार (बाबू टोला) निवासी राममिलन राव पुत्र शिवशंकर से

प्रेम प्रसंग करती थी। जब मामला हम दोनों के परिजनों को हूँ तो भागकर मंदिर में शादी कर लिए। शादी के बाद हम दोनों गोरखपुर जनपद के पिपराइच में किराए की मकान में रहते थे, लेकिन राममिलन कुछ माह बाद हमें छोड़कर घर चला आया, और बातचीत करना छोड़ दिया, जब मैं फोन करती थी तो फोन भी नहीं उठता था। बुधवार को जब मैं उससे मिलने घर से कुछ दूरी नहर पर पहुंची तो उसने अपने परिजनों को फोन कर बुला लिया। उसकी बहन पुष्पा, मां आरती देवी व पिता शिवशंकर मौके से पहुंचे और गाली गुला देते हुए माने पीटने लगे। किसी तरह भागकर मैं मथौली पुलिस चौकी पर पहुंची और सारी आपबीती बताई तब तक ये लोग भी पीछ करते हुए चौकी पर पहुंच गए। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार युवक की बहन पुष्पा ने पुलिस चौकी पर घटों हंगामा खड़ा कर दिया। बताया जा रहा है कि पुलिस कर्मियों से भी तू तू मैं करते लगी। उक्त महिला का तांडव देख वहां सैकड़ों की भीड़ इकट्ठा हो गया। चौकी इंचार्ज अंकित सिंह ने मामला बिगड़ता देख तीनों को थाने ले गए।

पुलिस ने किया दो सप्ताह पहले हुई चोरी का खुलासा, आभूषण व 41 हजार रुपए बरामद

अवधनामा संवाददाता

अमेठी। मोहनगंज पुलिस ने दो सप्ताह पहले थाना क्षेत्र के फूला गांव में हुई चोरी की घटना का खुलासा करते हुए चार शातिर चोरों को गिरफ्तार किया है। चोरों के पास से 12 लाख रुपये से अधिक के जेवर और 41 हजार रुपये नकद बरामद किए हैं। इस वारदात को रिश्ते के एक भतीजे ने अपने साधियों के साथ मिलकर अंजाम दिया था।

मोहनगंज थाना क्षेत्र के फूला गांव की निवासी सेमऊ पत्नी रमेश ने थाने में तहरीर देकर घर में हुई चोरी का मुकदमा दर्ज कराया था। पीड़िता के अनुसार, घटना के दिन वह अपनी बेटी के साथ छत्तीसगढ़ के दामाखड़ा में सत्संग में शामिल होने गई थीं।

घर के अन्य परिजन भी बाहर थे, जिससे घर खाली था। इसी दौरान अज्ञात चोर रात में घर में घुसे और लाखों रुपये के जेवर व हजारों रुपये की नकदी



लेकर फरार हो गए। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी थी। आज सुबह मुर्खबिर की सूचना पर पुलिस ने इस घटना को अंजाम देने वाले चार चोरों को गिरफ्तार किया।

गिरफ्तार किए गए चोरों की पहचान सूरज पुत्र बैजनाथ, राजकुमार पुत्र श्रीनाथ, अर्जुन पुत्र केदारनाथ और दीपक सिंह पुत्र संत बक्श सिंह के रूप में हुई है। ये सभी उसी गांव के रहने वाले हैं। मुख्य अभियुक्त सूरज ने बताया कि

मांगो को लेकर सुभासपा ने बीडीओ सदर को सौंपा ज्ञापन

बस्ती। सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी जिला कोषाध्यक्ष राजकुमार राजभर के नेतृत्व में पार्टी नेताओं और नागरिकों ने खण्ड विकास अधिकारी बस्ती सदर को ज्ञापन सौंपा। मांग किया कि ग्राम पंचायत मूडघाट के राजस्व गांव बड़वान डमरूआ में सड़क निर्माण कराया जाय।ज्ञापन में कहा गया है कि ग्राम पंचायत मूडघाट के राजस्व गांव बड़वान डमरूआ विकास की दृष्टि से काफी पिछड़ा है। यहां हरीश यादव के घर से श्यामू गौतम के घर तक और दिनेश राजभर के घर से रणजीत सिंह के घर तक इम्टर लांकिंग, सी.सी. रोड, नाली निर्माण आवश्यक है।खण्ड विकास अधिकारी बस्ती सदर को ज्ञापन सौंपने के दौरान अर्जुन भारद्वाज, सहदेव, सितारा, मनीता, नीलम, मीरा देवी, बरामा, शर्मिला, शानी, कविता, मंजू देव, राजमती, कुसुम, इशरावती, सावित्री, सूरसती, सुदामा, गुलाबा आदि शामिल रहे।

कुशीनगर में एक ही थाने पर दो वर्ष से जमे 50 उप निरीक्षकों का स्थानांतरण

अवधनामा ब्यूरो, कुशीनगर। जिले में कानून व्यवस्था को और सुदृढ़ बनाने की गज से एसपी केशव कुमार ने बीती रात दो वर्ष से एक ही थाने पर जमे 50 उप निरीक्षकों के बीच क्षेत्र में बदलाव कर दिया। एसपी द्वारा इतने बड़े पैमाने पर स्थानांतरण के बाद महकमे में हड़कंप मच गया। बता दें कि पुलिस विभाग में हाल ही में बड़े पैमाने पर तबादले किए गए थे। मंगलवार की रात एसपी ने 50 उप निरीक्षकों (एसआई) के कार्य क्षेत्र में बदलाव कर दिया है। ये सभी उप निरीक्षक दो साल से एक ही थाने में तैनात थे। एसपी केशव कुमार ने कानून व्यवस्था को और मजबूत बनाने के उद्देश्य से यह स्थानांतरण किया है।

घने कोहरे और कड़के की ठंड में ठिठुते हुए स्कूल पहुंचे बच्चे

अमेठी । पिछले तीन दिनों से मौसम का रंग बदल गया है। घने कोहरे और कड़के की ठंड के बीच परिधीय विद्यालयों के बच्चे कांपते हुए स्कूल पहुंचे। बुधवार की सुबह खराब मौसम के बीच यातायात पूरी तरह प्रभावित रहा। चार पहिया वाहन चालकों के साथ मोटरसाइकिल चालक दुर्घटना जला सफर तय करते देखे गए। घने कोहरे के बीच ठंड हवाएं चलती रहीं। दोपहर बाद धूप निकलने से लोग ठंड से रहत महसूस किया। ठंड का असर इतना था कि बच्चे, बुजुर्ग और अन्य लोग ब्राह्निक में ढुंके रहे। मजदूर वर्ग कड़के की ठंड के बावजूद काम की तलाश में घों से से काम निकल गया। परिधीय विद्यालय सुबह नौ बजे से खुल रहे हैं। कई छात्राएं ठंड से कांपते हुए स्कूल पहुंचीं, जबकि कुछ बच्चों ने स्वेटर भी नहीं पहने थे। सबसे चिंताजनक स्थिति उन गरीब बच्चों की है, जिन्हें स्वेटर के लिए पैसे नहीं मिले हैं और उनके माता-पिता ऊनी कपड़े खरीदने में असमर्थ हैं।



अवगत कराया गया कि उप मुख्यमंत्री का हेलीकॉप्टर गाजीपुर स्थित हेलीपैड पर लैंड करेगा, जिसके उपरांत वे सर्वप्रथम विद्यालय का उद्घाटन करेंगे तथा विभिन्न स्टालों का निरीक्षण करते हुए मंच तक पहुंचेंगे। मंचीय एवं कार्यक्रम स्थल की समस्त व्यवस्थाओं को लेकर मुख्य विकास अधिकारी को स्थलीय निरीक्षण कर स्वयं की देखरेख में सभी आवश्यक प्रबंध सुनिश्चित कराने के निर्देश दिए गए। इसके साथ ही संबंधित ग्राम को योजनावार बुकलेट तैयार कराने हेतु जिला पंचायत राज अधिकारी को निर्देश दिया गया। पावानगर में प्रस्तावित कार्यक्रम स्थल पर सीमित स्थान को देखते हुए केवल

अम्बिका प्रसाद संरक्षक, अजय कुमार जूनियर हाई स्कूल संघ जिलाध्यक्ष घोषित

बस्ती । बुधवार को उत्तर प्रदेशीय जूनियर हाई स्कूल ‘पूर्व माध्यमिक’ शिक्षक संघ की बैठक जनपदीय महामंत्री इजहारल हक अंसारी की पहल पर पूर्व माध्यमिक विद्यालय, गांधी नगर के परिसर में मण्डल अध्यक्ष कुलदीप सिंह की अध्यक्षता में सम्पन्न हुई। बैठक में शिक्षकों की समस्याओं पर विचार विमर्श करने के साथ ही सर्व सम्मति से संघ के पदाधिकारी घोषित किये गये। अम्बिका प्रसाद पाण्डेय जिला संरक्षक, अजय कुमार पाल जिलाध्यक्ष घोषित किये गये। जिला संरक्षक अम्बिका प्रसाद पाण्डेय ने कहा कि अजय कुमार पाल की अध्यक्षता में संघाटन द्वारा अने नए मुकाम को प्राप्त करेगा। जिला अध्यक्ष अजय कुमार पाल ने कहा कि संघाटन द्वारा उन्हें सौंपे गए दायित्व का वे पूर्ण निष्ठा एवं मनोयोग से निर्वहन करेंगे।बैठक में वरिष्ठ उपाध्यक्ष उमेश , जिला मंत्री इजहारल हक अंसारी, जिला कोषाध्यक्ष प्रदीप कुमार जायसवाल, उमेश जी मौर्य, मनीष मिश्रा, दिनेश शुक्ल आदि उपस्थित रहे।

सनराइज क्लब गोपालगंज ने जीती संजय कप फुटबाल प्रतियोगिता

- गोलरहित फाइनल के बाद पेनाल्टी शूटआउट में मेजबान बरवा राजापाकड़ को 5-4 से हराया**

- संजय क्लब के सरताज मैन ऑफ द मैच, गोपालगंज के कमरुल होदा मैन ऑफ द सीरीज**

अवधनामा, संवाददाता

सेवरही, कुशीनगर। संजय क्लब के तत्वावधान में आयोजित 48वीं संजय कप आल इंडिया फुटबाल प्रतियोगिता का फाइनल मुकाबला मंगलवार को बेहद रोमांचक रहा। निर्धारित समय व अतिरिक्त समय तक दोनों टीमों गोल नहीं कर सकीं, जिसके बाद खिताब का फैसला पेनाल्टी शूटआउट से हुआ। पेनाल्टी में सनराइज क्लब गोपालगंज बिहार ने मेजबान संजय स्पोर्टिंग क्लब बरवा राजापाकड़ को 5-4 से पराजित कर संजय कप पर कब्जा जमा लिया।

मैच के दौरान दोनों टीमों ने अनुशासित व आक्रामक खेल का

दुर्कर्म के आरोपी को 25 वर्ष की सश्रम कारावास की सजा कुशीनगर। न्यायालय विशेष

न्यायाधीश पाँक्सो एक्ट कोर्ट नंबर एक की अदालत ने दुर्कर्म के एक आरोपित को 25 वर्ष का बामशुक्त का सजा सुनाई है। इसके साथ ही 3.10 लाख रुपए अर्थदण्ड से दंडित भी किया है।

बता दें कि अहिरोली बाजार थाने पर पंजीकृत मु0अ0स0 194/2020 धारा 376, 506 भादव0 व 5/6 पाँक्सो एक्ट में दोषी अभियुक्त के विरुद्ध स्थानीय पुलिस व मॉनिटरिंग सेल के द्वारा प्रभावी पैरवी किया गया, जिसके फलस्वरुप न्यायालय द्वारा बुधवार को अभियुक्त हिरदेश कुमार पुत्र रामवृश्च निवासी सखौली थाना अहिरोली बाजार जनपद कुशीनगर के विरुद्ध पर्याप्त साक्ष्य पाकर अपराध सिद्ध करते हुए उपर्युक्त अभियुक्त को 25 वर्ष का सश्रम कारावास एवं कुल 3,10,000 रु. अर्थदण्ड से दण्डित किया गया। अभियुक्त को सजा दिलाने में विवेचक उ.नि. अनिल कुमार, एसपी0 फूल बदन व अजय गुप्ता (न्यायालय विशेष न्यायाधीश पाक्सो एक्ट कोर्ट नं0- 01 जनपद कुशीनगर), थानाध्यक्ष अहिरोली बाजार प्रविंद राय, पैरोकार सुजीत यादव का सगहन योगदान रहा है।

अवधनामा

लखनऊ, गुरुवार, 05 फरवरी 2026

13

रामकोला चीनी मिल ने गन्ना किसानों के खाते में भेजा 16.19 करोड़ रुपए

अवधनामा संवाददाता

रामकोला, कुशीनगर। त्रिवेणी चीनी मिल, रामकोला द्वारा किसानों को समयबद्ध गन्ना मूल्य भुगतान की प्रक्रिया निरंतर जारी है। इसी क्रम में मिल प्रबंधन द्वारा 24 जनवरी से 30 जनवरी तक खरीदे गए गन्ने का भुगतान किसानों के बैंक खातों में अंतर्गत कर दिया गया है। जनपद में सर्वप्रथम पेराई कार्य प्रारंभ करने के साथ-साथ समय पर भुगतान कर मिल ने अपनी कार्यकुशलता एवं उत्कृष्ट परंपरा को एक बार फिर सिद्ध किया है।

प्रधान प्रबंधक श्री यशराज सिंह ने जानकारी देते हुए बताया कि वर्तमान पेराई सत्र के अंतर्गत उक्त अवधि में खरीदे गए गन्ने के सापेक्ष कुल 16 करोड़ 19 लाख रुपए की धनराशि सीधे किसानों के खातों में भेजी जा चुकी है। उन्होंने कहा कि किसान हित सर्वोपरि हैं और मिल प्रबंधन का सतत प्रयास रहता है कि किसानों को समय पर भुगतान प्राप्त हो, जिससे उन्हें किसी प्रकार की असुविधा न हो। प्रधान प्रबंधक ने

अब तक का आंकड़ा
कुल गन्ना पेराई : 48.87 लाख किंटन
आज तक रिकवरी : 10.55 प्रतिशत
कुल चीनी उत्पादन : 5.06 लाख किंटन
टोटल भुगतान : 184.62 करोड़

किसानों से अपील की कि वे मिल को केवल ताजा, स्वच्छ एवं गुणवत्तायुक्त गन्ने की आपूर्ति करें, ताकि पेराई कार्य निरर्थक रूप से संचालित किया जा सके। साथ ही उन्होंने यह भी कहा कि किसान भाई अपनी संपूर्ण गन्ना आपूर्ति चीनी मिल को ही करें, जिससे उनका बैसिक कोटा बढ़े और भविष्य में उन्हें अधिक लाभ प्राप्त हो सके। इसके अतिरिक्त उन्होंने किसानों को वसंतकालीन गन्ना बुआई के लिए उन्नत किस्में जैसे CO-0118, CoP-9301, CoLK-14201, CoLK-16202 एवं 18231 अपनाने तथा भूमि की उर्वरता एवं फसल सुखा के लिए ट्राइकोडर्मा का अतिर्राष्य प्रयोग करने की सलाह दी। प्रेस वार्ता के अवसर पर कारखाना प्रबंधक मानवेंद्र राय एवं गन्ना प्रबंधक इन्द्र कुमार शर्मा भी उपस्थित रहे।

चोरी की एक पिकअप व तीन मोटरसाइकिल बरामद

बस्ती। कोतवाली, वाल्टरांज एवं स्वाट टीम पुलिस की संयुक्त कार्यवाही कारंवाई में बाहनों,व्यक्तियों की चेकिंग के दौरान दिनांक आज हर्दिया चौराहा से लगभग दो सौ मीटर आगे मनौरी की तरफ से तीन लोगों को गिरफ्तार कर चोरी की पिकअप व तीन चोरी की मोटरसाइकिल, तथा एक मोटरसाइकिल के खुले हुए पुजे बरामद किया गया।

यह जानकारी देते हुए पुलिस सूत्रों ने बताया कि गिरफ्तार शांकिर अली खान उर्फ राजू पुत्र अब्दुल अनवर खान सा0 लक्ष्मीनगरप्रन्ट थाना खोखोरे जनपद गोण्डा, सुरेन्द्र वर्मा पुत्र रामपति वर्मा निवासी रमेशा मर्वाटिया थाना हँरिया जनपद बस्ती और संतराम वर्मा पुत्र कल्मिकी निवासी हीरपूरवा कुटुं थाना पैकोलिया जनपद बस्ती ने पृछताछ में बताया कि पिकअप को छपिया जनपद गोण्डा से चुराये थे। पिकअप का ढाला खोलकर देखा गया तो बाड़ी के अन्दर एक पल्सर मोटरसाइकिल , एक होन्डा शाइन मोटरसाइकिल , एक बिना नम्बर प्लेट हिरो स्लेण्डर, व एक मोटरसाइकिल के पुजे बरामद हुआ।

मीडिया प्रभारी सुरेन्द्र कुमार की मां का निधन

अमेठी। अम्बेडकर कल्याण समिति के मीडिया प्रभारी और शिक्षक सुरेन्द्र कुमार को मां अब इस दुनिया में नहीं रही। शिक्षक को मातृशोक पर शिक्षकों और सामाजिक संगठनों के कार्यकर्ताओं ने गहरा दुःख व्यक्त किया है और भावभीनी श्रद्धांजलि दी है। सुरेन्द्र कुमार बौद्ध प्रार्थमिक विद्यालय गुंवाहा में ?तैनात है। सुरेन्द्र अम्बेडकर कल्याण समिति सहित कई सामाजिक संगठनों से जुड़े हैं और सोशल मीडिया पर हमेशा सक्रिय रहते हैं।बुधवार को दोपहर बाद उ मां भजना उर्फ बड़की के निधन की सूचना उन्होंने खुद सोशल मीडिया के माध्यम से दी। बामसेफ के जिला संयोजक संजीव भारती, बसपा जिलाध्यक्ष सुरेश कमल, बसपा नेता जितेंद्र कुमार मिश्र, बसपा के विधानसभा अध्यक्ष लक्ष्मण प्रसाद, अम्बेडकर सेवा समिति के अध्यक्ष डॉ उदय राज राव, वीरंगना झलकारी बाई चेतना समिति के अध्यक्ष संजय कुमार शास्त्री, अम्बेडकर कल्याण समिति के अध्यक्ष धर्मेन्द्र कुमार,भीम आर्मी के जिला उपाध्यक्ष मो इस्तियाक,रम चन्द्र बौद्ध, इन्द्र पाल गौतम, राम चन्द्र सरस, पवन कुमार गौतम,श्याम लाल, फूल चंद बौद्ध,त्रिभुवन दत्त,रमबली गौतम , प्रमोद कुमार एडवोकेट, ललित कुमार, डॉ नहे लाल, श्याम कुमार, कुलु रोशन एडवोकेट, बृजेश जायसवाल,राम मिलन भारती,राजू बौद्ध,शोभासरन , राम कुमार,साधुमन बौद्ध , राकेश बौद्ध,राम प्रसाद , दयाराम गौतम , वंशराज, त्रिभुवन गौतम आदि ने गहरा शोक व्यक्त किया है।

जिलाधिकारी व पुलिस अधीक्षक ने अधिकारियों संग किया प्रस्तावित कार्यक्रम स्थल का भौतिक निरीक्षण



बस्ती। जिलाधिकारी कृतिका ज्योत्सना व पुलिस अधीक्षक अभिनन्दन द्वारा महामहिम राज्यपाल आनंदीबेन पटेल के जनपद में प्रस्तावित कार्यक्रम को सफ़ुशल संपन्न कराने के दृष्टिगत सुरक्षा व्यवस्था हेतु कार्यक्रम स्थल का भौतिक निरीक्षण किया गया। अधिकारियों द्वारा कार्यक्रम स्थल पर सुरक्षा व्यवस्था व पार्किंग व्यवस्था बनाए रखने एवं विभिन्न ह्यूटी वॉन्ट पर सुरक्षा हेतु द्यूटी में लगाए जाने हेतु सम्बन्धित न्याय। परिधीय विद्यालय सुबह नौ बजे से खुल रहे हैं। कई छात्राएं ठंड से कांपते हुए स्कूल पहुंचीं, जबकि कुछ बच्चों ने स्वेटर भी नहीं पहने थे। सबसे चिंताजनक स्थिति उन गरीब बच्चों की है, जिन्हें स्वेटर के लिए पैसे नहीं मिले हैं और उनके माता-पिता ऊनी कपड़े खरीदने में असमर्थ हैं।

डॉ वी.के. वर्मा की सुपुत्री सुरभि वर्मा पात्रता परीक्षा उत्तीर्ण कर बनी डाक्टर, मनाई खुशियां

बस्ती। होम्योपैथ के वरिष्ठ चिकित्सक जिला चिकित्सालय में आयुष चिकित्साधिकारी डा. वी.के. वर्मा की सुपुत्री डा. सुरभि वर्मा ने कजाकिस्तान से सेमी मेडिकल यूनिवर्सिटी से एम.बी.बी.एस. परीक्षा उत् तीर्ण करने के बाद भारत में भी पात्रता परीक्षा उत्तीर्ण कर लिया है। अति शीघ्र डा. सुरभि की नियुक्ति प्रक्रिया सुचारु होगी। तब तक डा. सुरभि पटेल एस.एम.एस. हास्पिटल गोटावा में अपनी सेवाएं देतीं। बुधवार को एस.बी.बी.एस. परीक्षा उत्तीर्ण करने के बाद डा. सुरभि ने पटेल एस.एम.एस.एच. हास्पिटल गोटावा के चिकित्सकों, स्वास्थ्यकर्मियों और मरीजों उनके परिजनों में फल, मिष्ठान वितरित कर खुशियों को साझा किया। कहा कि माता, पिता, परिजनों के पद चिन्हों पर चलकर वे एक चिकित्सक के रूप में मरीजों के बेहतर इलाज की दिशा में योगदान देंगी। डा. सुरभि की सफलता पर पिता डा. वी.के. वर्मा, माता राजेश्वरी वर्मा, भाई डा. आलोक रंजन, डा. आर.एन. चौधरी, के साथ ही चन्दा सिंह, ई. रघुनाथ पटेल, अयांश पटेल, श्रेयांश पटेल, आदि ने प्रसन्नता व्यक्त किया है।



प्रदर्शन किया, लेकिन मजबूत रक्षापंक्ति के चलते कोई भी टीम गोल नहीं कर सकी। पेनाल्टी शूटआउट में गोपालगंज के खिलाड़ियों ने बेहतर संयम दिखाते हुए जीत सुनिश्चित की। संजय स्पोर्टिंग क्लब के सरताज को शानदार खेल के लिए मैन ऑफ द मैच घोषित किया गया, जबकि पूरे टूर्नामेंट में निरंतर प्रभावशाली प्रदर्शन करने वाले गोपालगंज के कमरुल होदा को मैन ऑफ द सीरीज का पुरस्कार मिला। पुरस्कार वितरण समारोह को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि सपा के पूर्व जिलाध्यक्ष यु. इलियास अंसारी ने कहा कि इस तरह की प्रतियोगिताएं ग्रामीण अंचल के युवाओं को खेल के प्रति

प्रेरित करती हैं व छिपी प्रतिभाओं को मंच प्रदान करती हैं। फाइनल मुकाबले में रेफरी की भूमिका खुशेद आलम ने निभाई। लाइन मैन ज्ञानप्रकाश व प्रभात मिश्र रहे। उद्घोषणा प्रिंस शुक्ल, महमूद अंसारी व सोनू कुमार ने की। आयोजन समिति के अध्यक्ष व प्रधान प्रतिनिधि सुनीलाल प्रसाद सहित प्रधान अशोक पाल, प्रधान प्रतिनिधि सिकन्दर शर्मा, रामसंकत यादव, डा. पवन सिंह, एडवोकेट धर्मवीर भारती, रमेश यादव, विजय कुशवाहा, नंदकिशोर, भुआल, श्रीकांत, तालिम, चंदन, ज्ञानप्रकाश, रमेश, ऐनुव्रह्म, श्यामानंद कुशवाहा, आलम, अनिल गुप्ता सहित बड़ी संख्या में खेलप्रेमी मौजूद रहे।

सुप्रीम कोर्ट के आदेश का अनुदेशकों ने किया स्वागत, एक दूसरे को दी बधाई



अवधनामा संवाददाता

अमेठी। बुधवार को सुप्रीम कोर्ट के आदेश आने के बाद अनुदेशकों में खुशी की लहर दौड़ी। एक दूसरे को फोन कर बधाई का क्रम देश शांत चलता रहा। पूर्व माध्यमिक अनुदेशक कल्याण समिति के जिला अध्यक्ष राम जी यादव के साथ उमेश त्रिपाठी बुजेंद्र यादव ,ललित कुमार ने एक दूसरे को मिठाई खिलाकर सुप्रीम कोर्ट के आदेश का स्वागत करते बधाई दी है।

जिलाध्यक्ष रामजी यादव ने कहा सुप्रीम कोर्ट के आदेश से प्रदेश के 28 हजार से अधिक अनुदेशकों के चेहरे

सोनभद्र, हमीरपुर, इटावा, हरदोई

एस.एम.जी.आई. के बी.सी.ए. में मोहिनी और अंशिका बनी कॉलेज टॉपर

अवधनामा ब्यूरो

इटावा। सर मदनलाल गुप्त ऑफ इंस्टीट्यूशन्स के अन्तर्गत संचालित विवेकानन्द इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेंट एण्ड टेक्नोलॉजी (सम्बद्ध सी.एस.जे.एम.यू.कानपुर) में अध्ययनरत्न बी.सी.ए.के प्रथम, तृतीय, पंचम सेमेस्टर के छात्र-छात्राओं ने एक बार फिर अपने शानदार परीक्षा परिणाम से अपनी श्रेष्ठता साबित की है। संस्था के डायरेक्टर डा. उमा शंकर शर्मा एवं प्राचार्य ने बताया कि हर वर्ष की तरह ही सी.एस.जे.एम.यू. कानपुर द्वारा घोषित बी.सी.ए.के प्रथम, तृतीय, पंचम सेमेस्टर का परीक्षा परिणाम इस बार भी शतप्रतिशत रहा है। बी.सी.ए.प्रथम सेमेस्टर में आलोक कुमार ने 78.83 प्रतिशत अंकों के साथ प्रथम, तनिष्का टन्डन ने 78.16 प्रतिशत अंकों के साथ द्वितीय, छाया ने 75.33 प्रतिशत



अंकों के साथ तृतीय स्थान प्राप्त किया है।

बी.सी.ए.तृतीय सेमेस्टर में मोहिनी ने 78 प्रतिशत अंकों के साथ प्रथम, भूमि पाल ने 77.66 प्रतिशत अंकों के साथ द्वितीय, धैर्य अग्रवाल ने 73.66 प्रतिशत अंकों के साथ तृतीय स्थान प्राप्त किया है। बी.सी.ए.पंचम सेमेस्टर में अंशिका राजावत् ने 76.16 प्रतिशत अंकों के साथ प्रथम, मोहसिन खान ने 75 प्रतिशत अंकों के साथ द्वितीय, दिव्या शर्मा, गुनगुन

जैन, रवीन्द्र बाबु, तान्या यादव ने 74 प्रतिशत अंकों के साथ सामूहिक रूप से तृतीय स्थान प्राप्त किया है। सर मदनलाल गुप्त के चेयरमैन डा.विवेक यादव ने संस्थान के छात्रों के इस शानदार परीक्षा परिणाम के लिए संस्था के डायरेक्टर डा. उमाशंकर शर्मा एवं इंस्टीट्यूट के प्राचार्य, विभागाध्यक्षा श्रीमती नीतू सक्सेना सहित समस्त स्टाफ को बधाई देते हुए सभी छात्र-छात्राओं के उज्जवल भविष्य की कामना की है।

आकांक्षी जिला ब्लॉक कार्यक्रम के तहत सोनभद्र में शुरू हुआ सम्पूर्णता अभियान 2.0



मुख्य विकास अधिकारी ने अधिकारियों को दिलाई प्रतिज्ञा, 31 मार्च तक जियो-टैग प्रमाण के साथ संतुष्टि के निर्देश

अवधनामा ब्यूरो

सोनभद्र। सदर विधायक भूपेश चैवे एवं जिला पंचायत अध्यक्ष राधिका पटेल द्वारा सम्पूर्णता अभियान 2.0 का शुभारम्भ विकास भवन सभागार में किया गया। इस अवसर पर मुख्य विकास अधिकारी जागुति अवस्थी ने समस्त जनपद एवं ब्लॉक स्तरीय अधिकारियों को प्रतिज्ञा दिलाई। सभी को सूचकों की जानकारी उपलब्ध कराते हुए उस क्षेत्र के गैप से अवगत कराया गया और निर्देशित किया गया कि सभी विभाग भौतिक संचनओं से संबंधित सूचकों को जियो-टैग फोटो के साथ प्रमाणित करें तथा 31 मार्च 2026 तक कार्ययोजना का अनुपालन करते हुए संतुष्ट करें।

रेनूपावर प्राथमिक पाठशाला रेनूसागर का वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता संपन्न अनपरा/सोनभद्र। रेनूपावर प्राथमिक पाठशाला रेनूसागर के विद्यालय के अध्यक्ष हिंडलको रेनुसागर के युनित हेड आर पी के मार्गदर्शन में आदित्य बिड़ला इण्टरमीडिएट कॉलेज रेनुसागर के प्रांगण में रेनूपावर प्राथमिक पाठशाला रेनूसागर द्वारा आयोजित का वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता सफलता पूर्वक संपन्न हुआ। खेलकूद का उद्घाटन मुख्य अतिथि विद्यालय प्रबंधक ने आशीष पांडे जी एवं प्रधानाध्यापिका श्रीमती सीमा दुबे ने संयुक्त रूप से किया। इस अवसर पर विद्यार्थियों ने विभिन्न खेल प्रतियोगिताओं में उत्साह पूर्वक कुदृष्ट प्रदर्शन किया। इस खेल दिवस का मुख्य आकर्षण का केंद्र मैटक दौड़ ,पेंगुइन दौड़, रस्सा-कस्सी बच्चों द्वारा संवेदनशील, समावेशी और प्रेरणादायी खेल बच्चों के शक्ति और। खेलकूद प्रतियोगिता में कुल 16 प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया जिसमें एल. के. जी. हाप रस में शिवांगी प्रथम, आक्षी शर्मा द्वितीय , आकांक्षा नेतृतीय स्थान प्राप्त किया।

आंगनवाड़ी केन्द्रों से दिया जा रहा अनुपूरक पुष्टाहार

अवधनामा संवाददाता

हमीरपुर। कुपोषण को दूर करने के उद्देश्य से प्रदेश में आंगनवाड़ी केन्द्रों के माध्यम से 0 से 6 वर्ष तक के बच्चों, गर्भवती एवं धात्री महिलाओं तथा किशोरी बालिकाओं को अनुपूरक पुष्टाहार एवं स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं। बाल विकास सेवा एवं पुष्टाहार विभाग द्वारा पोषण, स्वास्थ्य जांच, टीकाकरण, पोषण शिक्षा और पूर्व प्राथमिक शिक्षा की सुविधाएं एक ही स्थान पर प्रदान की जा रही हैं। प्रदेश के आंगनवाड़ी केन्द्रों पर लाभार्थियों को अनुपूरक पुष्टाहार वितरण, गृह भ्रमण, पोषण परामर्श तथा बच्चों की वृद्धि की निगरानी की जा रही है। इससे महिलाओं एवं बच्चों के शारीरिक, मानसिक और बौद्धिक विकास में सुधार हो रहा है। **अनुपूरक पुष्टाहार वितरण व्यवस्था-** सक्षम आंगनवाड़ी एवं पोषण 2.0 योजना के अंतर्गत 6 माह से 3 वर्ष तथा 3 से 6 वर्ष आयु वर्ग

उद्योग व्यापार प्रतिनिधि मंडल की जिला एवं शहर महिला इकाई का हुआ विस्तार

इटावा। एसडी फोल्ड स्थिति उद्योग व्यापार प्रतिनिधि मंडल जिला एवं शहर महिला इकाई का विस्तार नवनियुक्त महिला जिला अध्यक्ष शक्तीला बेगम एवं शहर महिला अध्यक्ष पूर्वी सक्सेना ने किया जिसमें सर्वसम्मति प्रीति जिला महिला महामंत्री प्रेमलता जिला उपाध्यक्ष रोशनी वर्मा जिला उपाध्यक्ष, अंजु यादव जिला कोषाध्यक्ष, सुमन यादव को महिला जिला सचिव का दायित्व दिया गया तथा रानी बषेल शहर अध्यक्ष जसवंत नगर नियुक्त किया गया। वहीं शहर महिला इकाई में मीरा रजपूत शहर महिला महामंत्री, याशमीन को शहर महिला उपाध्यक्ष, रितु यादव शहर महिला संगठन मंत्री की नियुक्ती दी गई। जिला महिला अध्यक्ष शक्तीला बेगम एवं शहर महिला अध्यक्ष पूर्वी सक्सेना ने बताया कि शेष पूर्व कमेटी यथावत रहेगी। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि व्यापार मंडल के प्रदेश उपाध्यक्ष अश्वथ सिंह चौहान ने कहा कि व्यापारियों के मान सम्मान सुक्षा के लिए व्यापार मंडल दिन प्रतिदिन अपना कुनबा बड़ा रहा है, सरकारी तंत्र सबसे ज्यादा उथड़ीज हम व्यापारियों की ही करता है।

एसपी सोनभद्र ने जनता दर्शन में सुनी समस्याएं

अवधनामा ब्यूरो

सोनभद्र। बुधवार को पुलिस अधीक्षक सोनभद्र अभिषेक वर्माद्वारा पुलिस कार्यालय में आयोजित जनता दर्शन कार्यक्रम के दौरान जनपद के विभिन्न थाना क्षेत्रों से आए फरियादियों की समस्याओं एवं शिकायतों को गंभीरता, संवेदनशीलता एवं धैर्यपूर्वक सुना गया। जनता दर्शन में उपस्थित फरियादियों द्वारा भूमि विवाद, पारिवारिक विवाद, मारीप्टी, गुमशुदगी, धोखाधड़ी सहित अन्य पुलिस संबंधी समस्याओं से पुलिस अधीक्षक सोनभद्र को अवगत कराया गया। पुलिस अधीक्षक सोनभद्र द्वारा प्रत्येक फरियादी की समस्या को व्यक्तिगत रूप से सुनते हुए संबंधित अधिकारियों को निष्पक्ष, समयबद्ध एवं गुणवत्तापूर्ण निस्सारण सुनिश्चित करने हेतु आवश्यक निर्देश दिए गए। पुलिस अधीक्षक सोनभद्र ने अधिकारियों को स्पष्ट रूप से निर्देशित



किया कि जनता की शिकायतों का निस्सारण संवेदनशीलता, पारदर्शिता एवं कानून के दायरे में किया जाए तथा किसी भी फरियादी को अनावश्यक रूप से परेशान न किया जाए। साथ ही यह भी निर्देश दिए गए कि जिन प्रकरणों में त्वरित कार्यवाही अपेक्षित है, उनमें तत्काल प्रभाव से कार्यवाही सुनिश्चित की जाए। जनता दर्शन कार्यक्रम के माध्यम से आमजन की समस्याओं को सीधे सुनकर समाधान करने का उद्देश्य पुलिसडूजन संवाद को सशक्त बनाना तथा आम जनता में पुलिस के प्रति विश्वास को और अधिक मजबूत करना है।

एनटीपीसी सिंगरौली में ‘आदाब अर्जु है’ की यादगार प्रस्तुति, दर्शक हुए भावविभोर अवधनामा संवाददाता

सोनभद्र/शक्तिनगर। उत्तर प्रदेश संगीत नाटक अकादमी, लखनऊ के सौजन्य से आयोजित संभागीय नाट्य समारोह के अंतर्गत कर्मचारी विकास केंद्र, एनटीपीसी सिंगरौली में प्रस्तुत नाट्य कृति ‘आदाब अर्जु है’ ने दर्शकों को गहरे भावनात्मक स्तर पर प्रभावित किया। समर्पित साहित्यिक सांस्कृतिक एवं सामाजिक संस्था, प्रयागराज द्वारा प्रस्तुत इस नाटक का प्रभावशाली रूपांतरण सलीम आरिफ द्वारा किया गया, जबकि निर्देशन संजु साह के कुशल मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित संदीप नायक, परियोजना प्रमुख एवं कार्यकारी निदेशक, एनटीपीसी सिंगरौली ने अपने प्रेरक संबोधन में कहा कि यह नाट्य प्रस्तुति प्रेम, संवेदना और सामाजिक यथार्थ की सशक्त अभिव्यक्ति है। उन्होंने कहा कि ऐसे सांस्कृतिक आयोजन केवल मनोरंजन तक सीमित नहीं रहते, बल्कि समाज को आत्मचिंतन और मानवीय मूल्यों की ओर उन्मुख करते हैं।



पर विस्तार से चर्चा की गई। इस अवसर पर माननीय सदस्य ने महिलाओं को साइबर अपराध से बचाव के संबंध में भी महत्वपूर्ण जानकारी दी। उन्होंने बताया कि सोशल मीडिया, मोबाइल फोन एवं इंटरनेट के माध्यम से होने वाले अपराधों से सतर्क रहना अत्यंत आवश्यक है तथा किसी भी संदिग्ध गतिविधि की तत्काल सूचना पुलिस विभाग को दी। माननीय सदस्य ने कहा कि महिला उत्पीड़न अथवा किसी भी प्रकार की सहायता के लिए महिलाएं महिला हेल्पलाइन नंबर 1090, आपातकालीन सेवा 112 एवं साइबर अपराध हेल्पलाइन 1930, कानूनी

सलाह हेतु 15100, महिलाओं के स्वास्थ्य सम्बन्धित समस्या के लिए एम्बुलेंस 102, आपात कालीन सेवा के लिए 108 पर संपर्क कर सकती हैं। उन्होंने महिलाओं से निर्भीक होकर आगे आने और अपने अन्याय शिकायत दर्ज कराने का आह्वान किया। जनसुनवाई के दौरान पुलिस क्षेत्राधिकारी अजीत कुमार, जिला समाज कल्याण अधिकारी जिलाइन्ड सिंह दौरीया, जिला दिव्यांगजन सशक्तीकरण अधिकारी विद्या देवी, प्रोबेशन अधिकारी इन्द्रावती यादव, अपर जिला सूचना अधिकारी विनय, सहित सम्बन्धित अधिकारीगण एवं कर्मचारीगण उपस्थित रहे।

हॉट कुव्ड मील योजना आंगनवाड़ी केन्द्रों पर 3 से 6 वर्ष आयु वर्ग के बच्चों को हॉट कुव्ड मील उपलब्ध कराया जा रहा है। इससे बच्चों की उपस्थिति, नामांकन और पोषण स्तर में सुधार हुआ है। वर्तमान में प्रदेश में 35.46 लाख बच्चों को हॉट कुव्ड मील का लाभ मिल रहा है।

ईसीसीई के तहत शिक्षा व्यवस्था अली चाइल्डहुड केयर एंड एजुकेशन (ECCE) के अंतर्गत आंगनवाड़ी केन्द्रों को प्री-स्कूल किट एवं शिक्षण सामग्री उपलब्ध कराई गई है। राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के तहत 3 से 6 वर्ष के बच्चों की प्रारंभिक शिक्षा को मजबूत किया जा रहा है। इन योजनाओं के माध्यम से प्रदेश में बच्चों और महिलाओं के पोषण स्तर में लगातार सुधार किया जा रहा है और कुपोषण को समाप्त करने की दिशा में ठोस कदम उठाए जा रहे हैं।

हलवा तथा एनर्जी जैस हलवा शामिल हैं। वैकल्पिक व्यवस्था के तहत नैफेड के माध्यम से फोर्टिफाइड गेहूं दलिया, चना दाल, फोर्टिफाइड तेल तथा खाद्य एवं रसद विभाग से फोर्टिफाइड चावल वितरित किया जा रहा है।

के बच्चों, गर्भवती व धात्री महिलाओं तथा कुपोषित बच्चों को टेक होम राशन के रूप में अनुपूरक पुष्टाहार प्रदान किया जा रहा है। प्रदेश में लगभग 166 लाख लाभार्थियों को प्रतिमाह इसका लाभ मिल रहा है। प्रदेश के 43 जनपदों में स्वयं

सहायता समूहों द्वारा संचालित 204 टीएचआर उत्पादन इकाइयों के माध्यम से 311 लाख विकास परियोजनाओं में रसिपी आधारित पोषाहार की आपूर्ति की जा रही है। इनमें आटा-बेसन प्रीमिक्स, दलिया मूंग दाल खिचड़ी, आटा-बेसन

जफरपुर मडिया के पास गड्डे में फिसलकर गिरी बाइक, महिला गंभीर रूप से घायल बिलग्राम (हरदोई)/अवधनामा संवाददाता। थाना क्षेत्र के जफरपुर मडिया गांव के निकट सड़क पर बने गड्ढे में बाइक फिसल जाने से एक महिला गंभीर रूप से घायल हो गईं। हादसा उस समय हुआ जब बाइक अचानक अनियंत्रित होकर सड़क पर गिर पड़ी। दुर्घटना के बाद मौके पर अफरा-तफरी मच गई और राहगीरों की भीड़ इकट्ठा हो गई। प्राप्त जानकारी के अनुसार घायल महिला की पहचान राम कुमारी पत्नी कृपा सिंह (उम्र करीब 45 वर्ष), निवासी ग्राम चंद सोरा, थाना सांडी के रूप में हुई है। वह अपने पुत्र के साथ बाइक पर सवार होकर अपने मायके जा रही थीं। जैसे ही उनकी बाइक छिब्रामऊ के मडिया जफरपुर के पास पहुंची, सड़क पर बने गहरे गड्ढे में पहिया फंस गया, जिससे बाइक अनियंत्रित होकर सड़क पर गिर गई। इस दौरान राम कुमारी सड़क पर गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गईं। हादसे की सूचना मिलते ही स्थानीय लोगों ने तत्परता दिखाते हुए घायल महिला को उपचार के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (सीएचसी) पहुंचाया। जहां प्राथमिक उपचार के बाद चिकित्सकों ने उनकी हालत गंभीर देखते हुए मेडिकल कॉलेज के लिए रेफर कर दिया। स्थानीय लोगों ने सड़क पर गड्ढों को लेकर नाराजगी जताई और प्रशासन से शीघ्र मरम्मत की मांग की, ताकि भविष्य में ऐसे हादसों से बचा जा सके।

शबे-बरात पर बिलग्राम में रैशनी और लंगर की भव्य व्यवस्था, अकौत के साथ हुई इबादत

बिलग्राम (हरदोई)/अवधनामा संवाददाता। नगर में शबे-बरात का मुबारक पर्व पूरी श्रद्धा, शांति और धार्मिक माहौल के बीच मनाया गया। इस अवसर पर दरगाह हजरत इमामुद्दीन चिरसी रहमतुल्ला की मजार सहित नगर के सभी कब्रिस्तानों में विशेष रौशनी की गई, जिससे पूरा क्षेत्र जगमगा उठा। बड़ी संख्या में मुसलमानों ने कब्रिस्तानों में पहुंचकर फतिहा पढ़ी और अपने मरहूमन की मगफिरत के लिए दुआएं कीं। शबे-बरात की पाक रात मस्जिदों में नमाज और इबादत का विशेष आयोजन हुआ। लोगों ने नफ्त नमाज अदा कर अल्लाह से रहमत और बरकत की दुआ मांगी। वहीं महिलाओं ने घरों में नमाज अदा की और कुरआन शरीफ की तिलावत की। पूरी रात इबादत, तस्बीह और दुआओं का सिलसिला चलता रहा। इस मौके पर मोहल्लों में समाजसेवी साधियों की ओर से चाय, कॉफी, बिस्कुट और लंगर खाने का इंतजाम किया गया, जिससे इबादत के लिए आने वाले लोगों को सुविधा मिल सके। लंगर व्यवस्था में मुमताज, राजू, शकील इल्लोी, नासिर मक़ीम, सरराज, जिशन, खुशीद, अदनाम और रुआब का विशेष योगदान रहा। नगर में शबे-बरात का पर्व आपसी भाईचारे और धार्मिक सौहार्द के साथ शांतिपूर्ण ढंग से मनाया गया।

राज्य आयुक्त दिव्यांगजन की अध्यक्षता में हुआ मोबाइल कोर्ट का आयोजन



हरदोई/अवधनामा संवाददाता। आईटीआई परिसर में राज्य आयुक्त दिव्यांगजन प्रो0 हिमांशु शेखर झा द्वारा दिव्यांग जनों हेतु मोबाइल कोर्ट का आयोजन किया गया। आयुक्त द्वारा कार्यक्रम में 98 शिकायतों को सुना गया तथा मौके पर ही निस्सारित करने का आदेश संबंधित अधिकारियों को दिया गया। इस मौके पर 30 दिव्यांगजनों को ट्राई साइकिल, हिर्यारिंग एड, बैसाखी, लेप्रोसी किट, आदि का वितरण भी माननीय आयुक्त महोदय द्वारा किया गया। कार्यक्रम में आयुपमान कार्ड, दिव्यांग प्रमाण पत्र, राशन कार्ड आदि के कैम्प लगाए गए। कार्यक्रम में अपर जिलाधिकारी प्रियंका सिंह, जिला विकास अधिकारी, उपजिलाधिकारी पूनम भास्कर, डिप्टी सीएमओ मनोज कुमार, लीड बैंक मैनेजर, सहायक श्रम आयुक्त, तथा संजय कुमार निगम जिला दिव्यांगजन सशक्तिकरण अधिकारी आदि विभागीय अधिकारी उपस्थित रहे।

जिलाधिकारी ने जन सुनवाई मे सुनी 59 शिकायतें **हरदोई/अवधनामा संवाददाता।** कलेक्ट्रेट में जन सुनवाई के दौरान जिलाधिकारी अनुनय झा ने आमजन की समस्याओं को सुना। जन सुनवाई मे आज कुल 59 शिकायते प्राप्त हुईं, जिसके त्वरित निस्सारण के निर्देश सम्बन्धित अधिकारियों को दिए। जिलाधिकारी ने कहा कि प्रत्येक शिकायत का निस्तारण समयबद्ध और गुणवत्तापूर्ण पूर्ण हो। जन सुनवाई मे प्राप्त कुछ शिकायतों का जिलाधिकारी ने मौके पर ही समाधान किया। इस अवसर पर उपजिलाधिकारी न्यायिक गरिमा सिंह व अन्य सम्बन्धित विभाग के अधिकारी/कर्मचारी उपस्थित रहे।

डीएम, एस एस पी से मिले शिवापाल सिंह **इटावा/ अवधनामा ब्यूरो।** जिलाधिकारी व एस एस पी से बुधवार को समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव शिवपाल सिंह यादव ने मुलाकात की। उन्होंने अवगत कराया कि सत्ता पक्ष के लोगों द्वारा शासन के BLO से मारीप्ट और धमकी जैसी घटना को अंजाम दिया गया और फॉर्म-7 के द्वारा बीजेपी के लोगों द्वारा अल्पसंख्यक समाज और PDA समाज के वोट कटवाये जा रहे हैं। इस अवसर पर सपा जिला अध्यक्ष प्रदीप शाक्य बबलू, वरिष्ठ नेता उदयभान सिंह यादव, सदस्य जिला पंचायत पंकज यादव पिंटू, सत्यभान यादव, डॉ. अरविंद यादव, सपा प्रवक्ता विक्की गुप्ता, राजेश यादव टिल्लू आदि साथ रहे।

इमाम मेंहदी के 1192 वें जमन्दिन पर हुई महफ़िल



अवधनामा ब्यूरो

इटावा। बारहवें इमाम मेंहदी अलैहस्सलाम का 1192 वें जमन्दिन के खुशहनुमा मौके पर हाजी अरशद मर्राब की ओर से इमाम बारागाह घटिया अज़मत अली पर महफिल का आयोजन किया गया। महफिल में लोगों ने जश्ने इमाम मेंहदी मनाया। मौलाना अनावरुल हसन जैदी इमामे जुमा ने महफिल की अध्यक्षता करते हुए कहा इमाम मेंहदी की पैदायश सामरा बगदाद में 15 शबाबन 255 हिजरी हुई। इमाम मेंहदी जब आएंगे तब उनके पास तमाम अनबिया के मोजजात होंगे। इमाम मेंहदी मजल्मों को हक दिलाएंगे। इमाम का जहूर काबे में होगा। बारहवें इमाम कबला के शहीदों का बदला लेंगे और जुल्म को मिटायेंगे। 260 हिजरी में इमाम हसन असकरी की शहादत के बाद इमाम पंद्रें ग़ैब में चले गए। इमाम मेंहदी पंद्रें मे रहकर भी अपने चाहने वालों की रहनुमाई कर रहे हैं। मौलाना जमन हैदर जैदपुर ने कहा सारी दुनिया का मसीहा है अली का बेटा, ग़ैब में आज भी बैठा है अली का बेटा। मौलाना मोनिस हुसैन आब्दी पटना बिहार ने कहा मेरे हयात का दारोमदार पंद्रें में, है दिल भी पंद्रें में दिल का करार पंद्रें में। मौलाना फरहान पिहानवी ने कहा रुबाब नामाजों का अपना है और हुसैन का अपना मकाम, अफजल लोग हैं ये बताएगा सजदा कमली वाले का। मौलाना मो.हैदर करबलाई ने कहा पूछते हो क्यों हमारा रहनुमा पंद्रें में है, अवसल के अंधों से पूछो क्यों खुदा पंद्रें में है। तनवीर हसन ने कहा जैसा मौला हमे मिला है ऐसा मौला किसका है, सारे जहां में मेरे अलावा रहबर हिजरी में इमाम हसन असकरी की

योगी सरकार की पहल से युवा होंगे ग्लोबल स्किल्स के लिए तैयार

इंडिया स्किल्स कॉम्पीटिशन को मिला नया आयाम

अवधनामा ब्यूरो

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में उत्तर प्रदेश सरकार युवाओं को आत्मनिर्भर, रोजगारोन्मुख और वैश्विक प्रतिस्पर्धा के लिए सक्षम बनाने की दिशा में निरंतर प्रभावी कदम उठा रही है। इसी क्रम में प्रदेश के व्यावसायिक शिक्षा, कौशल विकास एवं उद्यमशीलता राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) कपिल देव अग्रवाल के मार्गदर्शन में उत्तर प्रदेश कौशल विकास मिशन द्वारा इंडिया स्किल्स कॉम्पीटिशन-2025-26 के अंतर्गत राज्य स्तरीय कौशल प्रतियोगिता के विजेताओं का सम्मान समारोह बुधवार को कौशल विकास मिशन मुख्यालय, लखनऊ में भव्य रूप से आयोजित किया गया।

इस अवसर पर व्यावसायिक शिक्षा, कौशल विकास एवं उद्यमशीलता विभाग के प्रमुख सचिव डॉ. हरिओम एवं मिशन निदेशक पुलकित खरे ने 20 विभिन्न स्किल



- राज्य स्तरीय कौशल प्रतियोगिता 2025-26 के 40 विजेताओं का सम्मान, सपनों को मिली उड़ान
- कौशल, प्रतिस्पर्धा और आत्मनिर्भरता की दिशा में बड़ा कदम, बूट कैंप से होगी अंतरराष्ट्रीय तैयारी
- उ.प्र. बना देश में सर्वाधिक पंजीकरण वाला राज्य, कौशल विकास में रचा नया कीर्तिमान
- नॉर्थ रीजनल, राष्ट्रीय व अंतरराष्ट्रीय मंचों पर यूपी के युवा बढ़ाएंगे प्रदेश का गौरव

ट्रेड्स में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले कुल 40 विजेता प्रतिभागियों को पुरस्कार एवं प्रमाण पत्र प्रदान कर सम्मानित किया। प्रत्येक स्किल ट्रेड से दो विजेताओं को सम्मानित किया गया, जिन्होंने अपने कौशल, समर्पण और परिश्रम से प्रदेश का नाम रोशन किया। समारोह को संबोधित करते

हुए प्रमुख सचिव डॉ. हरिओम ने विजेता प्रतिभागियों से संवाद कर उनके प्रशिक्षण अनुभव, प्रतियोगिता यात्रा और भविष्य की योजनाओं की जानकारी ली तथा उनका उत्साहवर्धन किया। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार युवाओं को आधुनिक, रोजगारोन्मुख एवं वैश्विक मानकों के अनुरूप

कौशल प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। ऐसे आयोजनों से युवाओं में प्रतिस्पर्धात्मक भावना विकसित होती है और उन्हें राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय मंचों तक पहुँचने का अवसर मिलता है। इस अवसर पर मिशन निदेशक पुलकित खरे ने कहा कि राज्य स्तरीय कौशल प्रतियोगिता युवाओं की

वन ट्रिलियन डॉलर इकोनॉमी की राह में यूपी पर्यटन बनेगा ग्रोथ इंजन : जयवीर सिंह

अवधनामा ब्यूरो

लखनऊ। प्रदेश के पर्यटन रोडमैप के तहत समयबद्ध लक्ष्यों के माध्यम से वर्ष 2047 तक पर्यटन का राज्य की जीवीए (ग्रॉस वैल्यू एडेड) में योगदान 5 प्रतिशत तक बढ़ाने, देश के पर्यटन जीवीए में उत्तर प्रदेश की हिस्सेदारी 16 प्रतिशत करने, पर्यटक आगमन को 100 करोड़ से अधिक पहुंचाने और प्रदेश को देश के शीर्ष तीन पर्यटन राज्यों में शामिल करने की दिशा में काम किया जा रहा है। यह बात पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री जयवीर सिंह ने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के उत्तर प्रदेश को वन ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बनाने के लक्ष्य के अनुरूप पर्यटन भवन, लखनऊ में आयोजित उच्चस्तरीय समीक्षा बैठक में कही, बैठक में मुख्यमंत्री के सलाहकार अरुनीश अरवस्थी भी मौजूद रहे। इस बैठक में प्रदेश की अर्थव्यवस्था में पर्यटन की भूमिका को सशक्त करने और भविष्य की रणनीति पर चर्चा हुई, वहीं पर्यटन



- पर्यटन के दम पर बड़ी उलांग, वर्ष 2047 तक 100 करोड़ से अधिक पर्यटकों का आगमन और 16 प्रतिशत जीवीए (ग्रॉस वैल्यू एडेड) हिस्सेदारी का लक्ष्य

मंत्री जयवीर सिंह ने कहा कि 2027-28 तक 1 ट्रिलियन डॉलर इकोनमी के लक्ष्य को हासिल करने में पर्यटन एक मजबूत ग्रोथ इंजन साबित होगा और इसके लिए बुनियादी ढांचे के विस्तार, निजी निवेश बढ़ाने और पर्यटन सेवाओं की गुणवत्ता सुधारने पर विशेष जोर दिया जा रहा है। बैठक में उत्तर प्रदेश पर्यटन के लिए तय किए गए अल्पकालिक, मध्यकालिक और दीर्घकालिक लक्ष्यों को प्रस्तुत किया गया। रोडमैप के अनुसार भूमिका को सशक्त करने और भविष्य की रणनीति पर चर्चा हुई, वहीं पर्यटन

से बढ़ाकर 2047 तक 5 प्रतिशत तक ले जाने का लक्ष्य रखा गया है। वहीं, देश के कुल पर्यटन जीवीए में उत्तर प्रदेश की हिस्सेदारी 9.2 प्रतिशत से बढ़ाकर 16 प्रतिशत करने की योजना है। पर्यटन आगमन के मोर्चे पर भी बड़े लक्ष्य तय किए गए हैं। प्रदेश में कुल आगमन पर्यटकों की संख्या को 2047 तक 100 करोड़ से अधिक करने, विदेशी पर्यटकों की संख्या 45 लाख से अधिक तक पहुंचाने और उत्तर प्रदेश को भारत के शीर्ष तीन पर्यटन राज्यों में शामिल करने का लक्ष्य रखा गया है।

मदरसा बोर्ड को समाप्त करना संविधान के खिलाफ

अवधनामा ब्यूरो

लखनऊ। उत्तराखण्ड की धामी सरकार के मदरसा बोर्ड को समाप्त किये जाने पर उलमा ने तीखी प्रतिक्रिया व्यक्त की है। इस्लामिक सेंटर ऑफ इंडिया के चेयरमैन और इमाम इंदगाह मौलाना खालिद रशीद फरग्री महली ने कहा कि उत्तराखण्ड सरकार ने मदरसा बोर्ड समाप्त करने की जो घोषणा की है वह बहुत अफसोसनाक है और देश के संविधान और कानून के खिलाफ है। मौलाना खालिद रशीद ने कहा कि संविधान के आर्टिकल 30 में अल्पसंख्यकों को अपने संस्थान स्थापित करने और संचालित करने की आजादी दी है। इस संबंध में उच्चतम न्यायालय की भी निर्णय मौजूद है। जनवरी में ही इलाहाबाद उच्च न्यायालय ने एक आदेश में कहा कि गैर मान्यता प्राप्त मदरसे संचालित हो सकते हैं, संविधान इसकी अनुमति प्रदान करता है। मौलाना ने कहा कि उत्तराखण्ड



सरकार का यह फैसला देश के कानून के खिलाफ है। उत्तराखण्ड सरकार को यह फैसला वापस लेना चाहिए। वहीं आल इंडिया शिया पर्सनल लॉ बोर्ड के महासचिव प्रवक्ता मौलाना यासूब अब्बास ने उत्तराखण्ड में मदरसा बोर्ड को समाप्त करने की कड़ी निंदा की है। मौलाना ने कहा कि मदरसों को पूरी तरह निशाना बनाया जा रहा है। एक तरफ प्रधानमंत्री मोदी कह रहे हैं कि एक हाथ में कुरान और एक में कंप्यूटर हो, सबके साथ-सबके विकास की बात कर रहे हैं वहीं दूसरी तरफ उत्तराखण्ड सरकार जिस तरह मदरसा बोर्ड पर कार्रवाई करते हुए समाप्त किया है यह उचित नहीं है।

काकोरी सीएचसी के फार्मासिस्ट सर्वेश के सेवानिवृत्त होने पर विदाई समारोह का आयोजन

अवधनामा ब्यूरो

लखनऊ। शहीदों की ऐतिहासिक धरती काकोरी स्थित सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (सीएचसी) पर तेनात फार्मासिस्ट सर्वेश कुमार पटेल ने उत्तर प्रदेश स्वास्थ्य विभाग में सफल सेवाकाल के बाद सेवानिवृत्ति ग्रहण कर ली। अपने जीवन के साठ बसंत पुरे करने पर उनकी सेवाओं के सम्मान में सीएचसी परिसर में भावभीना विदाई एवं सम्मान समारोह आयोजित किया गया।

समारोह में सीएचसी अधीक्षक डॉ. कंडी मिश्रा एवं समस्त चिकित्सक व स्टाफ की उपस्थिति में सर्वेश कुमार पटेल को सम्मानित किया गया। इस अवसर पर अपर जिला चिकित्सा अधिकारी डॉ. अमिताभ श्रीवास्तव ने कहा कि सर्वेश कुमार पटेल की निष्ठा, समर्पण और उत्कृष्ट कार्यशैली ने न केवल सीएचसी काकोरी बल्कि पूरे क्षेत्र में स्वास्थ्य विभाग की एक सकारात्मक छवि स्थापित की है।



अस्पताल आने वाले मरीजों को बेहतर इलाज दिलाने और जनविश्वास बनाए रखने में उनका योगदान अविस्मरणीय रहा है।

उन्होंने कहा कि विदाई का यह क्षण भावुक जगह है, लेकिन उनके द्वारा दिया गया मार्गदर्शन और प्रेरणा हमेशा विभाग के लिए पथप्रदर्शक बनी रहेगी। सभी ने उनके स्वस्थ, सुखद और उज्ज्वल भविष्य की कामना की। समारोह में प्रमुख रूप से डॉ. केडी मिश्रा, डॉ. पवन सिंह, डॉ. अरविंद, डॉ. अंशुल, डॉ. रिमता निगम, डॉ. किरण रावत, डॉ. सोमा जैन, राजेश कुमार सिंह, रवि कुमार, एएनएम

स्टाफ सहित सलोन से भाजपा विधायक की पत्नी ममता, गुलेजहेरा, विजय मौर्य, करना, प्रमिला, प्रियंका पटेल, ग्रामीण पत्रकार कल्याण समिति उत्तर प्रदेश के चेयरमैन एवं सहकारी संघ के सभापति केशरी राव धारा सिंह यादव सहित बड़ी संख्या में सीएचसी स्टाफ और गणमान्य लोग उपस्थित रहे। गौरतलब है कि फार्मासिस्ट सर्वेश कुमार पटेल ने लगभग 22 वर्षों तक सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र काकोरी में अपनी सेवाएं दीं और मरीजों के बीच एक संवेदनशील एवं कर्मठ स्वास्थ्यकर्मी के रूप में पहचान बनाई।

एलडीए का ध्वस्तीकरण मुहिम जारी

अवधनामा ब्यूरो

लखनऊ। लखनऊ विकास प्राधिकरण ने विप्लुतिखण्ड में रोहताश प्रेसिडेंशियल अपार्टमेंट की पार्किंग में अवैध रूप से बने रेस्टोरेण्ट को ध्वस्त कराया। इसके अलावा चिनहट के उत्तरधौना में स्प्रिंग गार्डन फेज-2 में स्वीकृत मानचित्र के अनुसार निर्माण न कराने में बाधक अवैध निर्माण/अतिक्रमण को ध्वस्त किया। प्रवर्तन जोन-1 के जोनल अधिकारी देवांश त्रिवेदी ने बताया कि विप्लुतिखण्ड में भूखण्ड संख्या 4/4 में बने रोहताश प्रेसिडेंशियल अपार्टमेंट के सेटबैक और ओपन पार्किंग की जगह पर अवैध रूप से पंजाबी ढाबा व लिटिल शेफ रेस्टोरेण्ट बनाया गया था। स्वीकृत मानचित्र के उलट किये दोनों निर्माण कार्यों को अभियान चला कर पूरी तरह ध्वस्त किया गया। इसके अलावा चिनहट के उत्तरधौना में स्प्रिंग गार्डन फेज-2 के लिए प्राधिकरण से मानचित्र स्वीकृत किया गया है। स्वीकृत मानचित्र के



अनुसार स्थल पर निर्माण कार्य कराने में आ रही बाधा को दूर करते हुए नियोजित विकास कार्य में सहयोग किया गया।

मोहनलालगंज में 2 अवैध प्लाटिंग ध्वस्त प्रवर्तन जोन-2 के जोनल अधिकारी रविनंदन सिंह ने बताया कि मोहनलालगंज के खुजौली गांव में अभियान चला कर मुकेश व सतीश की ओर से लगभग 30 बीघा क्षेत्रफल में की जा रही 2 अवैध प्लाटिंग ध्वस्त करायी गयी। अभियान के दौरान अवैध तरीके से विकसित की गयी सड़के, नाटियां और बाउण्ड्रीवॉल को ध्वस्त कराया गया। अवैध मैरिज लॉन, हॉस्पिटल और 25 रो-हाउस



मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से उनके सरकारी आवास पर मिजोरम के राज्यपाल जनरल (सेवानिवृत्त) डॉ0 विजय कुमार सिंह ने शिष्टाचार भेंट की

विधिक माप विज्ञान नियमों में प्रस्तावित संशोधन पर हितधारकों से संवाद

अवधनामा ब्यूरो

लखनऊ। केन्द्र सरकार द्वारा व्यापार एवं वाणिज्य को विनियमित करने के उद्देश्य से अधिनियमित विधिक माप विज्ञान अधिनियम, 2009 दिनांक 01 अप्रैल 2011 से प्रभावी है। ईजू ऑफ़ डूइंग बिजनेस की अवधारणा को सुदृढ़ करने तथा निवेशकों के लिए अनुकूल वातावरण निर्मित करने के उद्देश्य से केन्द्र सरकार द्वारा जनविश्वास (उपबन्धों का संशोधन) अधिनियम, 2023 पारित किया गया है, जिसके अंतर्गत विधिक माप विज्ञान अधिनियम, 2009 के कतिपय लघु अपराधों को डिफ़िकिम्नलाइज़ किया गया है। इसके परिणामस्वरूप सजा के प्रावधान समाप्त कर अर्थदंड की राशि में वृद्धि की गई है, जिससे एक ओर अपराधों पर प्रभावी नियंत्रण सुनिश्चित हो सके और दूसरी ओर सामान्य जनहित भी

सुरक्षित रहे। जनविश्वास अधिनियम-2023 के क्रम में उत्तर प्रदेश विधिक माप विज्ञान (प्रवर्तन) नियमावली, 2011 की अनुसूचीद्वुग् में संशोधन प्रस्तावित है। इसी के संबंध में प्रदेश के हितधारकों से सुझाव एवं आपत्तियाँ प्राप्त करने हेतु नियंत्रक, विधिक माप विज्ञान, उत्तर प्रदेश की अस्थक्षता में दिनांक 03 फरवरी 2026 को एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई।

बैठक में प्रदेश के प्रमुख व्यापारिक संगठनों के प्रतिनिधियों के समक्ष पावर प्वाइंट प्रजेंटेशन के माध्यम से प्रस्तावित संशोधनों की प्रत्येक धारा पर विस्तार से प्रस्तुतीकरण किया गया तथा उन पर गहन विचार-विमर्श करते हुए व्यापारिक संगठनों से उनके सुझाव एवं आपत्तियाँ आर्मात्रित की गईं। बैठक का उद्देश्य नियमों के अधिक व्यवहारिक, पारदर्शी एवं

व्यापार-अनुकूल बनाना रहा। इस अवसर पर फिक्की लखनऊ, भारतीय उद्योग परिसंघ (सीआईआई), पीएचडी चौम्बर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री, एसोसिएटेड चौम्बर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री, इंडियन इंडस्ट्रीज़ एसोसिएशन, उद्योग व्यापार मंडल, पेट्रोलियम डीलर्स एसोसिएशन, फ्लोर मिल एसोसिएशन सहित प्रदेश के अनेक प्रमुख व्यापारिक संगठनों के पदाधिकारी एवं प्रतिनिधि उपस्थित रहे। इसके साथ ही इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन, नायरा एनर्जी लिमिटेड, एचपीसीएल सहित विभिन्न सार्वजनिक क्षेत्र की तेल कंपनियों के प्रतिनिधियों ने भी बैठक में सहभागिता की। विधिक माप विज्ञान विभाग की ओर से उपनियंत्रक, लखनऊ जोन, उपनियंत्रक, कानपुर जोन तथा सहायक नियंत्रक, लखनऊ मण्डल सहित अन्य अधिकारी उपस्थित रहे।

धुमंतू समाज को मिलेगा स्थायी आवास और पहचान से जुड़े दस्तावेज

- राज्यमंत्री असीम अरुण ने दिया भरोसा, प्रतिनिधियों ने मुलाकात कर उठाई मांग

अवधनामा ब्यूरो

लखनऊ। समाज के सबसे वंचित वर्ग को मुख्यधारा से जोड़ने के उद्देश्य से बुधवार को धुमंतू समाज के प्रतिनिधियों ने गोमती नगर स्थित भागीदारी भवन में समाज कल्याण राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) असीम अरुण से मुलाकात की। इस दौरान प्रतिनिधियों ने अपने समाज से जुड़ी प्रमुख समस्याओं को उनके सामने रखा।

प्रतिनिधियों ने बताया कि धुमंतू समाज के अधिकांश लोग आज भी स्थायी निवास न च्छा की जीवन यापन कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि वे अपने बच्चों को पढ़ना चाहते हैं, लेकिन पहचान से जुड़े दस्तावेज न होने के कारण उन्हें कई परेशानियों का सामना



करना पड़ता है। धुमंतू समाज के लोगों ने जाति प्रमाण पत्र, आय प्रमाण पत्र और आधार कार्ड उपलब्ध कराने की मांग की। इस पर राज्यमंत्री श्री असीम अरुण ने आश्वासन दिया कि धुमंतू समाज के लोगों को प्राथमिकता के आधार पर सभी आवश्यक प्रमाण पत्र उपलब्ध कराए जाएंगे। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार धुमंतू समाज के कल्याण के लिए प्रतिबद्ध है और उन्हें विभिन्न सरकारी योजनाओं से जोड़ा जाएगा। इस मौके पर धुमंतू समाज के प्रतिनिधि रवेन्द्र कुमार, गौतम कुमार समेत कई लोग उपस्थित रहे।

पलकें बिछाये बैठे हैं मेहदी की राह में

- हजरत इमाम मेहदी की विलादत पर सर्जी महफिलें, हुआ नजों का आयोजन

अवधनामा ब्यूरो

लखनऊ। पलकें बिछाये बैठे हैं मेहदी की राह में, अहले अजा को नाज है इस इंतजार पर शियों के बारचें इमाम हजरत मेहदी अलैहिस्सलाम की यौमे विलादत पर बुधवार को जगह-जगह महफिलों व नजों का आयोजन किया गया। जिसमें शहर के तमाम उलमा और शायरों ने हजरत इमाम मेहदी (अ.स.) की शान में अपने कलाम पेश किये। इस मौके पर लोगों ने आतिशबाजी करके अपनी खुशी मनायी। विलादत के मौके पर कर्बला मयका आफाक मदेयगंज में हुसैनाबाद ट्रस्ट ने जश्ने मसरत का आयोजन किया। महफिल को कई मौलानाओ ने खिताब किया। इसके बाद शायरों ने इमाम मेहदी (अ.स.) की शान में कसीदे पढ़े। कर्बला पहुंच कर लोगों ने जियारत

जश्ने नूर ए असर मनाया इमामबाड़ा उम्मूल बेनी मंसूर नगर में जश्ने नूर ए असर का आयोजन किया गया। इस जश्न को मौलाना सैयद हैदर अब्बास रिजवी ने खिताब किया। इसके बाद तमाम शायर मौलाना जमा रिजवी,मौलाना सैयद सफ्दर बिलाल,मौलाना सैयद गुलाम अली आबिदी, मौलाना समर महदी जैदपुरी, सैफ हुसैन,मौलाना यासूब अब्बास,मौलाना सैयद रजा मूसवी,मौलाना सैयद मुहम्मद हसनेन हुसेनी ने इमाम मेहदी की शान में अपने कलाम पेश किये। जश्न का आगाज एजाज हुसैन कश्मीरी तिलावते कुरान ए पाक व संचालन राहिव हसन ने किया।

जश्ने मुंतजिर मनाया अब्बासिया मरिजद हसन पुरिया में जश्ने मुंतजिर मनाया गया। जश्ने महफिल को मौलाना जमन हैदर जैदपुरी और मौलाना फिरोज अब्बास ने खिताब किया। जश्न का आगाज कारी हबीब आलम रिजवी ने तिलावते कुरआन पाक से किया इसके बाद शायर इमाम की शान में अपना नज़राना पेश किया। इसी तरह कर्बला नसीरुद्दीन हैदर डालीगंज में महफिल ए कायम का आयोजन किया गया। महफिल को मौलाना एजाज अतहर ने खिताब किया। इस मौके पर कर्बला में नज़र का सिलसिला चलता रहा।

जश्ने इमामे असर मनाया मरिजद बुतूली वेगम वा इमामबाड़ा जनावे औन व मुहम्मद (अस) वजीरबाग में जश्ने इमामे असर (अस) का आयोजन किया गया। महफिल को मौलाना फिरोज अब्बास नकवी ने खिताब किया जिसके बाद शोरा ए कराम ने बारगाहे मौला में नज़राना ए अकीदत पेश किया। जश्न का आगाज तिलावते कलाम-ए-पाक से कारी हसन आबिद ने किया।

और नज़र की। सुबह से ही लोगों अपने घरों में नजों का आयोजन किया और अपने अर्जों व रिश्तेदारों के घरों में नज़ में शिरकत करके इमामे जमाना की विलादत की मुबारकबाद दी और गले मिले। नजों में जाने-आने का सिलसिला ढेर रात तक चलता रहा। सफीरा-ए-खैरूल मोमेनीन द्वारा घंटाघर तलाब पर महफिल व नज़ का आयोजन किया गया। महफिल के बाद नज़ का सिलसिला शुरू हुआ जो सुबह तक जारी रहा।

डाले अरीजे: शिया समुदाय ने

अरीजे (अर्जों) में अपनी मन्नेतें लिखकर उसे आटे में लपेटकर दुआ पढ़ी और हजरत इमामे जमाना (अ.स.) की खिदमत में गोमती नदी में डाले। इनका मानना है कि यह दुआ हजरत इमामे जमाना तक पहुंचती है और उनकी मुराद पूरी होती है।