

सिद्धार्थनगर, अम्बेडकरनगर, गोंडा

अपर पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर द्वारा थाना शिवनगर डिईई का वार्षिक निरीक्षण कर दिए दिशा-निर्देश

अवधानामा संवाददाता

थाना सिद्धार्थनगर। शनिवार को अपर पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थनगर प्रशासन कुमार प्रसाद द्वारा थाना शिवनगर डिईई का वार्षिक निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान महोदय ने सूखा व्यवस्था, अग्निशमन के रख-रखाव और जनसमुदाय की गुणवत्ता को परखते हुए संबंधित को आवश्यक निर्देश दिए।



परिसर एवं व्यवस्थाएं: महोदय द्वारा थाने के मालखाना, सशस्त्रागार, लॉकअप, डैम, बैचक, काचरूम तथा शौचालय एवं स्नानागार का सूख निरीक्षण किया गया। परिसर की स्वच्छता पर संतोष व्यक्त करते हुए प्रभावी निरीक्षण को ऐसे निरीक्षक महोदय के रख-रखाव और जनसमुदाय की गुणवत्ता को परखते हुए संबंधित को आवश्यक निर्देश दिए।

मिशन शक्ति रजिस्टर तथा मालखाना रजिस्टर की गहनता से जांच की गई। अगुणित अधिकारियों को तत्काल पूर्ण करने हेतु कड़े निर्देश दिए गए। जनसमुदाय एवं आईजीआरएस के संपर्कों का समन्वय और गुणवत्तापूर्ण निरीक्षण सुनिश्चित करने को खास तया ताकिक परिचायकों को वार्षिक न्याय मिल सके। अपराध निरोधन एवं सूखा क्षेत्र

में चोरी तथा महिलाओं के विरुद्ध होने वाले अपराधों पर प्रभावी रोकथाम हेतु निर्देशों के दौरान अनिरीक्षक श्री राजीव शर्मा, मुख्य निरीक्षक श्री अरवि, शिवनगर थाना, सुरेश यादव, चंद्रशेखर यादव, अशोक यादव महिला प्रथम दुबे, नीलम शुकला सहित थाने के अन्य अधिकारियों को कर्मचारीगण उचित रूप से

उसका अजगरा धर्म सिंघा मार्ग के चौकीकरण का हुआ भूमिपूजन

सिद्धार्थनगर। उसका ब्लॉक

अंतर्गत उसका-अजगरा-धर्म सिंघा मार्ग के चौकीकरण एवं सुदरीकरण कार्य का भूमिपूजन कांतिबलसु विद्यालय श्यामवती गौरी के करकमलें द्वारा संपन्न हुआ। इस दौरान क्षेत्रीय कार्यकर्ताओं एवं स्थानीय लोगों में खासा उत्साह देखने को मिला। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए विद्यालय ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी एवं मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जी के मार्गदर्शन में क्षेत्र के समग्र विकास हेतु सड़क, बिजली, पानी जैसी मूलभूत सुविधाओं का सुदरीकरण सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है। उन्होंने कहा कि इस सड़क के चौकीकरण एवं सुदरीकरण से करकलें के लोगों को आवागमन में बड़ी सुविधा मिलेगी तथा क्षेत्र के विकास में अग्रणी भूमिका निभाएंगे। कार्यक्रम में उपस्थित क्षेत्रवासी एवं कार्यकर्ताओं ने विद्यालय का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि यह मार्ग खंडे सिंघा से क्षेत्र की प्रमुख मार्गों में शामिल है, जिसे अब पूर्ण किया जा रहा है।

बांसी कोतवाली में पुलिस अधीक्षक की अध्यक्षता में 'समाधान दिवस' संपन्न

जन समस्याओं के त्वरित निस्तारण के लिए निर्देश

अवधानामा संवाददाता

बांसी सिद्धार्थनगर। आज शनिवार को स्थानीय कोतवाली परिसर में पुलिस अधीक्षक डॉ. अभिषेक महाजन की अध्यक्षता में 'समाधान दिवस' का आयोजन किया गया। इस अवसर पर जनसमुदाय करते हुए पुलिस अधीक्षक ने परिचायकों की समस्याओं को गंभीरता से सुना और उनके गुणवत्तापूर्ण व त्वरित निस्तारण हेतु संबंधित अधिकारियों को कड़े निर्देश दिए। समाधान दिवस के दौरान कुल 11 मामले पंजीकृत किए गए। राजस्व विभाग 08 मामलों, पुलिस विभाग 03 मामलों का मौके पर निस्तारण 01 मामले पुलिस अधीक्षक ने शेष बचे हुए मामलों को निर्धारित समय सीमा के भीतर पूरी पर्याप्तता के साथ निस्तारित करने



का निर्देश दिया। उन्होंने स्पष्ट लक्ष्य में कहा कि जन समस्याओं के समाधान में किसी भी प्रकार की स्थितिगत या लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। जनसमुदाय के उन्नत, पुलिस अधीक्षक ने कोतवाली स्थित अस्पताल के मार्ग के समीप वाडग्री बाल का भी निरीक्षण किबाइस समाधान दिवस में प्रशासन और पुलिस विभाग के वरिष्ठ अधिकारी मौजूद रहे, जिनमें मुख्य रूप से शामिल थे एएसडीएम निरंजल चक्रवर्ती, नायब तहसीलदार माधुसू

दाय। पुलिस अधीक्षक: सीओ सुबेनु सिंह, प्रभारी निरीक्षक मधुसूदन पांडे, क्रायम एसेसमेंटर रामनाथ राय (ताजस्थ) एवं पुलिस टीडी राजस्व निरीक्षक कनूया सिंह, दयानंदलाल श्रौचल, सीएस लाल श्रीवास्तव, कृष्णचंद्र दुबे सहित लेखपाल विनोद गौतम, मानु प्रताप, प्रभात सेनी, आशीष शुक्ल, अजय वादव, संकेत चौधरी, अमिता तिवारी, आनिका यादव, निधि चौधरी, पूजा यादव एवं समस्त अ-निरीक्षण निरंजल चक्रवर्ती, नायब तहसीलदार माधुसू

आपसी सामंजस्य से ही बेहतर शिक्षण कार्य संभव

अवधानामा संवाददाता



शुभप्रियागंज सिद्धार्थनगर। ग्राम प्रशासन व प्रशासनाध्यक्षों में बेहतर सामंजस्य से ही गुणवत्तापूर्ण शिक्षण कार्य संभव है। ग्राम पंचायत शिक्षा समितियों को ही इसके लिए जिम्मेदारी कम नहीं है। परंतु इनके लिए शिक्षण कार्य को संचालित करने की व्यवस्था के साथ स्कूल की सुविधाओं व मर्यादाभोजन की गुणवत्ता को बनाए रखना सामंजस्य से ही संभव है। उक्त बातें भवभारु ब्लॉक प्रमुख

अभिभावकों को जागरूक करते हुए उनके बच्चों को शिक्षा की प्रेरणा देना ही शिक्षण अतिथि के रूप में छात्र विकास अधिकारी विनोद मणि त्रिपाठी ने विद्यालयों को कायाकल्प के अंतर्गत भौतिक संसाधनों से परिपूर्ण कर दिया गया है। ब्लॉक स्तरीय 'ग्राम प्रधान / स्थानीय अधिकारी-निकाय एवं प्रधानाध्यापक को एक दिवसीय संगोष्ठी को खण्ड शिक्षा अधिकारी महेंद्र प्रसाद ने अध्यक्षता करते हुए कहा कि इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यालयों में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा, सामुदायिक सहभागिता एवं शैक्षिक विकास को सुदृढ़ करना है। कार्यक्रम का सफल संचयन शीघ्रता से शीघ्रता से किया। कार्यक्रम में एडीओ पंचायत वृत्तेश गुप्ता, सीडीओओ संजय गुप्ता, ग्राम प्रशासन अधिकारी चतुर्वेदी, वृज किशोर तिवारी, रश्मि श्रीवास्तव, वंदना श्रीवास्तव, रश्मि गाम, आनंद रिजवी, गोपेश दुबे, शमशेद, अनिल कुमार गौड़ आदि मौजूद रहे।

मिशन शक्ति 5.0 (द्वितीय चरण) एवं वार्षिकोत्सव का पूर्व माध्यमिक विद्यालय स्या राजा में आयोजन

अवधानामा संवाददाता



बांसी सिद्धार्थनगर। शनिवार को जनपद के विकास खंड बांसी स्थित पूर्व माध्यमिक विद्यालय स्या राजा में मिशन शक्ति कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यालयों में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा, सामुदायिक सहभागिता एवं शैक्षिक विकास को सुदृढ़ करना है। कार्यक्रम का सफल संचयन शीघ्रता से शीघ्रता से किया। कार्यक्रम में एडीओ पंचायत वृत्तेश गुप्ता, सीडीओओ संजय गुप्ता, ग्राम प्रशासन अधिकारी चतुर्वेदी, वृज किशोर तिवारी, रश्मि श्रीवास्तव, वंदना श्रीवास्तव, रश्मि गाम, आनंद रिजवी, गोपेश दुबे, शमशेद, अनिल कुमार गौड़ आदि मौजूद रहे।



विद्यालय की छात्राओं द्वारा अत्यंत मनमोहक सरसती वंदना महेश्वरी गीत प्रस्तुत कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम में जिलाधिकारी सिद्धार्थनगर शिवनगर जी एवं एडीओ अभिषेक सिद्धार्थनगर के अध्यक्षता में मुख्य रूप से उपस्थित रहकर बच्चों का उत्साहजनक किया और उन्हें प्रशिक्षण के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम का सफल संचयन मुख्य निरीक्षक श्री अरवि, शिवनगर थाना, सुरेश यादव, चंद्रशेखर यादव, अशोक यादव महिला प्रथम दुबे, नीलम शुकला सहित थाने के अन्य अधिकारियों को कर्मचारीगण उचित रूप से

खादी एवं ग्रामोद्योग बोर्ड द्वारा आयोजित सेमिनार में निःशुल्क टूल-किट्स का वितरण किया गया

अवधानामा संवाददाता



गोंडा। बैंकटोचारा क्लब में शुक्रवार को जय प्रकाश साहू के अध्यक्षता में आयोजित किया गया खादी एवं ग्राम उद्योग बोर्ड को पारंपरिक के अनेक औद्योगिक बचाया गया। जिला ग्राम उद्योग अधिकारी ने खादी उत्पादन बढ़ाने व ग्रामीण रोजगार को बढ़ावा देने पर जोर दिया गया और बताया कि जो कर्मचारी वार्ग के लोग है को अपना रोजगार स्वतः कर सकते है शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों से आते अंतर को आर्थिक पर बनाने में सक्षम व लघु उद्योग के माध्यम से रोजगार पैदा करने की जानकारी दी गई। युवा पीढ़ी में आधुनिक फैशन फैब्रिक के रूप में प्रमोटे किया जा रहे है खादी संस्थाओं के प्रतिनिधि,



सामाजिक संगठन, स्कूल/कॉलेज के छात्र, शिक्षक, फैशन डिजाइनर, तकनीकी एवं व्यवसायिक संस्थाओं के शिक्षक एवं छात्रों के साथ-साथ अपने हितों गारामान व्यक्तियों को अपना रोजगार स्वतः कर सकते है शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों से आते अंतर को आर्थिक पर बनाने में सक्षम व लघु उद्योग के माध्यम से रोजगार पैदा करने की जानकारी दी गई। युवा पीढ़ी में आधुनिक फैशन फैब्रिक के रूप में प्रमोटे किया जा रहे है खादी संस्थाओं के प्रतिनिधि,

के लिये ग्राम प्रधानों को सम्मानित किया गया। और जिला ग्राम उद्योग अधिकारी महेंद्र वाम मिश्रा द्वारा खादी संस्थाओं को टूल किट्स वितरण योजनासूचना 10 निःशुल्क पीकानें वितरण शहरी का वितरण किया गया। कार्यक्रम में अनेक अतिथि जिला विकास अधिकारी, जिला समाज कल्याण अधिकारी, जिला श्रमिकी/व्यवसाय प्रमुख ग्राम उद्योग अधिकारी ने कहा कि खादी केवल कपड़े नहीं, बल्कि आत्मनिर्भरता का प्रतीक है और यह पर्यावरण को बचाने में भी मदद करती है।

जोगिया ब्लॉक सभागार में विशेष संचाली रोग नियंत्रण अभियान को लेकर बैठक संपन्न

अवधानामा संवाददाता



बांसी सिद्धार्थनगर। शनिवार को विकास खंड जोगिया के ब्लॉक सभागार में विशेष संचाली रोग नियंत्रण अभियान की सफलता सुनिश्चित करने हेतु एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता डॉ. विकास अधिकारी रामानंद शर्मा ने की। बैठक के दौरान संचाली रोगों (जैसे डेंगू, मलेरिया, दिमागी बुखार) की रोकथाम के लिए ग्रामीण स्तर पर स्वच्छता, आंगन और जागरूकता बढ़ाने पर जोर दिया गया। डॉ. विकास अधिकारी ने उपस्थित संचाली और ग्राम प्रधानों को निर्देशित किया कि वे अपने-अपने क्षेत्रों में जल-नशाव की समस्या को दूर करें

और ब्लॉक सभागार पाठक शा शिक्षण सुनिश्चित करें। बैठक में स्वास्थ्य विभाग और ब्लॉक प्रशासन के वरिष्ठ अधिकारी एवं कर्मचारी मौजूद रहे। एडीओ स्वास्थ्य डॉ. जोगिया से बीएचए प्रवीण त्रिपाठी और एएसएम रिशंकन मिश्रा आदि पंचायत सदस्य, बालमोहिता, पंकज, अजय प्रजापति, अभिषेक त्रिपाठी, सुमन कुमारी, अशोक मिश्रा, नेहा यादव एवं समस्त स्टाफ।

14 वर्षीय बालक की निर्मम हत्या में दो अभियुक्तों को मृत्युदंड की सजा

बांसी सिद्धार्थनगर। शनिवार को



मामला पठरा बाजार थाना क्षेत्र के ग्राम खैरपुरा सुखी सिंह का है। वारंटी 29.04.2023 को उसके सगे भाय 14 वर्षीय मन्नालाल पुत्र, मुहम्मद अमर, को दिनांक 29.04.2023 को उसके सगे भाय 14 वर्षीय नजीबुलन ने अपने मित्र अहमदुल्लाह के साथ मिस्टर मोहम्मद सादिक से बहाना-पुस्तककार आया किया गया। अभियुक्त उसे बली मिले के थाना कलवाली क्षेत्र में ले गए, जहाँ पहले रमाल से गिरा कस्कर उसे अनाद किया और फिर चाकू से बाँध कर वीराना रस्तार करके अन्तर्गमि हत्या कर दी। थाना के एक अभियुक्त शत्रु को वहीं छोड़कर वापस पर लौट आए।

आभा आईडी से पर्चा बनाने में मेडिकल कॉलेज को मिला प्रथम स्थान

अवधानामा संवाददाता



गोंडा। उक्त के क्रम में आज एडमिनिस्ट्रेटिव ब्लॉक के सभागार में प्रशासनाध्यक्ष डॉ. कुंजल यादव जी ने उक्त प्रतिष्ठान पर प्रदान किया गया कोटेशन अधिकारी एवं आर्य एम एस डॉ. विकास श्रीवास्तव, नोडल अधिकारी ओ पी डी डॉ. सुनील शर्मा एवं सह नोडल अधिकारी ओपीडी डा सुनील यादव के तथा रजिस्ट्रेशन काउंटर के सभी कर्मचारियों के साथ हर्ष प्रतिक्रिया साझा करते हुए सभी को हार्दिक बधाई दी और आभा रजिस्ट्रेशन को श्रेष्ठ प्रतिक्रिया करने की बात कही। राष्ट्रीय विद्युत्ता आयोग से प्राप्त दिशा

निर्देशों के क्रम में मरीजों के पर्चे आम केवल आभा आईडी से बनाने के दिशा निर्देश दिए गए हैं, जिसके माध्यम से मरीजों का पूरा गोपनीयता सुरक्षित और आभा आईडी से बनाने के दिशा निर्देश दिए गए हैं, जिसके माध्यम से मरीजों का पूरा गोपनीयता सुरक्षित रहता है। इससे मरीज को देश विदेश कहीं भी इलाज करना आसान हो जाता है। स्मार्टफोन में एप के माध्यम से मरीज स्वयं अपना पंजीकरण कर सकते हैं। उक्त व्यवस्था को सुचारु रूप से चलने के लिए मेडिकल कॉलेज के रजिस्ट्रेशन काउंटर पर प्रमोटे हुए फोटोग्राफर की देर देर में कामप्लेट ऑफिसर के तौर पर महेंद्र प्रताप सिंह, टीएक पांडे, संजय सिंह, रजनीश वर्मा, आर्य वर्मा, पंकज शेटेल, वनवर्षी, सुकेत वर्मा एवं आभा सहायक के तौर पर हेमलता चतुर्धन सुमन वर्मा की तैनाती की गई है। ऐसे मरीज जो कि स्मार्टफोन नहीं चला सकते उनके लिए लिए पंच काउंटर पर ब्यायमेडिकल को व्यवस्था की गई है।

उपचार में लापरवाही बरतने पर दो कर्मचारियों से मांगा गया सचुटीकरण

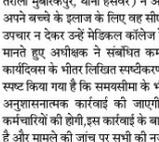
अवधानामा संवाददाता



बसखारी अम्बेडकरनगर। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बसखारी में उपचार में कथित लापरवाही का मामला सामने आने पर अधीक्षक ने सख्त सचुटीकरण किया है। इस संबंध में दो कर्मचारियों-शक्तिवती और अनुपम (उपचिकीता सचिव) से सचुटीकरण मांगा गया है, कर्मचारियों द्वारा जीप के अन्दरवार, जिलाधिकारी अम्बेडकर नगर के निर्देश पर गिर्त जंगल टैम को एक सिक्कापत्र देकर भी। शिवालयकालीन पूरु गोस्वामी (निवासी नगर देलपुर, पुरेड तोरौली मुबारकपुर, थाना हम्बर) ने आंगन लगाव किए 15 बच्चे 2026 को अपने बच्चे के इलाज के लिए वह सीएसी बसखारी गए थे, जहाँ सखुत उपचार न देकर उन्हें मेडिकल कॉलेज रेंजर कर दिया गया, प्रकरण को गंभीर मानते हुए अधीक्षक ने संबंधित कर्मचारियों को नोडिस जारी कर तीन कार्यदिन के भीतर लिखित सचुटीकरण प्रस्तुत करने के निर्देश दिए हैं। पत्र में स्पष्ट किया गया है कि स्वास्थ्य सेवा के भीतर संचालित उपचार व मिलने पर अनुसमस्तानक कारवायों की जाणगी, जिसकी पूरी निगरानी संबंधित कर्मचारियों को होगी, इस कारवायों के बाद स्वास्थ्य विभाग में हड़कण मच गया है और मामले की जांच पर सभी की नजरें टिकी हुई हैं।

मिशन शक्ति फेज 5 के तहत तिलेसर देवी महादिव्यालय के छात्रों ने बिकाली जागरूकता रैली

अवधानामा संवाददाता



मिशन शक्ति विशेष अभियान के फेज-5 द्वितीय चरण के अंतर्गत शिक्षा विभाग के कार्य व्यक्तियों और अनुपम मां तिलेसर देवी पी.ओ.डी कॉलेज मसहू, टी.डी. अम्बेडकर नगर में आज दिनांक 28.03.2026 दिन शनिवार को महादिव्यालय के छात्र/छात्राओं द्वारा मिशन शक्ति के तहत जागरूकता रैली निकाली गई जिसमें महिलाओं की सुरक्षा, महिलाओं की शिक्षा तथा महिलाओं के स्वस्थान पर प्राथमिकता को जागरूक किया गया। महादिव्यालय के प्राचार्य डॉ. सुनील श्रीवास्तव जी ने सावित्रीबाई फुले के जीवन चरित्र पर अपने विचार को व्यक्त किया। जिसमें पी.ओ.डी.विभागाध्यक्ष डॉ. अभिषेक कुमार, मुख्य निरीक्षण डॉ. सुनील कुमार, श्री अभिषेक पांडे, डॉ. रिशंकन श्रीवास्तव, श्रीमती संगीता देवी, सुशी अशिका रुनी, सुदी लक्ष्मी शर्मा, श्री इंद्रल कुमार, श्री सुनील कुमार वगैरे, साथ विभिन्न संस्थाओं के छात्र/छात्रा उत्सवित रहे।

मिशन शक्ति विशेष अभियान के फेज-5 द्वितीय चरण के अंतर्गत शिक्षा विभाग के कार्य व्यक्तियों और अनुपम मां तिलेसर देवी पी.ओ.डी कॉलेज मसहू, टी.डी. अम्बेडकर नगर में आज दिनांक 28.03.2026 दिन शनिवार को महादिव्यालय के छात्र/छात्राओं द्वारा मिशन शक्ति के तहत जागरूकता रैली निकाली गई जिसमें महिलाओं की सुरक्षा, महिलाओं की शिक्षा तथा महिलाओं के स्वस्थान पर प्राथमिकता को जागरूक किया गया। महादिव्यालय के प्राचार्य डॉ. सुनील श्रीवास्तव जी ने सावित्रीबाई फुले के जीवन चरित्र पर अपने विचार को व्यक्त किया। जिसमें पी.ओ.डी.विभागाध्यक्ष डॉ. अभिषेक कुमार, मुख्य निरीक्षण डॉ. सुनील कुमार, श्री अभिषेक पांडे, डॉ. रिशंकन श्रीवास्तव, श्रीमती संगीता देवी, सुशी अशिका रुनी, सुदी लक्ष्मी शर्मा, श्री इंद्रल कुमार, श्री सुनील कुमार वगैरे, साथ विभिन्न संस्थाओं के छात्र/छात्रा उत्सवित रहे।

समाधान दिवस के अवसर पर जनसमस्याओं की सुनवाई कर गुणवत्तापूर्ण निस्तारण करें - डीएम

देवी अवधानामा संवाददाता



गोंडा। प्रदेश सरकार की संज्ञा के अनुपम आमजन की समस्याओं के त्वरित एवं पारदर्शी समाधान के उद्देश्य से थाना कोतवाली देहात में थाना समाधान दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी प्रियंका निरंजन द्वारा उपस्थित परिचायकों की शिकायतों को गंभीरता से सुना गया संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। थाना परिसर में आयोजित समाधान दिवस में बड़ी संख्या में ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रों से आकर न्यायिक से भूमि विवाद, अशेष कच्चा, रास्ता असेवा, राजस्व अन्विलेखों में त्रुटि, परिचायक विवाद तथा अन्य समस्याओं के संबंधित प्राधान पर प्रस्तुत किए। जिलाधिकारी ने उपस्थित परिचायकों को यह भी निर्देशित किया कि शिकायतकार एवं परिचायक-थे-दोनों को बुलाकर पारदर्शी तरीके से प्रकरण का समाधान कराया जाए, जिससे



मिथिय में विवाद की पुनरावृत्ति न हो। समाधान दिवस के दौरान कई मामलों का मौके पर ही निस्तारण किया गया, जबकि कुछ प्रकरणों के लिए संबंधित विभागों को निश्चित समय सीमा निर्धारित कर कार्यावृत्ति करने के निर्देश दिए गए। जिलाधिकारी ने कहा कि शासन की प्राथमिकता है कि आमजन को न्याय पाने के लिए अनावश्यक रूप से कार्यालयों के चक्कर न लगाने दें। समाधान दिवस जैसी पहल जनहित और प्रशासन के बीच विस्थापन को मजबूत करती है।

रिमझिम बारिश ने थामी खेती किसानों की रफ्तार बढ़ाई

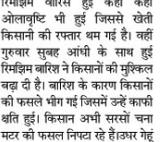
अवधानामा संवाददाता



मिथिय में विवाद की पुनरावृत्ति न हो। समाधान दिवस के दौरान कई मामलों का मौके पर ही निस्तारण किया गया, जबकि कुछ प्रकरणों के लिए संबंधित विभागों को निश्चित समय सीमा निर्धारित कर कार्यावृत्ति करने के निर्देश दिए गए। जिलाधिकारी ने कहा कि शासन की प्राथमिकता है कि आमजन को न्याय पाने के लिए अनावश्यक रूप से कार्यालयों के चक्कर न लगाने दें। समाधान दिवस जैसी पहल जनहित और प्रशासन के बीच विस्थापन को मजबूत करती है।

परिषदीय विद्यालय में वार्षिकोत्सव की रथी धूम, बच्चों ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों में लिया भाग

अवधानामा संवाददाता



शुभप्रियागंज सिद्धार्थनगर। स्थानीय विकासखंड के तमाम परिषदीय विद्यालयों में वार्षिकोत्सव का आयोजन किया गया। जिसमें उत्कृष्ट योगदान देने वाले व बेहतर शिक्षण करने वाले बच्चों को सम्मानित किया गया जिसके मुख्य अतिथि राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता नवीम अहमद रहे। इस मौके पर उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि परिषदीय विद्यालयों में शिक्षा व्यवस्था में निरंतर सुधार होता जा रहा है। समग्र योजनाएं विद्यालयों में चल रही हैं। जिसका लाभ बच्चों को मिल रहा है। इस अवसर पर प्रधानाध्यापक विनयक हस्तैन फारुकी ने विद्यालय की उपलब्धियों को निरवालय की सांस्कृतिक कार्यक्रमों में बच्चों ने गीत, नाटक, डांस आदि प्रस्तुत कर स्वका मन मोहा लिया। विद्यालय में अल्पसंख्यक बच्चों में से उत्कृष्ट योगदान देने वाले बच्चों को पुरस्कृत किया गया। अपने संबोधन में ए.एस.टी. शैलेश यादव का कहना कि बच्चों की शिक्षा के साथ-साथ सांस्कृतिक सामाजिक कार्यों में भी भाग लेना चाहिए। सभी बच्चे बेहतर-बेहतर के साथ अग्रणी पढ़ेंगे।

परिषदीय विद्यालय में वार्षिकोत्सव की रथी धूम, बच्चों ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों में लिया भाग

अवधानामा संवाददाता



शुभप्रियागंज सिद्धार्थनगर। स्थानीय विकासखंड के तमाम परिषदीय विद्यालयों में वार्षिकोत्सव का आयोजन किया गया। जिसमें उत्कृष्ट योगदान देने वाले व बेहतर शिक्षण करने वाले बच्चों को सम्मानित किया गया जिसके मुख्य अतिथि राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता नवीम अहमद रहे। इस मौके पर उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि परिषदीय विद्यालयों में शिक्षा व्यवस्था में निरंतर सुधार होता जा रहा है। समग्र योजनाएं विद्यालयों में चल रही हैं। जिसका लाभ बच्चों को मिल रहा है। इस अवसर पर प्रधानाध्यापक विनयक हस्तैन फारुकी ने विद्यालय की उपलब्धियों को निरवालय की सांस्कृतिक कार्यक्रमों में बच्चों ने गीत, नाटक, डांस आदि प्रस्तुत कर स्वका मन मोहा लिया। विद्यालय में अल्पसंख्यक बच्चों में से उत्कृष्ट योगदान देने वाले बच्चों को पुरस्कृत किया गया। अपने संबोधन में ए.एस.टी. शैलेश यादव का कहना कि बच्चों की शिक्षा के साथ-साथ सांस्कृतिक सामाजिक कार्यों में भी भाग लेना चाहिए। सभी बच्चे बेहतर-बेहतर के साथ अग्रणी पढ़ेंगे।

परिषदीय विद्यालय में वार्षिकोत्सव की रथी धूम, बच्चों ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों में लिया भाग

अवधानामा संवाददाता



शुभप्रियागंज सिद्धार्थनगर। स्थानीय विकासखंड के तमाम परिषदीय विद्यालयों में वार्षिकोत्सव का आयोजन किया गया। जिसमें उत्कृष्ट योगदान देने वाले व बेहतर शिक्षण करने वाले बच्चों को सम्मानित किया गया जिसके मुख्य अतिथि राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता नवीम अहमद रहे। इस मौके पर उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि परिषदीय विद्यालयों में शिक्षा व्यवस्था में निरंतर सुधार होता जा रहा है। समग्र योजनाएं विद्यालयों में चल रही हैं। जिसका लाभ बच्चों को मिल रहा है। इस अवसर पर प्रधानाध्यापक विनयक हस्तैन फारुकी ने विद्यालय की उपलब्धियों को निरवालय की सांस्कृतिक कार्यक्रमों में बच्चों ने गीत, नाटक, डांस आदि प्रस्तुत कर स्वका मन मोहा लिया। विद्यालय में अल्पसंख्यक बच्चों में से उत्कृष्ट योगदान देने वाले बच्चों को पुरस्कृत किया गया। अपने संबोधन में ए.एस.टी. शैलेश यादव का कहना कि बच्चों की शिक्षा के साथ-साथ सांस्कृतिक सामाजिक कार्यों में भी भाग लेना चाहिए। सभी बच्चे बेहतर-बेहतर के साथ अग्रणी पढ़ेंगे।

परिषदीय विद्यालय में वार्षिकोत्सव की रथी धूम, बच्चों ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों में लिया भाग

अवधानामा संवाददाता



शुभप्रियागंज सिद्धार्थनगर। स्थानीय विकासखंड के तमाम परिषदीय विद्यालयों में वार्षिकोत्सव का आयोजन किया गया। जिसमें उत्कृष्ट योगदान देने वाले व बेहतर शिक्षण करने वाले बच्चों को सम्मानित किया गया जिसके मुख्य अतिथि राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता नवीम अहमद रहे। इस मौके पर उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि परिषदीय विद्यालयों में शिक्षा व्यवस्था में निरंतर सुधार होता जा रहा है। समग्र योजनाएं विद्यालयों में चल रही हैं। जिसका लाभ बच्चों को मिल रहा है। इस अवसर पर प्रधानाध्यापक विनयक हस्तैन फारुकी ने विद्यालय की उपलब्धियों को निरवालय की सांस्कृतिक कार्यक्रमों में बच्चों ने गीत, नाटक, डांस आदि प्रस्तुत कर स्वका मन मोहा लिया। विद्यालय में अल्पसंख्यक बच्चों में से उत्कृष्ट योगदान देने वाले बच्चों को पुरस्कृत किया गया। अपने संबोधन में ए.एस.टी. शैलेश यादव का कहना कि बच्चों की शिक्षा के साथ-साथ सांस्कृतिक सामाजिक कार्यों में भी भाग लेना चाहिए। सभी बच्चे बेहतर-बेहतर के साथ अग्रणी पढ़ेंगे।

परिषदीय विद्यालय में वार्षिकोत्सव की रथी धूम, बच्चों ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों में लिया भाग

अवधानामा संवाददाता



शुभप्रियागंज सिद्धार्थनगर। स्थानीय विकासखंड के तमाम परिषदीय विद्यालयों में वार्षिकोत्सव का आयोजन किया गया। जिसमें उत्कृष्ट योगदान देने वाले व बेहतर शिक्षण करने वाले बच्चों को सम्मानित किया गया जिसके मुख्य अतिथि राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता नवीम अहमद रहे। इस मौके पर उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि परिषदीय विद्यालयों में शिक्षा व्यवस्था में निरंतर सुधार होता जा रहा है। समग्र योजनाएं विद्यालयों में चल रही हैं। जिसका लाभ बच्चों को मिल रहा है। इस अवसर पर प्रधानाध्यापक विनयक हस्तैन फारुकी ने विद्यालय की उपलब्धियों को निरवालय की सांस्कृतिक कार्यक्रमों में बच्चों ने गीत, नाटक, डांस आदि प्रस्तुत कर स्वका मन मोहा लिया। विद्यालय में अल्पसंख्यक बच्चों में से उत्कृष्ट योगदान देने वाले बच्चों को पुरस्कृत किया गया। अपने संबोधन में ए.एस.टी. शैलेश यादव का कहना कि बच्चों की शिक्षा के साथ-साथ सांस्कृतिक सामाजिक कार्यों में भी भाग लेना चाहिए। सभी बच्चे बेहतर-बेहतर के साथ अग्रणी पढ़ेंगे।

पीरियड्स के दौरान हेवी ब्लीडिंग को नहीं करना चाहिए नजरअंदाज



आमतौर पर कई महिलाएँ हेवी ब्लीडिंग की स्थिति को नजरअंदाज कर देती हैं। लेकिन बता दें कि हेवी ब्लीडिंग को इस समस्या को मैक्रोब्लॉक की भाषा में मेनोरेजिया कहा जाता है। अगर आपको इस स्थिति के बारे में नहीं पता है, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। पीरियड्स की वजह से कई महिलाओं को कई तरह की समस्याओं का सामना करना पड़ता है। हालाँकि पीरियड्स अपनी आप में कोई समस्या नहीं होते हैं। लेकिन इस दौरान हेवी ब्लीडिंग की समस्या होती है। आमतौर पर कई महिलाएँ हेवी ब्लीडिंग की स्थिति को नजरअंदाज कर देती हैं। लेकिन बता दें कि हेवी ब्लीडिंग की इस समस्या को मैक्रोब्लॉक की भाषा में मेनोरेजिया कहा जाता है। अगर आपको इस स्थिति के बारे में नहीं पता है, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताते जा रहे हैं कि मेनोरेजिया क्या है और इसके क्या लक्षण होते हैं।

यह है मेनोरेजिया
यह एक ऐसी स्थिति है, जिसमें महिलाओं को पीरियड्स के दौरान अधिक मात्रा में रक्त का आवागमन होता है। आमतौर पर पीरियड्स के कारणों को वजन बढ़ा देते हैं। महिलाओं को मेनोरेजिया की समस्या हार्मोनल असंतुलन की वजह से हो सकती है।

गर्भावस्था से जुड़ी समस्याएँ जैसे पॉलीसिया या हाइपोग्लाइसेमिया का कारण बन सकती हैं। थायराइड जैसे हार्मोनल विकार भी मेनोरेजिया के पीछे की वजह बन सकती हैं।

होमोपीरियड्स जैसे ब्लड डिब्बा और भी इस स्थिति का कारण बन सकते हैं। मेनोरेजिया के लक्षण
लंबे समय तक ब्लीडिंग
थकावट कमजोरी
हेवी ब्लीडिंग
पेट में दर्द
प्लीथिया

कब ध्यान दे सकते हैं मेनोरेजिया की स्थिति
मेनोरेजिया या पीरियड्स के दौरान भारी ब्लीडिंग की समस्या तब परेशानी का सबब बन सकती है, जब यह सात दिनों से ज्यादा रहती है। आमतौर पर मासिक धर्म चक्र 4-5 दिनों तक चलता है। इस दौरान 30-40 मिलीलीटर ब्लड ही रहनी चाहिए है। लेकिन मेनोरेजिया की स्थिति में ब्लीडिंग एक सप्ताह से ज्यादा समय तक रह सकती है। इस स्थिति में प्रति मासिक 80 मिली से ज्यादा ब्लड की मात्रा हो सकती है। ऐसे में यदि आपके पीरियड्स 7 दिनों से ज्यादा रहते हैं और डेल्टा एंटीबॉडी में परेशानी होती है, तो यह किसी अंतर्निहित समस्या का संकेत हो सकता है।

यहां जरूरी है टैटमेंट
हालांकि कुछ मामलों में लंबे समय तक ब्लीडिंग कैन्सर या एंजियोमेट्रिक्स हाइपरप्लासिया जैसी गंभीर स्थितियों का संकेत हो सकती है। प्लीथिया की वजह से थकावट, बड़े रक्त के थक्के, चक्कर आना और सांस लेने में तकलीफ हो सकती है। अगर अधिक दर्द के साथ ब्लीडिंग की समस्या 10 दिनों से ज्यादा रहती है, तो इस दौरान हर घंटे पैड या टैम्पोन बदलने की जरूरत होती है। अगर आप समय पर मेनोरेजिया का टैटमेंट नहीं कराते हैं, तो प्लीथिया और ज्यादा थकावट होने जैसी समस्या बनी रह सकती है। इससे आपकी पूरी सेहत या बुढ़ा असर पड़ सकता है।

न्यू बॉन बेबी की देखभाल के दौरान पेरेंट्स भूलकर भी न करें ये गलतियां, वरना सेहत को हो सकता है नुकसान

नवजात बच्चे की देखभाल के दौरान पेरेंट्स कुछ ऐसे गलतियां करते हैं, जिसका उनके स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव पड़ता है। ऐसे में आज हम आपको नवजात बच्चे के देखभाल के कुछ जरूरी टिप्स बताते जा रहे हैं। साथ ही उन गलतियों को करने से बचना चाहिए।

बच्चे का जन्म न सिर्फ माता-पिता बल्कि उनके आसपास के लोगों के लिए भी खुशियों से भरा पल होता है। न्यू बॉन बेबी को होने से जितनी खुशी और सुकून की बात होती है, उतनी ही जिम्मेदारियों से भरा काम होता है। बच्चीं नवजात बच्चे काबी ज़्यादा नज़रुक होते हैं, इसलिए उनकी देखभाल बहुत ध्यान से करने की जरूरत होती है। हालांकि नवजात बच्चे की देखभाल के दौरान पेरेंट्स कुछ ऐसे

गलतियां करते हैं, जिसका उनके स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव पड़ता है।

आसपास
« बच्चे का जन्म न सिर्फ माता-पिता बल्कि उनके आसपास के लोगों के लिए भी खुशियों से भरा पल होता है। न्यू बॉन बेबी को होने से जितनी खुशी और सुकून की बात होती है, उतनी ही जिम्मेदारियों से भरा काम होता है। बच्चीं नवजात बच्चे काबी ज़्यादा नज़रुक होते हैं, इसलिए उनकी देखभाल बहुत ध्यान से करने की जरूरत होती है। हालांकि नवजात बच्चे की देखभाल के दौरान पेरेंट्स कुछ ऐसे

तेज रोशनी से परेशानी हो सकती है। बच्चे को सीधे तौर पर बाल्य या



फोन के टॉच और सूरज की रोशनी में नहीं ले जाना चाहिए। इससे उनकी आंखों को नुकसान पहुंच सकता है। इसलिए बच्चे को ऐसी जगह पर रखें, जहां पर पर्याप्त मात्रा में हल्की रोशनी हो। वहीं रात के समय भी बच्चे को तेज लाइट में नहीं ले जाएं, जिससे बच्चे को सोने में परेशानी हो।

नवजात के पास तेज शोर या म्यूजिक न बजाएं

शारीरिक और मानसिक विकास पर प्रभाव पड़ सकता है। वहीं अगर अगर म्यूजिक बजाना चाहते हैं, तो कम या हल्की आवाज पर बजाएं।

एसी या पंखे की सीधी हवा
इसके साथ ही नवजात बच्चे को कभी भी सीधे तौर पर ठंडी वायु गर्म हवा में नहीं रखा चाहिए। अगर आप एसी वा पंखा चलते हैं। तो खाना रखें कि बच्चे पर इसकी सीधी हवा न पड़े। ठंडी हवा लगाने से बच्चे को सर्दी-खांसी की समस्या हो सकती है। वहीं बहुत ज्यादा गर्म वातावरण भी नवजात बच्चे के लिए अच्छा नहीं होता है। इसलिए कमरे का उपकरण हमेशा नॉर्मल रखने का प्रयास करें।

बच्चे पर किस करने से बचें
नवजात बच्चे दिखने में बहुत षट्टू लगते हैं। ऐसे में न सिर्फ उनके पेरेंट्स बल्कि उनसे मिलने

बढ़ती उम्र में भी रहना चाहते हैं स्वस्थ तो पुरुषों को डाइट में शामिल करना चाहिए माइक्रोन्यूट्रिएंट्स

30 साल की उम्र के बाद पुरुषों के शरीर में पोषक तत्वों की कमी होने लगती है, जिसको समय रहते ध्यान देना चाहिए। ऐसे में सवाल यह उठता है कि 30 साल की उम्र के बाद पुरुषों को स्वस्थ रहने के लिए क्या करना चाहिए।

उम्र बढ़ने के साथ ही हमारे शरीर में कई तरह के बदलाव दिखने को मिलते हैं। खासकर 30 साल की उम्र के बाद पुरुष के शरीर में कई तरह के शारीरिक और मानसिक बदलाव आते हैं। इसलिए पुरुषों को अपनी डाइट का खास खयाल रखना चाहिए। क्योंकि 30 साल की उम्र के बाद पुरुषों के शरीर में पोषक तत्वों की कमी होने लगती है, जिसको समय रहते ध्यान देना चाहिए। ऐसे में सवाल यह उठता है कि 30 साल की उम्र के बाद पुरुषों को स्वस्थ रहने के लिए क्या करना चाहिए।

बता दें कि 30 साल की उम्र के बाद पुरुषों को अपने खानपान में कुछ ऐसे माइक्रोन्यूट्रिएंट्स शामिल

रखना जरूरी है। 30 साल की उम्र के बाद शरीर में विटामिन डी की कमी होने लगती है। ऐसे में स्वस्थ



हड्डियों को मजबूत रखने के साथ ही दिल के सेहत को बेहतर बनाता है। उम्र बढ़ने के साथ शरीर में जब

सिस्टम को मजबूत करने और लंबाई के साथ-साथ में मदद करता है। 30 साल की उम्र के बाद पुरुषों में चिकी कमी होने लगती है। जिसकी वजह से शरीर में टेस्टोस्टेरोन का लेवल कम होने लगता है। यह पुरुषों के प्रोस्टेटिक्स सिस्टम को प्रभावित करता है।

मैग्नीशियम
मैग्नीशियम एक ऐसा विनरलस होता है, जो शरीर के लिए काफी फायदेमंद होता है। साथ ही यह पुरुषों के लिए भी लाभकारी होता है। यह पुरुषों के दिल के स्वास्थ्य, मांसपेशियों की ताकत और नर्व सिस्टम के बेहतर तर्किक से काम

हो पाता है, तो इससे हड्डियों कमजोर होने लगती है। 30 साल की उम्र के बाद अतिरिक्त शरीर में कैल्शियम की कमी हो सकती है। इस विनरल की कमी से नर्व न आना, मानसिक तनाव और मांसपेशियों में दर्द जैसी समस्या हो सकती है। इसलिए

जिंक
बता दें कि जिंक एक ऐसा विनरलस होता है, जो शरीर के मांसपेशियों को रिक्रिय करने, इम्यून

कोविड के दौरान भारतीयों के बीच लोकप्रिय हुई डोले-650 के इस्तेमाल पर विदेशी डॉक्टर ने जताई चिंता, लोगों में शुरू हुई बहस



कोविड के दौरान भारतीयों के बीच लोकप्रिय हुई डोले-650 के इस्तेमाल पर विदेशी डॉक्टर ने जताई चिंता, लोगों में शुरू हुई बहस

अमेरिका के एक रेडियोएंग्लोडॉक्टर और स्वास्थ्य शिक्षक डॉ. प्लानोअपम मनिमन ने डोले-650 के उपयोग के बारे में अपनी राय व्यक्त की है। उन्होंने 14 अप्रैल को एक्स पर लिखा, भारतीय डोले-650 को कैडबरी जैम्स की तरह लेते हैं। डॉक्टर के हॉलिया ट्यूबेट ने डोले-650 को फिर से चर्चा का केंद्र बना दिया है, जिससे लोगों के बीच बहस छिड़ गई है।

विदेशी डॉक्टर का ट्यूबेट
अमेरिका के एक रेडियोएंग्लोडॉक्टर और स्वास्थ्य शिक्षक डॉ. प्लानोअपम मनिमन ने डोले-650 के उपयोग के बारे में अपनी राय व्यक्त की है। उन्होंने 14 अप्रैल को एक्स पर लिखा, भारतीय डोले-650 को कैडबरी जैम्स की तरह लेते हैं। डॉक्टर के हॉलिया ट्यूबेट ने डोले-650 को फिर से चर्चा का केंद्र बना दिया है, जिससे लोगों के बीच बहस छिड़ गई है।

प्रेग्नेंसी में एनीमिया होना मां और बच्चे दोनों को पहुंचा सकता है नुकसान, जानिए कैसे करें बचाव

आसपास

« गर्भावस्था में अधिक मात्रा में फोलिक एसिड लेना ही फोलिक एसिड बच्चे को न्यूरल ट्यूब डिफॉरेंस से बचाता है।



आसपास बात है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको

दृष्टि विकारों से बचना है। वहीं फोलेट की कमी होने पर एनीमिया

सर्दी-खांसी के साथ दिखें ये लक्षण तो शिशु को हो सकता है निमोनिया

छोटे बच्चों का इम्यून सिस्टम पूरी तरह से विकसित नहीं होता है, जिसकी वजह से वह संक्रमण की चपेट में जल्दी आ सकते हैं। वायरल संक्रमण, बदलते मौसम और बैक्टीरिया की वजह से छोटे बच्चों को सर्दी-खांसी हो सकती है। बच्चों के लिए सर्दी और खांसी की समस्या सामान्य समस्या होती है। हालांकि आमतौर पर कुछ ही दिनों में यह समस्या ठीक हो जाती है। लेकिन कई बार कमजोर इम्यून सिस्टम की वजह से छोटे बच्चों के लिए परेशानी का सबब बन सकती है। बच्चों छोटे बच्चे का इम्यून सिस्टम पूरी तरह से विकसित नहीं होता है, जिसकी वजह से वह संक्रमण की चपेट में जल्दी आ सकते हैं। वायरल संक्रमण, बदलते मौसम और बैक्टीरिया की वजह से छोटे बच्चों को सर्दी-खांसी हो सकती है। हालांकि यह समस्या अगर लंबे

का निमोनिया



निमोनिया एक संक्रमण है, जो बच्चों के फेफड़ों को प्रभावित करता है। बच्चों जब बच्चे को सर्दी और खांसी होती है, तो उनके गले और श्वसन नलिका में सूजन आ सकती है। साथ ही इससे बच्चे को सांस लेने में कठिनाई हो सकती है। यदि इन लक्षणों का सही समय पर इलाज नहीं किया जाता है, तो

स्थिति में बदल सकता है।

बच्चे में निमोनिया के लक्षण बच्चे को आचक्कर से सजना दे सकते हैं, जो सामान्य रूप से सर्दी और खांसी को बढ़ा सकता है। अगर बच्चे की सांस तेज हो सकती है या वह सामान्य रूप से सांस नहीं ले पाते। अगर बच्चे की छाती में धड़कन या फिर सांस लेने में उभार दिखाई दे तो यह निमोनिया का लक्षण हो सकता है। बच्चे के शरीर में श्वरावृद्ध हो सकती है, जिसकी वजह से वह सामान्य रूप से सांस लेने में असमर्थ हो सकते हैं। शिशु को खांसी के साथ थकावट आ सकता है, जो उनके श्वसन तंत्र के संक्रमण का संकेत हो सकता है। बच्चे के मुँह, नाक या फिर पेट का रंग नीला पड़ना भी बच्चे को दर्शाता है कि शरीर को पर्याप्त ऑक्सीजन नहीं मिल पा रही है।

थायराइड फिजिकल ही नहीं बल्कि मेटल हेल्थ पर डाल सकता है बुरा असर



हेल्थ एक्सपर्ट के मुताबिक थायराइड की वजह से मरीज की मेटल हेल्थ पर सीधा पड़ सकता है। इससे आपके मूड पर भी असर पड़ सकता है। थायराइड रैलेंड से ओवरएक्टिव होने से हाइपरथायरायडिज्म हो सकता है, जिसका मेटल हेल्थ पर असर हो सकता है। अगलेही डाइट और लाइफस्टाइल की वजह से कई बार स्वस्थ संबंधी समस्याएँ बढ़ जाती हैं। ऐसे में हार्मोन इबैलेंस होने लगता है। जिसकी वजह से लाइफस्टाइल से जुड़ी समस्याएँ जैसे- डायबिटीज, पीसीओडी और पीसीओएस आदि बढ़ने लगती हैं। इन्होंने से एक थायराइड की समस्या है। थायराइड शरीर में थायरोइडिन हार्मोन इबैलेंस होने की वजह से बढ़ती है। इसकी वजह से शरीर में कई बदलाव आने लगते हैं। बता दें कि यह बच्चे में बदलाव होने, थकावट, सूखी और जड़खन हो

अवधनामा संवाददाता

दो दर्जन से अधिक पेट्रोल पंपों पर छापीली, जनता से सीधा संबन्ध



सुल्तानपुर। जनपद में गैस भंडारण एवं डीजल की कमी को लेकर प्रदेश सरकार द्वारा...

युवक ने कोई कारोबार नहीं किया फिर भी तीन जिलों में खुल गयी फर्म

सुल्तानपुर। जी हों। खबर बेहद चौंकाने वाली है। सुल्तानपुर के युवक...

ग्राम प्रधान और शिक्षकों के प्रयास से बदलेगी परिषदीय स्कूलों की तस्वीर : अनुराग

प्रधानों और प्रधान शिक्षकों को एक दिवसीय सार्वजनिक संगोष्ठी एवं समुखीकरण कार्यक्रम का आयोजन



बहराइच। जनपद के ब्लॉक सहायक प्रमुख जिला शिक्षा अधिकारी...

जिपारों, विनोद विपारों, व डीहा के प्रयासों के कारण...

स्थाई एवं अस्थाई गौआश्रय स्थलों का अधिकांशियों ने किया औचक निरीक्षण



अवधनामा संवाददाता

बहराइच। जैसी गौशालाओं में गौवर्ष की संख्या का मिलान गौआश्रय पोटल से किया गया...

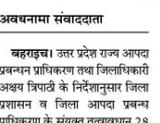
शाहजहांपुर पुलिस टीम का उकृष्ट प्रदर्शन



अवधनामा संवाददाता

शाहजहांपुर। जनपद की पुलिस ने विभिन्न प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर...

आपदा प्रबन्धन के लिए प्रशिक्षित किये गये महिला स्वयं सहायता समूह



अवधनामा संवाददाता

बहराइच। उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण...

लिटिल फ्लॉवर्स सेकेंडरी स्कूल में धूमधाम से संपन्न हुआ वार्षिक उत्सव



अवधनामा संवाददाता

सहायता प्राप्त की। इस अवसर पर विद्यालय के प्रधानाचार्य...

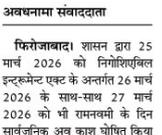
बढ़ते तापमान को नहीं झेल पा रहे मरौली-4 के संचालक 'झा साहब'



अवधनामा संवाददाता

बढ़ते तापमान को नहीं झेल पा रहे मरौली-4 खदान पर इन दिनों...

निजी मान्यता प्राप्त स्कूलों को शासन के आदेशों का पालन करना होगा : बीएसए



अवधनामा संवाददाता

फिरोजाबाद। शासन द्वारा 25 मार्च 2026 को निर्गमित...

पिता की शर्मनाक करतूत, 15 वर्षीय सौतेली बेटी से दुष्कर्म का प्रयास



अवधनामा संवाददाता

शाहजहांपुर। थाना रोना क्षेत्र के एक मोहल्ले में रिश्तों को तार-तार करने वाला मामला सामने आया है।

